THE #1 BESTSELLING AUTHOR OF *THE MONK WHO SOLD HIS FERRARI*

ROBIN SHARMA

15 MILLION BOOKS SOLD WORLDWIDE

THE 5 AM CLUB

OWN YOUR MORNING

ELEVATE YOUR LIFE

"Robin Sharma's books are helping people all over the world lead great lives." —PAULO COELHO

VISIT…

The 5 am Club

Own Your Morning. Elevate Your Life.

Robin Sharma

HarperCollins*PublishersLtd*

लेखक + समर्पण से संदेश

मैं बहुत आभारी हूं कि यह पुस्तक आपके हाथों में है। मेरी गहरी आशा है कि यह आपके उपहारों और प्रतिभाओं की पूरी अभिव्यक्ति को खूबसूरती से प्रस्तुत करता है। और आपकी रचनात्मकता, उत्पादकता, समृद्धि और दुनिया में सेवा के भीतर वीर परिवर्तन का कारण बनता है।

5 एएम क्लब एक अवधारणा और विधि पर आधारित है, जिसे मैंने प्रसिद्ध उद्यमियों, दिग्गज कंपनियों के सीईओ, स्पोर्ट्स सुपरस्टार, म्यूजिक आइकन और रॉयल्टी के सदस्यों के साथ - असाधारण सफलता के साथ - बीस वर्षों से पढ़ाया जा रहा है ।

मैंने यह पुस्तक चार साल की अवधि में इटली, दक्षिण अफ्रीका, कनाडा, स्विटजरलैंड, रूस, ब्राजील और मॉरीशस में लिखी है । कभी-कभी शब्द सहजता से बहते थे जैसे कि एक कोमल गर्मियों की हवा मेरी पीठ पर थी और अन्य समय में, मैंने आगे बढ़ने के लिए संघर्ष किया। कभी-कभी मुझे ऐसा लगता था कि रचनात्मक कमी के सफेद झंडे को लहराते हुए और इस गहन आध्यात्मिक प्रक्रिया के अन्य समय के दौरान, मेरी अपनी आवश्यकताओं से अधिक एक जिम्मेदारी ने मुझे जारी रखने के लिए प्रोत्साहित किया।

मैंने वह सब दिया है जो आपको इस पुस्तक के लेखन में आपको देना है। और मैं ग्रह के आसपास के सभी बहुत अच्छे लोगों को बहुत धन्यवाद देता हूं जो द एएम क्लब के समापन पर मेरे साथ खड़े हुए हैं ।

और इसलिए, पूरे मन से, मैं विनम्रतापूर्वक इस काम को, पाठक को समर्पित करता हूं। दुनिया को और अधिक नायकों की आवश्यकता है और उनके लिए इंतजार क्यों करें - जब आपके पास एक बनने के लिए है। आज से शुरू।

प्यार + सम्मान के साथ,

सूक्ति

"हमें जीत का जश्न मनाने के लिए अनंत काल होगा लेकिन उन्हें जीतने के लिए सूर्यास्त से कुछ घंटे पहले।" —**एमी कारमाइकल**

"इसके लायक होने के लिए, यह कभी भी बहुत देर से या मेरे मामले में, बहुत जल्दी हो सकता है कि आप जो भी बनना चाहते हैं। । । मुझे आशा है कि आप एक ऐसा जीवन जी रहे हैं जिस पर आपको गर्व है। यदि आप पाते हैं कि आप नहीं हैं, तो मुझे आशा है कि आपके पास फिर से शुरू करने की ताकत है। ”
एफ। स्कॉट फिजराल्ड़

"और जिन्हें नाचते हुए देखा गया, उन्हें संगीत सुनने वालों ने पागल समझा।" **-फ्रेट्रिक नीत्शे**

अंतर्वस्तु

आवरण
शीर्षक पेज
लेखक + समर्पण से संदेश
सूक्ति

1. खतरनाक डीड
2. बनने वाली पौराणिक कथाओं पर एक दैनिक दर्शन
3. एक आश्चर्यजनक अजनबी के साथ एक अप्रत्याशित मुठभेड़
4. लेटरिंग गो ऑफ मेडियोरिटी एंड ऑल दैट ऑर्डिनरी
5. मॉर्निंग मास्टरी में एक विचित्र साहसिक

6. एक उड़ान पीक उत्पादकता, सदाचार और अपरिहार्यता के लिए
7. स्वर्ग में एक परिवर्तन शुरू करने की तैयारी
8. द 5 एएम मेथड: द मॉर्निंग रूटीन ऑफ वर्ल्ड-बिल्डर्स
9. महानता के अभिव्यक्ति के लिए एक फ्रेमवर्क
10. द हिस्ट्री-मेकर्स के 4 फोकस
11. जीवन के ज्वार को नेविगेट करना
12. 5 एएम क्लब आदत स्थापना प्रोटोकॉल को समाप्त करता है
13. द 5 एएम क्लब 20/20/20 फॉर्मूला सीखता है
14. 5 AM क्लब नींद की अनिवार्यता को पूरा करता है
15. 5 एएम क्लब आजीवन प्रतिभाशाली के 10 रणनीति पर आधारित है
16. द 5 एएम क्लब एलीट परफॉरमेंस के ट्विन साइकल को गले लगाता है
17. 5 एएम क्लब के सदस्य अपने जीवन के नायक बन जाते हैं

उपसंहार: पांच साल बाद
अपने वीर साहसिक पर आगे क्या है?
रॉबिन शर्मा के वर्ल्डवाइड बेस्टसेलर के सभी पढ़ने से ईंधन आपका उदय

लेखक के बारे में

रॉबिन शर्मा कॉपीराइट
द्वारा भी
प्रकाशक के बारे में

अध्याय 1

खतरनाक डीड

एक बंदूक बहुत हिंसक होगी। एक नोज बहुत प्राचीन होगा। और कलाई पर एक चाकू ब्लेड भी चुप हो जाएगा। तो, सवाल बन गया, *कैसे एक बार-गौरवशाली जीवन तेजी से और ठीक से समाप्त हो सकता है, न्यूनतम गड़बड़ी के साथ अभी तक अधिकतम प्रभाव?*

केवल एक साल पहले, परिस्थितियों में नाटकीय रूप से अधिक उम्मीद थी। उद्यमी को व्यापक रूप से उसके उद्योग के शीर्षक के रूप में, समाज के एक नेता और एक परोपकारी व्यक्ति के रूप में मनाया जाता था। वह अपने देर से तीस के दशक में थी, प्रौद्योगिकी कंपनी का संचालन करते हुए उन्होंने कॉलेज में अपने छात्रावास के कमरे की स्थापना की, जिसमें उनके ग्राहकों को श्रद्धा रखने वाले उत्पादों का उत्पादन करते हुए बाज़ार के वर्चस्व के बढ़ते स्तर को दिखाया गया।

फिर भी अब वह अंधा हो रहा था, एक क्षुद्र और ईर्ष्या-ईंधन तख्तापलट का सामना कर रहा था, जो व्यवसाय में उसके स्वामित्व की हिस्सेदारी को काफी कम कर देता था वह अपने जीवन के निर्माण में सबसे अधिक निवेश करती थी, जिससे उसे एक नई नौकरी खोजने के लिए मजबूर होना पड़ता था।

घटनाओं के इस उल्लेखनीय मोड़ की क्रूरता उद्यमी के लिए असहनीय साबित हो रही थी। उसके नियमित रूप से बर्फीले बाहरी हिस्से ने एक देखभाल करने वाले, दयालु और गहराई से प्यार करने वाले दिल को हराया। उसे लगा कि जीवन ने ही उसके साथ विश्वासघात किया है। और यह कि वह इतनी बेहतर हकदार थी।

उसने नींद की गोलियों की एक विशाल बोतल निगलने पर विचार किया। खतरनाक डीड इस तरह से साफ हो जाएगी। बस उन सबको ले जाओ और काम जल्दी करो, उसने सोचा। मुझे इस दर्द से बचने की जरूरत है।

फिर, उसने अपने ऑल-व्हाइट बेडरूम में स्टाइलिश ओक ड्रेसर पर कुछ देखा, जो एक व्यक्तिगत अनुकूलन सम्मेलन का टिकट था जो उसकी मां ने उसे दिया था। उद्यमी आमतौर पर ऐसे आयोजनों में शामिल होने वाले लोगों को हँसाता था, उन्हें "टूटी-फूटी" कहता था और कहता था कि वे एक छद्म गुरु के उत्तर की तलाश कर रहे थे, जब उन्हें एक विपुल और सफल जीवन जीने के लिए आवश्यक हर चीज पहले से ही उनके भीतर थी।

शायद यह उसकी राय पर पुनर्विचार करने का समय था। वह कई विकल्प नहीं देख सकी। या तो वह संगोष्ठी में जाएगी और कुछ सफलता का अनुभव करेगी जो उसके जीवन को बचाएगी। या उसे शांति मिले। जल्दी मौत हो गई।

अध्याय 2

ए डेली फिलॉसॉफी ऑन बीइंग लेजेंडरी

“अपनी आग को बाहर न जाने दें, बिना किसी कारण के उम्मीद के दलदल में अपूरणीय चिंगारी से चिंगारी, बिल्कुल नहीं, और अभी तक नहीं। अपनी आत्मा में नायक को उस जीवन के लिए अकेला निराश न होने दें, जिसके लिए आप योग्य हैं और कभी नहीं पहुँच पाए। जिस दुनिया में आप की इच्छा हो उसे जीता जा सकता है। वह मौजूद है। यह असली है। हो सकता है। यह तुम्हारा है।" —**अन रैंड**

वे बेहतरीन किस्म के वक्ता थे। एक वास्तविक Spellbinder।

एक करियर के अंत में और अब अस्सी के दशक में, वह प्रेरणा के एक ग्रैंडमास्टर, नेतृत्व की एक किंवदंती और एक ईमानदार राजनेता के रूप में दुनिया भर में प्रतिष्ठित हो गए थे, जो रोजमर्रा के लोगों को उनके सबसे बड़े उपहार का एहसास कराने में मदद करते थे।

अस्थिरता, अनिश्चितता और असुरक्षा से भरी संस्कृति में, द स्पेलबाइंडर की घटनाओं ने मानव के स्टेडियम के आकार की संख्या को आकर्षित किया, जो न केवल रचनात्मकता, उत्पादकता और समृद्धि से भरे हुए उत्कृष्ट जीवन जीने के लिए तरस रहे थे, बल्कि एक तरह से अस्तित्व में भी थे जो मानवता को ऊंचा उठाते थे। ताकि, अंत में, वे आश्वस्त महसूस करें कि उन्होंने एक अद्भुत विरासत को छोड़ दिया और आने वाली पीढ़ियों पर अपनी छाप छोड़ी।

इस आदमी का काम अनूठा था। इसने उन अंतर्दृष्टिओं को मिश्रित किया, जिसने हमारे पात्रों के भीतर योद्धा को उन विचारों के साथ मजबूत किया, जो हृदय के अंदर रहने वाले आत्मीय कवि को सम्मानित करते थे। उनके संदेश ने सामान्य व्यक्तियों को दिखाया कि कैसे व्यापार के उच्चतम स्तर पर सफल होने के लिए अभी तक समृद्ध जीवन के जादू को पुनः प्राप्त करना है। इसलिए, हम उस खौफ की भावना पर लौटते हैं, जिसे हम एक बार पहले जानते थे कि एक कठिन और ठंडी दुनिया ने हमारी प्राकृतिक प्रतिभा को जटिलता, सतहीपन और तकनीकी व्याकुलता के एक तांडव द्वारा बंधन में डाल दिया है।

हालांकि द स्पेलबिंदर लंबा था, लेकिन उसके उन्नत वर्षों ने उसे थोड़ा झुका दिया। जैसे ही वह प्लेटफ़ॉर्म पर चला, उसने ध्यान से अभी तक शान से कदम रखा। नरम सफेद पिनस्ट्रिप के साथ एक सटीक रूप से फिट चारकोल ग्रे सूट ने उसे एक

सुरुचिपूर्ण रूप। और नीले-रंगा हुआ चश्मा का एक जोड़ा सिर्फ सही मात्रा में शांत जोड़ा।

"जीवन बहुत छोटा है अपनी प्रतिभा के साथ खेलने के लिए," स्पेलबिंडर ने हजारों लोगों के कमरे से बात की। “आप अवसर के साथ-साथ महान बनने की जिम्मेदारी में पैदा हुए थे। आपको मास्टर-स्तर की परियोजनाओं को प्राप्त करने के लिए बनाया गया है , जो असामान्य रूप से महत्वपूर्ण खोज का एहसास करने के लिए डिज़ाइन किया गया है और इस छोटे ग्रह पर अच्छे के लिए एक बल बनने के लिए बनाया गया है। आपके पास एक सभ्यता में अपनी मौलिक महानता पर संप्रभुता को पुनः प्राप्त करने के लिए यह है कि आप काफी असभ्य हो गए हैं। एक वैश्विक समुदाय में अपने बड़प्पन को बहाल करने के

लिए जहां अच्छे जूते के लिए बहुसंख्यक दुकानें और महंगी चीजें प्राप्त करती हैं फिर भी शायद ही कभी एक बेहतर स्वयं में निवेश करती हैं। आपके व्यक्तिगत नेतृत्व की आवश्यकता है - नहीं, मांग करता है कि आप एक साइबर जा रहे हैं, जो ज़बरदस्त तरीके से डिजिटल उपकरणों से आकर्षित होते हैं और अपने जीवन को मॉडल निपुणता के लिए पुन : व्यवस्थित करते हैं, शालीनता का अनुकरण करते हैं और स्व-केंद्रितता को त्यागते हैं जो अच्छी स्थिति को सीमित रखता है। दुनिया की महान महिलाएं और पुरुष सभी विविध थे, लेने वाले नहीं। आम भ्रम को त्यागें जो सबसे अधिक जीत हासिल करते हैं। इसके बजाय, वह कार्य करें जो वीरतापूर्ण हो- जो आपके बाज़ार की मौलिकता की गुणवत्ता के साथ-साथ उसके द्वारा प्रदान की जाने वाली सहायकता से भी डगमगाता हो। जब आप ऐसा करते हैं, तो मेरी सिफारिश यह है कि आप नैतिकता से भरपूर एक निजी जीवन भी बनाते हैं, जो आपकी आंतरिक शांति की सुरक्षा के लिए अद्भुत सौंदर्य और अद्भुतता से भरपूर होता है। यह, मेरे दोस्तों, आप स्वर्गदूतों के साथ कैसे सोख रहे हैं। और देवताओं के साथ चलो। ”

स्पेलबिंडर ने विराम दिया। उसने हवा के एक झोंके में, एक पहाड़ जितना बड़ा हो गया। जैसे-जैसे साँस ली, उसकी सांसें उखड़ी हुई हो गईं और *हसिंग* शोर *मच गया* । उन्होंने अपने स्टाइलिश काले जूते को देखा जो एक सैन्य ग्रेड तक पॉलिश किए गए थे।

सामने की पंक्ति के लोगों ने टाइम -हैंडसम चेहरे वाले टाइमवेर्न के नीचे एक ही आंसू टपकाया ।

उसकी टकटकी नीचे की ओर रही। उसकी खामोशी गरज रही थी। Spellbinder अस्थिर दिखाई दिया।

तनावपूर्ण क्षणों की एक श्रृंखला के बाद, दर्शकों में से कुछ अपनी सीटों पर शिफ्टिंग में थे, द स्पेलबिंडर ने अपने बाएं हाथ में पकड़े हुए माइक्रोफोन को नीचे रखा। अपने मुक्त हाथ से, वह कोमलता से अपने पतलून की जेब में पहुँच गया और एक कुरकुरा मुड़ा हुआ लिनन रूमाल निकाला। उसने अपना गाल पोंछ लिया।

“आप में से प्रत्येक के पास अपने जीवन का एक कॉल है। आप में से प्रत्येक अपनी आत्माओं के भीतर उत्कृष्टता के लिए एक वृत्ति करता है। इस कमरे की किसी को जरूरत नहीं है

औसत रूप से जमे हुए रहें और सामूहिक रूप से उद्योग में इतने स्पष्ट व्यवसाय के व्यावसायीकरण के साथ-साथ समाज में स्पष्ट व्यवहार के बड़े पैमाने पर मध्यस्थता का शिकार हों। मर्यादा एक मानसिकता से ज्यादा कुछ नहीं है जो बहुत से अच्छे लोग रोज़ाना अभ्यास करते हैं जब तक उन्हें विश्वास नहीं होता कि यह वास्तविकता है। यह मेरे दिल को तोड़ देता है कि इतने सारे संभावित शक्तिशाली मानव एक कहानी में फंस गए हैं कि वे असाधारण, पेशेवर और व्यक्तिगत रूप से क्यों नहीं हो सकते हैं। आपको याद रखने की ज़रूरत है कि आपके बहाने बहकाने वाले हैं, आपके डर झूठे हैं और आपकी शंकाएँ चोर हैं। ”

कई ने सिर हिलाया। कुछ ताली बजाई। फिर कई और तालियाँ बजीं।

"मैं तुम्हें समझता हूं। मैं वास्तव में करता हूं।

"मुझे पता है कि आपने अपने जीवन में कुछ कठिन समय गुजारे हैं। हम सब के पास है। मुझे लगता है कि आप महसूस कर सकते हैं कि चीजें आपके सोचने के तरीके से बाहर नहीं निकली हैं, जब आप एक छोटे बच्चे थे, आग, इच्छा और आश्चर्य से भरे हुए थे। आप

हर दिन एक ही तरह की योजना नहीं बनाते हैं, क्या आपने? ऐसी नौकरी में जो आपकी आत्मा को परेशान कर सकती है। तनावपूर्ण चिंताओं और अंतहीन जिम्मेदारियों से निपटना जो आपकी मौलिकता को चुरा लेते हैं और आपकी ऊर्जा को चुरा लेते हैं। तुच्छ इच्छाओं की त्वरित पूर्ति के लिए महत्वहीन पीछा और भूख के बाद वासना, अक्सर एक ऐसी तकनीक द्वारा संचालित होती है जो हमें आजाद करने के बजाय हमें गुलाम बना देती है। उसी हफ़्ते को कुछ हज़ार बार जीना और उसे जीवन कहना। मुझे आपको यह बताने की आवश्यकता है कि हमारे बीच के कई लोग तीस पर मर जाते हैं और अस्सी पर दफन हो जाते हैं। तो, मैं तुम्हें मिलता है। आपको उम्मीद थी कि चीजें अलग होंगी। अधिक दिलचस्प। और अधिक रोमांचक। अधिक पूर्ति, विशेष और जादुई। ”

ये अंतिम शब्द बोलते ही स्पेलबिंदर की आवाज कांप उठी। वह एक पल के लिए सांस लेने के लिए संघर्ष करता रहा। चिंता के कारण उसकी भौंह सिकुड़ गई। वह एक क्रीम रंग की कुर्सी पर बैठ गया जिसे सावधानी से उसके एक सहायक ने मंच के किनारे पर रखा था।

"और, हाँ, मुझे पता है कि इस कमरे में कई ऐसे लोग भी हैं जो वर्तमान में आपसे प्यार करते हैं। आप दुनिया में एक महाकाव्य सफलता, अपने खेल पर पूरी तरह से और अपने परिवार और समुदायों को एक ऐसी बिजली से समृद्ध कर रहे हैं जो अन्य दुनिया में सीमा पर है। अच्छा काम। वाहवाही। और, फिर भी, आपने भी ऐसे मौसमों का अनुभव किया है, जहां आप अंधेरे की उन्मादी और खतरनाक घाटी में खो गए हैं। आप भी, अपनी रचनात्मक भव्यता के पतन के साथ-साथ आराम, भय और स्तब्धता के एक छोटे से घेरे में अपने उत्पादक श्रेष्ठता को भी जानते हैं, जो आपके अंदर बहादुरी की महारत और जलाशयों के छल को धोखा देती है। आप भी कमजोर जीवन जीने वाले बंजर सर्दियों से निराश हो चुके हैं। आप,

भी, आपके बचपन से प्रेरित कई सपनों से इनकार किया गया है। आप, उन लोगों से भी आहत हैं, जिन पर आप भरोसा करते हैं। आपने भी, अपने आदर्शों को नष्ट कर दिया है। आप भी, अपने निर्दोष दिल को तबाह कर चुके हैं, अपने जीवन को नष्ट कर दिया, जैसे कि एक बर्बाद देश के बाद महत्वाकांक्षी विदेशी आक्रमणकारियों ने इसमें घुसपैठ की। "

सतर्क सम्मेलन हॉल अभी भी गंभीर था।

“कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप अपने जीवन के पथ पर हैं, कृपया एक अपूर्ण अतीत के दर्द को अपने शानदार भविष्य की महिमा में बाधा न बनने दें। आप वर्तमान में समझ सकते हैं की तुलना में आप बहुत अधिक शक्तिशाली हैं। शानदार जीत - और एकमुश्त आशीर्वाद - आपके रास्ते में आ रहा है। और आप बिल्कुल वही हैं जहां आपको असामान्य रूप से उत्पादक, अत्यंत विलक्षण और असाधारण प्रभावशाली जीवन जीने के लिए आवश्यक विकास प्राप्त करना होगा जो आपने अपने कठोर परीक्षणों के माध्यम से अर्जित किया है। इस समय कुछ भी गलत नहीं है, भले ही ऐसा लगता है कि सब कुछ गिर रहा है। यदि आप अभी अपने जीवन को गड़बड़ समझते हैं, तो यह केवल इसलिए है क्योंकि आपके डर आपके विश्वास से थोड़े मजबूत हैं। अभ्यास के साथ, आप अपने डरे हुए स्वर की आवाज़ का वॉल्यूम कम कर सकते हैं। और अपने सबसे विजयी पक्ष के स्वर को बढ़ाएं। सच्चाई यह है कि आपके द्वारा अनुभव की गई प्रत्येक चुनौतीपूर्ण घटना, प्रत्येक विषाक्त व्यक्ति जिसका आपने सामना किया है और आपके द्वारा संपन्न सभी परीक्षण आपको उस व्यक्ति में शामिल करने की पूरी तैयारी कर चुके हैं जो अब आप हैं। आपको अपने भीतर अब जागृत होने वाले खजाने, प्रतिभाओं और शक्तियों को सक्रिय करने के लिए इन पाठों की आवश्यकता थी। कुछ भी दुर्घटना नहीं थी। ज़ीरो बेकार था।

आप निश्चित रूप से वही हैं जहाँ आपको अपनी सर्वोच्च इच्छाओं के जीवन को शुरू करने की आवश्यकता है। एक जो आपको विश्व-परिवर्तक के साथ - साथ एक साम्राज्य-निर्माता बना सकता है । और शायद एक इतिहास निर्माता भी। ”

"यह सब आसान लगता है, लेकिन यह वास्तविकता में बहुत कठिन है," एक आदमी ने लाल बेसबॉल टोपी में चिल्लाया, जो पांचवीं पंक्ति में बैठा था। उन्होंने एक ग्रे टी-शर्ट और रिप्ड जींस खेली, जिस प्रकार आप अपने स्थानीय शॉपिंग मॉल में फटे खरीद सकते हैं। हालांकि यह नाराज़गी अपमानजनक लग सकती थी, प्रतिभागी की आवाज़ और उसकी शारीरिक भाषा की पिच ने द स्पेलबिंडर के लिए वास्तविक प्रशंसा प्रदर्शित की।

"मैं आपसे सहमत हूं, आप अद्भुत मानव हैं," स्पेलबिंडर ने जवाब दिया, उनकी कृपा सभी प्रतिभागियों को प्रभावित करती है और उनकी आवाज कुछ अधिक मजबूत लग रही है, क्योंकि वह अपनी कुर्सी से उठे थे। "जब तक आवेदन द्वारा समर्थित विचार कुछ भी नहीं हैं। कार्यान्वयन का सबसे छोटा हमेशा इरादों की भव्यता से अधिक मूल्य का होता है। और अगर एक अद्भुत जा रहा है

व्यक्ति और एक पौराणिक जीवन विकसित करना आसान था, हर कोई इसे कर रहा होगा। पता है क्या मेरा मतलब है?"

"यकीन है, यार," उसने लाल टोपी में आदमी को जवाब दिया क्योंकि उसने अपने निचले होंठ को उंगली से रगड़ा।

"सोसायटी ने हमें अविश्वास की एक श्रृंखला बेची है," स्पेलबाइंडर जारी रहा। "यह खुशी भयानक अभी तक राजसी तथ्य के लिए बेहतर है कि सभी संभावनाओं के लिए कड़ी मेहनत, नियमित रूप से सुदृढीकरण और समुद्र के रूप में एक समर्पण की आवश्यकता होती है, जो कि हमारी सुरक्षा के बंदरगाह को छोड़ने के लिए दैनिक है। मेरा मानना है कि शालीनता और सहज जीवन का मोह एक सौ गुना अधिक क्रूर है, आखिरकार, उस जीवन की तुलना में जहां आप सभी जाते हैं और अपने उज्ज्वल सपनों के लिए एक अटूट रुख अपनाते हैं। *विश्व स्तर पर शुरू होता है जहां आपका आराम क्षेत्र समाप्त होता* है, एक नियम सफल, प्रभावशाली और सबसे सुखद हमेशा याद रहता है। ”

आदमी ने सिर हिलाया। दर्शकों में लोगों के समूह वही कर रहे थे।

“छोटी उम्र से, हमें यह सोचकर प्रोग्राम किया जाता है कि निष्ठा, निपुणता और शालीनता के मूल्यों के प्रति निष्ठावान जीवन जीने के लिए थोड़े से प्रयास की आवश्यकता होती है। और इसलिए, अगर सड़क कठिन हो जाती है और कुछ धैर्य की आवश्यकता होती है, तो हमें लगता है कि हम गलत रास्ते पर हैं, ”स्पेलबिंडर ने टिप्पणी की क्योंकि उसने लकड़ी की कुर्सी का एक हाथ पकड़ लिया और अपने पतले फ्रेम को फिर से सीट में बदल दिया।

"हमने नरम, कमजोर और नाजुक लोगों की संस्कृति को प्रोत्साहित किया है जो वादे नहीं कर सकते हैं, जो प्रतिबद्धताओं पर जमानत देते हैं और जो अपनी आकांक्षाओं को छोड़ते हैं, जिस क्षण सबसे छोटी बाधा दिखाई देती है।"

संत्री ने फिर जोर से आहें भरी।

“मुश्किल अच्छा है। वास्तविक महानता और अपने निहित प्रतिभा की प्राप्ति एक कठिन खेल है। केवल उन लोगों को समर्पित है जो अपनी उच्चतम सीमाओं के उग्र किनारों पर जाने के लिए उनका विस्तार करेंगे। और दुख जो आपकी विशेष शक्तियों, मजबूत क्षमताओं और सबसे प्रेरणादायक महत्वाकांक्षाओं को पूरा करने की यात्रा के साथ होता है, मानव संतुष्टि के सबसे बड़े स्रोतों में से एक है। खुशी और आंतरिक शांति की एक प्रमुख कुंजी है - यह जानना कि आपने अपने पुरस्कारों को अर्जित करने के लिए जो कुछ भी किया है और अपने सर्वश्रेष्ठ बनने के लिए उत्साहपूर्ण निवेश किया है। जैज किंवदंती माइल्स डेविस ने अपने क्षेत्र को सामान्य रूप से अतीत में फैलाया, जो उनके क्षेत्र को उनकी शानदार क्षमता का पूरी तरह से दोहन करने के लिए जानता था। माइकल एंजेलो ने मानसिक रूप से, भावनात्मक, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से बहुत त्याग किया क्योंकि उन्होंने अपनी भयानक कला का उत्पादन किया। रोजा पार्क, के साथ एक साधारण सीमस्ट्रेस

उत्कृष्ट साहस, कुंद अपमान को सहन किया जब वह नागरिक अधिकारों के आंदोलन को नजरअंदाज करते हुए एक अलग बस में अपनी सीट नहीं छोड़ने के लिए गिरफ्तार किया गया था। चार्ल्स डार्विन ने इस तरह के संकल्प का प्रदर्शन किया कि सदाचार का अध्ययन बार्नेकल्स द्वारा अध्ययन की मांग करता है - हाँ, बार्नाकल - आठ लंबे वर्षों के लिए जब उन्होंने विकास के अपने प्रसिद्ध सिद्धांत को तैयार किया। विशेषज्ञता के अनुकूलन के लिए इस तरह के समर्पण को अब हमारी आधुनिक दुनिया में बहुसंख्यकों द्वारा 'पागल' के रूप में चिह्नित किया जाएगा, जो अपने अपूरणीय जीवनकाल की भारी मात्रा में सेल्फी, आभासी दोस्तों के नाश्ते और हिंसक वीडियो गेम को देखते हुए खर्च करते हैं। ” स्पेलबिंदर के रूप में वह हॉल के चारों ओर peered के रूप में अगर आंख में सीधे उपस्थितियों में से प्रत्येक को देखने के लिए प्रतिबद्ध है।

"स्टीफन किंग ने हाई स्कूल लेखन शिक्षक के रूप में काम किया और *कैरी को* बेचने से पहले एक औद्योगिक कपड़े धोने में , उपन्यास जिसने उन्हें प्रसिद्ध बना दिया," उम्र बढ़ने के प्रस्तोता ने जारी रखा। "ओह, और कृपया जानते हैं कि राजा अस्वीकार और इनकार से इतना हतोत्साहित था कि उसने अपने पंडित ट्रेलर में लिखे पांडुलिपि को कचरे में फेंक दिया, संघर्ष के लिए आत्मसमर्पण कर दिया। यह केवल तब था जब उसकी पत्नी, तबिता ने अपने पति के दूर रहने के दौरान, अपने सिगरेट की राख को मिटा दिया, पुस्तक को पढ़ा और फिर अपने लेखक को बताया कि यह शानदार है कि राजा ने इसे प्रकाशन के लिए प्रस्तुत किया। फिर भी, हार्डकवर अधिकारों के लिए उनकी अग्रिम पच्चीस सौ डॉलर थी। "

"क्या आप गंभीर हैं?" बड़बड़ाते हुए एक महिला मंच के पास बैठ गई। उसने हरे रंग की टोपी पहनी हुई थी, जिसमें एक बड़ा लाल रंग का पंख लगा हुआ था और स्पष्ट रूप से उसकी खुद की पुतली के साथ मार्च कर रहा था।

"मैं हूँ," Spellbinder कहा। “और जब विन्सेंट वैन गॉग ने अपने जीवनकाल में नौ सौ पेंटिंग और एक हजार से अधिक चित्र बनाए, तो उनकी मौत के बाद उनकी सेलिब्रिटी शुरू हुई। उत्पादन करने का उनका अभियान लोकप्रिय तालियों के अहंकार से प्रेरित नहीं था, बल्कि एक समझदार वृत्ति से, जिसने उन्हें यह देखने के लिए लुभाया कि वह अपनी रचनात्मक शक्ति का कितना हिस्सा अनलॉक कर सकता है, चाहे उसे कितना भी कष्ट सहना पड़े। पौराणिक बनना कभी आसान नहीं होता। लेकिन मैं उस यात्रा को सामान्य

रूप से अटके रहने के लिए पसंद करता हूं जो इतने सारे संभावित वीर लोग लगातार व्यवहार करते हैं, “स्पेलबिंडर को मजबूती से व्यक्त किया।

“वैसे भी, मुझे केवल यह कहना चाहिए कि वह स्थान जहाँ आपकी सबसे बड़ी असुविधा है, वह स्थान भी है जहाँ आपका सबसे बड़ा अवसर रहता है। जो विश्वास आपको परेशान करते हैं, वे भावनाएँ जो आपको खतरे में डालती हैं, वे परियोजनाएँ जो आपको और आपकी प्रतिभाओं को असुरक्षित करती हैं जो असुरक्षित भाग हैं

आप विरोध कर रहे हैं कि आप कहाँ जाना चाहते हैं। एक रचनात्मक निर्माता, व्यक्तिगत स्वतंत्रता के साधक और अधिनायक के रूप में इन द्विजों की ओर गहराई से झुकें। और फिर इन विश्वासों, भावनाओं और परियोजनाओं को अपने जीवन को एक तरह से संरचित करने के बजाय जल्दी से गले लगाओ जो उन्हें खारिज करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। बहुत चीजों में चलना जो आपको डराता है कि आप अपनी भूल शक्ति को कैसे पुनः प्राप्त करते हैं। और आप बचपन के बाद खोई हुई मासूमियत और खौफ को कैसे वापस पा सकते हैं। ”

अचानक, द स्पेलबिंडर को खांसी शुरू हो गई। पहली बार में हल्के से। फिर हिंसक तरीके से, जैसे वह बदला लेने के लिए एक राक्षस नरक-तुला के पास था ।

पंखों में, एक काले रंग के सूट में एक आक्रामक क्रू कट के साथ एक शख्स ने अपनी शर्ट कफ में मुखर रूप से गुदगुदी से बात की। रोशनी जगमगाने लगी, फिर मंद। कुछ दर्शक सदस्य जो मंच के पास स्थित थे, खड़े थे कि क्या करना है।

एक कुरकुरा बन में अपने बालों के साथ एक विशिष्ट सुंदर महिला, एक कशीदाकारी मुस्कान और एक कशीदाकारी सफेद कॉलर के साथ एक तंग काली पोशाक ने धातु की सीढ़ी को ऊपर उठा दिया जो कि स्पेलबिंदर ने अपनी बात की शुरुआत में चढ़ा दिया था। उसने एक हाथ में फोन और दूसरे में एक अच्छी तरह से पहना हुआ नोटबुक रखा था। उसके नियोक्ता की ओर दौड़ते हुए उसकी लाल ऊँची एड़ी के जूते ने "क्लिक क्लैक, क्लिक क्लैक" ध्वनि बनाई।

फिर भी, महिला को बहुत देर हो चुकी थी।

स्पेलबाइंडर ने एक बड़े दिल वाले लेकिन एक बार के शानदार करियर के अंतिम दौर में कमजोर कौशल वाले पंच-नशे वाले बॉक्सर की तरह मंजिल तक पहुंचाया, जो उसे कई साल पहले ही खत्म हो जाना चाहिए था। पुराना प्रस्तुतकर्ता अभी भी पड़ा है। रक्त की एक छोटी सी नदी उसके सिर पर कटने से बच गई, जो उसके गिरने पर बनी रही। उसका चश्मा उसके बगल में बैठ गया। रूमाल अभी भी उसके हाथ में था। उसकी एक बार-आँखें फटी रह गईं।

अध्याय 3

आश्चर्य के साथ एक अप्रत्याशित मुठभेड़

अजनबी

“दस हजार साल बचे हैं, तो ऐसे मत रहो। आपकी किस्मत आपके ऊपर लटकी रहती है। जब आप अभी भी जीवित हैं, जबकि आप अभी भी इस पृथ्वी पर मौजूद हैं, तो वास्तव में एक महान व्यक्ति बनने का प्रयास करते हैं। ”
-Marcus
ऑरेलियस, रोमन सम्राट

उद्यमी ने संगोष्ठी में मिले लोगों से झूठ बोला, उसने बताया कि वह एक्सप्लेंशियल उत्पादकता के लिए स्पेलबिंडर के शानदार फॉर्मूले सीखने के साथ-साथ व्यक्तिगत महारत के नीचे के न्यूरोसाइंस की खोज करने के लिए है जिसे उन्होंने उद्योग के नेताओं के साथ साझा किया था। उसने कहा कि उसकी उम्मीद यह थी कि गुरु की कार्यप्रणाली उसे उसकी फर्म की प्रतिस्पर्धा से बेपनाह बढ़त दिलाएगी, जिससे व्यापार तेजी से निर्विवाद प्रभुत्व की ओर बढ़ेगा। आप जानते हैं कि असली कारण वह वहाँ थी: उसे अपनी आशा बहाल करने की आवश्यकता थी। और उसकी जान बच गई।

कलाकार इस घटना को समझने के लिए आए थे कि उनकी रचनात्मकता को कैसे बढ़ाया जाए और उनकी क्षमता को गुणा किया जाए ताकि वह अपने द्वारा बनाए गए चित्रों द्वारा अपने क्षेत्र पर एक स्थायी चिह्न बना सकें।

और बेघर आदमी सम्मेलन कक्ष में घुस गया, जबकि कोई देख नहीं रहा था।

उद्यमी और कलाकार एक साथ बैठे थे। यह पहली बार था जब वे मिले थे।

"क्या आपको लगता है कि वह मर चुका है?" उसने पूछा कि कलाकार ने अपने झगड़े वाले बॉब मार्ले ड्रेडलॉक के साथ विदाई ली।

उद्यमी का चेहरा कोणीय और लंबा था। एक किसान के ताजे खेत में झुर्रियों और वजनदार दरारों का ढेर उसके माथे पर दौड़ पड़ा। उसके भूरे बाल लंबाई में मध्यम थे और "मेरा मतलब है कि व्यापार में और मेरे साथ गड़बड़ नहीं है" एक तरह से स्टाइल किया गया था। वह दुबली थी, जैसे

लंबी दूरी की रनर, पतली बाहों और लीथेड पैरों के साथ जो एक समझदार नीली डिजाइनर स्कर्ट से उभरी है। उसकी आँखें उदास थीं, पुरानी चोटों से जो कभी ठीक नहीं हुई थीं। और वर्तमान अराजकता से जो उसकी प्यारी कंपनी को संक्रमित कर रहा था।

"निश्चित नहीं। उसने बेच दिया। वह मुश्किल से गिरा। भगवान, वह जंगली था। कभी भी ऐसा कुछ नहीं देखा गया, ”कलाकार ने उत्सुकता से कहा क्योंकि वह एक झुमके पर था।

“मैं उनके काम के लिए नया हूँ। मैं इस तरह की बात नहीं कर रहा हूँ, ”उद्यमी ने समझाया। वह बैठा रहा, उसकी बाहें काले रंग के ब्लाउज के साथ क्रीम-कलर के ब्लाउज के ऊपर मुड़ी हुई थीं , जो गर्दन की नोक पर फैशनेबल ढंग से झुकी हुई थीं । “लेकिन मैंने उपकरणों पर इस युग में उत्पादकता पर उनकी जानकारी को बहुत पसंद किया, जिससे

हमारा ध्यान और गहराई से सोचने की क्षमता नष्ट हो गई। उनके शब्दों से मुझे एहसास हुआ कि मुझे अपनी संज्ञानात्मक संपत्ति को बेहतर तरीके से संरक्षित करना है, ”उसने काफी औपचारिक रूप से किया। वह जो कुछ भी करने जा रही थी, उसे साझा करने में उसकी कोई वास्तविक रुचि नहीं थी, और वह स्पष्ट रूप से अगले स्तर तक उठने के लिए तैयार एक शानदार व्यवसायी के अपने चेहरे की रक्षा करना चाहती थी।

"हाँ, वह कूल्हे है," कलाकार ने कहा, नर्वस देख रहे हैं। “उसने मेरी इतनी मदद की है। विश्वास नहीं कर सकता क्या बस नीचे चला गया। अवास्तविक, सही? "

वह एक चित्रकार था। क्योंकि वह अपने शिल्प को ऊंचा करना चाहते थे और साथ ही साथ अपने निजी जीवन को बेहतर बनाना चाहते थे, इसलिए उन्होंने द स्पेलबिंदर के काम का अनुसरण किया। लेकिन, जो भी कारण के लिए, उसके भीतर के राक्षसों को उसकी अधिक प्रकृति पर अधिकार रखना प्रतीत होता था। इसलिए, वह अनिवार्य रूप से अपनी हर्कुलियन महत्वाकांक्षाओं और शानदार मूल विचारों को तोड़फोड़ करेगा।

कलाकार भारी था। एक ठग ने उसकी ठुड्डी के नीचे से छलांग लगा दी। उन्होंने एक काले रंग की टी-शर्ट और लंबी काली शॉर्ट्स पहनी थी जो उनके घुटनों के घुटनों से नीचे थी। रबर के तलवों के साथ काले जूते, जिस तरह से आपने ऑस्ट्रेलियाई पहनने को देखा होगा, रचनात्मक वर्दी को पूरा किया। टैटू का एक आकर्षक झरना दोनों बाहों और उसके बाएं पैर के चारों ओर लुढ़क गया। एक ने कहा, "अमीर लोग फेक हैं।" एक अन्य ने साल्वाडोर डाली से प्रसिद्ध स्पेनिश कलाकार की एक पंक्ति चुरा ली। यह बस पढ़ा, “मैं ड्रग्स नहीं करता। मैं ड्रग्स हूँ।"

"हाय, दोस्तों," बेघर आदमी उद्यमी और कलाकार के पीछे कुछ पंक्तियों से अनुचित रूप से जोर से बोला। ऑडिटोरियम अभी भी खाली हो रहा था, और दृश्य-श्रव्य चालक दल मंचन को कम कर रहे थे। इवेंट स्टाफ़ ने फर्श पर झूला डाला। वैक्स गीत पर एक बुरे सपने ने पृष्ठभूमि में सुखपूर्वक खेला।

दो नए परिचितों ने जंगली-व्यक्ति के बालों की उलझी हुई गंदगी को देखा, ऐसा चेहरा जो देखने में ऐसा नहीं लगता था कि वह दशकों में मुंडा नहीं था और बहुत सधे हुए कपड़ों की व्यवस्था थी।

"हाँ?" आर्कटिक में एक बर्फ घन के रूप में एक स्वर में उद्यमी से पूछा। "क्या मैं आपकी मदद कर सकता हूं?"

"अरे, भाई, क्या हाल है?" अधिक दयालु कलाकार की पेशकश की। बेघर

आदमी उठ गया, चिल्लाया और दोनों के बगल में बैठ गया।

"क्या आपको लगता है कि गुरु का टेढ़ा है?" उन्होंने पूछा कि वह अपनी कलाई पर एक खुरपी से उठा।

"निश्चित रूप से नहीं," कलाकार ने जवाब दिया क्योंकि उसने एक और डरलॉक को घुमाया। "ऐसा ना हो।"

“क्या आप लोग संगोष्ठी पसंद करते हैं? आपने पुराने टाइमर को क्या कहा? " अजनबी आदमी को जारी रखा।

"डिफ," कलाकार ने कहा। “मुझे उनके काम से प्यार है। मेरे पास यह सब करने का कठिन समय है, लेकिन वह जो कहता है वह गहरा है। और शक्तिशाली

"मुझे इतना यकीन नहीं है," उद्यमी ने निडरता से कहा। “मुझे आज जो कुछ भी मिला है वह बहुत पसंद है, लेकिन मैं अभी भी कुछ अन्य चीजों पर आश्वस्त नहीं हूं। मुझे इसे संसाधित करने के लिए कुछ समय चाहिए। "

"ठीक है, मुझे लगता है कि वह सुन्न है," एक बेघर के साथ बेघर आदमी ने कहा। “मैंने अपने भाग्य को द स्पेलबिंदर की शिक्षाओं के लिए धन्यवाद दिया। और उसकी वजह से एक बहुत ही विश्व-स्तरीय जीवन का आनंद लिया है। अधिकांश लोग उनके साथ होने वाली अभूतपूर्व चीजों की कामना करते हैं। उन्होंने मुझे सिखाया कि असाधारण कलाकार उनके *साथ* अभूतपूर्व चीजें करते हैं। और बड़ी बात यह है कि उन्होंने न केवल मुझे अपने बड़े सपनों को पूरा करने के लिए एक गुप्त दर्शन दिया, बल्कि उन्होंने मुझे सूचनाओं को परिणामों में अनुवाद करने के लिए तकनीक- रणनीति और उपकरण सिखाया । उनकी क्रांतिकारी अंतर्दृष्टि ने एक भयंकर उत्पादक सुबह की दिनचर्या को स्थापित करने के तरीके पर अकेले प्रभाव डाला जो मैंने अपने बाज़ार पर पड़ा है। ”

एक दांतेदार निशान उसकी दाहिनी आंख के ठीक ऊपर, बेघर आदमी के माथे पर चला गया। उनकी धमकी भरी दाढ़ी ग्रे थी। अपनी गर्दन के चारों ओर उन्होंने एक मनके का हार पहना था, जैसे कि भारतीय पवित्र लोग अपने मंदिरों में पहनते हैं। हालाँकि उनकी अतिशयोक्ति ने उन्हें अस्थिर कर दिया था और उनके दर्शन ने ऐसा प्रतीत किया कि वे कई वर्षों तक सड़कों पर रहते थे, उनकी आवाज़ में एक अनियमित भावना थी। और उसकी आँखों से एक शेर का विश्वास प्रकट हुआ।

"कुल दरार," उद्यमी कलाकार के लिए फुसफुसाए। "अगर उसे भाग्य मिला है, तो मैं मदर टेरेसा हूं।"

"पकड़ लिया। वह पागल लगता है, ”कलाकार ने जवाब दिया। "लेकिन उसकी विनम्र घड़ी की जाँच करें।"

बेघर आदमी की बाईं कलाई पर, जो उसके साठ के दशक के अंत में लग रहा था, उन बड़े पैमाने पर घड़ी में से एक था जिसे ब्रिटिश हेट फंड

जब वे मेफेयर में डिनर करने जाते हैं, तो प्रबंधकों को पहनने का खतरा होता है। इसमें एक रिवॉल्वर का रंग था जो एक स्टेनलेस-स्टील रिम, एक लाल सुई-पतली घंटे हाथ और एक सूर्यास्त नारंगी मिनट हाथ से घिरा हुआ था । सम्मान के इस उल्लेखनीय बैज को एक व्यापक ब्लैक रबर स्ट्रैप के साथ एकजुट किया गया था, जो एक गोताखोर को उधार दे रहा था - पूरे शानदार रूप को महसूस करता है।

"सौ भव्य, आसानी से," उद्यमी ने विवेकपूर्वक कहा। “मेरी दुकान के कुछ लोगों ने हमारे आईपीओ के अगले दिन जैसी घड़ियाँ खरीदीं। दुर्भाग्य से, हमारे शेयर की कीमत गिर गई। लेकिन उन्होंने अपने लानत समय को बनाए रखा। ”

"तो, स्पेलबिंडर की बात का क्या हिस्सा आपको सबसे ज्यादा पसंद आया?" vagabond ने पूछा, अभी भी अपनी कलाई को खरोंच रहा है। "क्या वह प्रतिभा के मनोविज्ञान के बारे में सब कुछ था जिसे उसने शुरू किया था? या हो सकता है कि उन अविश्वसनीय मॉडलों को उन्होंने अरबपतियों की उत्पादकता हैक पर सिखाया जो उन्होंने बीच में जाम कर दिया? हो सकता है कि आप सभी न्यूरोबायोलॉजी द्वारा ठगे गए थे जो शीर्ष प्रदर्शन बनाता है। या क्या आपने मानवता के लाभ के लिए एक उपकरण के रूप में सेवा करने के लिए पौराणिक तक पहुंचने के लिए हमारी जिम्मेदारी पर उनके सिद्धांत के साथ वाइब किया कि वह उस नाटकीय खत्म होने से पहले हमारे बीच से चले गए? " बेघर आदमी फिर पलक झपकते। और उसकी बड़ी घड़ी पर नज़र डाली।

“अरे, दोस्तों, यह मजेदार रहा है। लेकिन समय सबसे कीमती वस्तुओं में से एक है जिसे मैंने बुलेटप्रूफ करना सीखा है। शानदार निवेशक वॉरेन बफेट ने कहा कि अमीर समय में निवेश करते हैं। गरीब पैसे में निवेश करते हैं। इसलिए मैं आप लोगों के साथ बहुत

देर तक नहीं लटक सकता। एक जेट और एक रनवे के साथ बैठक हुई। पता है क्या मेरा मतलब है?"

"लगता है कि वह भ्रम में है," उद्यमी ने सोचा।

"बफेट ने यह भी कहा, 'मैं महंगे सूट खरीदता हूं। वे सिर्फ मुझ पर सस्ते लगते हैं। ' शायद आपको वह बोली याद होगी। और, "उसने जारी रखा," मेरा वास्तव में अशिष्ट होने का मतलब नहीं है, लेकिन मुझे यकीन नहीं है कि आप यहां कैसे पहुंचे। और मुझे नहीं पता कि आपको वह मोटी घड़ी कहां से मिली या आप किस जेट की बात कर रहे हैं। और कृपया प्रस्तुति में क्या हुआ, इसके बारे में बोलने का तरीका बंद करें। इसके बारे में कुछ भी हास्यास्पद नहीं है। गंभीरता से, मुझे यकीन नहीं है कि सज्जन अभी भी साँस ले रहे हैं। ”

"सही मायने में," कलाकार सहमत हो गया क्योंकि उसने अपनी बकरी को मार डाला था। "अछा नहीं लगता। और आप एक सर्फर की तरह क्यों बात करते हैं? ”

"अरे दोस्तों, चिल," बेघर आदमी ने कहा। "सबसे पहले, मैं *कर रहा हूँ* एक surfer। मैंने अपनी किशोरावस्था मालिबू में एक बोर्ड पर बिताई। एक बिंदु के पास सवारी करने के लिए उपयोग किया जाता है, जहां रेड ब्रेक होते हैं। अब मैं तमिरिन खाड़ी में छोटी लहरों के सामने आया, एक ऐसी जगह जिसे आपने कभी नहीं देखा होगा। "

“जगह के बारे में कभी नहीं सुना। आप काफी अपमानजनक हैं, ”उद्यमी ने ठंढ से कहा।

बेघर आदमी अजेय था।

"और दूसरा, मैं *है* बहुत सफल व्यापार दुनिया में किया गया। मैंने उन कंपनियों का एक समूह बनाया है, जो इस युग में आय में अरबों बनाने वाली कंपनियों के मुनाफे में बेहद लाभदायक हैं, फिर भी वे अपने निचले पायदान पर कुछ भी नहीं हैं। क्या मजाक है। दुनिया का थोड़ा सा चक्कर। बहुत अधिक लालच करना और पर्याप्त समझदारी न होना। और तीसरा, अगर मैं हो सकता है, "उन्होंने कहा के रूप में अपने पथरीली आवाज मजबूत हुआ," वहाँ *है* एक विमान मेरे लिए इंतजार। यहाँ से इतनी दूर एक tarmac पर नहीं। इसलिए, जाने से पहले, मैं आपसे फिर से पूछूंगा- क्योंकि मैं जानना चाहता हूं। स्पेलबिंडर की प्रस्तुति के किस हिस्से में आपको दो सबसे अच्छे लगे? "

"बहुत ज्यादा पूरी बात," कलाकार ने जवाब दिया। "यह सब बहुत पसंद है, मैंने हर उस शब्द को रिकॉर्ड किया जो पुरानी किंवदंती ने कहा था।"

"यह गैरकानूनी है," बेघर आदमी को चेतावनी दी, अपनी बाहों को मजबूती से पार कर। "आप ऐसा करने में गंभीर वकील मुसीबत में पड़ सकते हैं।"

"यह कानून के खिलाफ है," उद्यमी ने पुष्टि की। "तुम ऐसा क्यों करोगे?"

"क्योंकि मैं चाहता था। बस ऐसा ही लगा। मैं वही करता हूं जो मैं करना चाहता हूं। विनाश के लिए नियम बनाए गए हैं, आप जानते हैं? पिकासो ने कहा कि आपको नियमों को एक समर्थक की तरह सीखना चाहिए ताकि आप उन्हें एक कलाकार की तरह तोड़ सकें। खुद को और कुछ गेंदों के साथ भेड़ नहीं होने की जरूरत है, नेत्रहीन झुंड के नीचे एक रास्ता है जो कहीं नहीं जाता है। ज्यादातर लोग, विशेष रूप से नकदी वाले लोग, धोखाधड़ी के एक गुच्छा के अलावा कुछ भी नहीं हैं, ”कलाकार ने घोषणा की। "यह कभी कभी Spellbinder की तरह है: 'आप में फिट कर सकते हैं या आप दुनिया बदल सकते हैं। तुम दोनों करने के लिए नहीं मिलता है। ' इसलिए, मैंने पूरी बात रिकॉर्ड की। मुझे गोली मारो। और जेल दिलचस्प होगा। मैं शायद वहाँ कुछ शांत लोगों से मिलूँगा। ”

"उम, ठीक है," बेघर आदमी ने कहा। “मुझे आपका फैसला पसंद नहीं आया। लेकिन मैं आपके जुनून को प्यार करता हूं। तो आगे बढ़ो। जो है सामने रखो। सेमिनार के कुछ हिस्सों को चलाएं जो आपको चालू करते हैं। ”

"दर्ज की गई हर चीज आपके दिमाग को उड़ा देगी!" कलाकार ने गिटार की पुण्य शैली जिमी हेंड्रिक्स के एक विस्तृत टैटू को प्रकट करने के लिए अपनी बांह उठाई। वाक्यांश "जब प्यार की शक्ति सत्ता के प्यार पर काबू पाती है, तो दुनिया को शांति का पता चल जाएगा" मृत सुपरस्टार के चेहरे पर दिखाई दिया। "आप कुछ विशेष सुनने वाले हैं," उन्होंने कहा।

"हाँ। आगे बढ़ें और आपके द्वारा पसंद किए गए भागों को चलाएं, “उद्यमी को प्रोत्साहित किया क्योंकि वह खड़ा था। उसे पूरा यकीन नहीं था कि क्यों, लेकिन कभी-कभार, उसके कोर के भीतर कुछ शिफ्ट होने लगा था। "शायद

जीवन मुझे तोड़ रहा है, ”उसने सोचा। "तो मैं एक सफलता के कुछ प्रकार कर सकते हैं।"

इस कार्यक्रम में होने के नाते, कलाकार से मिलना, द स्पेलबिन्दर के शब्दों को सुनना, भले ही वह कहे गए सभी से सहमत न हो, उसे यह एहसास दिला रहा था कि वह अपनी फर्म में क्या अनुभव कर रही है, हो सकता है कि उसकी महानता की मांग के लिए कुछ तैयारी हो। । उद्यमी अभी भी संशय में था। लेकिन उसे होश आ गया कि वह खुल रही है। और संभवतः बढ़ रहा है। इसलिए, उसने खुद से वादा किया कि वह पीछे हटने के बजाय इस प्रक्रिया का पालन करेगी। मौजूदा के उसके पूर्व तरीके ने अब उसकी सेवा नहीं की। ये बदलाव का समय था।

उद्यमी ने थिओडोर रूजवेल्ट से प्यार किया एक उद्धरण के बारे में सोचा: “यह आलोचक नहीं है जो मायने रखता है; वह आदमी नहीं जो बताता है कि मजबूत आदमी कैसे लड़ता है, या जहाँ कर्मों का कर्ता उनसे बेहतर काम कर सकता है। इसका श्रेय उस व्यक्ति को जाता है जो वास्तव में अखाड़े में है, जिसका चेहरा धूल और पसीने और खून से सना हुआ है; जो बहादुरी से प्रयास करता है; जो गलतियाँ करता है, जो बार-बार छोटा हो जाता है क्योंकि त्रुटि और कमी के बिना कोई प्रयास नहीं होता है; लेकिन जो वास्तव में कर्म करने का प्रयास करता है; जो महान उत्साह, महान भक्ति जानता है; जो खुद को एक योग्य कारण में खर्च करता है; जो सबसे अच्छी तरह से उच्च उपलब्धि की जीत के अंत में जानता है, और जो सबसे खराब पर है, अगर वह असफल हो जाता है, तो कम से कम बहुत हिम्मत करते हुए असफल हो जाता है, ताकि उसकी जगह उन ठंडी और डरपोक आत्माओं के साथ न हो जो न तो जीत जानते हैं और न ही हार । "

उसने उस वाक्यांश को भी याद किया जो उसने स्पेलबिंदर के पते से सीखा था- कुछ ऐसा "जब आप सबसे ज्यादा मन लगाते हैं, तो वह तुरंत होता है, जब आपको उसे आगे दबाने के लिए खोजना होगा।" और इसलिए, व्यवसायी अपने भीतर गहरे तक पहुंच गए और अपने जवाबों को खोजने के लिए अपनी खोज जारी रखने, अपनी समस्याओं को हल करने और अत्यधिक बेहतर दिनों का अनुभव करने का संकल्प लिया। उसकी आशा धीरे-धीरे बढ़ रही थी, और उसकी चिंताएँ धीरे-धीरे कम हो रही थीं। और उसके बेहतरीन स्व की छोटी, अभी भी आवाज फुसफुसा रही थी कि एक बहुत ही विशेष साहसिक कार्य शुरू होने वाला था।

अध्याय 4

लेटिग गो ऑफ मेडियोरिटी एंड आल दैट साधारण

"क्यों, कभी-कभी मैंने नाश्ते से पहले छह असंभव चीजों के रूप में विश्वास किया है।" **-Lewis कैरोल, *एलिस इन वंडरलैंड***

"तुम चित्रकार हो, ठीक है?" बेघर व्यक्ति ने पूछा कि उसने अपनी जर्जर शर्ट पर ढीले बटन के साथ खिलौना बनाया है।

"हाँ," कलाकार को मूर्ख बनाया। “एक निराश व्यक्ति की तरह। मैं अच्छा हूँ। लेकिन महान नहीं। ”

"मैं ज्यूरिख में अपने फ्लैट में बहुत सारी कलाएँ रखता हूँ," बेघर आदमी ने भद्दे ढंग से मुस्कुराते हुए कहा। “कीमतें आसमान छूने से ठीक पहले बानहोफस्ट्रैस पर एक जगह खरीदा। मैंने जहां भी जाना है, केवल उच्चतम गुणवत्ता के आसपास होने का महत्व सीखा है। यह मेरे द्वारा बनाए गए जीवन को बनाने के लिए सबसे अच्छी जीत में से एक है। मेरे व्यवसायों में, मैं केवल शीर्ष खिलाड़ियों में अनुमति देता हूं, क्योंकि आपके पास सी-स्तर के कलाकारों के साथ ए-स्तर की कंपनी नहीं हो सकती है । हम केवल उन उत्पादों को जारी करते हैं जो हमारे बाजार को पूरी तरह से बाधित करते हैं और फिर क्षेत्र को पूरी तरह से बदलते हैं कि वे कितने मूल्यवान हैं। मेरे उद्यम केवल सेवाओं की पेशकश करते हैं जो नैतिक रूप से हमारे ग्राहकों को समृद्ध करते हैं, एक लुभावनी उपयोगकर्ता अनुभव प्रदान करते हैं और कट्टर अनुयायी हैं जो किसी और के साथ व्यापार करने की कल्पना नहीं कर सकते हैं। और मेरे निजी जीवन में, यह एक ही बात है: मैं केवल सबसे अच्छा खाना खाता हूं, हालांकि मैं इसे बहुत अधिक नहीं खाता हूं। मैं केवल सबसे मूल और विचारशील किताबें पढ़ता हूं, अपना समय सबसे अधिक रोशनी से भरे और प्रेरणा देने वाले स्थानों में बिताता हूं और स्थानों की सबसे करामाती यात्रा करता हूं । और जब रिश्तों की बात आती है, तो मैं केवल अपने आप को उन मनुष्यों के साथ घेरता हूं जो मेरी खुशी को बढ़ाते हैं, मेरी शांति को उत्तेजित करते हैं और मुझे एक बेहतर इंसान बनने के लिए उत्साहित करते हैं। जीवन का रास्ता बहुत मूल्यवान है जो आपको नहीं मिलता है। आप किसके साथ नहीं रहते हैं। जिनके अलग-अलग मूल्य और निम्न मानक हैं

आप की तुलना में। जिनके अलग-अलग माइंडसेट्स, हार्टसेट्स, हेल्थसेट्स और सोलसेट्स हैं। यह थोड़ा चमत्कार है कि हमारे प्रभाव और वातावरण हमारी शक्ति के साथ-साथ हमारे प्रभाव को कितना शक्तिशाली और गहरा बनाते हैं। ”

"दिलचस्प है," उद्यमी ने कहा कि वह उसके फोन पर देखा था। "वह जानता है कि वह किस बारे में बात कर रहा है," उसने कलाकार से धीरे से कहा, उसकी आँखें अभी भी स्क्रीन पर नीचे हैं।

मकड़ी का जाला उसके चेहरे पर झुर्रियों को और सुकून देता है। एक कलाई पर दो बेदाग चांदी के कंगन लटक गए। एक ने कहा कि वाक्यांश "मैं कैन में बदल नहीं सकता", जबकि दूसरे को "पूर्ण रूप से बेहतर है।" के साथ उत्कीर्ण किया गया था। उद्यमी ने खुद के लिए ये प्रस्तुतियाँ तब खरीदी थीं जब उसकी कंपनी अपने स्टार्टअप चरण में थी और वह अत्यधिक आत्मविश्वास के मूड में थी।

"मैं माइंडसेट के बारे में जानता हूं," कलाकार ने कहा। "हार्टसेट्स, हेल्थसेट्स और सोलसेट्स, मैन के बारे में कभी नहीं सुना।"

"आप करेंगे," बेघर आदमी का सुझाव दिया। "और एक बार जब आप करते हैं, तो आप अपनी दुनिया में जिस तरह से बनाते हैं, पैदा करते हैं और दिखाते हैं, वैसा कभी नहीं होगा। किसी भी निर्माता और विश्व-निर्माता के लिए गंभीर रूप से क्रांतिकारी अवधारणाएं । और ग्रह पर इतने कम व्यवसायी और अन्य मानव वर्तमान में उनके बारे में जानते हैं। यदि वे करते, तो उनके जीवन का हर महत्वपूर्ण तत्व तेजी से बढ़ता। अभी के लिए, मैं बस अपने आसपास की हर चीज में, अल्ट्रा-हाई क्वालिटी के लिए अपनी व्यक्तिगत प्रतिबद्धता पर ध्यान रखना चाहता था । आपका परिवेश वास्तव में आपकी धारणाओं, आपकी प्रेरणाओं और आपके क्रियान्वयन को आकार देता है। कला मेरी आत्मा को खिलाती है। महान पुस्तकें मेरी आशा की लड़ाई हैं। समृद्ध वार्तालाप मेरी रचनात्मकता को बढ़ाता है। अद्भुत संगीत मेरे दिल को ऊपर उठाता है। खूबसूरत जगहें मेरी भावना को मजबूत करती हैं। और यह सब लेता है एक एकल सुबह सकारात्मक विचारों से भर देने के लिए आविष्कारशील विचारों का एक स्मारकीय डाउनलोड है जो एक पूरी पीढ़ी को उन्नत करता है, आप जानते हैं। और मुझे यह कहने की ज़रूरत है कि मानव जाति का उत्थान व्यवसाय का मास्टर खेल है जो द टॉप 5% खेल है। वाणिज्य का वास्तविक उद्देश्य केवल आपका व्यक्तिगत भाग्य बनाना नहीं है। खेल में होने का सही कारण समाज के लिए सहायक होना है। व्यवसाय में मेरा मुख्य ध्यान सेवा करना है। पैसा, शक्ति और प्रतिष्ठा सिर्फ अपरिहार्य उप-उत्पाद हैं जो मेरे लिए रास्ते में दिखाई देते हैं। एक पुराने और उल्लेखनीय दोस्त ने मुझे संचालन का यह तरीका सिखाया जब मैं एक युवा था। इसने मेरी समृद्धि की स्थिति और मेरी निजी स्वतंत्रता की विशालता को बदल दिया। और यह विरोधाभासी व्यावसायिक दर्शन है

तब से मेरे काम करने के तरीके पर हावी है। कौन जानता है, हो सकता है कि मैं अपने गुरु को कुछ समय के लिए आपका परिचय दूं। ”

योनि थम गई। उन्होंने अपनी बड़ी घड़ी का अध्ययन किया। इसके बाद उसने अपनी आँखें बंद कर लीं और ये शब्द कहे: “तुम्हारी सुबह। अपना जीवन ऊँचा करो। ” मानो जादू के द्वारा, उसके निकले हुए बाए हाथ की हथेली में सफ़ेद कागज का एक छोटा और काफी मोटा टुकड़ा दिखाई दिया। यह काफी ट्रिक था। यदि आप इन तीन आत्माओं के साथ वहां खड़े होते तो आप बहुत प्रभावित होते।

यहाँ कागज़ पर चित्र कैसा दिखता है:

इस बिंदु पर उद्यमी और कलाकार दोनों के मुंह खुले थे, दोनों भ्रमित और मंत्रमुग्ध दिखाई दे रहे थे।

"आप दो अपने भीतर एक नायक है। आप इसे एक बच्चे के रूप में जानते थे इससे पहले कि वयस्कों ने आपको अपनी शक्तियों को सीमित करने, अपनी प्रतिभा को बदलने और अपने दिल की सच्चाइयों को धोखा देने के लिए कहा, "बेघर आदमी ने उन्हें बताया, द स्पेलबिंडर की तरह लग रहा था।

"वयस्क बच्चे बिगड़ जाते हैं," वह चला गया। "जब आप बहुत छोटे थे, तो आप समझ गए थे कि कैसे जीना है। सितारों को घूरते हुए आपको खुशी हुई। एक पार्क में दौड़ना आपको जीवंत लगता है। और तितलियों का पीछा करना आपको खुशी से भर गया। ओह, मैं कैसे तितलियों को निहारता हूं। फिर, जैसे-जैसे आप बड़े होते गए, आप भूल गए कि इंसान कैसे बने। आप भूल गए कि कैसे बोल्ड और उत्साही और प्यार और बेतहाशा जिंदा है। आशा के आपके अनमोल भंडार फीके पड़ गए। साधारण होना स्वीकार्य हो गया। आपकी रचनात्मकता का दीपक, आपकी सकारात्मकता और आपकी महानता के साथ आपकी घनिष्ठता मंद पड़ गई क्योंकि आप दूसरों से अधिक होने और लोकप्रिय होने के बारे में फिटिंग करने की चिंता करने लगे। ठीक है, मैं यहाँ कहता हूँ: सुन्न हो गए दुनिया में भाग न लें , अपनी कमी, उदासीनता और मर्यादा के साथ। मैं आपको एक गुप्त वास्तविकता में प्रवेश करने के लिए आमंत्रित कर रहा हूं जो केवल सच्चे स्वामी, महान प्रतिभा और इतिहास के वास्तविक किंवदंतियों में जाना जाता है। और आप के भीतर मौलिक शक्तियों की खोज करने के लिए जिसे आप कभी नहीं जानते थे। आप अपने काम और निजी जीवन में जादू पैदा कर सकते हैं। मुझे यकीन है। और मैं ऐसा करने में आपकी मदद करने के लिए यहां हूं। "

इससे पहले कि उद्यमी और कलाकार एक शब्द भी बोल सकें, बेघर आदमी ने अपना प्रवचन जारी रखा। "ओह, मैं कला के महत्व पर ध्यान केंद्रित कर रहा था। और जिस पारिस्थितिकी तंत्र के भीतर आपका जीवन निर्मित है। मुझे पुर्तगाली लेखक फर्नांडो पेसोआ के भयानक शब्दों के बारे में सोचता है: 'कला हमें भ्रम से होकर मुक्त करती है, होने के कारण। डेनमार्क के राजकुमार हेमलेट द्वारा गलत और पीड़ित महसूस करते हुए, हम अपने खुद को महसूस नहीं करते हैं, जो हमारे लिए कमजोर हैं क्योंकि वे हमारे पास हैं और क्योंकि वे शून्य हैं। ' विन्सेंट वैन गॉग ने जो कहा, वह भी याद दिलाता है: 'अपने हिस्से के लिए मैं किसी भी निश्चितता के साथ कुछ नहीं जानता, लेकिन सितारों की दृष्टि मुझे सपने में आती है।' '

बेघर आदमी मुश्किल से निगल गया। उसकी आँखें डबडबा आईं। उसने घबरा कर अपना गला साफ किया।

"दोस्तों, मैं बहुत कुछ कर चुका हूँ। बीन ने दस्तक दी और जीवन भर एक टन के आसपास लात मारी। बीमार। हमला किया गया। गाली दी गई। दुरुपयोग किया गया। अरे, मैं एक देश गीत की तरह लग रहा हूँ। अगर मेरे गाल पर मुझे और मेरे कुत्ते को मौत के घाट उतार दिया जाए, तो मुझे एक हिट मिलेगी।

बेघर आदमी हंस पड़ा। एक अजीब, कण्ठस्थ, सर्कस की तरह हंसता हुआ एसिड। वह आगे बढ़ा। "वैसे भी, यह सब अच्छा है। दर्द गहरे में प्रवेश द्वार है। पता है क्या मेरा मतलब है? और त्रासदी प्रकृति का महान शोधक है। यह उस अहंकार, भय और अहंकार को दूर करता है जो अहंकार का है। हमें हमारी प्रतिभा और प्रतिभा की ओर लौटाता है,

अगर आपमें वह साहस है जो आपको घायल कर देता है। सहानुभूति, मौलिकता सहित कई पुरस्कारों की प्राप्ति,

सापेक्षता और प्रामाणिकता। जोनास सॉल्क ने कहा, 'मेरे सपने हैं और मेरे बुरे सपने आए हैं, लेकिन मैंने अपने बुरे सपने पर विजय पा ली है, क्योंकि मेरे बिन बुलाए आवारा कुत्तों ने बड़ी चालाकी से जोड़ा।

“वह सुपर अजीब है। अविश्वसनीय रूप से सनकी। लेकिन उसके लिए कुछ खास है, ”उद्यमी ने चुपचाप कलाकार को स्वीकार कर लिया, कि वह निंदक के कवच को थोड़ा और हटा देगा, जिसने उसे उसके करियर के ऊपर सुरक्षित कर दिया था। “उसने जो कहा, वह वही है जो मुझे सुनने की जरूरत है। मुझे लगता है कि वह ऐसा दिखता है जैसे वह सड़कों पर एक कार्डबोर्ड बॉक्स में रहता है। लेकिन उसकी बातें सुनो। कभी-कभी वह कवि की तरह बोलता है। वह इतना मुखर कैसे हो सकता है? उसकी गहराई कहां से आई? और यह 'पुराना दोस्त' कौन है जो कहता है कि उसने उसे बहुत कुछ सिखाया है? उसके पास एक गर्मजोशी भी है जो मुझे मेरे पिताजी की याद दिलाती है। मुझे अब भी उसकी याद आती है। वह मेरा विश्वासपात्र था। मेरा शीर्ष समर्थक। और मेरा सबसे अच्छा दोस्त। मैं हर दिन उसके बारे में सोचता हूं। ”

"ठीक है," कलाकार ने अजनबी से कहा। “तुमने मुझसे पूछा कि मुझे क्या बात पसंद है। मुझे वह हिस्सा पसंद आया, जहां द स्पेलबाइंडर ने स्पार्टन योद्धा के क्रेडो के बारे में बात की, जो कहता है, 'जो प्रशिक्षण में अधिक पसीना बहाता है वह युद्ध में कम पसीना बहाता है।' और मुझे पसंद आया कि उनकी सुबह की उच्च जीत उन शुरुआती घंटों में बनी है जब कोई नहीं देख रहा है और बाकी सभी लोग सो रहे हैं। ' एक विश्व-स्तरीय सुबह की दिनचर्या के मूल्य पर उनकी शिक्षाएं बहुत अच्छी थीं। ”

उद्यमी ने उसकी डिवाइस पर नज़र डाली। “मैंने कुछ अच्छे नोट लिए हैं। लेकिन मैंने उन रत्नों को नहीं उठाया, ”उसने कहा कि उसने जो कुछ सुना था उसे पकड़ लिया।

"हम केवल वही सुनते हैं जो हम सुनने के लिए तैयार हैं," बेघर आदमी को बुरी तरह मनाया। "सभी सीखने हमें बिल्कुल वहीं मिलते हैं जहाँ हम हैं। और जैसे-जैसे हम बड़े होते हैं, हम बेहतर समझते हैं। ”

द स्पेलबिंदर की आवाज अचानक से बज उठी। बेघर आदमी की आँखें ताजमहल जितनी विशाल दिखती थीं। वह देख सकता था कि वह उस प्रसिद्ध स्वर को सुनकर बहुत हैरान था। वह इधर-उधर घूमता रहा- स्रोत की तलाश करता रहा। जल्दी से, सब स्पष्ट हो गया।

कलाकार संगोष्ठी से अपनी अवैध रिकॉर्डिंग खेल रहा था।

"यहां वह हिस्सा मुझे सबसे ज्यादा पसंद आया, जो आपके सवाल का पूरी तरह से जवाब देने के लिए, भाई," उन्होंने कहा, जर्जर खंभे की आंखों में सीधे घूरते हुए।

साइबर-लाश की संस्कृति में , विचलित होने और रुकावट से ग्रस्त होने के कारण, यह गारंटी देने का सबसे बुद्धिमान तरीका है कि आप अपने पेशेवर और व्यक्तिगत जीवन के सबसे महत्वपूर्ण क्षेत्रों में लगातार निपुणता के स्तर के परिणाम उत्पन्न करते हैं, एक विश्व स्तरीय सुबह की दिनचर्या स्थापित करना है। जीत आपकी शुरुआत में होती है। और आपके पहले घंटे हीरो बनते हैं।

कमजोरी के खिलाफ युद्ध छेड़ो और भय के खिलाफ एक अभियान शुरू करो। आप सही मायने में जल्दी उठ सकते हैं। और ऐसा करना पौराणिक के प्रति आपकी भयानक खोज में एक आवश्यकता है।

अपने दिन के सामने के अंत का उत्कृष्ट ध्यान रखें, और अपने दिन के बाकी हिस्सों में बहुत ही अपना ख्याल रखना होगा। अपनी सुबह खुद। अपना जीवन ऊँचा करो।

Spellbinder एक नौसिखिया तैराक की तरह घरघराहट सुना जा सकता है जो बहुत दूर चला गया, बहुत तेज। कलाकार अपनी रिकॉर्डिंग को प्रस्तुत करता रहा, आवाज़ को बढ़ाता रहा, इसलिए आवाज़ तेज़ होती गई।

यहां यह अनमोल सा रहस्य है कि उद्योग के शीर्षक, कलात्मकता के असाधारण कलाकार और मानवता के अति-प्राप्तकर्ता आपके साथ कभी भी साझा नहीं करेंगे: आपके अभिजन के आनुवांशिकी के बारे में अभिमानपूर्ण परिणाम बहुत कम हैं और आपकी दैनिक आदतों के बारे में कहीं अधिक। और आपका सुबह का अनुष्ठान अब तक के सबसे महत्वपूर्ण अंशों को जांचना है। और फिर स्वचालित।

जब हम प्रतीक को कार्रवाई में देखते हैं, तो हमारी सभ्यता द्वारा हमें बेची गई जबरदस्ती प्रलोभन यह मानना है कि वे हमेशा से महान थे। कि वे अपनी असाधारणता में पैदा हुए थे। कि वे भाग्यशाली डीएनए लॉटरी जीत गए। कि उनकी प्रतिभा विरासत में मिली। फिर भी सच्चाई यह है कि हम उन्हें एक प्रक्रिया का पालन करने के वर्षों के बाद उनकी पूरी धधकती हुई महिमा में देख रहे हैं, एक वह जो अभ्यास के घंटों को शामिल करता है। जब हम व्यापार, खेल, विज्ञान और कला में शानदार खिलाड़ियों का अवलोकन करते हैं, तो हम एक एकल खोज के चारों ओर एक मोनोमेनियाक सांद्रता के अर्जित परिणामों का अवलोकन कर रहे हैं, एक कौशल पर खगोलीय ध्यान, एक उद्देश्य के लिए बलिदान की तीव्रता, एक गहरी तैयारी और चरम तैयारी के असामान्य स्तर ठोस धैर्य की मात्रा। याद रखें, हर पेशेवर कभी शौकिया था, और हर मास्टर ने शुरुआत की। साधारण लोग असाधारण कामों को पूरा कर सकते हैं, एक बार जब वे सही आदतों को नियमित कर लेंगे।

"यह बिल्ली बहुत ठोस है," बेघर आदमी ने कहा। उसने एक कार्निवल में एक बच्चे की तरह अपने गंदे हाथों को ताली बजाई। उसने अपनी घड़ी फिर से जाँची। फिर उन्होंने अपने कूल्हों को आगे की ओर पीछे करते हुए अपने पैरों को फेरना शुरू किया। उसके हाथ अब हवा में लहरा रहे थे और वह अपनी उंगलियों को फिर से बंद कर रही थी। शुरुआती रैपर्स की तरह लगता है कि उनके धमाकेदार होंठों से उनके बूम बक्से के बिना बनाने के लिए इस्तेमाल किया। आप उसे एक्शन में देखकर चकित रह जाते।

"आप क्या फालतू कर रहे हैं?" कलाकार चिल्लाया।

"नाच," ने बेघर आदमी को शानदार ढंग से आगे बढ़ने के लिए उत्तर दिया। “मुझे यह सुंदर ज्ञान लाते रहो। सुकरात ने कहा, 'शिक्षा एक लौ की तरह है।' और इसहाक असिमोव ने लिखा 'आत्म-शिक्षा है, मेरा मानना है, वहां केवल एक ही तरह की शिक्षा है।' तो, पुराने गुरु के वचन निभाते रहो, यार। यह सब इतनी ख़ुशी से है।

कलाकार ने रिकॉर्डिंग फिर से शुरू की:

भारी इस दुनिया से आपकी महारत की सभी चोरी का विरोध करते हैं जो आपको विचलित करने और डिजिटल मनोभ्रंश का कारण बनता है। के लिए संभावित ध्यान के एवरेस्ट पर अपना ध्यान वापस मजबूर करें

फुलर अभिव्यक्ति और, आज, सभी कारणों को जारी करें जो आपकी ताकत के किसी भी ठहराव को खिलाते हैं। कल्पनाशील होना शुरू करें - उन दुर्लभ व्यक्तियों में से एक जो आपके अतीत की जेल की सलाखों के माध्यम से आपके भविष्य की कुलीनता की ओर जाता है। हम में से प्रत्येक को चमत्कारी के छोटे विस्फोटों से भरे दिनों की प्यास लगती है। हम में से हर कोई अपनी शुद्ध वीरता की इच्छा रखता है और अनचाही असाधारणता में कदम रखता है। इस समय जीवित रहने वाले सभी मनुष्यों को एक असाधारण मनोवैज्ञानिक आवश्यकता होती है कि वे मास्टरवेट का निर्माण करें, वाह, प्रतिदिन असमय विस्मय के बीच रहते हैं और जानते हैं कि हम किसी तरह से अपने घंटे बिता रहे हैं जो दूसरों के जीवन को समृद्ध करता है। कवि थॉमस कैंपबेल ने इसे खूबसूरती से कहा जब उन्होंने देखा, "दिलों में जीने के लिए हम पीछे रह जाते हैं, मरना नहीं है।"

हम में से प्रत्येक - वास्तव में, अपने प्रामाणिक तरीके से इतिहास बनाने के लिए बनाया गया है। एक के लिए, इसका मतलब यह हो सकता है कि एक उत्कृष्ट कोडर या एक अच्छा शिक्षक जो युवा दिमाग को उठाता है। दूसरे के लिए, यह अवसर एक जबरदस्त माँ या एक शानदार प्रबंधक बनने का हो सकता है। अभी तक दूसरे के लिए, इस सौभाग्य का मतलब है एक शानदार व्यवसाय बढ़ाना या शानदार विक्रेता बनना जो ग्राहकों की शानदार सेवा करता है। यह मौका आने वाली पीढ़ियों द्वारा याद किया जाता है और ऐसे जीवन का नेतृत्व किया जाता है जो वास्तव में मायने रखता है कि वह कुछ भी नहीं है। यह वास्तव में, एक सच्चाई है। फिर भी, हम में से कुछ ने खोज की है, और फिर स्थापित किया है, बहुत ही मानसिकता, सुबह के अभ्यास और लगातार स्थितियां जो इन परिणामों की गारंटी देगी, हमारे लिए दिखाई देती हैं। हम सभी अपनी प्रतिभा, असीम आनन्द और भय से मुक्ति के अपने जन्मसिद्ध अधिकार को फिर से प्राप्त करना चाहते हैं, लेकिन हम में से बहुत से लोग उन चीजों को करने के लिए तैयार हैं, जो हमारे अंदर छिपी प्रतिभा को प्रस्तुत करें। अजीब है, है ना? और यह बहुत दुख की बात है। हम में से अधिकांश को सम्मोहन से बाहर सम्मोहित किया गया है जो हमारा सार है। इस उम्र में हम में से अधिकांश व्यस्त होने के नाते अपने सबसे मूल्यवान घंटे बिताते हैं। एक वास्तविक जीवन जीने की उपेक्षा करते हुए तुच्छ पीछा और कृत्रिम मनोरंजन का पीछा करना। यह अंत में दिल टूटने का एक फार्मूला है। पहाड़ों पर चढ़ने के दौरान आपके सबसे अच्छे सुबह और संभावित उत्पादक दिनों को बिताने का क्या मतलब है, जब आपको लगता है कि आप गलत थे और झुर्री हुई थी? बहुत दुख की बात है।

"उस हिस्से ने वास्तव में मेरे साथ प्रतिध्वनित किया," उद्यमी ने थोड़ा भावनात्मक रूप से हस्तक्षेप किया। “मैं निश्चित रूप से अपनी तकनीक का आदी हूं। सब कुछ जाँचना बंद नहीं कर सकता। पहली बात सुबह और आखिरी बात रात में। यह मेरी एकाग्रता को नष्ट कर रहा है। मैं अपनी टीम के लिए महत्वपूर्ण डिलिवरेबल्स पर ध्यान केंद्रित कर सकता हूं और इसके लिए प्रतिबद्ध हूं। और मेरे जीवन का सारा शोर मेरी ऊर्जा ले रही है। यह सब इतना जटिल लगता है। मुझे नहीं लगता कि मेरे पास अब अपने लिए कोई समय है। यह सभी संदेशों और सूचनाओं और विज्ञापनों और विविधताओं से काफी प्रभावित होता है। और द स्पेलबिंदर ने जो कहा, वह मेरे लिए भी बहुत उपयोगी है क्योंकि मैं एक नेता के रूप में अपने मानकों को बढ़ाता हूं। मैंने एक दीवार को हिट किया है। मेरी कंपनी पहले से कहीं ज्यादा तेजी से बढ़ी है। मैंने जितनी कल्पना की है, मैं उससे कहीं अधिक सफल हो गया हूं। लेकिन कुछ चीजें मुझे तनाव का एक कारण बना रही हैं। ” उसने दूर देखा और फिर से अपनी बाहों को पार कर लिया।

"मैं उन्हें नहीं बता सकता कि मैं वास्तव में किसके साथ काम कर रहा हूं," उद्यमी ने सोचा।

फिर उसने जारी रखा: “मुझे उन लोगों को जाने देना था जो मुझे वास्तव में पसंद थे क्योंकि मैंने ऐसे लोगों को सीखा है जो किसी व्यवसाय के जीवनचक्र के एक चरण में फिट होते हैं क्योंकि फर्म विकसित होने पर काम नहीं कर सकता है। यह कठिन रहा है। वे सही कर्मचारी थे

पहले के समय के लिए लेकिन वे अब संबंधित नहीं हैं। और मेरी दुकान पर कुछ चीजें सामने आ रही हैं, जिसने मेरे जीवन को उलटा कर दिया है। मैं वास्तव में इसमें नहीं आना चाहता। मेरे लिए यह बहुत ही अस्थिर समय है। ”

"अपने नेतृत्व के खेल को ऊंचा करने के बारे में अपनी बात पर," बेघर आदमी को जवाब दिया, "कृपया याद रखें कि नेता का काम अविश्वासियों को आपकी दृष्टि को गले लगाने में मदद करना है, अपनी कमजोरियों को दूर करने के लिए शक्तिहीन और विश्वास को विकसित करने के लिए निराशाजनक है। और आपके द्वारा पसंद किए गए कर्मचारियों को जाने देने के बारे में आपने जो कहा है, लेकिन जो अब आपके व्यवसाय में फिट नहीं है , वह है - वह व्यवसाय बढ़ाने का एक सामान्य हिस्सा है। और ऐसा इसलिए हुआ क्योंकि वे आपके उद्यम के बढ़ने के साथ बढ़ने में विफल रहे। वे तटबन्ध करने लगे। उन्होंने

सीखना, आविष्कार करना और वे सबकुछ बनाना बंद कर दिया जो उन्होंने पाया था। और परिणामस्वरूप, उन्होंने आपके उद्यम के लिए भयानक मूल्य इन्क्यूबेटरों को बंद कर दिया। उन्होंने संभावित रूप से आपको दोषी ठहराया। लेकिन उन्होंने खुद से ऐसा किया, “बिन बुलाए अजनबी ने अपने श्रोताओं को टीम-निर्माण पर अपनी अंतर्दृष्टि के परिष्कार और वाणिज्य में जीत से आश्चर्यचकित कर दिया ।

"उह। बिल्कुल, ”उद्यमी ने उत्तर दिया। “इसलिए हमें उन्हें पीछे छोड़ना पड़ा क्योंकि वे अब उन परिणामों को नहीं देते जिनके लिए हम उन्हें भुगतान कर रहे थे। बहुत सारी रातें मैं 2 बजे जागता हूं और भाप में पसीने से लथपथ हो जाता है। हो सकता है कि यह एफ 1 रेसर मारियो एंड्रेती ने कहा था: 'अगर सब कुछ नियंत्रण में है तो आप बहुत तेजी से नहीं जा रहे हैं।' इस तरह मैं ज्यादातर दिनों को महसूस करता हूं। हम अपने प्रमुख प्रदर्शन संकेतकों को इतनी जल्दी से उड़ा रहे हैं कि यह मेरे सिर को स्पिन करता है। नए साथियों को, नए ब्रांडों को प्रबंधित करने के लिए, नए बाजारों को भेदने के लिए, नए आपूर्तिकर्ताओं को देखने के लिए, नए उत्पादों को निखारने के लिए, नए निवेशकों और शेयरधारकों को प्रभावित करने के लिए और एक हजार नई जिम्मेदारियों को संभालने के लिए। यह वास्तव में ऐसा लगता है कि यह बहुत कुछ है। मेरे पास बड़ी चीजें हासिल करने की बहुत बड़ी क्षमता है। लेकिन मेरे कंधों पर बहुत कुछ है। ”

उद्यमी ने उसकी बाहों को कस दिया और उसके माथे को एक साथ अनुपस्थित कर दिया। उसके पतले होंठों को एक साथ खींचा जैसे कि समुद्र का एनीमोन एक घातक शिकारी को महसूस कर रहा हो। और उसकी आँखों ने सुझाव दिया कि वह पीड़ित थी। तीव्रता से।

“और, प्रौद्योगिकी के आदी होने के बारे में आपकी बात के बारे में, बस याद रखें कि *बुद्धिमानी से* उपयोग किया जाता है, यह मानव प्रगति को आगे बढ़ाता है। तकनीक का बुद्धिमानी से उपयोग करने से हमारा जीवन बेहतर हो जाता है, हमारा ज्ञान समृद्ध हो जाता है और हमारी अद्भुत दुनिया छोटी हो जाती है। यह प्रौद्योगिकी का *दुरुपयोग* है जो लोगों के दिमाग को बर्बाद कर रहा है, उनकी उत्पादकता को नुकसान पहुंचा रहा है और हमारे समाज के बहुत कपड़े को नष्ट कर रहा है। आपका फोन आपको खर्च कर रहा है

भाग्य, तुम्हें पता है? यदि आप दिन भर इसके साथ खेल रहे हैं। और जो आपने अभी आप पर सभी दबावों के बारे में कहा है, वह कितना शानदार है। टेनिस के दिग्गज बिली जीन किंग ने कहा, "दबाव एक विशेषाधिकार है।" “तुम बड़े हो जाओ। और एक व्यक्ति के रूप में आरोही अपने जीवन के बाकी हिस्सों को बिताने के सबसे स्मार्ट तरीकों में से एक है। हर चुनौती के साथ एक नेता, कलाकार और इंसान के रूप में अपने अगले स्तर पर उठने का शानदार अवसर आता है। बाधाएँ परीक्षण से अधिक कुछ नहीं हैं जो यह मापने के लिए डिज़ाइन किया गया है कि आप कितनी गंभीरता से पुरस्कार चाहते हैं जो आपकी महत्वाकांक्षाएँ चाहते हैं। वे यह निर्धारित करने के लिए दिखाते हैं कि आप उस तरह के व्यक्ति में सुधार करने के लिए कितने इच्छुक हैं जो उस सफलता की मात्रा को पकड़ सकता है। भेड़ियों के कपड़ों में विफलता का बस विकास। और बहुत ज्यादा कुछ और नहीं जीवन में उतना ही महत्वपूर्ण है जितना व्यक्तिगत विस्तार, आपकी क्षमता का प्रकट होना। टॉल्स्टॉय ने लिखा, 'हर कोई दुनिया को बदलने के बारे में सोचता है लेकिन कोई भी खुद को बदलने के बारे में नहीं सोचता है।' एक बड़ा व्यक्ति बनें और आप अपने आप एक बेहतर नेता और एक बड़े निर्माता बन जाएंगे । और हां, मैं मानता हूं कि विकास डरावना

हो सकता है। लेकिन मेरे गुरु ने एक बार मुझे सिखाया था कि 'तुम में से वह हिस्सा जो डरने की कोशिश करता है उसे एक प्रकार के क्रूस का अनुभव करना चाहिए ताकि आप का वह हिस्सा जो उच्च सम्मान का हकदार हो वह एक तरह के पुनर्जन्म से गुजरता है।' वे सटीक शब्द हैं जो उसने मेरे साथ साझा किए हैं। अजीब और गहरी, सही? " होबो ने कहा कि वह पहने हुए पवित्र आदमी के मोतियों को रगड़ता था।

वह बिना उत्तर की प्रतीक्षा किए चलता रहा।

"मेरे विशेष शिक्षक ने मुझे यह भी बताया कि 'अपना सर्वश्रेष्ठ स्वयं खोजने के लिए आपको अपना कमजोर आत्म खोना चाहिए।" और यह केवल अथक सुधार, निरंतर प्रतिबिंब और निरंतर स्व-उत्खनन के माध्यम से होता है । यदि आप रोजाना उठते नहीं हैं तो आप अपने जीवन के बाकी हिस्सों में फंस जाते हैं। मुझे यह सोचने पर मजबूर करता है कि पत्रकार नॉर्मन कजिन्स ने क्या कहा था: 'जीवन की त्रासदी मौत नहीं है, लेकिन जब हम जीवित रहते हैं तो हम अपने अंदर क्या मर जाने देते हैं।'

बेघर आदमी ने अपनी कर्कश आवाज उठाई और देखा, “मेरे विशेष शिक्षक ने मुझे सिखाया कि एक बार जब हम अपने साथ प्राथमिक संबंध बदल लेंगे, तो हम पाएंगे कि अन्य लोगों के साथ हमारे रिश्ते, हमारा काम, हमारी आय और हमारा प्रभाव बदल जाता है। ज्यादातर लोग खुद को खड़ा नहीं कर सकते। इसलिए, वे कभी अकेले नहीं हो सकते। और चुप। उन्हें अपने सभी बर्बाद होने की क्षमता पर आत्म-घृणा की भावनाओं से बचने के लिए लगातार अन्य लोगों के साथ रहने की आवश्यकता है , जो एकांत और शांत लाने के चमत्कार और ज्ञान को याद करते हैं। या वे टीवी को अंतहीन रूप से देखते हैं, यह महसूस नहीं करते कि यह उनकी कल्पना को मिटा रहा है और साथ ही साथ उनके बैंक खाते को बाधित कर रहा है। ”

“मेरा जीवन इतना जटिल लगता है। मुझे बहुत अटपटा लगता है। मेरे पास अपने लिए कोई समय नहीं है, ”उद्यमी ने दोहराया। “यकीन नहीं होता कि मेरे जीवन में क्या हुआ है। चीजें सिर्फ कठिन हो गई हैं। ”

"मैं आपको समझता हूं," कलाकार ने कहा कि उसने अपने नए दोस्त के कंधे पर हाथ रखा। “मेरा अंतर्ज्ञान मुझे बताता है कि आप साझा करने की तुलना में बहुत अधिक से गुजर रहे हैं। और यह ठीक है। तुम्हें पता है, कुछ दिन जीवन इतना गन्दा लगता है कि मैं बिस्तर से बाहर नहीं निकल सकता। मैं वहीं झूठ बोलता हूं, यार। मैं अपनी आंखें बंद कर लेता हूं और चाहता हूं कि मेरे सिर में कोहरा छंट जाए। एक दिन के लिए भी। मैं कुछ समय के लिए सीधे नहीं सोच सकता। और उन दिनों, मेरे दिल को इसमें कोई उम्मीद नहीं है। यह बेकार है। और बहुत सारे लोग चूसना, भी, आदमी। मैं असामाजिक नहीं हूं। मैं सिर्फ मोरों का विरोधी हूं । इन दिनों के आसपास बहुत से गूंगे लोग। कपड़ों में अपने होंठों के साथ बेवकूफाना फैशन तस्वीरें लेना जो वे बर्दाश्त नहीं कर सकते। ऐसे लोगों के साथ घूमना जिन्हें वे पसंद नहीं करते। मैं एक विचारशील जीवन जीना चाहता था। एक जोखिम भरा जीवन। एक वास्तविक जीवन। एक कलाकार का जीवन। मुझे पागल कर देता है कि लोग कितने सतही हो गए हैं। ”

कलाकार ने फिर एक मुट्ठी अपने दूसरे हाथ में मारी। उनकी जबड़े के साथ अनियंत्रित दरारें दिखाई दीं और उनकी मोटी गर्दन में एक नीली नस दिखाई दी।

"ज़रूर। मैं तुम्हें मिल गया, ”बेघर आदमी ने कहा। “जीवन आसान नहीं है, लोग। कठिन समय बहुत कठिन है। लेकिन जैसे जॉन लेनन ने कहा: 'अंत में सब ठीक हो जाएगा। और अगर यह ठीक नहीं है, तो यह अंत नहीं है, " उसने दयालुता की पेशकश की, जो उसके मस्तिष्क में असीमित आपूर्ति प्रतीत हो रही थी।

कलाकार तुरंत नरम हो गया, एक तरह से मुस्कुराया जो लगभग मीठा लग रहा था। उन्होंने जोरदार तरीके से सांस ली। उसे जो अच्छा लगा उसने वही सुना।

"और," योनि जारी रही, "यह व्यक्तिगत और पेशेवर महारत की दुर्लभ-हवा में ऊपर चढ़ती है कि हम तीनों ने स्पष्ट रूप से साइन अप किया है जो कमजोरों के लिए नहीं है। अपने जीवन को उन्नत करना ताकि आप वास्तविक आनंद को जान सकें और अपने कौशल का अनुकूलन कर सकें, ताकि आप अपने क्षेत्र में बहुत समय तक असहज रह सकें। मुझे ईमानदार होने की जरूरत है। लेकिन यहाँ एक महत्वपूर्ण बात जो मैंने सीखी है: अफसोस की विनाशकारी लागतों की तुलना में विकास की व्यथा बहुत कम महंगी है। ”

"आप यह कहाँ सीखेंगे?" कलाकार से सवाल किया, क्योंकि उसने शब्दों को अपनी नोटबुक में लिख दिया था।

“आप बता नहीं सकते। फिर भी, “बेघर आदमी ने जवाब दिया, रहस्य को बढ़ाते हुए जहां उसने अपनी अंतर्दृष्टि का बहुत कुछ पता लगाया।

उद्यमी कलाकार से दूर हो गया और उसके कुछ विचारों को अपने डिवाइस में लिख दिया। बेघर आदमी फिर जेब में पहुंचा

उसकी छेद वाली प्लेड शर्ट और एक भारी इस्तेमाल किया हुआ इंडेक्स कार्ड बनाया। उन्होंने इसे एक बालवाड़ी छात्र की तरह शो-एंड-टेल पर आयोजित किया ।

“जब मैं बहुत छोटी थी, तब एक प्रतिष्ठित व्यक्ति ने मुझे यह दिया था, क्योंकि मैं अपनी पहली कंपनी शुरू कर रही थी। मैं बहुत कुछ था जैसे आप बिल्लियों: सपनों के साथ टपकता है और दुनिया पर अपनी छाप छोड़ने के लिए तैयार है। खुद को साबित करने की भूख। खेल पर हावी होने के लिए आकार दिया। हमारे जीवन के पहले पचास साल वैधता मांगने के बारे में बहुत कुछ हैं, आप जानते हैं। हम सामाजिक अनुमोदन की लालसा रखते हैं। हम चाहते हैं कि हमारे साथी हमारा सम्मान करें। हमें उम्मीद है कि हमारे पड़ोसी हमें पसंद करेंगे। हम उन सभी प्रकार की चीजों को खरीदते हैं जिनकी हमें वास्तव में आवश्यकता नहीं है और पैसे बनाने के बारे में जुनूनी हैं जो हम वास्तव में आनंद नहीं लेते हैं। ”

"पूरी तरह से सही," कलाकार ने अपने सिर को आक्रामक रूप से हिलाया और अपने आसन को अपने कंधों पर लटकाने के रूप में अपने आसन को ध्यान में रखते हुए सिर हिलाया।

घटना स्थल अब खाली था।

“अगर हमारे भीतर देखने की हिम्मत है, तो हमें पता चलता है कि हम ऐसा करते हैं क्योंकि हमारे भीतर छेदों की एक श्रृंखला है। हम झूठा विश्वास करते हैं कि बाहर से आने वाली सामग्री अपने आप में खाली है। फिर भी यह कभी नहीं होगा। कभी नहीं। किसी भी तरह, जब हम में से कई हमारे जीवन के आधे समय तक पहुंचते हैं, तो हम एक समकोण

बनाते हैं। हम महसूस करना शुरू करते हैं कि हम हमेशा के लिए नहीं जीने वाले हैं और हमारे दिन गिने जा रहे हैं। और इसलिए, हम अपनी मृत्यु दर से जुड़ते हैं। यहां बड़ी बात। हमें एहसास होता है कि हम मरने वाले हैं। क्या वास्तव में महत्वपूर्ण है बहुत तेज फोकस में आता है। हम अधिक चिंतनशील हो जाते हैं। हमें आश्चर्य होता है कि क्या हम अपनी प्रतिभाओं के प्रति सच्चे हैं, अपने मूल्यों के प्रति निष्ठावान हैं और उन शर्तों पर सफल हैं जो हमें सही लगती हैं। और हम सोचते हैं कि जब हम चले जाते हैं, तो हम उन सबसे प्यार करते हैं जो हमारे बारे में कहेंगे। जब हम में से कई एक विशाल बदलाव करते हैं: समाज में वैधता की मांग करने से लेकर एक सार्थक विरासत बनाने तक। पिछले पचास साल *मेरे* बारे *में* कम और *हमारे* बारे में अधिक हो गए । स्वार्थ के बारे में कम और सेवा के बारे में अधिक। हम अपने जीवन में और चीजों को जोड़ना बंद करते हैं और घटाना और सरल करना शुरू करते हैं । हम सरल सौंदर्य को प्राप्त करना सीखते हैं, छोटे चमत्कारों के लिए आभार अनुभव करते हैं, मन की शांति के अमूल्य मूल्य की सराहना करते हैं, मानव कनेक्शन की खेती में अधिक समय व्यतीत करते हैं और समझते हैं कि जो सबसे अधिक जीतता है वह विजयी होता है। और फिर आपके जीवन में जो बचा है वह खुद को प्यार करने के साथ-साथ कई लोगों के लिए एक दयालु मंत्रालय के लिए एक समर्पण है। और यह, संभवतः, अमरता में आपका प्रवेश द्वार बन जाता है। "

"वह वास्तव में विशेष है," उद्यमी फुसफुसाए। उन्होंने कहा, “मैंने महीनों में इस उम्मीद को मजबूत और ऊर्जावान महसूस नहीं किया है। मेरे पिता ने मुझे मुश्किल समय को नेविगेट करने में मदद की, ”उसने कलाकार को बताया। "जब से उनका निधन हुआ है, तब तक मेरे पास किसी को झुकाने के लिए नहीं है।"

"उसे क्या हुआ?" कलाकार को समझा।

“मैं थोड़ी नाजुक हूँ, भले ही मैं आज सुबह जब मैं यहाँ चली आई थी, तब से ज्यादा मजबूत महसूस करती हूँ। लेकिन मैं बस इतना कहूंगा कि उन्होंने अपनी जान ले ली। पिताजी एक उल्लेखनीय व्यक्ति थे - एक जबरदस्त सफल व्यवसाय अग्रणी। उन्होंने हवाई जहाज उड़ाए, तेज़ कारों को दौड़ाया और शानदार शराब को प्यार किया। वह इतना *जीवित* था । तब उनके बिजनेस पार्टनर ने उनसे सब कुछ छीन लिया, मैं अभी जिस भयानक परिदृश्य में रह रहा हूं, उससे अलग नहीं। वैसे भी, उसकी दुनिया के पतन और तनाव के झटकों ने उसे वह करने के लिए प्रेरित किया जिसकी हम कभी कल्पना भी नहीं कर सकते थे। वह बस किसी भी तरह से बाहर नहीं देख सकता था, मुझे लगता है, "उद्यमी ने उसकी आवाज़ को तोड़ दिया।

"आप मुझ पर झुक सकते हैं," कलाकार ने कोमलता से कहा। वह अपने दिल पर एक पिंकी उंगली पर हिप्पी अंगूठी के साथ हाथ रखता था क्योंकि वह इन शब्दों को बोलते थे, दोनों शिष्ट और बोहेमियन दिखते थे।

बेघर आदमी ने अंतरंग पल को बाधित किया जब दोनों साझा कर रहे थे।

"यहां, इसे पढ़ें," उन्होंने निर्देश दिया कि जैसे ही उन्होंने अपना इंडेक्स कार्ड सौंपा। "यह तब उपयोगी होगा जब आप दोनों अपने अगले प्रदर्शन के स्तर को बढ़ाएंगे और इस साहसिक कार्य के साथ मानव नेतृत्व, व्यक्तिगत महारत और असामान्य उत्पादकता के कैरियर का निर्माण करने वाली हर चीज का अनुभव करेंगे।"

कागज पर लाल अक्षर में, जो समय की प्रगति से पीला हो गया था, यह पढ़ा: " *सभी परिवर्तन पहले कठिन है, मध्य में गन्दा और अंत में भव्य है* ।"

"यह बहुत अच्छा है," उद्यमी ने कहा। “मेरे लिए एक बहुमूल्य जानकारी है। धन्यवाद।"

कलाकार ने द स्पेलबिंदर की प्रस्तुति की अपनी अवैध प्रतिलिपि फिर से शुरू कर दी:

आप में से हर एक अपने दिल के भीतर एक शांत प्रतिभा और एक विजयी नायक को ले जाता है। यदि आप चाहें तो एक बुजुर्ग प्रेरणादायक के आदर्शवादी शब्दों को खारिज करें। लेकिन मुझे एक आदर्शवादी होने पर गर्व है। हमारी दुनिया को हमारी ज्यादा जरूरत है। और फिर भी, मैं भी एक यथार्थवादी हूँ। और यहाँ सच है: ग्रह पर ज्यादातर लोग आज खुद के बारे में ज्यादा नहीं सोचते, दुर्भाग्य से। वे बाहरी रूप से अपनी पहचान सुरक्षित करते हैं। वे अपनी उपलब्धि का मूल्यांकन करते हैं कि उन्होंने जो कुछ भी इकट्ठा किया है, उसके द्वारा जो उन्होंने खेती की है। वे खुद की तुलना ऑर्केस्ट्रेटेड से करते हैं - और नकली - हाइलाइट रीलें जो लोग उनके द्वारा प्रस्तुत की जाती हैं वे अपने निवल मूल्य द्वारा अपने आत्म-मूल्य को मापते हैं । और वे झूठे विचार से अपहरण कर लेते हैं, क्योंकि

कुछ ऐसा कभी नहीं किया गया है जो किया नहीं जा सकता है - भव्य और विद्युतीकरण की संभावनाओं को कम करने के लिए उनके जीवन बनने के लिए हैं। यह बताता है कि बहुसंख्यक अनिश्चितता, ऊब, व्याकुलता और जटिलता के तेज में क्यों डूब रहा है।

"ड्रामा मामा," बेघर आदमी फिर से बाधित। उन्होंने कहा, "मैं उन पुरुषों और महिलाओं को बुलाता हूं, जिन्होंने पीड़ितों के मलत्याग के वायरस को पकड़ा है। वे सभी शिकायत करते हैं कि चीजों को बेहतर बनाने के लिए अपनी मौलिक शक्ति को लागू करने के बजाय उनके लिए कितनी बुरी चीजें हैं। वे देने के बजाय लेते हैं, बनाने के बजाय आलोचना करते हैं और काम के बजाय चिंता करते हैं। कार्यालय में अपने पेशेवर दिनों और घर पर अपने निजी जीवन के पास कहीं भी मिलने से औसत के किसी भी रूप का मुकाबला करने के लिए एंटीबॉडी का निर्माण करें। कभी भी एक ड्रामा मत बनो। ”

उद्यमी और कलाकार एक दूसरे को देखते रहे। तब वे गिड़गिड़ाए, दोनों ही शब्दों में विचित्र अजनबी का उपयोग कर रहा था और रास्ते में उसने एक हाथ उठाया और एक हाथ की उंगलियों को शांति संकेत में बना दिया क्योंकि वह उन शब्दों को बोलता था जो वह सिर्फ साझा करता था। यदि आप उनके साथ वहां खड़े थे, तो आपको लगता है कि वह भी अजीब था।

Spellbinder तब रिकॉर्डिंग पर नाटकीय स्वभाव के साथ निम्नलिखित शब्द बोलते सुना जा सकता है:

स्पष्ट होने के लिए, हर दिन- अपने जीवन के बाकी हिस्सों के लिए - आपको नेतृत्व दिखाने के अवसर के साथ सामना करना होगा, जहां आप हैं और सभी में आप करते हैं। नेतृत्व सिर्फ वैश्विक आइकनों और मार्केटप्लेस टाइटन्स के लिए नहीं है। यह एक ऐसा अखाड़ा है जिसे खेलने के लिए हर कोई जाता है। क्योंकि नेतृत्व औपचारिक शीर्षक, बैंक में एक बड़े कार्यालय और पैसे के बारे में बहुत कम है। और बहुत कुछ करने के लिए जो आप करते हैं और जो आप हैं उसमें महारत हासिल करने के बारे में बहुत कुछ । यह साधारण के अत्याचार का विरोध करने के बारे में है, नकारात्मकता को अपने विस्मय को दूर करने की अनुमति देने से इनकार कर रहा है और गुलामी के किसी भी रूप को अपने जीवन को प्रभावित करने से मध्यस्थता करने से रोकता है। नेतृत्व एक अंतर बनाने के बारे में है, जहां आप लगाए गए हैं। असली नेतृत्व बहादुर काम को बाहर भेजने के बारे में है जो प्रतिभा की मिसाल कायम करता है, आपके पूरे क्षेत्र को उसके दायरे, नवाचार और निष्पादन के द्वारा उसके सिर पर घुमाता है, और इतना चौंका देने वाला उदात्त है कि यह समय की कसौटी पर खड़ा है।

और कभी भी केवल आय के लिए काम न करें। प्रभाव के लिए श्रम। मूल्य के हार्दिक विमोचन को अपना प्रमुख बनाइए जो काव्यात्मक सीमा पर एक असामान्य जादू का प्रतिनिधित्व करता है। मनुष्य के लिए क्या संभव है की पूर्ण अभिव्यक्ति का प्रदर्शन करें । पूर्ण विश्व-स्तरीय उत्पादन के लिए अपने समर्पण के साथ रहने के लिए धैर्य का विकास करें , भले ही जीवन भर आप केवल एक ही कृति उत्पन्न करते हैं। इस उपलब्धि को हासिल करने के लिए अकेले आपके जीवन की यात्रा को एक योग्य यात्रा बना दिया जाएगा।

एक गुणी बनें। एक ठहराव। एक असाधारण। शीर्ष 5% प्रसिद्धि, नकदी और अनुमोदन से बहुत कम संबंधित हैं और अपने शिल्प के भीतर अपने वजन वर्ग के ऊपर पंचिंग में बहुत अधिक निवेश किया गया है, अपनी प्रतिभा के आसपास अपने पे ग्रेड से ऊपर खेल रहे हैं और उस तरह की उत्पादकता पैदा करते हैं जो प्रेरित करती है और सेवा करती है- लाखों लोगों की। इसलिए अक्सर वे लाखों कमाते हैं। इसलिए इसे कभी भी मेल न करें। *हमेशा इसे लाएं*।

बेघर आदमी अब अपनी आँखें बंद कर चुका था। और फर्श पर नीचे एक-सशस्त्र पुश-अप की एक श्रृंखला कर रहा था । जब वह जप कर रहा था,

“अपनी सुबह खुद की। अपना जीवन ऊँचा करो। ”

उद्यमी और कलाकार ने अपना सिर हिला दिया।

"मेरी पसंदीदा पुस्तकों में से *एक पैगंबर है,* " कलाकार ने संगीत दिया। “यह कविता के सबसे अच्छे कार्यों में से एक है जो कभी लिखा गया है। मैंने पढ़ा कि खलील जिब्रान ने पांडुलिपि को चार साल तक अपने साथ रखा और इसे अपने प्रकाशक को देने से पहले लगातार परिष्कृत किया, बस यह शुद्ध कला थी। मुझे अभी भी उनके द्वारा बोले गए सटीक शब्दों को याद है जब उन्हें एक पत्रकार द्वारा उनकी रचनात्मक प्रक्रिया के बारे में बताया गया था क्योंकि जब मैं स्टूडियो में होता हूं तो वे मुझे बहुत गाइड करते हैं। उनके शब्द मुझे एक कलाकार के रूप में एक बड़ी शक्ति के लिए पहुंचते रहते हैं, भले ही मैं शिथिलता से बहुत युद्ध करता हूं। जैसा मैंने कहा, मैं बहुत अच्छा हूं। लेकिन मुझे पता है कि मैं महान हो सकता हूं। अगर मैं बस अपने आत्म-तोड़फोड़ को हरा सकता था। और मेरे शैतान। ”

"उसने क्या कहा?" बेघर आदमी से पूछा, अब खड़ा है और उसकी बड़ी घड़ी के साथ मरोड़ रहा है। पसीने की बूंदें उसके कोणीय चेहरे को नीचे गिरा देती हैं।

"यहाँ ठीक वही है जो उसने कहा था," कलाकार ने कहा: "मैं निश्चित होना चाहता था, यह सुनिश्चित करना कि इसका प्रत्येक शब्द मेरे द्वारा प्रस्तुत किया जाने वाला सर्वश्रेष्ठ था।"

"निस्संदेह," बेघर आदमी ने जवाब दिया। "यही वह मानक है जो सबसे अच्छा हमेशा खुद को रखता है।"

अचानक, ऑडियो में Spellbinder को खांसते हुए सुना जा सकता है। उनकी टिप्पणियों के बाद उन्हें एक संघर्षरत बच्चे की तरह अपनी प्यारी माँ के गर्म और सुरक्षित गर्भ की सुरक्षा छोड़ने के लिए अनिच्छुक लग रहा था।

जैसा कि मैं प्रोत्साहित कर रहा हूं, कोई भी एक रोज़मर्रा का नेता बन सकता है। जब यह आसान है और खासकर जब यह मुश्किल है। आज से शुरू। और यदि आप ऐसा करते हैं, तो एक गारंटीकृत जीत आपके भविष्य में है। और मुझे यह जोड़ने की ज़रूरत है कि आज कोई एक व्यक्ति जीवित नहीं है जो अपनी सोच, प्रदर्शन, जीवन शक्ति, समृद्धि और जीवन भर की खुशी को दैनिक दैनिक अनुष्ठानों की एक श्रृंखला में वायरिंग करके और फिर उन्हें अपना दूसरा स्वभाव बनने तक अभ्यास नहीं कर सकता है। और यह मुझे मेरी बात के सबसे महत्वपूर्ण सिद्धांत के लिए लाता है: आपके काम में जीतने और शानदार जीवन बनाने के लिए सबसे बड़ा शुरुआती बिंदु वह है जो मैं 5 एएम क्लब कहता हूं। यदि आप अपने आप को विश्व-स्तरीय बनाने के लिए हर सुबह कुछ समय नहीं निकालते हैं, तो आप विश्व-स्तरीय कैसे हो सकते हैं ?

उद्यमी अब एक क्रूर तीव्रता के साथ नोट ले रहा था जो पहले नहीं देखा गया था। कलाकार के चेहरे पर "यह मुझे मजबूत महसूस कराता है" इस पर मुस्कुराहट थी। बेघर

आदमी को दफनाया गया, फिर फर्श पर लेट गया और एक तख़्त पकड़ लिया, जिस तरह का जिम में फिटनेस कोर एक मजबूत कोर बनाने के लिए प्यार करता है।

आप सुन सकते हैं कि स्पेलबिंदर को और भी अधिक खांसी शुरू हो गई। एक क्रूर और निरंतर-ठहराव का पालन किया।

इसके बाद, उसने इन शब्दों को, रुकते हुए कहा। वह दुस्साहस से घरघराहट कर रहा था। उसकी आवाज़ उसके पहले बिक्री कॉल पर एक नौसिखिए टेलीमार्केटर की तरह तरकश करने लगी।

सही मायने में सुबह 5 बजे उठना सभी मदर्स की दिनचर्या है। 5 एएम क्लब में शामिल होना एक ऐसा व्यवहार है जो हर दूसरे मानवीय व्यवहार को जन्म देता है। यह आहार आपको संभावना के अपरिभाषित मॉडल में बदलने के लिए अंतिम सुई मूवर है। जिस तरह से आप अपने दिन की शुरुआत करते हैं, वह वास्तव में आपके द्वारा लाए गए फोकस, ऊर्जा, उत्साह और उत्कृष्टता की सीमा निर्धारित करता है। प्रत्येक सुबह की कहानी में एक पृष्ठ है जो आपकी विरासत बन जाता है। प्रत्येक नई सुबह आपकी प्रतिभा को उजागर करने, अपनी शक्ति को प्रकट करने और प्रतिष्ठित परिणामों के बड़े लीग में खेलने का एक नया मौका है। आपके भीतर ऐसी शक्ति है और यह दिन की पहली किरणों के साथ खुद को सबसे अधिक प्रकट करता है। कृपया अपनी पीड़ा को कम करने, अपनी अजेयता को कम करने और आप के सर्वोच्च भाग के भीतर मौजूद असीमित कब्जेधारियों को चोक करने के लिए अतीत की पीड़ा और वर्तमान कुंठाओं की अनुमति न दें। एक ऐसी दुनिया में जो आपको नीचे रखना चाहती है, खुद का निर्माण करें। एक युग में जो आप चाहते हैं कि आप अंधेरे में रहें, अपने प्रकाश में कदम रखें। ऐसे समय में जो आपको अपने उपहारों को भूलने के लिए मंत्रमुग्ध कर देता है, अपने प्रतिभाशाली को पुनः प्राप्त करता है। हमारी दुनिया को हम में से प्रत्येक की आवश्यकता है। हमारे शिल्प के चैंपियन होने के लिए, हमारे विकास के लिए योद्धा और बिना शर्त प्यार के संरक्षक - मानव जाति के सभी के लिए ।

अन्य सभी लोगों के लिए सम्मान और करुणा प्रदर्शित करें, जो अपने पंथ, रंग या जाति की परवाह किए बिना इस छोटे ग्रह पर कब्जा करते हैं। एक सभ्यता में उन्हें उठाएं जहां कई को ऊर्जा मिलती है और दूसरों को फाड़ देते हैं। दूसरों को उनके भीतर सोने वाले चमत्कारों को समझने में मदद करें। हमें वे गुण दिखाएं जिनकी हम अधिक कामना करते हैं। मैं जो कुछ भी कह रहा हूं वह आप के अनछुए हिस्से से बात करेगा, अपने आप का वह पक्ष जो आपको भय, भय, अनुबंध और अविश्वास की शिक्षा देने से पहले क्रूर रूप से जीवित था। यह आपके जीवन के नायक के रूप में आपका काम है, संस्कृति को बदलने के लिए एक रचनात्मक उपलब्धि के रूप में और आप के रूप में इस आयाम को खोजने के लिए पृथ्वी के नागरिक के रूप में। और, एक बार किया, अपने बाकी दिनों को इसके साथ फिर से जोड़ने के लिए।

इस अवसर को मानवीय निपुणता के लिए स्वीकार करें और मैं आपसे वादा करता हूं कि सफलता की एक समकालिकता के साथ-साथ तर्क की सीमाओं से परे एक अलंकृत जादू भी आपके शेष दिनों को प्रभावित करेगा। और आपकी भव्य क्षमता के बड़े स्वर्गदूत आपको नियमित रूप से मिलने लगेंगे। वास्तव में, असंभव प्रतीत होने वाले चमत्कारों की एक क्रमबद्ध श्रृंखला आपके सबसे वास्तविक सपनों पर उतरेगी, जिससे उनमें से सर्वश्रेष्ठ सच हो जाएगा। और आप उन दुर्लभ और महान आत्माओं में से एक में विकसित होंगे, जो हमारे बीच चलने की सरल क्रिया द्वारा पूरी दुनिया को अपग्रेड करते हैं।

सम्मेलन हॉल अब अंधेरा था। उद्यमी ने मेक्सिको सिटी के आकार को कम कर दिया। कलाकार गतिहीन था। बेघर आदमी रोने लगा।

फिर वह एक कुर्सी पर खड़ा हो गया, उसने एक प्रचारक की तरह अपनी बाहें उठाईं और आयरिश नाटककार जॉर्ज बर्नार्ड शॉ के इन शब्दों को उछाल दिया:

यह जीवन में सच्चा आनंद है, जिसका उपयोग खुद को एक शक्तिशाली व्यक्ति के रूप में मान्यता प्राप्त उद्देश्य के लिए किया जाता है; बीमारियों और शिकायतों के एक छोटे से झुरमुट के बजाय प्रकृति का एक बल होना

शिकायत करना कि दुनिया आपको खुश करने के लिए खुद को समर्पित नहीं करेगी।

मेरी राय है कि मेरा जीवन पूरे समुदाय का है, और जब तक मैं जीवित हूं, यह मेरा विशेषाधिकार है कि मैं इसके लिए जो कुछ भी कर सकता हूं।

मैं मरते समय पूरी तरह से इस्तेमाल करना चाहता हूं, क्योंकि मैं जितना अधिक मेहनत करता हूं, उतना ही जीवित रहता हूं। मैं अपनी मर्जी से जिंदगी में खुश हूं। मेरे लिए जीवन कोई 'संक्षिप्त मोमबत्ती' नहीं है। यह एक प्रकार की शानदार मशाल है, जिसे मैंने फिलहाल पकड़ लिया है, और मैं इसे आने वाली पीढ़ियों को सौंपने से पहले इसे जितना संभव हो उतनी जल्दी जलाना चाहता हूं।

बेघर आदमी फिर अपने घुटनों पर गिर गया। उसकी पवित्र मोती चूमा। और रोते रहे।

अध्याय 5

मॉर्निंग मास्टरी में एक विचित्र साहसिक

"हर कोई अपने हाथों में अपना भाग्य रखता है, एक मूर्तिकार कच्चे माल की तरह वह एक आकृति में फैशन करेगा। । । । जिस सामग्री को हम चाहते हैं, उसे सीखने और ध्यान से संस्कारित करने के कौशल को ढालना चाहिए। ” **- जोहान वोल्फगैंग वॉन गोएथे**

"अगर आप दो रुचि रखते हैं," बेघर आदमी ने कहा, "मुझे मेरी सुबह के परिसर में कुछ कोचिंग खर्च करने में खुशी होगी। मैं आपको अपनी निजी सुबह की दिनचर्या दिखाऊंगा और समझाऊंगा कि जिस तरह से आप अपना पहला घंटा उच्चतम डिग्री पर चला रहे हैं वह व्यक्तिगत महारत और असाधारण व्यावसायिक प्रदर्शन के लिए आवश्यक क्यों है। मुझे आप बिल्लियों के लिए ऐसा करने दें। आपका जीवन शानदार दिखने लगेगा - काफी कम समय के भीतर । और मेरे साथ सवारी मजेदार होगी। हमेशा आसान नहीं होता, जैसा कि हमने मंच पर पुराने आदमी से सुना। लेकिन मूल्यवान और विपुल और सुंदर। शायद सिस्टिन चैपल की छत जितनी अद्भुत हो। ”

"पहली बार जब मैंने इसे देखा तो मैं रो पड़ा," कलाकार ने कहा, अपने बकरे के बालों को सहलाते हुए।

“माइकल एंजेलो एक बुरा दोस्त था। और मेरा मतलब है कि एक अच्छे तरीके से, " बेघर आदमी को भी, उसने भी अपनी दाढ़ी के साथ खेलने की पेशकश की, जो गन्दा था। उसके बाद उन्होंने ग्रीक देवता के पेट की मांसपेशियों को दिखाने के लिए अपनी कमीज़ उठाई। एक गंभीर हाथ की लंबी उंगली आकृति के साथ चली गई, जिस तरह से एक बारिश की बूंदें मई बौछार के बाद एक गुलाब के तने को नीचे झुका देती हैं।

"मुझे एक छड़ी के साथ मारो," एक तोते की दुकान में बिल्ली के उत्साह के साथ कलाकार चिल्लाया। "कैसे हो तुम उन हो?"

“कुछ प्लास्टिक एब मशीन से नहीं , जिसे मैंने देर रात के टीवी शो से खरीदा था , यह सुनिश्चित है। काम है कि कैसे मैं सभी दुबला और इस तरह से मिला। बहुत पुश-अप, पुल-अप, तख्तों, उठक-बैठक और गंभीरता से पसीने से तर कार्डियो सत्र, अक्सर मेरे विशेष समुद्र तट पर। " बेघर आदमी ने एक स्पष्ट रूप से महंगा चमड़े का बटुआ निकाला, फिर ध्यान से इसे एक टुकड़ा से हटा दिया

उस पर एक ड्राइंग के साथ प्लास्टिक की। यहाँ यह कैसा दिख रहा है, इसलिए आप वही देखें जो उद्यमी और कलाकार ने उस क्षण में देखा था:

अपने दो श्रोताओं से किसी भी प्रतिक्रिया के लिए अनुमति दिए बिना, बोलने वाले ड्रिफ्टर बोलते रहे। “प्रतिबद्धता, अनुशासन, धैर्य और काम। मान इन दिनों में कुछ विश्वास करते हैं, जहां इतने सारे के पास एक हकदार मानसिकता है, वसंत की शुरुआत में गौरैया की तरह एक दिन दिखाने के लिए एक समृद्ध, उत्पादक और पूर्ण जीवन की उम्मीद करना। और इनपुट के लिए जिम्मेदार प्रयास के निवेश के लिए अपने आस-पास के सभी लोगों से अपेक्षा करना। संचालन के इस तरीके में नेतृत्व कहाँ है?

“वयस्कों का एक समाज खराब बच्चों की तरह व्यवहार करता है कि मैं कभी-कभी अपनी दुनिया को कैसे देखता हूं। न्याय नहीं, सिर्फ कह रहे हैं। शिकायत नहीं, सिर्फ रिपोर्टिंग। अरे, बिल्लियाँ, यहाँ वह बिंदु है जिसे मैं आपको मेरी मूर्तिकला एब्स पर एक नज़र डालकर बनाने की कोशिश कर रहा हूँ: *जो काम नहीं करते उनके लिए कुछ भी नही है।* कम बात करते हैं और मैं क्या कहता हूं। ओह, और इसे देखें। "

हाबो इधर - उधर घूमता रहा और अपनी छेद वाली शर्ट को खोल दिया । अपनी फर्म पर, स्ट्रिप्ड बैक एक टैटू था जिसमें शब्द था "पीड़ितों का मनोरंजन प्यार। पीड़ित शिक्षा ग्रहण करते हैं। ”

"केप टाउन के तट से पांच घंटे की दूरी पर एक शानदार समुद्र के बीच में एक जादुई छोटे से द्वीप पर मेरे साथ आओ।" उसने समुद्र तट के दृश्य के साथ उद्यमी को प्लास्टिक कार्ड दिया, जिस पर वह उकेरा हुआ था। "वे मेरी डॉल्फ़िन हैं," उन्होंने कहा, खुशी से हाथ से खींची गई छवि की ओर इशारा करते हुए ।

"यात्रा इसके लायक होगी," उन्होंने जारी रखा। "यकीन के लिए एक जीवन भर के साहसिक। आपके कुछ सबसे मूल्यवान और सनसनीखेज क्षण कभी भी वहाँ प्रकट होंगे। आपको मेरे साथ, लोगों को विश्वास में लेकर चलने की जरूरत है। मैं आपको वह सब कुछ सिखाऊँगा जो मैं एक विश्व-स्तरीय सुबह की रस्म के बारे में जानता हूँ । मैं आपको 5 एएम क्लब का सदस्य बनने में मदद करूंगा । आप जल्दी उठना सीखेंगे, नियमित रूप से - इसलिए आप दोपहर तक अधिक से अधिक काम करेंगे, जो कि ज्यादातर लोग एक सप्ताह में करते हैं, और इसलिए आप अपने स्वास्थ्य, खुशी और शांति का अनुकूलन करेंगे। दुनिया के कई महान हासिलकर्ताओं के सूरज से पहले उठने का एक कारण है- *यह दिन का सबसे खास हिस्सा है* । मैं समझाता हूँ कि कैसे मैंने अपने साम्राज्य के निर्माण के लिए इस क्रांतिकारी तरीके का इस्तेमाल किया। और, स्पष्ट होने के लिए, साम्राज्य कई रूपों में आते हैं - आर्थिक उनमें से एक है। आप कलात्मकता, उत्पादकता, मानवता, परोपकार, व्यक्तिगत स्वतंत्रता और यहां तक कि आध्यात्मिकता के साम्राज्य भी बना सकते हैं। मैं अपने जीवन को रूपांतरित करने वाले गुरु द्वारा सिखाए गए आशीर्वाद से बहुत कुछ डाउनलोड करूँगा। तुम बहुत खोजोगे। आपको सबसे गहरे स्तर पर ले जाया जाएगा। आप लेंस के एक नए सेट के माध्यम से दुनिया को देखेंगे । आप बेहतरीन भोजन भी खाएंगे और सबसे शानदार सूर्यास्त देखेंगे। आप लोग समुद्र में तैर सकते हैं, डॉल्फिन के साथ स्नोर्कलिंग कर सकते हैं और गन्ने के डंठल पर उड़ सकते हैं जो हेलीकॉप्टर में हवा में नृत्य करते हैं। और क्या आप दोनों को मुझसे मिलने का मेरा हार्दिक निमंत्रण स्वीकार करना चाहिए, मैं आपसे अपने घर पर रुकने का आग्रह करता हूं। "

"मेरे भगवान, तुम मुझसे मजाक कर रहे हो, है ना?" कलाकार को उकसाया। यह तेजी से स्पष्ट हो रहा था कि, अपने क्षेत्र के कई लोगों की तरह, वह बहुत ही भावुक था, जो कि शिशु के लिए सतर्क था और अव्यक्त दर्द से पैदा हुई संवेदनशीलता को अंजाम देता

था। जो लोग ज्यादातर लोगों से अधिक महसूस करते हैं वे कभी-कभी मानते हैं कि वे शापित हैं। वास्तव में, उन्हें एक उपहार दिया गया है: एक जो उन्हें यह समझने की अनुमति देता है कि अन्य क्या याद करते हैं, प्रसन्नता का अनुभव करते हैं जो सबसे अधिक उपेक्षा करते हैं और साधारण क्षणों में राजसी नोटिस करते हैं। हां, ऐसे लोग अधिक आसानी से चोटिल हो जाते हैं, फिर भी वे ऐसे हैं जो महान सिम्फनी बनाते हैं, आर्किटेक्ट चमकदार इमारतें बनाते हैं और बीमारों का इलाज करते हैं। टॉल्स्टॉय ने एक बार उल्लेख किया था कि "केवल वे लोग जो दृढ़ता से प्यार करने में सक्षम हैं, वे बहुत दुख झेल सकते हैं," जबकि सूफी कवि रूमी ने लिखा है, "आपको अपने दिल को तब तक तोड़ते रहना होगा जब तक कि यह खुल न जाए।" कलाकार को इन जानकारियों का आभास होता था।

"नहीं। पूरी तरह से गंभीर, दोस्तों, “बेघर आदमी ने उत्साह से कहा। “मेरे पास एक गाँव नहीं है जिसका नाम सॉलिट्यूड है। और मेरा विश्वास करो, उन्होंने इसे सटीक रूप से नाम दिया है। यह केवल जब तुम शोर से दूर और उपद्रव हो और शांत और शांति में हो कि तुम्हें याद है जो और सभी -तुम सही मायने में होना। ज़िन्दगी को बस हां कहो। और चलो यह करते हैं! की तरह

मंच पर गुरु ने कहा, आपके लिए एक जादू दिखाई देगा जितना अधिक आप अपने रास्ते पर दिखाई देने वाले भयानक अवसरों का दोहन करना शुरू करते हैं, दुर्घटना के साथ प्रतीत होता है। आप एक खेल नहीं जीत सकते हैं जिसे आप नहीं खेलते हैं, है ना? वास्तविकता यह है कि जीवन को आपकी पीठ मिल गई है, तब भी जब यह ऐसा नहीं दिखता है। लेकिन आपको अपना हिस्सा करने की जरूरत है और अवसर की खिड़कियां दिखाई देने पर सभी में जाना चाहिए। ओह- और यदि आप द्वीप पर मेरे घर आते हैं, तो केवल एक चीज जो मैं पूछता हूं, वह यह है कि आप मेरे दर्शन और पद्धति को सिखाने के लिए मेरे साथ लंबे समय तक रहें। 5 AM क्लब में शामिल होने के लिए थोड़ा समय चाहिए। "

बेघर आदमी जोड़ने से पहले रुक गया, “मैं आपके सभी खर्चों का भी ध्यान रखने वाला हूं। सब कुछ ढंका हुआ। मैं भी अपने प्राइवेट जेट को आप लोगों को लेने के लिए भेजूँगा, अगर यह अच्छा है। ”

उद्यमी और कलाकार एक-दूसरे पर नज़र रखते थे, चकित, भ्रमित और पूरी तरह से अनिश्चित।

"मन अगर मेरे दोस्त और मैं अकेले कुछ पल है भाई?" हाथ में अभी भी कलाकार, नोटबुक का अनुरोध किया।

"पसीनारहित। ज़रूर। पूरा वक्त लें जितने की आपको जरुरत है। मैं वहाँ पर अपनी सीट पर वापस जाऊंगा और अपनी कार्यकारी टीम को कुछ कॉल करूंगा, ”बेघर आदमी का जिक्र करते ही वह भाग गया।

"यह बेतुका है। बस असिन, ”कलाकार ने उद्यमी से कहा। "मैं आपसे सहमत हूं कि उसके बारे में कुछ खास है। शायद कुछ जादुई भी। मुझे पता है कि कैसे पागल लगता है। और मैं इस गुरु के बारे *में* रोमांचित हूं जो वह बात करता रहता है, यह शिक्षक जो एक आधुनिक दिन की तरह लगता है । मैं मानता हूँ कि इस सड़क वाले को कुछ महान अंतर्दृष्टि मिली है, निश्चित रूप से। और उन्हें स्पष्ट रूप से बहुत अनुभव है। लेकिन जरा उसकी ओर देखो! यार, आदमी पूरी तरह से नीचे और बाहर दिखता है - एक पूरी गड़बड़।

मुझे नहीं लगता कि उसने हफ़्तों में शॉवर लिया है। उसके कपड़े फटे हुए हैं। वह अजीब से परे है। और कभी-कभी वह कुल पागल बात करता है। हमें पता नहीं है कि वह कौन है। यह खतरनाक हो सकता है। वह खतरनाक हो सकता है। ”

"हाँ। निश्चित रूप से सुपर-अजीब। आज यहां जो *कुछ भी* हुआ है, वह *सब कुछ* अजीब है । उद्यमी का दुबला चेहरा फिर नरम हो गया। उसकी आँखें अभी भी उदासीन लग रहा था। "मैंने अपने जीवन में एक जगह पर जहाँ मुझे कुछ बड़े बदलाव करने की ज़रूरत है," उसने कहा। "मैं बस इस तरह से जारी नहीं रख सकता। मैं सुनता हूं कि तुम क्या कह रहे हो। मुझे बहुत ज्यादा हर किसी पर और हर चीज पर शक है जब से मैं ग्यारह साल का था तब मैंने अपने पिता को खो दिया था। पिता के बिना बड़ी होने वाली बेटी अविश्वसनीय रूप से डरावनी होती है। होने के लिए

ईमानदार, मैं अभी भी अपने साथ बहुत सारे भावनात्मक आघात ले जाता हूं। मैं हर दिन उसके बारे में सोचता हूं। मेरे कुछ अंतरंग संबंध हैं। मैंने कम आत्म-मूल्य के साथ बहुत संघर्ष किया है और मेरे द्वारा किए गए रिश्तों में कुछ भयानक विकल्प बनाए हैं।

"एक साल पहले मैंने एक चिकित्सक को देखना शुरू किया, जिसने मुझे इस बात से अवगत कराया कि मैं जिस तरह से व्यवहार कर रहा था, वह क्यों कर रहा था," उद्यमी ने जारी रखा। "मनोवैज्ञानिक इसे 'पितविहीन बेटी सिंड्रोम' कहते हैं। भीतर, मुझे परित्याग का भारी भय था और उस घाव के साथ आने वाली सभी मजबूत असुरक्षाएँ। हां, इसने मुझे बाहर पर असाधारण रूप से कठिन बना दिया। और कुछ मायनों में निर्दयी। मेरे पिता के नुकसान पर मेरे कंधे पर चिप ने मुझे अपनी ड्राइव और मेरी महत्वाकांक्षा दी। फिर भी नुकसान ने मुझे भीतर खाली कर दिया। मैं सीख रहा हूं कि मैं अपने द्वारा छोड़े गए शून्य को भरने की कोशिश कर रहा हूं, अपने आप को मेरे काम में थकावट के लिए इस विश्वास के साथ धक्का देकर कि जब मैं और भी सफल होता हूं तो मुझे वह प्यार मिलेगा जो मैंने खोया। मैं एक हेरोइन एडिक्ट की ज़रूरत से अधिक पैसे का पीछा करके अपने भावनात्मक छेद को भरने की कोशिश कर रहा हूं। मैं उद्योग की मंजूरी के लिए सामाजिक स्थिति और भूखे रहने के लिए भूख से मर रहा हूं - मनोरंजन के त्वरित आनंद हिट के लिए ऑनलाइन भागने जब मैं उस चीज को कर सकता हूं। जैसा कि मैंने कहा, मैं महसूस कर रहा हूं कि एक युवा महिला के रूप में मेरी शुरुआती चुनौतियों से पैदा हुए डर से मेरे व्यवहार को धक्का लगा है। मैं प्रेरित महसूस किया जब कुशल कभी नहीं पैसे के लिए कुछ कर रही है, लेकिन, बजाय के बारे में बात की थी, के लिए पहुँच रहा विश्व स्तरीय एक नेता और जिसका अर्थ यह प्रदान करता है, यह भड़काती और दुनिया बदल में एक शॉट के लिए विकसित करने के लिए अवसर के लिए के लिए एक व्यक्ति के रूप । उनके शब्दों ने मुझे इतना आशान्वित किया। मैं उस तरीके से जीना चाहता हूं, जैसा उन्होंने कहा था, लेकिन मैं अब उस जगह के पास नहीं हूं। और हाल ही में, मेरी कंपनी में जो हुआ उसने मुझे किनारे कर दिया। मैं वास्तव में अभी जीवन में अच्छा नहीं कर रहा हूं। मैं केवल इस बैठक में आया था क्योंकि मेरी माँ ने मुझे मुफ्त टिकट दिया था। और मैं एक बदलाव के लिए बहुत बेताब हूं। ”

उद्यमी ने गहरी सांस ली। "क्षमा करें," वह माफी माँगती है, शर्मिंदा दिख रही है। "मैं शायद ही आपको जानता हूं इसलिए मुझे यकीन नहीं है कि मैं आपको यह सब बता रहा

हूं। मुझे लगता है कि मैं सिर्फ आपके साथ सुरक्षित महसूस करता हूं। मुझे यकीन नहीं है कि क्यों। अगर मैं ओवरशेयर कर रहा हूं तो मुझे बहुत खेद है। ”

"कोई बात नहीं," कलाकार ने कहा। उनकी बॉडी लैंग्वेज से पता चला कि वह सगाई कर रहे थे। वह अब उत्सुकता से अपने बकरे और खूंखार जानवरों के साथ नहीं खेलता था।

"जब हम टैक्सी ड्राइवरों और अन्य लोगों के साथ बातचीत करते हैं, तो हम इतने ईमानदार होते हैं कि हम वास्तव में नहीं जानते, सही?" उद्यमी चला गया। “मैं यह कहने की कोशिश कर रहा हूं कि मैं एक परिवर्तन के लिए तैयार हूं। और मेरे पेट मुझसे कहता है यह नीचे-और-

वह व्यक्ति जो हमें सिखाना चाहता है कि एक उत्कृष्ट सुबह की दिनचर्या रचनात्मक, उत्पादक, वित्तीय और खुशी के साम्राज्य का निर्माण कैसे कर सकती है वास्तव में मेरी मदद कर सकती है। और *हमारी* मदद *करो* ।

"और," उसने कहा, "उसकी घड़ी याद रखें।"

"मैं उसे पसंद करता हूं," कलाकार ने कहा। "वह एक चरित्र है। मुझे प्यार है कि वह खुद को कभी-कभार इतने भावुक होकर दूसरों पर जाहिर करता है। वह ऐसा सोचता है और जॉर्ज बर्नार्ड शॉ को उद्धृत करता है जैसे उसका जीवन उस पर निर्भर था। बहुत कूल। लेकिन मुझे अभी भी उस पर भरोसा नहीं है, "कलाकार ने व्यक्त किया क्योंकि उसने एक खुली हथेली में फिर से मुक्का मारा। "शायद कुछ अमीर बेवकूफों ने घड़ी को तोड़ दिया।"

"देखो, मैं समझता हूं कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं," उद्यमी ने जवाब दिया। “मुझे बहुत कुछ उसी तरह लगता है। और तुम और मैं बस साथ ही मिले। मुझे यकीन नहीं है कि आपके साथ इस यात्रा पर जाना कैसा रहेगा। मुझे आशा है कि आप मुझे यह कहने से गुरेज नहीं करेंगे। आप इतने अच्छे इंसान लगते हैं। कुछ खुरदुरे किनारे। मुझे लगता है कि मैं समझता हूं कि वे कहां से आते हैं। लेकिन आप नीचे गहरे हैं। मुझे यह पता है।"

कलाकार हल्के से प्रसन्न दिखे। उन्होंने बेघर आदमी पर नज़र डाली, जो एक प्लास्टिक की थैली से एवोकैडो के स्लाइस खा रहा था।

"मुझे यह देखना होगा कि क्या मैं अपने कार्यक्रम को कार्यालय से दूर रखने की व्यवस्था कर सकती हूं ताकि हम *उसके* साथ समय बिता *सकें* ," उद्यमी ने बेघर आदमी की ओर इशारा करते हुए *उसे* साझा किया। जब वह अपने स्नैक पर कुतर रहा था, वह मोबाइल फोन के अवशेष पर बात कर रहा था और छत पर घूर रहा था। “मैं कुछ छोटे द्वीप पर एकांत नामक गाँव के पास कुछ समय बिताने, शानदार भोजन खाने और जंगली डोलिन के साथ तैरने के विचार को पसंद करने लगा हूं। मुझे लगने लगा है कि यह एक अभूतपूर्व साहसिक कार्य होगा। मैं फिर से अधिक जीवंत महसूस करना शुरू कर रहा हूं। ”

"ठीक है, अब जब कि आप इसे इस तरह से कहते हैं, तो मुझे इस की आवाज़ भी पसंद आ रही है," कलाकार ने कहा। “मुझे लगता है कि इस सब के लिए एक स्वादिष्ट पागलपन है। मौलिकता के एक पूरे नए ब्रह्मांड तक पहुंचने का एक विशेष अवसर। यह मेरी कला के लिए अभी तक सबसे अच्छी बात हो सकती है। यह मुझे लगता है कि लेखक चार्ल्स बुकोवस्की ने क्या कहा: 'कुछ लोग कभी पागल नहीं होते। क्या सच में भयानक जीवन जीना चाहिए। ' और द स्पेलबिंडर ने हमें अपने सामान्य जीवन की सीमाओं को

छोड़ने के लिए प्रोत्साहित किया ताकि हम अपने उपहार, प्रतिभा और ताकत में बढ़ें। कुछ वृत्ति मुझे ऐसा करने के लिए भी कह रही है। इसलिए, यदि आप जाते हैं, तो मैं जाऊंगा। "

“अच्छा, आप जानते हैं क्या? मैं छलांग लगा लूंगा। हो गया। मैं सब में हूँ। चलो चलें! " उद्यमी को स्पष्ट किया।

"सभी," कलाकार सहमत हुए।

वे दोनों उठ खड़े हुए और बेघर आदमी के लिए अपना रास्ता बनाया, जो अब अपनी आँखें बंद किए बैठा था।

"अभी आप क्या कर रहे हैं?" कलाकार को समझा।

"मैं चाहता हूँ कि सभी के गहन दृश्य और उच्चतर जीवन मैं बनाना चाहता हूँ। एक तुर्की लड़ाकू पायलट ने एक बार मुझसे कहा था कि हर उड़ान से पहले, वह 'उड़ने से पहले उड़ जाएगा।' वह सुझाव दे रहा था कि जिस तरह से वह और उसकी टीम मिशन को अपनी कल्पना के रंगमंच पर सामने लाना चाहती थी, उसे सावधानीपूर्वक करते हुए, वास्तविकता में निपुणता की उस दृष्टि को निष्पादित करने के लिए उन्हें स्थापित किया। आपका माइंडसेट निजी महानता, विलक्षण उत्पादकता और रचनात्मक जीत के साथ - साथ आपके हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट के लिए एक बहुत बड़ा साधन है। यदि आप मेरा निमंत्रण स्वीकार करते हैं तो मैं आपको इन उल्लेखनीय अवधारणाओं के बारे में सिखाऊंगा। Anyoooo, वापस क्यों मैं अपनी आँखें बंद कर दिया। लगभग हर सुबह, मैं आगे के दिन के लिए अपने आदर्श प्रदर्शन की कल्पना करता हूं। मैं अपनी भावनाओं में भी गहराई तक पहुंचता हूं, इसलिए मुझे लगता है कि जब मैं जो जीत हासिल करने की योजना बनाऊंगा उसे हासिल करूंगा। मैं अपने आप को एक अत्यंत आत्मविश्वास की स्थिति में बंद कर देता हूं, जहां विफलता का कोई भी रूप संभावना के दायरे में नहीं है। फिर मैं बाहर जाता हूं और उस सही दिन को जीने की पूरी कोशिश करता हूं। ”

"दिलचस्प।" उद्यमी मोहित हो गया।

“यह SOPs में से एक है जो मैं चोटी पर बने रहने के लिए रोजाना चलाता हूं। अच्छा विज्ञान इस बात की पुष्टि कर रहा है कि यह प्रथा मुझे पहले से सोए हुए जीन को चालू करके मेरे जीनोम को बढ़ाने में मदद करती है। आपका डीएनए आपका भाग्य नहीं है, आप जानते हैं। चिंता करने के लिए नहीं, बिल्लियों। जब आप द्वीप पर हों, तो आप एपिजेनेटिक्स के सफलता क्षेत्र के बारे में जानेंगे। आप बिखरे हुए ध्यान के इस युग में अपनी सफलता को गुणा करने पर कुछ सुंदर तंत्रिका विज्ञान भी सीखेंगे, इसलिए सामूहिक व्याकुलता के हथियार आपकी अद्भुतता को नष्ट नहीं करते हैं। मैं उन सभी चीजों को प्रकट करूँगा जो मैंने परियोजनाओं को बनाने के बारे में खोज की हैं जो इतनी कुशलता से होती हैं कि वे पीढ़ियों के लिए सहन करते हैं आप अपने मानसिक ध्यान को कवच-प्लेट के शानदार तरीकों के बारे में सुनेंगे और अपनी शारीरिक ऊर्जा को अग्निरोधक करेंगे। आपको पता चलेगा कि कैसे दुनिया के सबसे अच्छे व्यवसायी प्रमुख उद्यमों का निर्माण करते हैं और एक कैलिब्रेटेड प्रणाली सीखते हैं जो ग्रह पर सबसे खुशहाल इंसान हर सुबह जादुई जीवन की सीमाओं को बनाने के लिए लागू करते हैं। ओह, यदि आप सोच रहे थे, तो एक एसओपी एक मानक संचालन प्रक्रिया है। यह एक ऐसा शब्द है जो मेरे विशेष सलाहकार द्वारा इस्तेमाल किया जाता है जब वह जीवन के खेल में विजय प्राप्त करने के लिए आवश्यक दैनिक संरचनाओं के बारे में बात करेंगे। मुझे लगता है कि तुम दोनों आ रहे हो?

"हाँ। हम आ रहे हैं, ”उद्यमी ने उत्साहित स्वर में पुष्टि की। "आपके प्रस्ताव के लिए आभार।"

"हाँ, धन्यवाद, आदमी," कलाकार को जोड़ा, अब और अधिक रचना देख रहे हैं।

"कृपया," उद्यमी ने ईमानदारी से कहा, "हमें आप *सब कुछ* सिखाएं
एक उच्च प्रभाव वाले नेता और एक सर्वोच्च सफल व्यवसायी की सुबह की दिनचर्या बनाने के बारे में जानें । मैं अपने प्रदर्शन और अपनी दैनिक उत्पादकता में सुधार करना चाहता हूं। मुझे अपने जीवन के पुनर्गठन के लिए आपकी सहायता की भी आवश्यकता होगी। ईमानदार होने के लिए, मैं एक लंबे समय में महसूस करने की तुलना में आज अधिक प्रेरित महसूस कर रहा हूं। लेकिन मैं सर्वश्रेष्ठ स्थान पर नहीं हूं। ”

"हाँ, भाई," कलाकार ने कहा। "हमें एक महाकाव्य सुबह की दिनचर्या के लिए अपने रहस्य बताएं जो मुझे सबसे अच्छा चित्रकार बनने में मदद करता है - और मैं - मैं बन सकता हूं ।" उन्होंने बोलते ही अपनी नोटबुक हवा में लहरा दी। “हमें अपना विमान भेजो। हमें अपने गाँव ले चलो। हमें कुछ नारियल दें। हमें अपनी डॉल्फ़िन की सवारी करने दो। और हमारे जीवन को बेहतर बनाते हैं। हम सब अंदर हैं। ”

"आपके द्वारा की गई खोज में से कोई भी प्रेरणा नहीं होगी," उन्होंने बहुत गंभीरता के साथ आत्मा को नोट किया, जिसे उन्होंने पहले नहीं दिखाया था। “यह सब निश्चित रूप से *परिवर्तन के* बारे में होगा । और यह मजबूत डेटा, नवीनतम अनुसंधान और बेहद व्यावहारिक रणनीति द्वारा समर्थित होगा जो उद्योग की कठिन खाइयों में युद्ध-परीक्षण किया गया है। आप कभी अनुभव करेंगे सबसे बड़ी साहसिक कार्य के लिए तैयार हो जाओ! "

"बहुत बढ़िया", उद्यमी को घोषित किया क्योंकि वह मौसम की मार झेलने वाले अजनबी के हाथ को हिलाकर रख दिया । "मुझे यह स्वीकार करने की आवश्यकता है कि यह पूरा परिदृश्य हम दोनों के लिए बेहद विषम है, लेकिन जिस भी कारण से, हम अब आप पर भरोसा करते हैं। और, हाँ, हम इस नए अनुभव के लिए पूरी तरह से खुले हैं। "

“आप हमारे लिए यह करने के लिए बहुत दयालु हैं। धन्यवाद, ”कलाकार ने कहा। वह कुछ हद तक उसकी दया देखकर आश्चर्यचकित रह गया।

"बहुत बढ़िया। स्मार्ट निर्णय, दोस्तों, "गर्म प्रतिक्रिया आई। “कृपया कल सुबह इस सम्मेलन केंद्र के बाहर रहें। कम से कम कुछ दिनों के कपड़े ले आओ। बस इतना ही। जैसा मैंने कहा, मैं बाकी सब चीजों का ध्यान रखने के लिए तैयार हूं। सारा खर्च मुझ पर है। मैं आपको धन्यवाद देता हूँ।"

"आप हमें धन्यवाद क्यों दे रहे हैं?" उद्यमी को आश्चर्य हुआ।

बेघर आदमी ने कोमलता से मुस्कुराया और अपनी दाढ़ी को सोच समझकर बिखेरा। "अंतिम संस्कार में, हत्या करने से पहले, मार्टिन लूथर किंग, जूनियर ने कहा, 'हर कोई महान हो सकता है क्योंकि कोई भी सेवा कर सकता है। आपके पास सेवा करने के लिए कॉलेज की डिग्री नहीं है। आपको अपने विषय और क्रिया को सेवा के लिए सहमत करने की आवश्यकता नहीं है। आपको प्लेटो और अरस्तू के बारे में जानने की ज़रूरत नहीं है। आपको आइंस्टीन की थ्योरी जानने की जरूरत नहीं है

सेवा करने के लिए सापेक्षता। आपको सेवा करने के लिए थर्मोडायनामिक्स और भौतिकी के द्वितीय सिद्धांत को जानने की आवश्यकता नहीं है। आपको बस एक दया से भरे दिल की आवश्यकता है। प्रेम से उत्पन्न आत्मा। " "

ट्रम्प ने अपने मुंह के किनारे से एवोकैडो का एक निवाला पोंछ लिया और फिर वह जो कह रहा था उसे आगे बढ़ाया।

“मैंने वर्षों से जो बड़े सबक सीखे हैं उनमें से एक यह है कि दूसरे लोगों को देना एक उपहार है जो आप खुद को देते हैं। दूसरों का आनंद उठाएँ और आपको और भी अधिक आनंद मिलेगा। अपने साथी मनुष्यों की अवस्था को बढ़ाएँ और स्वाभाविक रूप से, आपके अपने होने की अवस्था को बढ़ाएँ। सफलता मस्त है। लेकिन महत्व रेड है। उदारता- बिखराव नहीं- उन सभी महापुरुषों और महिलाओं का गुण है जिन्होंने हमारी दुनिया को उन्नत बनाया है। और हमें नेताओं, शुद्ध नेताओं की जरूरत है, न कि नस्लीवादियों के अपने स्वार्थों की , जो पहले कभी नहीं थी। '

बेघर आदमी आखिरी बार अपनी बड़ी घड़ी को देखता था। जब आप मरते हैं, तो आप अपने शीर्षक, निवल मूल्य और फैंसी खिलौने अपने साथ नहीं ले जा सकते हैं? मैं अभी तक एक अंतिम संस्कार के रास्ते पर चलते हुए ट्रक को देख रहा हूं। " वह मुस्कराया। दो श्रोताओं की मुस्कराहट।

"वह एक खजाना है," उद्यमी फुसफुसाए। "डिफ है,"

कलाकार ने स्वीकार किया।

उद्यमी ने कहा, " बंद करो 'को बहुत ज्यादा'। "यह परेशान हो रहा है।"

कलाकार थोड़ा हैरान हुआ। "ठीक है।"

बेघर आदमी ने कहा, "पृथ्वी पर आपके अंतिम दिन जो मायने रखता है, वह वह क्षमता है जो आपने छोड़ी है, जिस वीरता का आपने प्रदर्शन किया है और मानव जीवन आपके लिए है।" वह फिर चुप हो गया। और एक गहरी सांस बाहर छोड़ें। "Anyhoo। अविश्वसनीय है कि आप आ रहे हैं। हम एक शांत लटका होगा।

"क्या मैं अपनी तूलिका ले आऊं?" कलाकार ने विनम्रता से पूछा।

"केवल अगर आप स्वर्ग में पेंट करना चाहते हैं," एक बेदाग के साथ बेघर आदमी का जवाब आया।

"और कल सुबह हम आपको किस जगह से बाहर मिलना चाहिए?" उद्यमी से पूछा, उसके हैंडबैग को एक पतली, बोनी कंधे पर रखकर।

" सुबह 5 बजे ," बेघर आदमी को निर्देश दिया। “अपनी सुबह खुद की। अपना जीवन ऊँचा करो। ”

फिर, वह गायब हो गया।

अध्याय 6

एक उड़ान पीक उत्पादकता, सदाचार और Undefeatability

“आपका समय सीमित है, इसलिए इसे किसी और की ज़िंदगी जीने में बर्बाद न करें। हठधर्मिता से मत फंसो- जो अन्य लोगों की सोच के परिणामों के साथ जी रहा है। दूसरों की राय के शोर को अपने भीतर की आवाज को मत डूबने दो। और सबसे महत्वपूर्ण, अपने दिल और अंतर्ज्ञान का पालन करने का साहस करना है। वे किसी तरह पहले से ही जानते हैं कि आप वास्तव में क्या बनना चाहते हैं। ” —**सेवा नौकरियां**

"मैं बहुत थक गया हूं," उद्यमी एक छुट्टी के दिन एक प्राचीन कछुए की ऊर्जा के साथ मौन, एक राक्षसी कप कॉफी पकड़े हुए। “मैंने सोचा था कि यह यात्रा कठिन हो सकती है। मुझे लगने लगा है कि मैं एक नई दुनिया में कदम रख रहा हूं। जैसा कि मैंने आपको कल संगोष्ठी के बाद बताया था, मैं निश्चित रूप से बदलने के लिए तैयार हूं। एक नई शुरुआत के लिए तैयार रहें। लेकिन मैं इस सब को लेकर असहज भी महसूस कर रहा हूं। मैं कल रात ज्यादा नहीं सोया था। इस तरह के भयानक और कभी - कभी हिंसक-सपने। और, हाँ, यह अनुभव जो हम सहमत हुए हैं वह खतरनाक हो सकता है। ”

"ठीक है, मुझे लगता है कि मौत, आदमी," कलाकार ने कहा। “मुझे इससे जल्दी होने से नफरत है। यह एक भयानक विचार था। ”

दो बहादुर आत्माएं हॉल के बाहर फुटपाथ पर खड़ी थीं, जहां द स्पेलबिंदर ने अपने महान कौशल से काम किया था - और एक दिन पहले अपने पतन के साथ कई दिलों को तोड़ दिया ।

यह 4:49 पूर्वाह्न था ।

"वह नहीं दिखाएगा," कलाकार ने मोटे तौर पर छाल दिया। उन्होंने अपनी बाईं कलाई पर एक लाल लाल पोल्का-बिंदीदार बंदना के साथ काले कपड़े पहने थे । कल के समान जूते। वो ऑस्ट्रेलियाई। उसने उजाड़ गली में एक कौर थूक दिया। उसने आसमान में छींटाकशी की। और फिर उसने अपनी टैटू वाली बाहें मोड़ लीं।

उद्यमी के पास उसके कंधे पर एक नायलॉन डफल बैग था। उसने बोहेमियन आस्तीन, डिजाइनर नीली जींस और एक जोड़ी के साथ एक रेशम ब्लाउज स्टाइल किया

ऊँची एड़ी के साथ सैंडल - जिस तरह से आप धूप के चश्मे के साथ ऑफ ड्यूटी सुपरमॉडल देखते हैं , जो ग्रीक द्वीप के सूर्यास्त पहने हुए हैं। उसके होठों को एक साथ दबाया गया था और उसके चेहरे पर रेखाओं को दिलचस्प चौराहों की एक श्रृंखला में रखा गया था।

"मैं बेघर आदमी को नो-शो दिखाऊंगी ," उसने एक व्यंग्य के साथ कहा। “मैं उसकी घड़ी की परवाह नहीं करता। इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि वह इतना मुखर हो सकता है। इसका मतलब अब मेरे लिए कुछ भी नहीं है कि वह मुझे मेरे पिताजी की याद दिलाए। भगवान, मैं थक गया हूं। वह शायद सेमिनार में थे क्योंकि उन्हें कुछ घंटों के लिए आराम करने के लिए जगह चाहिए थी। वह शायद पूरे 5 एएम क्लब की सुबह की दिनचर्या के बारे में जानता था क्योंकि उसने सुनी-सुनाई और चुरा ली थी - जो कि द स्पेलबिंदर की प्रस्तुति का एक हिस्सा है। और जिस निजी विमान के बारे में उन्होंने बात की, वह शायद उनके पसंदीदा मतिभ्रम का हिस्सा था। ”

उद्यमी अपने परिचित संदेह और सुरक्षा के किले के भीतर छिपकर लौट आया था। एक दिन पहले की उम्मीद स्पष्ट रूप से भंग हो गई थी।

बस फिर, शक्तिशाली शक्तिशाली हलोजन हेडलाइट्स की एक जोड़ी ने अंधेरे की दीवार को छेद दिया।

दोनों साथियों ने एक-दूसरे को देखा। उद्यमी ने एक मुस्कान का प्रबंधन किया। "ठीक है। हो सकता है कि वृत्ति वास्तव में तर्क की तुलना में अधिक होशियार हो, ”उसने खुद से

गुहार लगाई।

कोयले के रंग का एक शानदार रोल्स रॉयस, अंकुश तक खींच लिया। तेज दक्षता के साथ, एक कुरकुरा सफेद वर्दी में एक आदमी ने पालकी से बाहर छलांग लगाई और दोनों को पुराने स्कूल की शिष्टता के साथ बधाई दी ।

“गुड मॉर्निंग टू यू, मैडम। और आप के रूप में अच्छी तरह से, सर, "उन्होंने एक ब्रिटिश लहजे में अभिवादन किया क्योंकि उन्होंने अपने बैग को एक कुशल झपट्टा के साथ वाहन में रखा था।

"अपमान कहाँ है?" एक पहाड़ी की तिकड़ी वाले कलाकार से पूछा, जो कभी जंगल नहीं छोड़ता था।

ड्राइवर मदद नहीं कर सका, लेकिन हंस रहा था। जल्दी से, उन्होंने अपने कंपार्टमेंट को वापस पा लिया।

"तो क्षमा करें, सर। हाँ, श्री रिले बहुत ही निराधार पोशाक में कपड़े पहनते हैं, हम कहेंगे। वह ऐसा करता है कि जब वह अभ्यास को वर्गीकृत करता है, तो उसे 'किरकिरा होने की आवश्यकता' महसूस होती है। वह ज्यादातर समय उल्लेखनीय रूप से विशिष्ट जीवन जीता है और वह एक ऐसा व्यक्ति है जो कुछ भी पाने का आदी है। वह जो कुछ चाहता है, वह अधिक सटीक हो। इसलिए, एक बार जब वह अपनी शालीनता और विनम्रता सुनिश्चित करने के लिए काम करता है। यह उनके विचित्र आकर्षण का हिस्सा है, मैं जोड़ सकता हूं। श्री रिले ने मुझे आपको ये देने के लिए कहा। "

चालक ने दो लिफाफे निकाले, जो उच्चतम गुणवत्ता के कागज से बने थे। उन्हें खोलने पर, उद्यमी और कलाकार ने इन शब्दों को देखा:

अरे, बिल्लियाँ! आशा है कि तुम कमाल हो। कल तुम दोनों को हिलाने का मतलब नहीं था। मुझे बस अपने जूते ज़मीन पर रखने की ज़रूरत थी। एपिक्टेटस, मेरे पसंदीदा दार्शनिकों में से एक ने लिखा: "लेकिन न तो एक बैल और न ही एक उत्साही व्यक्ति वह होता है जो वह एक बार में होता है; उन्हें कठिन शीतकालीन प्रशिक्षण लेना चाहिए और खुद को तैयार करना चाहिए और खुद को इस बात के लिए तैयार नहीं करना चाहिए कि उनके लिए क्या उचित नहीं है। ”

स्वैच्छिक असुविधा, चाहे मैं कपड़े पहनकर या सप्ताह में एक बार उपवास करके या महीने में एक बार फर्श पर सोने से, मुझे मजबूत, अनुशासित रखता है और केंद्रीय कुछ प्राथमिकताओं पर ध्यान केंद्रित करता है जो मेरे जीवन में निर्मित हैं। Anyhoo, एक जबरदस्त उड़ान है, और मैं आपको जल्द ही स्वर्ग में देखूंगा। जोरदार आलिंगन।

ड्राइवर ने कहा, “कृपया याद रखें कि दिखावे भ्रामक हो सकते हैं और कपड़े किसी के चरित्र को व्यक्त नहीं करते हैं। कल आप एक महान व्यक्ति से मिले। वास्तव में किसी व्यक्ति की गुणवत्ता प्रकट नहीं होती है। ”

"मुझे लगता है कि न तो शेविंग होती है," कलाकार ने घोषणा की, पहियों में से एक के केंद्र में चमकदार रोल्स-रॉयस प्रतीक के खिलाफ काले बूट को मारना ।

"श्री। रिले आपको कभी नहीं बताएगा कि मैं आपको क्या बताने वाला हूं क्योंकि वह बहुत विनम्र और सभ्य है। लेकिन जिस सज्जन को आप 'अपमानजनक' कहते हैं, वह दुनिया के सबसे धनी लोगों में से एक होता है। ”

"क्या आप गंभीर हैं?" उद्यमी से पूछा, उसकी आँखें चौड़ी हो रही हैं।

"मैं सबसे निश्चित रूप से हूँ।" वाहन में दोनों यात्रियों का स्वागत करने के लिए एक सफेद दस्ताने पहने हाथ लहराते हुए ड्राइवर ने एक दरवाजा खोला ।

सीटों में नए चमड़े की अद्भुत गंध थी। लकड़ी की चौखटा ऐसा लग रहा था कि यह हाथ से तैयार किया गया था, जो कि एकवचन शिल्पकारों के एक छोटे से परिवार द्वारा किया गया था जिन्होंने इस विलक्षण जुनून के आसपास अपनी प्रतिष्ठा का निर्माण किया था।

"श्री। रिले ने कई साल पहले, विभिन्न व्यावसायिक उपक्रमों में अपना भाग्य बनाया था। वह भी एक शुरुआती निवेशक थे जो अब एक अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित कंपनी बन गई है। विवेक मुझे नाम का उल्लेख करने से रोकता है और अगर श्री रिले को पता चला कि मैं आपके साथ वित्तीय मामलों की बात कर रहा हूं, तो वह बहुत निराश हो जाएगा। उनके निर्देश बस आपको उनकी ईमानदारी और विश्वसनीयता का आश्वासन देने के साथ-साथ आपकी देखभाल करने के लिए थे। और आपको हैंगर 21 तक सुरक्षित पहुंचाने के लिए। ”

"हैंगर 21?" कलाकार ने पूछा कि वह एक वाहन की तरह परिवहन के इस तरीके या कूल्हे के आदी है, जैसे कि एक वाहन में आसानी से प्रवेश किया

वीकेंड रोल के लिए तैयार होप कलाकार।

"यही वह जगह है जहाँ श्री रिले के जेट विमानों का बेड़ा रखा जाता है," ड्राइवर ने कहा।

"बेड़े?" उद्यमी से सवाल किया, उसकी सुंदर भूरी आँखें बेहद जिज्ञासु नज़र से जीवित थीं।

"हाँ," सभी अव्यवस्था की अनुमति होगी।

सुबह-सवेरे सड़कों से गुजरते हुए ड्राइवर ने चुप्पी साध ली। कलाकार एक हाथ से पानी की बोतल लुढ़काते हुए खिड़की से बाहर देखा। उसने कई सालों में सूरज को उगते नहीं देखा था। "बहुत खास। सच में सुंदर, ”उन्होंने स्वीकार किया। “दिन के इस समय सब कुछ बहुत शांतिपूर्ण है। आवाज नहीं। ऐसी शांति। भले ही मैं अभी थका हुआ महसूस करता हूं, मैं वास्तव में सोच सकता हूं। चीजें स्पष्ट लगती हैं। मेरा ध्यान एक गड़बड़ नहीं है। ऐसा महसूस होता है कि बाकी दुनिया सो रही है। कितनी शांति है। ”

बुद्धिमान एम्बर किरणों का एक समूह, दिन के प्रकोप की ईथर पटल और इस क्षण के शांत होने ने उसे प्रोत्साहित किया। और अटपटा।

उद्यमी ने चालक का अध्ययन किया। "तो, मुझे अपने बॉस के बारे में और बताएं," उसने निवेदन किया, बेचैनी से अपनी डिवाइस के साथ रहकर जैसे उसने बोला।

"मैं आपको और अधिक नहीं बता सकता। वह कई अरब डॉलर के लायक है। उन्होंने अपना ज्यादातर पैसा चैरिटी को दे दिया है। श्री रिले के सबसे आकर्षक, उदार और दयालु व्यक्ति जिन्हें मैं जानता हूं। उसके पास ईमानदारी, सहानुभूति, निष्ठा और वफादारी जैसे आयरनक्लाड मूल्यों के साथ-साथ अविश्वसनीय इच्छाशक्ति भी है। और, निश्चित रूप से, वह एक वास्तविक ऑडबॉल भी है, अगर मैं ऐसा करने के लिए बोल्ड हो सकता हूं। बहुत, बहुत, बहुत अमीर की तरह।

"हमने देखा है," उद्यमी सहमत हुए। “मुझे दिलचस्पी है, हालांकि। क्या आप कहते हैं कि वह अजीब है? "

"आप देखेंगे," निरा प्रतिक्रिया थी।

रोल्स जल्द ही एक निजी हवाई अड्डे पर पहुंचे। श्री रिले का कोई संकेत नहीं। चालक ने एक हाथीदांत जेट को गति दी, जो बेदाग़ रूप से दिखता रहा। एकमात्र रंग यह बोर पूंछ

पर दिखाई दिया। एक नारंगी नारंगी के रंग में, तीन वर्ण "5AC" पढ़ते हैं।

"5AC 'का क्या मतलब है?" उद्यमी को कसकर पूछा, उसके गैजेट को कसकर पकड़ लिया।

“5 एएम क्लब। 'अपनी सुबह खुद। अपना जीवन ऊँचा करो। ' यह अधिकतम में से एक है श्री रिले ने अपने कई व्यावसायिक हितों को संचालित किया है। और अब, अफसोस के साथ, यह वह जगह है जहाँ मुझे आपको बोली लगाना चाहिए। ए.यू. पुनर्मुद्रता, "उन्होंने कहा कि स्पार्कलिंग विमान को सामान ले जाने से पहले।

दो सुंदर चालक दल के सदस्य धातु की सीढ़ी के पास बैठे थे जो केबिन तक जाती थी। एक स्वादिष्ट परिष्कृत गोरा उड़ान परिचर ने उद्यमी और कलाकार को गर्म तौलिये सौंपे और उन्हें चांदी की ट्रे से कॉफी की पेशकश की। "डोबरो यूत्रो," उसने कहा, उन्हें रूसी में बधाई।

"यह आपसे मिलकर बहुत खुशी हुई है," ड्राइवर ने जेट को फोन किया, क्योंकि वह कार में वापस आ गया। एक बार उसे देखने के बाद “श्री राय को मेरी शुभकामनाएँ। और मॉरीशस में मज़े करो। ”

"मॉरिशस?" साथी उत्तेजित हो गए, जैसे कि एक लहसुन की लौंग पर जागने वाला पिशाच हैरान हो गया।

"यह सब अविश्वसनीय है," कलाकार ने कहा कि वह केबिन में चढ़ गया। "मॉरिशस! मैं हमेशा उस द्वीप पर जाना चाहता हूं, और मैंने इसके बारे में थोड़ा पढ़ा है। यह एक उच्च आवृत्ति वाली जगह है। फ्रेंच स्वाद। सुन्दर सौन्दर्य। और, वे जो कहते हैं, उसमें से पृथ्वी पर सबसे गर्म और सबसे खुशहाल लोग रहते हैं। "

उद्यमी ने कहा, "मैं भी उड़ा रहा हूं," उसने कॉफी पीते हुए कॉकपिट में छलांग लगा दी। उन्होंने पायलटों का अध्ययन किया क्योंकि उन्होंने अपनी उड़ान की पूर्व तैयारी की थी। "मैंने यह भी सुना है कि मॉरीशस शानदार है, और यह कि लोग सुपर-फ्रेंडली, मददगार और आध्यात्मिक रूप से उन्नत हैं।"

एक संपूर्ण टेकऑफ़ के बाद, प्रथम श्रेणी का विमान बादलों में उच्च तैरता था। एक बार ऊंचाई पर पहुंचने के बाद, प्रीमियम शैंपेन परोसा गया, कैवियार की सिफारिश की गई और शानदार मुख्य पाठ्यक्रमों की एक सरणी का सुझाव दिया गया। उद्यमी को अपनी कंपनी से दूर ले जाने के लिए उसके निवेशकों के क्रूर प्रयास से उद्यमी काफी संतुष्ट महसूस कर रहा था। सच है, यह 5 एएम क्लब दर्शन और इसके अंतर्निहित कार्यप्रणाली के बारे में जानने के लिए छुट्टी लेने का आदर्श समय नहीं हो सकता है जिसने श्री टायलेट को बिजनेस टाइटन और रॉकेट ईंधन जैसे वैश्विक परोपकारी व्यक्ति की सेवा की थी। या शायद यह उसकी सामान्य वास्तविकता से दूर जाने का सही समय था, ताकि यह पता चल सके कि ग्रह पर सबसे सफल, प्रभावशाली और हर्षित लोग अपने दिन कैसे शुरू करते हैं।

कुछ शैंपेन पर डूबने के बाद, उद्यमी ने एक फिल्म देखी। वह फिर गहरी नींद में गिर गई। कलाकार के पास *माइकल एंजेलो फियोरेंटिनो एट राफेल डा उरबिनो: मास्टर्स ऑफ आर्ट इन वैटिकन* नामक एक पुस्तक थी । उसने उसे घंटों पढ़ा। आप बस कल्पना कर सकते हैं कि उसने कितना खुश महसूस किया।

जेट ने कई विशाल महाद्वीपों और विभिन्न भूभागों के ऊपर अपना प्रक्षेप पथ बनाया। उड़ान सावधानीपूर्वक आयोजित की गई थी, और लैंडिंग तरल था जैसा कि समग्र अनुभव

ठीक था।

"Bienvenue au Maurle मौरिस," सार्वजनिक पते प्रणाली पर कप्तान की घोषणा की क्योंकि विमान ने हौसले से चलने वाले रनवे के साथ कर लगाया। "बहुत बहुत धन्यवाद। मॉरीशस और सर सेयूसगुर रामगुलाम अंतर्राष्ट्रीय हवाईअड्डे पर आपका स्वागत है, "उन्होंने अपने शब्दों को उस व्यक्ति के सुविचारित विश्वास के साथ जारी रखा, जिसने अपना अधिकांश जीवन आकाश में बिताया था। "यह हमारे साथ दो VIPs होने का एक विशेषाधिकार है। हम आपको कई दिनों में फिर से देखेंगे, श्री रिले के निजी सहायक ने हमें आपकी यात्रा के बारे में सूचित किया है। हमारे साथ उड़ान भरने के लिए एक बार फिर धन्यवाद, और हमें विश्वास है कि यात्रा सुरुचिपूर्ण, उत्कृष्ट और बाकी सब से ऊपर, सुरक्षित थी। "

फ्लाइट अटेंडेंट ने अपने खास यात्रियों को प्लेन से उतरने और गुनगुनाते हुए वाहन में चढ़ाए जाने के दौरान एक पॉलिश की हुई काली एसयूवी को चमकाया।

"आपका सामान शीघ्र ही पीछा करेगा। चिंता करने की बात नहीं है - इसे श्री रिले की समुद्र तटीय संपत्ति में आपके अतिथि कमरों में पहुंचाया जाएगा। स्पसिबा, "उसने एक सुंदर स्वर में और एक कमज़ोर लहर के साथ जोड़ा।

"यह एक ए-लिस्ट है," उद्यमी ने देखा कि उसने ख़ुशी से कुछ सेल्फी खींची, एक फैशनिस्टा की तरह अनजाने में थपथपाते हुए।

"डिफ," ने कलाकार को जवाब दिया, क्योंकि उसने उसे फोटोबॉम्ब किया, अपनी जीभ को बाहर निकाला जैसे कि अल्बर्ट आइंस्टीन ने उस प्रसिद्ध फोटो में किया था जिसने एक वैज्ञानिक के रूप में अपनी गंभीरता को धोखा दिया और आश्चर्य की अपनी बचपन की भावना को प्रकट किया।

रेंज रोवर हाईवे के साथ लुढ़कने के कारण, गन्ने के लम्बे डंठल हिंद महासागर द्वारा उड़ाए गए सुगंधित उफान में बह गए। शांत चौका एक सफेद टोपी पहनी थी, जिस तरह से आप पांच सितारा होटल में बेलमैन देखते हैं , और एक अच्छी तरह से दबाए हुए गहरे भूरे रंग की वर्दी है जो एक अभी तक परिष्कृत व्यावसायिकता पर संकेत देती है। गति सीमा से नीचे आने और अपनी सिग्नल की रोशनी सुनिश्चित करने पर वह कभी भी धीमा नहीं पड़ा, जब भी कोई मोड़ बनना था। हालांकि यह स्पष्ट था कि वह आदमी वृद्ध था, उसने वाहन को सड़क मार्ग से एक युवा प्रशिक्षु की सटीकता के साथ स्थानांतरित कर दिया जो कि पूर्ण सर्वश्रेष्ठ बनने के लिए समर्पित था। ड्राइव के माध्यम से, उनका ध्यान आगे फुटपाथ पर स्थानांतरित हो गया, एक प्रकार की ट्रान्स में जो अपने यात्रियों को सुरक्षित रखने के लिए डिज़ाइन किया गया था, फिर भी एक चिकनी दक्षता के साथ उन्हें अपने गंतव्य तक पहुंचाता है।

वे कुछ छोटे-छोटे गाँवों से गुजरे जिन्हें एक कालातीत अनुभव था। बोगनविलिया ने सड़कों पर लाइन लगाई, राजा-के-सड़क पर जंगली कुत्ते मेरिडियन लाइन पर खड़े थे, चिकन के घातक खेल में एसयूवी का सामना कर रहे थे, और बच्चे छोटे घास के लॉन पर खेलते थे

विचारहीन त्याग। रोस्टरों को समय-समय पर चीखते हुए सुना जा सकता है, और दांतों से गायब मुंह और शाहबलूत रंग की त्वचा के साथ बुनियादी ऊनी टोपी में बूढ़े लोग पीट-पीट लकड़ी की कुर्सियों पर बैठते हैं। उन्होंने देखा कि वे दिन में गुजरने के लिए कई घंटे थे, एक बार जीवन की कठिनाइयों से थक गए थे और अभी तक पूरी तरह से जीवित थे। अपभ्रंश पक्षियों की धुनें मधुर रूप से गाती थीं जबकि रंगीन तितलियाँ हर जगह लहराती दिखती थीं।

एक छोटे से समुदाय में एसयूवी के माध्यम से sanked, पैरों के साथ एक पतला लड़का है कि उसके शरीर के लिए बहुत लंबा दिखाई दिया एक केला बाइक को सीट के साथ पेडल किया गया था जो कि इसके चरम धातु फ्रेम पर बहुत अधिक सेट किया गया था। दूसरे में, टैंक टॉप, सर्फ शॉर्ट्स और फ्लिप-फ्लॉप में किशोर लड़कियों के एक समूह को संकीर्ण लेकिन चौकस तरीके से किनारे कर दिया गया था, सेना में एक आदमी के पीछे एक टी-शर्ट पहने हुए ग्रीन कार्गो शॉर्ट्स था जो "द नंबर 1 फ्लेम-ग्रिल्ड था" चिकन "इसके पीछे की तरफ मुद्रित किया गया।

सब कुछ द्वीप समय पर आगे बढ़ना प्रतीत हो रहा था। लोग खुश दिखे। वे एक उज्ज्वल जीवन शक्ति के साथ मुस्कराते हुए आमतौर पर ओवरसाइज्ड, मशीन-वर्चस्व में दिखाई नहीं देते हैं और कभी - कभी हमारे बीच इतने सारे जीवन का अनुभव कर रहे हैं। समुद्र तट बहुत सुंदर थे। उद्यान पूरी तरह से शानदार थे। और पूरा गागुइन-दिखने वाला दृश्य पहाड़ों की एक श्रृंखला द्वारा लिपटा हुआ था, जो ऐसा लगता था कि वे सोलहवीं शताब्दी के फ्लोरेंटाइन मूर्तिकार द्वारा उकेरे गए थे।

"उस संरचना को वहां देखें?" ड्राइवर ने कहा, अपने आप को तोड़-मरोड़ कर मौन रखा और एक शिखर के शीर्ष पर एक चट्टान के गठन की ओर इशारा किया जो एक मानव आकृति जैसा था। "यह दोनों पीटर कहा जाता है। यह मॉरीशस में दूसरा सबसे ऊंचा पर्वत है। वहाँ शिखर देखें? यह मानव सिर जैसा दिखता है, है ना? " उन्होंने संरचना में ऊपर की ओर उठाई गई उंगली से नोट किया।

"यह निश्चित रूप से करता है," कलाकार ने जवाब दिया।

"जब हम प्राथमिक विद्यालय में थे," अव्यवस्था जारी रही, "हमें एक ऐसे व्यक्ति की कहानी सुनाई गई जो पहाड़ के पैर पर सो गया था। अजीब आवाजें सुनकर, वह परियों और स्वर्गदूतों को उसके बारे में नृत्य करते हुए देखने के लिए जाग गया। इन प्राणियों ने उस आदमी को निर्देश दिया कि वह किसी को भी यह न बताए कि उसने अभी क्या देखा है या उसे पत्थर मार दिया जाएगा। वह सहमत हो गया, लेकिन फिर, उस रहस्यमय अनुभव पर अपनी उत्तेजना को देखते हुए, जिसने उसकी प्रतिबद्धता को देखा, अपनी प्रतिबद्धता को तोड़ दिया और अपने कई अच्छे भाग्य के बारे में बताया। परेशान होकर, परियों और स्वर्गदूतों ने उसे पत्थर मार दिया। और उसका सिर इस हद तक प्रफुल्लित हो गया कि वह उस राजसी पर्वत के शिखर पर बैठ गया, जिसे तुम दोनों अब देख रहे हो,

अपने वादे को निभाने के लिए जो भी देखता है उसे याद दिलाता है। और उनके शब्द का सम्मान करें। ”

एसयूवी ने दूसरे समुदाय को पीछे छोड़ दिया। सामने के बरामदे में एक छोटे लाउडस्पीकर से संगीत बजाया जाता है, क्योंकि दो किशोर लड़के और तीन किशोर

लड़कियाँ अपने बालों में सफेद और गुलाबी रंग के फूलों के साथ नाचती हैं। एक और कुत्ता पृष्ठभूमि में मामूली रूप से भौंकने लगा।

"महान कहानी," उद्यमी ने उल्लेख किया। उसकी खिड़की खुली थी, और उसके लहराते भूरे बाल हवा में उड़ रहे थे। उसका आमतौर पर चमकता चेहरा अब पूरी तरह से सहज दिखाई देता था। उसने अपने शब्दों को अब और धीरे-धीरे सुनाया। उसकी आवाज़ से एक अभूतपूर्व शांति उभर आई। उसके एक हाथ ने सीट पर आराम किया — अब तक नहीं जहां से कलाकार का एक हाथ, जो उसके मध्य और तर्जनी पर बारीक टैटू गुदवाता था, लेट गया।

"मार्क ट्वेन ने लिखा, 'मॉरीशस पहले बना था, और फिर स्वर्ग; और स्वर्ग ने मॉरीशस की नकल की, '' ड्राइवर ने साझा किया, अब कुछ हद तक गर्म होने के बाद। उन्होंने उद्घाटन दिवस पर एक अध्यक्ष के रूप में गर्व के साथ कहा कि उन्होंने अभी क्या कहा।

कलाकार ने कहा, "ऐसा कुछ भी कभी नहीं देखा," उसके जाहिल-से-नाराज- आदमी की शत्रुता अब एक अधिक अप्रभावी, लापरवाह और आराम से निंदा के साथ बदल गई। "और मुझे लगता है कि यहाँ जो खिंचाव है, वह मेरे भीतर कुछ गहरी रचनात्मक हलचल कर रहा है।"

उद्यमी ने कलाकार को थोड़ी देर तक विनम्रता से देखा और विनम्रता से स्वीकार किया। फिर वह दूर देखा, समुद्र में। हालांकि अनिच्छुक, वह मदद नहीं कर सकता, लेकिन धीरे मुस्कुराओ।

चालक को एसयूवी के स्पीकरफ़ोन में फुसफुसाते हुए सुना जा सकता है, "पांच मिनट दूर।" फिर उसने अपने प्रत्येक यात्री को एक दस्तकारी की गोली सौंपी, जो सोने से बनी थी। "कृपया इनका अध्ययन करें," उन्होंने उन्हें बताया।

उत्कीर्ण, बारीक, स्पष्ट रूप से कीमती धातु में पाँच कथन थे। यहाँ क्या गोलियाँ की तरह लग रहा था:

नियम 1

व्याकुलता का एक नशा आपके रचनात्मक उत्पादन का अंत है। साम्राज्य-निर्माता और इतिहास-निर्माता भोर से पहले अपने लिए एक घंटे लेते हैं, उस शांति में जो जटिलता के चंगुल से परे है, खुद को विश्व-स्तरीय दिन के लिए तैयार करने के लिए ।

RULE # 2

बहाने नस्ल नहीं प्रतिभा। सिर्फ इसलिए कि आपने पहले उठने वाली आदत को स्थापित नहीं किया है, इसका मतलब यह नहीं है कि आप इसे अब नहीं कर सकते। अपनी युक्तियों को जारी करें और याद रखें कि छोटे दैनिक सुधार, जब समय के साथ लगातार किए जाते हैं, तो आश्चर्यजनक परिणाम होते हैं।

RULE # 3

सभी परिवर्तन पहले कठिन हैं, मध्य में गड़बड़ और अंत में भव्य। अब आपको जो कुछ भी आसान लग रहा है, वह आपको पहली बार कठिन लगा। लगातार

अभ्यास के साथ, सूरज के साथ उठना आपका नया सामान्य हो जाएगा। और स्वचालित।

RULE # 4

परिणाम के लिए शीर्ष 5% उत्पादकों के पास है, आपको ऐसा करना शुरू करना चाहिए जो 95% लोग करने के लिए तैयार नहीं हैं। जैसे-जैसे आप जीना शुरू करेंगे, बहुमत आपको पागल कहेगा। याद रखें कि फ्रीक लेबल होना महानता की कीमत है।

RULE # 5

जब आप आत्मसमर्पण की तरह महसूस करते हैं, तो जारी रखें। ट्राइंफ प्यार करता है अथक।

वाहन एक क्रॉल तक धीमा हो गया क्योंकि यह फीके सफेद समुद्र तट घरों की एक क्रमिक पंक्ति से गुज़रा। एक घर के धूल भरे रास्ते में एक कॉम्पैक्ट पिकअप ट्रक खड़ा था। गोता गियर दूसरे के सामने यार्ड भर में बिखरे हुए थे। पिछले घर के सामने, एक यार्ड में खेला जाने वाला बच्चों का एक झूला, हिस्टीरिक रूप से हंसते हुए, क्योंकि वे अपने खेल का आनंद लेते थे।

समुद्र दिखाई दिया, दोनों हरी - *भरी* और *फफूंद* - *भरी* लहरों के साथ रेतीले किनारे से टकराने से पहले *शैडॉशिंग* आवाज़ करती है। हवा में अब समुद्री जीवन की गंध आ रही थी, फिर भी अप्रत्याशित दालचीनी के साथ अमृत जैसा मीठा उसमें मिश्रित था। एक पर व्यापक planked गोदी, एक सांता क्लॉस दाढ़ी के साथ एक आदमी की एक पतली रेखा और रोल-अप अपने परिवार के खाने के लिए निकाला नंगे पैर khakis। उनके पुराने सिर पर एक मोटरसाइकिल हेलमेट लगाया गया था।

सूर्य अस्त होने लगा था, जो चमकते हुए पीले रंग की लकीरों और सामने आने वाले पानी पर परावर्तित होने वाली चमक को चमकाने वाला एक ग्लैमरस क्षेत्र था। पक्षी अभी भी चहक रहे थे। तितलियों ने अभी भी उड़ान भरी। काफी जादुई, यह सब।

"हम यहां हैं," एक धातु बाड़ के बगल में एक इंटरकॉम में अव्यवस्था की घोषणा की जो ऐसा लगता है कि वन्यजीवों को बाहर रखने से रोकने के लिए वन्यजीवों को रखने के लिए अधिक खड़ा किया गया है।

गेट खुल गया। धीरे से।

एसयूवी ने एक घुमावदार सड़क को बुग्याइनविलेया, हिबिस्कस, फ्रेंगिपानी और ब्यूरी डी'ओरेल, मॉरीशस के राष्ट्रीय फूल के साथ पक्षों के साथ लुढ़का दिया। चालक ने अपनी खिड़की खोली, एक समुद्री हवा में एक भयावह गंध ले रहा था जिसमें अमीर गुलाब के साथ मिश्रित ताजा चमेली भी शामिल था। स्मार्ट गार्डनिंग पोशाक में माली गंभीर लहरें लहराते हैं। वाहन द्वारा रवाना किए गए वाहन के रूप में "बोन्जौर" चिल्लाया। एक अन्य ने कहा कि "बोंज़ोर" दो वसा के रूप में एक पथरीले रास्ते में रखे ट्रक के मुट्ठी के आकार का होता है।

अरबपति का घर कम महत्वपूर्ण था। डिजाइन समुद्र तट ठाठ प्रकार का था। एक मार्था वाइनयार्ड कॉटेज की तरह स्वीडिश फार्महाउस फील मिलता है। यह सनसनीखेज रूप से सुंदर और पूरी तरह से निजी था।

घर के पीछे एक विशाल बरामदा समुद्र के ऊपर विस्तारित है। एक मैला पहाड़ की बाइक एक दीवार के खिलाफ झुक गई। एक सर्फ़बोर्ड ड्राइववे के अंत के पास आराम करता है। बड़े पैमाने पर फ़्लोर-टू-सीलिंग विंडो एकमात्र असाधारण वास्तु उत्कर्ष थे। अधिक कीमती फूलों को सावधानीपूर्वक एक डेक के साथ व्यवस्थित किया गया था, जहां एक ट्रॉली हॉर्स डी'ओवरेस, मिश्रित चीज और ताजा नींबू चाय की एक सेवा थी, जिसमें अदरक के कटे हुए स्लाइस के साथ कटौती की गई थी। सूर्य प्रक्षालित ग्रे कदम एक लुभावनी सुंदर समुद्र तट के लिए नीचे घाव, यात्रा पत्रिकाओं में देखा प्रकार पढ़ने के लिए कुलीन भीड़।

इस सारी जिज्ञासा के बीच, एक अलग आंकड़ा दूध के रंग की रेत पर खड़ा था। उन्होंने एक भी आंदोलन नहीं किया। बिल्कुल सही शांति।

आदमी एफिल टॉवर लंबा, शर्टलेस और कांस्य का था और एक छलावरण पैटर्न के साथ ढीले शॉर्ट्स की एक जोड़ी को खेल रहा था। कैनरी पीले सैंडल और उबेर-स्टाइलिश धूप का चश्मा, जिस तरह से आप रोम में वाया डी कोंडोटी पर खरीद सकते हैं, सर्फर ज़ेन ने सोहो स्वैगर उपस्थिति को पूरा किया। वह समुद्र में चला गया, बड़े अफ्रीकी आकाश में एक स्टार के रूप में अभी भी शेष है।

"वहाँ," उद्यमी ने इशारा करते हुए कहा। "हम अंत में हमारे मेजबान को देखने के लिए मिलता है। शानदार श्री रिले, "उसने ऊर्जावान रूप से उल्लेख किया, अपनी गति को उठाते हुए उसने लकड़ी की सीढ़ियों को नीचे उतारा जो समुद्र के किनारे तक जाती थी। "उसे देखो! वह बस पानी से बाहर लटक रहा है, उन किरणों को भिगो रहा है और पूरी तरह से लविन का जीवन है। बताया कि वह खास है। इसलिए खुश होकर मैंने अपनी आंत पर भरोसा किया और इस अद्भुत पलायन से सहमत हो गया। वह अपने वचन पर खरा है, एक ऐसी दुनिया में जहाँ बहुत से लोग ऐसी बातें कहते हैं जो वे कभी नहीं करते और वादे करते हैं

रखने में विफल। वह सुपर-सुसंगत रहा है। उसने हमारे साथ इतना अच्छा व्यवहार किया है। वह हमें जानता भी नहीं है, और फिर भी वह वास्तव में हमारी मदद करने की कोशिश कर रहा है। मेरे दिमाग में शून्य संदेह है कि वह हमारी पीठ है। जल्दी करो, क्या तुम, "उसने अपने धीमे-धीमे साथी का आग्रह किया क्योंकि उसने उत्साहवर्धक हाथ लहराया था। "मुझे लगता है कि श्री रिले एक विशाल गले देने की तरह है!"

इस कलाकार ने एक चौड़ी तख्ती पर एक बेबी जेको जैवलॉक के रूप में हँस दिया। उसने चमकदार धूप में अपनी काली कमीज उतार दी, जिसमें एक बुद्ध के आकार का पेट था और मनुष्य मांसल आमों के आकार का था।

"मैं भी। वह अपना प्रचार करता है। यार, मुझे कुछ सूरज निकलने की जरूरत है, " चित्रकार बड़बड़ाया, क्योंकि वह उद्यमी के करीब रहने के लिए बिखरा हुआ था। उसने कठोर साँस ली।

जब दोनों मेहमान समुद्र के एक परिसर के इस निर्वाण के किनारे पर उस आदमी की ओर चले, तो उन्होंने देखा कि वहाँ कोई अन्य घर नहीं थे। एक भी नहीं। बस कुछ लकड़ी के मछली पकड़ने के नावों के साथ किनारे के पास उथले पानी में moored वर्षों के पारित होने से दूर छील। और एक तरफ इतालवी शेड में साम्राज्य-बिल्डर की पूजा करने वाले सूरज से अलग , कोई अन्य इंसान नहीं था। कहीं भी।

"श्री। रिले, "कलाकार चिल्लाया, अब रेत पर अपने असाधारण रूप से बेकार फेफड़ों में हवा चूसने।

राजमहल के आगमन की प्रतीक्षा में महल रक्षक के रूप में पतला आंकड़ा बना हुआ था।

"श्री। रिले, “उद्यमी भावुक होकर गूँज उठा।

कोई जवाब नहीं। वह आदमी सिर्फ समुद्र को देखता रहा और कंटेनर में फुटबॉल स्टेडियमों के आकार को देखता रहा जो क्षितिज के पार छिड़का हुआ था।

कलाकार ने जल्द ही आकृति के तीव्रता से प्रतिबंधित कंधों के सेट के पीछे खड़े हो गए और बाईं ओर तीन बार टैप किया। तुरंत, आंकड़ा चारों ओर घूम गया। दो आगंतुक हांफते हुए। उद्यमी ने उसके मुंह पर एक पतला हाथ रखा। कलाकार ने रेत में गिरने से पहले, सहज रूप से पीछे की ओर झटका दिया।

दोनों ने जो देखा उससे दंग रह गए। यह द
स्पेलबाइंडर था।

अध्याय 7

में एक परिवर्तन की तैयारी शुरू होती है स्वर्ग

“एक बच्चे को अविश्वसनीय पर विश्वास करने में कोई परेशानी नहीं है, न ही प्रतिभाशाली या पागल। यह केवल आप और मैं, हमारे बड़े दिमाग और हमारे छोटे दिलों के साथ हैं, जो संदेह और संकोच करते हैं और संकोच करते हैं। " - **स्टीवन प्रेसफील्ड**

"उम। वाह!" उद्यमी को एक कुटिल मुस्कान के साथ घोषित किया जो भाग आश्चर्यचकित करता है और भाग प्रसन्न होता है।

“हम आपके सेमिनार में थे। उम। आप उस मंच पर शानदार थे, "वह आखिरकार व्यक्त करने में कामयाब रही, नरम आघात से मास्टर-ऑफ-द-ब्रिस व्यवसाय को प्रभावित करने के लिए वह अधिक आदी थी। “मैं एक प्रौद्योगिकी कंपनी का नेतृत्व करता हूं। हम अपने उद्योग में पंडितों को 'रॉकेट रॉकेट' के रूप में बुला रहे हैं, क्योंकि हम जिस तेजी से विकास का अनुभव कर रहे हैं। कुछ समय पहले तक चीजें अच्छी तरह से चल रही थीं। । । " उद्यमी की आवाज फँस गई।

वह द स्पेलबिंडर से दूर दिखती थी और कलाकार को देखती थी। एक पल के लिए वह अपने कंगन के साथ घबराहट से खेली। उसके चेहरे के साथ रेखाएं और अधिक

उज्ज्वल हो गईं। और उसके दर्शन ने उस शानदार समुद्र तट पर उस पल में एक भारी, थका हुआ और घायल रूप दिया।

"क्या हुआ?" स्पेलबिंडर से पूछा। "आपके व्यवसाय के लिए?"

“मेरे उद्यम में निवेश करने वाले कुछ लोगों को लगा कि मेरे पास इसमें बहुत अधिक इक्विटी है। वे अपने लिए और अधिक चाहते थे। सुपर लालची लोग। इसलिए, उन्होंने मेरी कार्यकारी टीम में हेरफेर किया, प्रमुख कर्मचारियों को मेरे खिलाफ रैली करने के लिए मना लिया और अब मुझे फर्म से बाहर निकालने की कोशिश कर रहे हैं। वह स्थान मेरा पूरा जीवन है। ” उद्यमी ने चुटकी ली।

रेत के किनारे पर उथले पानी के माध्यम से शानदार रंगीन उष्णकटिबंधीय मछली का एक स्कूल तैरता है।

"मैं अपनी जान लेने के लिए तैयार थी," उसने आगे बढ़ाया। “जब तक मैं आपके सेमिनार में नहीं दिखा। आपके ज्ञान की कई डगों ने मुझे आशा दी। आपके बहुत सारे शब्दों ने मुझे फिर से मजबूत महसूस कराया। निश्चित रूप से नहीं कि यह क्या था, लेकिन आपने मुझे अपने और अपने भविष्य पर विश्वास करने के लिए प्रेरित किया। मेरी इच्छा बस आपको धन्यवाद कहने की है।" उसने द स्पेलबिंडर को गले लगा लिया। "आपने मुझे अपने जीवन को अनुकूलित करने की यात्रा पर शुरू किया है।"

"आपके उदार शब्दों के लिए बहुत बहुत धन्यवाद," स्पेलबिंडर ने जवाब दिया, जिस तरह से वह आखिरी बार उद्यमी और कलाकार ने उसे देखा था उससे नाटकीय रूप से अलग दिखाई दे रहा था। इतना ही नहीं उसके पास स्वस्थ चमक लोगों को धूप में समय से मिलती थी, वह अब लगातार खड़ा था और थोड़ा वजन बढ़ा लिया था।

"जो आपने कहा है, उसके लिए मैं आभारी हूं," स्पेलबिंडर ने जारी रखा। “लेकिन सच्चाई यह है कि मैंने आपको अपने जीवन को बेहतर बनाने के लिए खोज शुरू नहीं की। *आप* मेरी शिक्षाओं और विधियों के लिए आवेदन लाने की प्रक्रिया शुरू करके अपना जीवन बदल रहे हैं - मेरी शिक्षाओं को *लागू* करके । इतने सारे लोग एक अच्छा खेल चैट करते हैं। वे आपको उन सभी महत्वाकांक्षाओं के बारे में बताते हैं जो वे करने जा रहे हैं और वे सभी आकांक्षाएं जो वे देने की योजना बनाते हैं। मैं जज नहीं कर रहा हूं। मैं सिर्फ रिपोर्टिंग कर रहा हूं। मैं शिकायत नहीं कर रहा हूं, मैं सिर्फ यह कह रहा हूं: *ज्यादातर लोग अपने पूरे जीवन एक ही रहते हैं।* वे जिस तरह से कल संचालित थे, उसे छोड़ने के लिए बहुत भयभीत थे। साधारण की शालीनता से शादी की और विकास, विकास और व्यक्तिगत उत्थान के सभी अवसरों का विरोध करते हुए अनुरूपता के बंधन में बंधे। हमारे बीच की कई अच्छी आत्माएं इतनी भयभीत हैं कि वे अपने जीवन के आह्वान को अस्वीकार करने से इनकार कर देती हैं, ताकि वे संभावना के नीले सागर में बह जाएं, जहां निपुणता, बहादुरी की गरिमा और धृष्टता की प्रामाणिकता उनका इंतजार करती है। आपके पास मेरे इवेंट में साझा की गई कुछ जानकारी पर कार्य करने की बुद्धि थी। आप जीवित लोगों में से एक हैं, जो आज एक बेहतर नेता, निर्माता और इंसान बनने के लिए तैयार हैं। आप पर अच्छा। और मुझे पता है कि परिवर्तन एक आसान खेल नहीं है। फिर भी, तितली की महिमा को चमकाने के लिए कैटरपिलर का जीवन समाप्त होना चाहिए। पुराने 'आप' को सबसे पहले 'आप' का जन्म होना चाहिए। जब तक आपके पास काम की दुनिया और स्टेनलेस उत्कृष्टता के निजी जीवन में कदम रखने के लिए आदर्श स्थिति नहीं है, तब तक इंतजार करने के लिए आप बहुत स्मार्ट हैं। एक साधारण शुरुआत के साथ महान शक्ति प्राप्त की है। जब आप अपनी वास्तविक आकांक्षाओं द्वारा खोले गए

पाश को बंद करके उन्हें वास्तविक बनाना शुरू करते हैं, तो आपके भीतर एक गुप्त वीर शक्ति स्वयं को ज्ञात कर देती है। प्रकृति आपके प्रयास को नोटिस करती है और फिर आगे बढ़ती है और अप्रत्याशित जीत की एक श्रृंखला के साथ आपकी वफादार प्रतिबद्धता का जवाब देती है। आपकी इच्छाशक्ति बढ़ती है। आपका आत्मविश्वास चढ़ता है।

और आपकी दीप्ति चढ़ती है। अब से एक साल बाद, आप बहुत खुश होंगे जो आपने आज शुरू किया। ”

"धन्यवाद," उद्यमी ने कहा।

“मैंने एक आदमी को यह कहते सुना कि उसे दौड़ने से पहले अपना वजन कम करना चाहिए। कल्पना करो कि। वजन कम करें ताकि वह दौड़ने की आदत शुरू कर सके। यह उस लेखक की तरह है जो पुस्तक को शुरू करने के लिए प्रेरणा का इंतजार करता है, या प्रबंधक जो क्षेत्र का नेतृत्व करने के लिए पदोन्नति की प्रतीक्षा करता है, या एक स्टार्टअप जो एक यथास्थिति-विघटित उत्पाद को लॉन्च करने से पहले पूर्ण धन की प्रतीक्षा करता है । जीवन का प्रवाह सकारात्मक कार्रवाई को पुरस्कृत करता है और हिचकिचाहट को दंडित करता है। वैसे भी, मैं रोमांचित हूं मैं आपके उत्थान में योगदान कर सकता हूं, कुछ छोटे तरीके से। लगता है जैसे आप अपने व्यक्तिगत रोमांच पर एक मुश्किल अभी तक रोमांचक समय पर हैं। कृपया विचार करें कि अहंकार के लिए एक बुरा दिन आत्मा के लिए एक महान दिन है। और डर के दावों के बारे में आपकी आवाज क्या मायने रखती है, यह आपके ज्ञान का प्रकाश जानता है कि यह एक शानदार उपहार है। ”

"हमने सोचा कि आप मर चुके थे," उद्यमी ने घोषणा की, अनफ़िल्टर्ड। “भगवान का शुक्र है कि तुम ठीक हो। और मैं सराहना करता हूं कि आप कितने विनम्र हैं। ”

“मुझे विश्वास है कि हम्बटर सबसे महान है। शुद्ध नेता अपनी त्वचा में इतने सुरक्षित होते हैं कि उनका मुख्य मिशन दूसरों का उत्थान है। उनके भीतर ऐसा स्वाभिमान, आनंद और शांति है कि उन्हें समाज में अपनी सफलता का विज्ञापन करने की जरूरत नहीं है। मुझे यह भी कहना चाहिए, अगर मैं कर सकता हूँ, कि असली शक्ति और नकली शक्ति के बीच एक बड़ा अंतर है, ”स्पेलबाइंडर ने समझाया, गुरु मोड में और भी गहरा छोड़ दिया जिसने उसे दुनिया भर में इतना प्रसिद्ध बना दिया था।

“हमारी संस्कृति हमें शीर्षक और ट्रिंकेट, तालियां और प्रशंसा, पैसा और हवेली का पीछा करने के लिए कहती है। यह सब ठीक है - यह वास्तव में है - जब तक आप इन चीजों से एक इंसान के रूप में अपने मूल्य को परिभाषित करने में दिमाग नहीं लगाते हैं। उनका आनंद लें, बस उनके साथ संलग्न न हों। उन्हें लो, बस उनके आसपास अपनी पहचान को आधार मत बनाओ। उनकी सराहना करें, बस उनकी *जरूरत* नहीं है। ये केवल नकली शक्ति के रूप हैं हमारी सभ्यता हमें विश्वास दिलाती है कि हमें सफल होने के लिए पीछा करना चाहिए - और शांत। तथ्य यह है कि क्या आपको इनमें से किसी एक चीज़ को खोना चाहिए, जो वैकल्पिक शक्ति आप उनसे प्राप्त करते हैं, वह वाष्पीकृत होती है। बस एक पल में गायब हो जाता है, खुद को भ्रम के रूप में प्रकट करता है। "

"कृपया हमें और बताओ," उद्यमी हर शब्द को अवशोषित कर रहा था। "असली शक्ति कुछ भी बाहरी से कभी नहीं आती है," स्पेलबिंडर

जारी रखा। “बहुत सारे लोगों के पास बहुत पैसा नहीं है। उस लाइन को बैंक में ले जाइए, ”द स्पेलबाइंडर ने कहा कि जब वह अपने उज्ज्वल से फिसल गया

पीले फ्लिप-फ्लॉप और उन्हें बड़े करीने से शक्कर की रेत पर रखा। "वास्तविक शक्ति - सामान किंवदंतियों से बने हैं - आप जो बाहर हैं और जो आप बाहरी रूप से अधिकारी हैं, उससे उत्पन्न नहीं होता है। संसार अभी खो गया है। जब आप अपने मूल उपहारों से संपर्क करते हैं और एक इंसान के रूप में अपनी सबसे भव्य प्रतिभा का एहसास करते हैं तो सच्ची और स्थायी शक्ति खुद को व्यक्त करती है। मुझे यह भी कहना चाहिए कि वास्तविक धन उत्पादकता के महान गुणों, आत्म-अनुशासन, साहस, ईमानदारी, सहानुभूति और ईमानदारी के साथ रहने के कारण आता है और साथ ही साथ अपने दिनों का नेतृत्व करने में सक्षम होने के रूप में अपनी दृष्टि से बनाम भेड़ के पीछे नेत्रहीन रूप से हमारे इतने सारे बीमार समाज बनने के लिए प्रशिक्षित किया गया है। 'भेड़' अब बहुत सारे लोग हैं। उत्कृष्ट समाचार यह है कि इस तरह की शक्ति की मैं आज ग्रह पर जीवित *किसी* को *भी* उपलब्ध है। हम शायद भूल गए हैं और इस शक्ति के रूप को अस्वीकार कर चुके हैं क्योंकि हमने जीवन को चोट पहुंचाई है, हमें निराश और भ्रमित किया है। लेकिन यह अभी भी हमारे साथ संबंध बनाने के लिए इंतजार कर रहा है। और इसे विकसित करें। इतिहास के सभी महान शिक्षक बहुत कम चीजों के मालिक हैं, आप जानते हैं। जब महात्मा गांधी की मृत्यु हुई, तो उनके पास लगभग दस संपत्ति थी, जिसमें उनकी सैंडल, एक घड़ी, चश्मा और खाने के लिए एक साधारण कटोरी थी। मदर टेरेसा, दिल की इतनी समृद्ध और लाखों लोगों को प्रभावित करने की प्रामाणिक शक्ति के साथ समृद्ध, एक छोटे से कमरे में मर गई जिसमें लगभग कोई सांसारिक सामान नहीं था। जब वह यात्रा करती, तो वह अपनी सारी चीजें एक सफेद कपड़े की थैली में ले जाती। ”

"मानवता के इतने सारे नायक इतने कम क्यों हैं?" कलाकार से पूछा, अब रेत पर आराम करो।

"क्योंकि वे व्यक्तिगत परिपक्वता के एक स्तर पर पहुंच गए हैं, जिससे उन्हें उन वस्तुओं का पीछा करने की व्यर्थता को देखने की अनुमति मिलती है जो अंत में कुछ भी नहीं गिनने वाली वस्तुओं का पीछा करते हैं। और उन्होंने अपने पात्रों को इस हद तक संस्कारित कर दिया था कि अब उन्हें विचलित करने, आकर्षण, पलायन और विलासिता के साथ अपने भीतर छेदों को भरने की आम आवश्यकता नहीं थी। सतही संपत्ति के लिए उनकी भूख जितनी अधिक होती है, उतनी ही अधिक वे अपनी रचनात्मक दृष्टि का सम्मान करने, अपने निहित प्रतिभा को व्यक्त करने और एक उच्च नैतिक खाका जीने की तरह पर्याप्त खोज के लिए भूखे हो जाते हैं। वे स्पष्ट रूप से समझ गए कि प्रेरणादायक और कुशल और निडर होना सभी नौकरियों के अंदर हैं। और एक बार जब *सच्ची* शक्ति प्राप्त हो जाती है, तो बाहरी विकल्प इस खजाने की पूर्ति की भावनाओं की तुलना में पीला पड़ जाता है। ओह, और इतिहास के इन भारी पड़ावों के रूप में, उन्होंने अपने सर्वोच्च नामों की खोज की, यह भी पता चला कि आश्चर्यजनक रूप से तैयार किए गए जीवन का प्राथमिक उद्देश्य योगदान है। प्रभाव। उपयोगिता। सहयोगपूर्णता। व्यवसाय-निर्माता क्या 'अनलॉकिंग' कह सकते हैं

हितधारक मूल्य। ' जैसा कि मैंने गिरने से पहले अपने सेमिनार में सुझाव दिया था, 'नेतृत्व करना सेवा करना है।' दार्शनिक रूमी ने बिंदु को पहले से कहीं अधिक शानदार ढंग से बनाया, जब मैंने देखा, 'बूंद छोड़ो, सागर बन जाओ।' '

"साझा करने के लिए धन्यवाद," उद्यमी ने ईमानदारी से पेशकश की, रेत पर कलाकार के बगल में बैठ गया और उसके एक हाथ को उसके एक से थोड़ी दूर पर ध्यान से रख दिया।

"यह देखना अच्छा है कि आप बेहतर कर रहे हैं," कलाकार ने कहा, उसके जूते अब बंद हैं। वह बेचैन था। जैसा कि उन्होंने एक तेज बिल्ली की तरह तीखी किरणों में बताया, उन्होंने पूछा, "बिल्ली आपके साथ क्या हुआ है?"

"थकावट," स्पेलबिंडर ने स्वीकार किया। “बहुत सारे शहर। बहुत सारे हवाई जहाज। बहुत सारे मीडिया दिखावे के। बहुत सारी प्रस्तुतियाँ। मैं अपने मिशन को आगे बढ़ाने में लोगों की अगुवाई करने, उनके उपहारों को सक्रिय करने और उनके जीवन के नायक बनने में मदद करने के लिए खुद को नीचे धकेलता हूं। मुझे ज़्यादा अच्छी तरह पता है।"

फिर स्पेलबिंदर ने अपने शानदार धूप के चश्मे को उतार दिया और अपने दोनों छात्रों को एक हाथ बढ़ाया। "तुम दोनों से मिलकर बहुत खुशी हुई।"

"आप भी, भाई," कलाकार ने उत्तर दिया। "आपके काम ने मुझे कुछ कठिन समय के माध्यम से इसे बनाने में मदद की है।"

जैसे ही कलाकार ने इन शब्दों को बोला, उसने दूरी पर घूमने वाले पर्यटकों के साथ उत्सव के कपड़े पहने एक कैटमारन देखा। मछलियों का एक और स्कूल, जिसे कैपिटैनिस कहा जाता है, को साफ पानी में बस में तैरते हुए देखा जा सकता है। स्पेलबिंदर ने उन्हें जासूसी की, मोटे तौर पर मुस्कुराया और फिर जारी रखा।

"आप सोच रहे होंगे कि मैं यहाँ क्यों हूँ," उन्होंने कहा।

"सच है," उद्यमी ने कहा कि उसने अपने जूते उतार दिए और अपने साथियों के साथ अपने पैरों को सफेद रेत में बदल दिया।

"ठीक है, मैं श्री राय को सलाह दे रहा हूँ क्योंकि वह एक तैंतीस वर्षीय व्यक्ति था। सभी समर्थक एथलीटों के पास शिखर प्रदर्शन कोच हैं, और इसलिए सभी असाधारण व्यवसायी हैं। आप सिर्फ अकेले प्रतिष्ठित नहीं हो सकते। जब हम मिले थे, तब वह शुरू कर रहा था, लेकिन फिर भी वह समझ गया कि जितना अधिक वह सीखता है, उतना ही अधिक प्राप्त कर सकता है। ग्रोथ असली खेल है जो हर दिन सबसे अच्छा खेल है। शिक्षा वास्तव में व्यवधान के खिलाफ टीकाकरण है। और जैसे-जैसे आप बेहतर होते जाएंगे, आपके जीवन के सभी क्षेत्रों में बेहतर होते जाएंगे। मैं इसे *2* x *3* x *माइंडसेट* कहता हूं : अपनी आय और प्रभाव को दोगुना करने के लिए, अपने निवेश को दो मुख्य क्षेत्रों- अपनी व्यक्तिगत महारत और अपनी पेशेवर क्षमता में तीन गुना करें । "

"इसे प्यार करो," कलाकार ने कहा कि वह अपने शराबी पेट को खरोंच कर देता है। फिर उसने एक डिक्रिपिट टॉनेल को उठाया।

"श्री। रिले समझ गया, जल्दी, कि विश्व-स्तर पर उठने के लिए , आपको विश्व-स्तरीय समर्थन की आवश्यकता है । हम वर्षों में शानदार दोस्त बन गए हैं। हमने एक साथ

जबरदस्त खुशियाँ साझा की हैं, जैसे ताड़ के दिल के सलाद के साथ पांच घंटे का लंच, ताज़ा ग्रील्ड झींगे और यहाँ के इस निजी समुद्र तट पर उत्कृष्ट फ्रेंच वाइन। ”

स्पेलबिंदर ने अपनी बाहों को हवा में फैला दिया। उसने पराक्रमी पर्वतों को देखा। वह कुछ पल चुप रहा।

"और हमने गहरे दुखों को एक साथ अनुभव किया है, जैसे कि मेरे दोस्त अपने पचासवें जन्मदिन के ठीक बाद कैंसर से बीमार हो गए। वह एक आदमी की इच्छा के लिए सब कुछ दिखाई दिया। लेकिन अपने अच्छे स्वास्थ्य के बिना, उन्होंने महसूस किया कि उनके पास कुछ भी नहीं है। उस एक ने उसे बदल दिया। स्वास्थ्य उस व्यक्ति के सिर पर मुकुट है जिसे केवल बीमार व्यक्ति ही देख सकता है, आप जानते हैं? या, जैसा कि एक परंपरा कहती है, जब हम छोटे होते हैं तो हम धन के लिए अपने स्वास्थ्य का त्याग करते हैं और जब हम बूढ़े और बुद्धिमान हो जाते हैं तो हमें एहसास होता है कि सबसे महत्वपूर्ण क्या है- और अच्छे स्वास्थ्य के एक दिन के लिए भी अपने सभी धन का त्याग करने के लिए तैयार हो जाएं। आप कभी भी कब्रिस्तान के सबसे अमीर व्यक्ति नहीं बनना चाहते हैं, आप जानते हैं।

"वह इसे हरा, हालांकि," Spellbinder जल्दी से जोड़ा, शोर पर्यटकों को देखते हुए कटमरैन पर जश्न मना रहा है। "जैसे वह अपने सपनों को हराने की कोशिश करने वाले हर चीज़ के खिलाफ खुद का बचाव करता है। स्टोन का एक अद्भुत लड़का है। मैं उसे भाई की तरह प्यार करता हूं।

"ठीक है, देखो, वास्तव में तुम दोनों से मिलना अच्छा रहा है," स्पेलबाइंडर जारी रहा। "मैंने सुना है आप आ रहे थे। श्री रिले ने जो भी वादा किया था, उसे साझा करने के लिए वह काफी उत्साहित थे, जो उन्होंने अधिकतम उत्पादकता तक पहुंचने, असाधारण प्रदर्शन को बनाए रखने और एक बेहतर सुबह की दिनचर्या में कोडिंग करके आपके द्वारा बनाए गए जीवन को बनाने के बारे में आपसे साझा किया था। मुझे खुशी है कि वह इसे आगे बढ़ा रहा है और उसके गुरु के रूप में मैंने जो कुछ भी साझा किया है, उसे सिखाया। आप सभी अंतर्दृष्टि और सीखने के मॉडल से प्यार करेंगे जो जल्द ही आपके रास्ते में आने वाले हैं। 5 AM क्लब आप दोनों के लिए *क्रांतिकारी* होगा । मुझे पता है कि यह अजीब और अविश्वसनीय लगता है, लेकिन कार्यप्रणाली से अवगत कराया जा रहा है स्टोन आपको सिखाने वाला है कि आप अपने भीतर गहरी पारियों का कारण बनेंगे। बस जानकारी के आसपास होने से आप में कुछ विशेष जागृत होगा। ”

स्पेलबाइंडर ने अपने ठाठ धूप का चश्मा लगाया।

“वैसे भी, श्री रिले ने मुझे अगले कुछ दिनों में घर पर अपने आप को बनाने के लिए कहने के लिए कहा। आप मुझे बहुत नहीं देखेंगे क्योंकि मैं ज्यादातर समय स्नॉर्कलिंग, नौकायन और मछली पकड़ने का काम करता हूँ। मत्स्य पालन में से एक है

चीजें जो मुझे जीवन में सबसे ज्यादा पसंद हैं। मैं मॉरीशस में न केवल अपनी महान और दयालु आत्मा के कोच बनने के लिए आ रहा हूं, मैं यहां पुन: निर्माण करने और हमारी इस अतिव्यापी दुनिया से दूर होने के लिए बहुत सारी कठिनाइयों, क्षतिग्रस्त अर्थव्यवस्थाओं, संतृप्त उद्योगों और पर्यावरणीय संकटों से निजात पाने के लिए यहां आता हूं। , बस कुछ कारकों का उल्लेख करने के लिए जो हमारी रचनात्मकता, ऊर्जा, प्रदर्शन और खुशी को नीचे लाने की धमकी देते हैं। मैं यहाँ नवीनीकृत और ईंधन भरने के लिए दिखाता हूँ। शांत छुट्टी के बिना संभ्रांत उत्पादन स्थायी कमी का कारण बनता है। आराम और रिकवरी किसी के लिए भी ऐसा नहीं है जो महारत के लिए प्रतिबद्ध है - यह एक आवश्यकता है। मैंने उस सिद्धांत को कई वर्षों तक पढ़ाया है - फिर भी मैं इसे स्वयं भूल गया, और इस

घटना की कीमत चुका दी। मैंने यह भी सीखा है कि प्रेरणा अलगाव से तंग आ जाती है, इन दिनों डिजिटल रूप से अलग-थलग और बिना सोचे-समझे ओवरकम्यूनिकेशन से दूर हो जाती है। और, यह भी जान लें कि जब आप सबसे ज्यादा खुश होते हैं, तो आपकी स्वाभाविक प्रतिभा खुद को प्रस्तुत करती है। हम अपने विचारों को प्राप्त करते हैं जो दुनिया को बदलते हैं जब हम आराम करते हैं, आराम करते हैं और खुशी से भर जाते हैं। हिंद महासागर में यह छोटा सा स्थान मुझे अपना सर्वश्रेष्ठ सफल करने में मदद करता है। यह सुरक्षा का एक वास्तविक अभयारण्य है, जो सुंदरता और भयानक गैस्ट्रोनॉमी है, स्नेही लोगों के साथ जो अभी भी अपनी आस्तीन पर अपना दिल पहनते हैं। मैं सिर्फ मॉरीशस के लोगों को मानता हूं। अधिकांश अभी भी जीवन के सबसे सरल सुखों के चमत्कार के लिए सराहना करते हैं। परिवार के भोजन या दोस्तों के साथ तैराकी की तरह, सुपर यू से खरीदे गए रोस्ट चिकन डिनर को साझा करने के बाद, फीनिक्स के बर्फ के डिब्बे के साथ धोया जा सकता है। ”

"फीनिक्स?" कलाकार से पूछा।

"यह मॉरीशस की बीयर है," स्पेलबिंडर ने उत्तर दिया। "और मुझे यह कहना चाहिए कि मैं हमेशा द्वीप को एक सौ गुना मजबूत, तेज, केंद्रित और निकाल दिया जाता हूं। मैं वास्तव में अपने रोजमर्रा के जीवन में कड़ी मेहनत करता हूं। मुझे उम्मीद है कि यह घमंड की तरह नहीं है, लेकिन मैं समाज के उत्थान के बारे में बहुत परवाह करता हूं और इसमें लालच, घृणा और संघर्ष को कम करने के लिए अपने हिस्से को करने के लिए प्रतिबद्ध हूं। यहां आकर मुझे याद आया। मुझे जो महत्वपूर्ण है उसका पुन: अनुमान लगाता है। इसलिए मैं वापस जा सकता हूं और दुनिया के लिए काम कर सकता हूं। हम सभी दुनिया के लिए काम करते हैं, आप जानते हैं? वैसे भी, तुम दोनों मज़ा, ठीक है? और मेरे सेमिनार में आने के लिए और आपके सकारात्मक शब्दों के लिए फिर से धन्यवाद। वे मेरे लिए ज्यादा मायने रखते हैं जो आप कभी भी जान सकते हैं। कोई भी आलोचक हो सकता है। हौसला अफजाई करता है। एक उच्च-प्रभाव वाले नेता होने के नाते कभी भी अपमानजनक व्यक्ति होने की आवश्यकता नहीं होती है। मेरी इच्छा है कि अधिक नेता इस सिद्धांत को समझें।

"ओह, एक आखिरी बात," स्पेलबाइंडर ने कहा कि उसने अपने छलावरण-पैटर्न वाले शॉर्ट शॉर्ट्स से कुछ रेत निकाल दी ।

"क्या?" उद्यमी से सम्मानजनक लहजे में पूछा।

“कृपया कल सुबह समुद्र तट पर यहां पहुंचें। आपका प्रशिक्षण तब शुरू होगा। ”

"ज़रूर," उद्यमी सहमत हुए। "कितने बजे?"

"5 AM ," उत्तर आया। “अपनी सुबह खुद की। अपना जीवन ऊँचा करो। ”

अध्याय 8

द 5 एएम मेथड: द मार्निंग रूटीन ऑफ विश्व बिल्डर्स

"यह दिन के पहले उठना अच्छी तरह से है, क्योंकि ऐसी आदतें स्वास्थ्य, धन और ज्ञान में योगदान करती हैं।" - **अरस्तू**

"5 AM क्लब में आपका स्वागत है !" जब वह अपने समुंदर के किनारे के घर से कदमों से नीचे गिरा तो अरबपति बौखला गए। "Bonzour! वह 'गुड मॉर्निंग' के लिए क्रियोल है। तुम समय पर सही हो! मुझे यह पसंद है! समय की पाबंदी रॉयल्टी का गुण है। कम से कम यह मेरी प्लेबुक में है। स्टोन रिले का मेरा नाम, "उन्होंने घोषणा की कि उन्होंने अपने दो मेहमानों को बधाई देने के लिए हाथ बढ़ाया।

फटे पुराने कपड़ों को ट्रिम कटिंग शॉर्ट्स की एक काली जोड़ी और लाइन के साथ एक प्राचीन सफेद टी-शर्ट के साथ बदल दिया गया था "जब तक आप काम नहीं करते तब तक कोई विचार काम नहीं करता"। वह नंगे पांव थे और साफ-सुथरे मुंडा, बेहद फिट लग रहे थे और उन्होंने एक शानदार सनटैन खेल रखा था, जिसके सभी सेमिनार में वे दिखने में कई साल छोटे थे। उसके सिर पर उसने काले रंग की बेसबॉल टोपी पहनी थी, जो पीछे की तरफ मुड़ी हुई थी।

उसकी हरी आँखें अभी भी असामान्य रूप से स्पष्ट थीं। और उसकी मुस्कान आश्चर्यजनक रूप से उज्ज्वल थी। हां, इस आदमी के बारे में कुछ खास था, क्योंकि उद्यमी को होश आ गया था।

एक सफेद कबूतर टाइकून के ऊपर मंडराया, लगभग दस सेकंड तक हवा में तैरता रहा जैसे कि जादू द्वारा निलंबित कर दिया गया हो। फिर वह उड़ गया। क्या आप इसकी कल्पना कर सकते हैं? यह देखने के लिए एक चमत्कारी चीज थी।

"मैं आपको दो गले लगाता हूं, अगर आपको कोई आपत्ति नहीं है," एक उत्तर के लिए इंतजार किए बिना, एक ही समय में उद्यमी और कलाकार के चारों ओर अपनी लंबी बाहों को लपेटते हुए, उत्साहित।

“भगवान, आपमें साहस है। हाँ, आप करते हैं, ”उसने कहा। “आप एक नालायक बूढ़े आदमी पर भरोसा करते थे। कुल अजनबी। मुझे पता है मैं एक आवारा की तरह लग रहा था

दूसरे दिन। अरे, ऐसा नहीं है कि मुझे इस बात की परवाह नहीं है कि मैं कैसा दिखता हूं। मुझे इस बात की बिलकुल परवाह नहीं है कि मैं कैसा दिखता हूँ, ”उन्होंने कहा कि वह अपनी आत्म-चेतना की कमी पर हंसते हैं। “मैं चीजों को वास्तविक रखना पसंद करता हूं। अच्छा और सरल। पूरी तरह से प्रामाणिक। मुझे उस पुरानी अंतर्दृष्टि के बारे में सोचता है: बहुत सारे पैसे होने से आप अलग नहीं होते। इससे पहले कि आप नकदी बनाने से पहले आप में से कौन हैं।

अरबपति ने समुद्र में झाँक कर देखा और एक ताजा भोर की किरणों को अपने ऊपर धोने की अनुमति दी। उसने अपनी आँखें बंद कर लीं और गहराई से साँस ली। उनकी छेनी पेट की मांसपेशियों की आकृति उनके टी-शर्ट के माध्यम से ध्यान देने योग्य थी। इसके बाद, उसने अपने काले शॉर्ट्स की पिछली जेब से एक फूल निकाला। न तो उद्यमी और न ही कलाकार ने कभी इस तरह से एक फूल देखा था। और यह बिलियनेयर्स की जेब में होने से बिल्कुल भी क्षतिग्रस्त नहीं था। अजीब।

"फूल अपने काम और निजी जीवन में जादू पैदा करने के लिए गंभीर किसी के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं," मोगुल ने पंखुड़ियों को सूँघते हुए कहा। “वैसे भी, मैं उल्लेख करना चाहता था कि मेरे पिता एक किसान थे। मैं एक खेत में बड़ा हुआ, इससे पहले कि हम दक्षिणी कैलिफोर्निया चले गए। हमने सरल सोचा, सरल बोला, साधारण खाया और साधारण जीवन जिया। आप लड़के को देश से बाहर ले जा सकते हैं, आप जानते हैं, लेकिन आप देश को लड़के से बाहर नहीं निकाल सकते हैं, ”उन्होंने एक उत्साह व्यक्त करते हुए कहा कि वह बहुत संक्रामक था, जबकि उसकी जगहें समुद्र पर छाई हुई थीं।

उद्यमी और कलाकार ने अरबपति को धन्यवाद दिया। उन्होंने बताया कि उनका साहसिक कार्य अभूतपूर्व था और उन्होंने इस बात का ईमानदारी से उल्लेख किया कि द्वीप और उनका विशिष्ट समुद्र तट उनके द्वारा पहले देखी गई चीज़ों से अधिक सुंदर था।

"यूटोपिया, है ना?" अरबपति ने कहा कि वह अपने धूप के चश्मे पर रखता है। “मैं धन्य हूँ, यह सुनिश्चित है। मुझे खुशी है कि आप बिल्लियाँ यहाँ हैं। ”

"तो, क्या यह आपके पिता थे जो आपको सूर्य के साथ उठने की आदत में शामिल कर रहे थे?" कलाकार से पूछा कि वे पानी के किनारे पर टहल रहे थे।

तीन तितलियों के ऊपर चढ़ने के दौरान एक छोटा केकड़ा दौड़ता है। आश्चर्यजनक

रूप से, अरबपति चक्कर काटने की तरह घूमने लगे
Dervish। जब वह छटपटाया, तो उसने इन शब्दों को चिल्लाना शुरू कर दिया: “मेरे पास होगा अपने कक्ष के पर्दे पर उत्कीर्ण: 'यदि आप जल्दी नहीं उठते हैं तो आप कुछ नहीं में प्रगति कर सकते हैं!' '

"उम, क्या कर रहे हो?" उद्यमी से पूछताछ की।

“यह विलियम पिट, अर्ल ऑफ चैथम का एक उत्कृष्ट उद्धरण है। किसी कारण से मुझे अभी इसे साझा करने की आवश्यकता महसूस हुई। किसी भी तरह, मुझे जाने दो

मेरे पिता के बारे में सवाल का जवाब, ”अरबपति ने अजीब से कहा। "हां और ना। मैंने

उसे बचपन की हर सुबह जल्दी उठते हुए देखा।
किसी भी अच्छी दिनचर्या के साथ, उन्होंने ऐसा कई बार किया कि उनके लिए ऐसा *नहीं* करना असंभव हो गया । लेकिन अधिकांश बच्चों की तरह, मैंने विरोध किया कि मेरे पिताजी मुझे क्या करना चाहते थे। मेरे अंदर हमेशा विद्रोही का कोई न कोई रूप था। मैं एक तरह से समुद्री डाकू थोड़े ही हूं। हर दिन मेरे साथ एक छोटी सी लड़ाई लड़ने के बजाय, जिस भी कारण से, उसने मुझे वही करने दिया जो मैं करना चाहता था। तो, मैं सो जाऊंगा। देर से।"

"कूल पिता", उद्यमी से बात की, जो आज सुबह योग गियर में तैयार किया गया था और सावधान नोट लेने के लिए अपने डिवाइस को उसके साथ ले गया।

"वह था," अरबपति की पुष्टि की, गर्मजोशी से अपने छात्रों के चारों ओर अपने हथियार डाल दिए क्योंकि वे धीरे-धीरे प्राचीन समुद्र तट के साथ चलना जारी रखते थे।

श्री रिले जारी रहा। “यह वास्तव में द स्पेलबाइंडर था जिसने मुझे 5 एएम विधि सिखाई । मैं एक युवा था जब मैं पहली बार उनसे मिला था। मैंने अभी अपनी पहली कंपनी लॉन्च की है। मुझे किसी का मार्गदर्शन करने, मुझे चुनौती देने और एक उद्यमी के रूप में, एक शिखर प्राप्त करने वाले और एक नेता के रूप में विकसित करने के लिए किसी की आवश्यकता थी। सभी ने कहा कि वह अब तक दुनिया का सबसे अच्छा कार्यकारी कोच था। उनके पास तीन साल की प्रतीक्षा सूची थी। इसलिए, मैंने उसे हर दिन बुलाया जब तक कि वह मेरे संरक्षक बनने के लिए सहमत नहीं हुआ। वह बहुत कम उम्र का था, फिर भी। लेकिन उनकी शिक्षाओं में ज्ञान की गहराई, शक्ति की शुद्धता और एक सरल प्रभाव था जो उनकी उम्र के लिए उल्लेखनीय रूप से उन्नत था। "

"और जल्दी-बढ़ते अनुशासन ने मदद की?" कलाकार टूट गया।

अरबपति कलाकार मुस्कुराया। और चलना बंद कर दिया।

“ यह एक अभ्यास था जो बदल गया था - और उन्नत - प्रत्येक अन्य अभ्यास । शोधकर्ता अब इस तरह के मूल व्यवहार को कहते हैं जो आपके अन्य सभी नियमित पैटर्न को 'कीस्टोन आदत' बनाने के लिए गुणा करता है। इसे एक गहन तंत्रिका मार्ग के रूप में वायरिंग ने कुछ प्रयास किए, रास्ते में थोड़ी सी पीड़ा और मुझमें सबसे मजबूत प्रतिबद्धता। मैं आपके साथ ईमानदार रहूंगा, इस दिनचर्या को स्वचालित करने की प्रक्रिया के दौरान कुछ दिन थे जब मैं पागल था, ऐसे दिन जब मेरा सिर जैकहैमर की तरह फुला हुआ था और सुबह जब मैं सोता रहना चाहता था। लेकिन एक बार जब मैं बंद कर दिया और नियमित रूप से सुबह 5 बजे उठना शुरू कर दिया , तो मेरे दिन लगातार बढ़ रहे थे - और जो मैंने कभी भी अनुभव किया है, उससे कहीं बेहतर है।

"किस तरह?" दोनों श्रोताओं ने एकसमान रूप से आश्चर्य व्यक्त किया।

उद्यमी ने कलाकार की बांह पर अपनी एक अंगुली को प्यार से स्पर्श किया, जैसे कि यह सुझाव देने के लिए कि वे इस अनुभव में एक साथ थे, कि

वे अब एक टीम थे और उनका दिल सबसे अच्छा था। कलाकार ने अपनी आँखें बंद कर लीं। एक कोमल मुस्कराहट उभरी।

अरबपति चला गया: “घातीय परिवर्तन के इस समय में, विचलित करने वाले और अति-व्यस्त कार्यक्रम, सुबह 5 बजे उठना और सुबह का शासन चलाना Spellbinder ने मुझे सिखाया कि मैं औसत रूप से मारक था। मेरी सुबह में कोई और अधिक भीड़! कल्पना करें कि अकेले वह आपके दिन की गुणवत्ता के लिए क्या करता है। अपने दिन की शुरुआत केवल सुबह के समय के शांत वातावरण में करें। अपने दिन की शुरुआत मजबूत और केंद्रित और मुक्त महसूस कर रही है। मैंने पाया कि जैसे-जैसे दिन आगे बढ़ रहा था, मेरा दिमाग नाटकीय रूप से केंद्रित हो गया। प्रत्येक महान कलाकार, चाहे हम एक चैंपियनशिप एथलीट के बारे में बात कर रहे हों, एक शीर्ष स्तरीय कार्यकारी, एक प्रसिद्ध वास्तुकार या एक प्रतिष्ठित सेलिस्ट, ने लंबे समय तक निर्बाध अवधि के लिए अपने विशेष कौशल को अनुकूलित करने पर ध्यान केंद्रित करने की क्षमता विकसित की है। यह क्षमता उन विशेष कारकों में से एक है जो उन्हें ऐसी दुनिया में ऐसे उच्च-गुणवत्ता वाले परिणाम उत्पन्न करने की अनुमति देता है, जहां बहुत से लोग अपने संज्ञानात्मक बैंडविड्थ को पतला करते हैं और अपने ध्यान को खंडित करते हैं, खराब प्रदर्शन और साधारण उपलब्धियों को स्वीकार करते हैं, जबकि निराशाजनक मध्यस्थता के प्रमुख जीवन। "

"मैं निश्चित रूप से सहमत हूं," कलाकार ने संकेत दिया। “इन दिनों किसी को अपनी कला पर ध्यान केंद्रित करना, कई घंटों तक ध्यान केंद्रित करना दुर्लभ है। स्पेलबाइंडर सही था जब अपने सत्र में उन्होंने लोगों को अपने उपकरणों के साइबर लाश के आदी कहा। मैं उन्हें रोज देखता हूं। ऐसा लगता है कि वे अब असली इंसान नहीं हैं। रोबोट की तरह, उनकी स्क्रीन से चिपके हुए। उपस्थित नहीं। और जीवन के लिए आधा जीवित है। ”

"मैं आपको सुनता हूं," अरबपति ने कहा। “व्याकुलता से सुरक्षा ठीक उसी तरह है जब आपको अपने क्षेत्र पर हावी होने और अपने शिल्प में जीतने के बारे में गंभीर होने की आवश्यकता है। न्यूरोसाइंटिस्ट इस चरम मानसिक स्थिति को कहते हैं जिसे हम बोल रहे हैं, जहां हमारी धारणा बढ़ जाती है और मूल विचारों के लिए हमारी उपलब्धता बढ़ जाती है और हम प्रसंस्करण शक्ति के सभी नए स्तर तक पहुंचते हैं, 'प्रवाह।' और सुबह 5 बजे उठकर द फ्लो स्टेट को जोरदार तरीके से बढ़ावा देता है। ओह - और दिन के समय से पहले उठकर, जबकि आपके आस - पास लगभग हर कोई सो रहा है - मेरी रचनात्मकता भी बढ़ गई है, मेरी ऊर्जा निश्चित रूप से दोगुनी हो गई है, मेरी उत्पादकता निश्चित रूप से तीन गुना हो गई है, मेरी। । । "

"तुम गंभीर हो?" उद्यमी बाधित, इस विचार के साथ अपने आकर्षण को शामिल करने में असमर्थ कि एक bespoke सुबह की दिनचर्या की ओर एक सरल बदलाव पूरी तरह से एक मानव जीवन को फिर से व्यवस्थित कर सकता है।

"पूर्ण रूप से। ईमानदारी मेरे व्यवसाय में मेरे सभी वर्षों के लिए एक मुख्य दोषी रही है। कुछ भी नहीं धड़कता हर रात एक कमज़ोर विवेक और एक गड़बड़-मुक्त दिल के साथ। मेरे खेत के लड़के की प्रकृति का हिस्सा है, मुझे लगता है, “अरबपति मनाया।

अचानक, उद्यमी के फोन ने तत्काल आने वाले संदेश के आने का संकेत दिया। "बहुत अफसोस। मैंने अपनी टीम से कहा कि मुझे यहां न बुलाएं। मैं उनके साथ स्पष्ट था। मैं कल्पना नहीं कर सकती कि वे मुझे अब क्यों परेशान कर रहे हैं, ”उसने कहा जैसे ही उसने स्क्रीन पर देखा।

सभी कैप्स में, निम्नलिखित स्पष्ट शब्द दिखाई दिए:

कंपनी छोड़ दो। या ELSE यू डाइ।

उद्यमी ने उसके फोन के साथ छेड़छाड़ की। फिर उसने गलती से इसे रेत में गिरा दिया। जल्द ही वह हवा के लिए हांफ रही थी।

"क्या हुआ?" कलाकार ने जल्दी से पूछा, संवेदन परेशानी।

अपने दोस्त के चेहरे से खून बहता देख और उसके हाथ कांपते हुए, उसने बड़ी तीव्रता और यहां तक कि उच्च सहानुभूति के साथ दोहराया, "क्या हुआ?"

अरबपति भी चिंतित दिखाई दिया। "तुम ठीक तो हो न? क्या आपको कुछ पानी या कुछ और चाहिए? ”

“मुझे सिर्फ एक मौत की धमकी मिली। से। । । उम। । । मेरे । । । निवेशकों। वे मेरी फर्म चाहते हैं। वो हैं । । । उम। । । मुझे बाहर निकालने की कोशिश कर रहा हूं क्योंकि उन्हें लगता है कि मेरे पास बहुत बड़ा हिस्सा है। उन्होंने मुझे सिर्फ इतना कहा कि अगर मैं नहीं चलूंगा तो वे मुझे मार देंगे।

इसके तुरंत बाद, अरबपति अपने द्वारा पहने जाने वाले धूप के चश्मे को उतार कर उन्हें हवा में लहराते हुए चक्कर लगाते हैं। बाद में, ताड़ के पेड़ों के एक पनपने के पीछे से,

इयरपीस और राइफलों के साथ दो बड़े लोग स्टेरॉयड के लिए एक साइकिल चालक के रूप में तेजी से समुद्र तट के लिए नीचे छिड़के।

"बॉस, तुम ठीक हो?" दो बड़े आदमियों में से दसियों ने पूछा। "हाँ," उनके सुरक्षा विस्तार के लिए आश्वस्त और शांत उत्तर आया। "लेकिन मैं
आपको यह देखने के लिए तुरंत दो की जरूरत है - अगर आपके लिए ऐसा करना मेरे लिए अच्छा है, "उन्होंने कहा कि जैसा कि उन्होंने उद्यमी को देखा था। "मैं आपको इसे दूर करने में मदद कर सकता हूं।"

अरबपति ने तब खुद को कुछ दिया। और कबूतर की एक उड़ान से बढ़ गया।

"ज़रूर। हाँ। मैं कुछ मदद की सराहना करता हूं, "बिजनेसवुमन ने जवाब दिया, उसकी आवाज अभी भी हिल रही है और उसके माथे पर दिखाई दे रहे पसीने के मोती,

वह क्षेत्र जहां सभी घटते थे।

"यह हमारे साथ छोड़ दो," अरबपति घोषित किया। फिर उन्होंने अपने संरक्षण के लोगों से बात की, विनम्रता से अभी तक प्राधिकरण की निर्विवाद हवा के साथ। "लगता है कि यहाँ मेरे मेहमान को कुछ ठगों द्वारा उसके उद्यम पर कब्जा करने की उम्मीद से गंभीरता से परेशान किया जा रहा है। कृपया पता करें कि वे क्या कर रहे हैं और फिर मुझे आपके समाधान के साथ प्रस्तुत करें। "

"चिंता मत करो," उसने उद्यमी से कहा। "मेरे लोग व्यवसाय में सर्वश्रेष्ठ हैं। *यह कोई समस्या नहीं होगी* । " श्री रिले ने इस अंतिम वाक्य को इस तरह स्पष्ट किया कि प्रत्येक शब्द पर जोर दिया गया, शक्तिशाली प्रभाव के लिए।

"बहुत बहुत धन्यवाद," उद्यमी ने जवाब दिया, बहुत राहत मिली।

कलाकार ने उसके हाथ को कोमलता से पकड़ लिया।

"ठीक है अगर मैं जारी रखूं?" अरबपति ने अनुरोध किया कि सूरज ग्लैमरस उष्णकटिबंधीय आकाश में ऊँचा उठे।

उनके मेहमानों ने सिर हिलाया।

एक अटेंडेंट, त्रुटिहीन रूप से, एक झोंपड़ी से निकला, जो समुद्र तट पर ऊपर बैठी थी। इसे सफेद ट्रिम के साथ हरे रंग में रंगा गया था। जल्द ही, सहयोगी सबसे अमीर, सबसे स्वादिष्ट कॉफी परोस रहा था जो उद्यमी और कलाकार ने अपने जीवन में प्राप्त किया था।

"हर सुबह मॉडरेशन में सेवन करने पर शानदार संज्ञानात्मक बढ़ाने वाला", अरबपति को बाहर निकाल दिया क्योंकि वह दूर था। "और यह एंटीऑक्सिडेंट के साथ पैक किया जाता है, इसलिए कॉफी उम्र बढ़ने को धीमा कर देती है।

" वैसे भी - हम कहाँ थे? मैं आपको उस भयानक लाभ के बारे में बता रहा था जो द एएम 5 क्लब में शामिल होने के बाद मेरे पास आया और सुबह की कार्यप्रणाली द स्पेलबाइंडर ने मुझे बताई। इसे *द 20/20/20 फॉर्मूला* कहा जाता है और, मुझ पर भरोसा करें, एक बार इस अवधारणा को अकेले सीख लें और फिर इसे दृढ़ता, अपनी उत्पादकता, समृद्धि, प्रदर्शन के साथ लागू करें और प्रभाव तेजी से बढ़ेगा। मैं एक अनुष्ठान है कि मेरी सफलता में योगदान दिया है और नहीं सोच सकते हैं अच्छी तरह से किया जा रहा है जितना। मैं अपने व्यवसाय के करियर में जो हासिल करने में सक्षम हूं, उसके बारे में मैं बहुत कम हूं। मैंने हमेशा चरित्र के एक बड़े दोष के रूप में डींग मारते देखा है। एक व्यक्ति जितना अधिक शक्तिशाली होता है, उसे उतनी ही कम बढ़ावा देने की आवश्यकता होती

है। और एक नेता जितना मजबूत होता है, उसे घोषणा करने की उतनी ही कम आवश्यकता होती है। ”

"स्पेलबिंडर ने इस बारे में थोड़ी बात की कि आप क्या हासिल कर पाए हैं," उद्यमी ने कहा, अब और भी अधिक आराम मिलेगा।

"और सम्मेलन में आपने जिस जंगली तरीके से कपड़े पहने, वह निश्चित रूप से इसकी पुष्टि करता है!" कलाकार को रोका, एक सनसनीखेज मुस्कुराहट दिखाई जो कुछ दिखाई दी

टूटे हुए दांत।

“ रोज सुबह 5 बजे उठना मुख्य निजी प्रथा थी जो कि अधिकांश होती थी। मुझे एक दूरदर्शी विचारक बनने की अनुमति दी। एक दुर्जेय आंतरिक जीवन को विकसित करने के लिए मुझे एक चिंतनशील स्थान दिया। अनुशासन ने मुझे अल्ट्रा-फिट बनने में मदद की , सभी सुंदर आय में वृद्धि के साथ-साथ जीवनशैली में वृद्धि हुई जो बेहतर स्वास्थ्य के साथ आती है। जल्दी उठने ने भी मुझे एक बहुत बढ़िया नेता बना दिया। और इसने मुझे खुद को एक बेहतर इंसान के रूप में विकसित करने में मदद की। यहां तक कि जब प्रोस्टेट कैंसर ने मुझे तबाह करने की कोशिश की, तो यह मेरी सुबह की दिनचर्या थी जिसने मुझे प्रेरित किया। यह वास्तव में था। मैं एक आगामी पाठ में *20/20/20 फॉर्मूला* में जाऊंगा ताकि आपको पता चल जाए कि वास्तव में क्या करना है ताकि आप पहले पल से उठने वाले अद्भुत परिणाम प्राप्त कर सकें। आप बिल्लियों को आने वाली जानकारी की शक्ति और मूल्य पर विश्वास नहीं करेंगे। मैं तुम दोनों के लिए बहुत उत्साहित हूं। स्वर्ग में स्वागत है। और बेहतर जीवन के पहले दिन का स्वागत है। ”

* * *

उस साल मॉरिशस में उद्यमी उस साल ज्यादा सुकून से सोया। धमकी मिलने के बावजूद, उसे अरबपति के संक्षिप्त निर्देश, प्राकृतिक सेटिंग की भव्यता, स्वच्छ महासागर की हवा की शुद्धता और कलाकार के लिए उसके बढ़ते हौसले के कारण उसे अपनी कई चिंताओं को दूर करने का मौका मिला। और शांत होने की अवस्था को फिर से खोज लेना जब से वह भूल गया था।

फिर, ठीक 3:33 बजे , उसने अपने दरवाजे पर एक तेज़ धमाके की आवाज़ सुनी। वह

जानती थी कि यह इस बार है क्योंकि उसने अलार्म घड़ी को देखा

स्टाइलिश गेस्टहाउस में लकड़ी की रात की मेज पर उसके मेजबान ने उसके रहने की व्यवस्था की थी। उद्यमी ने माना कि यह कलाकार था, शायद जेट लैग या स्लीपलेस के साथ उत्कृष्ट अभी तक बड़े रात्रिभोज के बाद वे एक साथ आनंद ले रहे थे। बिना यह पूछे कि यह कौन था, उसने दरवाजा खोला।

वहाँ कोई नहीं था।

"नमस्कार?" उसने एक भरे हुए आकाश की घोषणा की ।

लहरें धीरे-धीरे उसकी झोपड़ी के पास समुद्र के किनारे से टकराती थीं, और हवा में गुलाब, धूप और चंदन की गंध का पता लगाया जा सकता था।

"यहाँ किसी को

भी?" शांति।

उद्यमी ने ध्यान से दरवाजा बंद कर दिया। इस बार, उसने ताला लगाया। जैसा कि उसने अपने बिस्तर पर वापस फेर लिया था जो मिस्र से आच्छादित था

कॉटन और अंग्रेजी लिनेन, दरवाजे पर तीन शक्तिशाली दस्तक दी। "हाँ?" उद्यमी
को रोया, अब चिंतित। "हाँ?"

"हमारे पास सुबह की कॉफी का ऑर्डर है, मैडम," एक कर्कश आवाज ने उत्तर दिया।

उद्यमी का चेहरा फिर से दरारें से भीड़ गया था। उसका दिल जोर-जोर से धड़कने लगा। वह गहराई से व्यथित हो गई, और उसका पेट आल्प्स के रूप में कूबड़ से भरा हुआ था। "वे मुझे इस अखरोट के घंटे पर कॉफी ला रहे हैं? अविश्वसनीय।"

वह गेस्ट हाउस के सामने लौटी, ताला खोल दिया और सामने का दरवाजा खोलकर रुक गई।

एक असंतुष्ट गंजे सिर और एक आंख जो संयुक्त से बाहर लग रही थी, एक व्यक्ति मुस्कुरा रहा था। उन्होंने लाल विंडब्रेकर और डेनिम शॉर्ट्स पहने थे जो उनके घुटनों के ठीक नीचे थे। उसके गले में नीले रंग की स्ट्रिंग का एक पतला टुकड़ा था। इसमें से एक व्यक्ति के चेहरे की प्लास्टिक-लेमिनेटेड तस्वीर थी।

उद्यमी ने अंधेरे में चेहरे को और अधिक स्पष्ट रूप से देखने के लिए स्क्विंट किया। और जैसा कि उसने किया था, उसने एक बड़े आदमी की छवि देखी। एक वह बहुत अच्छी तरह से जानता था। एक वह बहुत प्यार करती थी। एक वह काफी चूक गई।

जिस प्लास्टिक में वह पढ़ रही थी, वह तस्वीर उसके मृत पिता की थी। "तुम कौन
हो?" भयभीत उद्यमी चिल्लाया। "आपको कैसे मिला
यह तस्वीर?"

“मुझे आपके व्यापारिक भागीदारों द्वारा भेजा गया है। हम आपके बारे में जानने के लिए सब कुछ जानते हैं। सब कुछ। हमने आपके सभी व्यक्तिगत डेटा को ट्रैक कर लिया है। हमने आपकी सभी फाइलें हैक कर ली हैं। हमने आपके पूरे इतिहास की जांच की है। ” विंडब्रेकर में गंजा आदमी अपनी बेल्ट के सामने तक पहुंच गया — और एक चाकू निकाला, जो उद्यमी के पतले और विशेष रूप से गले के कुछ इंच के भीतर ले आया।

“अब कोई भी तुम्हारी रक्षा नहीं कर सकता। हमारे पास आप पर केंद्रित एक पूरी टीम है। मैं तुम्हें चोट नहीं पहुंचाने जा रहा हूं। । । अभी तक। इस बार मेरे बारे में सिर्फ एक बात है। आपको एक व्यक्ति- संदेश देना। । । अपनी कंपनी छोड़ दो। अपनी इक्विटी छोड़ दें। और अलविदा कहना । या आप इस ब्लेड को अपने गले में डाल लें। जब तुम सबसे कम उम्मीद रखोगे । । । जब आप सोचते हैं कि आप सुरक्षित हैं। हो सकता है कि आपके साथ उस चुलबुले चित्रकार का मित्र हो। । । "

आदमी ने चाकू को दूर खींच लिया और उसे अपनी बेल्ट के नीचे बदल दिया। “एक अच्छी रात है, मैडम। आपसे मिलकर खुशी हुई। मुझे पता है कि हम जल्द ही एक दूसरे को देखेंगे। फिर वह आगे पहुंचा और एक स्लैम के साथ दरवाजा बंद कर दिया।

बुरी तरह से हिल रहा उद्यमी अपने घुटनों पर गिर गया।

"हे भगवान। मेरी मदद करो। मैं इसे और नहीं ले सकता! मैं मरना नहीं चाहता। ”

दरवाजे पर तीन और हमले हुए। ये जेंटलर थे।

"अरे यह मैं हूँ। कृपया दरवाज़ा खोलें।"

दस्तक ने उद्यमी को चौंका दिया। और उसे जगाया। दोहन जारी रहा। उसने अपनी आँखें खोलीं, हल्के - फुल्के कमरे के चारों ओर सहमी हुई और महसूस किया कि वह एक बुरे सपने में फंस गई है।

व्यवसायी अपने बिस्तर से उठी, चौड़ी-चौड़ी ओक की मंजिल के पार जाकर उसने सामने का दरवाजा खोला, यह जानकर कि उसकी परिचित आवाज सुनकर वह कलाकार था।

"मैं सिर्फ सबसे पागल सपना था," उद्यमी ने कहा। "एक क्रूर आदमी ने यहाँ दिखाया, उसके गले में प्लास्टिक का एक टुकड़ा था जिसमें मेरे पिताजी की तस्वीर थी और अगर मैंने निवेशकों को अपनी फर्म नहीं दी तो मुझे चाकू से मारने की धमकी दी।"

"तुम अब ठीक हो?" कलाकार ने धीरे से पूछा।

"मैं ठीक हो जाऊंगा।"

"मैंने एक असामान्य सपना देखा था," कलाकार ने समझाया। “मैं इसके बाद सो नहीं सका। यह मुझे बहुत सारी चीजों के बारे में सोच रहा है। मेरी कला की गुणवत्ता। मेरी विश्वास प्रणाली की गहराई। मेरे बहाने की मूर्खता। मेरा निंदक रवैया। मेरी आक्रामकता। मेरी आत्म-तोड़फोड़ और मेरी अंतहीन शिथिलता। मैं अपने दैनिक दिनचर्या का विश्लेषण कर रहा हूँ। और मैं अपना शेष जीवन कैसे व्यतीत करूँगा। अरे, तुम्हें यकीन है कि तुम ठीक हो? कलाकार ने सवाल किया, यह महसूस करते हुए कि वह अपने बारे में बहुत कम बात कर रहा था और अपने चिंतित साथी के साथ सहानुभूति नहीं कर रहा था।

"मै ठीक हूँ। बेहतर है कि अब आप यहाँ हैं। ”

"पक्की बात?"

"हाँ।"

"मैंने आपको याद किया," कलाकार ने कहा। "क्या आपको बुरा लगा अगर मैं आपको अपने सपने के बारे में बताऊँ?"

"आगे बढ़ो," उद्यमी को प्रोत्साहित किया।

“ठीक है, मैं एक छोटा बच्चा था, स्कूल में। और हर दिन, मैं बहाना करता था मैं दो चीजें थी: एक विशाल और एक समुद्री डाकू। दिन भर, मुझे विश्वास था कि मेरे पास एक विशालकाय और एक समुद्री डाकू का नियम तोड़ने वाला स्वैगर है। मैंने अपने शिक्षकों को बताया कि मैं ये दो चरित्र थे। और घर पर, मैंने अपने माता-पिता को भी यही बात बताई। मेरे शिक्षक मुझ पर हंसते थे- और मुझे नीचे रख दिया, मुझे और अधिक यथार्थवादी होने के लिए कहा, अन्य बच्चों की तरह व्यवहार करने के लिए और मेरे सभी हास्यास्पद सपने को रोकने के लिए। "

“तुम्हारे माता-पिता ने क्या कहा? क्या वे आपके प्रति दयालु थे? ” उद्यमी से पूछा, अब सोफे पर बैठे उसके पैरों के साथ एक योग मुद्रा में पार कर गया।

“मेरे शिक्षकों के समान। उन्होंने मुझे बताया कि मैं एक विशाल नहीं था। और यह कि मैं निश्चित रूप से समुद्री डाकू नहीं था। उन्होंने मुझे याद दिलाया कि मैं एक छोटा लड़का था। और मुझे बताया कि अगर मैंने अपनी कल्पना को सीमित नहीं किया, तो अपनी रचनात्मकता को स्थिर कर अपनी कल्पनाओं को समाप्त कर दिया, वे मुझे दंडित करेंगे। ”

"तो क्या हुआ?"

“मैंने वही किया जो मुझे करने के लिए कहा गया था। मैं अंदर गया था। मैंने वयस्कों के दृष्टिकोण में खरीदा। मैंने खुद को ग्रैंडर के बजाय टिनिअर बनाया है, इसलिए मैं एक अच्छा लड़का बनूंगा। मैंने अपनी आशाओं, उपहारों और शक्तियों को अपने अनुसार

ढालने की कोशिश में दम तोड़ दिया- जैसे ज्यादातर लोग अपने जीवन का हर एक दिन करते हैं। मैं महसूस करना शुरू कर रहा हूं कि हमें अपनी प्रतिभा से कितना सम्मोहित किया गया है और हमारे प्रतिभा से बाहर निकाल दिया है। स्पेलबिंदर और अरबपति सही हैं।

"मुझे अपने सपने के बारे में अधिक बताएं," उद्यमी ने आग्रह किया।

“मैंने खुद को सिस्टम में ढालना शुरू किया। मैं अनुयायी बनने लगा। मुझे अब विश्वास नहीं हुआ कि मैं एक विशालकाय के रूप में शक्तिशाली था और एक समुद्री डाकू के रूप में swashbuckling। मैंने झुंड के साथ भेड़चाल की, हर किसी की तरह बन गया। आखिरकार मैं एक ऐसे शख्स के रूप में विकसित हुआ, जिसके पास पैसा नहीं था, जो चीजें मेरे पास नहीं थीं, मुझे उन लोगों को प्रभावित करने की जरूरत नहीं थी जिन्हें मैं पसंद नहीं करता था। जीने का कितना घटिया तरीका। ”

"मैं उस व्यवहार में से कुछ भी करता हूं," उद्यमी ने स्वीकार किया। “मैं अपने बारे में बहुत कुछ सीख रहा हूं, इस बहुत ही अजीब और बेहद उपयोगी यात्रा के लिए धन्यवाद। मुझे एहसास होने लगा है कि मैं कितना सतही हो गया हूं, मैं कितना स्वार्थी हूं और मेरे जीवन में मेरे लिए कितनी अच्छी चीजें हैं। दुनिया के बहुत से लोग मेरे पास मौजूद सभी आशीर्वादों का अनुभव करने की कल्पना भी नहीं कर सकते। ”

"आपको मिल गया," कलाकार ने कहा। "तो, मेरे सपने में, मैं एक मुनीम बन गया। मैंने शादी की और एक परिवार था। मैं एक सबडिवीजन में रहता था। और एक अच्छी कार चलाई। मेरा जीवन काफी अच्छा था। कुछ सच्चे दोस्त। काम जो मेरे बंधक का भुगतान किया, और एक वेतन जो मेरे बिलों को संभाला। लेकिन हर दिन एक जैसा दिखता था। धूसर बनाम ज्वलंत। करामाती के बजाय बोरिंग। जैसे-जैसे मैं बड़ी होती गई, बच्चों ने अपने जीवन को जीने के लिए घर छोड़ दिया। मेरा शरीर वृद्ध हो गया, और मेरी ऊर्जा गिर गई। और, दुर्भाग्य से, मेरे सपने में मेरी पत्नी का निधन हो गया। जैसे-जैसे मैं बड़ी होती गई, मेरी आँखों की रोशनी कम होने लगी, मेरी सुनवाई फीकी पड़ने लगी और मेरी याददाश्त बेहद कमजोर हो गई। ”

"यह मुझे दुखी कर रहा है," उद्यमी ने आवाज दी, कमजोर लग रहा है।

“और जब मैं वास्तव में बूढ़ा हो गया, तो मैं वास्तव में भूल गया कि मैं कहाँ रहता था, अपने नाम को याद नहीं कर सका और इस बात का सभी अर्थ खो दिया कि मैं किस समुदाय में था। लेकिन इसे भूल जाओ - मुझे याद आने लगा कि मैं *वास्तव* में कौन था। "

"एक दानव। और एक समुद्री डाकू। सही?"

"बिल्कुल सही!" कलाकार ने जवाब दिया। “सपना ने मुझे समझा कि मैं अब और कमाल का काम नहीं कर सकता। मैं अपनी सेहत, अपनी ख़ुशी, अपना आत्मविश्वास और यहाँ तक कि अपनी लव लाइफ को भी बेहतर नहीं बना सकता।

"वास्तव में?" उद्यमी को आश्चर्यचकित किया। "वास्तव
में," कलाकार ने जवाब दिया।
वह फिर आगे पहुंचा। और उसके माथे पर चूमा।

अध्याय 9

की अभिव्यक्ति के लिए एक फ्रेमवर्क महानता

“जो लोग महान हैं, जो कि पर्याप्त हैं, वे उस के साथ नहीं रहते हैं, जो सतही है; वे वास्तविकताओं का पालन करते हैं, वे दिखावटी नहीं हैं। जिसको वे छोड़ देते हैं, दूसरे वे उसे पकड़ लेते हैं। ” —**लाओ त्ज़ु**

"अरे, बिल्लियों," अरबपति उछाल दिया। "आप समय पर सही हैं, हमेशा की तरह। अच्छा काम!"

यह सुबह 5 बजे था और जब चंद्रमा की पीछे की रूपरेखा आकाश में बनी हुई थी, एक नई सुबह की किरणों ने तीन मानवों को सही समुद्र तट पर खड़े होने की शुभकामना दी।

सुगंधित समुद्री हवा लाल हिबिस्कस, लौंग और कंद के नोटों के साथ घूमती है। मॉरीशस केस्ट्रेल, दुनिया के सबसे दुर्लभ बाज़ ने, उपर की उड़ान भरी, और एक पिंक कबूतर- ग्रह पर बिखरे - बिखरे हुए खजूर के पेड़ों के पास अपने व्यवसाय का मन बनाया । जेकॉस के एक परिवार ने अपने रास्ते से कहीं महत्वपूर्ण गोली मार दी और एक विशाल अल्दाबरा कछुआ तट के ऊपर एक घास के किनारे पर रेंग गया। इस सभी प्राकृतिक भव्यता ने आनंद को बढ़ा दिया और द 5 एएम क्लब के तीन सदस्यों की आत्माओं को विद्युतीकृत किया जो रेत पर खड़े थे।

अरबपति ने समुद्र में तैरती एक बोतल की ओर इशारा किया। जैसे-जैसे उसने अपनी उंगली को साइड से हिलाया, बोतल एक तरफ से दूसरी तरफ चली गई। जब उसने एक अंक घुमाया, तो पानी की बोतल उसके साथ घूम गई। और जब उसने धीरे से हाथ उठाया, तो बोतल समुद्र की सतह से ऊपर उठती दिखाई दी।

जल्द ही कंटेनर गीली रेत पर धुल गया और यह स्पष्ट हो गया कि रेशम का एक टुकड़ा इसके अंदर लुढ़का हुआ था। यह सब कितना रहस्यमय लग रहा था।

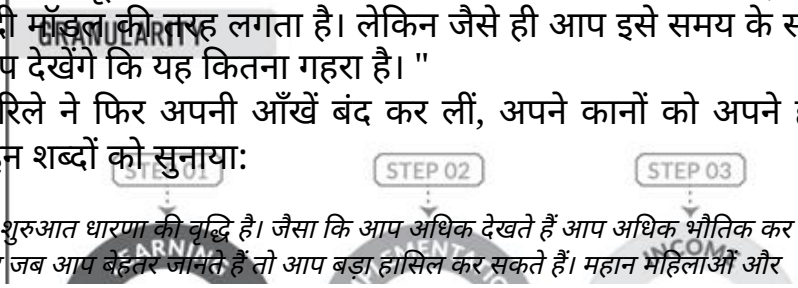
"एक बोतल में एक संदेश," खुशी से अरबपति घोषित किया। उसने अपने हाथों को थोडा टाईक की तरह दबाना शुरू कर दिया। वह निश्चित रूप से एक असामान्य और पूरी तरह से था

अद्भुत चरित्र। उन्होंने कहा, "यह आज सुबह मेरे साथ आपके सत्र के लिए सुविधा प्रदान करता है।"

उद्योगपति ने तब जहाज को उतार दिया, टोपी को खोल दिया और कपड़े को बाहर निकाला, जिसमें नीचे की तरफ फ्रेम था:

अरबपति ने अपने सर्फर स्लैंग का अधिक से अधिक उपयोग करते हुए कहा, "यह उन शिक्षण मॉडलों में से एक है, जो स्पेलबिंडर ने मुझे एक युवा के रूप में कोचिंग देना शुरू किया था। “और यह उन सभी शिक्षाओं के लिए संदर्भ प्रदान करेगा जो पालन करेंगे। इसलिए, मैं चाहता हूं कि आप दोनों इसे गहनता से समझें। पहली नज़र में, यह वास्तव में एक बुनियादी मॉडल की तरह लगता है। लेकिन जैसे ही आप इसे समय के साथ एकीकृत करते हैं, आप देखेंगे कि यह कितना गहरा है। "

मिस्टर रिले ने फिर अपनी आँखें बंद कर लीं, अपने कानों को अपने हाथों से ढँक लिया और इन शब्दों को सुनाया:



परिवर्तन की शुरुआत धारणा की वृद्धि है। जैसा कि आप अधिक देखते हैं आप अधिक भौतिक कर सकते हैं। और एक बार जब आप बेहतर जानते हैं तो आप बड़ा हासिल कर सकते हैं। महान महिलाओं और

के पुरुषों विश्व लोगों जादुई symphonies के लिए जिम्मेदार है, सुंदर आंदोलनों, विज्ञान की प्रगति और की प्रगति प्रौद्योगिकी शुरू कर दिया उनकी सोच पुनर्रचना और उनकी जागरूकता पुनर्रचना द्वारा। ऐसा करने में, उन्होंने एक गुप्त ब्रह्मांड में प्रवेश किया, जिसे बहुमत अनुभव नहीं कर सकता था। और यह बदले में, उन्हें दैनिक विकल्प बनाने के लिए कुछ विकल्प चुनने की अनुमति दी। जो, स्वचालित रूप से, दैनिक परिणाम वितरित करने के लिए कुछ अनुभव प्राप्त करते हैं।

टाइकून ने अपनी आँखें फिर से खोल दीं। उसने अपने होठों को एक तर्जनी उंगली उठाई, जैसे कि कुछ शानदार वज़नदार अंतर्दृष्टि में डूबा हुआ हो। सिल्क में एम्बेडेड फ्रेमवर्क को ध्यान से देखते हुए, उन्होंने कहा, "हीरो, टाइटन्स और आइकन सभी में एक व्यक्तिगत विशेषता है जो औसत कलाकार सिर्फ दिखावा नहीं करते हैं, आप जानते हैं।"

"जो है?" कलाकार से पूछा, जो एक मांसपेशी शर्ट और एक स्पीडो स्विमसूट पहने हुए थे।

"कठोरता," अरबपति ने उत्तर दिया। “दुनिया में सबसे अच्छी गहराई है। बहुमत के सदस्य अक्सर अपने काम में सतहीपन की मानसिकता में फंस जाते हैं। उनका पूरा *दृष्टिकोण* हल्का है। कोई वास्तविक तैयारी नहीं। बहुत कम चिंतन और फिर वांछित परिणाम के लिए वांछित परिणाम के लिए एक टेररिंग विजन की स्थापना, निष्पादन के अनुक्रमण पर विचार करने के परिणामस्वरूप जो एक भयानक परिणाम होगा। कलाकारों में से 95% निवेश नहीं करते *श्रमसाध्य* विवरण का सबसे नन्हा में ध्यान और खत्म की सबसे छोटी परिष्कृत करने के लिए जैसे महान स्वामी करना असफल। अधिकांश लोगों के लिए सच्चाई यह है कि यह कम से कम प्रतिरोध के मार्ग के बारे में है। क्या वे तेजी से किया जा रहा है और बस चुपके से प्राप्त करने की आवश्यकता है। *इसे लाने के बजाय मेल करना* । असाधारण रचनात्मक उपलब्धि हासिल करने वाले अल्पसंख्यक पूरी तरह से अलग दर्शन के तहत काम करते हैं। ”

"मुझे बताओ," कलाकार ने अपील की, साज़िश की।

“वे सतहीपन की मानसिकता के बजाय दानेदारता की मानसिकता को लागू करते हैं। उन्होंने जीवन भर के मूल्य के रूप में गहराई से एनकोड किया है और वे जो कुछ भी करते हैं उसमें महानता पर गहन आग्रह के तहत मौजूद हैं। असाधारणवादियों को पूरी तरह से समझ है कि उनके रचनात्मक उत्पादन- भले ही वे ईंट बनाने वाले या बेकर हों, मुख्य कार्यकारी अधिकारी या डेयरी किसान, अंतरिक्ष यात्री या कैशियर - उनकी प्रतिष्ठा का प्रतिनिधित्व करते हैं। किसी भी प्रयास में सबसे अच्छा, इस तथ्य की सराहना करें कि आपका अच्छा नाम आपके द्वारा जारी किए जाने वाले प्रत्येक काम पर ब्रांडेड है। और

उन्हें लगता है कि आप लोगों के बारे में शानदार बातें कहते हुए उन पर कोई कीमत नहीं लगा सकते। "

अरबपति ने बोतल को रगड़ा। फिर उन्होंने इसे आयोजित किया और अपने प्रवचन को जारी रखने से पहले इसके कांच के माध्यम से गायब चंद्रमा के अंतिम साक्ष्य को देखा।

"लेकिन यह सामाजिक अनुमोदन से अधिक गहरा है," उद्योगपति ने संकेत दिया। “दुनिया को आपके द्वारा प्रदान किए जाने वाले काम का ग्रेड आपके लिए अपने सम्मान की ताकत को दर्शाता है। अथाह व्यक्तिगत सम्मान के साथ वे कुछ भी औसत भेजने की हिम्मत नहीं करेंगे। यह उन्हें बहुत कम कर देगा।

"यदि आप अपने क्षेत्र का नेतृत्व करना चाहते हैं," श्री रिले चले गए, "एक कलाकार और गहराई का व्यक्ति बनें," उन्होंने प्रबलित किया। "उन डरपोक आत्माओं में से एक के बजाय एक अत्यधिक असामान्य इंसान होने के लिए प्रतिबद्ध है, जो हर किसी की तरह व्यवहार करते हैं, एक शानदार के बजाय एक मैला जीवन जीते हैं, एक मूल के बजाय एक व्युत्पन्न जीवन।"

"गहरा," कलाकार ने योगदान दिया, कुछ धूप पाने के लिए अपनी मांसपेशियों की कमी को उतारते हुए महान अतिशयोक्ति दिखाई।

"उनके काम में, महारत के मालिक असाधारण रूप से विचारशील हैं। वे ठीक-ठीक सोचते हैं कि वे क्या कर रहे हैं। वे उच्चतम मानकों करने के लिए अपने श्रम पकड़ और, स्ट्रोक की सबसे छोटी पसीना तरह मास्टर मूर्तिकार जियान लोरेंजो बेर्निनी किया के रूप में वह गढ़ी *फोंटाना देई क्वाट्रो Fiumi* -Fountain चार की नदियों-अपने उत्कृष्ट कृति है कि रोम में Piazza Navona के केंद्र में महाप्रतापी बैठता है । इस तरह के निर्माता निकट-दोषरहित होते हैं। और, जैसा कि यह स्पष्ट है, वे वास्तव में, वास्तव में, वास्तव में परवाह करते हैं। "

"लेकिन लोगों को अपने दिनों, इन दिनों में बहुत कुछ करना है," उद्यमी ने हस्तक्षेप किया। “यह 1600 का दशक नहीं है। मेरा इनबॉक्स भर गया है मेरा शेड्यूल पैक है। मेरी ज्यादातर दिनों में बैक-टू-बैक मीटिंग होती है। मुझे पिचों को करने की जरूरत है। मुझे ऐसा लगता है कि मैं कभी भी अपने साथ नहीं रख सकता। महारत हासिल करना आसान नहीं है। ”

"मैं समझता हूं," अरबपति ने दयापूर्वक उत्तर दिया। “कम ज्यादा है, तुम्हें पता है? आप बहुत अधिक प्रयास कर रहे हैं। प्रतिभाएं समझती हैं कि एक हजार साधारण टुकड़ों की तुलना में एक मास्टरवर्क बनाने में होशियार है। बेहतरीन कलाओं के इर्द-गिर्द रहने का एक कारण यह भी है कि विश्वास प्रणाली, भावनात्मक प्रेरणा और उन महान पुण्यों के काम करने के तरीके मेरे ऊपर हावी हैं। और मैं आपको पूर्ण निश्चितता के साथ बता सकता हूं, इन महाकाव्य कलाकारों ने व्यवसाय और समाज के अधिकांश लोगों की तुलना में एक पूरी तरह से अलग ब्रह्मांड का निवास किया है, जैसा कि मैंने सुझाव दिया है। "

बस फिर, एक शानदार ढंग से रंग का तितली स्टोन रिले के बाएं कान के बहुत टिप पर बैठे। उन्होंने मुस्कुराते हुए कहा, "अरे, छोटे दोस्त- आपको फिर से देखकर अच्छा लगा।" इसके बाद मैग्नेट ने कहा, "जब आप यह समझते हैं कि सुपरस्टार, सदाचार और प्रतिभा ने कैसे हासिल किया, तो आप महसूस करेंगे।"

यह दैनिक महानता के अवसरों के *बारे* में उनकी बढ़ती *जागरूकता* थी जिसने उन्हें बेहतर दैनिक विकल्प बनाने के लिए प्रेरित किया जो बेहतर दैनिक परिणाम प्राप्त करते थे। ”

श्री रिले ने सीखने के मॉडल की ओर इशारा किया।

"यह आत्म-शिक्षा की शक्ति है ," वह चला गया। "जब आप नए विचारों से अवगत हो जाते हैं, तो आप एक निर्माता और एक व्यक्ति के रूप में विकसित होंगे। जैसा कि आप अपने व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास को बढ़ाते हैं, जिस स्तर पर आप अपनी भव्य महत्वाकांक्षाओं को लागू करते हैं और निष्पादित करते हैं, वह स्तर बढ़ जाएगा। और, निश्चित रूप से, आपके सपनों और सपने को वास्तविकता में बदलने की आपकी क्षमता के रूप में, आपको अधिक आय और उच्च प्रभाव के साथ पुरस्कृत किया जाएगा, ”मैग्नेट ने बात की क्योंकि उन्होंने आरेख के चरण तीन पर एक उंगली टैप की थी। “यही कारण है कि मेरे साथ इस प्रशिक्षण के लिए सहमत होना एक स्मार्ट कदम था। और यही वह ढांचा है जो आपको सिखाने के लिए बनाया गया है। ”

अरबपति ने अपने दुबले पेट को खरोंच दिया। और समुद्र की हवा में गहरी सांस ली।

"और क्या मैं कह सकता हूं कि जिस तरह से उल्लेखनीय लोगों ने दुनिया को देखा और उनके शिल्प में आने पर उन्होंने कैसे व्यवहार किया, और क्योंकि उन्होंने अपने जीवन में बहुत अलग तरीके से दिखाया कि जिस तरह से मानवता का द्रव्यमान संचालित होता है, उन्हें कहा जाता था kooks। मिसफिट्स। Weirdos। वे नहीं थे! ” अरबपति, अतिउत्साही।

उन्होंने कहा, '' वे केवल बहुत उच्च स्तर पर खेले - दुर्लभ-हवा में। उन्होंने जो कुछ किया, उसमें *कठोरता* लाई । वे हफ्तों, महीनों, कभी-कभी वर्षों के परिष्करण को छूते हुए परिपूर्ण होते हैं। उन्होंने खुद को उस काम के साथ रहने के लिए मजबूर किया जब वे अकेले या डरे हुए या ऊब गए। जब वे गलत समझे गए, उपहास किए गए और यहां तक कि हमला किया गया तो वे अपने वीरतापूर्ण दृश्यों के अनुवाद में लगातार बने रहे। भगवान, मैं दुनिया की महान प्रतिभाओं की प्रशंसा करता हूं। मैं सच में है।"

"आगे एक समाज सच्चाई से बहता है, जितना अधिक वह इसे बोलने वालों से नफरत करेगा," कलाकार ने पूरी तरह से पेश किया।

उद्यमी ने उसे देखा क्योंकि वह अपनी कलाई पर एक कंगन रगड़ना शुरू कर दिया।

"जॉर्ज ऑरवेल ने कहा कि," उन्होंने उच्चारण किया। "और" जब भी आप अपने आस-पास सुंदरता पैदा कर रहे हैं, तो आप अपनी आत्मा को बहाल कर रहे हैं, '' कलाकार ने किया। "ऐलिस वॉकर ने कहा कि।"

"स्वामी इस तरह से उत्पादन करते हैं कि सामान्य कार्यकर्ता 'जुनूनी' के रूप में लेबल लगाएंगे।" "लेकिन उल्लेखनीयता की वास्तविकता यह है कि 95% कलाकार किस तरह से 'पिकी व्यवहार' कहते हैं

महत्वपूर्ण परियोजना, शीर्ष 5% रचनाकारों को पता है कि यह विश्व स्तर पर प्रवेश की कीमत है । यहाँ, मॉडल को फिर से देखें ताकि हम आपके आस-पास की समझ के लिए और अधिक सटीकता ला सकें, ”अरबपति को निर्देश दिया क्योंकि वह रेशम के टुकड़े पर आरेख को छूता था।

"ग्रह के अधिकांश लोग आज वास्तव में सतहीपन में फंस गए हैं," उन्होंने पुष्टि की। “उनकी शक्ति की सतही समझ उठती है। उनकी क्षमता की संभावनाओं के साथ सतही अंतरंगता। महारत के न्यूरोबायोलॉजी का सतही ज्ञान, दुनिया-बिल्डरों की दैनिक दिनचर्या और बहुत महत्वाकांक्षाएं जो वे अपने शेष जीवन को प्राथमिकता देना चाहते हैं। बहुमत अस्पष्ट, अटकी सोच में फंसा हुआ है। और अस्पष्ट, अभेद्य सोच अस्पष्ट परिणाम उत्पन्न

करती है। एक त्वरित उदाहरण: निर्देशों के लिए औसत व्यक्ति से पूछें और ज्यादातर समय, आपको पता चल जाएगा, उनके निर्देश अस्पष्ट हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि जिस तरह से वे सोचते हैं वह अस्पष्ट है, "अरबपति ने कहा कि उसने समुद्र तट से एक छड़ी उठाई और इसे" दानेदारता "शब्द की ओर इशारा किया।

“महान उपलब्धि हासिल करने वाले अलग होते हैं। उन्हें पता चलता है कि शौकिया स्तर पर जागरूकता कभी भी उच्च श्रेणी के व्यावसायिक परिणामों की ओर नहीं ले जाएगी। एक और उदाहरण जो मुझे आशा है कि आप दो के लिए इस महत्वपूर्ण अंतर्दृष्टि में डायल करेंगे। मैं फॉर्मूला वन रेसिंग का बहुत बड़ा प्रशंसक हूं। मुझे हाल ही में गड्ढे क्षेत्र में अपनी पसंदीदा टीम के साथ घूमने के लिए आमंत्रित किया गया था। कुछ विशेषों पर उनका ध्यान, चरम उत्कृष्टता के प्रदर्शन के लिए उनका समर्पण और चीजों को महान बनाने के लिए जो कुछ भी करने की उनकी इच्छा थी, वह न केवल मान्य था बल्कि जबरदस्त प्रेरणा थी। फिर, सामान्य व्यक्ति के लिए, विवरण के सबसे छोटे पर एक जुनूनी ध्यान देने की आवश्यकता का सुझाव और उनके समर्थक और निजी जीवन में एक हास्यास्पद कठोर दृष्टिकोण का महत्व अजीब लगता है। लेकिन वह एफ 1 क्रू! रेस कार का उनका दोषरहित अंशांकन, गड्ढे को निष्पादित करने में उनकी अलौकिक गति और यहां तक कि जिस तरह से उन्होंने कार को दूर किया उसके बाद एक औद्योगिक वैक्यूम क्लीनर के साथ गड्ढे के क्षेत्र को साफ किया, ताकि कहीं भी गंदगी का एक संकेत भी शानदार नहीं था। यह मेरी बात है। शीर्ष 5% अपने दैनिक दृष्टिकोण, व्यवहार और गतिविधियों के लिए एक सतही मानसिकता को लागू करने के लिए दानेदार बनते हैं। "

"वे वास्तव में ठीक अंक पसीना इतना है कि वे रेस कार छोड़ दिया के बाद गड्ढे क्षेत्र से गंदगी हटा दिया?" कलाकार पर सवाल उठाया, मोहित।

"हाँ," अरबपति टिप्पणी की। “वे पूरी खाड़ी में बह गए और खाली हो गए। और जब मैंने उनसे पूछा कि क्यों, उन्होंने मुझे बताया कि अगर रेस मशीन के इंजन में भी तलछट का एक अणु मिला तो यह उन्हें एक जीत का खर्च दे सकता है। या इससे भी बदतर - यह जीवन का नुकसान हो सकता है। दरअसल, कोई भी छोटी सी असफलता

यहां तक कि एक टीम के सदस्य के साथ सटीक कार्रवाई करने के लिए एक त्रासदी पैदा कर सकता है। एक अनियंत्रित चालक दल के सदस्य द्वारा छोड़ा गया एक ढीला पेंच विपत्ति का कारण बन सकता है। विचलित सहयोगी द्वारा चूक की गई एक चेकलिस्ट आइटम से तबाही हो सकती है। या स्क्वाड पार्टनर द्वारा अनदेखा किया गया एक लापता माप फोन पर अपना कुछ कीमती ध्यान छोड़ता है जिसे वह गड्ढे को रोकने से पहले खेल रहा था, एक जीत का खर्च वहन कर सकता है। ”

"मैं आपसे सहमत होना शुरू कर रहा हूं कि आप जिस दृष्टिकोण से बात कर रहे हैं वह महत्वपूर्ण है," उद्यमी ने स्वीकार किया। “बहुत कम व्यवसायी और अन्य क्षेत्रों में जैसे कला, विज्ञान और खेल सोचते हैं और इस तरह से व्यवहार करते हैं। यह सामान्य हुआ करता था, मुझे लगता है। हम जो काम करते हैं और अपने काम को सही बनाने के लिए एक श्रमसाध्य दृष्टिकोण के आसपास उच्च जागरूकता विकसित करना। विवरण को परिष्कृत करना। छोटे बिंदुओं को पसीना। अव्यवसायिक और लापरवाह होने के बजाय सटीक के साथ उत्पादन। अंडरप्रोमाइजिंग और ओवरडिलीवरिंग। हमारे शिल्प में असीम गर्व है। अपने शब्दों का उपयोग करने के लिए गहरे और आलिंगन में जाना - सतही बनाम सतहीपन। ”

अरबपति ने विनम्रतापूर्वक कहा, "मुझे इसका श्रेय देना चाहिए जहां यह होने वाला है।" “यह बहुत ही खतरनाक है और यह मॉडल मुझे द स्पेलबिंडर ने सिखाया है। लेकिन हां। जब महारत की बात आती है तो छोटी चीजें मायने रखती हैं। मैंने कहीं पढ़ा कि अंतरिक्ष यान *चैलेंजर* आपदा, जिसने बहुत सारे दिलों को तोड़ दिया, एक एकल ओ-रिंग सील की विफलता के कारण था, जो कि कुछ विशेषज्ञों ने सत्तर सेंटीमीटर के मूल्य का था। जीवन का एक भयावह अंत एक घातक विस्तार के रूप में दिखाई देने वाले दोष के कारण हुआ। "

"यह सब मुझे डच जीनियस वर्मियर के बारे में सोचता है," कलाकार ने योगदान दिया। “वह एक चित्रकार था जिसने उच्चतम गुणवत्ता का काम किया। उन्होंने विभिन्न तकनीकों के साथ प्रयोग किया जो प्राकृतिक प्रकाश को इस तरह से गिराने की अनुमति देगा जिससे उनकी कला तीन आयामी दिखे। उसने जो बनाया उसकी गहराई थी। प्रत्येक स्ट्रोक के लिए इस तरह का आकर्षण और हर चाल में ऐसा शोधन। इसलिए, मैं भी सहमत हूं: औसत कलाकार के पास अपनी पेंटिंग के लिए वास्तव में हल्का, बुनियादी, अधीर दृष्टिकोण है। उनका ध्यान शिल्प की तुलना में नकदी पर अधिक है। उनका ध्यान प्रसिद्धि पर है, चालाकी पर नहीं। मुझे लगता है कि इस वजह से, वे कभी भी उच्च जागरूकता और तीक्ष्णता का निर्माण नहीं करते हैं जो उन्हें बेहतर विकल्प बनाने में मदद करेगा जो उन्हें बेहतर परिणाम देगा जो उन्हें अपने क्षेत्रों की किंवदंतियों का निर्माण करेगा। मैं यह जानना शुरू कर रहा हूं कि यह सरल मॉडल कितना शक्तिशाली है। ”

"मुझे वरमेयर्स *वुमन इन ब्लू पढ़ना एक पत्र है* , और निश्चित रूप से, *लड़की के साथ एक पर्ल बाली* ," अरबपति ने कहा, इस तथ्य को पुख्ता करते हुए कि वह

महान कला की सराहना की।

"मैं इस अंतर्दृष्टि से प्यार करता हूं जिसे आप हमारे साथ साझा कर रहे हैं," उद्यमी ने उसकी आंखों को चौड़ा करने के रूप में मनाया। उसने फिर कलाकार का हाथ पकड़ लिया। मिस्टर रिले विंक कर गए।

"मुझे पता था कि यह आ रहा था," उन्होंने उनके बढ़ते रोमांटिक कनेक्शन को देखकर स्पष्ट खुशी के साथ मौन किया। उसने एक बार फिर आँखें बंद कर लीं। तितली अभी भी सनकी टाइकून के कान पर बैठी थी। जैसा कि यह अपने विदेशी रंग के पंखों को फड़फड़ाता है, श्री रिले ने शक्तिशाली कवि रूमी से ये शब्द बोले:

प्यार के लिए सब कुछ जुआ, अगर आप एक सच्चे इंसान हैं। यदि नहीं, तो इस सभा को छोड़ दें। आधे-अधूरेपन की महिमा नहीं होती।

"क्या मुझे आपसे एक सवाल पूछने की अनुमति है?" उद्यमी को
आश्चर्य हुआ। "बिलकुल," अरबपति ने उत्तर दिया।
"व्यक्तिगत संबंधों में कठोरता और दानेदारी का यह दर्शन कैसे चलता है?"

"अच्छा नहीं," शर्टलेस बैरन का स्पष्ट जवाब था। "द स्पेलबाइंडर ने मुझे 'द डार्क साइड ऑफ़ जीनियस' नामक एक अवधारणा पर ध्यान दिया। मूल रूप से, विचार यह है कि प्रत्येक मानव उपहार एक नकारात्मक पक्ष के साथ आता है। और बहुत ही गुण जो आपको एक क्षेत्र में विशेष बनाता है वही है जो आपको दूसरे में मिसफिट बनाता है। हकीकत यह है कि दुनिया के कई महान पुण्यों ने निजी जीवन को गड़बड़ कर दिया था। कुछ और देखने के बहुत सारे उपहार, खुद को मानकों के पूर्ण उच्चतम स्तर पर पकड़ते हुए देख सकते थे, लंबे समय तक अकेले रहना, क्योंकि उन्होंने अपनी परियोजनाओं पर

सबसे मामूली बिंदुओं का विस्तार करते हुए अपनी कृति के माध्यम से अथक व्यवहार किया। अभिनय को शायद ही कभी आत्म-अनुशासन के साथ देखा और अपने आलोचकों की उपेक्षा करते हुए अपने दिल की बात सुनी, व्यक्तिगत रिश्तों को कठिन बना दिया। उन्हें गलत समझा गया और उन्हें 'मुश्किल' और 'अलग,' कठोर और 'असंतुलित' के रूप में देखा गया। "

अरबपति फिर रेत पर गिर गया और एक क्रूर गति से अधिक पुश-अप करने लगा। इसके बाद, एक सफेद कबूतर को घूरते हुए, जो अपने समुद्र के किनारे घर की छत पर चमकता था, उसने बीस नौकरशाही की। फिर वह आगे बढ़ा।

"और रचनात्मकता, उत्पादकता और विश्व स्तरीय प्रदर्शन के इन किंवदंतियों में से कई संतुलन से बाहर *थे* ," मैग्नेट ने कहा। “वे पूर्णतावादी, नौकरशाही और कट्टरपंथी थे। यह जीनियस का डार्क साइड है। बहुत सी चीजें जो आपको अपने शिल्प में अद्भुत बनाती हैं, आपके गृह जीवन को तबाह कर सकती हैं। बस आप सच कह रहे हैं, "उन्होंने अरबपति को देखा

एक पानी की बोतल से छीनी गई, जिस पर छोटे-छोटे अक्षर थे। यदि आपने इसे बारीकी से और ध्यान से देखा, तो यहाँ आप क्या पढ़ेंगे:

मेसिडोनिया के फिलिप ने स्पार्टा को एक संदेश में कहा: "आपको सलाह दी जाती है कि मैं और अधिक विलंब किए बिना, अगर मैं अपनी सेना को आपकी भूमि में लाऊं, तो मैं आपके खेतों को नष्ट कर दूंगा, आपके लोगों को मार दूंगा और आपके शहर को उजाड़ दूंगा।"

स्पार्टा का जवाब: "यदि।"

"लेकिन सिर्फ इसलिए कि आपके उपहार उनके पास है इसका मतलब यह नहीं है कि आपको उन्हें व्यक्त नहीं करना चाहिए!" अरबपति को ऊर्जावान रूप से उजागर किया। “आपको बस इसके बारे में जागरूकता विकसित करने की आवश्यकता है जहां वे आपके व्यक्तिगत जीवन में आपको परेशानी में डाल सकते हैं और फिर उन जाल का प्रबंधन कर सकते हैं। और यह मुझे इस सुबह के सीखने के मॉडल में खूबसूरती से वापस लाता है जो वास्तव में आपके द्वारा द एएम 5 क्लब के परिवर्तनकारी मूल्य के बारे में सब कुछ तय करेगा - और इसे एक स्थायी आदत के रूप में कैसे लॉक किया जाए। "

उद्योगपति नीचे झुक गया, एक समुद्र में पहनी छड़ी को उठाया और रेशम के नमूने को छू लिया।

"कृपया हमेशा अभिजात्य प्रदर्शन के लिए मुख्य अधिकतम याद रखें कि व्यक्तिगत महानता के लिए यह रूपरेखा चारों ओर बनाई गई है: बेहतर दैनिक जागरूकता के साथ आप बेहतर दैनिक विकल्प बना सकते हैं, और बेहतर दैनिक विकल्पों के साथ आप बेहतर दैनिक परिणाम देखना शुरू करेंगे। स्पेलबिंडर इसे *द 3 स्टेप सक्सेस फॉर्मूला* कहता है / महान चीजों को प्राप्त करने के लिए अपनी प्राकृतिक क्षमता के बारे में बेहतर जागरूकता के साथ देखें, उदाहरण के लिए, या अपनी सुबह की दिनचर्या में 5 एएम विधि स्थापित करने से आपकी उत्पादकता में वृद्धि होगी, आप उस सतही समुदाय से उठेंगे जो वर्तमान में पृथ्वी पर हावी है। दानेदार समाज। अंतर्दृष्टि और चेतना का यह बढ़ा हुआ स्तर तब आपके दैनिक निर्णयों का अनुकूलन करेगा। और, तार्किक रूप से, एक बार जब आप अपने दैनिक विकल्प सही हो जाते हैं, तो आप नाटकीय रूप से अपने नेतृत्व, उपलब्धि और प्रभाव को तेज करेंगे। क्योंकि यह आपके निर्णय हैं जो आपके परिणाम बनाते हैं। "

"हमारे कोचिंग सत्रों में से एक के लिए," अरबपति ने जारी रखा, "स्पेलबिंडर और मैं ल्यूसर्न, स्विट्जरलैंड में मिले। लुभावने पहाड़ों से घिरी शानदार झील पर ऐसा सुंदर शहर। एक जगह की परी जैसी कहानी। किसी भी तरह, एक सुबह उसने गर्म पानी के एक बर्तन का आदेश दिया, साथ में कुछ नींबू पानी भी था ताकि वह ताजी नींबू की चाय ले सके, जिसे वह सबसे सुबह खाना पकाने का आनंद लेता है। ये रही चीजें । । । "

"यह दिलचस्प होना चाहिए," कलाकार ने बाधित किया क्योंकि उसने एक एंडी वारहोल उद्धरण के आसपास निर्मित एक टैटू के साथ एक हाथ को खरोंच किया था जो कहा था: "मैं कभी नहीं

सोचो कि लोग मर जाते हैं। वे सिर्फ डिपार्टमेंट स्टोर जाते हैं। ”

"ट्रे आ गया," अरबपति चला गया। “एकदम सही चांदी के बर्तन। बहुत बढ़िया चीन। सब कुछ उच्चतम क्रम में कैलिब्रेट किया गया। और इसे प्राप्त करें: जिसने भी रसोई में नींबू काटा, गहरी-शिल्प कठोरता का अभ्यास किया, जो कि वास्तव में अतिरिक्त मील तक निरंतर महारत हासिल करने के लिए आवश्यक था- और बीजों को बीजों से उकेरना। कमाल है ना? ”

अरबपति ने वही डरावना नृत्य करना शुरू किया जो उन्होंने सम्मेलन केंद्र में किया था। फिर वह रुक गया। उद्यमी और कलाकार ने अपना सिर हिला दिया।

"इस तरह के सतहीपन और उदासीनता में फंसे कलाकारों की दुनिया में विस्तार के लिए देखभाल और ध्यान का एक बहुत ही असामान्य स्तर," उद्यमी ने कहा, मोगल के नृत्य से विचलित नहीं होने का नाटक करते हुए।

"द स्पेलबाइंडर ने इन दिनों 'द कलेक्टिव डी-प्रोफेशन ऑफ बिज़नेस,' के रूप में घटना को व्याप्त बताया है।" “जो लोग काम कर रहे होना चाहिए, ग्राहकों को प्रसन्न करना, असाधारण कौशल दिखाना, उनके संगठनों के लिए अन्यतापूर्ण मूल्य को अनलॉक करना, ताकि वे और उनकी फर्म दोनों सफलता का अनुभव करें, अपने फोन पर अयोग्य वीडियो देख रहे हैं, जूते के लिए ऑनलाइन खरीदारी कर रहे हैं या अपने सामाजिक फीड के माध्यम से स्क्रॉल कर रहे हैं। मैंने कभी भी लोगों को काम में इतना विघटित नहीं देखा, इसलिए बाहर की जाँच की और इतना थक गया। और मैंने कभी लोगों को इतनी गलतियाँ करते नहीं देखा। ”

अरबपति ने *द स्टेप सक्सेस फॉर्मूला* में टेढ़ी छड़ी को फिर से इंगित किया ।

“नींबू के छिलके को गर्म करना एक अच्छा रूपक है, जो आपको सतहीपन से बारीकियों की ओर लगातार बदलाव करने के लिए चुनौती देता है। अपने दृष्टिकोण के मामले में वास्तविक कठोरता न केवल आप काम पर क्या करते हैं बल्कि आप अपने निजी जीवन में कैसे काम करते हैं। सच्ची गहराई के रूप में यह संबंधित है कि आप कैसे सोचते हैं, व्यवहार करते हैं और वितरित करते हैं। स्वस्थ पूर्णतावाद- और एक बेहतरीन खोज जो आप बनने में सक्षम हैं वह वही है जो मैं आपको इस भयानक समुद्र तट पर दो अच्छे लोगों के लिए सुझा रहा हूं। इससे आपको पता चलेगा कि स्पेलबिंडर 'GCA: Gargantuan Competitive एडवांटेज' कहती है। आज व्यापार में खेल का मालिक बनना इतना आसान नहीं है क्योंकि बहुत कम कलाकार ही उद्योग के प्रभुत्व तक पहुँचने के लिए आवश्यक काम कर रहे हैं। महारत एक दुर्लभ वस्तु है, और जो लोग शानदार स्तर पर खेलते हैं, वे एक बिखराव हैं। तो, क्षेत्र आपका है! यदि आप रास्ता दिखाते हैं तो मैं आपको दिखाने के लिए प्रोत्साहित कर रहा हूं। यहाँ शक्तिशाली अंतर्दृष्टि है: साधारण पर

प्रतियोगिता की एक टन है, लेकिन असाधारण में लगभग कोई भी नहीं है। ऐसा ग्लैमरस कभी नहीं रहा

अवसरहीन बनने का अवसर क्योंकि इतने कम लोग इस तरह के बिखरे हुए ध्यान, युगों - युगों में इस वर्ग के प्रति समर्पित हैं और हमारे भीतर निहित प्राण शक्ति के साथ-साथ अपने आप में बिगड़ता विश्वास। आप कितनी बार किसी स्टोर में या किसी ऐसे रेस्तरां में मिलते हैं जो पूरी तरह से मौजूद है, आश्चर्यजनक रूप से विनम्र, असामान्य रूप से जानकार, उत्साह से भरा, अविश्वसनीय रूप से मेहनती, गहन कल्पनाशील, विशेष रूप से आविष्कारशील और गैसवर्थली महान है जो वे करते हैं? लगभग कभी नहीं, सही? ”

"हाँ," उद्यमी ने स्वीकार किया। "मुझे इस तरह के एक खजाने को खोजने के लिए हजारों लोगों का साक्षात्कार करना होगा।"

"तो, आप बिल्लियों एक GCA है! लकी तुम, ”अरबपति चिल्लाया। "आप बहुत अधिक अपने क्षेत्रों पर हावी हो सकते हैं क्योंकि बहुत कम अब इस तरह हैं। अपनी प्रतिबद्धता बढ़ाएं। अपने मानकों को पूरा करें। और फिर अपने डिफ़ॉल्ट के रूप में इस तरह से hardwiring पर व्यस्त हो जाओ। और यह वास्तव में महत्वपूर्ण है: आपको *दैनिक* अनुकूलन करना होगा । संगति वास्तव में महारत का डीएनए है। और छोटे, दैनिक, जब समय-समय पर लगातार परिणाम सामने आते हैं, तो बेहिसाब सुधार होता है। कृपया याद रखें कि महान कंपनियां और अद्भुत जीवन अचानक क्रांति से नहीं होते हैं। नहीं। वे वृद्धिशील विकास के माध्यम से भौतिकवाद करते हैं। लंबी अवधि में छोटे, दैनिक जीत और पुनरावृत्तियों उत्कृष्टता के परिणामों में फंस जाते हैं । लेकिन हममें से कुछ के पास इन दिनों लंबे खेल को सहन करने का धैर्य है। नतीजतन, हम में से कई कभी किंवदंतियां नहीं बनते। ”

“यह सब जानकारी शानदार है। और मेरी कला के लिए बहुत मूल्यवान है, ”कलाकार ने कृतज्ञता के साथ कहा, जैसे उसने अपनी कमीज़ वापस रखी।

"सुनने में अद्भुत," अरबपति ने स्वीकार किया। “देखो, मुझे पता है कि तुम दोनों ने बहुत कम समय में एक टन सीखने का अनुभव किया है। मैं समझता हूं कि जल्दी उठना एक नया कौशल है जिसे आप स्थापित कर रहे हैं और आपने जो कुछ भी महानता का पीछा करने के बारे में सुना है, वह भीड़ को छोड़कर, औसतन त्याग कर और साधारण को त्यागकर शायद भारी है। तो बस सांस लें और आराम करें, कृपया। असाधारणवाद एक यात्रा है। सदाचार एक यात्रा है। रोम एक दिन में नहीं बना था, है ना? ”

"सही," कलाकार सहमत हुए। "निश्चित रूप
से," उद्यमी ने स्वीकार किया।

“और मैं यह भी प्राप्त करता हूं कि आपकी बेहतर शक्तियों की अधिक शुद्ध पहुंच में वृद्धि और सबसे अधिक मानवीय मानव उपहार एक असहज और डरावनी प्रक्रिया है। मैं इसके माध्यम से गया हूं और पुरस्कार जो आपके रास्ते में हैं, जैसा कि आप सीखने के लिए समर्पित रहते हैं। 5 एएम विधि किसी भी राशि, प्रसिद्धि और सांसारिक शक्ति से अधिक मूल्य की है जो आपके पास होगी। और क्या

मैंने आज आपको सिखाया है कि दिन के समय से पहले जागने के लिए प्रणाली के लिए एक आवश्यक घटक है और अपने आप को एक विशिष्ट उपलब्धि और चमकदार इंसान होने के लिए तैयार करना है कि हम अपने आगामी सत्रों में एक साथ बहुत गहराई तक जाएंगे। मुझे लगता है कि मैं वास्तव में कहना चाहता हूं इससे पहले कि मैं आपको आज सुबह बिल्लियों के लिए जाने दूं, इसलिए आप कुछ मज़ेदार हो सकते हैं, यह है कि एक निर्माता के रूप में और एक व्यक्ति के रूप में विकास कठिन हो सकता है - यह वास्तव में एक इंसान का सबसे अच्छा काम है कभी भी कर सकते हैं और पूरी तरह से याद रखें कि आप सबसे अधिक जीवित हैं जब आपका दिल सबसे तेज धड़कता है। और हम सबसे ज्यादा जाग्रत होते हैं जब हमारा डर जोर से चिल्लाता है। ”

"तो, हमें आगे बढ़ते रहने की आवश्यकता है, है ना?" उद्यमी के रूप में पुष्टि की कि उसके भूरे बालों के माध्यम से धोया गया एक सुंदर समुद्र की हवा।

"बिल्कुल," टाइकून ने कहा। “असुरक्षा की गर्म चमक में असुरक्षा की सभी छायाएँ घुल जाती हैं।

"ठीक है। अपने पेशेवर और गृह जीवन में एक कठोर दृष्टिकोण संभालने और महत्वपूर्ण परियोजनाओं पर, सभी आवश्यक कौशल के आसपास और सार्थक गतिविधियों के दौरान सभी बारीक पर जाकर एक जीसीए हासिल करने के बारे में एक अंतिम उदाहरण। उसके बाद, मैं आपके लिए तैराकी, स्नॉर्कलिंग और सनबाथिंग जाना पसंद करूंगा। आपको शानदार लंच देखना चाहिए जो मेरी टीम ने आपके लिए तैयार किया है! मुझे एक बैठक के लिए पोर्ट लुई में जाने की आवश्यकता है, लेकिन मुझे वास्तव में उम्मीद है कि आप दोनों घर पर खुद को बनाएंगे। इसलिए । । । "

श्री रिले एक पल के लिए रुक गया, नीचे पहुँच गया और चार बार उसके पैर छूकर मंत्र का उच्चारण करते हुए बोला: "आज का दिन एक गौरवशाली दिन है और मैं इसे उत्कृष्टता के साथ, असीम उत्साह और असीम अखंडता के साथ जीऊंगा, जो मेरे दर्शन के साथ सच है और प्यार भरा दिल। ”

"मुझे एक लेख पढ़ना याद है," अरबपति ने जारी रखा, "जहां इतालवी फैशन कंपनी मोंक्लर के सीईओ से पूछा गया था कि उनका पसंदीदा भोजन क्या था। उन्होंने कहा कि यह स्पेगेटी पोमोडोरो था। तब उन्होंने साझा किया कि जब यह व्यंजन केवल पास्ता, ताजा टमाटर, जैतून का तेल और तुलसी के रूप में तैयार करने के लिए बहुत सरल लगता है, तो कार्यकारी ने टिप्पणी की कि 'अंशांकन' को सही करने के लिए असामान्य विशेषज्ञता और असामान्य कौशल है। हम तीनों के लिए यह एक महत्वपूर्ण शब्द है कि हम अपने ए-गेम्स को कस कर रखें , अपने प्रदर्शन को ऊंचा करें और दुनिया के लिए अपने योगदान को तेज करें: *अंशांकन* । विवरणों के बेहतरीन तरीके से डायल करना और विवरणों के लिटलेट को परिष्कृत करना, जो आपके निहित प्रतिभा की कक्षा में दानेदारता और स्वर्गारोहण है - और एक जीवन जादुई रूप से रहता है - सभी के बारे में है। ”

फिर सनकी मैग्नेट ने बोतल से रेशम के टुकड़े को अपने शॉर्ट्स की जेब में रख दिया। और गायब हो गया।

अध्याय 10

द हिस्ट्री-मेकर्स के 4 फोकस

"प्रकृति द्वारा हमें दिया गया जीवन छोटा है, लेकिन एक अच्छी तरह से बिताए जीवन की स्मृति शाश्वत है।" **-Cicero**

सूर्योदय उद्यमी के रूप में चकाचौंध कर रहा था और कलाकार अगली सुबह के मेंटरिंग क्लास के लिए निर्दिष्ट मीटिंग स्थल पर अरबपति से मिलने के लिए समुद्र के किनारे हाथ-हाथ लेकर चला गया ।

श्री रिले वहाँ पहले से ही थे जब वे पहुंचे, रेत पर बैठे, आँखें एक गहरे ध्यान में बंद हो गईं।

वह शर्टलेस था, छरहरे-पैटर्न वाले शॉर्ट्स पहने हुए थे । स्पेलबाइंडर ने उस दिन स्टाइल किया, जब वह समुद्र तट पर दिखाई दिया और स्माइली फेस इमोजीज़ के साथ रबर डाइविंग बूटियों की एक जोड़ी उनके ऊपर बिखरी हुई थी। यदि आप उन्हें उन में देखते हैं, तो आप अधिक खुश होंगे।

एक सहायक ने अरबपति के घर से तुरंत बाहर निकलकर आकाश की ओर हाथ उठाया, जिससे सार्वभौमिक विजय चिन्ह प्रदर्शित हुआ। कागज के तीन कुरकुरा पन्नों को कुशलता से एक चमकदार काले चमड़े के सांचे से निकाला गया और बिना बदले एक शब्द के बिना उद्योग के टाइटन को सौंप दिया गया। स्टोन रिले ने बस प्रशंसा के एक मामूली धनुष की पेशकश की। बदले में, उसने अपने प्रत्येक दो छात्रों को एक शीट दी।

यह ठीक 5 बजे था ।

अरबपति ने तब समुद्र के किनारे को उठाया और उसे पानी में छोड़ दिया। ऐसा प्रतीत हुआ जैसे आज सुबह उनके दिमाग पर कुछ गहरा असर हुआ। सामान्य सामान्यता, उत्सव और अजीब हरकतों के लिए गया था।

"आप ठीक हो?" उद्यमी से पूछताछ की क्योंकि उसने "सीधे ऊधम पर" शब्दों के साथ उत्कीर्ण एक कंगन को छुआ था। वृद्धि और पीस। मैं तभी सोऊंगा जब मैं मर जाऊंगा।"

टाइकून ने चूड़ी पर शब्दों को पढ़ा। उसने अपने होंठों पर उंगली रख दी।

"जब आप मरेंगे तो कौन रोएगा?" उसने पूछा।

"क्या?" कलाकार को धन्यवाद दिया।

"जो लोग आपको जानते हैं कि आप किस तरह से रहते थे एक बार आप यहाँ नहीं रह गए हैं, उसके बारे में क्या कहेंगे?" अरबपति ने एक कुशल अभिनेता के तरीके पर सवाल उठाया। “तुम ऐसे रहते हो जैसे कि तुम हमेशा के लिए जीने के लिए तैयार हो गए हो, तुम्हारी कोई बुराई कभी भी तुम्हारे सिर में नहीं आती है, कितने समय से पहले ही तुम बिना किसी सन्यासी के चले गए हो। आप ऐसा समय व्यतीत करते हैं जैसे कि आप एक पूर्ण और प्रचुर मात्रा में आपूर्ति से आकर्षित होते हैं, हालांकि उस दिन जब आप किसी व्यक्ति या चीज को सबसे अच्छा मानते हैं, तो शायद यह आपका आखिरी हो।

“वे आपके विचार हैं? शानदार, ”कलाकार ने कहा।

अरबपति हल्के से शर्मिंदा दिखे। "मैं चाहता हूँ! नहीं, वे धृष्ट दार्शनिक सेनेका से संबंधित हैं। वे *जीवन की लघुता पर* उनके ग्रंथ से आए थे । ”

"तो हम इस खूबसूरत सुबह पर मौत के बारे में बात क्यों कर रहे हैं?" उद्यमी, थोड़ा असहज दिखाई दे रहा है।

“क्योंकि हममें से अधिकांश आज जीवित हैं, काश हमारे पास और समय होता। फिर भी हमारे पास जो समय है हम उसे बर्बाद करते हैं। मरने के बारे में सोचना सबसे ज्यादा ध्यान केंद्रित करने में सबसे ज्यादा मायने रखता है। आप डिजिटल व्याकुलता, साइबर विविधताओं और ऑनलाइन उपद्रवों को अपने जीवन कहे जाने वाले आशीर्वाद के अपूरणीय घंटों को चोरी करने की अनुमति देना बंद कर देंगे। आपको अपने दिन कभी वापस नहीं मिलते, आप जानते हैं? " अरबपति एक दोस्ताना लेकिन दृढ़ फैशन में कहा। “मैं शहर में अपनी बैठक के बाद कल *चेज़िंग डेलाइट का* पुन: *अध्ययन करता* हूं। यह उच्च शक्ति वाले सीईओ यूजीन ओ 'केली की सच्ची कहानी है , जिन्हें सूचित किया गया कि उनके पास जीने के लिए कुछ ही महीने बचे हैं जब उनके डॉक्टर को पता चला कि उन्हें तीन ब्रेन ट्यूमर हैं। ”

"तो उसने क्या किया?" कलाकार से धीरे से पूछा।

"उन्होंने अपने अंतिम दिनों को व्यवस्थित करने के लिए उसी प्रतिबद्धता के साथ आयोजित किया, जिसके द्वारा उन्होंने अपना व्यावसायिक जीवन चलाया। ओ'केली ने स्कूल के संगीत समारोहों में भाग लेने की कोशिश की, जो वह चूक गए थे, परिवार के बाहर वह गुज़र गए थे और वे दोस्ती भूल गए थे। पुस्तक के एक हिस्से में उन्होंने साझा किया कि कैसे वह प्रकृति में टहलने के लिए एक मित्र से पूछेंगे और यह 'कभी-कभी न केवल अंतिम समय होता है जब हम इस तरह के इत्मीनान से एक साथ चलेंगे, बल्कि पहली बार भी।' '

"दुख की बात है," उद्यमी का योगदान था क्योंकि वह अपने कंगन के साथ घबराया हुआ था। उसके माथे पर चिंता की लकीरें पूरी तरह से झलक रही थीं।

"फिर कल रात मैंने अपनी पसंदीदा फिल्मों में से एक, *द डाइविंग बेल और बटरफ्लाई* देखी / " “यह भी एक सच्ची कहानी है,

एक ऐसे व्यक्ति के बारे में, जो दुनिया में सबसे ऊपर था, जो फ्रांसीसी *एल्ले* पत्रिका का एक प्रधान संपादक था। जीन-डोमिनिक बॉबी के पास यह सब था और तब उन्हें एक आघात हुआ, जिससे उनके शरीर में कोई भी मांसपेशी नहीं जा पा रही थी - उनकी बाईं पलक को छोड़कर । स्थिति को 'लॉक्ड-इन सिंड्रोम ' कहा जाता है। उसका दिमाग अभी भी पूरी तरह से काम करता था। लेकिन यह ऐसा था जैसे उसका शरीर एक गोताखोरी की घंटी में समा गया हो, पूरी तरह से लकवाग्रस्त हो गया हो। ”

"दुख की बात है," कलाकार ने कहा, उसके साथी गूंज।

"यह जाओ," श्री रिले गयी। “उनके पुनर्वास चिकित्सकों ने उन्हें habet मूक वर्णमाला’ नामक एक संचार विधि सिखाई, जिससे उन्हें पलक झपकते शब्दों के अक्षर बनाने की अनुमति मिली। और उनकी मदद से, उन्होंने अपने अनुभव के बारे में एक किताब लिखी- और जीवन का आवश्यक अर्थ। इसने उसे दो लाख ब्लिंक लिए, लेकिन उसने किताब पूरी कर ली। ”

"मेरे पास शिकायत करने के लिए कुछ भी नहीं है," उद्यमी ने चुपचाप कहा।

अरबपति ने कहा, "पुस्तक प्रकाशित होने के कुछ समय बाद ही उनका निधन हो गया।" “लेकिन मैं यह सब करने की कोशिश कर रहा हूं, वह यह है कि जीवन बहुत ही नाजुक है। ऐसे लोग हैं जो आज उठेंगे, स्नान करेंगे, अपने कपड़े पहनेंगे, अपनी कॉफी पीएंगे, दलिया खाएँगे और फिर ऑफिस जाते समय मोटर वाहन की टक्कर में मारे

जाएंगे। बस यही जीवन हो रहा है। इसलिए, आपको दो विशेष मनुष्यों के लिए मेरी सलाह यह है कि अपनी प्राकृतिक प्रतिभा को व्यक्त करने के लिए जो कुछ भी करना चाहिए, वह न करें। ऐसे तरीके से जियें जो आपको सच्चा लगे और हर दिन होने वाले छोटे-छोटे चमत्कारों पर ध्यान दें। ”

"मैंने आपको सुना," कलाकार ने टिप्पणी की क्योंकि उसने एक ड्रेडलॉक टग किया और पनामा टोपी के साथ विदाई दी जिसे उसने आज सुबह के कोचिंग सत्र के लिए चुना था।

"मैं भी करता हूँ," उद्यमी ने कहा। "हर सैंडविच का
आनंद लें," कलाकार ने कहा। "बहुत बुद्धिमान
अंतर्दृष्टि," श्री रिले ने कहा।
"यह मेरा नहीं है," कलाकार ने स्पष्ट रूप से जवाब दिया। “वे गीतकार वारेन ज़ेवॉन के शब्द हैं। जब उन्हें पता चला कि वह बीमार थे, तो उन्होंने उनसे बात की। "
“हर पल के लिए आभारी रहो। जब यह आपकी महत्वाकांक्षाओं की बात आती है तो डरपोक मत बनो। पागल तुच्छ चीजों पर समय बर्बाद करना बंद करो। और यह रचनात्मकता, आग और क्षमता को पुनः प्राप्त करने के लिए एक प्राथमिकता बनाएं जो आपके भीतर निष्क्रिय है। ऐसा करना बहुत जरूरी है। आपको क्या लगता है कि प्लेटो ने हमें 'खुद को जानने' के लिए प्रोत्साहित किया? उन्होंने स्पष्ट रूप से समझा कि हमारे पास क्षमता के विशाल भंडार हैं, जिन्हें पूरी तरह से एक्सेस किया जाना चाहिए और फिर हमारे लिए *लागू किया* जाना चाहिए

ऊर्जावान, हर्षित, शांतिपूर्ण और सार्थक जीवन जीते हैं। हमारे अंदर छिपी इस ताकत को नजरअंदाज करने के लिए संभावित अप्रयुक्त के दर्द के लिए एक प्रजनन मैदान बनाना है, निर्भयता की कुंठा और अस्पष्टता की सुस्ती।
एक पतंग सर्फर द्वारा फुसफुसाए। और मुकुट गिलहरी का एक स्कूल पानी के माध्यम से रवाना हुआ जो अबे लिंकन के विवेक के रूप में स्पष्ट था।
“यह हमें खूबसूरती से पेश करता है जो मैं आपको आज सुबह चलना चाहता था। कृपया अपने कागज की शीट को ध्यान से देखें, “अरबपति ने निर्देश दिया।
यहाँ सीखने का मॉडल है जिसे दो छात्रों ने देखा:

THE 4 FOCUSES OF HISTORY MAKERS
मोगल ने प्रख्यात मनोवैज्ञानिक जेम्स फ्लिन द्वारा विकसित पूंजीकरण की अवधारणा को समझाया। उन्होंने जिस मूल्यवान अंतर्दृष्टि की कल्पना की, वह यह है कि एक महान कलाकार का प्रदर्शन इतना अच्छा होता है कि वे उस प्राकृतिक प्रतिभा की मात्रा में पैदा नहीं होते हैं, जो उस क्षमता की सीमा तक है, जिसे वे साकार करते हैं- और

भुनाने। "दुनिया के कई बेहतरीन एथलीट," श्री रिले ने देखा, "उनकी प्रतियोगिता की तुलना में कम सहज कौशल था। लेकिन यह उनका असाधारण समर्पण, प्रतिबद्धता और ड्राइव था कि जो भी ताकत थी, उन्हें प्रतिष्ठित बनाया।

"यह पुराना है 'यह लड़ाई में कुत्ते के आकार का नहीं है, यह कुत्ते की अंतर्दृष्टि में लड़ाई का आकार है," अरबपति घोषित किया क्योंकि उसने अपने छेने वाले एब्डोमिनल्स को अनुपस्थित रूप से रगड़ दिया और धूप का नया जोड़ा लगाया, जिस तरह का आप दक्षिणी कैलिफोर्निया में एक सर्फर पर देखेंगे।

"द स्पेलबाइंडर ने मुझे सुबह 5 बजे क्लब में शामिल होने से पहले सिखाया, मुझे अपनी उच्चतम संपत्ति अर्जित करने के लिए हर सुबह अवसर की एक भव्य खिड़की मिलेगी, खुद के लिए कुछ समय निकालें और प्रत्येक दिन को छोटा बनाने के लिए मेरे लिए आवश्यक तैयारी करें मणि। उन्होंने मुझे यह समझने में मदद की कि सफल लोग अपने सुबह का अच्छी तरह से उपयोग करते हैं और दिन के समय उठने से पहले, मैं एक प्राथमिक जीत हासिल करता हूं जो मुझे एक विजयी दिन के लिए स्थापित करेगा। ”

"मुझे लगता है कि किसी भी 'मुझे समय नहीं है," उद्यमी को रोका। "मेरा शेड्यूल हमेशा इतना भरा रहता है," उसने दोहराया। "मैं अपनी बैटरी को रिचार्ज करने के लिए सुबह में ब्लॉक करना पसंद करूंगा - और कुछ ऐसे काम करूंगा जो मुझे एक खुश और बेहतर व्यक्ति बनाएंगे।"

"बिल्कुल," अरबपति टिप्पणी की। “हम में से बहुत से लोग समय के साथ जीवन का नेतृत्व करते हैं। हमें पूरी तरह से कम से कम एक घंटे पहले सुबह में ईंधन भरने, बढ़ने और स्वस्थ, अधिक शांतिपूर्ण लोगों की आवश्यकता है। सुबह 5 बजे उठना और फिर द *20/20/20 फॉर्मूला* चलाना , जो आप जल्द ही सीखेंगे, आपको अपने दिनों में एक असाधारण शुरुआत मिलेगी। आप अपने दिन पर नियंत्रण रखने के बजाय उच्च-मूल्य की गतिविधियों पर ध्यान केंद्रित करने में सक्षम होंगे । आप ऊर्जा का अनुभव करेंगे जिसे आपने कभी नहीं जाना था। आप जिस खुशी को पुनः प्राप्त करेंगे वह आपको उड़ा देगी। और आपकी व्यक्तिगत स्वतंत्रता की भावना पूरी तरह से बढ़ जाएगी। ”

मिस्टर रिले ने अपनी मस्कुलर बैक पर एक अस्थायी टैटू प्रदर्शित करने के लिए चक्कर लगाया। इसने फ्रांसीसी दार्शनिक अल्बर्ट कैमस के एक उद्धरण को पढ़ा, जिसमें लिखा था: "एक अपरिचित दुनिया से निपटने का एकमात्र तरीका यह है कि आप बहुत मुक्त हो जाएं ताकि आपका अस्तित्व विद्रोह का कार्य हो।"

इन शब्दों के नीचे, उद्योगपति की पीठ पर, लपटों से उठने वाली एक फोनिक्स की छवि थी। यह बिल्कुल इस तरह दिखता था:

"मुझे इसकी आवश्यकता है," उद्यमी ने कहा। "मुझे पता है कि मेरी उत्पादकता, कृतज्ञता और शांति में बहुत सुधार होगा अगर मेरे पास हर सुबह कुछ व्यक्तिगत समय था इससे पहले कि यह सब इतना शांत हो जाए।"

"मुझे भी," कलाकार ने कहा। “हर सुबह खुद को प्रतिबिंबित करने और तैयार करने के लिए एक घंटा मेरी कला के लिए एक गेम-चेंजर होगा । और मेरे जीवन के लिए। ”

“द स्पेलबाइंडर ने मुझे इस बात पर जल्दी सिखाया कि मेरा सबसे अच्छा स्वयं को विकसित करने में मेरा साठ मिनट का निवेश और 'द विक्टरी ऑवर' नामक मेरे सबसे बड़े कौशल को विकसित करने का तरीका मेरे जीवन के बाकी हिस्सों को मानसिक, भावनात्मक, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से प्रकट करता है। उन्होंने वादा किया कि यह मुझे उन गर्वनीय प्रतिस्पर्धात्मक लाभों में से एक देगा जो हमने कल चर्चा की थी। और मानवता के लिए रचनात्मकता, पैसा, खुशी और मदद के पूर्ण *साम्राज्यों* के गठन का नेतृत्व करते हैं। और मुझे यह कहने की ज़रूरत है कि वह पूरी तरह से सही था।

"Anyhoo," अरबपति चहकते हुए। "पूंजीकरण की अवधारणा पर वापस लौटें और जो कुछ भी आपको दिया गया है, उसके लिए बुद्धिमानी से शोषण का महत्व। हमारे बीच बहुत से लोगों ने सामूहिक सम्मोहन में खरीदा है कि असाधारण कौशल वाले लोगों को एक अलग कपड़े से काट दिया जाता है और द गॉड्स ऑफ एक्सेप्शनल टैलेंट द्वारा दिव्य आशीर्वाद दिया गया है। लेकिन यह सिर्फ इतना नहीं है, ”अरबपति मनाया, अपने खेत लड़के की एक बुद्धिमान तरीके से उभर रहा है।

“ समर्पण और अनुशासन सप्ताह के हर दिन शानदारता और उपहार का भाव रखता है । और ए-खिलाड़ी भाग्यशाली नहीं हैं। वे भाग्यशाली बनाते हैं। हर बार जब आप एक प्रलोभन का विरोध करते हैं और एक अनुकूलन का पीछा करते हैं जो आप अपने दिमाग को मजबूत करते हैं

वीरता। हर पल आप वह करते हैं जो आप जानते हैं कि आप जिस चीज़ को आसान समझते हैं, उस पर सही होना चाहते हैं, आप अपने प्रवेश को महाकाव्य के प्रसिद्धि के हॉल में प्रवेश करने की सुविधा प्रदान करते हैं। ”

अरबपति एक घिनौने सीगल को घिनौना नाश्ता करते हुए देखता था। फिर उसने एक जोरदार बजाया। "ओह। क्षमा करें, "उन्होंने माफी के स्वर में बात की।

"जैसा कि मैंने पहले उल्लेख किया है, सफल लोगों पर उभर रहे नवीनतम शोधों की बहुत पुष्टि कर रहे हैं कि हमारी क्षमता के बारे में हमारी निजी कहानी यह महत्वपूर्ण प्रदर्शन संकेतक है कि क्या हम वास्तव में उस क्षमता का शोषण करते हैं।"

"तुम क्या मतलब है?" उद्यमी से अनुरोध किया कि वह अरबपति की आँखों में देखने के लिए अपने डिवाइस पर नोट लेना बंद कर दे, जिसने अब एक तंग टी-शर्ट पहन रखी थी जिसमें लिखा था, “पीड़ितों के पास बड़े टीवी हैं। नेताओं के पास बड़े पुस्तकालय हैं। ”

"ठीक है, यदि आप एक मानसिक कथा चला रहे हैं जो कहती है कि आपके पास व्यवसाय में एक शानदार नेता या अपने शिल्प के प्रशंसित विशेषज्ञ होने के लिए क्या नहीं है, तो आप वहां पहुंचने का रोमांच भी शुरू नहीं करेंगे। क्या आप? *और विश्व-स्तरीय एक प्रक्रिया है, एक घटना नहीं है* । एक सीमित मनोवैज्ञानिक कार्यक्रम चलाना जो कहता है कि 'रोजमर्रा के लोग महान नहीं बन सकते' या 'प्रतिभा का जन्म हुआ है, विकसित नहीं हुआ है' आपको यह सोचने का कारण देगा कि यह अध्ययन करने के लिए समय की पूरी बर्बादी होगी, अभ्यास के घंटों में डाल दिया जाएगा और प्राथमिकता तय करनी चाहिए। आपकी हार्दिक इच्छाओं के आसपास के दिन। उस सभी श्रम, शक्ति और समय को निवेश करने और उन सभी बलिदानों को बनाने का क्या मतलब होगा जब आपके विश्वास प्रणाली के तहत, आपके जैसे किसी व्यक्ति के लिए पुण्य-स्तर के परिणाम असंभव हैं? और फिर, क्योंकि आपका दैनिक व्यवहार हमेशा आपकी गहरी मान्यताओं का एक कार्य है, जो कि जीत हासिल करने में आपकी अक्षमता की बहुत धारणा वास्तविक हो जाती है, ”अरबपति ने कहा। “मनुष्य को हमेशा हमारी आत्म-पहचान के साथ संरेखित करने के लिए कड़ी मेहनत की जाती है । आप कभी भी अपनी व्यक्तिगत कहानी से ऊपर नहीं उठेंगे। महत्वपूर्ण अंतर्दृष्टि। ”

इसके बाद वह समुद्र में एक छोटी मछली पकड़ने वाली नाव पर बैठ गया, जिसके अंत में एक जालीदार जाल था। लाल शर्ट में एक मछुआरा सिगरेट पी रहा था क्योंकि उसने जहाज को कुछ खतरनाक प्रवाल भित्तियों से दूर नेविगेट किया। अरबपति ने एक और मंत्र का उच्चारण किया।

"मैं आभारी हूँ। और मैं क्षमा कर रहा हूं। मैं दे रहा हूँ। मेरा जीवन सुंदर, रचनात्मक, उत्पादक, समृद्ध और जादुई है। ”

फिर उन्होंने पूंजीकरण के आसपास चर्चा जारी रखी।

"सकारात्मक मनोवैज्ञानिक हम जिस तरह की कहानी कहते हैं, उसके बारे में कहते हैं कि हम कौन हैं और हम क्या हासिल कर सकते हैं और फिर इस तरह से व्यवहार करते हैं कि वह कल्पना वास्तव में सच हो जाती है ' सेल्फ-फुलफिलिंग भविष्यवाणी।' हम अवचेतन रूप से उन लोगों से सीखकर एक सोच का पैटर्न अपनाते हैं जो कम उम्र में हमें सबसे ज्यादा प्रभावित करते हैं। हमारे माता-पिता, हमारे शिक्षक और हमारे मित्र। फिर हम उसके अनुसार कार्य करते हैं। और जब से हम जो कुछ करते हैं, उसके परिणाम देखते हैं, यह आमतौर पर दोषपूर्ण व्यक्तिगत कहानी हमारे अपने स्वयं के कारण बन जाती है। कमाल है ना? लेकिन यह है कि हम में से अधिकांश अपने जीवन के सर्वश्रेष्ठ वर्षों के माध्यम से कैसे काम करते हैं। संसार दर्पण है। और हम जीवन से वही प्राप्त करते हैं जो हम चाहते हैं, लेकिन वह जो हम हैं। ”

"और मुझे लगता है कि जितना अधिक हम अपनी अक्षमता के बारे में उस मूल विश्वास को स्वीकार करते हैं कि हम जो भी करने की उम्मीद करते हैं, उसमें उत्कृष्ट परिणाम पैदा करते हैं, जितना अधिक हम न केवल इसे सुदृढ़ करते हैं, इसलिए यह एक विश्वसनीय विश्वास बन जाता है, लेकिन हम उस व्यवहार को भी गहरा करते हैं जो इसके साथ जुड़ा हुआ है इसलिए यह एक दैनिक आदत बन जाती है, ”कलाकार ने कहा, शुद्ध सुबह की हवा में बोहेमियन की बजाय प्रोफेसरिश लग रहा था।

"बहुत बढ़िया कहा!" अरबपति का उत्साहपूर्वक उत्तर दिया। “मुझे I विश्वसनीय दृढ़ विश्वास’ विचार पसंद है। अच्छी बात है। यदि आप आज उसे देखते हैं तो आपको उस वाक्यांश को द स्पेलबिंडर के साथ साझा करना चाहिए। मुझे लगता है कि वह मछली पकड़ रहा है लेकिन, उसे जानते हुए, वह बाद में सुबह इस समुद्र तट पर कुछ सूरज पा रहा होगा। "

अरबपति चलता रहा। “प्रत्येक मनुष्य में महानता के लिए एक वृत्ति है, वीर के लिए एक भूख और एक मानसिक को अपनी बेहतरीन क्षमता के आकाश की ओर बढ़ने की आवश्यकता है, चाहे हम इसे सचेत रूप से याद रखें या नहीं। हम में से बहुत सारे को कम कर दिया गया है और हमारे आस-पास के अंधेरे और विषैले प्रभावों से इतना नीचे धकेल दिया है कि हम वास्तव में हम सब भूल गए हैं। हम समझौता के स्वामी बन गए हैं, धीरे-धीरे और दृढ़ता से सामान्यता के अधिक पहलुओं में अनुमति देते हैं जब तक कि एक बिंदु नहीं आता है जहां यह हमारा मानक ऑपरेटिंग सिस्टम है। असली नेता कभी भी अपने मानकों पर बातचीत नहीं करते हैं। उन्हें पता है कि सुधार के लिए हमेशा जगह है। वे समझते हैं कि जब हम अपने सर्वश्रेष्ठ के लिए पहुँच रहे हैं तो हम अपने संप्रभु स्वभाव से सबसे अधिक जुड़े हुए हैं। सिकंदर महान ने एक बार कहा था: 'मैं एक भेड़ के नेतृत्व वाले शेरों की सेना से नहीं डरता; मुझे शेर की अगुवाई वाली भेड़ की सेना से डर लगता है। "

अरबपति ने श्रवण की सांस ली। एक तितली ने फड़फड़ाया। और एक केकड़ा उसके पास भाग गया।

"मैं आपको याद दिलाने के लिए यहां हूं," उन्होंने कहा, "हम में से हर एक हमारे भीतर नेतृत्व के लिए एक गहन क्षमता रखता है। और जैसा कि आप अब जानते हैं, मैं शीर्षक, बुलंद स्थिति या होने के अर्थ में नेतृत्व की बात नहीं कर रहा हूँ

कुछ औपचारिक अधिकार की जरूरत है। मैं जिस चीज की बात कर रहा हूं, वह उससे कहीं अधिक वजनदार और उत्तम है। यह एक बड़े कार्यालय, एक तेज कार और एक बड़े बैंक संतुलन द्वारा वितरित मानव शक्ति बनाम मानव हृदय के अंदर की *सच्ची* शक्ति है। मैं जो बोल रहा हूं वह काम करने की सामर्थ्य है जो इतनी महान है कि हम सिर्फ अपनी आंखें नहीं निकाल सकते। अपने बाजार में बड़े पैमाने पर मूल्य बनाने की क्षमता। एक संपूर्ण उद्योग को प्रभावित करने और बाधित करने की क्षमता । और सम्मान, बड़प्पन, दुस्साहस और ईमानदारी के साथ जीने की शक्ति। ताकि आप अपने मूल तरीके से, इतिहास बनाने का अवसर पूरा करें। कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप एक सीईओ या चौकीदार हैं। अरबपति या खाई खोदने वाला। फिल्म स्टार या छात्र। यदि आप आज जीवित हैं, तो आपके पास शीर्षक के बिना नेतृत्व करने और दुनिया पर अपनी छाप छोड़ने की क्षमता है, भले ही आप वर्तमान में विश्वास न करें कि आप अपनी वर्तमान धारणा की सीमाओं के कारण हो सकते हैं। आपकी धारणा वास्तविकता नहीं है। यह सिर्फ नहीं है। यह वास्तविकता पर आपकी वर्तमान धारणा है, कृपया इसे याद रखें। यह केवल वह लेंस है जो आप अपने विश्व के प्रति अपने आरोहण के इस क्षण के माध्यम से

वास्तविकता को देखते हैं । मुझे जर्मन दार्शनिक आर्थर शोपेनहावर के शब्दों के बारे में सोचते हैं, जिन्होंने लिखा, 'अधिकांश लोग अपनी दृष्टि की सीमा को दुनिया की सीमा मानते हैं। कुछ नहीं। उनके साथ जाओ।'"

"तो, वास्तविकता और वास्तविकता की हमारी धारणा के बीच एक बड़ा अंतर है, है ना?" उद्यमी से पूछताछ की। “ऐसा लगता है कि आप क्या कह रहे हैं कि यह लगभग वैसा ही है जैसे हम दुनिया को एक ऐसे फ़िल्टर के माध्यम से देखते हैं जो हमारी सभी व्यक्तिगत प्रोग्रामिंग से बना है। और हम इस कार्यक्रम को चलाते हैं ताकि हम यह विश्वास करें कि हम जिस तरह से दुनिया को देख रहे हैं वह सही है? आपने मुझे अब सब कुछ देखने के तरीके पर पुनर्विचार कर लिया है, ”उसने स्वीकार किया कि उसके माथे की त्वचा ठंड में गुलाब के कांटे की तरह एक साथ सिकुड़ गई।

"मैं बहुत सवाल करने लगी हूं," वह चली गई। “मैंने पहली बार अपना व्यवसाय क्यों शुरू किया। मेरे लिए सामाजिक स्थिति इतनी महत्वपूर्ण क्यों है। मुझे चिकना रेस्तरां में खाने का इतना आग्रह है, सबसे अच्छे पड़ोस में रहते हैं और सबसे स्टाइलिश कारों को चलाते हैं। मुझे लगता है कि जिस कारण से मैं अपनी कंपनी में टेकओवर के प्रयास से इतना कुचला गया हूं, क्योंकि मुझे एक संस्थापक होने के नाते एक इंसान के रूप में अपनी पहचान मिलती है। ईमानदारी से, मैं अपने करियर को चलाने में इतना व्यस्त हूं, मैंने वास्तव में सोच - समझकर और जानबूझकर जीने के मामले में गैस के लिए रोका नहीं है । और यह *द 3 स्टेप सक्सेस फॉर्मूला* जैसा है *जो* आपने कल हमें सिखाया था। जैसे-जैसे मैं अपने आसपास बेहतर दैनिक जागरूकता विकसित करता हूं और ऐसा क्यों होता है कि मैं जो करता हूं, वही बेहतर दैनिक विकल्प बनाता हूं जो बेहतर दैनिक परिणाम देगा। "

उद्यमी अजेय था।

"मुझे कोई सुराग नहीं है कि मेरे प्रामाणिक मूल्य क्या हैं, मैं एक नेता के रूप में क्या प्रतिनिधित्व करना चाहता हूं, मैं क्यों निर्माण कर रहा हूं, मैं वास्तव में मुझे खुश करता हूं और मैं कैसे याद रखना चाहता हूं जब मैं अब यहां नहीं हूं। । उस सीईओ की कहानी और उस संपादक के स्ट्रगल ने सच में मुझसे बात की। जीवन वास्तव में सुपर नाजुक है। और-अब जब मैं इतना खुलकर बोल रहा हूं - मुझे लगता है कि मैं कई दिनों से गलत चीजों का पीछा कर रहा हूं। मेरे करियर में और मेरे निजी जीवन में उन टॉप-वैल्यू के संकेतों को सुनने के बजाय जटिलता के शोर में फंसना, जो वास्तव में एक अंतर होगा। और मैं अतीत के बारे में बहुत सोचता हूं। बचपन में मेरे साथ क्या हुआ था। मेरे पास किसी भी दोस्ती के लिए कोई समय नहीं है। मेरे पास कोई वास्तविक जुनून नहीं है। मैंने अब तक सूरज उगने पर कभी गौर नहीं किया है। और मुझे सच्चा प्यार कभी नहीं मिला, "उद्यमी ने कहा कि वह उत्सुकता से अपने कंगन रगड़ती है।

उद्यमी ने कलाकार को देखा। "अब तक।" उसकी आँखों में आँसू

भर आए।

"इस ब्रह्मांड में अरबों ग्रह," उन्होंने कहा, "हमारे ग्रह पर अरबों लोग और मैं आपसे मिलने के लिए भाग्यशाली था।"

उद्यमी मुस्कुराया और फिर कोमल स्वर में जवाब देने के लिए आगे बढ़ा। "मुझे आशा है कि मैं आपको कभी नहीं खोता।"

"अपने आप पर बहुत मुश्किल मत बनो," अरबपति को रोका। “हम अपने रास्ते पर हैं, मुझे पता है कि मेरा क्या मतलब है? हम सब बिल्कुल वही हैं जहाँ हमें सीखने के लिए होने वाले विकास सबक प्राप्त करने की आवश्यकता है। और एक समस्या तब तक बनी

रहेगी जब तक आपको वह शिक्षा नहीं मिल जाती जो उसने लाने के लिए दिखाई थी। और मैं आपसे सहमत हूं कि मनुष्य को उन चीजों को याद करने की एक दुखद आदत है जो उन चीजों को याद करने और भूलने के लिए स्मार्ट होंगे जिन्हें याद रखना बुद्धिमान होगा। वैसे भी, मैं तुम्हें समझता हूँ। कृपया केवल इस बात पर भरोसा करें कि आप का उच्चतम और बुद्धिमानी वाला हिस्सा आप का नेतृत्व कर रहा है। इस मार्ग पर पौराणिक और जीवन बनाने के लिए कोई दुर्घटना नहीं होती है जो मायने रखती है। और, अगर आप मुझसे पूछें, शानदार घरों, तेज कारों और बहुत सारे पैसे के साथ *कुछ भी* गलत *नहीं* है। मुझे वास्तव में, वास्तव में आपको मुझे उस पर सुनने की आवश्यकता है। कृप्या। हम एक मानवीय अनुभव वाले आध्यात्मिक प्राणी हैं - जैसा कि पुरानी कहावत है। बहुत पैसा होने से जीवन आपके लिए क्या चाहता है। बहुतायत प्रकृति का तरीका है। आकाश में फूल, नींबू के पेड़ और सितारों की कोई कमी नहीं है। पैसा आपको अपने लिए शानदार चीजें करने की अनुमति देता है - और उन लोगों के लिए जिन्हें आप सबसे ज्यादा परवाह करते हैं। और यह आपको जरूरतमंद लोगों की मदद करने का मौका प्रदान करता है। ”

एक स्पीडबोट के पीछे एक पर्यटक वाटरमार्किंग है। आप उसे उल्लास के साथ हंसते हुए सुन सकते थे।

"मैं तुम्हें एक छोटे से रहस्य पर दूँगा," मैग्नेट जारी रहा। “मैंने अपने विशाल तरल भाग्य को छोड़ दिया है। हां, मेरे पास अभी भी जेट्स और ज्यूरिक फ्लैट और समुद्र का यह स्थान है। और हालांकि मेरे व्यावसायिक हितों को अभी भी एक ऐसी राशि के रूप में महत्व दिया जाता है जो मुझे एक अरबपति बनाता है, मुझे इसकी कोई आवश्यकता नहीं है। मैं इसमें से किसी से भी जुड़ी नहीं हूं। ”

"मैंने एक कहानी पढ़ी है जो मुझे लगता है कि आप पसंद करेंगे," कलाकार ने साझा किया। “कर्ट वोनगुट, लेखक और *कैच -22* के लेखक जोसेफ हेलर लॉन्ग आइलैंड पर एक प्रसिद्ध फाइनेंसर द्वारा आयोजित एक पार्टी में थे। वोनगुट ने अपने साथी से पूछा कि यह जानकर कैसा लगा कि उनके मेजबान ने गाला से पहले दिन में अधिक पैसा कमाया था, जो उन्होंने अपनी बेस्टसेलिंग किताब की सभी रॉयल्टी से बनाया था। हेलर ने जवाब दिया, 'मुझे ऐसा कुछ मिला है जो वह कभी नहीं कर सकता।' वोनगुट ने पूछा, 'पृथ्वी पर क्या हो सकता है, जो?' हेलर का जवाब अनमोल था: 'जो ज्ञान मुझे काफी मिला है।' '

"प्रतिभाशाली!" अरबपति को उत्साहित किया। "इसे प्यार करना!" वह अनुचित रूप से जोर से चिल्लाया क्योंकि उसने कलाकार को उच्चस्तरीय बनाया । इसके बाद उन्होंने उस छोटे नृत्य का प्रदर्शन किया जिसे वह तब करना पसंद करते थे जब वह जंपिंग जैक की श्रृंखला में लॉन्च होने से पहले फिर से खुश थे। उनके करते ही उनकी आँखें बंद हो गईं। इस तरह के एक विषम।

कलाकार बात करते चले गए। “वैसे भी, मैं समझता हूँ कि आप हमें इस बिंदु पर पूंजीकरण और स्व-पूर्ति भविष्यवाणी के बारे में क्या सिखा रहे हैं । जब तक हम पहले अपनी महानता में विश्वास नहीं करेंगे तब तक कोई भी हमारी महान कार्य करने की क्षमता पर विश्वास नहीं करेगा और फिर इसे महसूस करने के लिए ईमानदार और कठोर प्रयास करेगा। आप जानते हैं कि पाब्लो पिकासो ने एक बार क्या कहा था? "

"हमें बताएं, कृपया," उद्यमी ने कहा, उसके रुख से पता चलता है कि वह इस पल में बहुत खुली थी।

"पिकासो ने घोषणा की, 'मेरी माँ ने मुझसे कहा, अगर तुम एक सैनिक हो, तो तुम एक जनरल बन जाओगे। अगर तुम साधु हो, तो तुम पोप बन जाओगे। इसके बजाय, मैं एक चित्रकार था। और पिकासो बन गया। "

"Gnarly, आदमी," अरबपति टिप्पणी की। "अब यह विश्वास और किसी की क्षमता पर विश्वास है।"

अरबपति ने अपनी तनी हुई ठुड्डी के साथ एक मुट्ठी चलाई, एक पल के लिए सफ़ेद बालू में नीचे देखा।

“और यह केवल हमारे माता-पिता ही नहीं हैं जो सीमित कार्यक्रमों के लिए जिम्मेदार हैं, ज्यादातर लोग अपने महान दिनों के बेहतरीन घंटों के दौरान अपने दिमाग के माध्यम से चल रहे हैं। जैसा कि मैंने सुझाव दिया है, कई अच्छी तरह से अभी तक अनजान शिक्षकों ने इस विचार को सुदृढ़ किया है कि कला, विज्ञान, खेल और मानविकी की वीर प्रतिभाएं 'विशेष' हैं और जिन्हें हमें स्वीकार करने की आवश्यकता है

हम 'साधारण' हैं, जो अपने उत्कर्ष से लोगों को बेदम कर देते हैं और अपनी ज़िन्दगी को बेपर्दा बना देते हैं। और फिर हम अपने मित्रों और समान 'तथ्यों' का समर्थन करने वाले मीडिया के अथक संदेश से जुड़े हैं। ' अनिवार्य रूप से यह सब इस निरंतर सम्मोहक बन जाता है, जहां हमें यह जानने के बिना भी, हमारे भीतर प्रतिभा की एक बार धधकती आग धुंधली हो जाती है। और संभावना की एक बार जोशीली आवाज़ें शांत हो जाती हैं। हम अपनी क्षमताओं को कम से कम करते हैं और अपनी शक्तियों के साथ छोटे और हमारी शक्तियों के निर्माण के लिए एक आजीवन प्रक्रिया शुरू करते हैं। हम नेताओं, रचनात्मक उत्पादकों और अधिनायकवादियों के रूप में व्यवहार करना बंद कर देते हैं। और हम पीड़ितों के रूप में काम करना शुरू करते हैं। ”

“इतने अच्छे लोगों के साथ क्या होता है, इसे निराश करना। और हममें से अधिकांश लोग इस ब्रेनवॉश को अपने सबसे अच्छे खुद से दूर होते हुए नहीं देख सकते हैं।

"हाँ," अरबपति ने जवाब दिया। "इससे भी बदतर, संभावित unexpressed दर्द में बदल जाता है, मुझे जोर देने की आवश्यकता है।"

"उससे तुम्हारा क्या मतलब है?" कलाकार को आश्चर्य हुआ, अपनी आँखों को दूर कर दिया और अपने आसन को कुछ घबराकर शिफ्ट कर दिया। "शायद मैं कला को मूल और असाधारण बनाने के लिए तोड़फोड़ कर रहा हूँ जैसा कि महान आचार्यों ने किया है क्योंकि मैंने अपनी क्षमता पर इतने लंबे समय के लिए पूंजी लगाने से परहेज किया है कि मैं अंदर ही अंदर दर्द कर रहा हूं," कलाकार ने खुद को सोचा।

"ठीक है, हमारे नौसिखिए खुद को सच जानते हैं: हम में से प्रत्येक को अपने मानवीय उपहारों के साथ आश्चर्यजनक चीजें करने और अपनी उत्पादक प्रतिभाओं के साथ आश्चर्यजनक करतब दिखाने के लिए बनाया गया है। 'एस्ट्रोनिश' शब्द वास्तव में लैटिन शब्द 'एक्सोनारे' से लिया गया है, जिसका अर्थ है 'किसी को थंडरस्ट्रोक छोड़ना'। प्रत्येक जीवित व्यक्ति आज यह करने के लिए अपने दिलों और आत्माओं में गहरी क्षमता रखता है । जितना अधिक हम अपने अस्वास्थ्यकर आख्यान की मात्रा को कम करते हैं, जो कि neurobiologically बोल रहा है, हमारे लिंबिक सिस्टम का निर्माण है, जितना अधिक हम इस महान आत्मा को अपनी महान प्रतिभा की अभिव्यक्ति के लिए उठने के लिए खुद पर कॉल करेंगे। यह सच है कि क्या आप एक बड़े संगठन के भीतर एक पर्यवेक्षक, एक छोटे कक्ष में एक प्रोग्रामर, एक स्कूल में एक शिक्षक या एक रेस्तरां में एक शेफ हैं। आप अपने काम को कलात्मकता के स्तर तक उठाने की क्षमता रखते हैं और मानवता की भलाई के लिए प्रभाव डालते हैं। और फिर भी हम इस दोषपूर्ण धारणा के कारण अपने जीवन को उदासीनता के लिए इस्तीफा दे देते हैं कि हम वास्तव में क्या हैं और हम वास्तव में क्या हासिल कर सकते हैं, जो हिंसक रूप से आधे-अधूरे जीवन में रहते हैं। और यहाँ

वास्तव में बड़ा विचार है: जैसा कि हम अपनी वास्तविक शक्ति के साथ विश्वासघात करते हैं, हम में से एक हिस्सा मरना शुरू कर देता है, “अरबपति ने कहा।

"नाटकीय अंतर्दृष्टि," कलाकार ने स्वीकार किया। “मुझे गंभीरता से कुछ बड़े बदलाव करने की आवश्यकता है। मैं थका हुआ महसूस कर रहा हूँ। और मेरी रचनात्मक क्षमताओं की उपेक्षा कर रहा है। मुझे लगने लगा है कि मैं खास हूं।

"आप हैं," उद्यमी की पुष्टि की। "आप हैं," उसने कोमलता की आवाज में दोहराया।

“मैं यह भी देखना शुरू कर रहा हूं कि मुझे इस बात की बहुत परवाह है कि दूसरे क्या सोचते हैं। मेरे कुछ दोस्त मेरी पेंटिंग का मजाक उड़ाते हैं। और वे कहते हैं कि मैं अपनी पीठ के पीछे एक स्क्रूबॉल हूं। मुझे एहसास हो रहा है कि वे मुझे नहीं समझते हैं। और मेरी कला के लिए मेरी दृष्टि। ”

अरबपति ने एक हड़बड़ाहट में कहा, "दुनिया के कई महान प्रतिभाओं की मृत्यु के दशकों बाद तक उनकी सराहना नहीं की गई, आप जानते हैं।"

"और अपने दोस्तों के बारे में अपनी बात पर, मुझे यकीन नहीं है कि आप सही लोगों के साथ खुद को घेर रहे हैं। और शायद अब यह समय है कि आप अपनी प्रतिभा और योग्यता को सीमित करने के बजाय ऐसा करें क्योंकि आप दूसरों की राय से बहक जाते हैं। कर्ट कोबेन ने कहा कि मैं पहले से कहीं बेहतर था: 'मैं यह दिखावा करके थक गया था कि मैं किसी और के साथ बस लोगों के साथ दोस्ती करने के लिए था।' '

"हम्म," कलाकार की एकमात्र प्रतिक्रिया थी।

“मैं जो साझा कर रहा हूं वह सटीक है। हम अपने संघ बन जाते हैं। और आप अपने क्षेत्र में कभी भी सकारात्मक प्रभाव नहीं डालेंगे और अगर आप नकारात्मक लोगों के साथ घूमते हैं तो एक सुंदर जीवन बना सकते हैं। "ओह-और वह दर्द मैं बस बोल रहा था - अगर इसमें भाग नहीं लिया गया और जारी किया गया - हमारे भीतर भय और आत्म-घृणा का एक गहरा भंडार बनना शुरू हो गया । हम में से अधिकांश के पास जागरूकता नहीं है या दबी हुई पीड़ा के इस कुएं के माध्यम से संसाधित करने के लिए उपकरण हैं। हम में से ज्यादातर लोग इस शांत तड़प से बेहोश हैं, जो हमने अपने वादे के साथ किया था। और इसलिए, हम इसे अस्वीकार करते हैं यदि कोई इसे सुझाता है। इसे प्रकट करने के अवसर के साथ प्रस्तुत करने पर हम इससे भाग जाते हैं। और हम अवचेतन रूप से अपनी प्रतिभा से इनकार किए गए इस दर्द को महसूस करने से बचने के लिए आत्मा-कुचल भागने के मार्गों की एक श्रृंखला विकसित करते हैं। ”

"जैसे क्या?" उद्यमी से पूछा।

"लत। जैसे संदेशों के लिए लगातार जाँच करना या 'लाइक' के लिए स्कैन करना। या हमारे दैनिक जीवन के विशाल हिस्से को बहुत अधिक टीवी देखना। टीवी शो इन दिनों बहुत शानदार हो गए हैं, यह बहुत आसान है ताकि आप झुके जा सकें। और जब एक एपिसोड खत्म होता है, तो कुछ व्यूइंग प्लेटफॉर्म पर, अगला वाला अपने आप शुरू हो जाता है। हम में से कई लोग चैटिंग और गपशप करके अपनी महानता से उड़ान भरते हैं, वास्तव में समझ नहीं

कि *वहाँ व्यस्त होने और उत्पादक होने के बीच एक चौंका देने वाला अंतर है* ।

“उच्च प्रभाव वाले कलाकार और वास्तविक विश्व-निर्माता बहुत उपलब्ध नहीं हैं जो कोई भी उनका ध्यान चाहता है और अपने समय की मांग करता है। वे कुछ क्षणों तक पहुंचने में कठिन होते हैं, कुछ समय बर्बाद करते हैं और वास्तविक काम बनाम कृत्रिम कार्य करने में अधिक केंद्रित होते हैं - इसलिए वे इस दुनिया को आगे बढ़ाने वाले लुभावने परिणाम देते हैं। संभावित अनएक्सप्रेस्ड के दर्द से बचने के अन्य टोटके हैं, घंटों माइंडलेस सर्फिंग ऑनलाइन, इलेक्ट्रॉनिक शॉपिंग, बहुत अधिक काम करना, बहुत अधिक शराब पीना, बहुत अधिक खाना, बहुत अधिक शिकायत करना और बहुत अधिक सोना। ”

टाइकून अपनी पानी की बोतल से बोया। एक और मछली पकड़ने की नाव द्वारा मोटर चालित। इसकी कप्तानी करने वाली महिला ने श्री रिले को लहराया, जो जवाब में शक्तिशाली रूप से झुके।

"द स्पेलबाइंडर ने इस पूरी घटना को 'लर्निंग विक्टिमहुड' कहा है," अरबपति ने शानदार तरीके से किया। “जब हम अपने युवाओं को छोड़ते हैं, तो शालीनता की ओर एक खिंचाव होता है। हम तट से शुरू कर सकते हैं, जो परिचित है उसके लिए समझौता करें और अपने सीमाओं का विस्तार करने की रसदार इच्छा खो दें। हम एक पीड़ित के प्रतिमान को अपनाते हैं। हम बहाने बनाते हैं और फिर उन्हें सुनाने के लिए कई बार हम अपने अवचेतन मन को प्रशिक्षित करते हैं कि वे सच हैं। हम अपने संघर्षों के लिए अन्य लोगों और बाहरी परिस्थितियों को जिम्मेदार ठहराते हैं, और हम अपने निजी युद्धों के लिए पिछली घटनाओं की निंदा करते हैं। हम निंदक बनते हैं और जिज्ञासा, आश्चर्य, करुणा और निर्दोषता को खो देते हैं जिसे हम बच्चों के रूप में जानते थे। हम उदासीन हो जाते हैं। नाजुक। कठोर। इस व्यक्तिगत पारिस्थितिकी तंत्र के भीतर हम में से अधिकांश खुद के लिए बनाते हैं, औसत दर्जे तब स्वीकार्य हो जाते हैं। और क्योंकि यह मानसिकता प्रत्येक दिन हमारे भीतर चल रही है, इसलिए दृष्टिकोण हमें बहुत वास्तविक लगता है। हम वास्तव में मानते हैं कि हम जो कहानी चला रहे हैं, वह सच्चाई को उजागर करती है- क्योंकि हम इसके बहुत करीब हैं। इसलिए, हमारे क्षेत्रों में नेतृत्व दिखाने के बजाय, चमकदार काम का उत्पादन करके और स्वादिष्ट जीवन को सौंपकर अपने शिल्प का मालिक हैं, हम अपने आप को औसत करने के लिए इस्तीफा देते हैं। देखें कि यह सब कैसे होता है? ”

"हाँ। कम से कम यह सब स्पष्ट हो रहा है। तो, कुंजी हमारी व्यक्तिगत कहानी को फिर से लिखना है, है ना? " उद्यमी से पूछताछ की।

"बिलकुल," अरबपति ने पुष्टि की। "हर बार जब आप खुद को पीड़ित मोड में छोड़ने के बारे में जागरूक हो जाते हैं और अधिक साहसी पसंद करते हैं, तो आप कथा को फिर से लिखते हैं। आप अपनी आत्म-पहचान को बढ़ाते हैं , अपने आत्म-सम्मान को बढ़ाते हैं और अपने आत्मविश्वास को समृद्ध करते हैं । हर बार जब आप अपने बेहतर स्व के लिए मतदान करते हैं तो आप अपने कमजोर पक्ष को भुनाते हैं - और अपनी अंतर्निहित शक्ति को खिलाते हैं। और जैसा कि आप मास्टरनी द्वारा मांगी गई स्थिरता के साथ करते हैं, आपके

'कैपिटलाइज़ेशन आईक्यू,' जो आपके द्वारा पैदा किए गए उपहारों को भौतिक बनाने की आपकी क्षमता है, केवल बढ़ेगा। "

अरबपति ने अपने दो छात्रों को द 4 फोकस ऑफ़ हिस्ट्री- मेकर्स पर सुबह का पाठ जारी रखने के लिए अपने घर की छत पर जाने के लिए आमंत्रित किया।

इतिहास-निर्माता फोकस # 2: व्याकुलता से मुक्ति अरबपति ने
एक गुलाबी उंगली के साथ मॉडल को इंगित किया।

"याद रखें कि सफल लोगों का महत्वपूर्ण मस्तिष्क टैटू? ' *व्याकुलता का एक नशा आपके रचनात्मक उत्पादन की मृत्यु है* ।' यह आज के परामर्श सत्र के इस भाग के माध्यम से हमारा मार्गदर्शन करेगा। और मैंने डायवर्सन और साइबर उपद्रवों के खिलाफ युद्ध जीतने के महत्व पर गहराई से जाने का फैसला किया है क्योंकि यह हमारी संस्कृति में एक अत्यंत गंभीर मुद्दा है। कुछ मायनों में, नई प्रौद्योगिकियों और सोशल मीडिया न केवल हमारी शानदार उत्पादक क्षमता के एवरेस्ट को मिटा रहे हैं, वे हमें कम मानव होने के लिए भी प्रशिक्षित कर रहे हैं। हमारे पास कम वास्तविक वार्तालाप, कम सच्चे संबंध और कम सार्थक बातचीत हैं। "

"उम। हां, मैं इसे अधिक से अधिक महसूस कर रहा हूं क्योंकि इस समुद्र तट पर सुबह गुजरती है, "उद्यमी ने स्वीकार किया।

"अर्थपूर्ण चाल के साथ मूल्यवान घंटे भरना अधिकांश लोगों के लिए पसंद की दवा है," अरबपति ने जारी रखा। "बौद्धिक रूप से हम जानते हैं कि हमें शून्य-मूल्य गतिविधियों पर समय बर्बाद नहीं करना चाहिए , लेकिन भावनात्मक रूप से हम सिर्फ प्रलोभन को हरा नहीं सकते हैं। हम सिर्फ हुक से नहीं लड़ सकते। यह व्यवहार खो उत्पादकता और कमी गुणवत्ता में अरबों डॉलर की लागत है। और जैसा कि मैंने पहले सुझाव दिया था, लोग अपने काम में पहले से कहीं अधिक गलतियाँ कर रहे हैं क्योंकि वे मौजूद नहीं हैं कि वे क्या कर रहे हैं। उनकी कीमती एकाग्रता को तकनीक के एक मूर्खतापूर्ण उपयोग द्वारा अपहरण कर लिया गया है और उनके अमूल्य ध्यान को अपहरण कर लिया गया है, जिससे उन्हें अपना सर्वश्रेष्ठ काम बनाने और उनके बेहतरीन जीवन को जांचने का मौका मिला है। "

शांति और वैराग्य है कि केवल दिन के जल्द से जल्द घंटे प्रदान अभी भी स्पष्ट था।

उद्योगपति ने विराम दिया। उन्होंने पूरे दृश्य को स्कैन किया, फूलों को बड़े करीने से अपने घर के चारों ओर देखने का आदेश दिया, फिर क्षितिज पर कार्गो जहाजों पर देखा कि वे चले गए और अंत में समुद्र में नहीं चले।

"देखो, बिल्लियाँ," उसने कहा। "मैं आधुनिक दुनिया से *प्यार करता हूँ* - मैं वास्तव में करता हूँ। जीवन के लिए हमारे पास जो भी तकनीक उपलब्ध है उससे बहुत कुछ होगा

और जोर से। मेरे व्यवसाय उतने सफल नहीं होंगे जितने वे हैं, मैं उतना कुशल नहीं हूँ जितना मैं हूँ और मैं संभवतः आपके साथ यहाँ नहीं रहूँगा। "

"क्यों?" कलाकार को एक एकल डॉल्फिन के रूप में देखा गया। अचरज में, यह तब समुद्र से ऊँचा उठा और हवा में चार बार लावे के छींटे मारकर पानी में वापस आया।

श्री रिले प्रसन्न दिखे। "मैं बहुत खुश हूं कि मुझे पता चला कि चमत्कार के लिए चुंबक कैसे बन जाता है," वह खुद से फुसफुसाए। "और मैं इन अच्छे लोगों को सिखाने का इंतजार नहीं कर सकता कि वे खुद के लिए कैसे करें।" वह तब अपने प्रवचन को जारी रखता था।

"हेल्थकेयर तकनीक में सभी नवाचारों ने मेरे जीवन को बचाया जब मैं बीमार था," अरबपति ने समझाया। "वैसे भी, तकनीक का अच्छी तरह से इस्तेमाल एक अभूतपूर्व बात है। यह सब मूर्खतापूर्ण तरीके हैं जो लोग अब इसे लागू करते हैं जो वास्तव में मुझे चिंतित करता है। इतने सारे संभावित रूप से उत्कृष्ट लोग 'टूटे हुए फ़ोकस सिंड्रोम' से

पीड़ित हैं क्योंकि उन्होंने अपने व्यावसायिक और व्यक्तिगत जीवन को इतने सारे गैजेट, रुकावटों और साइबरनोज़ से भर दिया है। यदि आप जीतने के खेल में हैं, तो कृपया इतिहास के सभी महान गुरुओं को मॉडल करें और अपने दिनों से जटिलता की सभी परतों को दूर करें। सरल। सब कुछ स्ट्रीम करें। *एक शुद्धतावादी बनें।* कम वास्तव में अधिक है। बस कुछ काम परियोजनाओं पर ध्यान केंद्रित करें ताकि आप उन्हें अद्भुत बना दें। और सामाजिक रूप से, कम दोस्त हैं, लेकिन उनके साथ गहराई से जाते हैं ताकि रिश्ता समृद्ध हो। कम आमंत्रण स्वीकार करें, कम अवकाश गतिविधियों और अध्ययन में प्रमुख हैं, फिर मास्टर, किताबों की एक छोटी संख्या बनाम कई स्किमिंग। केवल इस बात पर गहन एकाग्रता कि सबसे अधिक मायने यह है कि पेशेवरों को जीत का एहसास कैसे होता है। सरल। सरल। सरल।

"अपने समय का प्रबंधन बंद करो और अपना ध्यान केंद्रित करना शुरू करो," अरबपति ने कहा। "अब हम जिस समाज में रहते हैं, वहाँ इस महानता के लिए एक सिद्धांत है।"

"अपने शिक्षण के लिए अब तक धन्यवाद," कलाकार ने कहा, "मैं अब समझता हूं कि व्यस्त होने का मतलब यह नहीं है कि आप उत्पादक हैं। मैं यह भी देखने आया हूं कि जब मैं एक नई पेंटिंग पर काम करता हूं, तो मैं महान कला के करीब पहुंचता हूं, मेरे कुछ और गहरे हिस्से मुझे विचलित करना चाहते हैं ताकि मैं कुछ भी करने से बचूं । यह अब अक्सर होता है कि मैं इसके बारे में सोचता हूं। मैं शानदार काम करने के करीब पहुंच जाऊंगा और फिर मैं अपने काम की दिनचर्या को तोड़ना शुरू कर दूंगा। मैं ऑनलाइन जाऊंगा और सिर्फ सर्फ करूंगा। मैं बाद में सो जाऊंगा और अपने पसंदीदा शो के पूरे सीजन को देखूंगा या पूरी रात अपने आभासी दोस्तों के साथ वीडियो गेम खेलूंगा। कभी-कभी मैं बहुत सस्ती रेड वाइन पीता हूं। "

"आप अपने जीनियस के जितना करीब आते हैं, उतना ही आप अपने डर का सामना करेंगे।" “आप बहुमत छोड़ने और महारत के उप-उत्पादों से निपटने से डरेंगे , जैसे अधिकांश लोगों से अलग होना, प्रतिस्पर्धियों से ईर्ष्या और अपने अगले प्रोजेक्ट को और बेहतर बनाने का दबाव। जैसे-जैसे आप सद्गुणों की ओर बढ़ते हैं, आप असफलता के बारे में चिंतित हो जाते हैं, पर्याप्त रूप से अच्छा नहीं होने की चिंता से धमकी देते हैं और नए रास्तों के बारे में असुरक्षित होते हैं। तो, आपका अमिगडाला - मस्तिष्क में भूरे रंग के बादाम के आकार का द्रव्यमान जो भय का पता लगाता है - सभी को निकाल दिया जाता है । और आप उस उत्पादकता को तोड़ना शुरू कर देते हैं जिसे आपने बनाया है। हम सभी के पास एक अवचेतन सबबोटर है जो हमारे सबसे कमजोर खुद के भीतर दुबक जाता है, आप जानते हैं? अच्छी खबर यह है कि एक बार आप इस स्थिति से अवगत हो जाते हैं। । । "

"मैं बेहतर दैनिक विकल्प बना सकता हूं जो मुझे बेहतर दैनिक परिणाम देगा," कलाकार एक पिल्ला के सभी ऊर्जा के साथ अपने मालिक को अकेले दिन भर देखने के बाद बाधित हुआ।

"बिल्कुल," अरबपति ने कहा। “एक बार जब आप इस तथ्य से अवगत हो जाते हैं, जैसा कि आप अपने उच्चतम प्रतिभा और सबसे चमकदार उपहारों के पास हैं, तो आप का डरा हुआ पक्ष उसके बदसूरत सिर को पीछे कर देगा और आपके द्वारा बनाए गए मास्टरपीस को गड़बड़ करने की कोशिश करेगा जो हर व्याकुलता और भागने के मार्ग का

पीछा कर रहा है। परिष्करण से बचने के लिए, आप उस आत्म-विनाशकारी व्यवहार का प्रबंधन कर सकते हैं। आप इसके बाहर कदम रख सकते हैं। आप इसे निपुण कर सकते हैं, बस अपनी महारत को दर्शाने के लिए इसके प्रयासों को देखकर। ”

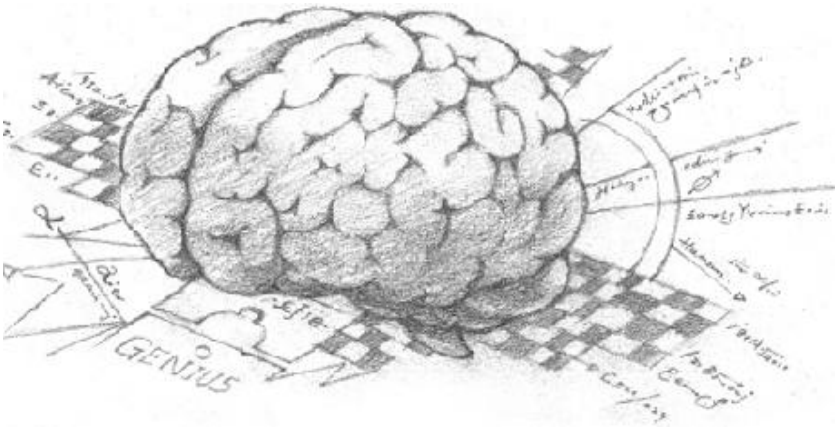
"वास्तव में यहाँ गहन अंतर्दृष्टि," उद्यमी ने योगदान दिया। “यह इस बारे में बहुत कुछ बताता है कि मैं अपनी उत्पादकता, प्रदर्शन और प्रभाव को अपनी कंपनी पर क्यों सीमित कर रहा हूं। मैं एक महत्वपूर्ण लक्ष्य निर्धारित करूँगा। मुझे इसमें नामांकित टीम मिलती है। हम मुख्य डिलिवरेबल्स को अनुक्रमित करते हैं। तब मैं विचलित हो जाता हूं। मैं एक और अवसर के लिए 'हां' कहूंगा जो हमारे व्यवसाय में अधिक जटिलता जोड़ता है। मैं अपने दिनों को उन लोगों के साथ बेकार की बैठकों से भर दूंगा जो अपनी आवाज की आवाज सुनना पसंद करते हैं। मैं अपनी सूचनाएँ अस्पष्ट रूप से जाँचूँगा और धार्मिक रूप से 'ब्रेकिंग न्यूज़' रिपोर्ट देखूँगा। आज सुबह यह सुपर-स्पष्ट हो गया है कि मैं अपनी प्रभावशीलता को पूरी तरह से तोड़फोड़ कर रहा हूं। यह भी स्पष्ट है कि मैं जिस डिजिटल बकवास के बारे में बात कर रहा हूँ, उसका आप आदी हैं। मैं ईमानदार रहूँगा, मैंने अपने कुछ उपवासों पर ध्यान नहीं दिया है क्योंकि सोशल मीडिया पर उनके जीवन को देखना इतना आसान है। मैं अब समझ रहा हूं कि ऑनलाइन मनोरंजन के लिए मैं बहुत सारे घंटे सुपर-क्रिएटिव हो सकता हूं। जैसा आपने कहा, मिस्टर रिले, यह भागने का एक रूप है। मैं अपने उपकरणों पर खरीदारी करना बंद नहीं कर सकता। यह बहुत आसान है। और यह मुझे कुछ मिनटों के लिए खुश करता है।

मैं समझ रहा हूं कि स्टीव जॉब्स ने अपने बच्चों को दुनिया को बेची जाने वाली चीजें क्यों नहीं दीं। वह समझ गया कि अगर वे अनुचित तरीके से उपयोग किए जाते हैं, तो वे कितने नशे की लत हो सकते हैं। और वे हमें कम मानवीय और कम *जीवित* कैसे बना सकते हैं । ”

अरबपति ने हाथ उठाया। एक अन्य सहायक समुद्र तट की झोपड़ी से अब धूप में भीगा हुआ छत तक फैला है । उन्होंने एक कुरकुरा सफेद शर्ट, चारकोल ग्रे नौकायन शॉर्ट्स और अच्छी तरह से देखभाल के लिए काले चमड़े की सैंडल पहनी थी ।

"आप यहाँ हैं, साहब," युवक ने एक फ्रांसीसी लहजे के साथ कहा क्योंकि उसने उस पर रहस्यमय निशान के साथ मोगुल को एक ट्रे सौंप दिया। केंद्र में मानव मस्तिष्क का एक मॉडल था।

यह बिल्कुल इस तरह दिखता था:



“मर्सिए बीकूप, पियरे। अब चलो आत्म-तोड़फोड़ के तंत्रिका विज्ञान का पता लगाएं ताकि आप बिल्लियों इसे बेहतर समझ सकें- और फिर इसे हरा दें। याद रखें, हममें से प्रत्येक के पास स्पेलबिंडर को 'प्राचीन मस्तिष्क' कहा जाता है। यह लिम्बिक सिस्टम से बना है - मस्तिष्क संरचनाओं का एक समूह है जो सेरेब्रम के ठीक नीचे थैलेमस के दोनों किनारों पर बैठ जाता है। कुछ समय पहले जिस अमिगडाला का मैंने उल्लेख किया है, वह इसी का हिस्सा है। इस बुनियादी और निम्न-कार्यशील मस्तिष्क ने हमें भुखमरी, तापमान चरम सीमाओं, युद्धरत जनजातियों और कृपाण-दांतेदार बाघों जैसे अथक खतरों की एक आदिम दुनिया में हजारों साल पहले सुरक्षित रखने के लिए सेवा की थी । यह एक मुख्य कार्य करने के लिए कार्य करता है: खतरों के खिलाफ हमें चेतावनी देते हुए एक स्थिर स्थिति बनाए रखें ताकि हम जीवित रहें और अपनी प्रजातियों का प्रचार करें।

"अब तक मेरे साथ?" अरबपति से विनम्रता से पूछा।

"समझ लिया।" उद्यमी और कलाकार ने एकजुट होकर जवाब दिया क्योंकि एक घर के नौकर ने इसमें अदरक के कुछ टुकड़ों के साथ ताजा नींबू की चाय परोसी।

"अति उत्कृष्ट। हमारे प्राचीन मस्तिष्क के आकर्षक लक्षणों में से एक इसकी नकारात्मकता पूर्वाग्रह है। हमें सुरक्षित रखने के लिए, हमारे पर्यावरण में जो सकारात्मक है उसमें बहुत कम दिलचस्पी है और हमें यह बताने में बहुत अधिक निवेश किया गया है कि क्या बुरा है।

"यह मस्तिष्क का डिफ़ॉल्ट खतरे के लिए शिकार करना है," अरबपति खुशी से जारी रहा। “इसलिए जब जीवन बहुत अधिक क्रूर था, हम तेजी से प्रतिक्रिया कर सकते थे और जीवित रह सकते थे। उस तंत्र ने हमारे पूर्वजों की बहुत अच्छी सेवा की। लेकिन आज की दुनिया में, हममें से ज्यादातर रोज मौत का सामना नहीं करते हैं। वास्तविकता यह है कि साधारण व्यक्ति रॉयल्टी के अधिकांश सदस्यों की तुलना में उच्च गुणवत्ता वाला जीवन जीता है, जो कुछ सौ साल पहले भी था। कृपया इस आशीर्वाद के बारे में सोचें। ”

टाइकून ने कुछ चाय पिलाई।

"और फिर भी, क्योंकि यह हमारे प्राचीन दिमाग के भीतर निर्मित नकारात्मकता पूर्वाग्रह के कारण, हम लगातार हमारी सुरक्षा के खिलाफ उल्लंघनों के लिए स्कैन कर रहे हैं। हम हाइपरविजेंस मोड में हैं, ज्यादातर चिंतित और उत्साहित हैं, तब भी जब सब कुछ महान हो रहा है। आकर्षक, सही? "

"बहुत सोचता है कि हम क्यों सोचते हैं कि हम क्या करते हैं," उद्यमी ने कहा कि वह भी चाय का आनंद लेती है। "अब मैं देखता हूं कि मुझे हमेशा लगता है कि मैंने कभी भी पर्याप्त हासिल नहीं किया है, भले ही मैंने जितना भी जाना है, उससे कहीं ज्यादा पूरा किया है," उद्यमी ने कहा। “मेरे पास इस तरह का एक सफल व्यवसाय है, एक मजबूत निवल मूल्य है और इससे पहले कि मेरे निवेशक लालची हो गए- एक काफी शानदार जीवन। फिर भी मेरे पास सब कुछ होने के बावजूद, मेरा मस्तिष्क हमेशा इस बात पर ध्यान केंद्रित करता है कि मैं क्या याद कर रहा हूं, जहां मेरे पास पर्याप्त नहीं है और मैं कैसे जीत के आस-पास की उम्मीदों से कम हो रहा हूं। मुझे पागल कर देता है। मुझे शायद ही कोई शांति महसूस हो। कभी।"

उद्यमी ने उसकी बाहों को पार किया। कलाकार उसे एक चुंबन उड़ा दिया के रूप में अपने dreadlocks सुगंधित हवा में झूलती रही।

"थियोडोर रूजवेल्ट ने कहा कि मुझे लगता है कि यह महत्वपूर्ण है कि आप सुनें," अरबपति ने खुलासा किया।

"उसने क्या कहा?" उद्यमी से पूछताछ की, तो उसकी बाँहें कसकर पकड़ी गईं।

अरबपति ने जवाब दिया, '' तुलना आनंद का चोर है। “किसी के पास हमेशा आपकी तुलना में अधिक भाग्य, प्रसिद्धि और सामान होगा। टुकड़ी के बारे में मेरे पहले के बिंदु के बारे में सोचें और जब पर्याप्त हो तो ज्ञान के ज्ञान को गले लगाना। ”

"हाँ। मुझे याद है, ”उद्यमी ने विनम्रता से कहा।

“इस भूख के अधिक से अधिक आप कमी की गहरी भावनाओं से आए हैं। और यह बहुत कुछ आपके प्राचीन मस्तिष्क के कामकाज से उपजा है। यह आपके पर्यावरण को स्कैन कर रहा है और नकारात्मकता पूर्वाग्रह को सक्रिय किया जा रहा है, जो आपको आपके पास होने वाले सभी अच्छे का आनंद लेने से रोक रहा है। ठीक है, ”अरबपति ने कहा। “चलो और भी अधिक बारीक। जैसे-जैसे समय आगे बढ़ा, हमारा दिमाग विकसित हुआ। और प्रीफ्रंटल कॉर्टेक्स विकसित हुआ। यह उच्च विचार के लिए जिम्मेदार हमारे मस्तिष्क का हिस्सा है। न्यूरोसाइंटिस्ट इसे उन्नत तर्क का मुकुट गहना मानते हैं। स्पेलबिंडर इसे 'द मास्टरी ब्रेन' कहता है। लेकिन यहाँ एक बात है: जैसे-जैसे हम बड़े सपने देखने लगे, जल्दी सीखें और रचनात्मकता, उत्पादकता और प्रदर्शन के हमारे स्तर को बढ़ाएं, प्राचीन मस्तिष्क और महारत वाले मस्तिष्क में संघर्ष शुरू हो गया। वे युद्ध में गए। आदिम मस्तिष्क हमारे विकास की अनुभूति करता है, जानता है कि हम अपने ज्ञात का सुरक्षित बंदरगाह छोड़ रहे हैं और निकाल दिया जाता है क्योंकि हम अपने पारंपरिक तरीकों को छोड़ रहे हैं। यह खतरे को भांप लेता है - भले ही यह खतरा हमारे व्यक्तिगत स्वर्गारोहण और पेशेवर उन्नति के लिए आवश्यक हो। हमें पूरी तरह से उन बेरोज़गार स्थानों में उद्यम करना चाहिए जहाँ संभावना हमारे प्राण प्रतिभा के साथ अधिक घनिष्ठ होने के लिए रहती है और हम सब बनने के लिए हैं। यह जानकर कि हमारे पास प्रतिभा और साहस की ऊंची पहुंच है, जो बाढ़ का दौरा करने के लिए छोड़ दिया जाता है। यह ज्ञान जीवन को जीने लायक बनाने वाले विशाल खजाने में से एक है। प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक अब्राहम मास्लो ने एक बार कहा था, 'यदि आप किसी से कमतर होने की योजना बनाते हैं जो आप होने में सक्षम हैं, तो आप शायद अपने जीवन के सभी दिनों में दुखी रहेंगे।' लेकिन जब हम परिचित होते हैं और कुछ नया करने की कोशिश करते हैं, तो एमिग्डाला उच्च गियर में घुस जाता है। वेगस तंत्रिका उत्तेजित हो जाती है, भय हार्मोन कोर्टिसोल निकल जाता है। और हम बहुत इरादों और कार्यान्वयनों को नष्ट करना शुरू करते हैं जो हमारे महारत के मस्तिष्क को इतनी समझदारी से हमें एहसास कराना चाहते हैं। "

"यह बताता है कि इतने कम लोग अत्यधिक रचनात्मक और अत्यधिक उत्पादक क्यों हैं," कलाकार ने कहा। “जैसा कि हम अपने आराम क्षेत्रों को छोड़ देते हैं, प्राचीन मस्तिष्क ट्रिगर हो जाता है। जैसे ही हम अपनी विशेषज्ञता बढ़ाते हैं और अपना प्रभाव बढ़ाते हैं, यह परिवर्तन से भयभीत हो जाता है। ”

"बिल्कुल," श्री रिले की सराहना की। “फिर कोर्टिसोल जारी किया जाता है, हमारी धारणा संकरी होती है, हमारी साँस उथली होती है और हम लड़ाई -या-उड़ान मोड में गिर जाते हैं । दरअसल, डर के तीन विकल्प हैं उड़ान, लड़ाई या फ्रीज। ”

कलाकार ने कहा, "हमारी उच्च सोच हमें विकसित करना, विकसित करना, अधिक उत्कृष्ट कार्य करना, बेहतर जीवन जीना और दुनिया को प्रेरित करना चाहती है।"

कलाकार। “लेकिन हमारे दिमाग की लड़ाई चल रही है। और हम सभी के अंदर प्राचीन, निम्न-अधिक आदिम-मस्तिष्क हमारे विकास को रोकना चाहता है। "

"बिल्कुल," अरबपति ने कहा कि जब उसने चित्रकार को मुट्ठी में बांध लिया।

"और इसलिए, इतिहास के निर्माताओं के दूसरे फोकस पर बात करते हुए, आप हमारे बीच से गुजर रहे हैं - व्याकुलता से मुक्ति -मुझे लगता है कि इस डर की वजह से हम सामना करते हैं कि हमें बेहतर महसूस करने के लिए जितने संभव हो उतने विविध रूप धारण करें। भले ही केवल एक मिनट के लिए? " उद्यमी से पूछताछ की।

"सत्य," अरबपति की पुष्टि की। "और हमारे साथ आने वाली असुविधा के साथ हमारे अंतर्निहित प्रतिभा के साथ अधिक घनिष्ठता से बचने के लिए।"

"यह मेरे लिए इतना बड़ा टुकड़ा है।" कलाकार अपने उत्साह को शामिल नहीं कर सकता था। “आप अभी-अभी हमारे बीच आए हैं कि हमारी संस्कृति विचलित क्यों है। और बहुमत को उनकी महानता का अनुभव क्यों नहीं है। और मुझे लगता है कि यही कारण है कि रचनात्मक और उत्पादक लोग हमारे समाज के वास्तविक योद्धा हैं। हमें न केवल अपने naysayers के अपमान का सामना करना पड़ता है और उन आलोचकों के तीरों का सामना करना पड़ता है जो हमारी कला को नहीं समझते हैं, हमें अपने प्राचीन दिमाग के खतरे की घंटी को पीछे धकेलने की भी ज़रूरत है जो हमारे साथ न पहुंचें। प्रतिभा।"

"कविता ने कहा, मेरे दोस्त!" अरबपति का उल्लासपूर्वक स्वागत किया। उन्होंने उस छोटे से डांस को फिर से किया। घर का नौकर, जो बरामदे में झाड़ू लगा रहा था, उसने सिर्फ अपना सिर हिलाया।

"यह सच व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास के आतंक को महसूस करने के लिए साहस की एक भयानक राशि लेता है - और जब तक आप महसूस कर रहे हैं कि आप मर रहे हैं, तब भी जारी रखने के लिए " टाइटन सिखाया। "लेकिन जब आप भयभीत होते हैं तब आप निरंतर एक किंवदंती बन जाते हैं।" आप दो बिल्लियों निर्माता हैं, महान चीजों के निर्माता। और सभी बिल्डरों ने लगातार अपने डर से, दैनिक, उच्च स्तर के कौशल, प्रभाव और मानव स्वतंत्रता का पता लगाने के लिए तोड़ दिया। ओह- और आपको जो शानदार इनाम मिलेगा, उसे आप पूरी तरह से अपनी ताकत और उपहार के रूप में व्यक्त करेंगे, यह केवल आपके वीर प्रयासों का उत्पाद नहीं है। यह वह है *जो आप* अपने भय की आग और महारत हासिल करने की प्रक्रिया के साथ अपने परीक्षणों की गर्मी के माध्यम से आगे बढ़ेंगे। आपको पता चल जाता है कि आप कौन हैं, आप अपनी क्षमताओं को अधिक स्पष्ट रूप से देखते हैं, आपका आत्मविश्वास बढ़ता है, आपको भीड़ के बहुत कम होने की आवश्यकता होती है और आप अपना प्रामाणिक जीवन जीना शुरू कर देते हैं। एक प्लास्टिक द्वारा निर्मित दुनिया जिसे आप नहीं चाहते हैं आप स्वतंत्र हो। ”

डिवाइस की मौत की चपेट से मुक्त तोड़ने के महत्व को समझाने से पहले अरबपति ने अपनी पानी की बोतल से पानी डाला

व्याकुलता और डिजिटल विविधताओं।

"और वह 5 AM क्लब का सदस्य होने के नाते भी आप के लिए अपने जादू काम कर सकते हैं," उन्होंने दो के अपने दर्शकों को बताया। “दुनिया के महापुरुषों और महिलाओं ने जटिलता से बचने के तरीकों में से एक अपने दिनों के अग्र भाग में शांति और शांति का समावेश किया। इस सुंदर अनुशासन ने उन्हें जीवन को प्रभावित करने के लिए अति रचनात्मक समय से बिल्कुल आवश्यक समय दिया, अपने रचनात्मक जलाशयों की भरपाई करें, अपने सर्वोच्च विकास को विकसित किया, उनके आशीर्वादों को गिना और उन गुणों को धरातल पर उतारा जिन्हें वे अपने दिनों के तहत जीते थे। हमारी सभ्यता की प्रगति को बढ़ावा देने वाले कई लोगों ने दिन के पहले उठने की आदत को साझा किया। ”

"क्या आप उन लोगों में से कुछ का नाम बता सकते हैं?" उद्यमी से पूछा। "जॉन

ग्रिशम, प्रसिद्ध उपन्यासकार, एक के लिए," अरबपति ने उत्तर दिया।
"अन्य जल्दी उठने वालों में वुल्फगैंग अमाडेस मोजार्ट, जॉर्जिया ओ'कीफ, फ्रैंक लॉयड राइट और अर्नेस्ट हेमिंग्वे शामिल हैं, जिन्होंने कहा था कि सुबह जल्दी उठना 'आपको परेशान करने वाला कोई नहीं है और यह ठंडा या ठंडा है और आप अपने काम पर आते हैं और गर्म जैसा कि आप लिखते हैं। "

"बीथोवेन भोर में उठे," कलाकार ने कहा।

"महान लोगों ने अकेले बहुत समय बिताया," अरबपति ने पेशकश की। “एकांत- जिस तरह से आप सूरज निकलने से पहले पहुँच सकते हैं — आपकी शक्ति, विशेषज्ञता और मानव होने के संबंध में एक गुणक है। *और आपके उत्थान के लिए आपके अलगाव की आवश्यकता होती है।* देखिए, आप दुनिया भर में हो सकते हैं, अपने फोन पर लगभग एक हज़ार बेहूदा बातें कर सकते हैं या आप अपनी प्रतिभा का दोहन करके, अपने कौशल को निखारकर और उत्थान की रोशनी में दुनिया को बदल सकते हैं, जो हम सभी को ऊपर उठाती है। लेकिन तुम दोनों नहीं कर सकते। प्रिंसटन के मनोवैज्ञानिक एल्डर शाफिर ने 'कॉग्निटिव बैंडविड्थ' शब्द का इस्तेमाल इस बात को समझाने के लिए किया है कि हमारे पास प्रत्येक सुबह उठने पर सीमित मात्रा में मानसिक क्षमता होती है। और जैसा कि हम कई प्रभावों पर अपना ध्यान देते हैं - समाचार, संदेश और ऑनलाइन प्लेटफ़ॉर्म से लेकर हमारे परिवार, हमारे काम, हमारी फिटनेस और हमारे आध्यात्मिक जीवन तक- हम प्रत्येक गतिविधि पर अपना ध्यान केंद्रित करने के बिट्स को छोड़ देते हैं। विचार करने के लिए व्यापक रूप से महत्वपूर्ण अंतर्दृष्टि। कोई आश्चर्य नहीं कि हम में से अधिकांश को दोपहर तक महत्वपूर्ण कार्यों पर ध्यान केंद्रित करने में परेशानी होती है। हमने अपना बैंडविड्थ बिताया है। सोफी लेरॉय, मिनेसोटा विश्वविद्यालय में एक व्यवसायी प्रोफेसर हैं, हम एकाग्रता को ध्यान भंग और अन्य उत्तेजनाओं पर ध्यान देते हैं। ' उसने पाया कि जब वे दिन भर एक कार्य से दूसरे कार्य में शिफ्ट होकर अपने आप को लगातार बाधित कर रहे होते हैं तो लोग बहुत कम उत्पादक होते हैं क्योंकि वे अपने ध्यान के मूल्यवान टुकड़े छोड़ देते हैं

कई अलग-अलग खोज। समाधान बिल्कुल वही है जो मैं सुझाव दे रहा हूं: एक बार में एक उच्च-मूल्य की गतिविधि पर काम करने के बजाय लगातार मल्टीटास्किंग - और शांत वातावरण में ऐसा करें। अल्बर्ट आइंस्टीन ने इस बिंदु को अति सुंदर बना दिया जब उन्होंने लिखा, 'केवल वह जो अपनी पूरी शक्ति और आत्मा के साथ खुद को एक कारण के लिए समर्पित करता है वह एक सच्चा गुरु हो सकता है। इस कारण से, महारत सभी व्यक्ति की मांग करता है। ' यह वास्तव में सदाचार और इतिहास निर्माताओं के सबसे करीबी संरक्षित रहस्यों में से एक है । वे अपने संज्ञानात्मक बैंडविड्थ को नहीं फैलाते हैं। वे हर चमकदार मोड़ और उनके रास्ते में आने वाले हर आकर्षक अवसर का पीछा करते हुए अपने रचनात्मक उपहारों को पतला नहीं करते हैं। नहीं, इसके बजाय वे केवल कुछ चीजें करने के लिए आवश्यक उग्र अनुशासन का उपयोग करते हैं - लेकिन एक बिल्कुल विश्व स्तर के स्तर पर। जैसा मैंने पहले कहा था: महान लोग समझते हैं कि यह एक कला का एक टुकड़ा बनाने के लिए दूर की कौड़ी है - एक वास्तविक कृति- जो हजारों परियोजनाओं के बजाय पीढ़ियों के लिए समाप्त होती है जो कोई प्रतिभा नहीं व्यक्त करती है। और कृपया यह भी याद रखें: *घंटे जो 95% बर्बाद करते हैं शीर्ष 5% खजाना* । 5 AM कम से कम व्याकुलता, उच्चतम मानवीय गौरव और सबसे बड़ी शांति का समय है। इसलिए विजय के घंटे का अच्छी तरह से लाभ उठाएं। आप अपनी उत्पादकता के साथ-साथ अपनी व्यक्तिगत महारत में भी क्वांटम छलांग लगाएंगे। मैं इस सुबह साझा किए गए तंत्रिका विज्ञान में बहुत आगे नहीं जाना चाहता हूं, और मेरे पास एक आश्चर्यजनक आश्चर्य की योजना है। लेकिन एक और अवधारणा है जिसे मैं आप दोनों के साथ साझा करना पसंद करूंगा। इसे 'क्षणिक हाइपोफोर्सिटी' कहा जाता है।

"क्षणिक क्या व्हाट?" उन्होंने हँसते हुए कलाकार को समझा।

अरबपति अपनी विशाल आयु का खुलासा करते हुए एक मोटे तने के साथ ताड़ के पेड़ पर चढ़ गया। एक चौड़े गोलाकार शीर्ष के साथ एक धूप में प्रक्षालित लकड़ी की मेज इसके नीचे बैठी थी। एक मॉडल को सावधानीपूर्वक लकड़ी में तराशा गया था। आप सबसे ज्यादा प्रभावित हुए होंगे और अगर आप इसे देख रहे थे तो मोहित हो गए थे।

मैग्नेट ने अपना गला साफ किया और नींबू की कुछ चाय पी। कुछ सेकंड के बाद, वह टकटकी लगाने लगा। हाँ, गार्गल करें। फिर वह अपने प्रवचन पर चला गया। "जब आप जल्दी और बिल्कुल अकेले हो जाते हैं, तो ओवरस्टिम्यूलेशन और शोर से दूर, आपका ध्यान प्रौद्योगिकी, बैठकों और अन्य बलों द्वारा खंडित नहीं किया जा सकता है जो अधिकतम उत्पादकता को सीमित कर सकते हैं," अरबपति ने कहा। "और इसलिए प्रीफ्रंटल कॉर्टेक्स, आपके मस्तिष्क का वह हिस्सा जो तर्कसंगत सोच के लिए जिम्मेदार है - साथ ही साथ निरंतर चिंता करने वाला - वास्तव में थोड़े समय के लिए बंद हो जाता है। लवली जानकारी, है ना? यह क्षणिक हाइपोफ्रीसिटी का 'क्षणिक' हिस्सा है। यह केवल अस्थायी रूप से होता है। आपका नॉन स्टॉप विश्लेषण, रोमीनेटिंग और तनावपूर्ण ओवरथिंकिंग बंद हो जाता है। आप सब कुछ पता लगाने की कोशिश करने से रोकते हैं और

चीजों के बारे में इतना चिंतित होना कि शायद कभी नहीं होगा। आपके मस्तिष्क की तरंगें वास्तव में उनके सामान्य बीटा से अल्फा में स्थानांतरित हो जाती हैं, और कभी-कभी थीटा स्थिति में भी नीचे आती हैं। दिन के समय की एकांत, मौन और शांति भी डोपामाइन जैसे न्यूरोट्रांसमीटर के उत्पादन को प्रेरित करती है, प्रेरणादायक ईंधन जो सुपरप्रोड्यूसर को इतनी अच्छी तरह से काम करता है, और सेरोटोनिन, मस्तिष्क की सुंदर खुशी की दवा।

स्वचालित रूप से और स्वाभाविक रूप से, आपने जो पहले वर्णित किया था उसे 'द फ्लो स्टेट' में दर्ज करें।

श्री रिले ने मेज पर आरेख पर अपना बायां हाथ लहराया। ऐसा लग रहा था:

THE SECRET OF MORNING GENIUS
TRANSIENT HYPOFRONTALITY

उद्योगपति ने कहा, " पलो स्टेट चोटी की मानसिकता है जो सभी वायलिन वादक, प्रतिष्ठित वायलिन वादक, विशिष्ट अभिजात वर्ग, प्रतिभाशाली वैज्ञानिक, साम्राज्य निर्माण करने वाले उद्यमी और दिग्गज नेता जैसे बेहतरीन उत्पादकों का उत्पादन करते हैं।"

“जब आप खुद को अपनी व्यस्तता से दूर कुछ सुबह शांति का उपहार देते हैं, तो शुद्ध प्रतिभा के दायरे तक पहुंचने के लिए *हर* मानव मस्तिष्क की कठोर क्षमता सक्रिय हो जाती है। आपके लिए दो बिल्लियों की उत्कृष्ट खबर यह है कि सही चाल के साथ, आप इस शानदार प्रदर्शन की स्थिति की आदत डाल सकते हैं, इसलिए यह पूर्ण क्षमता के साथ दिखाता है। ”

“क्षणिक हाइपोप्रोसेसिटी। एक बहुत ही मददगार मॉडल, "उद्यमी ने घोषणा की कि उसने फोन को अपने शॉर्ट्स में डाल दिया।

"पूरी दुनिया बदल जाएगी अगर लोग यह जानकारी जानते हैं," कलाकार ने कहा।

"उन्हें स्कूलों में बच्चों को यह सब सिखाना चाहिए," उद्यमी ने सुझाव दिया।

"तो सच है," अरबपति सहमत हुए। "लेकिन, फिर से, मुझे इस दर्शन के लिए सभी क्रेडिट देने की आवश्यकता है, जिसे मैं आपके साथ साझा कर रहा हूं - और परिवर्तनकारी कार्यप्रणाली जिसे मैं जल्द ही आपके माध्यम से चलाऊंगा ताकि आप इस सभी शक्तिशाली जानकारी को *लागू* कर सकें- द स्पेलबिंडर। वह मेरे सबसे बड़े शिक्षक रहे हैं। और शून्य संदेह के साथ, सबसे अच्छा इंसान जिसे मैं जानता हूं। ईमानदारी के बिना सरलता मेरे लिए इतनी प्रभावशाली नहीं है। असामान्य करुणा से मुक्त असामान्य उपलब्धि संवेदनहीन है। और, हां, अगर ग्रह पर प्रत्येक व्यक्ति को इस सामग्री में शिक्षित किया गया था और फिर उन्हें इसे लागू करने की प्रतिबद्धता थी, तो पूरी दुनिया उन्नत होगी। क्योंकि हम में से प्रत्येक के पास असाधारण परिणाम प्राप्त करने के लिए अपनी अव्यक्त शक्ति होगी। और पूरी तरह से शानदार लोगों में बढ़ें। ”

इतिहास-निर्माता फोकस # 3: व्यक्तिगत महारत अभ्यास

अरबपति ने अपने दो छात्रों को अपने घर के सामने समुद्र के आसपास के रमणीय दृश्यों की पेशकश करने वाली विशाल छत के साथ चले गए। एक काली एसयूवी ड्राइववे में झिलमिला गई, क्योंकि सुबह की सूरज की किरणें उस पर धुल गईं।

"हम कहा जा रहे है?" उद्यमी से पूछा।

“ठीक है, मैंने आपसे उस नाटकीय मुलाकात में हम दोनों से वादा किया था कि अगर आप मॉरिशस में मुझसे मिलने आएंगे तो डॉल्फिन के साथ तैरेंगे। इसलिए, मैं अपने वादे पर पहुंच रहा हूं। हम द्वीप के पश्चिमी हिस्से में जा रहे हैं, एक छोटे से समुद्र तटीय गाँव के लिए, जिसे Flic-en-Flac कहा जाता है । दो युवा और हर्षजनक दोस्त हमारे लिए इंतजार कर रहे हैं। वे यह जानने में कुशल हैं कि डॉल्फ़िन कहाँ हैं। तुम मेरे अनुभव के बारे में जो कुछ भी हो, मेरे दोस्तों द्वारा उड़ाए जाने के लिए तैयार हो जाओ। यह आपके लिए अविस्मरणीय होगा। ”

एसयूवी जल्द ही आकर्षक पॉकेट-आकार के शहरों के माध्यम से घूम रहा था जो उद्योगपति के परिसर को घेरे हुए थे और पूरी तरह से रखे गए राजमार्ग पर लुढ़क रहे थे। अरबपति अपने ड्राइवर के साथ सामने बैठे, अपने बच्चों के बारे में, उनकी नवीनतम आकर्षकताओं और भविष्य के लिए उनकी आकांक्षाओं के बारे में पूछते रहे। यात्रा के दौरान, श्री रिले एक विचारणीय प्रश्न पूछेंगे, फिर पीछे झुकेंगे और ध्यान से सुनेंगे। कोई देख सकता था कि वह बहुत गहराई का आदमी था। एक विशाल दिल के साथ।

जैसा कि वाहन एक सुंदर बंदरगाह तक, एक रेतीले समुद्र तट, कुछ सफेद कॉटेज, एक विचित्र मछली रेस्तरां और कई उम्र बढ़ने वाली नौकाओं द्वारा पानी में घिरे हुए थे, एक मुर्गे ने गर्व से अपने सुबह के गाने गाए। और एक डबल इंद्रधनुष का चमत्कारी दृश्य शानदार नीले आकाश में सामने आया।

दो युवा मछुआरों ने अरबपति को गले लगाकर बधाई दी। समूह तब विशाल हिंद महासागर में स्थापित हुआ, डॉल्फ़िन के एक स्कूल की खोज कर रहा था जो वे तैर सकते थे और साथ खेल सकते थे। जमैका के गायक शग्गी का एक गीत "स्ट्रेंथ ऑफ ए वुमन" एक सस्ती स्पीकर से ब्लास्ट हुआ जो लगभग ग्रे डक्ट टेप के साथ नाव के किनारे स्थापित था। मोटरबोट से निकलने वाला स्प्रे जैसे ही लहरों से टकराया, उसने अरबपति, उद्यमी और कलाकार के चेहरों को भिगो दिया, जिससे वे ऐसे गिड़गिड़ाने लगे जैसे बारिश के बाद बचे हुए पोखरों में नाचते बच्चे।

कुछ प्रयासों के बाद, डॉल्फ़िन को एक छोटे से कोफ़ में घसीटती हुई चट्टानों से घिरा हुआ तैरते देखा गया, जिस तरह से आप कैलिफोर्निया में प्रशांत तट राजमार्ग के साथ देखेंगे। जिस तरह से वे जीव आनन्दित थे जैसे कि वे समुद्र के माध्यम से चमकते थे, आपको ऐसा महसूस होगा जैसे कि उस छोटे से इनलेट में उनमें से एक हजार थे। लेकिन केवल ग्यारह या इतने के बारे में थे।

अरबपति एक गोताखोरी मास्क पर फेंक दिया और जल्दी से मोटर बोट के पीछे एक मंच से पानी में फिसल गया। "C'mon, बिल्लियों," उसने उत्साह से कहा। "चलो चलते हैं!"

उद्यमी आगे चला गया, उसकी आँखें जीवित थीं और उसका दिल एक युवा के साथ धड़क रहा था जिसे उसने अपनी जवानी के बाद से एक्सेस नहीं किया था। उसकी साँस उथली लग रही थी और उसके स्नोर्कल के माध्यम से तेज़। यह *होश, हूश की* तरह लग रहा था ।

कलाकार ने नाव के अंत से एक पेट को फ्लॉप करते हुए पीछा किया।

युवा मछुआरों में से एक, जो एक रंगीन उष्णकटिबंधीय प्रिंट और रबर के जूते के साथ सर्फ शॉर्ट्स पहने हुए थे, तीन साहसी डॉल्फिन के साथ जमकर थिरके, क्योंकि वे पानी की सतह के ठीक नीचे आसानी से तैर रहे थे। जब डॉल्फ़िन उतरे, तो उनके तीनों ने किया

उत्साहजनक साथी। जब वे चारों ओर घूमेंगे, तो द 5 एएम क्लब के सदस्य होंगे । जब वे एक-दूसरे के साथ फ्लर्ट करेंगे, तो उद्यमी और कलाकार करेंगे।

अनुभव केवल पंद्रह मिनट तक चला। लेकिन यह चमत्कारी था।

"वह अविश्वसनीय था," कलाकार ने बेदम तरीके से साँस छोड़ी क्योंकि वह पानी से बाहर निकला और मोटर के पास छोटे चरण से नाव में वापस जाने के लिए संघर्ष किया।

"मेरे जीवन का सबसे अद्भुत अनुभवों में से एक," उद्यमी बहते, के रूप में वह उसे आराम से चूमा।

जल्द ही अरबपति सामने आए। वह हँसी से हूटिंग कर रहा था। "लड़का, वह एक विस्फोट था!"

बंदरगाह पर लौटने पर, सुबह सलाह देने वाले वर्ग ने पत्थरों के ढेर के बगल में समुद्र तट पर फिर से शुरू किया, जो स्थानीय लोगों ने मछली पकड़ने के लिए इस्तेमाल किया था। डबल इंद्रधनुष व्यापक आकाश में विस्तारित रहा।

अरबपति ने एक हाथ आकाश की ओर उठाया। चार सफेद कबूतर अचानक दिखाई दिए, कहीं से भी बाहर नहीं निकले। फिर गुलाबी और पीले रंग की तितलियों का एक समूह द्वारा रवाना।

"अच्छा है," टाइकून की घोषणा की क्योंकि वह उन्हें देखता था। कुछ गले में खांसी होने के बाद, जो कहीं से भी बाहर आने के लिए नहीं लगता था, वह *इतिहास के 4* क्षेत्रों के *4* क्षेत्रों को इंगित करने के लिए आगे बढ़े -*माकर्स* मॉडल वह अपने दो छात्रों को इस विशेष दिन के माध्यम से चला रहा था। इस पर "व्यक्तिगत महारत प्रथा" छपी थी।

"हम यहां किस बारे में बात कर रहे हैं?" कलाकार को आश्चर्य होता है, उसके डरपोक टपकने लगते हैं और उद्यमी को उसके गर्म रहने के लिए उसकी मोटी टैटू वाली बाहें दिखाई देती हैं। वह कांप रही थी।

"आप के सर्वश्रेष्ठ भागों को प्रशिक्षित करना," सीधा जवाब था। "स्पार्टन योद्धा को याद रखें कि स्पेलबिंडर ने सेमिनार में साझा किया था? 'अभ्यास में अधिक पसीना, युद्ध में कम खून बहना।' खैर, आपके सुबह के अभ्यास की गुणवत्ता आपके दैनिक प्रदर्शन के कैलिबर को निर्धारित करती है। गहन प्रशिक्षण के प्रारंभिक प्रकाश में युद्ध जीते जाते हैं - जब कोई नहीं देखता। योद्धाओं को मैदान पर चलने *से पहले* विजय प्राप्त होती है । ट्रायम्फ उसी का है जो सबसे ज्यादा तैयारी करता है। यह स्पष्ट है कि यदि आप व्यापार या कला या शतरंज में या डिजाइनर के रूप में या एक मैकेनिक के रूप में या प्रबंधक के रूप में दुनिया में सर्वश्रेष्ठ बनना चाहते हैं, तो आपको अपनी विशेषज्ञता को आगे बढ़ाने के लिए भारी मात्रा में अभ्यास समय लगाना होगा। विशेष रूप से, एक कलाकार को कम से कम दो घंटे और चौंतीस मिनट के दैनिक सुधार पर निवेश करना चाहिए

दस साल के लिए उनके चुने हुए कौशल, फ्लोरिडा स्टेट यूनिवर्सिटी के प्रख्यात मनोवैज्ञानिक एंडर्स एरिक्सन ने हमें अपने शोध के आधार पर पढ़ाया है। यह किसी भी डोमेन के भीतर जीनियस के *पहले* संकेतों के लिए आवश्यक न्यूनतम व्यवहार्य राशि है । फिर भी हममें से बहुत से लोग यह सोचते हैं कि *बेहतर इंसान बनने के* लिए दस हज़ार घंटे के प्रशिक्षण *में* कितनी मात्राएँ *डालनी चाहिए* । और इसीलिए हमारे बीच में से कुछ लोग उस कोड को अनलॉक कर देते हैं, जो एक बार क्रैक हो जाता है, हमारे प्रभुत्व को खुद को सभी ज्ञान, रचनात्मकता, बहादुरी, प्रेम और आंतरिक शांति से मुक्त करता है जो उस अभिव्यक्ति के साथ आता है। यह केवल तभी होता है जब हम सुधर जाते हैं कि हमारे जीवन में सुधार होता है, पता है कि मेरा क्या मतलब है? मैं आप दोनों को जो सुझाव दे रहा हूं, वह यह है कि आपको रोजाना व्यक्तिगत निपुणता की ओर अग्रसर होने की आवश्यकता है, ठीक वैसे ही जैसे हम विश्व स्तर पर होना चाहते हैं । दृढ़ और बुलेटप्रूफ और अपने आंतरिक जीवन के मुख्य आयामों को पोषण करें और, मुझ पर विश्वास करें, आप अपने जीवन को *100* गुना कर लेंगे । आप अपने बाहरी दुनिया में जो कुछ भी करते हैं, वह आपके भीतर जो कुछ हो रहा है उसका एक पूर्ण परिणाम है। यह वह जगह है जहां आपको वास्तविक सुबह की तैयारी करने की आवश्यकता है। फिर आप दुनिया में हर दिन

सोच, एहसास और उन स्तरों पर निर्माण करेंगे, जो आपको अप्राप्य बनाते हैं। आप इस उपहार को अपने ऊपर छोड़ते हैं। ”

"मैंने स्पेलबिंडर के सम्मेलन से पहले आत्म-सुधार में बहुत विश्वास नहीं किया है ," उद्यमी ने सपाट रूप से कहा। "यह मुझे कभी वास्तविक नहीं लगा।"

"क्या आपने कभी इसे आजमाया है? मेरा मतलब है कि समय की एक विस्तारित अवधि में इसे गंभीरता से अभ्यास किया? " अरबपति से पूछा, दृढ़ता से। फिर भी एक और कबूतर उड़ गया। और जब मोगुल सूरज पर नज़र पड़ी, तो यह लगभग दिखाई दिया कि बादलों ने भाग लिया।

"वास्तव में नहीं," उद्यमी ने स्वीकार किया। "अब तक। जब तक मैं 5 एएम क्लब में शामिल नहीं हो गया । ”

"ठीक है। अच्छा। तो, चलते रहो। यहाँ कुंजी है, ”अरबपति ने कहा। “ हर सुबह 5 से 6 बजे तक अपने विजयकाल के दौरान, स्पेलबिंदर *4 आंतरिक साम्राज्यों को* बुलाता है जो उन्नयन पर ध्यान केंद्रित करता है । यह सबसे स्मार्ट होगा, और कभी-कभी सबसे कठिन, जो काम आप अपने जीवन में करेंगे। गहराई से आप पर काम कर रहे हैं। चार सेंट्रल इनर एरेनास की खेती करना, जिसे मैं एक पल में आपके माध्यम से चलाऊंगा, आपकी परिवर्तन की सुनहरी कुंजी है। यह आसान नहीं होगा - मुझे इसे सुदृढ़ करने की आवश्यकता है। लेकिन यह पूरी तरह से इसके लायक होगा। ”

"क्यों?" उद्यमी को आश्चर्य हुआ। उसने हिंद महासागर के ठंडे पानी से हिलना बंद कर दिया। लेकिन कलाकार ने फिर भी उसे धारण किया। उसका खौफ

अभी भी टपक गया। और पाखण्डी मुर्गा अभी भी ताज पहनाया।

“क्योंकि भीतर के साम्राज्यों को बाहरी लोगों को देखने से पहले आपको विश्व-स्तर पर प्रकट करना होगा। और आपका भाग्य हमेशा आपकी निडरता का अनुसरण करता है। शक्तिशाली अंतर्दृष्टि, बिल्लियाँ: *दुनिया में आपका प्रभाव महिमा, बड़प्पन, जीवन शक्ति और प्रकाशमयता को दर्शाता है जिसे आपने स्वयं में एक्सेस किया है* । सतहीपन के इस समय में बहुत कम लोग और कृत्रिम मशीन की तरह व्यवहार करने वाले मानव प्राणी इस आवश्यक जीवन सत्य को याद करते हैं। बाहरी हमेशा आंतरिक व्यक्त करता है, बिना हमेशा भीतर प्रतिबिंबित होता है। आपकी रचनात्मकता, उत्पादकता, समृद्धि, प्रदर्शन और ग्रह पर प्रभाव हमेशा आपके अंदर क्या चल रहा है, इसकी उदात्त अभिव्यक्ति है। उदाहरण के लिए, यदि आपको अपनी महत्वाकांक्षाओं को पूरा करने की क्षमता में विश्वास की कमी है, तो आप उन्हें कभी हासिल नहीं करेंगे। यदि आप बहुतायत के योग्य महसूस नहीं करते हैं, तो आप ऐसा कभी नहीं करेंगे जो इसे महसूस करने के लिए आवश्यक है। और अगर आपकी प्रतिभा को भुनाने की आपकी ड्राइव कमजोर है, तो ट्रेन में आग लगने की गति कम है और अनुकूलन करने के लिए आपकी सहनशक्ति कम है, यह स्पष्ट है कि आप कभी भी एकमुश्त महारत की दुर्लभ हवा में उड़ान नहीं लेंगे । और डोमेन प्रभुत्व का एहसास। बाहरी हमेशा आंतरिक व्यक्त करता है। और अपने बाहरी जीवन में साम्राज्यों का अनुभव करने के लिए आपको पहले अपने भीतर के विकास की जरूरत है, ”अरबपति को फिर से मजबूत किया।

उसने हरे रंग के तरल पदार्थ की एक बोतल से घूंट पीना शुरू कर दिया जो कि मछुआरों में से एक ने उसे मोटर नाव से बाहर निकालने के लिए दिया था। यदि आप ग्लास

पर मुद्रित पाठ को बहुत करीब से देखते हैं, तो आप महात्मा गांधी के इन शब्दों को पढ़ेंगे: “दुनिया में एकमात्र शैतान वे हैं जो हमारे स्वयं के दिल में चल रहे हैं। यही वह जगह है जहां लड़ाई लड़ी जानी चाहिए। ”

"जैसा कि आप लगातार अपने अंदर निहित शक्ति को बढ़ाते हैं," श्री रिले जारी रखा, "आप वास्तव में भव्य अवसर और शानदार संभावना के साथ एक *वैकल्पिक* वास्तविकता फ्लश देखना शुरू करेंगे । आप अद्भुत के एक ब्रह्मांड में खेलेंगे जिसे बहुमत के सदस्य भी अनुभव नहीं कर सकते हैं। क्योंकि उनकी आँखें संदेह, अविश्वास और भय से अंधी हो जाती हैं। महानता एक अंदर का खेल है, ”अरबपति ने पुष्टि की कि उसने रेत में एक और सीखने का मॉडल बनाया। ऐसा लग रहा था:

“ठीक है, चलो इस ढांचे पर दानेदार बनो ताकि आप बिल्लियों को एक उच्च और अल्ट्रा-स्पष्ट *जागरूकता हो* कि आपके विजय के घंटे के दौरान आपके आंतरिक जीवन के किन पहलुओं में सुधार होगा। जब आप *द 20/20/20 फॉर्मूला* सिखाते हैं, तो मैं आपको सुबह की दौड़ पूरी करने के लिए नियमित रूप से उपलब्ध कराता हूँ । अभी के लिए, कृपया यह जान लें कि सूर्य के सामने आने से पहले ट्रेन करने, खेती करने और पुनरावृति

करने के चार आंतरिक साम्राज्य हैं: माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट। एक साथ, ये चार निजी अखाड़े ही सच्ची मौलिक शक्ति की नींव बनाते हैं जो आज हर इंसान के अंदर जीवित है। हम में से अधिकांश ने इस दुर्जेय बल को अस्वीकार कर दिया है और बदनाम कर दिया है क्योंकि हमने अपने दिन अपने से बाहर की चीजों का पीछा करते हुए बिताए हैं। लेकिन हम *सभी के* भीतर यह गहरा और शानदार क्षमता है। और अपने चार आंतरिक साम्राज्यों को अनुकूलित करने का सबसे अच्छा समय सुबह 5 से 6 बजे तक है । वह दिन का सबसे खास समय होता है। अपनी सुबह खुद, और आप अपने जीवन को ऊंचा करेंगे, ”टाइकून को प्रोत्साहित किया।

"ओह, एक प्रश्न: क्या होगा अगर मैं केवल सप्ताह में पांच दिन यह करना चाहता हूं और सप्ताहांत बंद कर दूं? यह पूरी 5 एएम विधि कितनी सख्त है ? ” उद्यमी से पूछा। एक प्राचीन कुत्ता और इतालवी द्वारा "Occhi," गीत से किनारा कर लिया

म्यूजिक लेजेंड ज़ुचेरो को फिश रेस्टोरेंट से खेलते हुए सुना जा सकता है। आपको शायद इस दृश्य का वह हिस्सा काफी अजीब लगा होगा। लेकिन यह वास्तव में इस तरह से हुआ।

"यह आपकी जिंदगी है। वही करें जो आपको सबसे अच्छा लगे और आपको सही लगे। मैं जो खुलासा कर रहा हूं वह मेरे साथ साझा की गई जानकारी है। इसने मुझे अपना भाग्य बनाने के लिए प्रेरित किया। और मुझे दैनिक खुशी और चल रही शांति की एक भावुक खोज में मदद मिली। वास्तव में, इस सबने मुझे व्यक्तिगत स्वतंत्रता दी। अपने मूल्यों, आकांक्षाओं और जीवन शैली के लिए जो भी काम करता है, उसमें यह सब लागू करें। फिर भी जानते हैं कि *अंशकालिक प्रतिबद्धता वास्तव में अंशकालिक परिणाम प्रदान करती है* , ”अरबपति ने कहा कि जब वह अपनी मुट्ठी के साथ एक मक्खी को पकड़ने के लिए बदल गया।

"क्या आप कृपया *4 आंतरिक साम्राज्यों* में गहराई तक जा सकते हैं ?" उद्यमी ने पूछा। "यह टुकड़ा जो आप हमें सिखा रहे हैं, वह वास्तव में मुझे उन निवेशकों के साथ मेरी लड़ाई में बहुत मजबूत बनने में मदद करेगा और मेरी आशा, खुशी और आत्मविश्वास को वापस भी प्राप्त करेगा। मैंने आपको यह नहीं बताया है, लेकिन इन पिछले दिनों से जब से मैं आपसे मिला हूं, तब तक आप हमारे साथ साझा करने के लिए बहुत उदार रहे हैं। जैसा कि मुझे यकीन है कि आपने देखा था, सबसे पहले मैंने द स्पेलबिंदर के दर्शन का बहुत विरोध किया। मैं वास्तव में उसके सेमिनार में नहीं जाना चाहता था, आप जानते हैं। लेकिन कम -से- कम मैं उनके और आपकी शिक्षाओं के लिए खुला था । नीचा खोलना। मुझे जीवन से प्यार है, आप जानते हैं। और मैं अब लंबे समय तक जीने की योजना बना रहा हूं। ”

"अच्छा है," कलाकार ने कहा कि उसने दिल के आकार का समुद्र का किनारा लिया और उसे कोमलता से उद्यमी की हथेली में रखा। उसने अपनी उंगलियाँ चारों ओर से बंद कर लीं। और उसका हाथ अपने सीने पर दबा दिया।

"मैं पहले से ही कुछ महत्वपूर्ण सुधारों को देख रहा हूं," उद्यमी ने कहा। “पाँच साल की उम्र में, मैं अधिक केंद्रित, कम तनावग्रस्त, अधिक सुरक्षित और अधिक ऊर्जावान महसूस करता हूं। मुझे अपने जीवन के सभी पहलुओं के बारे में अधिक समझ है। मैं अपनी दुनिया में सभी सकारात्मक लोगों के लिए अधिक आभारी हो रहा हूं, मेरी कंपनी पर हमले के बारे में बहुत कम और मेरे भविष्य के बारे में बहुत अधिक उत्साहित हूं। देखिए, वे निवेशक बुरे लोग हैं। और मैं अभी तक उन्हें संभालने के लिए तैयार नहीं हूं।

हालांकि मैं करूंगा। लेकिन जो डर मैंने पूरी चीज के आसपास महसूस किया, और इसके बारे में निराशा की गहरी भावना, ठीक है, यह फीका है। ”

"नीटो," ने कहा कि अरबपति एक पुराने युग के हिपस्टर्स के पुराने स्लैंगर्स का उपयोग करते हैं। फिर उसने समुद्र तट पर अपनी टी-शर्ट बदल दी । एसयूवी वापस आ गई थी, और चालक को सीधे समुद्री भोजन रेस्तरां के सामने खड़ा किया गया था।

"और आप समझदार हैं," अरबपति ने कहा। “यह सारी जानकारी अनमोल है। लेकिन - जैसा कि आप पा रहे हैं - यह निरंतर अभ्यास और इसका दैनिक अनुप्रयोग है जो आपको एक वीर मानव और व्यापार में एक प्रेरणादायक नेता और कई लोगों के विश्वव्यापी उत्थान का अधिकारी बना देगा। और मैं आपको अपने अतीत को जाने देने के लिए बधाई देता हूं। किसी का सुझाव नहीं है कि आप गैर जिम्मेदाराना तरीके से काम करें और उस मुद्दे से न निपटें जो आप अपनी फर्म में सामना कर रहे हैं। *लेकिन आपका अतीत एक ऐसी जगह है जहाँ से सीखा जा सकता है, न कि घर में रहना* । "

तीनों मित्र प्रतीक्षारत वाहन में चढ़ गए और यह आगे के मेजबान की संपत्ति पर लौटने के लिए आगे बढ़ा।

"तो, चलो इस लर्निंग मॉडल के बारे में अधिक बात करते हैं, क्योंकि यह आपकी सफलता और खुशी के लिए बहुत महत्वपूर्ण है," अरबपति ने एसयूवी के साथ रवाना होने के रूप में टिप्पणी की। “कई गुरु मानसिकता की बात करते हैं। वे हार्वर्ड के मनोवैज्ञानिक एलेन लैंगर के वाक्यांश का उपयोग करने के लिए, संभावना के मनोविज्ञान को स्थापित करने के महत्व को सिखाते हैं। वे प्रतिदिन आपको आशावादी विचारों के लिए कोच करते हैं। ये शिक्षक आपको बताते हैं कि आपकी सोच आपकी वास्तविकता का निर्माण करती है और आपके दिमाग में सुधार करके, आप अपने जीवन में सुधार करेंगे। निश्चित रूप से, अपनी मानसिकता को कैलिब्रेट करना व्यक्तिगत महारत की ओर बढ़ने के लिए एक आवश्यक कदम है जो तब एक बाहरी बाहरी वास्तविकता को जन्म देगा।

"फिर भी," अरबपति ने जारी रखा, "और यह *अविश्वसनीय रूप से* महत्वपूर्ण है कि आप दो इसे समझते हैं क्योंकि अधिकांश लोग नहीं करते हैं: स्पेलबिंडर ने मुझे सिखाया है कि आपके माइंडसेट को बढ़ाना - चार आंतरिक साम्राज्यों में से पहला - व्यक्तिगत महारत का केवल 25% है समीकरण। "

"सच में?" कलाकार ने पूछा। “मैंने हमेशा सोचा था कि हमारी सोच सब कुछ निर्धारित करती है। कि इससे ज्यादा कुछ नहीं था। पूरा 'आपकी सोच बदल देता है और आप अपना जीवन बदल देंगे' और आपका 'दृष्टिकोण आपकी ऊंचाई' को निर्धारित करता है। "

"देखो," अरबपति ने कहा। “यह निश्चित रूप से सच है कि आपके गहरे विश्वास आपके दैनिक व्यवहार को चलाते हैं। तुम्हें पता है मुझे विश्वास है कि और आप जानते हैं कि मैं इस बात से भी सहमत हूं कि आप जिस तरह से दुनिया को देखते हैं, वह आपके प्रदर्शन का तरीका है। फिर भी, शानदार ढंग से शुद्ध हार्टसेट के बिना एक शानदार रूप से विकसित माइंडसेट एक खोखली विजय है। उद्योगपति ने बड़ी स्पष्टता के साथ कहा कि आपके माइंडसेट पर काम करने से आपकी संप्रभुता की पूर्णता और पूरी तरह से अपने निवासी प्रतिभा को व्यक्त नहीं किया जा सकेगा।

"मुझे लगता है कि मैं आपको मिल रहा हूं," कलाकार ने किलिमंजारो पर्वत के आकार को मुस्कराहट के साथ नोट किया। "चार्ल्स बुकोवस्की ने कहा, 'अपना सिर साफ करने पर जोर देना बंद करो। । । इसके बजाय अपना दिल साफ करें। "

"वह सही था," वह अरबपति से सहमत हो गया क्योंकि उसने SUV में अपनी समृद्ध चमड़े की सीट पर आराम किया।

"तो, मुझे यह समझने में मदद करें कि 'हार्टसेट' क्या है?" उद्यमी से पूछा। वह स्कूल के बच्चों के एक समूह को एक दुस्साहसपूर्ण उत्साह के साथ खेल के मैदान में दौड़ते हुए देख रही थी। उसके विचार उसके बचपन में डूब गए।

“हार्टसेट आपका भावनात्मक जीवन है। यहां तक कि युद्ध-ग्रस्त मान्यताओं और एक विश्व-स्तरीय माइंडसेट की प्रतिष्ठित सोच के साथ , अगर आपका दिल गुस्से, उदासी, निराशा, आक्रोश और भय से भरा है, तो आप जीत नहीं पाएंगे। इसके बारे में जरा सोचें: आप अद्भुत काम कैसे कर सकते हैं और आश्चर्यजनक परिणाम महसूस कर सकते हैं यदि विषाक्त भावनाएं आपको कम कर रही हैं? ऐसा लगता है कि हर कोई इन दिनों एक स्वस्थ और अपरिहार्य मानसिकता के निर्माण के बारे में बात कर रहा है। आप इसे हर जगह सुनते हैं। लेकिन हार्टसेट या हेल्थसेट और सोलसेट के बारे में किसी ने नहीं कहा। इन *सभी* आंतरिक साम्राज्यों को सुबह की प्रैक्टिस के माध्यम से खूबसूरती से पॉलिश किया जाना चाहिए, ताकि आपके भीतर विस्मयकारी शक्ति का पता चले। और यह केवल तब होता है जब आप इस प्राकृतिक प्राधिकरण के साथ अपने संबंधों को बढ़ाते हैं और गहराते हैं जो आपके मूल में मौजूद है कि आप पुण्योसोस की कंपनी में चढ़ सकते हैं। और देवता। जब आप अपने चार आंतरिक साम्राज्यों को ऊँचा उठाते हैं, तो आप बाहरी दुनिया में एक ऐसे स्तर पर सफलता प्राप्त करना शुरू कर देंगे, जिस पर आपको कभी विश्वास नहीं होता कि आप प्राप्त कर सकते हैं। और जितना आपने कभी सोचा है उससे कहीं अधिक शान से। यह ऐसा है मानो आपने जादू कार्यकर्ता की क्षमताओं को विकसित कर लिया है। आप अपनी उपस्थिति से दूसरों की शक्ति को बढ़ाना शुरू करते हैं। चमत्कारों की एक अविश्वसनीय लेकिन लगातार विश्वसनीय धारा आपके सामान्य घंटों को प्रभावित करेगी। और शानदार उपलब्धि और दुनिया भर में सेवा से जन्मे एक प्रफुल्लित आनंद, आपके द्वारा व्यवहार किए गए सराहनीय जीवन के लिए पुरस्कार के रूप में आपके पास आएगा। ” श्री रिले वाहन की खिड़की से बाहर देखा। उन्होंने तब अपना प्रवचन जारी रखा।

“हम में से बहुत से लोग जानते हैं कि हमें मानसिक रूप से क्या करना चाहिए, लेकिन कुछ भी असाधारण नहीं होता है क्योंकि हमारा भावनात्मक जीवन गड़बड़ रहता है। हम अतीत में फंसे रहते हैं। हमने माफ नहीं किया है। हमने उन सभी अस्वास्थ्यकर भावनाओं को दबा दिया है जिनसे हमें चोट पहुंची है। सिगमंड फ्रायड ने लिखा है कि 'अप्रभावित भावनाएं कभी नहीं मरेंगी। उन्हें जिंदा दफनाया गया है और वे बाद में बदसूरत तरीकों से सामने आएंगे। ' और हमें आश्चर्य है कि सकारात्मक सोच पर हमारे प्रयास क्यों काम नहीं कर रहे हैं! जो मैं आपके साथ साझा कर रहा हूं, वह बताता है कि इतनी आत्म-सुधार की किताबें स्थायी विकास का कारण क्यों नहीं बनती हैं। और क्यों इतने सारे सम्मेलन एक स्थायी अंतर बनाते हैं। हमारे बौद्धिक इरादे अच्छे हैं। हम वास्तव में उज्जवल बनने की इच्छा रखते हैं

निर्माता और बेहतर लोग। लेकिन हमें केवल सूचना के स्तर पर जानकारी मिलती है। और फिर हम अपने टूटे हुए दिलों के अवशेषों के साथ अपनी बुलंद आकांक्षाओं को तोड़ते हैं। तो, कुछ भी नहीं बदलता है। तो, कुछ भी नहीं बढ़ता है। इसलिए, कुछ भी नहीं *बदलता है* । यदि आप घातीय वृद्धि और अद्वितीय प्रदर्शन का अनुभव करना चाहते हैं, तो आपको एक मास्टर माइंडसेट में डायल करना होगा, लेकिन एक विजेता हार्टसेट की मरम्मत, पुनर्निर्माण और सुदृढ़ीकरण करना होगा। ताकि आपके पिछले दर्द से सभी अंधेरे और विषाक्त भावनाएं साफ हो जाएं। जारी और शुद्ध और शुद्ध। सदैव। और इसलिए आपका दिल, एक बार जीवन के परीक्षणों से कठोर हो जाता है, अपने सभी महान गौरव में फिर से खुल जाता है। "

"अद्भुत अंतर्दृष्टि," उद्यमी ने स्वीकार किया। "लेकिन मैं 5 से 6 बजे तक अपने विजय काल के दौरान वास्तव में ऐसा कैसे कर सकता हूं ?"

अरबपति ने जवाब दिया, "आप सीखेंगे कि निकट भविष्य में 5 AM विधि को कैसे लागू किया जाए। " “आप दो बिल्लियाँ इतनी जल्दी और मज़बूत होती जा रही हैं कि जल्द ही *20/20/20 फॉर्मूला अपना लें* । और जैसे मैंने सुझाव दिया है कि हमने एक साथ लटका दिया है, आपके जीवन को जानने और चलाने के बाद आपका जीवन कभी भी एक जैसा नहीं होगा। *20/20/20 फॉर्मूला* एक पूर्ण खेल-परिवर्तक है। अभी के लिए, कृपया बस यह समझें कि एक गरीब हार्टसेट वाला एक महान माइंडसेट एक विशाल कारण है जिससे अच्छे लोग महानता के लिए अपने प्रयासों को भंग कर देते हैं।

"ओह," अरबपति जोड़ा। “मुझे यह भी उल्लेख करना चाहिए कि आपके हार्टसेट पर काम करना केवल नकारात्मक भावनाओं को दूर करने के बारे में नहीं है जो जीवन की कुंठाओं, निराशाओं और बोझ से निर्मित हैं। यह स्वस्थ लोगों को बढ़ाने के बारे में भी है। इसलिए आपकी सुबह की दिनचर्या के हिस्से के रूप में आभार अभ्यास करने की आवश्यकता है। विस्मय की भावना को खिलाने के लिए और अपने अतिशयोक्ति के जलाशयों को ईंधन दें। "

"इसे प्यार करो," कलाकार ने कहा। “आप जो साझा कर रहे हैं, वह गहरा है भाई। क्रांतिकारी, मैं मानता हूँ, ”उन्होंने जोर दिया।

"हाँ। पूर्ण रूप से। और इसलिए द स्पेलबिंदर ने मुझे हर सुबह अपने हार्टसेट पर अपने विक्ट्री ऑवर के दौरान कुछ गहरा काम करना सिखाया। फिर भी यहाँ एक बात है: यहां तक कि अपने हार्टसेट को अपग्रेड करने के साथ-साथ अपने माइंडसेट को उगाने से पहले सूरज की पहली किरणों को स्वयं प्रदर्शित करने का मतलब यह है कि आप आंतरिक साम्राज्यों को भौतिक बनाने के लिए आवश्यक व्यक्तिगत महारत का केवल 50% काम कर रहे हैं जो बाहरी साम्राज्यों का उत्पादन करेगा आपकी शुभकामनाएँ माइंडसेट और हार्ट्सट के बाद, आपको प्रत्येक सुबह अपने हेल्थसेट को मजबूत करना होगा। "

"मेरे लिए नया शब्द," उद्यमी ने देखा। "Healthset। मुझे यह पसंद है।"

"ठीक है, यह आपके भौतिक आयाम से बात करता है," अरबपति ने समझाया कि एसयूवी ने मॉरीशस के कई चाय बागानों में से एक को पारित कर दिया। “पौराणिक कथाओं में आपके उदय के मुख्य तत्वों में से एक दीर्घायु है। यहां एक त्वरित टिप है यदि आप अपने क्षेत्र का नेतृत्व करना चाहते हैं और अपनी प्रखरता के निरंतर वृद्धि का अनुभव *करते हैं: मरना नहीं है* । यदि आप मर चुके हैं तो आप कभी भी अपने उद्योग का टाइटन नहीं बनेंगे और एक आइकन जो इतिहास बनाता है। "

उद्यमी और कलाकार दोनों ने अरबपति के रूप में मुस्कुराते हुए जोरदार ताली बजाना शुरू कर दिया, जाहिर है कि एक जंगल में खेलने वाले गिलहरियों के परिवार के रूप में खुश होकर, अपने शब्दों को सुनकर।

“लेकिन मैं गंभीर हो रहा हूँ। खूबसूरत चीजें तब होती हैं जब आप फिटनेस को चरम पर रखने के लिए गंभीरता से सोचते हैं और उम्र बढ़ने पर धोखा देते हैं। बस एक अतिरिक्त कुछ रहने वाले कल्पना दशकों और रहने अति स्वस्थ के रूप में आप ऐसा करते हैं। अपने शिल्प को निखारने के लिए, एक और प्रभावशाली नेता के रूप में विकसित होने के लिए, अपनी कलात्मकता को बढ़ाने के लिए, अपनी कलात्मकता को बढ़ाने और एक चमकदार विरासत का निर्माण करने के लिए एक और कुछ दशकों का समय है, जो मानवता की सभी को समृद्ध करेगा। महाकाव्य निर्माता और महान नेता समझते हैं कि आप केवल लीवरेजिंग के बिना महारत तक नहीं बढ़ सकते हैं - और फिर कवच-चढ़ाना - आपकी जीवन शक्ति। हर दिन बस नाटकीय रूप से इसमें कुछ व्यायाम के साथ बेहतर है। मुझे यह कहने की आवश्यकता है कि क्योंकि आश्चर्यजनक रूप से जीवन जीने के लिए यह बहुत आवश्यक है: *हर दिन बस कुछ व्यायाम के साथ नाटकीय रूप से बेहतर होता है।* और कुछ चीजें उबेर-फिट होने के रूप में अच्छी लगती हैं । मुझे लगता है कि मैं आपको जो पेशकश कर रहा हूं वह यह है कि हेल्थसेट आपके भौतिक आयाम में डायल करने के बारे में है, इसलिए आपका मस्तिष्क अपने उच्चतम स्तर के अनुभूति में काम कर रहा है और इसलिए आपकी ऊर्जा प्रज्वलित हो रही है और इसलिए आपका तनाव भंग हो रहा है और इसलिए आपका आनंद बढ़ रहा है। मेरे व्यवसाय के लिए वास्तव में स्वस्थ और अल्ट्रा-फिट काम करना, आपको पता है? "

अरबपति रुका। उन्होंने अपने हाथों को एक साथ आकर्षित किया जैसा कि भारत में प्रथा है, जहां लोग "नमस्ते" कहते हैं, जो कि "मैं आप में परमात्मा को नमन करता हूं" के लिए संस्कृत है।

“और वह मुझे सोलसेट, महिला और सज्जन के पास लाता है। मैंने सीखा है कि हम में से हर एक के पास एक अस्थिर आत्मा और बेदाग आत्मा है जो हमारे बहुत केंद्र में रहती है। दुनिया के अधिकांश भाग फुसफुसाते हुए और आत्मा की आवश्यकताओं से रहित हैं। एक दौड़ के रूप में, हमने स्वयं के उस हिस्से की उपेक्षा की है जो सबसे बुद्धिमान, अद्भुत और शाश्वत है। बहुसंख्यक, समाज द्वारा क्रमबद्ध, सभी सामानों को प्राप्त करने के बारे में है जो लोकप्रियता को बढ़ावा देंगे, उनकी सेल्फी से मान्यता और सामाजिक मुद्रा प्राप्त करेंगे और लोकप्रिय परिणाम प्राप्त करेंगे जो उन्हें वैधता प्रदान करेंगे।

हालाँकि, अपनी आत्मा को खिलाना -दैनिक- वास्तविक नेतृत्व रॉयल्टी की गतिविधि है। ”

"और मुझे बताओ, श्री रिले, जब आप सोलसेट को संदर्भित करते हैं, तो आप वास्तव में क्या बोल रहे हैं?" उद्यमी से पूछताछ की, स्पष्ट रूप से द स्पेलबिंदर की शिक्षाओं के एक छात्र के रूप में लगातार प्रगति कर रहा है। वह किसी भी समय की तुलना में अधिक उपस्थित, मजबूत और मुक्त दिखाई दिया क्योंकि कलाकार उससे मिला था।

"हाँ-मैं स्पष्ट नहीं हूँ , भाई," उसने कलाकार का ईमानदारी से उल्लेख किया, क्योंकि उसने भी अपनी सीट पर अंकित किया, क्योंकि चौकीदार ने वाहन को टाइकून के घर के घुमावदार मार्ग तक पहुंचा दिया।

अधिक तितलियों द्वारा मंगाई गई। आसमान में दोहरा इन्द्रधनुष संचरित रहा। अरबपति ने उस पर भरोसा किया और फिर चला गया।

"'अनुपातों में कुछ विचित्रता के बिना कोई अति सुंदर सुंदरता नहीं है," अरबपति ने देखा कि जब वह अपने बागवानों के लिए लहराया और अपनी जीभ एक मेंढक पर चिपका दी। "अंग्रेजी कवि क्रिस्टोफर मारलो ने कहा कि। और, यार, वह वहाँ कुछ सच बोल रहा था। Anyhoo, चौथे आंतरिक साम्राज्य को समझने में आपकी सहायता करने के लिए, कृपया मुझे यह सीख देते हुए सभी को एक साथ कहने की अनुमति दें कि चूंकि माइंडसेट आपके मनोविज्ञान के बारे में है और हार्टसेट आपकी भावनात्मकता के बारे में है, और हेल्थसेट आपके शरीर विज्ञान से संबंधित है, सोल्सेट का संदर्भ है। आध्यात्मिकता। बस। कुछ भी नहीं रहस्यमय, वास्तव में। धार्मिक कुछ भी नहीं। कुछ भी नहीं जादू या अजीब। "

"गहरे जाओ, कृपया," उद्यमी दबाया। "आप इन सभी बिंदुओं के साथ मेरी धारणा को पुनः व्यवस्थित कर रहे हैं।"

“ठीक है, यह सब स्पेलबिंडर का काम है, मेरा नहीं, कृपया इसे याद रखें। किसी भी तरह, मेरा प्रोत्साहन एक धर्मनिष्ठ अध्यात्मवादी बनना है। और सिर्फ इतना कि यह शब्द आपको नहीं भाया है - और आपको इस शिक्षा के लिए बंद कर देता है - मेरा कहने का मतलब है कि सुबह के शांत माहौल में कुछ समय बिताने के लिए आपके भीतर साहस, दृढ़ विश्वास और करुणा की वापसी होगी। मैं आपको प्रोत्साहित कर रहा हूं कि आप अपने उच्चतम प्रकृति के स्वर्गदूतों के साथ चढ़ते हैं और सूर्योदय से पहले थोड़े समय के लिए अपनी सबसे कीमती प्रतिभा के देवताओं के साथ नृत्य करते हैं, जो आपके भीतर सबसे बुद्धिमान और सत्य है। तभी आप जानना और समझना शुरू कर देंगे - महानता का शांगरी-लास और प्रकाश का निर्वाण जो आपके संप्रभु स्व को निवास करते हैं। आत्मासेट आपको याद करने के बारे में है कि आप वास्तव में कौन हैं। इतिहास के ऋषि, संत और द्रष्टा सभी सुबह उठकर नायक के साथ वजनदार बंधन बनाने लगे। असुरक्षा, बिखराव, स्वार्थ और अस्वस्थता सभी भय के बच्चे हैं। ये विशेषताएँ आपको सिखाई गईं। उन्हें यकीन है कि आपकी स्वाभाविक स्थिति नहीं है। हम पैदा होने के बाद, हम अपने आध्यात्मिक से प्रस्थान शुरू करते हैं

शक्ति और इस क्षतिग्रस्त दुनिया के बारे में अधिक जानकारी में उतरना चाहता है। हम प्राप्त करने, जमा करने और तुलना करने, मदद करने और उत्साह प्रदान करने के बजाय अधिक हो जाते हैं। जाग्रत मनुष्य एकांत, मौन और निर्मलता के अभयारण्य में प्रातः काल से पहले अपने सोलसेट को ऊँचा उठाने का काम करते हैं। अपने चरित्र में त्रुटियों के बिना, स्वयं के बेहतरीन संस्करण के आशा-भरे चिंतन के माध्यम से । आप आगे के दिन के दौरान कैसा प्रदर्शन करना चाहते हैं, इस पर अद्भुत ध्यान देकर। जीवन की त्वरितता और बाहर निकलने की अचानकता पर विचारशील विचार से। और आपके द्वारा अपने जन्म पर बेहतर उपहार में दुनिया को छोड़ने के उद्देश्य से आप क्या उपहार देना चाहते हैं, इस पर समृद्ध प्रतिबिंबों द्वारा। ये कुछ तरीके हैं जिनसे आप अपना सोलसेट गेम खेल सकते हैं।

"हाँ," अरबपति ने जारी रखा, उनकी खुले दिल की डिलीवरी की भेद्यता ने उनकी अब तक की नरम आवाज़ में और भी अधिक प्रभावशाली रूप से प्रदर्शित किया। "आप दो अपनी नींव में एक बहादुर, प्यार और बेतहाशा शक्तिशाली नायक है। मैं ज्यादातर लोगों को जानता हूं कि यह विचार पागल लगता है। लेकिन यह सच है कि मैं बोलता हूं। और अपने विक्ट्री ऑवर के दौरान अपने सॉलसेट पर कुछ समय बिताकर, आप अपनी जागरूकता को बेहतर बनाएंगे - और आपके साथ इस रिश्ते का सबसे शानदार हिस्सा।

इसलिए आप अपने छोटे स्वयं के अहंकार की भूख को शांत करने के बजाय समाज की सेवा कर रहे हैं। ”

"और हमारे माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट की बेहतर दैनिक जागरूकता के साथ, हम बेहतर दैनिक विकल्प बनाएंगे जो बेहतर दैनिक परिणामों की गारंटी देगा, है ना?" उद्यमी को सुनाया, *द 3 स्टेप सक्सेस फॉर्मूला का* पाठ करते हुए उसने पहले वाले सेशन में खोजा।

"ठीक है," अरबपति की सराहना की। "बिल्कुल," उसने सिर हिलाते हुए जोड़ा।

"और कृपया, हमेशा इस बात के प्रति ईमानदार रहें कि जीवन में सबसे महत्वपूर्ण क्या है," अरबपति ने निवेदन किया। "उन सतहीताओं से बहकावे में मत आओ जो मानवीय भावना का दम घोंटती हैं और हमें अपने भीतर से सबसे अच्छे से तलाक देती हैं।"

उसने सामने की जेब से एक पतला बटुआ निकाला और टालस्टाय के शब्दों को एक कटे हुए कागज़ के टुकड़े से पढ़ा जो आस्तीन में मुड़ा हुआ था। यहाँ आप क्या सुना होगा उसे अपनी खस्ता आवाज में कहते हैं, लेकिन अगर आप उनके साथ उस SUV में थे:

“लोगों के लिए उपयोगी होने की संभावना के साथ देश में एक शांत एकांत जीवन, जिनके लिए अच्छा करना आसान है, और जो उनके लिए यह करने के आदी नहीं हैं; तब काम जो एक उम्मीद कुछ काम का हो सकता है; फिर आराम करो, प्रकृति, किताबें, संगीत, किसी के पड़ोसी के लिए प्यार - यह मेरी खुशी का विचार है। ”

तीनों साथी अब मैग्नेट के घर के बाहर खड़े थे। एक नींबू के पेड़ पर एक उल्लू बैठा हुआ था। इसने अरबपति को देखकर बहुत हूटिंग की। उसने एक साधारण लहर के साथ उत्तर दिया।

"आपको देखकर अच्छा लगा, दोस्त," अरबपति ने कहा। "आपको घर आने में इतना समय क्या लगा?"

हिस्ट्री-मेकर फोकस # 4: डे स्टैकिंग

"याद रखें कि आपके प्रत्येक बेशकीमती दिन लघु अवधि में आपके बहुमूल्य जीवन का प्रतिनिधित्व करते हैं," अरबपति ने देखा। "जैसा कि आप प्रत्येक दिन जीते हैं, इसलिए आप अपना जीवन शिल्प करते हैं। हम सभी अपने फ्यूचर को आगे बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं कि हम आम तौर पर किसी एक दिन के अत्यधिक महत्वपूर्ण मूल्य की अनदेखी करते हैं। *और फिर भी आज हम जो कर रहे हैं वह हमारा भविष्य बना रहा है।* ऐसा लगता है कि वहाँ पर सेलबोट है, ”श्री रिले ने खुलासा किया, दूरी में एक जल शिल्प को इंगित करते हुए।

“कुछ नौवहन संबंधी बदलाव, प्रतीत होता है कि अप्रासंगिक और असीम, जब एक लंबी यात्रा पर लगातार किया जाता है, तो लुभावनी ब्राजील या शानदार जापान में समाप्त होने के बीच का अंतर बनाते हैं। आप सभी को एक बेहद सफल और शानदार सार्थक जीवन की गारंटी देने के लिए बहुत कुछ करने की जरूरत है। उन चौबीसों घंटे के आवंटन में से 1% कोर्स सुधार और सुधार करें , और ये दिन सप्ताह में और आपके सप्ताह महीनों में और आपके महीने आपके वर्षों में खिसक जाएंगे। स्पेलबिंडर ने इस तरह के दैनिक व्यक्तिगत और व्यावसायिक अनुकूलन को 'सूक्ष्म जीत' कहा है। अपने दिन में कुछ भी बढ़ाना, अपनी सुबह की दिनचर्या से लेकर एक व्यवसायिक कौशल के लिए एक विचार पैटर्न से लेकर व्यक्तिगत संबंध तक, केवल 1% से कम से कम *30% की* बचत होती है - *हाँ, 30%* - शुरू होने से केवल एक महीने तक। कार्यक्रम के साथ रहें और केवल एक वर्ष में, जिस खोज पर आप ध्यान केंद्रित कर रहे हैं वह कम से

कम 365% बढ़ा है। मैं यहां जो मुख्य बिंदु बना रहा हूं, वह महान दिनों को बनाने पर एकाधिकार केंद्रित है- और वे एक भव्य जीवन में फंस जाएंगे। ”

"छोटे दैनिक, प्रतीत होता है कि बेहूदा सुधार, जब समय के साथ लगातार किया जाता है, तो चौंकाने वाले परिणाम मिलते हैं," उद्यमी ने सुदृढ़ किया, इस जादुई साहसिक के दौरान मस्तिष्क के टैटू में से एक को याद किया जाएगा।

"हाँ," ने अरबपति को प्रसन्नतापूर्वक घोषित किया, क्योंकि उसने खुद को फुसफुसाते हुए अपने पैर की उंगलियों को छुआ था, "जीवन अच्छा है, और मुझे इन दो तरह की आत्माओं को महान बनने में मदद करनी चाहिए - इससे पहले कि बहुत देर हो जाए।"

"यहाँ असली takeaway है," अरबपति पर किया। “एलीट प्रोड्यूसर्स और रोजमर्रा के हीरो समझते हैं कि आप हर दिन दूर तक क्या करते हैं

जितना आप एक बार में करते हैं उससे कहीं अधिक। संगति वास्तव में निपुणता का एक प्रमुख घटक है। *और अगर आप इतिहास बनाने के लिए तैयार हैं तो नियमितता एक आवश्यकता है।*"

उस पल में, स्क्रीन के जलते ही उद्यमी का ध्यान उसके फोन से चोरी हो गया। आश्चर्यजनक रूप से, निम्नलिखित शब्दों ने पत्र में दिखाया कि रक्त टपकने से मिलता-जुलता है, जिससे वह कांप गई और हिल गई:

एक हत्यारा आ रहा है

"बेबी- क्या हो रहा है?" कलाकार से पूछा, उनके रिश्ते की बढ़ती अंतरंगता का खुलासा करते हुए।

"हाँ-क्या हुआ?" उद्यमी के भूत-सफेद चेहरे को देखकर अरबपति को आश्चर्य हुआ।

"आईटी इस । । । उम। । । आईटी इस । । । कुंआ । । । आईटी इस । । । " उसने थूक दिया।

वह अपने घुटनों के बल गिर गई, जहाँ फूलों ने एसयूवी खड़ी कर दी थी। लगभग जल्दी से, वह फिर से खड़ा हो गया।

“यह एक और मौत का खतरा है। वे मुझे बता रहे हैं कि कोई मुझे मारने के रास्ते पर है। निवेशक फिर से। मुझे फर्म छोड़ने के लिए धक्का दिया। क्या लगता है, दोस्तों? " उद्यमी ने कहा, उच्च आत्मविश्वास और पराक्रमी अवज्ञा की मुद्रा में पिवट करना। “ *मैं नहीं जा रहा हूँ* । मैंने इस कंपनी का निर्माण किया। मैं जो करता हूं उसे पसंद करता हूं। मैं अपनी टीम के लिए कुछ भी करूंगा। हमारे उत्पाद अविश्वसनीय हैं। और उद्यम बढ़ने से मुझे बड़ी तृप्ति मिली है। मैं उनसे लड़ने के लिए तैयार हूं। चलो चलते हैं! मेरा कहना है, कि इसे लेकर आएं!"

"यह संभाला जा रहा है," अरबपति ने गिड़गिड़ाते हुए कहा कि इस स्थिति के बारे में पहली बार सीखने पर उन्होंने अपने समुद्र तट पर जो कहा, वह गूंज रहा था। “आप जो शिक्षण सीख रहे हैं, उस पर पूरी तरह से मौजूद रहें और द 5 एएम क्लब के नए सदस्य होने का यह विशेष अवसर । मॉरीशस में मेरे साथ यहां एक धमाका करते रहो। इस छोटी सी प्रेम कहानी को अपने और मेरे टैटू दोस्त के बीच जारी रखें, “अरबपति मुस्कुराया। “और एक नेता, कलाकार और इंसान के रूप में अपनी प्राकृतिक शक्ति के बारे में जागरूकता को मजबूत रखें। आपकी प्रगति देखकर मैं वास्तव में खुश हूं। आप पहले से ही साहसी, हल्का और बहुत अधिक शांतिपूर्ण लगते हैं। आप पर अच्छा।"

उद्यमी ने कहा, " सुबह 5 बजे उठना आसान हो जाता है, क्योंकि प्रत्येक दिन बीत जाता है।" “आपके द्वारा साझा की जा रही अंतर्दृष्टि मूल्यवान हैं। मैं बहुत बढ़ रहा हूं। मैं आदत छड़ी बनाने और *20/20/20 फॉर्मूला* सीखने के बारे *में बारी-बारी* से जाने का इंतजार नहीं कर सकता, इसलिए मुझे पता है कि मेरे विजयकाल के दौरान क्या करना है। मैं अभ्यास कर रहा हूं

कुछ योग और सूरज के आने से पहले अंधेरे में समुद्र के किनारे चलना, फिर भी मैं एक अधिक विशिष्ट अनुष्ठान पर कुछ मदद करना पसंद करूंगा। मुझे पता है आपके पास एक है लेकिन दर्शन, अब तक उल्लेखनीय रूप से सहायक रहे हैं। ”

“सटीक पद्धति जल्द ही आ रही है। इस बिंदु पर मैं आपको बस यह जानना चाहता हूं कि मैंने अभी जो अवधारणा आप दोनों के साथ साझा की है, उसे *द डे स्टैकिंग फाउंडेशन* कहा जाता है । जीत निश्चित रूप से आपकी शुरुआत में होती है। अपनी सुबह और अपने दिन की गुणवत्ता में तेजी से वृद्धि होती है, जो बदले में, असाधारण रूप से आपके जीवन के कैलिबर को अपग्रेड करती है। आप बहुत अधिक ऊर्जावान, उत्पादक, आत्मविश्वासी, उत्कृष्ट, प्रसन्न और निर्मल होंगे - यहाँ तक कि सबसे कठिन दिनों में भी, जब आप इसके सामने के छोर को जांचते हैं। ठीक है, अब आप दो जाते हैं और एक साथ एक अद्भुत दिन होता है। मुझे कवि जॉन केट्स के शब्द बहुत पसंद हैं, जिन्होंने लिखा था: 'मैं लगभग इच्छा करता हूं कि हम तितलियां हों और रहते थे लेकिन तीन गर्मी के दिन- ऐसे तीन दिन जो आप के साथ मैं खुश रख सकता हूं, पचास से अधिक आम वर्ष कभी भी हो सकते हैं। बहुत अच्छा, सही है?

"पूरी तरह से," कलाकार ने आवाज दी, क्योंकि उसने तीन dreadlocks पर tugged, अपने पेट को थपथपाया और फिर एक काले रंग का मुकाबला बूट उठा। "पूर्णतया सहमत।"

"और कल हमें किस समय, शांत बिल्लियों से मिलना चाहिए?" अरबपति से पूछताछ की, एक नज़र से, जिसने पुष्टि की कि वह उत्तर के बारे में निश्चित था।

"5 AM ," उद्यमी और कलाकार ने उत्साह से, एकतरफा उत्तर दिया।

अध्याय 11

जीवन के ज्वार को नेविगेट करना

“इस दुनिया में सबसे अच्छी और सबसे सुंदर चीजें देखी या सुनी नहीं जा सकती हैं, लेकिन महसूस की जानी चाहिए दिल से। ” **-हेलन केलर**

उद्यमी ने एक बच्चे के रूप में पालना सीखा था। वह अपने युवा चेहरे पर खारे पानी की सनसनी और विशाल समुद्र पर होने वाली स्वतंत्रता की भावनाओं को महसूस करती थी। उसने सोचा कि उसने नौकायन क्यों बंद कर दिया है। उस पल में, उसने यह भी विचार किया कि उसने इतने सारे काम क्यों छोड़ दिए, जो उसे इस तरह के सद्भाव में लाए थे। और उसने इस तथ्य को पोषित किया कि इस मूल क्षण में, अंतहीन हिंद महासागर के माध्यम से एक छोटी नाव में, वह वास्तव में खुला था। और बेतहाशा जिंदा है।

“हमारी संस्कृति सफलता को मापती है कि हमारे पास कितना पैसा है, हम कितनी उपलब्धि हासिल करते हैं और हम कितने प्रभाव तक पहुँचते हैं। फिर भी, "उद्यमी ने सोचा," जबकि स्पेलबिंदर और श्री रिले दोनों सहमत हैं कि वे जीत महत्वपूर्ण हैं, उन्होंने मुझे इस बात पर विचार करने के लिए प्रोत्साहित किया है कि मैं अपने जीवन को मेट्रिक्स की एक और श्रृंखला द्वारा भी चला रहा हूं। मेरी प्राकृतिक शक्ति के साथ मेरे संबंध से और मेरी अंतरंगता के साथ मेरी प्रामाणिकता के साथ और मेरी शारीरिकता के चारों ओर जीवन शक्ति और मेरे आनंद के आकार से। यह सफलता को देखने का एक बेहतर तरीका है। दोनों दुनिया में पूरा किया जा रहा है अभी तक अपने भीतर शांतिपूर्ण है। ”

स्पेलबिंडर के सम्मेलन में उनका समय और यहां के इस अद्भुत द्वीप पर उनके अद्भुत दिन, ऐसे लोगों के साथ, जिन्होंने अभी भी "गुड मॉर्निंग" कहने के लिए समय निकाला, अजनबियों पर मुस्कुराते हैं और वास्तविक गर्मी दिखाते हैं और अपनी समझ में दोनों छोटे और बड़े बदलावों को प्रेरित करते हैं। एक उत्पादक, समृद्ध और पूर्ण जीवन की सच्ची प्रकृति।

उद्यमी सूचित कर रहा था कि वह कम मशीन जैसी और अधिक मानवीय बन रही है। उसने अब अनिवार्य रूप से अपनी तकनीक की जाँच नहीं की। वह इतना रचनात्मक महसूस करने को याद नहीं कर सकती थी, इसलिए चमत्कारी के लिए उपलब्ध थी

जीवन का चमत्कार। वह पृथ्वी पर हर दिन आशीर्वाद के लिए इतना जागृत नहीं था। और वह कभी नहीं, या कम से कम वह एक समय याद नहीं कर सकता जब वह था, बहुत आभारी महसूस किया। हाँ, पूरी तरह से सराहना - वह *सब कुछ के* लिए अनुभव किया है। उसने महसूस किया कि उसके जीवन के कठिन बिंदुओं ने उसे मजबूत किया और उसे अधिक व्यावहारिक, दिलचस्प और बुद्धिमान बनाया। एक आकर्षक और समृद्ध रंगीन जीवन में कई दागों के साथ मुहर लगी है, वह समझने लगी है।

उसने खुद से वादा किया कि वह अपने निवेशकों के साथ मिलकर उस चुनौती का फायदा उठाएगी जो उसके साहस को बढ़ाने के लिए थी। साझेदारों के अधिग्रहण का प्रयास बस उस स्वाभाविक वीरता का बचाव करने की उसकी प्रतिबद्धता को आगे बढ़ाएगा जिसे उसने सीखा है कि हम सभी अपने भीतर, भय, असुरक्षा और मर्यादा की

परतों के नीचे, जिसे हम जीवन भर आगे बढ़ाते हैं, इकट्ठा करते हैं। उसके अविश्वसनीय साथी का व्यवहार केवल उसे एक बहादुर, बेहतर और अधिक सभ्य व्यक्ति बनाने के लिए काम करेगा। अक्सर, एक बुरा उदाहरण हमें और अधिक सिखाता है कि हम एक अच्छा बनने की तुलना में कौन बनना चाहते हैं। और, इतने सारे कठोर मनुष्यों की इस दुनिया में, जिन्होंने वास्तव में उन लोगों तक पहुंच खो दी है जो वे वास्तव में हैं, उन्होंने अपने शेष दिनों में उत्कृष्टता, लचीलापन और दयालुता की मॉडलिंग करने का संकल्प लिया।

जैसा कि उद्यमी और कलाकार ने अपने छोटे लकड़ी के बर्तन को पानी के माध्यम से साफ किया, जो क्रिस्टल के रूप में स्पष्ट थे, मूंगा के आसपास जो क्रूर और समुद्र तट से दूर हो सकता है जहां अरबपति ने अपनी सुबह निर्देश दिया था, उद्यमी ने दूर की जमीन को देखा। द्रव्यमान जहां श्री रिले ने उसे सुझाव दिया और उसके नए प्रेम का एक पिकनिक है।

उसने उस बड़े आदमी के लिए एक बढ़ते प्यार का भी पता लगाया जो उसके बगल में बैठा था। हालांकि वे पूरी तरह से अलग-अलग ब्रह्मांडों से आए थे, उनकी रसायन विज्ञान निर्विवाद थी। यह ऐसा था मानो आकाशगंगाएँ टकरा गई हों। और यद्यपि उनके पास संचालन के विभिन्न तरीके थे, उनकी संगतता कुछ भी नहीं थी जैसा कि वह पहले अनुभव करती थी। उसकी माँ ने एक बार उससे कहा था कि अगर तुम सौभाग्यशाली हो कि जीवन भर दो या तीन बार भी प्यार में पड़ोगे, तो इनमें से प्रत्येक कहानी को पूरी तरह से पूरा कर लो।

उसके साथी की कलात्मक शक्तियाँ उसे भ्रमित करती हैं। अपनी शर्तों पर महान बनने की उनकी इच्छा ने उन्हें आकर्षित किया। उनके सामयिक कड़े किनारों ने उन्हें चुनौती दी। उनकी समझदारी ने उन्हें विस्मित कर दिया। उसकी कोमल करुणा ने उसे हिला दिया। और उसकी गहरी आँखों ने उसे पिघला दिया।

"यह एक अच्छा विचार था," कलाकार ने कहा कि उद्यमी ने पाल के सेट को समायोजित किया और कुशलतापूर्वक सुबह के मछुआरों द्वारा वहां रखी गई कुछ बुआओं के चारों ओर नाव का निर्देशन किया। “ यहाँ से बाहर आने के लिए - हर चीज़ से दूर । मुझे सीखने से एक ब्रेक की जरूरत थी। मैं सभी से प्यार कर रहा हूं

जानकारी। मुझे मिस्टर रिले से बहुत कुछ मिल रहा है। यार, वह एक खजाना है। लेकिन मेरा सिर भरा हुआ है। मैं कुछ समय के लिए सोचना नहीं चाहता। मैं बस कुछ मजेदार और जीवन का आनंद लेना चाहता हूं। यहां आपके साथ होना, विशेष है। ”

"धन्यवाद," उद्यमी ने बस जवाब दिया क्योंकि उसके बाल हवा में चंचल रूप से लहराए और उसकी चमकती आँखें उसके सामने पानी पर टिकी हुई थीं।

"यह खुशी है कि मैंने उसे सम्मेलन में मिलने के बाद से उसका रूप देखा है," कलाकार ने सोचा। उसने उद्यमी के चारों ओर एक हाथ रखा। वह किसी भी तरह से पीछे नहीं हटती थी, समुद्र में गहरे चमकते उनके चमकीले रंग के पोत के रूप में आराम करती थी।

थोड़ी देर के बाद, वे जिस छोटे द्वीप की ओर जा रहे थे, वह साफ हो गया।

"अरबपति की टीम ने हमें बहुत अच्छे पिकनिक के लिए तैयार किया," उद्यमी ने कहा। "कैसे के बारे में हम उथले क्षेत्र में लंगर छोड़ वहाँ पर और समुद्र तट के सफेद रेत भाग पर दोपहर का भोजन है?"

द्वीप अच्छी तरह से खिलाया सीगल से अलग सुनसान दिख रहा था , कुछ जीवित मछली अपनी पतली पीली चोंच से झूलते हुए दिखती है, जो कि उपरी भाग में उगती है।

और विशाल कछुआ नम तटरेखा के साथ-साथ घात लगाता है, जैसे उसने उस पर शासन किया हो।

"कूल," कलाकार ने उत्तर दिया। "मैं इसके साथ अच्छा हूँ," उन्होंने कहा कि जब वह अपनी शर्ट को खुद से दूर कर लेता है और एक व्यापक छींटे के साथ पानी में गिर जाता है।

इस रमणीय भोजन में दोनों ने इटली के उस सुबह उगाए गए पेकोरिनो पनीर के नमकीन चनों के साथ ग्रिल्ड मसालेदार झींगा और एक ताजा आम सलाद का आनंद लिया। मिष्ठान के लिए अनानास और कीवी में तरबूज मिलाया गया था।

उद्यमी ने उसे दुनिया की सबसे बड़ी कंपनियों में से एक बनाने की लालसा को साझा किया क्योंकि उन्होंने भोजन को स्वादिष्ट बनाया और शांतिपूर्ण अलगाव के उस अभयारण्य में आराम किया। उसने इबीसा के देहाती पक्ष को शैली में रिटायर करने के लिए एक वास्तविक साम्राज्य बनाने और फिर, शायद, उसकी इच्छा की बात की। उसने अपने प्यारे पिता के हिंसक मार्ग के चारों ओर अपने माता-पिता के भयानक तलाक से लेकर अपने आघात की गहराई तक, अपने बचपन के दर्द को और भी अधिक स्वीकार किया। उसने असफल रिश्तों की श्रृंखला के बारे में विस्तार से बात की, जिसके कारण उसने अपना अधिकांश समय अपने काम पर केंद्रित कर दिया और अकेलेपन को महसूस किया जब वह अपने व्यवसाय को आगे बढ़ाने की प्रक्रिया में नहीं थी।

"वे 'असफल रिश्ते नहीं थे," कलाकार को ऐसा लगा कि जैसे वह तरबूज के एक टुकड़े पर खुशी से झूम उठा। “उन्होंने तुम्हें बनाया जो तुम हो, ठीक है?

और मुझे वास्तव में पसंद है कि तुम कौन हो। वास्तव में, "कलाकार ने स्पष्ट रूप से कहा," मैं *तुमसे प्यार करता* हूं । "

उन्होंने कहा कि अधिक झुक और उद्यमी चूमा। "आपको

ऐसा कहने में कितना समय लगा?" उसने पूछा।

"मुझे नहीं पता। मेरा विश्वास लंबे समय से कम है, ”कलाकार ने कबूल किया। "लेकिन सेमिनार में स्पेलबिंडर को सुनने और आपसे मिलने और हमारे अद्भुत खिंचाव को महसूस करने और फिर इस पर पूरी तरह से पागल होने जैसा अविश्वसनीय रोमांच।" । । मुझे नहीं पता। यह मुझे फिर से अपने आप पर अधिक विश्वास कर रहा है। यह सब मुझे फिर से जीवन पर विश्वास करने में मदद कर रहा है, मुझे लगता है। किसी को फिर से खोलने के लिए महान है। मुझे आज बाद में पेंट करना चाहिए। कुछ खास करके दिखाने जा रहे हैं। मुझे यह पता है।"

"हाँ, आपको चाहिए," उद्यमी को प्रोत्साहित किया। "मुझे यह भी समझ में आता है। आप एक बेहद सफल और वास्तव में प्रसिद्ध चित्रकार बनने जा रहे हैं। "

और फिर, एक लंबे विराम के बाद, उसने कहा, "मैं भी तुमसे प्यार करता हूँ, वैसे।"

द 5 एएम क्लब के दो नए सदस्यों द्वारा साझा किए जा रहे उस क्षण के रोमांस को अचानक ज़ोर से हिप-हॉप संगीत की आवाज़ से तोड़ दिया गया था । पानी में तेज़ गति से दौड़ते हुए एक आकृति देखी जा सकती है - ज़िगज़ैगिंग और फिर स्ट्रेटवेज के साथ दौड़। यह जल्द ही स्पष्ट हो गया कि यह शोर और बिन बुलाए घुसपैठिया था: स्टोन रिले, एक सॉप्ड-अप जेट स्की पर सवार था और एक शीर्ष टोपी पहने हुए था जो उसकी ठोड़ी तक

खिंची हुई थी। हाँ, एक शीर्ष टोपी। और अगर आप बारीकी से देखते हैं, तो आपको उस पर एक खोपड़ी-और-क्रॉसबोन्स प्रतीक दिखाई देगा - वह प्रकार जो समुद्री डाकू झंडे पर बैठता है।

जल्द ही, वह भी, दो प्रेमियों के साथ अनिच्छुक समुद्र तट पर था। जल्द ही, वह भी झींगे और आम सलाद खा रहा था और ताज़े फल मिठाई के बड़े टुकड़ों को खा रहा था। और जल्द ही वह उद्यमी और कलाकार के साथ हाथ मिला रहा था।

यह आदमी एक शुद्ध ऑडबॉल था। और एक सबसे मानवीय नायक। उद्यमी और कलाकार ने एक-दूसरे को देखा क्योंकि अरबपति ने अपनी बात रखी। उन्होंने अपना सिर हिलाया, अपने हाथों को ताली बजाई और आसान हंसी हंसी।

"ड्यूड्स," ने थिरकने वाले संगीत की मात्रा के ऊपर अरबपति को चिल्लाया क्योंकि उनके जेट स्की उथले पानी में डूब गए थे। “आप दोनों को याद किया। आशा है कि आप मुझे अपने पिकनिक को दुर्घटनाग्रस्त करने से नहीं मनाएँगे, ”उन्होंने अपने मुँह में भोजन का संचार किया। एक उत्तर की प्रतीक्षा किए बिना, उन्होंने गीत के निर्णायक स्तर को बदल दिया और शब्दों के साथ गाया।

"बहुत धुन, सही?" उन्होंने पावर प्लांट की सारी ऊर्जा के साथ पूछा।

"डिफ," ने सहज रूप से कलाकार को जवाब दिया। "मेरा मतलब निश्चित रूप से है," उन्होंने सही किया। तीनों साथियों ने बाकी उस अविस्मरणीय दोपहर को तैराकी, गायन, नृत्य और बातचीत में बिताया। उस शाम अरबपति ने अपने समुद्र तट पर एक शानदार डिनर की मेजबानी की, जो टिक्की मशालों, क्रीम रंग के लालटेन और जो आपने अनुमान लगाया था, के साथ जलाया गया था हजारों मोमबत्तियाँ।

एक लंबी लकड़ी की मेज, लिनेन के बेहतरीन के साथ लिपटी हुई, उत्तम रूप से तैयार भोजन का समर्थन किया। स्पेलबाइंडर भी भोज में दिखाई दिया, अरबपति के साथ कहानियों की अदला-बदली करते हुए, जबकि श्री रिले के कुछ अन्य दोस्तों ने बाद में दिखाया कि वे बोंगो की भूमिका निभा रहे हैं, शानदार भोजन में हिस्सा लेते हैं और कुछ बढ़िया शराब पीते हैं। यहां तक कि अल्ट्रा-प्रोफेशनल और असाधारण मेहमाननवाज़ी करने वालों को उत्सव में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित किया गया। यह सब असली था। और विशेष।

एक पल के लिए, उद्यमी ने शाम की कीमतीता को प्रतिबिंबित किया और एक उद्धरण याद किया जो उसके पिता ने परिवार के फ्रिज के दरवाजे पर रखा था। यह स्वयं सहायता लेखक डेल कार्नेगी का था , और इसमें पढ़ा गया था: “मानव स्वभाव के बारे में मुझे पता है कि सबसे दुखद चीजों में से एक यह है कि हम सभी जीवित रहना छोड़ देते हैं। हम सभी आज अपनी खिड़कियों के बाहर खिल रहे गुलाबों का आनंद लेने के बजाय क्षितिज पर कुछ जादुई गुलाब के बगीचे का सपना देख रहे हैं। ”

उद्यमी स्वयं मुस्कराया। उसने महसूस किया कि वह पूरी तरह से नहीं रह जाएगा। उसे न केवल एक अच्छे आदमी से प्यार हो गया। वह स्वयं जीवन के लिए एक वासना का अनुभव करने लगी थी।

* * *

अगली सुबह 5 बजे , हेलीकॉप्टर की आवाज़ ने उस शांति को छेद दिया, जो दिन के उस समय में ही प्रस्तुत करता है। उद्यमी और कलाकार समुद्र तट पर इंतजार कर रहे थे क्योंकि वे अरबपति से वादा करेंगे कि वे करेंगे। उन्होंने हाथ पकड़े, कसकर, और अगले पाठ का इंतजार किया, जिसमें उन्होंने बताया कि वह साझा करेंगे। लेकिन अरबपति कहीं नहीं मिला।

एक सहायक ने एक कुरकुरा शर्ट पहन रखा था और आकाश के रंग को दबाया था और लाल टमाटर के सैंडल के साथ बरमूडा को दबाया हुआ था, उद्योग के टाइटन के घर से नीचे भाग गया।

"बोनजोर," उसने उच्च पॉलिश तरीके से कहा। "श्री। रिले ने अनुरोध किया है कि मैं आपको उनके हेलिपैड तक पहुंचाता हूं। वह आप दोनों के लिए एक बहुत बड़ा उपहार है। लेकिन आपको जल्दी करने की आवश्यकता होगी। कृप्या। हम एक सख्त समयरेखा पर हैं। ”

उन तीनों ने समुद्र तट के साथ-साथ, हरे-भरे पेड़ों के माध्यम से एक पगडंडी का निर्माण किया, एक लकड़ी के बगीचे के पिछले हिस्से में लकड़ी के चिह्नों के साथ प्रसिद्ध नेताओं के उद्धरण और साथ ही एक कहा कि "ट्रिस्पैसर्स कंपोस्टेड होगा" और, आखिरकार, एक विशाल मैनीक्योर घास का मैदान के लिए। । इसके केंद्र में सुबह के रोशनदान की चमक के खिलाफ घूमते हुए अपने रोटरों के साथ एक शानदार हेलीकॉप्टर बैठा।

विमान के अंदर एक ही पायलट को देखा जा सकता था। उन्होंने एविएटर चश्मा पहना, एक काले फ्लैट-ब्रिमेड बेसबॉल टोपी और एक ऑल-ब्लैक वर्दी। जैसा कि उनके यात्रियों को अंदर ले जाया गया था, पायलट चुप रहा, नियंत्रणों में हेरफेर किया और लिखा पर एक विस्तृत चेकलिस्ट के साथ दिखाई देने वाली लिखावट "उठो और चमकें" वाक्यांश के साथ एक स्कैफ़-अप क्लिपबोर्ड से जुड़ा हुआ था ताकि आप औसत दर्जे के दुख से बच सकें। लाल रंग में सबसे ऊपर। इस रेखा के नीचे एक स्माइली चेहरा इमोजी स्पष्ट था।

"गुड मॉर्निंग," उद्यमी ने पायलट को उत्साहपूर्वक कहा। "श्री रिले कहाँ है?"

पायलट ने जवाब नहीं दिया। उसने एक डायल किया। एक घुँघरू। और सफेद पृष्ठ पर एक और टिक मार्क बनाया।

"गुड लक, और एक सुरक्षित उड़ान, आप दो," सहायक की घोषणा की क्योंकि उसने सीट बेल्ट को समायोजित किया और अपने वीआईपी मेहमानों के सिर पर एक माइक्रोफोन के साथ हेडफ़ोन रखा।

"हम कहाँ जा रहे हैं?" गुस्से में आदमी की स्थिति पर भरोसा करते हुए , कलाकार की मांग की ।

कोई जवाब नहीं। दरवाजा ठग के साथ बंद हो गया। फिर एक क्लिक के साथ लॉक किया गया।

इंजन का शोर जोर से बढ़ा और प्रोपेलर ने अपने घुमावों को तेज कर दिया। *जो होश, जो होश* , ध्वनि गया। पायलट, अभेद्य ट्रान्स के कुछ प्रकार में प्रतीत होता है और निश्चित रूप से अनुकूल नहीं है, नियंत्रण छड़ी को धक्का दिया। हेलीकॉप्टर घास के मैदान से ऊपर उठने लगा। अप्रत्याशित रूप से, विमान नाटकीय रूप से बाईं ओर झुका हुआ था। फिर यह ऊपर की ओर फिर से झटके से पहले एक मुक्त रूप में पृथ्वी की ओर आक्रामक रूप से उतरता है।

"कुल आपदा," कलाकार चिल्लाया। “यह पायलट अक्षम है। मुझे उस से नफरत है।"

"बस सांस लें। सब ठीक हो जाएगा, ”उद्यमी ने तर्क दिया। वह आराम से, सुरक्षित और पूर्ण नियंत्रण में दिख रही थी। उसकी सुबह की ट्रेनिंग काम कर रही थी। उसने कलाकार को अपने करीब खींच लिया। "मैं यहाँ हुं। हम बचे रहेंगे। यह अच्छी तरह से समाप्त हो जाएगा। ”

जल्द ही, हेलीकॉप्टर आकाश में उच्च था और तेजी से, कुशलतापूर्वक और सुंदर रूप से आगे बढ़ रहा था। शांत पायलट ने डायल के साथ छेड़छाड़ की और नियंत्रण के साथ छेड़छाड़ की, इस तथ्य से बेखबर था कि वह दो यात्रियों को ले गया था।

"मैंने उस घड़ी को पहले देखा है," कलाकार को देखा क्योंकि उसने पायलट की दुबली कलाई पर बड़ी घड़ी लगाई थी।

"वही एक पत्थर Spellbinder की प्रस्तुति पर था। यह पागल है, ”उन्होंने एक विचित्र स्वर में कहा। पेंटर को हीटवेव में ध्रुवीय भालू की तरह पसीना आ रहा था।

“अपनी सुबह खुद की। अपने जीवन को ऊंचा करें, ”हेलीकॉप्टर के सामने से गायन की आवाज आई।

“हाय, बिल्लियाँ। Bonzour। आज सुबह द एएम क्लब के सदस्य होने का आनंद ले रहे हैं ? " उन्होंने एक कर्कश स्वर में सवाल किया। “लड़का, ओह लड़का, तुम आश्चर्यचकित हो रहे हो जो प्यार करने वाला है। दिग्गज नेताओं, रचनात्मक प्रतिभाओं और दुनिया की महान महिलाओं और पुरुषों की सुबह की दिनचर्या के लिए एक और सबक के लिए एक और देश। ”

पायलट ने अपना सिर मौलिक रूप से घुमाया और अपने धूप का चश्मा तीव्रता से उतार दिया। फिर उन्होंने एक स्मारकीय burp बाहर जाने दिया।

यह अरबपति था।

"नमस्कार लोगों। मेरा मतलब है कि आप दो शानदार इंसानों को डराने के लिए नहीं। मेरे पास मेरे हेलीकॉप्टर पायलट का लाइसेंस है, आप जानते हैं, ”श्री रिले ने ईमानदारी से कहा, लगभग क्षमाप्रार्थी है।

"ज़रूर," कलाकार ने टिप्पणी की, अभी भी एक आखिरी गेंद को पकड़े हुए एक जुआरी की तरह उद्यमी से चिपके हुए है।

"यह साल पहले मिल गया," अरबपति जारी रखा। “हेलिकॉप्टर uber- कूल हैं। लेकिन इन दिनों मेरे सभी व्यावसायिक उपक्रमों के साथ, मैं उस एयरटाइम में नहीं मिलता, जिसका मैं उपयोग करता था। रफ लिफ्टऑफ के लिए क्षमा करें। मुझे लगता है कि मुझे और अभ्यास की आवश्यकता है। ” "तो हम कहाँ जा रहे हैं?" उद्यमी ने पूछा कि वह उसके साथ कम हो गई चमड़े की सीट।

"आगरा" अरबपति के एक-शब्द का जवाब था।

"इसका क्या मतलब है?" कलाकार से पूछा। "आगरा क्या है?"

"मैं आप लोगों को हवाई अड्डे पर वापस ले जा रहा हूं," अरबपति ने कहा। "हमें इस जीवन-भर के साहसिक कार्य पर चलते रहना चाहिए ।"

"हम मॉरीशस छोड़ रहे हैं?" उद्यमी को निराशा के साथ आश्चर्य हुआ। यह कहते हुए उसके कंगन लटक गए और एक-दूसरे के सामने घुटने टेक दिए।

"क्या आप अभी भी हमारे साथ साझा करने के लिए सब कुछ के बारे में है?" कलाकार ने पूछा। "हम अभी भी नहीं सीखा है *20/20/20 फॉर्मूला जो* आप कहते हैं कि हमारे जीवन में क्रांति *लाएगा* । आपने हमें बताया कि यह द एएम विधि का आधार है । मैं इसे सीखने की प्रतीक्षा कर रहा हूं, ”कलाकार ने तर्क दिया, एक मुट्ठी को फिर से मुट्ठी में दबा दिया। "और मैं वास्तव में, वास्तव में मॉरीशस से प्यार करता हूं। मैं छोड़ने के लिए तैयार नहीं था। ”

"तो मैं क्या," उद्यमी सहमत हुए। "मैंने सोचा था कि आपने हमसे वादा किया था कि आप सुबह 5 बजे उठने के बाद क्या करेंगे । और स्पेलबिंडर के सम्मेलन में आपने वादा किया था कि आप व्यावहारिक उत्पादकता हैक को साझा करेंगे ताकि मैं अपने भाग्य को बनाने के लिए अपने व्यवसाय और कुछ महत्वपूर्ण तकनीकों को तैयार कर सकूं। और मैं और मेरा आदमी केवल एक ही पिकनिक पर एक साथ थे। और आपने इसे अपने ज़ोरदार संगीत और अपनी फुदक-फुदक जेट स्की के साथ उतारा! "

एक क्षण के लिए भी कोई नहीं बोला। फिर, धीरे-धीरे, हेलिकॉप्टर में सभी लोग गिड़गिड़ाने लगे।

"आराम करो, दोस्तों!" अरबपति को खोखला कर दिया। "मेरा घर आपका ही घर है। आप किसी भी समय मॉरीशस वापस आ सकते हैं। मैं एक ही ड्राइवर और एक ही जेट भेजूंगा, और मुझे यकीन है कि आप मुझे और मेरी भयानक टीम से एक ही प्यार महसूस करेंगे। पसीनारहित। मददगार होने की खुशी। हमेशा।"

उन्होंने जोड़ने से पहले एक और डायल समायोजित किया, “मुझे अभी रनवे पर हमारे लिए एक विमान मिल गया है। आप प्यार करने वाले *जबरदस्त* छात्र रहे हैं। बिल्कुल पहली दर। आपने स्पेलबिंदर की शिक्षाओं को पूरी तरह से अपना लिया है। आप सूरज के साथ और हर सुबह समय पर उठे हैं। मैंने आपकी सारी प्रगति देखी है। इसलिए मैं आज आपको एक शानदार अवसर देना चाहता हूं। ”

"उपहार?" कलाकार ने समझा। “मुझे अपने स्टूडियो में जल्द ही घर लौटने की आवश्यकता होगी। मुझे अपने शिल्प के कुछ गंभीर पुनर्गठन और इस सब के बाद अपने जीवन को ठीक करने के लिए मिला है। ”

"और मुझे जल्द ही अपनी कंपनी में होने की आवश्यकता होगी," उद्यमी ने कहा। चिंता की कुछ रेखाएं उसके माथे पर लौट आईं क्योंकि उसने इन शब्दों का उच्चारण किया था, हालांकि वह 5 एएम क्लब में शामिल होने से पहले कई कम थे ।

"ठीक है, अभी तक नहीं, दोस्तों। नहीं अभी तक कृपया, " अरबपति वकालत की। "हम आगरा जा रहे हैं।"

"मुझे नहीं पता कि वह कहां है," उद्यमी ने स्वीकार किया।

"आगरा भारत में है," अरबपति ने समझाया। “मैं तुम्हें दुनिया के सात अजूबों में से एक को देखने के लिए ले जा रहा हूं। और द 5 एएम विधि के अगले भाग को जानने के लिए तैयार हो जाएं । अब तक आपने जो कुछ भी सीखा है

सभी की तैयारी चल रही है। ताला और लोड, दोस्तों। अब हम आपको *उन्नत* उत्पादकता, अधिकतम प्रदर्शन, पौराणिक नेतृत्व और दुनिया को उन्नत बनाने वाले जीवन को चलाने में मदद करने के लिए *उन्नत* जानकारी प्राप्त करने के लिए तैयार हैं । विश्व-निर्माताओं और इतिहास-निर्माताओं की सुबह की दिनचर्या के बारे में सबसे अधिक व्यावहारिक जानकारी प्राप्त करने के लिए तैयार रहें। सबसे अच्छा आने वाला है। ”

अरबपति विशेषज्ञ ने एक निजी जेट के बगल में हेलीकॉप्टर को उतारा, जिसमें उसके टरबाइन चल रहे थे। पहले के विपरीत, यह विमान सभी काले थे। लेकिन दोनों छात्रों को मॉरीशस लाने वाले की तरह, यह पूंछ पर 5AC उभरा हुआ था, वह भी एक नारंगी के समान नारंगी रंग में।

"चलिए अविश्वसनीय भारत!" अरबपति ऊर्जावान रूप से उत्कृष्ट है। "चलों फिर चलते हैं!" उद्यमी और कलाकार को जवाब दिया।

स्टोन रिले के साथ उनके असाधारण पलायन के सबसे मूल्यवान अनुभवों में से एक, सनकी मैग्नेट शुरू होने वाला था।

अध्याय 12

द 5 एएम क्लब द हैबिटेट स्थापना प्रोटोकॉल

“मुझे प्रशिक्षण के हर मिनट से नफरत थी। लेकिन मैंने कहा, 'मत छोड़ो। अब पीड़ित और अपने जीवन के बाकी रहते हैं एक चैंपियन के रूप में। " **-मुहम्मद अली**

अगली सुबह का सबक यह होना था कि कैसे ग्रह पर सबसे अधिक उत्पादक नेता और कलाकार उन आदतों को स्थापित करते हैं जो उन्हें सुपरस्टार बनाते हैं। और आकर्षक, साहसी और उद्देश्यपूर्ण जीवन जीते हैं। श्री रिले के अनुरोध के जवाब में, उद्यमी और कलाकार दोनों ने अपने समय को आगे बढ़ाने की व्यवस्था की थी। वे उस प्रशिक्षण के गहन मूल्य को समझते थे जिसे वे उजागर कर रहे थे। और उन्हें पता था कि उनका सबसे चतुर कदम इसे पूरी तरह से गले लगाना था।

"हाय, बिल्लियाँ," अरबपति चिल्लाया, अपने साथियों के साथ भाग रहा था क्योंकि भारतीय सूर्य एक क्षितिज के खिलाफ समय पर उठता था जो कभी बंजर और विद्युतीकरण में था।

यह ठीक 5 बजे था ।

टाइकून ने काले नेहरू कॉलर वाली शर्ट, कार्गो शॉर्ट्स और काले सैंडल पहने थे । वह मोटे तौर पर मुस्कुरा रहा था। वह अभी भी मॉरीशस की धूप से चमकता था। और, आज, उन्होंने पगड़ी पहनी थी।

“आज सुबह, मैं शिखर प्रदर्शन शासनों को स्थापित करने के लिए द स्पेलबिंडर की अंतर्दृष्टि के माध्यम से चल रहा हूँ जो आपको व्यवसाय और जीवन में अपनी महानता को सक्रिय करने में मदद करेगा। जैसा कि मैंने आपके साथ पहले के एक पाठ में साझा किया है, जो सबसे अच्छा बनाता है वह उनकी आनुवंशिकी नहीं बल्कि उनकी आदतें हैं। और उनके उपहारों की सीमा नहीं, बल्कि उनके धैर्य की ताकत। आज का पाठ आपको बताएगा कि विज्ञान और अनुसंधान हमें क्या बताते हैं, हमें उन व्यवहारों को करने देना चाहिए जो हमें कमजोर करते हैं और हमें जो उनकी सेवा करते हैं उसे कोड करने के लिए करते हैं। ”

"क्या धैर्य है?" उद्यमी ने पूछा, अरबपति ने जो हर शब्द पर ध्यान दिया है। आज, उसके पैरों में एक पोनीटेल और साधारण जूते में उसके बाल थे।

“यह सामाजिक मनोवैज्ञानिक एंजेला डकवर्थ द्वारा लोकप्रिय एक शब्द है, जिसने व्यवसाय, शिक्षा, सैन्य और खेल के क्षेत्र में विशिष्ट कलाकारों का अध्ययन किया है। उसने पाया कि जो सबसे सफल उपलब्धि हासिल करता है, वह उनकी अंतर्निहित प्रतिभा नहीं है, बल्कि उनकी प्रतिबद्धता, अनुशासन, लचीलापन और दृढ़ता का स्तर है। इन लक्षणों का वर्णन करने के लिए 'ग्रिट' उसका शब्द है। "

"कूल, भाई," कलाकार ने कहा। “यह मुझे आत्म-संदेह की दीवार से टकराने पर मुझे एक पेंटिंग में हार नहीं मानने के लिए प्रेरित करता है। या जब मैं अपनी प्रगति में कमी से निराश हो जाता हूं। या जब मैं अपने क्षेत्र में दूसरों को डराता हूं तो हंसी आएगी क्योंकि मैं नकल और व्युत्पन्न के बजाय ताजा और मूल कला का उत्पादन कर रहा हूं। ”

"अच्छा", अरबपति को जवाब दिया क्योंकि उसने अपनी पेशी पेट को रगड़ दिया था। "अल्बर्ट आइंस्टीन ने लिखा 'महान आत्माओं को हमेशा औसत दर्जे के दिमाग से हिंसक विरोध का सामना करना पड़ा है। औसत दर्जे का दिमाग उस आदमी को समझने में असमर्थ होता है, जो परंपरागत पूर्वाग्रहों पर आंखें मूंदकर झुकने से इंकार करता है और अपनी राय को साहस और ईमानदारी से व्यक्त करने के बजाय चुनता है। "

"प्यार है कि," कलाकार ने शानदार ढंग से बात की, एक अभिव्यक्ति प्रदर्शित की जो अपने शिल्प के लिए अपनी व्यक्तिगत दृष्टि पर भरोसा करने में अपने बढ़ते हुए गर्व को दिखाती है।

“किसी भी तरह, चलो पटरी पर लौटते हैं और विश्वस्तरीय आदतों को स्थापित करने के लिए सबसे शक्तिशाली तरीकों पर ठेला लगाते हैं जो पिछले बनाम जो उन्हें छड़ी बनाने के कुछ हफ्तों के बाद भंग हो जाते हैं। बेशक, यह सुबह की मेंटरिंग क्लास आप दोनों के लिए नितांत आवश्यक है, क्योंकि भले ही आप लोग रोजाना सुबह 5 बजे उठते हों, लेकिन हम चाहते हैं कि अनुशासन जीवन भर की दिनचर्या बन जाए। ओह, और विश्व-स्तरीय आदत स्थापना का एक अनिवार्य हिस्सा यह सीखना शामिल है कि पेशेवरों ने कैसे आत्म-नियंत्रण का निर्माण किया और इच्छाशक्ति की दुर्लभ-हवा की मात्रा को प्राप्त किया। इसलिए, हमें वहां शुरुआत करनी चाहिए। ”

तीनों साथी ताजमहल के सामने खड़े थे। वे अकेले थे। संरचना बहुत ही उदात्त थी क्योंकि वे इसे देखते थे, वास्तु और इंजीनियरिंग महारत के पुरस्कारों के लिए एक वास्तविक गवाही।

"मैं भारत से बहुत प्यार करता हूं," अरबपति घोषित किया। “पृथ्वी पर सबसे महान देशों में से एक। और यह जगह, ठीक है, यह एक कारण के लिए दुनिया के सात अजूबों में से एक है। लुभावनी सुंदर, सही? "

"सच है," उद्यमी को स्वीकार किया क्योंकि उसने कुछ बहुत गर्म कॉफी पी थी।

अरबपति ने अपने बाएं हाथ में पानी की बड़ी बोतल रखी। यह एक था
उस पर छपे बयान, जैसा कि उनकी पानी की बोतलों ने अक्सर किया, जिसे उन्होंने अपने दो छात्रों को उत्साह के साथ पढ़ा:

आराम की अवधि के दौरान नायक महान नहीं बनता है। हमारी दुनिया की शानदार और महान आत्माएं मजबूत, बहादुर और नैतिक हो गईं, जबकि विपत्ति, कठिनाई और संदेह के तूफान में पूरी तरह से खड़े थे। यह इस क्षण में है कि आप अपनी सबसे बड़ी कमजोरी का सामना करते हैं जिसे आपको अपनी सबसे बड़ी ताकत बनाने का मौका मिलता है। वास्तविक शक्ति, तब सहजता के जीवन से नहीं बल्कि एक गहन प्रयास, समर्पित अनुशासन और अपने सर्वोच्च स्व के लिए सही होने की दिशा में कार्रवाई की मांग करती है। ऐसे समय में जारी रखने के लिए जब आप रोकना चाहते हैं। जब आप छोड़ने के लिए लंबे समय से अग्रिम करने के लिए। जब आप ऐसा महसूस करना चाहते हैं, तो तात्कालिकता में बने रहना महान योद्धाओं और सम्माननीय पात्रों के बीच अपनी सदस्यता का दावा करना है जिन्होंने मानवता को अपनी अर्जित अजेयता के माध्यम से एक बेहतर स्थान पर पहुंचाया।

"वाह," कलाकार बोला। "कुछ महान कवि ने लिखा है?" "नहीं," अरबपति
का उल्लेख किया। "वे शब्द मेरे हैं।"
श्री रिले ने फिर हवा में हाथ उठाया- और आप जानते हैं कि क्या हुआ था।

सुबह की धुंध से बाहर एक कपड़े पहने और बहुत आकर्षक सहयोगी दिखाई दिया। "हम सब बहुत खुश हैं कि आप भारत वापस आ गए हैं सर।" हमने तुम्हें याद किया है, ”उसने कहा। "यहाँ वही है जो आपने मांगा था।"

अरबपति ने थोड़ा झुककर अपने सहायक को एक दोस्ताना मुस्कान दी। एक शानदार
अलंकृत पश्मीना शॉल टाइटन को सौंपी गई थी, जिन्होंने
इसे प्रकाश में बढ़ाया। जैसा कि आप जानते हैं, कश्मीर से पश्मीना ऊन का एक अच्छा प्रकार है। यह शब्द खुद को कश्मीरी भाषा में "सॉफ्ट गोल्ड" में तब्दील करता है। और अगर आपने इसे देखा, तो आप मानेंगे कि यह ऐसा था।

विस्तृत सिलाई कपड़े में चली गई थी और, जैसा कि दोनों छात्रों ने इस पर अधिक ध्यान केंद्रित किया था, वे *द विल- वारियर के 5-3-1 पंथ* को शॉल में देख सकते थे। इस शीर्षक के नीचे बयानों की एक श्रृंखला थी, जिसमें बताया गया था कि "5-3-1" का क्या मतलब है। यह सब काफी अनोखा था।

यहाँ क्या है दस्तकारी सिलाई कहा:

उत्कृष्ट आदतें के पीछे 5 वैज्ञानिक सत्य

***सत्य** # 1: विश्व-स्तरीय इच्छाशक्ति एक जन्मजात ताकत नहीं है, लेकिन एक अभ्यास है जो अथक अभ्यास के माध्यम से विकसित होता है। भोर में उठना पूर्ण आत्म नियंत्रण प्रशिक्षण है।*

***सत्य** # 2: व्यक्तिगत अनुशासन एक मांसपेशी है। जितना अधिक आप इसे बढ़ाते हैं, यह उतना ही बढ़ता है। इसलिए, सक्रिय रूप से आत्म-नियमन की समुराई*

उनकी प्राकृतिक शक्ति के निर्माण के लिए कठिनाई की स्थिति पैदा करना।

***सत्य** # 3: अन्य मांसपेशियों की तरह, थकावट होने पर इच्छाशक्ति कमजोर हो जाती है। इसलिए, पुनर्प्राप्ति, महारत की अभिव्यक्ति के लिए बिल्कुल आवश्यक है। और निर्णय थकान का प्रबंधन करने के लिए।*

***सत्य** # 4: किसी भी महान आदत को स्थापित करना नियमित रूप से स्वचालन के लिए एक अलग चार-भाग पैटर्न का अनुसरण करता है। स्थायी परिणामों के लिए स्पष्ट रूप से इसका पालन करें।*

***सत्य** # 5: आपके जीवन के एक क्षेत्र में आत्म-नियंत्रण बढ़ाना आपके जीवन के सभी क्षेत्रों में आत्म-नियंत्रण को बढ़ाता है। यही कारण है कि द एएम 5 क्लब में शामिल होना खेल-बदलने की आदत है जो आपके द्वारा किए जाने वाले हर चीज को उठा देगा।*

द 3 वैल्यूज़ ऑफ हीरो हैबिट-मेकर्स

***मान** # 1: विजय संगति और दृढ़ता की मांग करता है।*

***मान** # 2: जो शुरू किया गया है उसके माध्यम से बाद में उत्पन्न होने वाले व्यक्तिगत सम्मान का आकार निर्धारित करता है।*

***मान** # 3: जिस तरह से आप निजी तौर पर प्रैक्टिस करते हैं, ठीक उसी तरह से करते हैं, जैसा आप सार्वजनिक रूप से करते हैं।*

आत्म-अनुशासन संयमियों का 1 सामान्य सिद्धांत

नियमित रूप से ऐसा करने के लिए जो कठिन है लेकिन महत्वपूर्ण है जब यह सबसे असहज महसूस करता है कि योद्धा कैसे पैदा होते हैं।

अरबपति ने अपनी आँखें बंद कर ली और इस वाक्यांश को दोहराया: “मैं एक आसान जीवन की कामना नहीं करता क्योंकि वहाँ मेरी शक्तियों का विकास नहीं हुआ है। मुझे एक चुनौतीपूर्ण जीवन दे दो - वह जो मुझमें बेहतरीन को सामने लाए। इसके लिए एक लोहे की इच्छाशक्ति बनाता है। और एक निर्विवाद चरित्र।

उद्योगपति ने कहा, "यह शॉल आप दोनों को मेरा उपहार है।" "कृपया एक सामान्य सिद्धांत है कि बनाने के साथ पांच वैज्ञानिक सत्य और तीन मूल्यों का अध्ययन करना

5-3-1 इच्छा शक्ति योद्धा की पंथ । यह आपको शानदार ढंग से काम करेगा क्योंकि आप आदतों को सहन करते हैं। ”

कुछ ही क्षणों में, एक ऑटो रिक्शा दूर से खाली पार्किंग क्षेत्र से बाहर निकलता है। बाहर आया एक मुस्कुराता हुआ युवक एक गहरे भूरे रंग की जैकेट में चालाकी से कपड़े पहने, पूरी तरह से दबाए गए पतलून और पॉलिश किए हुए भूरे रंग के जूते।

"नमस्ते, अर्जुन," अरबपति ने कहा कि वह अपने हाथों को एक साथ पकड़ लेता है। "अरे, बॉस," इस सहायक का गर्म जवाब था। यद्यपि उनके शब्द आकस्मिक थे, लेकिन जिस तरह से उन्होंने उन्हें व्यक्त किया वह बेहद सम्मान था

अपने नियोक्ता के लिए।

"आप दो ताजमहल के पीछे की कहानी जानते हैं?" अरबपति ने पूछा कि सहयोगी श्री राय को किसी भी तरह की मदद की पेशकश करने के लिए तैयार है।

"कृपया हमें बताएं," उद्यमी ने अनुरोध किया। उसने एक साधारण ब्लैक रोलरबॉल पेन के साथ एक एकल कानूनी नोटपैड चलाया। सभी अरबपतियों की शुरुआती बात यह है कि प्रौद्योगिकी का दुरुपयोग रचनात्मकता के विनाश की ओर कैसे जाता है और उत्पादकता में अत्यधिक कमी उसके लिए एक बड़ा प्रभाव डाल रही है। आज, उसने एक चूड़ी पहनी हुई थी जिस पर "आप सो रहे हैं, सपने सच नहीं हैं।"

"निश्चित रूप से - यह एक मूल कहानी है," अरबपति ने अपने कैलिफोर्निया के सर्फर स्लैंग से अधिक को पीछे छोड़ दिया।

“आप दो प्रेमिकाओं की तरह, मुगल सम्राट शाहजहाँ, जिन्होंने इस चमत्कार को मास्टरमाइंड किया था, बहुत प्यार करते थे। 1631 में अपनी मृत्यु के बाद, अपनी पत्नी, मुमताज की भक्ति के प्रतीक के रूप में, उन्होंने खुद को एक स्मारक के निर्माण के लिए प्रतिबद्ध किया, जिसे दुनिया ने कभी नहीं देखा था। इतना असाधारण रूप से सनसनीखेज, चौंका देने वाला प्रेरणादायक और संरचनात्मक रूप से असाधारण है कि सभी दर्शक इस आदमी के स्नेह की गहराई को समझेंगे क्योंकि उन्होंने इसके सभी वैभव का अनुभव किया। ”

"जब मैं इसे देखता हूं तो यह मेरे दिल के लिए कुछ करता है," कलाकार ने बड़बड़ाया, संगमरमर के मुखौटे को घूरते हुए जो उसके सामने झिलमिलाता था। वह सुबह की किरणों के रूप में अपनी आँखों पर चोट करता था। वह अधिक फिट, शांत, आत्मविश्वास से भरा हुआ और उद्यमी लग रहा था, जिसकी तुलना में उसने कभी देखा था।

"मुझे भी," अरबपति ने अपनी आवाज में उदासी के नोट के साथ सहमति व्यक्त की। “ताजमहल को देखना केवल बुद्धि का भ्रमण नहीं है। यह आत्मा का पुनरुत्थान भी है। यह सुन्न व्यक्ति को भी जगाता है, जिसे हम मानव प्राणी के रूप में पैदा करने में सक्षम हैं। लेकिन जारी रखने के लिए, एक बार जब महाराजा ने अपना साहसिक इरादा निर्धारित किया, तो उनके कार्यकर्ताओं ने उस बुलंद दृष्टि को एक निश्चित वास्तविकता में बदलने की प्रक्रिया शुरू की। क्योंकि, जैसा कि आप दोनों अब जानते हैं, *कार्यान्वयन के बिना महत्वाकांक्षा एक हास्यास्पद भ्रम है* । आप दोनों अब इस अंतर्दृष्टि में बहुत अधिक धाराप्रवाह हैं कि कुछ भी महान के लिए उद्योग, कलात्मकता और दृढ़ता की उदार मात्रा की आवश्यकता होती है। महारत एक अचानक घटना नहीं है। यह वास्तव में एक निरंतर *प्रक्रिया है* जो तैयार किए गए शिल्प कौशल, अभ्यास, त्याग और पीड़ा के वर्षों में ले

सकती है इससे पहले कि तैयार परियोजना दुनिया को स्थानांतरित करने वाले स्तर तक तेज हो।

"यह अभी तक एक और जीसीए है- एक गर्वनीय प्रतिस्पर्धात्मक लाभ," श्री रिले जारी रखा। “सपने देखने के बाद न केवल हफ्तों के दौरान, बल्कि लंबे महीनों और शायद रचनात्मक कार्यान्वयन के पके हुए रेगिस्तान में, जब आप अस्वीकृति, थकावट, ईर्ष्या सहनेवालों के पत्थरों, संदेह को सहन करते हैं, तो अपने महान आदर्श के प्रति निष्ठावान बने रहें। अपने प्रियजनों के लिए, अन्य आकर्षक अवसरों से अलग हो रहे हैं और आत्म-संदेह के पृथक सर्दियों के माध्यम से अपना रास्ता ढूंढ रहे हैं। यह वह है जो आइकनों से भी रैन को अलग करता है । कोई भी एक मिनट के लिए महान हो सकता है। प्रतीक का खेल जीवन भर प्रतिभा-ग्रेड प्रदर्शन को बनाए रखता है । और जो इन सतही समय में असामान्य धैर्य और धैर्य को असामान्य लेता है। आज जिस तरह का समाज है, वह सबसे ज्यादा दुखी है। पता है क्या मेरा मतलब है?"

अरबपति एनिमेटेड, ऊर्जावान और पूरी तरह से जैकेड था। उन्होंने एक हाथ हवा में फेंक दिया और दो उंगलियों से सार्वभौमिक विजय चिन्ह को फहराया। ऐसा लगता है कि उन्होंने ऐसा सिर्फ अपनी प्रेरणा की रक्षा के लिए किया। और उस आग को बुझाने के लिए जो उसके दिल के भीतर सक्रिय हो गई थी।

“कई दशक पहले, अल्बर्ट एन ग्रे ने बीमा उद्योग में salespeople के लिए एक पता दिया। उन्होंने इसे *द कॉमन डिनोमिनेटर ऑफ सक्सेस कहा,* और इसने आसवित किया कि लेखक ने तीस वर्षों के अध्ययन को किसी के व्यवसाय, परिवार, स्वास्थ्य, वित्तीय और आध्यात्मिक जीवन में भाग्य की सबसे बड़ी कुंजी के रूप में पहचाना। "

"यह क्या था?" उद्यमी को तीव्र रुचि के साथ पूछताछ की क्योंकि उसने उसे अब कॉफी के रूप में छोड़ दिया।

"ठीक है," अरबपति की पेशकश की, "पैम्फलेट के मेरे स्मरण से जो बात से बना था और फिर व्यापक रूप से शीर्ष बिक्री पेशेवरों को प्रसारित किया गया था, उन्होंने कहा, 'मुझे लोकप्रिय विश्वास पर लाया गया था कि सफलता का रहस्य कठिन है। काम लेकिन मैंने देखा था कि बहुत से लोग सफल हुए बिना मेहनत करते हैं कि मैं आश्वस्त हो गया कि कड़ी मेहनत असली रहस्य नहीं है। "

"तो, यह क्या था?" कलाकार को अधीरता से निकाल दिया।

"यार, मैं इसे करने के लिए कर रहा हूँ," मैग्नेट ने चंचलता से जवाब दिया। "तो, अल्बर्ट ग्रे ने कहा, 'सफलता का यह आम भाजक इतना बड़ा, इतना शक्तिशाली है। । । "

"और यह है?" उद्यमी को उकसाया, उत्तर की प्रतीक्षा करने में उतना ही असमर्थ।

"ग्रे की है कि 'आम विभाजक समझाया सफलता- हर आदमी और औरत की सफलता का राज है जो कभी किया गया है सफल-झूठ में

तथ्य यह है कि *उन्होंने उन चीजों को करने की आदत बनाई जो विफलताओं को पसंद नहीं करते* । " "

"सरल। और गहरा, "कलाकार को देखा, क्योंकि वह एक हाथ से एक ड्रेडलॉक नीचे चला गया था। उसने भी अब कुछ कोल्ड कॉफी पी ली।

"शीर्ष निर्माता उच्च-मूल्य की गतिविधियों को करने के लिए एक आदत बनाते हैं जो औसत लोगों को ऐसा करने का मन नहीं करता है - यहां तक कि जब वे भी ऐसा करने का मन नहीं करते हैं," अरबपति ने जारी रखा। “और बार-बार वांछित व्यवहार करने से, उनकी आत्म-निपुणता और व्यक्तिगत अनुशासन बढ़ता है। और नई दिनचर्या स्वचालित हो जाती है। ”

कलाकार ने सिर हिलाया, फिर अपनी गोटी को हिलाया। वह उसके बारे में सोच रहा था कला।

"मैं वास्तव में अपनी असुरक्षा के कारण खुद को सीमित कर रहा हूं," उसने सोचा, एक बार फिर। “मैं इस बारे में चिंतित हूं कि मेरे काम के बारे में दूसरे क्या कहेंगे कि मैं पर्याप्त नहीं बना रहा हूं। और श्री रिले का अधिकार। मैं धीरज नहीं रख रहा हूं और आत्म-नियंत्रण का निर्माण कर रहा हूं जो कठिन लेकिन मूल्यवान चीजें करता है। मैं जैसा चाहता हूं वैसा करता हूं, कभी भी चाहता हूं। कुछ दिनों में मेरे पास कुछ ड्राइव है, और अन्य समय मैं पूरे दिन सोता हूं। कभी-कभी मैं आलसी हो जाता हूं। कुछ दिन मैं कड़ी मेहनत करता हूं। मैं एक कॉर्क की तरह हूं, जिसमें पानी स्थिर नहीं है। कोई वास्तविक संरचना नहीं। कोई वास्तविक अनुशासन नहीं। मैं कभी-कभी कई घंटों तक वीडियो गेम खेलता हूं। और मुझे पेंटिंग बनाने की जल्दबाजी करने की यह आदत है कि जब मैं कुछ पैसे को धीमा करने के बजाय कुछ पैसे की जरूरत होती है, तो तेजी से बिकने वाले चित्रों को बनाने के लिए अपनी विशेषज्ञता की सीमा को परिभाषित करेगा। और उसके जीनियस द्वारा मेरे पूरे क्षेत्र को उसके सिर पर घुमाओ। ”

"तो," अरबपति ने खुलासा किया, ताजमहल बनाने के बारे में अपनी कहानी पर लौट रहा है। “ बीस साल तक - बीस-दो दिन नहीं और बीस-बाईस महीने नहीं, बीस *साल तक* , बीस हजार से ज्यादा मजदूर चिलचिलाती धूप में। एक हजार से अधिक हाथियों द्वारा अपार दूरियों से लिए गए संगमरमर के ब्लॉक द्वारा संगमरमर के ब्लॉक को देखकर कारीगरों की सेना ने तेजी से संरचना को खड़ा कर दिया। उन्हें यात्रा के दौरान वास्तुकला संबंधी बाधाओं, पर्यावरणीय चरम सीमाओं और अप्रत्याशित त्रासदियों का सामना करना पड़ा। फिर भी, वे केंद्रित, निडर और अथक थे, चकाचौंध से भरे जो कुछ भी करने के लिए प्रतिबद्ध थे, वह सम्राट के भव्य सपने को पूरा करने के लिए किया गया था। ”

"वास्तव में अविश्वसनीय, आप जानते हैं," कलाकार ने कहा, जैसा कि उसने लैंडमार्क का सर्वेक्षण किया था। एक तितली द्वारा रवाना हुए। उसके चेहरे पर कुछ बारिश की बूंदें छलक पड़ीं। और, मानो या न मानो, अधिक कबूतर अरबपति के सिर के ऊपर ऊंचा हो गया है।

"क्या सभी कबूतर, इंद्रधनुष और तितलियों के साथ है जो आपको बहुत समय से घेर रहे हैं?" उद्यमी को दबाया क्योंकि उसने जो टी-शर्ट पहन रखी थी , उसे समायोजित किया । इस पर ऑस्कर वाइल्ड का एक उद्धरण था, जो व्यवसायी के नए ज्ञान के प्रति जागरूकता के अनुकूल प्रतीत होता था। यह पढ़ा, “खुद बनो। बाकी सबने पहले ही ले लिया।"

“हम सभी के पास जादू है। हममें से अधिकांश लोग इसका उपयोग करना नहीं जानते हैं, ”बैरन का संक्षिप्त और रहस्यमय उत्तर था।

"तो, दो दशकों के बाद, ताजमहल में वापस आना, यह मकबरा पूरा हो गया था," उन्होंने एक निडर स्वर में टिप्पणी की। "और मानव जाति को काव्य दुस्साहस के सबसे महान उत्पादों में से एक दिया गया था जो इसे अब तक प्राप्त हुआ है।"

"मैं प्रेरित से परे हूं," उद्यमी ने स्वीकार किया। “हमें यहां लाने के लिए आपका बहुत-बहुत धन्यवाद आगरा। मैं कभी बहुत आभारी हूँ। "

"सम्राट ने वास्तव में अपनी पत्नी की देखभाल की होगी," कलाकार ने कहा, शानदार स्पष्ट रूप से एक मर्मज्ञ प्रकट करते हुए। उन्होंने तब उद्यमी की ओर ध्यान से देखा। उनका चमक-दमक स्टारलेट्स, मॉडल और उच्च ग्लैमर की महिलाओं की बुनियादी सुंदरता से बहुत आगे निकल गया। हर्स एक शांत, अधिक गहरा प्रेम था, जिस तरह से सूर्योदय विशेष और चाँदनी को मंत्रमुग्ध कर देता है। उसने खुद से सोचा कि इस महिला का चुम्बकत्व केवल एक आकर्षक चेहरे की तुलना में अधिक गहराई से आता है। यह संघर्ष से पैदा हुआ आकर्षण था, चोट से निकलने वाली बिजली, एक दुर्जेय बुद्धि के माध्यम से निकलने वाली ऊर्जा और सच्ची शक्ति, ज्ञान और प्रेम के व्यक्ति में कदम रखने के लिए उसके दृढ़ संकल्प द्वारा बनाई गई एक चालाकी।

“ताजमहल आपके लिए एक ऐसा प्रत्यक्ष रूपक है, जिसमें आप जो भी कठिनाई दिखाते हैं, एक नई आदत के प्रति प्रतिबद्धता के साथ रहने के विषय पर विचार करते हैं। और अपने आदर्शों के प्रति निष्ठावान बने रहना न केवल आराम के मौसम में, बल्कि विशेष रूप से तब जब यह सब बहुत मुश्किल हो जाता है। और यही कारण है कि इस सुबह की कोचिंग बहुत अधिक महत्वपूर्ण है। आप जो जानने वाले हैं, वह आपके द्वारा अब तक साझा किए गए दर्शन को *लागू करने में* आपकी सहायता करेगा । स्पेलबाइंडर ने ध्यान से मॉडल विकसित किया है जिसे मैं प्रकट करने वाला हूं, कई, कई वर्षों से व्यवसाय-बिल्डरों, मास्टरफुल अचीवर्स और खुद जैसे परिवर्तन करने वालों के साथ काम कर रहा हूं। आज का सत्र इतना नहीं है कि आपको सूर्य से पहले उठने की सुबह की रस्म को क्यों अपनाना चाहिए। यह बहुत अधिक है कि आप इस दिनचर्या को कैसे पूरा कर सकते हैं। एक के रूप में *जीवन भर के* शासन, "उद्योगपति समझाया के रूप में वह एक कल्पनाशील बच्चे को एक जादुई चिराग मलाई की तरह एक कान के सिरे मला।

"बहुत बढ़िया," कलाकार ने कहा। "मुझे इसकी जरूरत है। यह सुनिश्चित करने के लिए व्यावहारिक तरीके कि मैं इस साहसिक कार्य के समाप्त होने के बाद सुबह 5 बजे उठना बंद नहीं करता । ”

"कूल," अरबपति ने संकेत दिया। "तो चलते हैं!"

दो सुरक्षा गार्डों ने तब अरबपति, उद्यमी और कलाकार को परिसर में एक निजी प्रवेश द्वार के माध्यम से नेतृत्व किया, जो आमतौर पर राज्य के प्रमुखों, रॉयल्टी के सदस्यों और अन्य वैश्विक नेताओं के लिए आरक्षित होता था। एक बार स्मारक के अंदर, जो अंधेरा था और अभी भी, अरबपति ने अपना प्रवचन शुरू किया।

“यह दुनिया की जीवन रेखा में एक आकर्षक, जीवंत, भ्रामक और रोमांचक अवधि है। प्रत्येक सुबह और हर दिन पीड़ितों के रूप में दिखाने वालों के लिए, भविष्य बहुत कठिन, खतरनाक और भयावह होगा क्योंकि उन्हें पता नहीं होगा कि उन्हें क्या मारा। और वे आने वाले पर्यावरण, आर्थिक और सामाजिक उथल-पुथल से निपटने के लिए बिल्कुल असुरक्षित होंगे। फिर भी उन समर्पित अल्पसंख्यकों के लिए जिन्होंने अपने उपहारों की रक्षा के लिए एक युद्धरत सुबह की दिनचर्या की आदत डाल ली है, वीर व्यक्तिगत संयम की खेती की है और आत्म-अनुशासन की अपनी मांसपेशियों के कठोर प्रशिक्षण के

माध्यम से बुलेटप्रूफ किया हुआ चरित्र विकसित किया है, आगे का समय समृद्ध, सामंजस्यपूर्ण और अल्ट्रा- होगा उत्पादक। जिन लोगों ने एक विश्व-स्तरीय और सावधानीपूर्वक सुबह की रस्म को स्थापित करके इस तरह से अशांति के खिलाफ खुद को भुनाया है, वे वास्तव में विनम्रता के अवसर में सभी गड़बड़ी का लाभ उठाने की स्थिति में होंगे। और सभी भ्रमों को स्पष्टता, प्रतिभा और शांति के सर्वोच्च अर्थ में बदल देते हैं जो उन्हें जीतने की अनुमति देता है। ”

अरबपति ने अपनी पगड़ी उतारी और फिर किसी कारणवश अपने दो छात्रों से अनजान बनकर कानाफूसी करने लगा।

“पहली अंतर्दृष्टि जो मैं आपको यहाँ पेश करूँगा, वह यह है कि आपका मस्तिष्क विस्तार के लिए निर्मित है। हां, मैं उन लोगों से सहमत हूं जो अपने समर्थक और व्यक्तिगत जीवन में फंस गए हैं और जो लोग मानसिकता के तहत काम नहीं कर रहे हैं, बनाम संभावना के मनोविज्ञान को चलाने के पीछे तर्क होगा कि कोई ऐसा तरीका नहीं है जिससे वे सुधार कर सकते हैं जो उन्हें करने की आवश्यकता है 5 एएम क्लब के सदस्य होने जैसी महान आदतों में वायरिंग । वे 'वास्तविकता' की मौत से लड़ेंगे कि उनकी रचनात्मकता, उत्पादकता, समृद्धि, प्रदर्शन और प्रभाव को तेज करना क्यों असंभव है। वे पूरी तरह से आपको एक अद्भुत करियर बनाने में असमर्थ होने और एक शानदार निजी जीवन को प्रकट करने में असमर्थ होने के लिए अपनी युक्तियों पर विश्वास करने की कोशिश करेंगे। उन्होंने इतने लंबे समय के लिए परिवर्तन करने के लिए अपनी शक्ति दे दी है, उनका मानना है कि उनकी शक्तिहीनता सच्चाई का प्रतिनिधित्व करती है। अपनी शक्ति की उपेक्षा काफी पहले और आप अंततः मानते हैं कि आपके पास कोई नहीं है। लेकिन, उनकी स्थितियों की वास्तविकता बहुत अलग कहानी है। तथ्य यह है कि ऐसे लोग - अच्छे, अच्छी तरह से इरादे वाले, प्रतिभा से भरे लोगों ने अपनी संप्रभु सेना की ताकतों को भ्रष्ट होने की अनुमति दे दी है, इसलिए अक्सर उन्होंने तीव्र निष्क्रियता की स्थिति में आत्महत्या कर ली है। हां, ज्यादातर लोग अपने भीतर महत्वाकांक्षाओं के सक्रिय बिल्डरों के बजाय निष्क्रिय हैं। और फिर अनजाने में उन्होंने बहाने बनाने की एक श्रृंखला बनाई है कि वे अपने काम में नेताओं और अपने जीवन के सक्षम रचनाकारों के रूप में क्यों नहीं दिखा सकते हैं क्योंकि वे अपनी जकड़न की सुरक्षा को छोड़ने से बहुत डरते हैं और बहुत सुधार करते हैं उन्हें महिमा में लाओ। ”

अरबपति ने हवा के एक विशालकाय झोंके में आना बंद कर दिया। ताजमहल में चमकती सुनहरी धूप की किरण। फिर वह आगे बढ़ा।

“विज्ञान अब इस बात की पुष्टि करता है कि हमारा दिमाग हमारे जीवन भर बढ़ता रह सकता है। इस खूबसूरत घटना को न्यूरोप्लास्टिक कहा जाता है। और यह इस तथ्य से बात करता है कि मानव मस्तिष्क, व्यक्तिगत इच्छाशक्ति की तरह, पहले की तुलना में मांसपेशियों की तरह बहुत अधिक है। यह एक तरह से प्लास्टिक है। इसे पुश करें और इसका विस्तार होगा। इसे फ्लेक्स करें और यह आपके सबसे उज्ज्वल उपहारों की सबसे लंबी अभिव्यक्ति में आपके उपयोग के लिए और अधिक विस्तारित हो जाएगा । इसलिए, आप यह सुनिश्चित करना चाहते हैं कि आप अपने दिमाग को आक्रामक तरीके से व्यायाम करें ताकि नई आदतें शुरू हो सकें जैसे कि आपका नया सामान्य होना। *न्यूरॉन्स कि आग एक साथ, तार एक साथ* , आपको पता है? जैसा कि आप अपनी दिनचर्या को अपनी जीवनशैली में शामिल करना चाहते हैं, उसे दोहराते हैं, यह आसान हो जाता है - और

अधिक परिचित। यह विचार करने के लिए एक बहुत महत्वपूर्ण बिंदु है। और फिर कार्य करें। ”

उद्यमी ने उत्साह से कहा, "मुझे इस बात की जानकारी नहीं है कि वास्तव में हमारे दिमाग को विकसित करने की क्षमता है।" "और मुझे लगता है कि आप जो कह रहे हैं वह उतना ही है जितना हम एक ताजा आदत का अभ्यास करते हैं, उतना ही हमारे दिमाग हमारे साथ काम करेंगे और इसे विकसित करने के लिए भाग लेंगे कि हम कौन हैं। सही?"

"हाँ," अरबपति ने जवाब दिया। वह यह देखकर प्यार करता था कि वह जिन दो इंसानों को सलाह दे रहा था, वे उसके बँटवारे में कैसे सुधार कर रहे थे। असली नेता हमेशा बहुत खुशी महसूस करते हैं जब वे दूसरों की प्रतिभा पर प्रकाश डालते हैं।

"शक्तिशाली विचार," वह अपनी उंगली के साथ अब दुनिया के आश्चर्य की दीवार पर चला गया। “आपके पास वह मस्तिष्क नहीं है जो आप चाहते हैं, आपके पास वह मस्तिष्क है जिसे आपने अर्जित किया है। या इसे दूसरे तरीके से रखने के लिए, आपके पास वह मस्तिष्क नहीं है जिसकी आप इच्छा रखते हैं, आपके पास वह मस्तिष्क है जिसके आप हकदार हैं - आप इसे कैसे संचालित कर रहे हैं, इसके आधार पर। अपने उपकरणों द्वारा बिताए गए अपने दिनों को बिताएं, टेलीविजन के प्रति निष्ठुर और नासमझों की खोज में आगे बढ़ें और आपका मस्तिष्क इसके गलत व्यवहार के कारण कमजोर और पिलपिला हो जाएगा। अन्य मांसपेशियों की तरह, यह शोष करेगा। और इसके परिणामस्वरूप कमजोर संज्ञान, धीमी सीखने और कम प्रसंस्करण शक्ति होगी। आपकी प्रतिस्पर्धा आपको और आपके को नष्ट कर देगी

लक्ष्य आप को हटा देंगे। दूसरी ओर, जब आप अपने मस्तिष्क का उपयोग उसकी सीमाओं का विस्तार करके और इसे एक टाइटन की तरह चलाने के लिए समझदारी से करते हैं, तो यह आपकी उत्पादकता, प्रदर्शन और प्रभाव में महत्वपूर्ण लाभ के कारण इसकी कनेक्टिविटी का विस्तार और बढ़ाएगा। लंदन टैक्सी ड्राइवरों के दिमाग का अध्ययन किया गया और स्थानिक तर्क के लिए जिम्मेदार क्षेत्र, हिप्पोकैम्पस, सामान्य लोगों के दिमाग की तुलना में उनमें काफी बड़ा पाया गया। सोचों क्यूँ?"

"लंदन में सड़क प्रणाली की जटिलता के कारण," कलाकार ने आत्मविश्वास से जवाब दिया।

"आप इसे मिल गया," अरबपति की सराहना की। "तो, जैसे ही आप डम्बल उठाकर या पुश-अप्स करके जिम में अपने बाइसेप्स को विकसित करते हैं, वैसे ही लंदन में कैबियों ने अपनी हिप्पोकैम्पी को फ्लेक्स किया क्योंकि वे हर दिन चलते थे। और, जैसा कि मैंने कहा, यह देखते हुए कि मस्तिष्क स्नायु-विज्ञानियों की तुलना में एक मांसपेशी की तरह बहुत अधिक है, पहले से समझा गया था, इसका एक हिस्सा मजबूत हुआ। देखें कि हम इंसान कितने शक्तिशाली हैं? यह न्यूरोप्लास्टी का एक शानदार उदाहरण है जो हम सभी अपने निपटान में है। मस्तिष्क को मजबूत बनाया जा सकता है, तराशा जा सकता है और अनुकूलित किया जा सकता है - यदि हम इसे बनाने के लिए चुनते हैं। जब आप लोग घर पहुँचते हैं, तो इस घटना के साथ-साथ न्यूरोजेनेसिस की भयानक प्रक्रिया का अध्ययन करें, जो वास्तव में मस्तिष्क के न्यूरॉन्स को प्रजनन करने की मस्तिष्क की प्राकृतिक क्षमता का वर्णन करता है। उभरते हुए तंत्रिका विज्ञान ने आज हर एक व्यक्ति को जीवित रहने के लिए महारत हासिल करने की व्याख्या की है, भले ही वे कहाँ रहते हैं या वे कितने पुराने हैं या वे अपने अतीत के बारे में क्या करते हैं या कितना कठिन है, यह अविश्वसनीय रूप से रोमांचक है, ”टाइकून ने जोर दिया।

उन्होंने कहा, "किसी भी तरह," अभी के लिए, कृपया यह जान लें कि मस्तिष्क की एक निंदनीयता और इसके लिए एक मांसलता है। और जो महान लोगों को महान बनाता है, क्या वे वास्तव में समझते हैं कि दैनिक असुविधा स्थायी सफलता की कीमत है। और जो खुद को कड़ी मेहनत से धकेलता है वह उस तरह का मस्तिष्क बनाता है जो सैन्य-ग्रेड अनुशासन उत्पन्न करता है। यह एक ऐसा मिथक है जिसमें सुपरपॉड्यूसर के जीवन आसान था! "

अरबपति एक जेब में पहुंच गया, एक सील लिफाफा निकाला और उद्यमी को सौंप दिया।

“कृपया इसे खोलें। और हमारे लिए इसे पढ़ें- जितना भी विश्वास और जुनून आपके पास है, “बैरन ने विनम्रता से निर्देश दिया।

अंदर, ठीक स्टेशनरी के बड़े करीने से मुड़े हुए टुकड़े पर, व्यवसायी ने शानदार दार्शनिक फ्रेडरिक नीत्शे के निम्नलिखित शब्दों को पाया:

उपहार के बारे में बात मत करो, जन्मजात प्रतिभा! सभी प्रकार के महापुरुषों का नाम लिया जा सकता है जो बहुत कम उपहार में थे। उन्होंने महानता हासिल कर ली, "प्रतिभाशाली" बन गए (जैसा कि हमने इसे रखा), गुणों की कमी के माध्यम से, कोई भी ऐसा व्यक्ति नहीं था जो जानता था कि वे क्या घमंड में थे: वे सभी कुशल कार्यकर्ता की गंभीरता को समझते थे, जो पहले ठीक से भागों का निर्माण करना सीखते हैं यह एक महान पूरे फैशन के लिए उद्यम करता है; उन्होंने इसके लिए खुद को समय की अनुमति दी, क्योंकि वे चकाचौंध के प्रभाव की तुलना में छोटी, माध्यमिक चीजों को बनाने में अधिक आनंद लेते थे।

“पृष्ठ को पलटें। कृपया, “अरबपति से निवेदन किया कि ताजमहल में प्रवेश करते समय उसकी आँखों की रोशनी चली जाए।

उद्यमी ने एक दूसरी बोली पढ़ी जिसे ध्यान से लिखा गया था कि वह एक इंडिगो-इंकेड फाउंटेन पेन है। वाक्यांश अंग्रेजी कवि विलियम अर्नेस्ट हेनले का था। इन शब्दों को अपनी आत्मा के सबसे गहरे और सबसे अस्थिर हिस्से की कल्पना करें:

यह मायने नहीं रखता कि गेट को कैसे बाधित किया जाए,
स्क्रॉल के साथ शुल्क कैसे लिया जाता है,
मैं अपने भाग्य का मालिक हूं,
मैं अपनी आत्मा का कप्तान हूँ।

"स्वामी और प्रतिभा और सभ्यता के नायक सभी कठिन जीवन जीते थे," अरबपति का विस्तार किया। “उन्होंने कठिन प्रशिक्षण लिया। वे 'दर्द के माध्यम से खेला,' एक शब्द उधार लेने के लिए इन दिनों सुपरस्टार एथलीटों का उपयोग करते हैं। उन्होंने अपनी क्षमता का जमकर इस्तेमाल किया। जब वे अपनी सबसे बड़ी क्षमता के पूर्ण पूंजीकरण के लिए आए तो वे महत्वाकांक्षी, निरंतर और क्रूर थे। 'जुनून' शब्द के लैटिन मूल का अर्थ है 'पीड़ित'। इन महिलाओं और पुरुषों को उनके दर्शन, आदर्श और आकांक्षाओं के लिए पीड़ित होना पड़ा। वे अपने कौशल की वृद्धि के लिए पीड़ित थे और अपने कौशल की प्राप्ति के लिए बलिदान किया। जब वे अपने शिल्प को आगे बढ़ाते और अपनी प्रलोभनों को छोड़ देते, तो उन्हें भारी पीड़ा होती थी। और मुझे आपको बताना चाहिए, इन शानदार कलाकारों को दुनिया की स्थिति के लिए भी भुगतना पड़ा। अपने वादे के साथ छोटा खेलना हमारी दुनिया को दर्शाता है, आप जानते हैं। क्योंकि ग्रह आपकी महानता के बिना एक गरीब जगह बन जाता है। "

अचानक, अरबपति अपने घुटनों पर गिर गया। वह फर्श पर सपाट लेट गया और अपनी आँखें बंद कर ली, अपने दिल पर अपनी बाहों को मोड़ लिया। टाइकून तब खर्राटे लेने लगा। जोर से।

"अब तुम क्या कर रहे हो, भाई?" कलाकार से पूछा, दोनों भ्रमित और खुश दिखाई दे रहे हैं।

"स्वैच्छिक असुविधा," शीघ्र उत्तर था। अधिक खर्राटे।

"मुझे अपना टेडी बियर चाहिए!" वह रोया। "और मेरे
jammies।" स्टोन रिले उसके अंगूठे को चूसना शुरू कर दिया।

"वह असत्य है," उद्यमी को हंसी आती है, इस मज़बूत उद्योगपति के एक और स्टंट द्वारा स्पष्ट रूप से मनोरंजन किया जाता है।

कोई देख सकता है कि अरबपति अब मुस्कुरा रहा था, जाहिर है कि वह अपने हास्य कौशल के साथ-साथ एक शिक्षण बिंदु बनाने की अपनी असामान्य क्षमता से प्रभावित था।

जमीन पर रहते हुए, उन्होंने कहा: “अपनी इच्छाशक्ति का निर्माण करने का सबसे अच्छा तरीका है स्वेच्छा से खुद को असुविधा की स्थिति में रखना। स्पेलबाइंडर इन 'मजबूत परिदृश्यों' को कहते हैं। जब मैं बहुत छोटा था और मेरी खुद को यह करने की क्षमता थी कि मुझे क्या करने की ज़रूरत है जब मुझे ऐसा करने की ज़रूरत नहीं थी तो यह बहुत कमजोर था, मैं अपने कम आग्रह को इतनी आसानी से दे दूंगा। मेरी आत्म-अनुशासन की मांसपेशियां बहुत चपटी थीं क्योंकि मैं उन्हें व्यायाम नहीं कर रहा था। स्पेलबिंडर जानता था कि मुझे बहुत मजबूत बनने की जरूरत है ताकि मैं 5 एएम रूटीन को स्थापित कर सकूं- एक तरह से जो मेरे पूरे करियर के साथ बना रहे। इसलिए, उन्होंने मुझे खुद को सक्रिय रूप से कठिन परिस्थितियों में डाल दिया। और यह जादू की तरह काम करता है। ”

"किस तरह की परिस्थितियाँ?" कलाकार से पूछा।

"सप्ताह में एक बार, मैं फर्श पर सोता था।"

"तुम गंभीर हो?" उद्यमी से पूछा। "वास्तव में?"

"बिलकुल," अरबपति ने पुष्टि की। “और मैंने हर सुबह ठंडी बारिश शुरू कर दी। सप्ताह में दो बार मैं उपवास करता हूं, जैसे दुनिया की सबसे निपुण महिलाओं और पुरुषों ने अपनी विमल शक्ति को भुनाने और प्रकट करने के लिए किया है। यह उल्लेखनीय है कि मैं उपवास खिड़कियों के दौरान कितना समय बचाऊंगा जब मैं नहीं खाऊंगा। और मेरी सोच कितनी स्पष्ट होगी और मुझे कितनी ऊर्जा मिलेगी। ओह, और जब मैं ज़्यूरिख़ में अपने मचान पर रहूँगा, अपनी कठोरता और धैर्य को बढ़ावा देने के लिए, मैं केवल एक टी-शर्ट और शॉर्ट्स की एक जोड़ी के साथ बर्फ में दौड़कर कुछ कठिन शीतकालीन प्रशिक्षण करूँगा । "

अरबपति उठ खड़ा हुआ।

“ताजमहल में आने के बाद से मैं यही सुझाव दे रहा हूं: आपके पास विश्वस्तरीय आत्म-नियंत्रण की क्षमता है । विज्ञान इसकी पुष्टि करता है। असली कुंजी आपके मस्तिष्क को नए तंत्रिका मार्गों को विकसित करने और अपनी इच्छाशक्ति की मांसपेशियों को फ्लेक्स और खिंचाव के लिए मजबूर करना है, जानबूझकर इन प्राकृतिक संसाधनों को अपने उच्चतम स्तर तक काम करना है। यह है कि कोई भी इतना मजबूत, साहसी और

अपरिहार्य बन सकता है, चाहे वे किसी भी बाधा का सामना करें और कठिनाइयों का अनुभव करें, वे मिलने के लिए अपनी खोज जारी रखते हैं

उनके शानदार लक्ष्य। आपको क्यों लगता है कि नेवी सील्स और एसएएस-सच इच्छाशक्ति के योद्धाओं के सदस्य -सक्रिय रूप से ऐसे संभावित स्पिरिट-क्रशिंग परिदृश्यों के लिए खुद को उजागर करते हैं? उन सभी लंबे समय तक बारिश में, भारी बैकपैक के साथ। रात के बीच में मोटी मिट्टी से रेंगना। क्रूर भोजन करना और संयमी सेटिंग में रहना। चट्टानों पर समुद्र में कूदने, आंखों पर पट्टी बांधने, या मनोवैज्ञानिक गिरावट से जूझने वाले अभ्यासों जैसे परीक्षण करके उनके डर का सामना करना ताकि वे खुद को प्रशिक्षित कर सकें कि कौन सी चीज उन्हें सबसे अधिक सीमित करती है। देखो, बिल्लियाँ, बहादुरी — और उन कामों को करने की क्षमता जो आपकी महानता की पूर्ण अभिव्यक्ति के लिए आवश्यक हैं - एक ईश्वरीय वरदान नहीं है। नहीं। हर्गिज नहीं। यह एक स्वैच्छिक अभ्यास है। कठिनता - और लोहे की इच्छा - भक्ति लेती है । इसलिए, मैं आपको बहुत सलाह देता हूं कि आप अपने राक्षसों का दम घोटना शुरू कर दें, अपने ड्रेगन को मारें और अपने राक्षसों को अधिक मांग वाली चीजें करके गले लगाएं। यह एक महान उपलब्धि के लिए सबसे महत्वपूर्ण मार्ग है और एक निजी जीवन जिसे आप कभी भी अंत में गर्व महसूस करेंगे। तुम्हें पता है, यह मुझे आयरिश नाटककार जॉर्ज बर्नार्ड शॉ के बारे में सोचता है। लड़के ने कहा कि दोस्त की ठंडी दाढ़ी है, ”अरबपति ने अजीब से कहा।

"कभी देखा है?" वह चलता रहा।

"मैंने नहीं किया है," कलाकार ने जवाब दिया।

मोगल ने कहा, "आपको चाहिए, यह बहुत अच्छा है।"

फिर उसने आठ बार अपनी उंगलियां छीनीं। इसके बाद, मकबरे के भीतर कहीं से एक अज्ञात आवाज सुनाई दी, "उचित आदमी दुनिया के लिए खुद को ढालता है: अनुचित व्यक्ति दुनिया को खुद के अनुकूल बनाने की कोशिश में रहता है। इसलिए सारी प्रगति उस अनुचित आदमी पर निर्भर करती है।"

आवाज खामोश हो गई।

"जॉर्ज बर्नार्ड शॉ ने लिखा है कि उनके नाटक *मैन एंड सुपरमैन में* , एक चार-अभिनय नाटक, जो उन्होंने 1903 में निर्मित किया था। मैं बस यही कहने की कोशिश कर रहा हूं: जब यह आपके उपहारों, प्रतिभाओं, सराहनीय महत्वाकांक्षाओं और परिवर्तन की वृत्ति को पूरा करने की बात आती है दुनिया में जो भी आपके साथ सबसे अधिक प्रतिध्वनित होता है, कभी भी, अपने आप के साथ उचित नहीं होगा। "

अरबपति रुका। और फिर कुछ ऐसा किया जो उनके दो छात्रों ने पहले किसी को करते नहीं देखा था। उन्होंने तर्जनी और उसके बाएं हाथ के अंगूठे के बीच मांस का क्षेत्र चूमा। "आप अपने आप को प्यार करते हैं इससे पहले कि आप दुनिया को उठा सकते हैं, वैसे," वह अपनी सलाह के साथ आगे बढ़ने से पहले मुस्कराहट के साथ म्यूट करता है।

"प्रेरक," कलाकार ने स्वीकार किया। "जॉर्ज बर्नार्ड शॉ ने क्या कहा।"

"शोध यह साबित करता है कि अपने आप को प्रशिक्षित करना ताकि आपकी इच्छाशक्ति अधिकतम हो जाए, एक महाकाव्य जीवन की महत्वपूर्ण उपलब्धियों में से एक

है," अरबपति ने जारी रखा। "वेल्श के खोजकर्ता हेनरी मॉर्टन स्टेनली ने देखा कि आत्म-नियंत्रण बारूद की तुलना में अधिक अपरिहार्य है।"

"निश्चित रूप से प्रेरक," उद्यमी ने प्रतिध्वनित किया।

"देखो," अरबपति ने कहा। “यह एक ऐसा मिथक है, जिसने एथलीटों और प्रसिद्ध कलाकारों और प्रतिष्ठित राजनेताओं और राज्यों के नेताओं को मनाया, हममें से बाकी लोगों की तुलना में अधिक प्राकृतिक इच्छाशक्ति थी। यह सिर्फ एक बड़ा झूठ है। क्या वास्तविक है, "उन्होंने घोषणा की," यह है कि ये असाधारण लोग सामान्य लोगों के रूप में शुरू हुए। और उत्कृष्ट दैनिक आदतों में तार लगाने के लिए अथक अभ्यास और निरंतर ड्रिलिंग के माध्यम से, उनके cravings और प्रलोभनों के खिलाफ खुद को प्रबंधित करने की उनकी शक्ति तब तक मजबूत हो गई जब तक कि संस्कृति ने उन्हें सुपरमैन के रूप में नहीं माना। ”

"छोटे, दैनिक, प्रतीत होता है कि बेहूदा सुधार, जब समय के साथ लगातार किया जाता है, तो चौंकाने वाले परिणाम मिलते हैं," कलाकार ने खुशी के साथ उस मूल्यवान मस्तिष्क टैटू को सुनाया जिसे वह इस शानदार यात्रा पर गले लगा लिया था।

वह पहुंच गया और उद्यमी का हाथ पकड़ लिया।

"यह सही है," अरबपति ने स्वीकार किया। "आपकी इच्छाशक्ति के आस - पास अदृश्य और असीम अनुकूलन जैसी मानव आंख क्या देखती है - जब दैनिक प्रदर्शन किया जाता है - जो आपको माइकल एंजेलो या दा विंची या डिज्नी या चोपिन या कोको चैनल या रोजो बैनिस्टर या एक पेले या में बनाते हैं। मार्कस ऑरिलियस या कोपर्निकस प्रशिक्षण की विस्तारित अवधि में। सच्ची प्रतिभाएँ आम लोगों की तरह शुरू हुईं। लेकिन उन्होंने अपनी ताकत इतनी अधिक और इतनी बार बनाने का अभ्यास किया कि विश्व-स्तर पर दिखाना स्वचालित हो गया। यहाँ एक और दिमागी टैटू है जो स्पेलबिंडर ने मुझे सिखाया: *लेजेंडरी परफॉर्मर्स इतने लंबे समय तक शानदार होने का अभ्यास करते हैं कि उन्हें अब याद नहीं है कि गैर-शानदार तरीकों से कैसे व्यवहार किया जाए ।* "

"तो, व्यावहारिक रूप से, हम कहाँ शुरू करते हैं?" उद्यमी ने पूछा। “क्योंकि मैं जानता हूँ कि हम दोनों एक बहुत अधिक आत्म-अनुशासन चाहते हैं, और उत्कृष्ट आदतें हैं जो जीवन भर रहती हैं। विशेष रूप से सुबह 5 बजे उठना । ”

"मेरे पीछे आओ," उद्योगपति को निर्देश दिया।

श्री रिले ने उन्हें स्मारक के गलियारे से नीचे, मंद कमरे की एक श्रृंखला और एक छोटे से कक्ष में ले जाया। एक कोने में एक ब्लैकबोर्ड बैठा था। अरबपति ने चाक का एक टुकड़ा उठाया और इस चित्र को बनाने के लिए आगे बढ़ा:

"यह सरल मॉडल आदतों के गठन के नवीनतम अध्ययनों पर आधारित है," उन्होंने शुरू किया। “आपका शुरुआती बिंदु किसी तरह का ट्रिगर बनाना है। अपने सुबह में जल्दी उठने की रस्म को एम्बेड करने के लिए , यह आपके बिस्तर के बगल में एक पुराने-स्कूल अलार्म घड़ी के रूप में सरल हो सकता है जो सुबह 5 बजे बंद हो जाता है । जब हम रोम पहुंचते हैं, तो मैं समझाता हूं कि आपके बेडरूम में कोई तकनीक क्यों नहीं होनी चाहिए। ”

"रोम?" उद्यमी और कलाकार एक ही समय में उत्कृष्ट। अरबपति ने उनकी उपेक्षा की।

"एक बार जब आप जगह में अपने अलार्म घड़ी को ट्रिगर मिल गया है, अगले कदम के -As आप मेरे से देख सकते हैं चित्र है दिनचर्या आप एनकोड करना चाहते हैं चलाने के लिए।"

"तो, हम सिर्फ बिस्तर से बाहर निकलते हैं, है ना?" उद्यमी को समझा।

"हाँ," अरबपति ने कहा। "यह स्पष्ट लगता है, लेकिन अपने तर्कशील दिमाग से पहले बिस्तर से सीधे बाहर कूदें - प्रीफ्रंटल कॉर्टेक्स- आपको इस बात का बहाना दे सकता है कि आपको वापस सोने के लिए क्यों जाना चाहिए। यह इस क्षण में है कि, बिस्तर से बाहर निकलने से, आप तंत्रिका - मस्तिष्क की शक्ति के माध्यम से अपने मस्तिष्क में जल्दी से उभरने वाले तंत्रिका सर्किट का निर्माण करते हैं । और याद रखें:

मस्तिष्क के रास्ते जो आग को एक साथ एक शक्तिशाली तंत्रिका राजमार्ग में एक साथ तार करते हैं, समय के साथ। यह बहुत ही तात्कालिक है जब आपको गद्दे पर रहने या खड़े होने और अपनी सुबह को शानदार तरीके से शुरू करने का सामना करना पड़ता है जो आपके पास अपनी इच्छाशक्ति को मजबूत करने का मौका है। यह शुरुआत में असहज है, मुझे पता है। ”

"सभी परिवर्तन पहले से कठिन है, मध्य में गड़बड़ है और अंत में बहुत खूबसूरत है," कलाकार ने बाधित किया, द स्पेलबिंडर के मस्तिष्क टैटू में से एक को फिर से मजबूत किया।

"हाँ," अरबपति सहमत हुए। “ एक नए अनुष्ठान में कार्यक्रम करने के लिए चार-भाग पैटर्न का अगला चरण यह सुनिश्चित करना है कि आपके पास पूर्व निर्धारित इनाम है। इनाम वह है जो किकस्टार्ट करता है और फिर नई आदत डालने के लिए आपकी ड्राइव को बढ़ाता है। हमेशा अपनी विजय के लिए पुरस्कार की शक्ति का उपयोग करें। तो, चलिए मान लेते हैं कि जो आपको सही लगता है उसे करने के बजाय जो आसान है उसे करें और बिस्तर से तेजी से बाहर निकलें- जैसे ही अलार्म बजेगा। जब मैं आपको *20/20/20 फॉर्मूला के* माध्यम से चलता हूं, तो ठीक 5 से 6 बजे के बीच आपको *बताऊंगा* कि मैं क्या करूंगा । "

"यार-क्या तुम कभी इसे हमें सिखाने जा रहे हो?" कलाकार फिर से बाधित हुआ। वह असभ्य नहीं था। यदि आप उन तीनों के साथ उस कक्ष में थे, तो आप समझेंगे कि उन्होंने केवल इस तरह से बात की थी क्योंकि वह 5 एएम विधि में रुचि रखते थे । बस इतना ही।

" *20/20/20 फॉर्मूला* कल सुबह के कोचिंग सत्र का विषय है," अरबपति ने अत्यधिक अनुग्रह के साथ पेशकश की। “अब के लिए, हम तीसरे चरण पर केंद्रित रहें। आपको एक पुरस्कार स्थापित करने की आवश्यकता है। यही कारण है कि इच्छाशक्ति पर प्रख्यात शोधकर्ताओं ने कहा कि छड़ी बनाने वाले व्यवहार बनाने के लिए आवश्यक है।

सूरज के साथ उगने के लिए आपका इनाम दोपहर के भोजन के लिए मिठाई चॉकलेट का एक अच्छा टुकड़ा हो सकता है। यह दिन में बाद में झपकी ले सकता है, जो ग्रह के सबसे महान रचनाकारों का एक और पसंदीदा संस्कार है। यह अपने आप को उस पुस्तक के साथ व्यवहार कर सकता है जिसे आप अपने पुस्तकालय के लिए खरीदना चाहते हैं। आप यह पता लगा सकते हैं कि आपके लिए क्या सही है। ”

"समझे," उद्यमी ने कहा। उसे अब यकीन था कि यह सारी जानकारी उसके व्यापार के खेल को काफी ऊंचा करेगी और उसके माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट को नाटकीय रूप से उभार देगी - जिससे वह वास्तव में उत्कृष्ट जीवन जी सकेगा ।

"अच्छा। यह हमें पैटर्न में अंतिम बिंदु पर लाता है, "अरबपति ने कहा कि उसने ब्लैकबोर्ड पर चाक के शब्द को ब्लैकबोर्ड पर, ताजमहल के उस कमरे में छुआ।

“अपने कम आत्म के सबसे कमजोर आवेगों को खत्म करने और अपने आप को रोकने के लिए अपने सबसे अच्छे अवरोधों और प्रलोभनों से मुक्त करने का तरीका आपके द्वारा स्थापित किए जाने वाले नए व्यवहार की निरंतर पुनरावृत्ति के माध्यम से है। यहां जो शब्द मन में आता है वह है *दृढ़* । द 5 एएम क्लब के आजीवन सदस्य बने रहने की अपनी प्रतिबद्धता में दृढ़ रहें । इस जीवन के माध्यम से पालन करने में पूरी तरह से समर्पित और निर्लज्ज रहें- आत्म-वचन को बदल दें । हर बार जब आप का पालन करते हैं, तो आप अपने संप्रभु स्वयं के साथ संबंध को गहरा करेंगे। हर बार जब आप सुबह उठते हैं, तो आप अपने चरित्र को शुद्ध करते हैं, अपनी इच्छाशक्ति को मजबूत करते हैं और अपनी आत्मा की आग को बढ़ाते हैं। मुझे लगता है कि मैं आपको दो अद्भुत लोगों की सराहना करने में मदद करने की कोशिश कर रहा हूं, यह है कि आपके ऐश्वर्य का वास्तविक माप दर्शकों के सामने आपके बाहरी क्षणों में नहीं, बल्कि अकेले अभ्यास के नरम और शुरुआती प्रकाश में दिखाया गया है। जब आप किसी को नहीं देखते हैं तो आप दुनिया में अपरिभाषित हो जाते हैं। "

"मैंने चैंपियनशिप खेल टीमों के बारे में उचित मात्रा में पढ़ा है," उद्यमी ने कहा। “वास्तव में मेरी कंपनी में शानदार दस्तों के निर्माण में मेरी मदद की। और अगर मैंने एक चीज सीखी है, तो वह यह है कि जीतने वाली टीम को जीत के लिए ले जाना कम था कि वे अंतिम अंतिम गेम के अंतिम सेकंड में कैसे खेले और अधिक अभ्यास में वे कितने अनुशासित थे। "

"बिल्कुल," अरबपति सहमत हुए। "चैंपियनशिप मैच के अंतिम सेकंड में शानदार चालें *स्वचालित* थीं - प्रशिक्षण के दौरान उन शानदार चालों की पुनरावृत्ति के अथक घंटों का परिणाम था।"

"कूल बिंदु," कलाकार ने खुद को सोचा।

"मैं आज सुबह एक बचे हुए सीखने के मॉडल को प्राप्त करना चाहता हूं इससे पहले कि मैं आपको बिल्लियों को जाने दूं, एक जो यह स्पष्ट रूप से स्पष्ट कर देगा कि कैसे एक आदत स्थापित करना एक साठ-छः दिवसीय प्रक्रिया का अनुसरण करता है। फिर भी, इससे पहले कि मैं आत्म-अनुशासन पर कुछ और तेजी से व्यावहारिक बिंदु साझा करना चाहता था । ”

"महान," कलाकार ने उत्तर दिया। “आज का पाठ मेरे लिए बहुत बड़ा है। मुझे पता है कि यह मुझे शिथिलता को हरा देगा, और मुझे यकीन है कि यह मेरी कला की गुणवत्ता में

सुधार करेगा। और मैं पहले से ही अपनी शारीरिक फिटनेस को सुधारने पर प्रगति कर रहा हूं। ”

"उसके पास है," एक पलक के साथ उद्यमी सहमत हुए।

“ठीक है, बस याद रखें कि एक बार थक जाने पर इच्छाशक्ति कमजोर हो जाती है। वैज्ञानिकों ने स्थिति को 'अहंकार की कमी' कहा है। देखें, आप प्रत्येक सुबह आत्म-नियंत्रण की पूरी बैटरी के साथ उठते हैं । इसलिए मैं चाहता हूं कि आप उन गतिविधियों को करें जो आपके आंतरिक साम्राज्यों के उदय के लिए सबसे महत्वपूर्ण हैं जब आपकी क्षमता सबसे मजबूत है - सुबह 5 बजे । यहाँ बात है: जैसा कि आप जाते हैं

अपने दिन के माध्यम से, बैठकों में जाना, संदेशों की जांच करना और कार्यों को करने की आपकी क्षमता आत्म-विनियमित करने की क्षमता कम हो जाती है - और यह आपकी क्षमता को प्रलोभनों को संभालने और कमजोर आवेगों का प्रबंधन करने की क्षमता प्रदान करता है। तथ्य यह है कि मानव अनुशासन की मांसपेशियों को सभी निर्णय थकान से थक जाते हैं, बताते हैं कि इतने बड़े पैमाने पर सफल लोग कुछ मूर्खतापूर्ण काम क्यों करते हैं जो उनके करियर को नष्ट कर देते हैं। उन्होंने आग्रह किया कि उनके पतन का कारण बनता है क्योंकि पूरे दिन वे महत्वपूर्ण निर्णय ले रहे थे। शाम होने तक, उनके पास लालसा को प्रबंधित करने के लिए अपनी बैटरी में कोई इच्छाशक्ति नहीं बची थी। ”

"सुपर आकर्षक," उद्यमी ने टिप्पणी की। "यह बहुत कुछ समझाता है।" "तो, कुंजी

बाकी है और आत्म-नियंत्रण की मांसपेशी की वसूली ," समझाया

अरबपति। “इसे कभी भी थका हुआ न होने दें। आपकी इच्छाशक्ति वास्तव में सबसे कमजोर है जब आप सबसे अधिक थके हुए होते हैं। यहां बनाने के लिए महत्वपूर्ण जागरूकता। जब हम थक जाते हैं तो हम अपने सबसे खराब फैसले और अपनी सबसे कम पसंद करते हैं। इसलिए, अपने आप को थकने की अनुमति न दें। अवधि। मेरे पास एक शक्तिशाली सलाह सत्र है कि कैसे दुनिया में सबसे अच्छा बाद में आपके लिए योजनाबद्ध पुनर्जनन की खोई हुई कला के माध्यम से अपनी इच्छाशक्ति जैसी अमूल्य संपत्ति की रक्षा करता है। ”

श्री रिले को खांसी होने लगी। एक संबंधित, गले में खांसी। तुच्छ नहीं।

"ओह," उन्होंने कहा, अपनी रचना को फिर से हासिल करते हुए। “कृपया यह भी जान लें कि अनुसंधान इस विचार का भी समर्थन करता है कि बाहरी आदेश आपके अनुशासन को बढ़ाता है। यही कारण है कि स्टीव जॉब्स ने यह सुनिश्चित किया कि नेक्सटी पर कार्यस्थल न्यूनतम था और जब वह वहां था तो सभी सफेद पेंट किए गए थे। मेस आपके आत्म-नियंत्रण को कम करता है और साथ ही आपके संज्ञानात्मक बैंडविड्थ को भी चुरा लेता है। ”

"हो सकता है कि के कारण है कि इतने सारे तथाकथित प्रतिभाशाली हर दिन एक ही वर्दी पहनते हैं," कलाकार टिप्पणी की। “वे अपने जीवन में व्यवस्था और संरचना रखना चाहते हैं। और वे समझते हैं कि प्रत्येक सुबह हम सीमित मात्रा में इच्छाशक्ति के साथ-साथ मानसिक ध्यान केंद्रित करते हैं। इसलिए, इन मूल्यवान उपहारों को कई तुच्छ विकल्पों पर फैलाकर बर्बाद करने के बजाय, जैसे कि क्या पहनना है और क्या खाना है, वे जितना संभव हो उतने बुनियादी चीजों को स्वचालित करते हैं, इसलिए वे कुछ महत्वपूर्ण गतिविधियों पर अपनी सर्वोच्च शक्तियों को केंद्रित कर सकते हैं। अब मैं समझ रहा हूं कि जीनियस कैसे जीनियस बनते हैं। यदि मैं हर दिन करता था तो मेरी कला थी और केवल

कुछ अन्य चीजें, मैं 'निर्णय की थकान' से ग्रस्त था, जैसा कि आप इसे कहते हैं। और इसका मतलब है कि मैं शाम को इतना समय बर्बाद नहीं करूंगा -और बहुत सारे बनाऊंगा

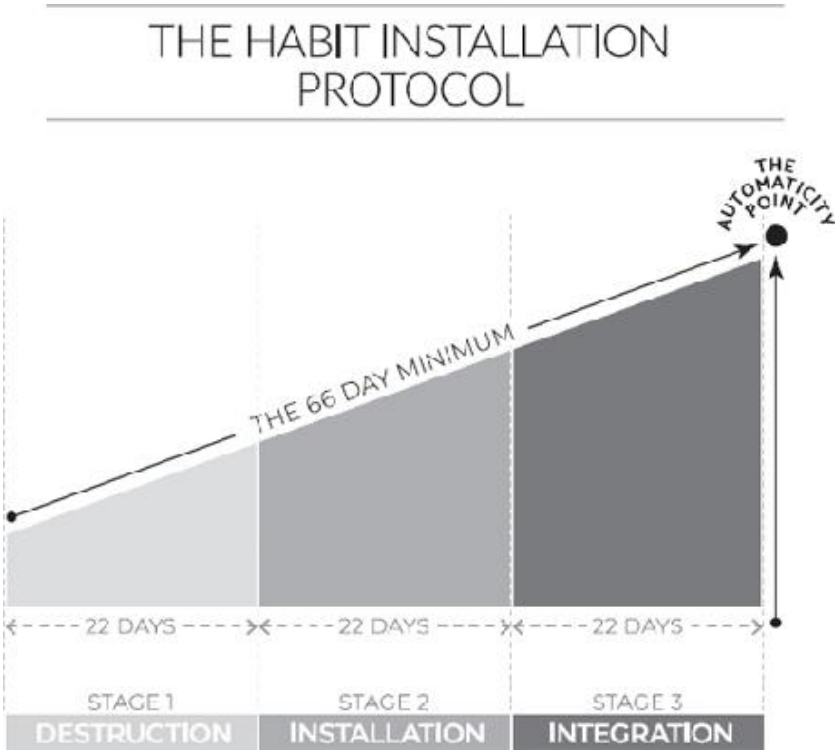
बुरे विकल्प दिन के रूप में समाप्त होते हैं, जैसे बेवकूफ टीवी शो देखना, बहुत जंक फूड खाना और बहुत अधिक टकीला खाना। ”

"ठीक है," अरबपति घोषित किया। "आप लोग स्पष्ट रूप से जानते हैं कि 'सभी परिवर्तन पहले कठिन हैं, मध्य में गन्दा है और अंत में भव्य है।" यह जानकारी आपके माइंडसेट के डिफ़ॉल्ट विश्वास के रूप में बसने के रास्ते पर अच्छी तरह से होनी चाहिए। अब, चलो स्पेलबिंडर के उस शक्तिशाली मस्तिष्क टैटू को एक शक्तिशाली मॉडल में बदल देते हैं, जो तीन चरणों को बताता है, जो हर आदत की स्थापना के माध्यम से जाता है, इसलिए आपके पास सुबह उठने के शासन में लॉक करने के लिए और भी अधिक मारक क्षमता है। आप बिल्कुल वही प्यार करेंगे जो आप सीखने वाले हैं। मुझे वादा करो कि हम आपके सुनने की मात्रा को बढ़ा देंगे क्योंकि हम इससे गुज़रते हैं? फिर हम इसे सुबह कहेंगे। ”

"हम वादा करते हैं," उद्यमी और कलाकार ने एक साथ व्यक्त किया। "पिंकी
प्रोमिस?" अरबपति से पूछा, थोड़ा उंगली बाहर। "हाँ," उद्यमी ने जवाब दिया क्योंकि
उसने उसके साथ पिंकी को बंद कर दिया था
गुरु।

"हाँ," कलाकार ने सहमति व्यक्त की, जैसा उसने
किया था। "बहुत बढ़िया," मैग्नेट को उत्साहित
किया।

सुरक्षा गार्डों में से एक, जिसने संरचना में तीन साथियों को आगे बढ़ाया था और एक बैकपैक से चार्ट निकाला था। उन्होंने इस पर अपनी टॉर्च चमकाई, ताकि सभी देख सकें कि इस पर क्या छपा है। शिक्षण ढांचा जो देखने में आया वह इस प्रकार था:



"किसी भी नई आदत के कोडिंग पर, आप विनाश की प्रारंभिक अवधि के माध्यम से आगे बढ़ेंगे," श्री रिले ने कहा, जैसा कि उन्होंने आरेख पर पहले चरण में बताया था। "इसे रखो और आप निश्चित रूप से प्रक्रिया के दूसरे चरण में आगे बढ़ेंगे, जहां नए तंत्रिका मार्ग बनते हैं और वास्तविक स्थापना शुरू होती है। यह गन्दा बीच है। अंत में, जैसे ही आप अपने सामान्य होने के किसी भी नए रूटीन को बनाने के अपने अभ्यास से चिपके रहते हैं, आप अंतिम और अद्भुत-स्टेज: एकीकरण पर पहुंच जाएंगे । यूनिवर्सिटी कॉलेज लंदन के शोध के आंकड़ों के अनुसार, संपूर्ण अभ्यास में लगभग साठ दिन लगते हैं । स्पेलबिंडर ने अपने उपदेशों में, इस शक्तिशाली तथ्य को *द 66 डे मिनिमम कहा है* । एक नई आदत बनाने के लिए छब्बीस दिन का प्रशिक्षण। इसलिए, कुछ दिनों, या कुछ हफ्तों, या दो महीने बाद भी मत छोड़ो। *जैसा कि द 5 एएम क्लब का सदस्य बनने से संबंधित है , कम से कम साठ दिनों के लिए अपने आत्म-वादे के साथ रहें । कोई बात नहीं क्या।* यह एक काम करें और आपके जीवन के शेष भाग तेजी से बेहतर होंगे। यह मैं आपके दिल से वादा करता हूं, ”अरबपति ने कहा।

“देखिए, पहले तो सभी बदलाव कठिन हैं। इसलिए द स्पेलबाइंडर ने स्टेज एक का नाम 'विनाश' रखा। यदि यह शुरुआत में मुश्किल नहीं था, तो यह नहीं होगा

वास्तविक परिवर्तन। यह कठिन माना जाता है क्योंकि आप अपने दिमाग के पिछले पैटर्न को फिर से लिख रहे हैं और संचालन के पुराने तरीकों को नष्ट कर रहे हैं। और अपने दिल और भावनाओं के पिछले कार्यक्रमों को रिवाइयर करना। क्या आप जानते हैं कि अंतरिक्ष शटल पृथ्वी के चारों ओर की संपूर्ण कक्षा में उपयोग की तुलना में साठ सेकंड में अधिक ईंधन का उपयोग क्यों करती है? ”

"इसे उतारने के बाद गुरुत्वाकर्षण के शक्तिशाली बलों पर काबू पाने की जरूरत है," कलाकार ने आत्मविश्वास से जवाब दिया।

"बिलकुल," अरबपति ने पुष्टि की। “यह उन प्रारंभिक बलों पर काबू पाने और भागने के वेग तक पहुंचने के लिए बड़ी मात्रा में ईंधन की आवश्यकता है। लेकिन एक बार जब ऐसा होता है, गति पकड़ लेता है और शिल्प बस चला जाता है। किसी भी नई आदत को बनाने का पहला चरण - विनाश चरण - ठीक इसी तरह है। आपको अपनी गहन रूप से संयमित आदतों, प्रभावी अनुष्ठानों और प्रदर्शन की पारंपरिक अवस्थाओं को दूर करने की आवश्यकता है। आपको गुरुत्वाकर्षण की अपनी शक्तियों से ऊपर उठने की ज़रूरत है - जब तक कि आपका भागने का वेग कम न हो जाए। यह शुरुआत में बहुत चुनौतीपूर्ण है। मैं आपसे झूठ नहीं बोलने जा रहा हूं - आप दोनों ने सुबह 5 बजे उठकर बहुत अच्छा किया है। जब आप चरण एक में होंगे, लेकिन आप इन पहले बाईस दिनों में एक दीवार से टकराएंगे । कुछ भी गलत नहीं है - आदत स्थापना प्रक्रिया का सिर्फ एक हिस्सा है जो किसी को भी पीक उत्पादकता की तलाश में है और एक समृद्ध जीवन चाहिए। अधिकांश लोगों के लिए दिन के समय से पहले उठने के लिए तैयार, इस पहले चरण के प्रत्येक दिन एक कठिनाई है। उनका मन करता है कि हार मान लें। वे शिकायत करते हैं कि जल्दी उठना उनके लिए नहीं है। वे इस दिनचर्या के लिए नहीं बने हैं और यह सिर्फ दर्द के लायक नहीं है। मेरी सलाह सरल है: *हर कीमत पर जारी रखें। दृढ़ता महारत की दहलीज पर बैठती है।* सबसे कठिन लगने वाली चीजें भी सबसे मूल्यवान हैं। याद रखें कि कठिन चीजें करना जो बहुत महत्वपूर्ण हैं, यह था कि हमारी सभ्यता के उच्चतम उपलब्धि प्राप्त करने वाले और महानतम नायकों ने अपनी शक्ति को कैसे अपनाया। कृपया इस नियम को भी याद रखें: *जब एक विकल्प के साथ सामना किया जाता है, तो हमेशा उसी का चयन करें जो आपको सबसे अधिक धक्का देता है, आपकी वृद्धि को बढ़ाता है और आपके उपहारों, प्रतिभाओं और व्यक्तिगत कौशल को उजागर करता है* । इसलिए, जब आपका मन करे छोड़ने का, दृढ़ता से। आप जल्द ही अगले चरण में पहुंचेंगे। और नकारात्मक विचारों को समझें, आत्मसमर्पण करने के लिए कर्कश भावनाएं और मजबूत इच्छाएं किसी भी नए शासन को सख्त करने की प्रक्रिया का एक सामान्य हिस्सा हैं। पहले बाईस दिनों को यातना के हल्के रूप की तरह महसूस किया जाता है। ”

"क्योंकि मंच एक होने के पुराने तरीकों के विनाश के बारे में है ताकि नए लोगों को स्थापित किया जा सके, है ना?" उद्यमी ने पूछा।

"ठीक है," अरबपति ने पुष्टि की। "और सिर्फ इसलिए कि आप कुछ नहीं कर सकते थे इसका मतलब यह नहीं है कि आप इसे अब नहीं कर सकते," उन्होंने उत्साहजनक तरीके से सिर हिलाते हुए कहा। "मैंने जो भी कहा उसे दोहराने की आवश्यकता है ताकि आप इसे पूरी तरह से लॉक कर दें: यदि यह शुरू में कठिन नहीं था, तो यह वास्तविक नहीं होगा और मूल्यवान-परिवर्तन होगा। समाज ने हमें यह सोचने के लिए प्रोग्राम किया है कि क्योंकि यह पहली बार में मुश्किल है, कुछ बुरा हो रहा है। कि हम जो कर रहे हैं उसे रोकना चाहिए। और हमारे पूर्व सामान्य के सुरक्षित घर में लौट आएं। संचालन की उस विधा में महान की ओर शून्य विकास और विकास। शून्य। "

"इतना सच है," उद्यमी सहमत हुए। “मुझे पता है कि हर दिन परिचित दोहराता है। ठीक है। शायद हर कोई नहीं, लेकिन निश्चित रूप से ज्यादातर लोग। समान विचार, समान व्यवहार और समान चाल। "

"सच्चाई यह नहीं है कि वे बदल नहीं सकते," श्री रिले ने कहा। “यह सिर्फ इतना है कि उन्होंने अपने प्राकृतिक चमत्कारों को काम करने के लिए अपने न्यूरोबायोलॉजी के

साथ-साथ अपने मनोविज्ञान, शरीर विज्ञान, भावनात्मकता और आध्यात्मिकता के लिए लंबे समय तक प्रक्रिया में बने रहने के लिए प्रतिबद्धता नहीं बनाई। अब आपको जो *कुछ भी* मुश्किल से मिल रहा है, उसे आप आसानी से जान सकते हैं। ”

तब अरबपति ने सुरक्षा गार्ड की टॉर्च मांगी और इसे रूटीनाइजेशन के दूसरे चरण से संबंधित लर्निंग मॉडल के हिस्से पर केंद्रित किया। "धन्यवाद, कृष्णा," उन्होंने कहा।

" यहाँ देखें - सभी परिवर्तन बीच में गड़बड़ है। स्टेज दो को 'इंस्टॉलेशन' कहा जाता है क्योंकि ऐसा लगता है कि आप एक आंतरिक नवीनीकरण के माध्यम से जा रहे हैं। पूर्व नींव को नीचे फाड़ने की जरूरत है ताकि बहुत बेहतर लोगों को रखा जा सके। यह चरण आपको भ्रमित, तनावग्रस्त और निराश महसूस करेगा। आप और भी अधिक छोड़ने का मन करेंगे- और एक भयानक के रूप में द 5 एएम क्लब में शामिल होने के अपने निर्णय को खारिज कर देंगे । आप अपने गर्म बिस्तर पर रहने और अधिक भेड़ों की गिनती करने के लिए वापस जाने के लिए लंबे होंगे। बस पता है और विश्वास है कि सब अच्छा है। *बहुत* अच्छा, वास्तव में। और यद्यपि आप इसे देख नहीं सकते हैं, फिर भी आप अपने जीवन के बाकी दिनों के लिए जल्दी-जल्दी दिनचर्या बनाने की आदत में आगे बढ़ रहे हैं । चीजें आसान होने वाली हैं। वे वास्तव में हैं। आप प्रक्रिया के दूसरे चरण से गुजर रहे हैं। और यह केवल गड़बड़ *लगता है* । और, यह केवल अव्यवस्थित दिखता है। वास्तविकता यह है कि आप खूबसूरती से बढ़ रहे हैं। और प्रदर्शन के एक पूरे नए ग्रेड पर बंद करना। 'सभी विकार में एक गुप्त आदेश है,' प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक कार्ल जंग ने कहा।

"तो, जब आप इस अमूल्य नई सुबह की दिनचर्या में तार-तार हो रहे होते हैं, तो आपके मस्तिष्क की पूरी संरचना वास्तव में उथल-पुथल में होती है क्योंकि आप नए तंत्रिका मार्गों का निर्माण करते हैं। आपके पूरे सिस्टम का वास्तव में पुनर्गठन किया जा रहा है। आप ईमानदारी से गंभीरता से अपरिचित क्षेत्र में हैं। अंकुरित हरे अंकुर। जा रहे हैं

नीले सागर। आत्म-क्षमता के नए क्षेत्रों को जीतना और मानव अनुकूलन के उच्च ब्रह्मांड तक पहुंचना। कोर्टिसोल, डर हार्मोन, इस समय ऊंचा हो जाता है ताकि आप बहुत समय से डर महसूस करेंगे। आपके मस्तिष्क के भीतर जो कुछ भी हो रहा है, वह ऊर्जा के विशाल भंडार का उपभोग कर रहा है। तो, आप अक्सर आदत स्थापना के चरण दो में समाप्त हो जाएंगे। प्राचीन ऋषियों, द्रष्टाओं और दार्शनिकों ने इस तरह के गहन व्यक्तिगत परिवर्तन को 'द डार्क नाइट ऑफ द सोल' कहा। एक बार जब एक कैटरपिलर गड़बड़ था - अभी तक लगभग जादुई रूप से एक तितली बन रहा था । मनीषियों ने एक छोटी सी मौत की श्रृंखला वाली यात्रा के रूप में गहरे और वास्तविक बदलाव के बारे में लिखा। *बूढ़ा आपको मरना चाहिए ताकि आप पुनर्जन्म ले सकें* । स्पेलबिंदर का कहना है कि 'आपके लिए महानता में उन्नयन के लिए आपको अपनी कमजोरी का सफाया करना होगा।' नाटकीय शब्द, मैं मानता हूँ। लेकिन गुरु सच बोलते हैं। चरण दो में, कभी-कभी आपको ऐसा भी महसूस हो सकता है कि सब कुछ अलग हो रहा है। लेकिन वास्तव में, सभी एक साथ आ रहे हैं - और भी बेहतर। आपकी मानवीय धारणा अक्सर वास्तविकता नहीं है, जैसा कि आपने सीखा है। यह सिर्फ आप एक लेंस के माध्यम से दुनिया को देख रहे हैं। तथ्य यह है कि सुरक्षा का भ्रम हमेशा आपकी व्यक्तिगत महारत की ओर बढ़ने से बहुत अधिक घातक होता है। लगभग बाईस दिनों के लिए प्रक्रिया के चरण दो में रहें । और बस पता है कि *अथाह* पुरस्कार आ रहे हैं। ”

"मुझे वह सब अच्छा लगता है जो आपने अभी कहा था," कलाकार ने उसे रोका। "मैं अपने जीवन के बाकी दिनों के लिए जल्दी-से-जल्दी अनुष्ठान स्थापित करूंगा - भले ही

वह मुझे कोशिश कर रहा हो," उसने खुद से वादा किया।

अरबपति चुप हो गया।

“मैं इस शेडिंग और ट्रांसफ़ॉर्मिंग प्रोसेस को कई बार, कई बार कर चुका हूँ। हर बार जब मैं एक नई आदत, या अधिक कौशल, या एक अधिक विकसित मूल विश्वास के लिए जाता हूं, तो मैं इस मृत्यु और पुनर्जन्म चक्र में चला जाता हूं । और मुझे आपको यह बताने की आवश्यकता है कि यह अंत की तरह महसूस करता है। आप कई बार इतना डर जाएंगे, थोड़ी देर के लिए थक जाएंगे और आपके अहंकार की गहरी आवाज क्या कहेगी। आपको ऐसा भी लगेगा कि आप कभी-कभी पागल हो रहे हैं। इसलिए यह काम बहुत कम लोग करते हैं। और क्यों इतने कम लोग महाकाव्य प्रदर्शन की दुर्लभ हवा तक पहुँचते हैं और संस्कृति पर दुनिया भर में प्रभाव डालते हैं। यह केवल एकमुश्त योद्धाओं के लिए एक खेल है। इसमें भारी साहस, अपार दृढ़ विश्वास और चरित्र की अपूर्व शक्ति की आवश्यकता होती है। आपमें यह सब है। बस इसे लागू करने का संकल्प लें। जैसा कि मैंने कहा, अभ्यास और धैर्य के साथ, यह सब आसान हो जाएगा। और अंततः स्वचालित।

"ठीक है, बिल्लियाँ," अरबपति बोला क्योंकि उसने एक उत्साहवर्धक फुटबॉल कोच की तरह अपने हाथों से ताली बजाई। "मुझे पता है कि आप इसे खूबसूरती से पा रहे हैं।

तो, चलो ठेला लगाते हैं। पुराने पैटर्न के टूटने के माध्यम से नई आदत स्थापना की प्रक्रिया के साथ रहना, जो चरण एक में होता है। फिर अपने मस्तिष्क में नए सर्किटरी के गठन के माध्यम से जारी रखें, जो न्यूरोप्लास्टी के माध्यम से होता है और चरण दो में आपके भावनात्मक कोर में बेहतर मार्गों का निर्माण होता है। ऐसा करो, और तुम सबसे निश्चित रूप से चरण तीन तक पहुँच जाओगे, अपने उदगम का अंतिम भाग: 'एकीकरण'। याद रखें: सभी परिवर्तन पहले कठिन हैं, मध्य में गन्दा और अंत में *भव्य है*। "

अरबपति रुक गया, धीरे से मुस्कुराया और फिर उसके पैर की उंगलियों को छुआ। वह अपनी उंगलियों के बीच मांस फिर से चूमा। फिर वह चला गया।

"यह अंतिम चरण है जब यह सब एक साथ आता है," उन्होंने समझाया, "और आपको 5 एएम क्लब के आजीवन सदस्य होने के लिए अपनी शानदार प्रतिबद्धता का लाभ मिलता है । आप एक मानव मस्तिष्क के लिए आवश्यक लगभग साठ-छः दिन की अवधि के अंत तक जा रहे हैं — और एक दिनचर्या को सांकेतिक करना। इसलिए अब यह सफलता का समय है। आप प्रारंभिक व्यवधान के माध्यम से आगे बढ़े हैं, आपने इसे मध्य चरण की खतरनाकता और अराजकता के माध्यम से बनाया है और आप दूसरे पक्ष को मजबूत, अधिक कुशल और अपने सबसे सर्वोच्च और अजेय प्रकृति के अधिक अंतरंगता के साथ बाहर आए हैं। अब आप अपने सबसे बड़े आत्म का अगला संस्करण हैं, जो एक बड़े खेल को लाने में सक्षम हैं, अपने उदाहरण की शानदार शक्ति से अधिक लोगों को प्रभावित करते हैं और दुनिया के लिए अधिक उपयोगी हो सकते हैं क्योंकि आपके पास अपनी मौलिक वीरता का अधिक स्वामित्व है। आपकी सारी मेहनत, त्याग और पीड़ा, सावधान स्थिरता और शानदार शौर्य इस चरण में एक साथ आते हैं क्योंकि आप जिस नई आदत पर काम कर रहे हैं वह मनोवैज्ञानिक, भावनात्मक, शारीरिक और आध्यात्मिक स्तर पर एकीकृत है। और आपका नया सामान्य बन जाता है। ”

"सामान्य?" कलाकार को आश्चर्य हुआ। "जीवन आसान हो जाता है?"

अरबपति अचानक ताजमहल के संगमरमर के फर्श पर गिर गया और अधिक पुश-अप्स करने लगा। वह मुख्य कार्यक्रम के लिए एक मुक्केबाज प्रशिक्षण की तरह लग

रहा था।

"अब तुम क्या कर रहे हो?" उद्यमी से सवाल किया, खुश हुआ। "वह कभी सोचा है की तुलना में पागल है," उसने सोचा। "मैं उससे प्यार करता हूँ।" “जीवन का प्राथमिक उद्देश्य विकास है: अपनी क्षमता का अधिक से अधिक उपयोग करने के लिए अपने आप को लगातार धकेलना। मेरे दैनिक पुश-अप्स न केवल मुझे विश्व-स्तरीय की ओर निरंतर अनुकूलन की स्थिति में रखते हैं । यह अपने आप को युवा, खुश और जीवित महसूस करने का एक शानदार तरीका है। उदासी मानव आत्मा को मारता है। ”

उद्योगपति खड़ा हो गया।

“ ए-प्लेयर के लिए, एक पहाड़ की चोटी अगले के नीचे है। एक महान नई आदत की स्थापना अगले को शुरू करने के लिए उत्कृष्ट अवसर पर लाती है। मैं एक दिन में एक हजार पुश-अप्स करता हूं, आप जानते हैं। शानदार व्यायाम। सर्वश्रेष्ठ में से एक। बहुत आसन। मुझे दुबला और छेनी रखता है। मेरे कोर के लिए अच्छा है। और यह अभ्यास मेरी झलक भी भरता है, ”अरबपति ने अजीब अभिव्यक्ति के साथ कहा।

“लेकिन एक दिन में एक हजार पुश-अप्स करना भी मुझे याद दिलाने के लिए एक रस्म है। विस्तार करते रहें। अपने माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट को ऊंचा रखें और अपने उत्थान के लिए अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करें। ईमानदारी से, मैं असफल होने से नहीं डरता। यह उड़ना सीखना है। मैं बस नहीं बढ़ने से भयभीत हूं। ”

"आप समझ गए," उद्यमी ने कहा, उसके नोटपैड पर जमकर हाथापाई की। तब अरबपति ने शिक्षण मॉडल में तर्जनी उंगली को हिलाया और कहा कि इस क्षेत्र में आराम, "स्वचालितता बिंदु।"

“रोमांचक तथ्य यह है कि एक बार जब आप स्वचालितता बिंदु पर पहुंच जाते हैं, तो आपको सुबह 5 बजे उठने के लिए किसी इच्छाशक्ति की आवश्यकता नहीं होती है । आपके मानव ऑपरेटिंग सिस्टम में नए शासन का कार्यान्वयन पूरा हो गया है। भोर होने से पहले जागना दूसरा स्वभाव बन जाता है। और आसान है। यहाँ आपकी उत्कृष्टता और साठ या उससे अधिक दिनों की भक्ति से असली उपहार है : *जो इच्छाशक्ति आप जल्दी उठने की आदत डालने के लिए इस्तेमाल कर रहे थे, वह अब एक और विश्वस्तरीय व्यवहार के लिए मुक्त हो गई है* , इसलिए आपके पास भी बढ़ने का मौका है अधिक उत्पादक, समृद्ध, हर्षित और सफल। यह सभी समर्थक एथलीटों का छिपा हुआ रहस्य है, उदाहरण के लिए। ऐसा नहीं है कि उनके पास औसत व्यक्ति की तुलना में अधिक आत्म-अनुशासन है। यह सिर्फ इतना है कि उन्होंने खेल-जीत की दिनचर्या स्थापित होने तक जो कुछ भी आवेग-नियंत्रण था, उसे छः-छः दिनों तक भुनाया। उसके बाद, उन्होंने अपनी इच्छाशक्ति को कुछ और करने के लिए पुनर्निर्देशित किया जो उनकी विशेषज्ञता में सुधार करेगा। एक और अभ्यास जो उन्हें अपने क्षेत्र का नेतृत्व करने और जीत हासिल करने में मदद करेगा। एक और आदत स्थापना के बाद एक आदत स्थापना है कि पेशेवरों कैसे खेलते हैं। समय के साथ, उनके जीतने वाले व्यवहार स्वचालित हो गए। व्यवस्थित। संस्थागत। एक बार जब वे कठोर हो जाते हैं, तो उन्हें चलाने के लिए किसी भी प्रयास की आवश्यकता नहीं थी। और इन सुपरस्टार ने जीत की अपनी आदतों को इतनी बार अभ्यास किया, वे एक ऐसी जगह पर पहुंचे जहां वे भूल गए कि उन्हें कैसे *नहीं* करना है। ”

"वे एक बिंदु पर पहुंच गए, जहां उन्हें चलाना आसान था, न कि उन्हें चलाना?" उद्यमी ने टिप्पणी की।

"बिलकुल सही," अरबपति ने जवाब दिया।

कलाकार उत्साहित था। “मेरे लिए व्यक्तिगत रूप से और एक चित्रकार के रूप में मेरे काम के लिए मूल्यवान। और, इसलिए मैं इस प्रक्रिया को पूरी तरह से पूरी तरह से समझता हूं, तीन चरणों में से प्रत्येक - विनाश, स्थापना और एकीकरण- लगभग बीस दिन लगते हैं, है ना? "

"सही। और छियासठ दिन के निशान पर यह एक स्वचालित दिनचर्या के रूप में बंद हो जाता है। द ऑटोमैटिक पॉइंट, क्योंकि आदतों को लागू होने में लगभग नौ सप्ताह लगते हैं। एक सप्ताह के बाद सुबह 5 बजे उठना बंद न करें । जब यह प्रक्रिया के बीच में गड़बड़ हो जाए, तो हार न मानें। अपने सभी परीक्षणों और चुनौतियों के माध्यम से पूरे अभ्यास के माध्यम से अथक बने रहें, जैसे शाहजहाँ ने और उसके कार्यकर्ताओं ने ताजमहल का निर्माण किया, इसे दुनिया के आश्चर्यों में से एक बनाया। बहुत धैर्य लेता है। और प्रतिभा को समय लगता है। सूरज उगने के बाद अपने लिए एक घंटा निकालने के अपने समर्पण में सच्चे रहें और जब कि बहुमत आपके चार आंतरिक साम्राज्य विकसित करने के लिए सोता है जो आपको उन सभी बाहरी लोगों को महसूस करने के लिए स्थापित करेगा जिन्हें आपके बड़े दिलों को वास्तविक रूप देने के लिए लंबा है। अपनी पूर्ण प्रतिभाओं को तैनात करने, अपनी शानदार शक्तियों को बढ़ाने, अपनी खुशियों को बढ़ाने और अपने भीतर शांति का स्वर्ग खोजने के लिए आप पर कॉल की उपेक्षा न करें, ताकि कोई बाहरी घटना कभी कम न हो सके। यह, मेरे मित्र, यह है कि आप अपने डोमेन के अपरिभाषित, अटूट और सच्चे गुरु कैसे बनें। साथ ही दुनिया के एक अजूबे को, अपने अनोखे तरीके से। ”

"इसे प्यार करो," उद्यमी मुस्कराए। "वाहवाही। पूरी तरह से सहायक। बताते हैं कि महारत हासिल करने के लिए इतने कम लोगों की आदतें क्यों जरूरी हैं। वे सिर्फ अपनी प्रारंभिक प्रतिबद्धता के साथ लंबे समय तक काम करने के लिए नहीं रहते हैं। वो कर सकते हैं। लेकिन वे नहीं करते। ”

"हाँ," अरबपति सहमत हुए। “इसीलिए सूचना और शिक्षा, सीखना और बढ़ना बहुत महत्वपूर्ण है। बहुमत सिर्फ इस जीवन को बदलने वाले मॉडल और व्यावहारिक अंतर्दृष्टि को नहीं जानता है जो मैंने आपके चारों ओर प्रकट किया है। और क्योंकि वे नहीं जानते, वे आवेदन नहीं कर सकते। और ज्ञान असंयमित पत्तियों की क्षमता को कम कर देता है। हम सभी विजय के लिए निर्मित हैं, जिस भी तरीके से हम इसे परिभाषित करना चुनते हैं। अफसोस की बात है कि हममें से ज्यादातर लोग कभी उस दर्शनशास्त्र और कार्यप्रणाली में नहीं पढ़े हैं जो द स्पेलबाइंडर ने मुझे सिखाया था। वही शिक्षण अब मैं आपको आगे दे रहा हूं। आपको केवल यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि आप स्पेलबिंडर के काम के बारे में अधिक से अधिक लोगों को बताएं। कृप्या। इस तरह, हम लोगों को उदासीनता, सामान्यता और बिखराव के अंधेरे को छोड़ने में मदद कर सकते हैं और अपने शेष जीवन के साथ आश्चर्यजनक चीजें करने के लिए अपनी अंतर्निहित शक्ति पा सकते हैं। भगवान, हमें इस दुनिया को एक बेहतर, स्वस्थ और सुरक्षित जगह बनाने की जरूरत है। ”

"निश्चित रूप से," उद्यमी और कलाकार ने एक साथ वादा किया।

फिर उद्यमी ने उस दृश्य की अविस्मरणीय प्रकृति को लेना बंद कर दिया जिसने उसे ढँक दिया। वह एक ऐसे शख्स के बगल में खड़ी थी, जिसे वह अप्रत्याशित रूप से एक विचित्र, सुंदर और अद्भुत रोमांच से प्यार करता था। वह भारत में स्थित द सेवन वंडर्स ऑफ द वर्ल्ड में से एक के अंदर खड़ी थी, एक ऐसा देश जिसे वह हमेशा लुभावनी जगहें, विदेशी प्रसन्न और देश के असाधारण विशेष नागरिकों के लिए देखने के लिए तरसती थी।

वह इस बात पर विचार करने के लिए रुक गई कि उसकी सामान्य दुनिया में क्या हुआ। जोड़तोड़, चोरी, अव्यवस्था और विश्वासघात। उस क्षण में, वह हँसा। कुछ मजबूर हंसी नहीं है कि हम में से कई व्यावसायिक बैठकों में सुनते हैं जहां शांत डर में अच्छे लोग फिट होने के लिए सामाजिक मुखौटे पहनते हैं, शक्तिशाली दिखाई देते हैं और शांत दिखते हैं। नहीं, यह एक ऐसे व्यक्ति के लिए खुशी की बात थी, जिसने जीवन के कुछ सच्चे खजाने को समझदारी से खोजा था।

उद्यमी, उस पल में, महसूस किया कि वह कितना धन्य था।

टेकओवर की कोशिश अपने आप ही सुलझ जाएगी क्योंकि जीवन में हमेशा काम करने का तरीका सबसे अच्छा होता है। निश्चित रूप से, उसने क्रोध, निराशा और कभी-कभी दु:ख की प्राकृतिक भावनाओं को नहीं दबाना सीखा होगा जो समय-समय पर उसके भीतर उत्पन्न होती थी जब वह स्थिति के बारे में सोचती थी। वह सिर्फ उसका इंसान था और वास्तविक और बहादुर भी, कमजोर नहीं। फिर भी, वह अब यह भी समझ गई थी कि धन, प्रशंसा और प्रसिद्धि से अधिक महत्वपूर्ण चीजें थीं। और यह कि कई आर्थिक रूप से संपन्न लोग वास्तव में बेहद गरीब हैं।

“मेरी खुशी के लिए कुछ भी मूल्यवान नहीं है। मेरे मन की शांति के रूप में कुछ भी अनमोल नहीं है, ”व्यवसायी ने सोचा।

उसे प्यार मिला। वह अभी भी उत्कृष्ट स्वास्थ्य में था। उसके पास बहुत सी चीजें थीं जिनके लिए आभारी होना चाहिए: दो आँखें इस अद्भुत दुनिया के वैभव को देखने के लिए, दो पैरों को यह सब पता लगाने के लिए, हर रात उसकी मेज पर भोजन करें जब अरबों खाली पेट हों। और पर्याप्त आश्रय के लिए उसके सिर पर एक छत। उनकी लाइब्रेरी में पढ़ने के लिए उनके पास बुद्धिमान किताबें थीं, जो उनकी रचनात्मकता को खिलाती थीं और, जैसा कि अरबपति ने अक्सर कहा, केवल खुद को लाभ पहुंचाने के लिए, बल्कि समाज की सेवा में एकमुश्त महारत हासिल करने का मौका।

और इसलिए, उस राजसी मकबरे के अंदर, जिसने पृथ्वी के इतने सारे आगंतुकों की प्रेरणा को विद्युतीकृत कर दिया है, और जैसे ही सूरज प्रचुर मात्रा में भारतीय आकाश में उगा, उद्यमी ने अपने दिल में पाया कि कुछ करने के लिए हम सभी को और अधिक करने की आवश्यकता है।

उसने क्षमा कर दिया।

उसने अपने निवेशकों के प्रति अपनी शत्रुता का परिचय दिया। उसने अपने विरोधियों के लिए अपनी नाराजगी जारी की। और उसने अपनी हर एक वजनदार निराशा को जाने दिया। चीजों को गंभीरता से लेने के लिए जीवन बहुत छोटा है। और उसके जीवन के अंत में, जो सबसे ज्यादा मायने रखता है वह यह नहीं होगा कि क्या उन उद्यम पूंजीपतियों के पास उसके उद्यम का स्वामित्व था, लेकिन जो वह एक इंसान के रूप में बन गया। और

उसने जिस शिल्प का उत्पादन किया, उसकी गुणवत्ता। और उसने कितने लोगों की मदद की। और वह कितना हँसा। और वह कितनी अच्छी रहती थी।

अरबपति सही था: प्रत्येक मनुष्य सबसे अच्छा वह करता है जो वे चेतना के स्तर के आधार पर कर सकते हैं जो वे वर्तमान में हैं और सच्ची शक्ति के ग्रेड पर वे कमान कर सकते हैं। और अगर उसके निवेशक बेहतर जानते थे, तो वे बेहतर करते। इन लोगों ने उसके लिए पीड़ा और पीड़ा उत्पन्न की, क्योंकि एक गहरे और अवचेतन स्तर पर, वे दर्द में हैं। और क्योंकि वे पीड़ित हैं। जो दूसरों को चोट पहुँचाते हैं वे चुपचाप खुद को घृणा करते हैं। हां, चीजों को देखने का उच्चतर तरीका हमारी सभ्यता में इतना सामान्य नहीं है। लेकिन शायद इसीलिए हमारी दुनिया इतने सारे युद्धों, इतने खतरे और इतनी नफरत से भरी हुई है। शायद, वह मानती थी, ये कॉर्पोरेट डाकू उसके शिक्षक थे। जीवन की बेहतर प्रकृति द्वारा उसे किनारे पर धकेलने के लिए भेजा गया ताकि वह निराशा और निराशा की ऐसी जगह पर पहुंच जाए कि उसे बदलना पड़े। और चढ़ना सीखो। बस शायद वह सब अनुभव करती थी, जैसा कि अरबपति ने सिखाया था, कीमती तैयारी जिसके लिए उसे अपने सबसे चमकदार उपहारों की क्षमता को पूरा करने और अपने सबसे उच्च भाग्य के वादे का एहसास करने की जरूरत थी, एक तरह से जिसने मानवता को फायदा पहुंचाया। और, शायद, यह तब होता है जब हम सब कुछ खोने का सामना करते हैं जो हमें अपने सबसे भव्य स्वयं को पता चलता है।

उसके सामने, श्री स्टोन स्टोन, यह अजीब, विचित्र और सबसे वास्तविक संरक्षक, अपने दिल को बाहर निकाल रहा था, यह समझाते हुए कि द 5 एएम क्लब में शामिल होने का दैनिक अभी तक आसान दैनिक अनुशासन कैसे नहीं हो सकता है, और वास्तव में, उत्पादकता को बदल देगा, विधि लागू करने वाले किसी भी व्यक्ति की समृद्धि और कल्याण । वह स्पेलबिन्दर के मंत्रमुग्ध सम्मेलन में अपने विचित्र पहले मुठभेड़ में बनाए गए प्रत्येक उदात्त प्रतिज्ञा को रखता था। उन्होंने न केवल उद्योग का बल्कि अखंडता का भी एक ख़ुद को दिखाया। और शालीनता।

"हमें उसकी तरह की जरूरत है," उसने सोचा। “जो महिलाएं और पुरुष शुद्ध नेता हैं। जो लोग एक बड़े शीर्षक की ताकत के माध्यम से और बड़ी स्थिति के खतरे से नहीं बल्कि अपने पात्रों की शक्ति के माध्यम से प्रभावित करते हैं

उनकी विशेषज्ञता का बड़प्पन, उनके दिलों में करुणा और उनके असामान्य समर्पण से वे जिस किसी से भी मिलते हैं, उससे बेहतर पाते हैं। नेता अहंकार के स्वार्थी व्यसनों से कम और हमारी अधिक बुद्धि के निस्वार्थ हुक्म से चलते हैं। ”

उद्यमी ने माया एंजेलो के कवि के शब्दों को याद किया: “मेरी इच्छा है कि आप जारी रखें। दयालुता के अपने कृत्यों से मतलबी दुनिया को चकित करने के लिए आप जो हैं, बने रहें। ”

मदर टेरेसा के निर्देशों ने भी उस पल में उद्यमी के दिमाग में प्रवेश किया: "अगर हर कोई केवल अपने स्वयं के दरवाजे को साफ करेगा, तो पूरी दुनिया साफ होगी।"

और इसलिए, उस विशेष सुबह में, दुनिया के शानदार स्मारकों में से एक के अंदर, उसने न केवल माफ़ किया - उसने खुद के साथ एक समझौता किया। समझना, जैसा कि पहले कभी नहीं हुआ, कि किसी के स्वयं को अनुकूलित करना दुनिया की स्थिति में सुधार करने का सबसे अच्छा तरीका है, और यह कि प्रतिभा का विकास सबसे तेजी से सब कुछ

के साथ उसके रिश्ते को आगे बढ़ाने का सबसे तेज़ तरीका था, उद्यमी ने एक समझौता किया। उसने खुद को न केवल फिर से अपना जीवन लेने पर विचार करने का वादा किया। उसने यह भी प्रतिज्ञा की कि हर दिन, उसके शेष दिनों के लिए, वह सुबह 5 बजे उठती है और खुद को उस विजयकाल का उपहार देती है जो सभी तुच्छ विविधताओं, महत्वहीन उत्तेजनाओं और अनावश्यक जटिलताओं से मुक्त होता है। ताकि वह जारी रह सके। अपने माइंडसेट को कैलिब्रेट करना जारी रखें, अपने हार्टसेट को शुद्ध करना, अपने हेल्थसेट को मजबूत करना और अपनी आत्मासेट को बढ़ाना।

वह खुद से इस बात की मांग करती है कि उसके व्यक्तित्व के कमजोर और डरे हुए हिस्से के लिए कोई बहाना और तर्क नहीं। क्योंकि वह अपनी महानता का अनुभव करने की पात्र थी। और क्योंकि वह उम्मीद करती थी कि हम उन सभी नायकों में से एक होंगे जिनका हम इंतजार कर रहे हैं।

"Anyhoo," अरबपति चिल्लाया, अनुचित रूप से जोर से। " नई आदतों में लॉक करने में आपकी मदद करने के लिए तीन अंतिम और अति-व्यावहारिक रणनीति। मैंने इस विषय पर बहुत समय बिताया है क्योंकि यह आपकी सफलता के लिए बहुत आवश्यक है। मैं जल्दी से आपको तीन तकनीकों के माध्यम से चलता हूं जो अनुसंधान की पुष्टि करते हैं कि 5 एएम क्लब सुबह की नियमित छड़ी में मदद करेगा । फिर हम यहां से निकल गए। "

उन्होंने टॉर्च को बाहर निकाला और इसकी किरणों को कक्ष की छत पर केंद्रित किया। निम्नलिखित मस्तिष्क टैटू धीरे-धीरे दिखाई दिए:

 # 1। आखिरी आदत बनाने के लिए, इसे कभी भी स्थापित न करें।

 # 2। शिक्षक सबसे ज्यादा सीखता है।

 # 3। जब आप सबसे अधिक छोड़ने का मन करते हैं तो आपको आगे बढ़ना जारी रखना चाहिए।

अरबपति फिर मुस्कराया। "बहुत आसान निर्देश, सही? गहन रूप से सरल क्योंकि वे बस गहरा हैं। पहला बिंदु आपको याद दिलाएगा कि अनुष्ठान एक समूह में किए जाने पर सबसे गहरा चलता है। यही कारण है कि द 5 एएम क्लब का सदस्य इतना शक्तिशाली है। आप इस सुबह की दिनचर्या को अकेले स्थापित नहीं कर रहे हैं। हम सब एक साथ इसमें हैं। और मेरी गंभीर इच्छा यह है कि जब आप बिल्लियों को घर लाते हैं, तो आप जितने लोगों को ला सकते हैं - वे लोग जो जल्दी उठने के लिए तैयार हैं, ताकि वे विश्व स्तरीय काम और शिल्प अभूतपूर्व जीवन- क्लब में कर सकें । सहायता समूह लंबे समय से सुधार करने का एक सिद्ध तरीका है। इसलिए, इस अवधारणा का शानदार ढंग से लाभ उठाएं, कृपया। "

अरबपति खाँसता रहा। फिर उसने अपना सीना चीर दिया, मानो वह दर्द में हो। उन्होंने नाटक किया पर किसी का ध्यान नहीं गया। और संवाद को आगे बढ़ाया।

"दूसरा बिंदु आपको वास्तव में मेरे द्वारा सीखे गए दर्शन और कार्यप्रणाली को पढ़ाने के लिए याद दिलाएगा। जैसा कि आप ऐसा करते हैं, सामग्री के बारे में आपकी अपनी समझ और भी शानदार ढंग से गहरी हो जाएगी। कई मायनों में, मेरे द्वारा साझा किए गए दूसरों को शिक्षित करना एक उपहार होगा जो आप खुद को प्रदान करते हैं। "

"मैंने कभी इस तरह से नहीं देखा," उद्यमी ने देखा।

"यह सच है," अरबपति को सूचित किया। “और इस छत पर आप जो अंतिम लाइन देख रहे हैं वह सबसे महत्वपूर्ण है। याद रखें कि सभी प्रकार की महारत के लिए दृढ़ता आवश्यक है। उस क्षण में आपको लगता है कि आप आगे नहीं जा सकते, इच्छाशक्ति के एक बिल्कुल नए स्तर को बनाने के लिए एक बड़ा अवसर निहित है। जब आपको लगता है कि आप जारी नहीं रख सकते, तो थोड़ी देर और प्रगति करें। आपकी आत्म-अनुशासन की मांसपेशियों को काफी बढ़ाया जाएगा। और आपके स्वाभिमान की डिग्री में भारी वृद्धि होगी। और कुछ चीजें घातीय उत्पादकता के लिए आवश्यक हैं, अपने क्षेत्र और एक जीवन के निर्माण का नेतृत्व करते हैं जिसे आप अपने लिए की गई प्रशंसा को बढ़ाते हैं। ”

आश्चर्यजनक रूप से और जो कुछ भी आ रहा था, उसके बारे में कोई संकेत नहीं होने के कारण, अरबपति पलट गए और एक हेडस्टैंड आयोजित किया। आँखें बंद होने के साथ, उन्होंने गेराल्ड साइक्स, लेखक और दार्शनिक के एक वाक्यांश का पाठ किया, जो इस तरह से था: "किसी भी ठोस उपलब्धि, आवश्यकता की, समाज के अधिकांश लोगों से विनम्र शिक्षुता और व्यवस्था के वर्षों को लेना चाहिए।"

अरबपति ने कहा कि आप दो अद्भुत इंसानों को अपने सर्वश्रेष्ठ सेल्फी लेने और महाकाव्य उपलब्धियों का एहसास कराने के लायक हैं।

“एक नरम बिस्तर में बहुत देर रहने से आपके भीतर सोने वाली शक्तियां धोखा नहीं देती हैं, जो आपको बहकाती रहती हैं। महान पुरुषों और दुनिया की महिलाओं इसलिए क्योंकि वे कवर के तहत glamorously lounged नहीं हो गया, लेकिन क्योंकि वे उदात्त महत्वाकांक्षा सेट वे तो पर आगे बढ़े *करना* -even के रूप में बहुमत उन्हें पागल कहा जाता है। विश्व स्तरीय समय और प्रतिबद्धता और बलिदान और धैर्य लेता है - जैसे ताज महल हमें दिखाता है। और वीरता कभी एक सीज़न में नहीं होती है। 5 AM आदत को एनकोड करें । अनिश्चित काल तक इस प्रक्रिया के साथ रहें और जब आप रुकने का मन करें तो आगे बढ़ें। ऐसा करने से आप एक किंवदंती बन जाएंगे। और अपने भाग्य को किसी ऐसे व्यक्ति के रूप में सील करें जो विश्वव्यापी प्रभाव के योग्य है। ”

स्टोन रिले फिर खड़ा हो गया। अपने दो छात्रों को गले लगाया। और एक संगमरमर के मार्ग से गायब हो गया।

अध्याय 13

द 5 एएम क्लब 20/20/20 सीखता है

सूत्र

"सुबह जल्दी उठना, जब आप उठने के लिए अपने आलस में अनिच्छुक होते हैं, तो इस विचार को हाथ से जाने दें: 'मैं एक इंसान का काम करने के लिए बढ़ रहा हूं।" - **मारकस ऑरेलियस, रोमन सम्राट**

“रोम मेरी रगों में है। मेरे रक्त के माध्यम से इसका ऊर्जा पाठ्यक्रम। और इसके अनूठे प्रकार के जादू मेरी आत्मा को बदल देते हैं, ”अरबपति ने सोचा कि उनके जेट ने उस शहर के निजी हवाई अड्डे के tarmac के साथ कर लगाया। इतालवी संगीत समूह नेग्रिटा के गीत "मैगनोलिया" को विमान के स्पीकरों के माध्यम से स्पंदित किया गया क्योंकि टाइकून ने अपने तने हुए कंधों को हरा दिया।

उन्होंने कहा, "भयंकर गर्व, शानदार जुनून और रोम के शानदार दिल मुझे बहुत प्रेरित करते हैं," उन्होंने खुद से पुष्टि की। “जिस तरह से प्रकाश ट्रिनिटा डी मोंटी पर गिरता है, वह चर्च जो स्पैनिश स्टेप्स का ताज पहनता है, कभी भी मेरी आत्मा को उठाने में विफल नहीं होता है - और अक्सर मेरी आँखों में आँसू लाता है। आग से पकाए गए एबाकैचियो के साथ मोत्ज़ारेला डि बुफला, कैकियो ई पेपे, अमात्रिकियाना और कार्बोनारा सहित उत्तम भोजन, मेरे जीवन के आनंद को अधिकतम करने की मेरी इच्छा को खिलाता है। और एक शहर के इस खुले-हवा संग्रहालय में श्रमसाध्य हस्तनिर्मित वास्तुकला , जहां मैं बारिश में चलना पसंद करता हूं, दोनों योद्धाओं के साथ-साथ मेरे भीतर के कवि से बात करता है, “मैग्नेट ने गेट के पास अपने जेट के रूप में प्रतिबिंबित किया।

अरबपति ने रोम में आदर्श जीवन से दूर अपने शानदार जीवन के कई बेहतरीन साल बिताए थे, जो वाया विटोरिया के ऐतिहासिक केंद्र में एक अपार्टमेंट में रहा था। ज्यूरिख और उनके अन्य घर वे स्थान थे जहाँ वह अधिकतर परियोजनाओं पर काम करते थे और अपनी वैश्विक वाणिज्यिक गतिविधियों का प्रबंधन करते थे। लेकिन रोम, अच्छी तरह से, रोम में अपनी विस्मय की भावना का ईंधन था। और खुशी के लिए उसकी भूख को पोषण करने के लिए।

वसंत के समय गार्डेनिया की सुगंध को लेना और मंदिर के पिछले हिस्से में लंबे समय तक ट्रेक लेना जो कि विला बोरगेज नामक पार्क में झील में बैठता है, जीवन में उनकी दो पसंदीदा चीजें थीं। रोम के घने ट्रैफ़िक से पहले , सुबह 5 बजे उठते हुए, अपनी भव्यता को बढ़ा सकते हैं, और ट्रेवी फाउंटेन के पास अपनी माउंटेन बाइक की सवारी कर सकते हैं, मोंटी और कोलोसियम तक, और अंत में पियाज़ा नवोना को बस बैठने के लिए और चर्च की अद्भुतता को गले लगाने के लिए। उस अतिरंजित वर्ग में, उसे उस तेज की याद दिला

दी जो केवल सुबह जल्दी लाता है। उनके धन से बहुत अधिक, ऐसे अनुभवों ने उन्हें समृद्ध महसूस कराया। और जीवित है।

आपको पता होना चाहिए कि उनके जीवन का सबसे बड़ा प्यार रोम से था। अरबपति उसे एक अंग्रेजी किताबों की दुकान वाया डी कोंडोटी से दूर मिले, शानदार सड़क जहां इटली के प्रतिष्ठित फैशन हाउस उनके प्रमुख स्टोर हैं। यद्यपि वह अपने अंतिम तीसवें दशक में था, लेकिन टाइटन अभी भी उस पहली मुठभेड़ में एक कुंवारा था, कुछ प्लेबॉय और एक आदमी जो दुनिया के बारीक सुखों में अपने स्वाद के लिए जाना जाता था। वह अभी भी याद है कि उसने रिचर्ड बाक द्वारा *जोनाथन लिविंगस्टन सीगल* को खोजने के लिए उसकी मदद की किताब को याद किया था , जो कि एक सीगल के बारे में आश्चर्यजनक रूप से परिवर्तनकारी उपन्यास था, जिसे पता था कि वह झुंड से ऊंची उड़ान भरने के लिए बनाया गया था और उस आंतरिक ज्ञान को वास्तविक बनाने के लिए एक अविस्मरणीय यात्रा शुरू की।

वैनेसा ने अपने हाथों को तेज़ी से कॉपी पर रख दिया, बहुत ही विनम्र रूप से हताश हो कर अलग हो गई और फिर दूसरे ग्राहक की मदद करने के लिए चल पड़ी।

इसने एक साल से अधिक समय तक अरबपति का साथ लिया, किताबों की कमी वाली किताबों की दुकान पर पुरानी लकड़ी की अलमारियों की व्यवस्था की, जो इस युवती के लिए रात के खाने के लिए सहमत होने के लिए लकड़ी की दीवारों को खड़ा करती थी। अरबपति की खोज उसके अंडर-रडार तरह की सुंदरता, उसकी उत्साही बुद्धि, उसकी बोहेमियन व्यक्तिगत शैली और उसके अजीब हंसी से प्रेरित थी जिसने उसे एक विशाल शहद के बर्तन में मधुमक्खियों के परिवार के रूप में खुश महसूस किया।

उनका विवाह दक्षिणी इटली के पुग्लिया क्षेत्र के मोनोपोली शहर में हुआ।

"एक विशेष दिन जो था," बैरन ने सख्ती से पेश किया। “संगीत जो मुख्य वर्ग के माध्यम से बजता है, जैसा कि हम सभी एक पूर्णिमा के पिघलने की चमक के तहत जंगली परित्याग के साथ नृत्य करते हैं। खेत-ताजा burrata पनीर, orecchiette पास्ता महाराज की दादी द्वारा किए गए। शहर के लोग जीवंत पार्टी में शामिल होते हैं, घर के नीग्रोमारो और प्रिमिटिवो वाइन की बोतलें शादी के उपहार के रूप में लाकर अपने असीम इतालवी आतिथ्य का प्रदर्शन करते हैं। पूरा अनुभव अभी भी उसे काफी छू गया।

वैनेसा के साथ अरबपति का संबंध कई महाकाव्य प्रेम कहानियों की तरह सनसनीखेज और अस्थिर दोनों था। कभी-कभी - वास्तव में , वास्तव में-गहन रोमांटिक संबंध गहरी जड़ें दर्द को बढ़ाता है। उस विशेष व्यक्ति के साथ, हम आखिरकार अपने सामाजिक कवच को उतारने और अपने आप को दिखाने के लिए सुरक्षित महसूस करते हैं। और इसलिए, वे हमें अपने आश्चर्य, जुनून और प्रकाश की परिपूर्णता में देखने को मिलते हैं। फिर भी, उस छाया पक्ष की तीव्र झलक भी हम सभी के पास है, जो पक्ष हमारे पास मौजूद दुखों से विकसित होता है, जैसा कि हम रह चुके हैं।

में *पैगंबर* , Kahlil जिब्रान ने लिखा, "जब आप करने के लिए प्यार beckons, उसका पीछा, हालांकि उनके तरीके कठिन और खड़ी कर रहे हैं। यद्यपि उसके पंखों के बीच छिपी तलवार आपको घायल कर सकती है। हालाँकि उसकी आवाज़ आपके सपनों को चकनाचूर कर सकती है क्योंकि उत्तर की हवा बगीचे को बर्बाद कर देती है। ये सभी चीजें आपको पसंद आएंगी ताकि आप अपने दिल के रहस्यों को जान सकें। ” फिर भी,

उनकी शादी की अशांत प्रकृति के बावजूद, अरबपति और उनकी प्रतिमा पत्नी ने दशकों तक यह काम किया।

हालाँकि वह कई साल पहले अचानक गुज़र गई थी, फिर भी उसने दोबारा शादी नहीं की। वह अपने आप को फिर से प्यार में नहीं पड़ने देता, अपने व्यवसाय के साम्राज्य को बढ़ाने पर ध्यान केंद्रित करना पसंद करता है, अपने परोपकारी कार्यों का विस्तार करता है और वास्तव में अपने द्वारा अर्जित किए गए सुंदर जीवन का आनंद लेता है।

मोगुल ने अपना बटुआ निकाला और धीरे-धीरे वेनेसा की एक बढ़ी हुई तस्वीर को हटा दिया। वह इसे घूरता रहा, छवि द्वारा स्थानांतरित हुआ। फिर उसे फिर खांसी आने लगी। सख्ती।

"आप ठीक है, बॉस?" कॉकपिट से एक पायलट से पूछताछ की। फोटो

को देख अरबपति सन्न रह गए।

उद्यमी और कलाकार कुछ दिन पहले रोम गए थे और द इटरनल सिटी के स्थलों, भव्यता और दुर्लभताओं से मंत्रमुग्ध हो गए थे। रोम की ऊर्जा और सुंदरता में एक साथ बंद हाथों के साथ, उन्होंने पहले से ही महान बिल्डरों और महान सम्राटों द्वारा चलाए जाने वाले कोब्बलस्टोन सड़कों का पता लगाया।

आज वह दिन था जब उन्होंने लंबे समय तक इंतजार किया था। आज सुबह वे *20/20/20 फॉर्मूला* सीखेंगे , जो कि 5 एएम विधि के मूल में था । दोनों छात्रों को बारी-बारी से, विक्ट्री ऑवर के भीतर क्या करना है, यह सिखाया जाएगा, उस अवसर की खिड़की जो सुबह 5 से 6 बजे के बीच चलती है , इसलिए वे लगातार अद्भुत दिनों का आनंद लेंगे।

आज उन्हें पता चलेगा, अंतरंग विस्तार में, अपने सुबह का उपयोग कैसे करें, एक विश्व स्तरीय अस्तित्व बनाने के लिए।

अरबपति के अनुरोध के अनुसार, दोनों स्पैनिश स्टेप्स के शीर्ष पर खड़े थे। यह ठीक 5 बजे था । यदि आप वहां मौजूद ओबिलिस्क के नीचे प्लेटफ़ॉर्म पर खड़े हैं और इसके नीचे के चरणों को देखा है, तो आप सटीक स्थान देखेंगे जहां संरक्षक और उनके दो छात्र आज सुबह मिले थे।

रोमन सूरज की पहली किरणों Trinita DEI मोंटि चूमा के रूप में इस तरह के प्रेमियों संस्कृति के इस शहर पर बाहर देखा। प्रारंभिक रोम के लोग उनके दर्शन की भव्यता के लिए, उनकी इमारतों के पैमाने के लिए और उनके अन्य आश्चर्यजनक रूप से स्मारकों के निर्माण की क्षमता के लिए उल्लेखनीय थे जो इंजीनियरिंग वास्तविकता को धोखा देते थे। उनमें से दो लोग सेंट पीटर की बेसिलिका और सम्राट ऑगस्टस की कब्र, साथ ही सेवन हिल्स को देख सकते थे जो कि साम्राज्य के संरक्षण के लिए इतने केंद्रीय थे कि तिबर नदी के तट पर एक छोटे से गाँव के रूप में शुरू हुआ — और बढ़ता गया अब यूरोप, एशिया और अफ्रीका में फैले चालीस अलग-अलग देशों में क्या शामिल था। हवा फूलों के नोटों और धुँए के मिश्रण से सुगंधित थी, मानो दूर-दूर तक आग जल रही थी।

"Buongiorno!" शांति के बीच एक आवाज रोया। “अपनी सुबह खुद की। अपने जीवन को ऊंचा करें, ”अरबपति एक महत्वपूर्ण जीत हासिल करने पर रोमन सैनिकों से जिस तरह के उत्साह के साथ सुनाई देंगे।

मिस्टर रिले जीवन के जादू के प्रकार में एक आदमी को मुस्कुराते हुए, प्रकाश की पहली अंगारे में चला गया। उन्होंने इस सभी महत्वपूर्ण कोचिंग सत्र के लिए ठाठ इतालवी धूप का चश्मा पहनने के लिए चुना था । उन्होंने एक काले रंग की टी-शर्ट के ऊपर एक इटैलियन विंडब्रेकर भी पहना, जिसमें शुरुआती एसपीक्यूआर उस पर उभरा हुआ था, काले स्वेटपैंट और नारंगी चल रहे जूते।

"टुटो बेने?" उसने खुश होकर पूछा।

"हम अच्छे हैं," उद्यमी ने खुशी से इतालवी के कुछ शब्दों को समझा।

"वास्तव में अच्छा है," कलाकार की पेशकश की।

“बड़ा दिन, बिल्लियाँ। आज का पाठ, मेरे द्वारा आपको पढ़ाया जाना - आपका पनीर-टोने - टोटके टनटनाली पास्ता- गोब्बलिंग मेंटर - यह सब 20/20/20 *फॉर्मूला के* बारे में है । हम अंत में यहाँ हैं। हम अंततः आपकी सुबह की दिनचर्या को जांचने के लिए तैयार हैं ताकि आप दोनों प्रतिभा के लिए अपने वादे को पूरा करें और असीम आनंद का जीवन जी सकें। आप इतना प्यार करेंगे कि आप क्या सुनने वाले हैं। आपके जीवन के बाकी हिस्से कभी भी समान नहीं होंगे, ”शानदार उद्योगपति घोषित किया गया।

जैसा कि सूरज धीरे-धीरे चढ़ता है, पहली बार एक टैटू अरबपति के बाएं हाथ की पीठ पर देखा जा सकता है। उस पर नंबर थे। वे बस "20/20/20" पढ़ते हैं।

प्रभामंडल की किरणों ने प्रभामंडल का आभास देने के लिए उसके सिर पर मंडराया। पूरा दृश्य ईथर था। आप प्रभावित हुए होंगे।

"क्या वह नया है?" स्पष्ट जिज्ञासा दिखाते हुए कलाकार को आश्चर्य हुआ। "इससे पहले नोटिस नहीं किया था।"

"हाँ," टाइकून का जवाब दिया। “मेरे पास ट्रैस्टीवर में कोई था जो उसने कल रात मेरे लिए किया था। बिल्कुल सटीक?" अरबपति बोला, एक नवजात शिशु के रूप में निर्दोष दिखाई दे रहा है।

"एक तरह से," कलाकार ने सुनाया क्योंकि उसने एक राक्षसी जम्हाई ली, फिर एक कॉफी के प्याले से छीनी। "यहाँ इटली में महान कॉफी," उन्होंने कहा।

"ठीक है, टैटू अस्थायी है," अरबपति ने स्वीकार किया। "मुझे यह इसलिए मिला क्योंकि आज का *20/20/20 का फॉर्मूला* है। यह वास्तव में हमारे सभी प्रशिक्षण दिनों में एक साथ सबसे महत्वपूर्ण है। मैं आपके साथ यहां आकर धन्य महसूस करता हूं। मुझे लगने लगा है कि अब हम परिवार हैं। और रोम में वापस आना इतना अविश्वसनीय रूप से विशेष है। मैंने अपनी पत्नी वेनेसा के निधन के बाद यहां आना बंद कर दिया। बस उसके बिना यहाँ रहने के लिए बहुत चोट लगी है, ”उसने कबूल किया, दूर देखने से पहले।

स्टोन रिले ने फिर अपने स्वेटपैंट की जेब में खोदा और एक विशबोन निकाला। उन्होंने ध्यान से उस एक कदम पर वस्तु को रखा, जिस पर कई रहस्यमय चित्र थे। बस आप जानते हैं कि यह कैसा दिखता था, यह इस तरह दिखता था:

अरबपति ने अपने दो मेहमानों को शुभकामना देने के संकेत के रूप में इसे खींचने के निर्देश देने से पहले एक इच्छा बनाने के लिए कहा।

"मैं आज सुबह हमारे सत्र में आया, न केवल आप बिल्लियों के लिए और भी शानदार वाइब्स बनाने के लिए," अरबपति ने कहा। "मैं भी तुम्हे चाहती हूँ

दोनों को याद है कि रीढ़ की हड्डी के बिना एक विशबोन आपको वास्तव में बहुत दूर नहीं मिलता है, "उन्होंने समझाया।

"पूर्व -समय की प्रतिबद्धता का अंशकालिक अंशकालिक परिणाम प्रदान करता है 'अंतर्दृष्टि जिसे हमने पहले सीखा था?" कलाकार को समझा।

"और 'कोई विचार काम किए बिना काम नहीं करता है' अंतर्दृष्टि," उद्यमी को मजबूत किया क्योंकि उसने बढ़ते सूरज में एक योग खिंचाव किया था।

अरबपति ने उत्तर दिया "सॉर्ट ऑफ"। "मुझे पता है कि आप उत्पादक, उत्कृष्ट, खुश और सार्थक जीवन जीने के लिए लंबे समय से दोनों हैं। द 5 एएम क्लब के सदस्य होने के नाते वास्तव में एक आदत है - सभी संभव आदतों की - जो इस शक्तिशाली महत्वाकांक्षा को पूरा करने की गारंटी देगी। यह एकल-बेहतरीन अभ्यास है जिसका मैंने कभी भी शानदार तरीके से जीवन जीने के इरादों का अनुवाद करने का सामना किया है। हां, सपने और इच्छाएं सिर्फ इच्छाएं हैं। दिन के पहले उठना उन्हें पूरा करने के लिए आपकी रीढ़ है।

"जल्दी उठने की शक्ति *20/20/20 फॉर्मूला* के दैनिक अनुप्रयोग से आती है ," मैग्नेट जारी रहा। "और अब आप इस आश्चर्यजनक शक्तिशाली सुबह की दिनचर्या के सामने आने से बस कुछ ही सेकंड दूर हैं।"

"यह वास्तव में समय के बारे में है!" कलाकार ने कहा कि वह अपनी आँखों से चमकने के लिए अपने हरे-भरे लेंसों पर धूप का चश्मा लगाता है, जो अब स्पेनिश स्टेप्स के आसपास और खाली जगह पर धोने के लिए शुरू हो रहा था और कोब्लेस्टोनॉइड स्क्वायर पर नीचे की तरफ बर्निनी की मूर्तिकला के साथ बना एक प्रसिद्ध फव्वारा है। एक पुरानी नाव।

"मुझे जाने से पहले गले लगाओ, लोगों को!" कलाकार और उद्यमी को गले लगाते हुए अरबपति को बहुत प्यार से देखा। "मेरे प्यारे रोमा में आपका स्वागत है!" उन्होंने गीत के रूप में जोड़ा "आओ संयुक्त राष्ट्र पित्तोर" समूह द्वारा मोडा पास के एक खुली खिड़की से खेलना शुरू किया। नरम हवा के झोंके से उसमें से एक पर्दा लटक गया।

"ठीक है। चलो इस टुकड़े को हिलाओ। कृपया जान लें कि दुनिया में आपकी रचनात्मकता, उत्पादकता, समृद्धि, प्रदर्शन और उपयोगिता के साथ-साथ आपके निजी जीवन की गुणवत्ता भी केवल सुबह 5 बजे ही नहीं बदल जाएगी । यह जल्दी नहीं बढ़ रहा है जो इस शासन को इतना शक्तिशाली बनाता है। जब आप सोकर उठते हैं, तो यह 5 मिनट का क्लब होता है, जो द एएम क्लब को इतना गेम-चेंजिंग बनाता है । इसे याद रखें: आपका विजय काल आपको जीवन की सबसे बड़ी अवसर की खिड़कियों में से एक देता है। जैसा कि आप अब जानते हैं, जिस तरह से आप अपने दिन की शुरुआत करते हैं, वह नाटकीय रूप से प्रभावित करता है कि यह कैसे सामने आता है। कुछ लोग जल्दी उठते हैं, लेकिन समाचार देखने, ऑनलाइन सर्फिंग, सामाजिक फीड को स्कैन करने और संदेशों की जांच करके अपनी सुबह की दिनचर्या के मूल्य को नष्ट करते हैं। मैं आपको यकीन दिलाता हूँ

दोनों समझते हैं कि इस तरह के व्यवहार से डोपामाइन की त्वरित खुशी की आवश्यकता होती है - जो वास्तव में महत्वपूर्ण है, उससे बचना। अभिनय के इस तरीके से बहुमत के सदस्यों को उन चीजों को करने से चूकने का कारण बनता है जो उन्हें इस विशेष समय के वैराग्य का लाभ उठाने में मदद करेंगे ताकि वे महानता को अधिकतम करने में मदद कर सकें ताकि भयानक दिन लगातार दिखाई दें। "

"और जैसा कि हम प्रत्येक दिन बनाते हैं, इसलिए हम अपना जीवन ठीक करते हैं?" कलाकार को सूचित किया, जानकारी के एक प्रमुख टुकड़े की पुष्टि करता है जो उसने अरबपति के समुद्री तट के परिसर के समुद्र तट पर सीखा था। "वह *दिन स्टैकिंग फाउंडेशन है।* और यह *इतिहास-निर्माताओं के 4 फोकसों में से* एक है जो आपने हमें समझाया है। मुझे अब भी वह मॉडल याद है। "

"बिलकुल सही," अरबपति की सराहना की। "और मुझे यह कहने की ज़रूरत है कि अपने दिन की शुरुआत बुद्धिमानी से, स्वस्थ और शांतिपूर्वक करना केवल आपकी सार्वजनिक और निजी सफलता के अनुकूलन के बारे में नहीं है। यह इसे बचाने के बारे में भी है। "

अचानक, एक घोड़ा गाड़ी चला रहा व्यक्ति और एक ग्लेडिएटर के रूप में कपड़े पहने, जिसे पियाज़ा डी स्पागना के रूप में जाना जाता है और चिल्लाया, "बुओन्गिएर्नो श्री रिले", और फिर अपने रास्ते पर जारी रहा।

"एक डोपो," ने अरबपति को जोर से कहा कि वह आदमी को सुन ले। "बहुत बढ़िया पोशाक, है ना?" उन्होंने अपने छात्रों से कहा।

अरबपति ने अपना नकली टैटू रगड़ा और कोलोसियम की ओर देखा।

"वह आदमी जिसे हमने अभी देखा था, मुझे प्राचीन रोम के एक प्रकार के गुलाम औरिगा के बारे में सोचता है, जो महत्वपूर्ण रोमन नेताओं को ले जाएगा और उनकी भरोसेमंदता के लिए चुना गया था। यहाँ साफ-सुथरी बात है: औरिगा का एक और महत्वपूर्ण काम था सेना के पीछे खड़े सेनापति जिसे 'डक्स' के नाम से जाना जाता था और 'मेमेंटो, होमो' जैसे शब्दों को ध्यान से उसके कान में डाल देता था क्योंकि वह अपने सिर पर लॉरेल का मुकुट रखता था। "

"इसका क्या मतलब है?" उद्यमी से पूछा। आज वह फीकी जीन्स, एक चमकीले लाल टी-शर्ट, जिसमें वी-नेक और सफ़ेद रनिंग शूज़ थे, पहने हुए थे। उसके बालों को पोनीटेल में स्टाइल किया गया था जो उसे पसंद था। वह अपने कंगन पर था। और वह बिल्कुल आशावाद विकीर्ण हो गया।

अरबपति ने जवाब दिया, " मैंमेंटो होमो 'लैटिन है' याद करो तुम सिर्फ एक आदमी हो '। "औरंगा ने नेता के अहंकार को बनाए रखने और नेता को अहंकार को अपरिहार्य आमंत्रण का प्रबंधन करने में मदद करने के लिए ऐसा किया कि सभी बड़ी सफलताएं अनिवार्य रूप से लाती हैं। अनुष्ठान यह सुनिश्चित करने के लिए एक गहन अनुशासन था कि ड्यूक्स ने खुद को बनाने के अपने असली मिशन पर ध्यान केंद्रित किया, और वह जिस साम्राज्य पर शासन करता था, वह और भी बेहतर था - और नहीं

अपने सभी ऊर्जाओं को पुनरावृत्तियों और अधिकता से फैलाने के कारण राजवंशों का पतन होता है। "

"आपको पता है कि?" कलाकार को संकेत दिया। “मैंने कुछ कलात्मक प्रतिभाओं को उनके रचनात्मक साम्राज्यों को उड़ाने और उनकी अच्छी प्रतिष्ठा को नष्ट करने के लिए देखा है क्योंकि वे अपनी सफलता को ठीक से प्रबंधित नहीं करते हैं। तो, मैं तुम्हें सुनता हूं।

"डिफ," उद्यमी ने कहा। "मेरा मतलब है, निश्चित रूप से," उसने जल्दी से सही किया क्योंकि उसने अपने नए प्रेमी का हाथ पकड़ लिया। “मैंने देखा है कि कई रॉकेटशिप कंपनियों ने अपने बाजार में हिस्सेदारी खो दी है क्योंकि उन्हें अपने जीतने के फार्मूले से प्यार हो गया है। उन्होंने अपनी आग खो दी। वे फूले हुए और अहंकारी हो गए। उन्होंने दोषपूर्ण विश्वास में खरीदा कि क्योंकि उनके उत्कृष्ट उत्पादों के लिए लंबी लाइनअप थीं, हमेशा लंबी लाइनअप होगी- यहां तक कि अपने सामानों की पुनरावृत्ति के बिना, ग्राहक सेवा में सुधार और यह सुनिश्चित करना कि हर एक कर्मचारी अपने नेतृत्व के प्रदर्शन को बढ़ाता रहे। तो, मैं तुम्हें, श्री रिले भी सुनता हूं।

"बहुत बढ़िया," उसका एक-शब्द का जवाब था।

“जैसा कि आप *20/20/20 फॉर्मूला* लागू करते हैं , हमेशा याद रखें कि हर सुबह इसे चलाने के तरीके में सुधार करते रहें। भूखे रहो। अपने आस-पास सफेद-बेल्ट वाली मानसिकता रखें। क्योंकि *सफलता की तरह कुछ भी असफल नहीं होता* । एक बार जब आप अनुभव कर लेते हैं कि अभ्यास कितना परिवर्तनशील है, तो तटबन्ध शुरू करना आसान होगा — और शायद प्रक्रिया की कुछ उपेक्षा भी । ”

अरबपति ने एक इंडेक्स फिंगर को एक कदम नीचे छुआ। उन्होंने अपनी आँखें बंद कर ली और चुपचाप इन शब्दों को सुनाया: "यह आपके उच्चतम स्व से एक भगोड़ा होने से रोकने और सदस्यता को बहादुरी, बहादुरी और मानवता को प्रेरित करने के लिए आपके जीवन पर कॉल की समझ के एक नए क्रम में स्वीकार करने का समय है।"

फिर वह स्पैनिश स्टेप्स के ऊपर पत्थर के मंच पर चला गया और शांति के लिए सार्वभौमिक संकेत दिखाने के लिए अपने दाहिने हाथ की दो उंगलियां उठाई। इसके बाद, उन्होंने पियाजा दी स्पगना में वियना डी कोंडोटी के पैर के पास चेस्टनट को गर्म करने वाली सीट पर एक व्यक्ति की दिशा में एक हाथ लहराया। आदमी ने एक ग्रे शर्ट पहनी थी जिसमें छाती क्षेत्र, नौसेना नीले पतलून और पीले चल रहे जूते पर झुर्रियाँ थीं।

संकेत को देखते हुए, आदमी तुरंत खड़ा हो गया और चौक के माध्यम से डार्ट किया, एक समय में तीन कदम - चोटी पर सभी तरह, जहां अरबपति तैनात था। उन्होंने बुलेटप्रूफ बनियान को दिखाते हुए अपनी उभरी हुई शर्ट को उतार दिया- और उसके नीचे से कागज की एक लेमिनेटेड शीट निकाली।

"यहाँ तुम जाओ, ग्रांडे। आपको रोमा, बॉस में वापस देखने के लिए अच्छा है। " आदमी ने एक समृद्ध इतालवी लहजे के साथ और एक आवाज के रूप में सैंडपेपर के रूप में किरकिरी के साथ बात की।

"बहुत - बहुत धन्यवाद! Molto गैर-यहूदी, एड्रियानो, "अरबपति ने कहा के रूप में वह एक हाथ मिलाना के लिए यह विस्तार से पहले एक हाथ की हथेली को चूम लिया।

"एड्रियानो मेरी सुरक्षा टीम पर है," श्री रिले ने उस पृष्ठ का अध्ययन करते हुए उल्लेख किया जो उन्हें प्रस्तुत किया गया था। "वह मेरे सबसे अच्छे में से एक है। वह इस असाधारण राष्ट्र के पायोनीटे क्षेत्र में अल्बा शहर में बड़ा हुआ। आप टार्टूफो की तरह बिल्लियों? "

"वह क्या है?" उस कलाकार को समझाते हुए, जो अभी-अभी सामने आया था, उस परिदृश्य से थोड़ा भ्रमित था।

"Truffles, बच्चे!" अरबपति को उत्साहित किया। “मेरी अच्छाई, वे अविश्वसनीय स्वाद लेते हैं। टागलीओलिनी पास्ता के साथ पिघला हुआ मक्खन उसके ऊपर टपकता है। या जब जिगली फ्राइड अंडे के ऊपर कसा हुआ। हे, हे मेरे, सम्राटों का भोजन यह है! " अरबपति की आंखें एक प्रेयरी की तरह चौड़ी थीं, जबकि उन्होंने उस भोजन की कल्पना की थी जिसका वे वर्णन कर रहे थे। दारोल की एक पतली पतली रेखा उसके मुंह के दाहिने कोने से निकल गई। हाँ, लार की एक पंक्ति। परे अजीब है, है ना?

एड्रियानो, जो पद पर बने हुए थे, ने अपने नियोक्ता को एक रूमाल सौंप दिया। उसने उद्यमी और कलाकार को एक नज़र से देखा जो कहने लगा, "मुझे पता है कि वह अजीब है, लेकिन हम उससे प्यार करते हैं।"

और फिर उन चारों लोगों ने उस भारी-भरकम जगह को देखकर हँसना शुरू कर दिया। साथ में।

"एक महान सुबह है, बॉस," एड्रियानो ने कहा कि वह छोड़ने के लिए तैयार है। “मैं आज शाम आपको टेस्टीशियो में मिलूंगा। आज रात मुझे अपने साथ खाने के लिए आमंत्रित करने के लिए बहुत-बहुत धन्यवाद। क्या हम हमेशा की तरह कैकियो ई पेपे खा रहे हैं? "

"सी," ने अरबपति की पुष्टि की। "एक हाथ की सफ़ाई।"

"अल्बा वह जगह है जहाँ से सफेद ट्रफल आते हैं," अरबपति ने समझाया। “विशेष रूप से प्रशिक्षित कुत्ते उन्हें सूँघते हैं। या सूअर। शायद भविष्य में, मैं आप लोगों को अपने साथ एक ट्रफल हंट पर ले जाऊँगा। मैं आपसे वादा करता हूं कि यह अविस्मरणीय होगा। Anyhoo, इस शानदार लर्निंग मॉडल पर एक नज़र डालें। स्पेलबाइंडर ने वास्तव में हमारे लिए विजय का समय और *20/20/20 का फॉर्मूला तैयार* किया। शून्य सवाल अब आपकी सुबह की दिनचर्या को कैसे चलाना है। बहाने के लिए कोई जगह नहीं। यह सब आपके लिए रखा गया है। बस नाटक चलाएं और आप अपना दिन खुद करेंगे। प्रोक्रैस्टिनेशन एक आत्म-घृणा का कार्य है , आप जानते हैं? "

"वास्तव में?" कलाकार से पूछा।

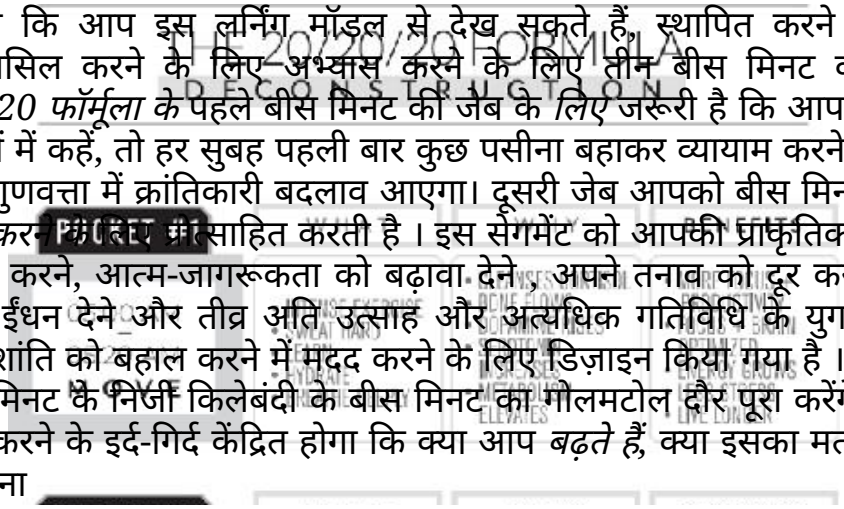
"पूर्ण रूप से। यदि आप वास्तव में खुद से प्यार करते हैं, तो आप अपनी सभी भावनाओं को महान होने के लिए पर्याप्त नहीं होने के लिए त्याग देंगे और अपनी कमजोरी को छोड़ देंगे। आप अपनी कमियों पर ध्यान देना बंद करेंगे और जश्न मनाएँगे

आपके अद्भुत गुण। बस इसके बारे में सोचो: आज ग्रह पर कोई भी व्यक्ति नहीं है जिसके पास उपहारों का अनूठा ढेर है जो आपके पास है। दरअसल, इतिहास में, कभी भी आपके जैसा एक व्यक्ति भी नहीं था। और कभी नहीं होगा। हां, आप वह खास हैं। यह एक निर्विवाद तथ्य है। तो, अपनी भव्य प्रतिभा, चमकदार ताकत और लुभावनी शक्तियों की पूरी ताकत लगाओ। अपने द्वारा किए गए प्रतिबद्धताओं को तोड़ने की विनाशकारी आदत को जाने दें। आत्म-वादों को निभाने में असफल होना एक कारण है जिससे हममें से कई लोग खुद से प्यार नहीं करते हैं। हम जो कुछ भी हम खुद को बताएंगे, उस पर नहीं चलकर हम व्यक्तिगत मूल्य की भावना को नष्ट कर देंगे और हमारे आत्मसम्मान को भंग कर देंगे । ऐसा व्यवहार करते रहें और आप का अचेतन हिस्सा यह मानने लगे कि आप कुछ भी करने के लायक नहीं हैं। और द सेल्फ-फ़ुलफ़िलिंग भविष्यवाणी के रूप में जानी जाने वाली मनोवैज्ञानिक घटना को याद करें, जो मैंने पहले की थी। हम हमेशा उस तरीके से प्रदर्शन करते हैं, जिस तरह से हम खुद को देखते हैं। और इसलिए, हमारी सोच हमारे

परिणाम बनाती है। और कम हम खुद को और हमारी शक्तियों को महत्व देते हैं, "वह चला गया," कम शक्ति जो हम तक पहुंच है। "

जारी रखने से पहले अरबपति तितलियों के एक समूह को उड़ते हुए देखते थे। उन्होंने कहा, “बस यही काम करता है। तो, मेरा सुझाव है कि आप चीजों को बंद करना बंद कर दें, उन इच्छाशक्ति की मांसपेशियों को फ्लेक्स करें, जिनके बारे में हमने ताजमहल के अंदर बात की थी, और अपने जीवन के शेष भाग को धृष्टता में प्रयोग करने के लिए, असाधारण उत्पादकता के लिए एक गवाही और अस्थिर सौंदर्य की दुर्लभ अभिव्यक्ति। आप सभी का सम्मान वास्तव में अपनी विशिष्टता को नकारने के बजाय, स्वयं को शिथिल करने के बजाय अपनी प्रतिभा को जीने में करें। वेश्यावृत्ति आत्म-घृणा का एक कार्य है, “अरबपति ने दोहराया। "तो वास्तव में स्थापित करने पर सभी जाना *20/20/20 फॉर्मूला* आपके सुबह के प्रबंधन का मुख्य तरीका है। "

अरबपति ने उद्यमी और कलाकार को रूपरेखा दिखाई। ऐसा लग रहा था:



"जैसा कि आप इस लर्निंग मॉड्यूल से देख सकते हैं, स्थापित करने और फिर महारत हासिल करने के लिए अभ्यास करने के लिए तीन बीस मिनट की जेब हैं । *20/20/20 फॉर्मूला के* पहले बीस मिनट की जेब के *लिए* जरूरी है कि आप *मूव करें* । सीधे शब्दों में कहें, तो हर सुबह पहली बार कुछ पसीना बहाकर व्यायाम करने से आपके दिनों की गुणवत्ता में क्रांतिकारी बदलाव आएगा। दूसरी जेब आपको बीस मिनट के लिए *रिफ्लेक्ट करने* के लिए प्रोत्साहित करती है । इस सेगमेंट को आपकी प्राकृतिक शक्ति को पुन: प्राप्त करने, आत्म-जागरूकता को बढ़ावा देने , अपने तनाव को दूर करने, अपनी खुशी को ईंधन देने और तीव्र अति उत्साह और अत्यधिक गतिविधि के युग में अपनी आंतरिक शांति को बहाल करने में मदद करने के लिए डिज़ाइन किया गया है । और आप इस साठ मिनट के निजी किलेबंदी के बीस मिनट का गोलमटोल दौर पूरा करेंगे , जो यह सुनिश्चित करने के इर्द-गिर्द केंद्रित होगा कि क्या आप *बढ़ते हैं,* क्या इसका मतलब है कि निवेश करना

कुछ समय एक पुस्तक को पढ़ने से आपकी समझ में सुधार होगा कि कैसे सर्वश्रेष्ठ जीवन बनाए गए थे या एक लेख जो आपके पेशेवर कौशल को परिष्कृत करेगा या ऑडियो सत्र को सुनकर यह बताएगा कि कैसे गुणसूत्र अपने असामान्य परिणामों को पूरा करते हैं या एक शैक्षिक वीडियो देखते हैं जो आपको दिखाएंगे कि कैसे अपने संबंधों को बढ़ाने या अपने वित्त को बढ़ाने या अपनी आध्यात्मिकता को गहरा करने के लिए। जैसा कि आप अब जानते हैं, जो नेता सबसे अधिक जीतता है।

"मैंने कभी भी द स्पेलबाइंडर से जो सबसे उपयोगी चीजें सीखीं, उनमें से एक यह थी कि मैं अपने स्ट्रॉन्ग वर्कआउट के साथ सुबह की शुरुआत कर रही थी- बहुत सही होने के बाद भी जब मैं बिस्तर से बाहर कूदती थी - तो इसका सबसे *ज्यादा* महत्व था। मुझे अभी भी उनके वास्तविक शब्द याद हैं - और वे दृढ़ थे: 'आपको अपने दिन की शुरुआत गहन अभ्यास से करनी चाहिए। यह एक गैर-परक्राम्य है। अन्यथा - *20/20/20 फॉर्मूला* काम नहीं करेगा। और मैं द 5 AM क्लब में आपकी सदस्यता वापस लूंगा । "

अरबपति के ऊपर तीन कबूतर उड़ गए। वह उन्हें एक विशाल मुसकान के साथ आंखों, एक के लिए एक चुंबन उड़ा दिया और उसके बाद की सुबह दिनचर्या पर अपने प्रवचन उन्नत इतिहास निर्माताओं।

"सुबह में कड़ी मेहनत से प्रशिक्षण लेना कुल गेम-चेंजर है। उठने के तुरंत बाद आपके मस्तिष्क में एक कीमिया उत्पन्न होगी - जो कि इसके न्यूरोबायोलॉजी पर आधारित है - जो न केवल आपको पूरी तरह से जगाएगी बल्कि आपके फोकस और ऊर्जा को विद्युतीकृत करेगी, आपके आत्म-अनुशासन को बढ़ाएगी और आपके दिन को इस तरह से लॉन्च करेगी जो आपको बनाती है आग लगना। अब, आप दोनों के लिए अल्ट्रा-प्रैक्टिकल होने के लिए, मैं कहूंगा कि आपकी कसरत का मतलब हो सकता है कि आप कताई क्लास ले सकें या जंपिंग जैक और बर्पेस का प्रदर्शन करें या प्रो बॉक्सर्स की तरह स्किपिंग करें या विंड स्प्रिंट करना पसंद करें। नहीं यकीन है कि क्या आप के लिए सबसे अच्छा काम करेगा। हालांकि, यहां असली कुंजी यह सुनिश्चित करने के लिए है कि आपको पसीना आ रहा है। "

"क्यों?" कलाकार से पूछा, अब नकली नोट ले रहे हैं।

"इस कारण से आप आरेख पर देखेंगे। जैसा कि आप जानते हैं, कोर्टिसोल भय का हार्मोन है। यह अधिवृक्क ग्रंथियों के कोर्टेक्स में बनाया गया है और फिर रक्त में छोड़ा गया

है। कोर्टिसोल मुख्य सामग्रियों में से एक है जो आपके जीनियस को स्टंट करता है और इतिहास बनाने के लिए आपके निहित अवसर को नष्ट कर देता है। बहुत अच्छा वैज्ञानिक डेटा पुष्टि करता है कि आपके कोर्टिसोल का स्तर सुबह सबसे अधिक है। "

"आकर्षक जानकारी," उद्यमी ने देखा, क्योंकि उसने रोमन धूप में एक और खिंचाव किया था।

"हाँ यही है। तो, 5 से 5:20 करने के लिए कसरत AM -किसी सिर्फ बीस मिनट -will काफी अपने कोर्टिसोल कम है और इसलिए, में आप डायल अपने

शीर्ष प्रदर्शन। सुबह शुरू करने का शानदार तरीका, है ना? विज्ञान ने यह भी दिखाया है कि शारीरिक फिटनेस और संज्ञानात्मक क्षमता के बीच एक महत्वपूर्ण कड़ी है। शक्तिशाली कसरत से निकलने वाला पसीना BDNF- मस्तिष्क-व्युत्पन्न न्यूरोट्रॉफिक कारक-जो एक दिन के लिए उस अंग को सुपरचार्ज करता है। "

"वाह," उद्यमी ने कहा, भी तेज गति से नोट ले रहा है। “बीडीएनएफ को तनाव से

क्षतिग्रस्त मस्तिष्क कोशिकाओं की मरम्मत के लिए दिखाया गया है और
तंत्रिका कनेक्शन के गठन में तेजी लाएं, इसलिए आप बेहतर सोचते हैं, और तेजी से प्रक्रिया करते हैं, ”अरबपति को बाहर कर दिया। “निश्चित रूप से एक और गर्वनीय प्रतिस्पर्धात्मक लाभ। ओह, और यह न्यूरोजेनेसिस को भी बढ़ावा देता है, इसलिए आप वास्तव में नए मस्तिष्क कोशिकाओं को विकसित करेंगे। अकेले तुम्हारे लायक क्या है? ”

"वाह दो बार!" कलाकार को चिल्लाया, बहुत ही शांत लग रहा था।

"मेरा व्यवसाय अछूत होगा और मैं, व्यक्तिगत रूप से, अपराजेय हो जाऊंगा क्योंकि मैं इन सभी विचारों पर अमल करता हूं जो आप हमारे साथ उदारतापूर्वक साझा कर रहे हैं," उद्यमी ने पेशकश की। जब वह दूसरों के प्रति दयालु थी, तो उसने श्री राय को ऐसा करते देखा कि उसने उसकी सराहना करने के लिए एक मामूली धनुष का प्रदर्शन किया।

"बिलकुल," अरबपति सहमत थे। "और *20/20/20 फॉर्मूला* के पहले बीस मिनट की जेब के दौरान तीव्रता से व्यायाम करके , आप डोपामाइन भी जारी करेंगे, जिसे आप अच्छी तरह से जानते हैं कि ड्राइव का न्यूरोट्रांसमीटर है, साथ ही सेरोटोनिन की आपकी मात्रा को बढ़ाता है, अद्भुत रासायनिक कि खुशी को नियंत्रित करता है। इसका मतलब यह है कि 5:20 बजे तक , जबकि आपके प्रतियोगी भेड़ की गिनती कर रहे हैं, आप पहले से ही अपने क्षेत्र का नेतृत्व करने के लिए उत्साहित हैं, उत्कृष्ट परिणाम प्राप्त करते हैं और दिन को महाकाव्य बनाते हैं। "

"क्या आपके लिए यह सुनिश्चित करना संभव होगा कि सूरज के साथ होने के लिए हमें क्या करना है?" उद्यमी से अनुरोध किया। "मेरा मतलब है, क्या आप इस बारे में थोड़ा विस्तार कर सकते हैं कि हमें क्या व्यवहार करना चाहिए ताकि हम वास्तव में बिस्तर से बाहर निकल जाएं जब वह अलार्म घड़ी बंद हो जाए? मुझे उम्मीद है कि यह एक गूंगा सवाल नहीं है। क्या यह बहुत बुनियादी है? ”

"यह एक महान प्रश्न है," कलाकार ने कहा कि उसने अपनी प्रेमिका की पीठ पर हाथ फेरा।

"यह एक शानदार सवाल है!" टाइकून को धन्यवाद दिया। “और। जैसे मैंने सुझाव दिया है, एक पुरानी स्कूल अलार्म घड़ी खरीदें - जो मैं उपयोग करता हूं। जैसा कि मैंने आगरा में कहा, आप अपने बेडरूम में कभी भी किसी तकनीक के साथ नहीं सोना चाहते। मैं बताता हूँ कि क्यों जल्द ही। एक बार जब आपके पास अपनी अलार्म घड़ी होती

है, तो उस पर वास्तविक समय से तीस मिनट आगे तक का समय बढ़ा दें। फिर 5:30 के लिए अलार्म सेट करें
AM "

"वास्तव में?" कलाकार को संकेत दिया। "यह अजीब लगता है।"

"मुझे पता है," अरबपति ने स्वीकार किया। “लेकिन यह *जादू की तरह* काम करता *है* । आप सोच में पड़ गए कि आप बाद में उठ रहे हैं, लेकिन आप वास्तव में सुबह 5 बजे उठ रहे हैं । यह युक्ति सिर्फ काम करती है। तो इसे करो। अगला, और यह स्पष्ट लगता है, लेकिन यह एक और महत्वपूर्ण हैक है, जैसे ही अलार्म बिस्तर से बाहर चला जाता है इससे पहले कि आपका कमजोर स्वयं आपको बिस्तर में रहने के सभी कारणों में बेकार कर दे। इससे पहले कि आपका तर्कसंगत दिमाग कवर के नीचे बने रहने के कारणों के साथ आ सके। आपको बस इसे साठ-छः दिन की आदत स्थापना प्रक्रिया के माध्यम से बनाने की आवश्यकता है ताकि सुबह 5 बजे जागने पर द ऑटोमेटी प्वाइंट तक पहुंच जाए। और बाद में नींद से जल्दी उठना आसान हो जाता है। जब मैं पहली बार द एएम 5 क्लब में शामिल हुई, तो मैं अपने वर्कआउट कपड़ों में सोती थी। ”

श्री रिले थोड़ा शर्मिंदा लग रहा था। फिर अधिक कबूतर और तितलियों द्वारा पारित किया गया। और एक इंद्रधनुष का एक वार स्पैनिश स्टेप्स में फैलता हुआ देखा जा सकता है।

"तुम मुझसे मजाक कर रहे हो भाई, ठीक है?" एक खूंखार आदमी को घुमाते हुए कलाकार को हँसाया। "आप वास्तव में अपने व्यायाम गियर में सोए थे?"

"मैंने किया," अरबपति ने स्वीकार किया। “और मेरे दौड़ने के जूते मेरे बिस्तर के ठीक बगल में रखे थे। मैंने मौत की पकड़ को खत्म करने के लिए जो कुछ भी किया वह आम बहाने मेरे ऊपर हो सकता है। ”

उद्यमी सिर हिला रहा था। प्रत्येक दिन बीतने के साथ वह मजबूत और खुश दिखाई दी।

“वैसे भी, मुझे अपनी सुबह सबसे पहले व्यायाम करने की बात पर ठेला लगाते रहना चाहिए। तीव्रता से काम करके, आप महारत की उस प्राकृतिक फार्मेसी को उत्तेजित करेंगे जो आपको पहली बार जागने पर मौलिक रूप से अलग महसूस कराएगी। जिस तरह से आप महसूस करते हैं कि जब आप पहली बार उठते हैं तो वास्तव में वह तरीका नहीं होता है जिसे आप केवल बीस मिनट बाद 5:20 बजे महसूस करेंगे , जब आप अपने न्यूरोबायोलॉजी और अपने शरीर विज्ञान को बुलेटप्रूफ करने के लिए इस रणनीति को चलाते हैं। कृपया याद रखें कि! जाहिर है, पसीने की चाल समय के साथ आपके मनोविज्ञान को भी बदल देती है। यहां तक कि अगर आप आमतौर पर एक 'नॉन-मॉर्निंग पर्सन' हैं और अपने दिन की शुरुआत में गदगद हैं, तो आप बदल देंगे- पूरे 'न्यूरॉन्स कि आग एक साथ, तार एक साथ'। आप एक शीर्षक की जरूरत के बिना हर नेता आत्मविश्वास महसूस करेंगे। आपके पास काम पर घंटों और घंटों तक टिके रहने का ध्यान होगा, इसलिए आप अपना सबसे शानदार काम पूरा कर लें। और आप बहुत शांत महसूस करेंगे। देखें, नॉरपेनेफ्रिन में वृद्धि जो भयंकर सुबह गतिविधि उत्पन्न करती है, न केवल आपके ध्यान में सुधार करती है, यह आपको काफी अधिक अच्छा महसूस कर रही है। और अधिक अच्छा शोध यह साबित करता है कि व्यायाम लिंबिक प्रणाली में एमीगडाला को नियंत्रित करता है,

प्राचीन मस्तिष्क हमने मॉरीशस में मेरे समुद्र तट पर एक पूर्व वर्ग में चर्चा की थी, ताकि किसी कठोर परियोजना या एक कठिन ग्राहक से लेकर रूड ड्राइवर या चीखने वाले बच्चे की उत्तेजनाओं के बारे में आपकी प्रतिक्रियाएं हिस्टेरिकल के बजाय बहुत अधिक सुंदर हों। "

"सुंदर अद्भुत लाभ," उद्यमी ने टिप्पणी की। “आप सही कह रहे हैं, श्री रिले। मैं अपने शस्त्रागार में बड़े पैमाने पर उत्पादकता के इन सभी हथियारों के होने का मूल्य टैग नहीं लगा सकता था। "

"ठीक है," अरबपति ने कहा कि वह उद्यमी को गले लगाया। "मैं तुमसे दो प्यार करता हूँ," उन्होंने कहा। "मैं तुम दोनों को याद करूंगा।"

उस क्षण में, संरक्षक की सामान्य उम्मीद कुछ अज्ञात उदासी में बदल गई। “हमारा समय एक साथ समाप्त हो रहा है। शायद हम फिर मिलेंगे। मैं ऐंसी ही उम्मींद रखता हूँ। लेकिन मुझे नहीं पता। । । "

उनकी आवाज बंद हो गई, और वह फिर से दूर देखा, सफेद चर्च पर जो पीछे खड़े थे, जहां वे इकट्ठा हुए थे, दूरदर्शी वास्तुकला के उज्ज्वल उदाहरणों के लिए एक शानदार श्रद्धांजलि। अरबपति अपने काले पसीने से तर-बतर हो गए और एक गोली निकाली, जिसे अपने मुंह में दबाकर बच्चे की तरह कैंडी के छोटे टुकड़े का सेवन किया।

"वैसे भी, जैसा कि आप डिकंस्ट्रक्शन पर भी देख सकते हैं," उन्होंने मॉडल को पकड़ते हुए कहा, "सुबह सबसे पहले काम करना भी आपके चयापचय को बढ़ाता है - और यह आपके शरीर के वसा जलने वाले इंजन को ईंधन देता है ताकि आप जलें अधिक कुशलता से और अधिक तेजी से बाहर झुकना। एक और मूल्यवान विजय, सही? ओह, और जैसा कि आप अपनी फिटनेस का अनुकूलन करते हैं, आप अपने पूरे जीवनकाल में स्वस्थ रहने के लिए खुद को स्थापित करेंगे। 'सख्ती से प्रशिक्षित करें। जियो अब 'एक स्मार्ट आदर्श वाक्य है जिसके द्वारा मैंने अपने साम्राज्य का निर्माण किया। अब आप जानते हैं कि पौराणिक कथाओं में से एक दीर्घायु है। मत मरो। आप अपने खेल के मालिक नहीं हो सकते हैं और अगर आप कब्रिस्तान में डेज़ी को बढ़ा रहे हैं तो दुनिया को बदल सकते हैं, ”उद्योग के शीर्षक ने ऊर्जावान रूप से व्यक्त किया।

"प्राथमिक बिंदु जिसे मैं इस अंशांकित बनाम सतही सुबह प्रोटोकॉल के पहले भाग पर पेश करने की कोशिश कर रहा हूं, अनिवार्य रूप से यह है: आपका जीवन तब महसूस करेगा और सौ गुना बेहतर काम करेगा जब आप सबसे अच्छी शारीरिक स्थिति में हो। में, सूरज के साथ उठने के बाद आपकी पहली चाल के रूप में पसीना लाने वाला व्यायाम वास्तव में कुल जीवन-परिवर्तक है। अवधि। तो, इस आदत में कोड करने के लिए जो कुछ भी करना है वह करें। जो भी हो, बिल्लियों

"क्या मैं आपसे एक और सवाल कर सकता हूँ, श्री रिले?" उद्यमी ने विनम्रता से पूछा।

"इसके लिए जाओ," अरबपति ने कहा।

"क्या होगा अगर मैं बीस मिनट से अधिक समय तक व्यायाम करना चाहता हूं?"

"पूरी तरह से शांत," अरबपति ने कहा। "यह सुबह की दिनचर्या पत्थर में उन शब्दों की तरह नहीं लिखी गई है, जो वहाँ पर उस ओबिलिस्क में उकेरे गए हैं," उन्होंने कहा कि उन्होंने स्पेनिश स्टेप्स के ठीक ऊपर एक छोटे से मंच पर बैठे स्मारक की ओर इशारा किया। “जो कुछ मैं साझा कर रहा हूं, उसे ले लो और फिर इसे अपना बनाओ। अपनी वरीयताओं को फिट करने और इसे अपनी जीवन शैली के अनुरूप बनाने के लिए इसे अनुकूलित करें। "

अरबपति ने रोमन हवा की एक नई सांस ली - एक ही हवा के सम्राटों, ग्लेडियेटर्स, राजनेताओं और शिल्पियों ने एक हजार साल पहले सांस ली थी। बस उस वायु को सांस लेने की कल्पना करो। और द 5 एएम क्लब के इन तीन आकर्षक सदस्यों के साथ वहां खड़े थे ।

“यह मुझे *20/20/20 फॉर्मूला* के दूसरे बीस मिनट की जेब में लाता है, जिसे आपको *अपने विजयकाल में* चलाने की आवश्यकता है। 5:20 और 5:40 AM के बीच का समय है जब आप 'रिफ्लेक्ट' करते हैं।

"वास्तव में 'रिफ्लेक्ट' से आपका क्या मतलब है?" एक महान छात्र होने के नाते अपने नए आत्मविश्वास को दिखाते हुए, कलाकार से पूछा। सवाल उठाते ही उसने अपनी बकरी को रगड़ दिया। उसके हाथ उद्यमी के कंधे के आसपास आराम कर रहे थे।

"जैसा कि हम एक साथ हमारे समय के दौरान सुझाव दे रहे हैं, आपकी सुबह अच्छी तरह से प्रबंधित करना असाधारणवादियों का एक मुख्य कौशल है। अपने दिन के पहले छोर का स्पष्ट रूप से उपयोग करना व्यापार के महानता और व्यक्तिगत वैभव का एक प्रमुख निर्धारक है। और चतुराई से सुबह की दिनचर्या का एक तत्व गहरी शांति की अवधि है। जटिलता के आने से पहले अपने लिए कुछ शांत और एकांत, और आपके परिवार को आपकी ऊर्जा की आवश्यकता होती है, और आपकी सभी अन्य जिम्मेदारियाँ संभल जाती हैं। *त्राटक क्षमता हमारे समाज की नई विलासिता है।* इसलिए, अपने विजयकाल के इस सेगमेंट के दौरान, थोड़ी शांति बरतें। आप कैसे रह रहे हैं और किस पर आप बनने की आशा करते हैं, इस पर विचार करें। उन मूल्यों पर विचारशील और जानबूझकर बनें जिन्हें आप अपने आगे आने वाले घंटों के प्रति वफादार रहना चाहते हैं। और आप कैसे व्यवहार करना चाहते हैं। इस बात पर विचार करें कि एक महान जीवन के निर्माण के लिए एक महान दिन होने के लिए क्या होने की आवश्यकता है। ”

"यह जेब मेरे लिए अति-महत्वपूर्ण होगी," उद्यमी ने टिप्पणी की क्योंकि उसके कंगन एक साथ चिपके हुए थे। उनमें से एक चमकदार और नया था। यह वाक्यांश बोर करता है "ये सभी शुरुआती सुबह मुझे किसी दिन एक आइकन बनाएंगे।"

"मैं आपसे सहमत हूं," अरबपति ने व्यक्त किया। "खूबसूरती से जीवन जीने के लिए जो सबसे महत्वपूर्ण है उस पर चिंतन करना आपको बाकी दिनों में स्पेलबिंदर 'अवशिष्ट ज्ञान' कहता है। के लिये

उदाहरण के लिए, चुपचाप विशुद्ध रूप से निर्माण कार्य के वजनदार मूल्य के बारे में सोचता है जो महारत का प्रतिनिधित्व करता है या दूसरी जेब के दौरान लोगों के साथ विनम्रतापूर्वक और सम्मानपूर्वक व्यवहार करने की आपकी प्रतिबद्धता को याद करता है। और इसलिए, जैसा कि आप अपने दिन के शेष का अनुभव करते हैं, इस ज्ञान के साथ आपकी सामंजस्य का अवशेष ध्यान में रहता है, हर एक पल को प्रभावित करता है और आपकी प्रत्येक पसंद का मार्गदर्शन करता है। "

एक और तितली द्वारा फ़्लिप किया गया। तीन और जल्द ही पहले, लगभग काव्यात्मक रूप से पीछा किया। अरबपति ने प्रतिबिंब पर अपने स्पष्टीकरण को गहरा करने का फैसला किया, लेकिन पहले एक और गोली को पॉप किया। उसने अपने दिल पर

हाथ रखा और रोम के सनसनीखेज दृश्य को देखा। "जिस तरह से प्रकाश यहाँ गिरता है वह वास्तव में कहीं नहीं है," उन्होंने सोचा। "मैं अपने रोमा को याद करूंगा।"

अरबपति ने पिएत्रो बर्निनी द्वारा गढ़ी गई सफेद नाव पर कदम रखा और फिर नीचे के चौक में फूलों की दुकान पर नज़र दौड़ाई।

“इतने तरीकों से, प्रतिबिंब परिवर्तन का एक मुख्य स्रोत है क्योंकि एक बार जब आप बेहतर जानते हैं, तो आप निश्चित रूप से बेहतर कर सकते हैं। द विक्ट्री ऑवर के इस बीस मिनट के सेगमेंट के दौरान , आपको बस इतना करना चाहिए कि आप शांत रहें, मौन रहें और शांति में प्रवेश करें। इस तरह के बिखरे हुए ध्यान, चिंता और नीरवता के इस युग में आप खुद को क्या उपहार देंगे। ”

" अपने आप को और अपने व्यवसाय को देने के लिए यह एक विशाल उपहार होगा ," उद्यमी ने स्वीकार किया। "मुझे एहसास हो रहा है कि मैं अपना ज्यादातर समय ऐसा करने और प्रतिक्रिया देने में बिताता हूं, और इतना कम समय मेरे विचार और योजना बनाने में है। आपने इस बारे में बात की है कि महान लोग अलगाव की अवधि का लाभ कैसे उठाते हैं। मैंने पढ़ा है कि कई प्रसिद्ध प्रतिभाओं को घंटों तक एकांत में बैठने की आदत थी, जिसमें कागज के एक पैड से अधिक कुछ नहीं था और उन अंतर्दृष्टि को कैप्चर करने के लिए एक कलम थी जो उनकी कल्पनाओं के स्क्रीन पर चमकने लगती थीं। ”

"हाँ," अरबपति टिप्पणी की। “एक जबरदस्त कल्पना विकसित करना एक प्रसिद्ध भाग्य में एक अत्यंत महत्वपूर्ण पोर्टल है। रोम में यहां के ऐतिहासिक स्थलों को विशेष बनाने वाली चीजों में से एक है जो संरचनाओं का विशाल आकार है। रोमनों ने उन्हें किस दृष्टि और विश्वास से बनाया होगा! और किस कौशल ने विचारों को कुछ वास्तविक में बदल दिया है। मेरा कहना यह है कि द इटरनल सिटी में सनसनीखेज संपादनों में से हर एक इंसान की कल्पना का उत्पाद है, जिसका सही इस्तेमाल किया जाता है। तो, हाँ, आपको आविष्कार, कल्पना और सपने देखने के लिए प्रतिबिंब जेब का भी उपयोग करना चाहिए। 'अब से बीस साल बाद,' मुझे लगता है कि मार्क ट्वेन से आया एक उद्धरण कहता है, 'आप इससे और अधिक निराश होंगे

आपके द्वारा किए गए कामों को आपने नहीं किया। तो गेंद की रेखा के बाहर फेंकते हैं। बिना जोखिम लिए सफलता नहीं मिलती। अपने क्षेत्र में चलने वाली कारोबारी हवाओं को पहचानो। अन्वेषण करना। ख्वाब। डिस्कवर। ' "

"सभी महान कलाकारों का मानना है कि भविष्य के बारे में कुछ विश्वास संभव है," कलाकार ने कहा।

"हाँ," अरबपति को सिर हिलाया। “इस समय आप एक और रणनीति अपना सकते हैं, जिसमें यह लिखा जाए कि स्पेलबिंडर *प्री-परफॉर्मेंस ब्लूप्रिंट को* क्या कहता है । यह आपके आदर्श दिन से पहले का लिखित विवरण है। शोधकर्ता इस बात की पुष्टि करते हैं कि पूर्व-प्रतिबद्धता रणनीतियाँ खूबसूरती से काम करती हैं ताकि आपका ध्यान केंद्रित हो और चीजों को प्राप्त करने के लिए अनुशासन बढ़े। आपके पास अपने दिन के लिए एक स्पष्ट और कैलिब्रेटेड स्क्रिप्ट होगी, इसलिए यह आपके इच्छित तरीके को प्रकट करता है। बेशक, व्यवसाय और जीवन में कुछ भी सही नहीं है। फिर भी, इसका मतलब यह नहीं है कि हमें इसे आगे बढ़ाने की पूरी कोशिश नहीं करनी चाहिए। दुनिया की वीर महिलाएं और पुरुष सभी पूर्णतावादी थे। वे थे *maximizers* , बेहद सब उन्होंने किया पर उल्लेखनीय

जा रहा है के साथ पागल। इसलिए, अपना सही दिन लिखने के लिए कम से कम दस मिनट का समय लें। ”

मोगुल ने फूल की दुकान पर फिर से काम किया। उन्होंने अपनी बाईं तर्जनी को रोमन आकाश तक उठाया। एक उच्च आकर्षक चीकबोन्स, कछुआ चश्मा, एक ग्रे लिनन ब्लाउज और फैशनेबल पतलून के साथ एक ज्वालामुखी आकर्षक युवा महिला, एक धातु संलग्न मामला पकड़े हुए खड़ी थी। उसके बाद उसने एक चीता की तरह फुदकते हुए उसके खाने का पीछा किया।

"हाय, वियना," अरबपति ने कहा कि वह आया था।

"साल्वे, श्री रिले," ने युवती को सम्मानपूर्वक जवाब दिया। “हम आपको रोम में वापस देखकर खुश हैं। सर, मेरे पास आपके आइटम हैं। ”

सहयोगी ने लॉक में एक कोड दर्ज किया और मामला खुला। अंदर तीन शानदार रूप से तैयार की गई पत्रिकाएं थीं, जो सबसे कोमल इतालवी चमड़े से बंधी थीं। अरबपति ने एक को उद्यमी और एक को कलाकार को सौंप दिया। उसने आखिरी को उठा लिया, उसे अपने दिल के करीब कर लिया और उसे चाट लिया। हां, उन्होंने वास्तव में अपनी पत्रिका को चाटा।

बढ़ते-बढ़ते रहस्य से उत्साहित अरबपति ने कहा, "जब हम दक्षिण अफ्रीका के जादुई अंगूर के बागों में जाते हैं, तो मैं समझाता हूं कि मैंने अपनी डायरी पर अपनी जीभ क्यों दौड़ायी ।"

"दक्षिण अफ्रीका?" कलाकार को जोर से चिल्लाया। "हम कब जा रहे हैं?"

"जादुई दाख की बारियां?" उद्यमी को समझा।

अरबपति ने उन दोनों को नजरअंदाज कर दिया।

"आप अच्छे हैं, वियना," अरबपति ने अपने सहायक से बात की। "वास्तव में अच्छा। सई वेदियामो डोपो, ”उन्होंने कहा, जैसा कि वह प्राचीन चरणों से नीचे चला गया था

और इससे पहले कि वह दूर चला गया था एक काले स्कूटर की पीठ पर hopping, जो उसके लिए इंतजार कर रहा था।

जैसा कि उद्यमी और कलाकार ने अपनी पत्रिकाओं को खोला, उन्होंने पहले पृष्ठ पर ध्यान से विस्तृत रूपरेखा देखी।

"हमारे लिए एक और सीखने का आरेख?" कलाकार ने गंभीर स्वर में पूछा। "सी,"

अरबपति का उल्लेख किया।

"भाई, मुझे इन मॉडलों से प्यार है," कलाकार ने कहा। "अनमोल शिक्षण उपकरण अवधारणाओं को अविश्वसनीय रूप से स्पष्ट बनाने के लिए।"

"और सुपर-प्रासंगिक," उद्यमी ने कहा। “स्पष्टता महारत हासिल करती है। सही?"

"सत्य," उद्योगपति की पुष्टि करता है। “और आपका स्वागत है, बिल्लियों। लेकिन यह द स्पेलबाइंडर है, जिसने अपने समृद्ध जीवन के दशकों को द एएम क्लब के दर्शन और कार्यप्रणाली को समझाने के लिए इन रूपरेखाओं का निर्माण किया है । वे सरल दिखते हैं क्योंकि यह उन्हें उन्हें दस्तकारी करने के लिए अपने पूरे पेशेवर जीवनकाल में ले गया है। वास्तविक प्रतिभा के टचस्टोन पर बैठे सादगी तक पहुंचने के लिए किसी भी काम की जटिलताओं को दूर करने के लिए लंबे समय तक अत्यधिक ध्यान और प्रबल अलगाव होता है। यह तब होता है जब एक शौकिया एक उत्कृष्ट कृति को देखता है। यह सरल लग रहा है क्योंकि वह मास्टर की विशेषज्ञता को दूर नहीं करता है जो अनावश्यक था। मणि पैदा करने के लिए गैर-जरूरी चीजों को हटाने में समर्पण के वर्षों लगते हैं। और दशकों की भक्ति। चीजों को अप्रशिक्षित आंख को सरल बनाना एक उस्ताद की निशानी है। ”

लवीश लेदर जर्नल्स में लर्निंग मॉडल कुछ इस तरह दिखता था, बस आपको यह स्पष्ट हो जाता है कि रोम में उस सुबह की धूप में तीन साथियों ने क्या देखा था:

"मुझे इन उपहारों के बिंदु पर ले आओ जो मेरे सहायक ने हमें लाया था," अरबपति ने जारी रखा। “ *द 20/20/20 फॉर्मूला* के *20* प्रतिबिंब' पॉकेट के दौरान , एक और पूरी तरह से जीतने वाली चाल एक पत्रिका में लिखना है। इसलिए

THE JOURNALING HABIT
DECONSTRUCTION

मैंने ये आपके लिए एक इतालवी शिल्पकार द्वारा बनाया था। आशा है कि वे आपके लिए अद्भुत काम करेंगे। ”

मैग्नेट ने वाया डी कोंडोटी को नीचे देखा। स्ट्रीट क्लीनर काम में कठिन थे। पर्यटक एवेन्यू में टहल रहे थे, सेल्फी ले रहे थे और स्ट्रीट वेंडरों से ट्रिंकेट खरीद रहे थे।

“स्पेलबाइंडर रोमा के यहाँ मेरे साथ घूमना पसंद करता है। यदि हम भाग्यशाली हैं, तो हम उसे आज सुबह देखेंगे। मुझे पता है कि वह यहां से कुछ ही घंटों में मछली पकड़ने के भ्रमण से पहले प्रात नदी में प्रात नदी के किनारे चल रहा था। ओह, वैसे, उन्होंने 'डेली डायरीज ' शब्द के साथ 5:20 और 5:40 AM के बीच कम से कम कुछ मिनटों के लिए एक पत्रिका में लेखन को औपचारिक रूप दिया । जब आप ऐसा करते हैं तो कुंजी केवल लिखने के लिए होती है। बहुत ज्यादा मत सोचो। बस आगे के घंटे के लिए अपनी प्रतिबद्धताओं को डाउनलोड करें, अपनी कीमती महत्वाकांक्षाओं को दर्ज करें और अभी आपके जीवन में क्या अच्छा है यह सूचीबद्ध करके अपनी कृतज्ञता को सक्रिय करें। कृपया अपने जर्नल को अपने दिल में किसी भी निराशा, निराशा और आक्रोश के माध्यम से संसाधित करने के लिए एक जगह के रूप में उपयोग करें ताकि आप उन्हें जाने दें। यह चमत्कारी है कि आप अपने सिस्टम से विषाक्त भावनाओं और कम ऊर्जा को कैसे मुक्त करेंगे, जब आप अपनी दबी हुई चोटों को लिखते हैं, अधिकतम रचनात्मकता, प्रीमियम जीवन शक्ति और अचूक प्रदर्शन को मुक्त करते हैं। ”

"एक सही तरीका है अग्निरोधक और मेरे हार्टसेट को सही बनाने के लिए?" उद्यमी ने कहा।

"याहू!" अरबपति की सराहना की, जिसने तब अपनी पत्रिका के पहले पृष्ठ पर सीखने के मॉडल पर उंगली रखी।

"यहाँ कुछ पुरस्कार हैं जो आप तब प्राप्त करेंगे जब आप अपने डेली डायरी लिखने में अपने विक्ट्री ऑवर की दस या शायद बीस मिनट की पूरी संख्या में निवेश करेंगे। और फिर से दोहराने के लिए मैं सुदृढ़ करता हूं, मेरा सुझाव है कि आप केवल अपने वर्तमान जीवन के सकारात्मक तत्वों को न लिखें, बल्कि आपके अनुभव के उन पहलुओं को भी लिखें जो असुविधा और दर्द का कारण बन रहे हैं। क्योंकि कठिन भावनाओं से बाहर निकलने का सबसे तेज़ तरीका है सीधे बुद्धि और साहस का होना। उन्हें ठीक करने के लिए उन्हें महसूस करें। उन्हें जाने के लिए नाम दें। उन्हें भंग करने के लिए जीवन की बोझ की अंधेरे ऊर्जा के लिए एक लिखित आवाज रखो। ये सफलता की अंतर्दृष्टि हैं मैं आपको यहां दो बता रहा हूं। क्योंकि एक बार जब आप विषाक्त भावनाओं और अतीत के घावों की परतों से अवरुद्ध शक्ति को पुनः प्राप्त करते हैं, तो आपका माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट सभी तेजी से बढ़ जाएगा। और जब आपके चार आंतरिक साम्राज्य आपके सहज आत्म-शुद्धि के माध्यम से आगे बढ़ते हैं , तो आपका सर्वोच्च आत्म कमान संभालने लगता है। यह तब बाहरी साम्राज्यों की उपज देता है

दोनों अधिक देखने की उम्मीद करते हैं। मैं जो समझाने की कोशिश कर रहा हूं वह यह है: कठिन भावनाएं जिन्हें आप दूर करने के लिए एक स्वस्थ तरीका नहीं खोजते हैं, जो तनाव, खराब स्थिति और यहां तक कि बीमारी भी पैदा करता है। "

"कूल आरेख," कलाकार ने स्वीकार किया। "क्या आप कह रहे हैं कि यदि मैं असहज भावनाओं को महसूस नहीं करता हूं, तो वे मेरे लिए बीमार हो जाते हैं, जहां मैं बीमार हो सकता हूं?"

"हाँ, जो आपने अभी कहा, वह बहुत ज्यादा है जो मैं सुझाव दे रहा हूं," श्री रिले ने पुष्टि की। “उन जहरीली भावनाओं को आपके उपहारों, प्रतिभाओं और उच्च ज्ञान पर अटक गया। यह प्राथमिक कारणों में से एक है कि ग्रह पर अधिकांश लोग उन नायकों को भूल गए हैं जो वे हैं। जब हम महसूस करने से बचते हैं, तो हम अपने सबसे शक्तिशाली स्वयं तक पहुँच खो देते हैं और जीवन की सच्चाइयों को भूल जाते हैं: कि हम में से प्रत्येक आश्चर्यजनक चीजों को पूरा कर सकता है, और आश्चर्यजनक काम कर सकता है, और उज्ज्वल स्वास्थ्य का एहसास कर सकता है, और सच्चे प्रेम को जान सकता है, और एक जादुई जीवन जी सकता है। और कई लोगों के लिए उपयोगी हो। मैं यहां तथ्य बोलता हूं। लेकिन हममें से ज्यादातर लोगों को अपने वास्तविक स्वयं के ऊपर इतना डर, दर्द, गुस्सा और दु:ख है, हमें उन अवसरों का कोई मतलब नहीं है जो हमारे सामने हैं। वह सारी डार्क एनर्जी हमें उन्हें देखने से अंधा कर देती है। और हमारे प्राण प्रतिभा तक हमारी पहुंच को अवरुद्ध करता है। इतिहास के महान लोगों तक इसकी पहुंच थी। आज, बहुमत ने इसे खो दिया है। ”

"एक जादुई जीवन?" उद्यमी ने कहा। “आप जादू की बात करते रहते हैं। थोड़ी दूर तक आवाज़ लगती है। थोड़ा ग्रेनोला। ”

"हां, एक जादुई जीवन," अरबपति ने दृढ़ता से जवाब दिया, लेकिन विनम्रता से। “मैं समझाता हूँ कि जब आप दक्षिण अफ्रीका में पहुँचते हैं तो आप हम सभी के लिए उपलब्ध जादू में कैसे प्रवेश करते हैं। एक बार जब आप सीख लेते हैं कि मैं आपको दाख की बारी में क्या सिखाऊँगा, तो अधिक पैसा, बेहतर स्वास्थ्य, अधिक खुशी और गहन आंतरिक शांति प्रकट करने की आपकी क्षमता नाटकीय रूप से बढ़ेगी। लेकिन मैं इस बारे में कुछ भी साझा नहीं कर सकता कि जादू में कैसे जीना है। मुझे अरबपति की रहस्यमय ढंग से टिप्पणी करने की अनुमति नहीं है।

"आपको चोट को ठीक करने के लिए एक घाव महसूस करने की आवश्यकता है," अरबपति सटीक रूप से जारी रहा। “मैंने अपने जीवन में बहुत से कष्ट सहे हैं। व्यापार में हार, व्यक्तिगत नुकसान, शारीरिक विफलता। मैं वास्तव में अभी कुछ कर रहा हूँ जो मेरे दिल में दु:ख पैदा कर रहा है। ” अरबपति का उच्च उत्साही प्रदर्शन अचानक फीका पड़ने लगा। एक पल के लिए, वह वृद्ध लग रहा था। वह हँसा। और उसकी सांसें फूल गईं। लेकिन फिर वह ठीक हो गया।

"वैसे भी, अच्छी खबर," उन्होंने ऊर्जावान रूप से कहा, क्योंकि उन्होंने दोनों बाहों को रोमन हवा में ऊंचा उठाया, "यह है कि मैं अपने अद्भुत वर्तमान में और अपने शानदार भविष्य में बहुत दर्द नहीं उठा रहा हूं। मैंने डेली डायरी का इस्तेमाल किया

20/20/20 फॉर्मूला के 'रिफ्लेक्ट' पॉकेट के दौरान अभ्यास करने के माध्यम से आगे बढ़ने और इसे जारी करने के लिए। यह कौशल अकेला कारण है जो मैं आश्चर्य, कृतज्ञता और शांति से भरा हुआ हूं, ज्यादातर समय। और मैं कैसे इतना कुछ हासिल कर पाया हूं।

अतीत में रहना ज्यादातर लोगों से इतनी ऊर्जा चुराता है, आप जानते हैं? यह एक बड़े पैमाने पर स्पष्टीकरण है कि अधिकांश लोग इतने अनुत्पादक क्यों हैं। स्पेलबाइंडर एकमात्र व्यक्ति है जो मैं कभी मिला हूं जिसने खराब प्रदर्शन और भावनात्मक अशांति के बीच संबंध बनाया है। लेकिन इसके बारे में सोचो। यह पूरी तरह सच है। तो सोचिए कि हर सुबह आपकी डेली डायरी क्या कर रही है और आपकी उपलब्धि और आपके व्यवसाय की सफलता के लिए क्या करेगी, खासकर जब आप जिस चीज से गुजर रहे हों। " अरबपति ने सहानुभूति के साथ बात की क्योंकि उसने उद्यमी के चारों ओर एक दुबला हाथ रखा और दूसरा अपने नए प्रेमी के कंधे पर। "और अपनी कला के लिए," उन्होंने कहा, कलाकार की ओर मुड़ते हुए।

"और पिछले दर्द को ले जाना बहुत थकाऊ है," कलाकार सहमत हुए। "हम सभी पराजित हो जाते हैं - और कभी - कभी लगभग जीवन तबाह हो जाता है।"

अरबपति अपने प्रवचन के साथ चलते रहे। “मैं आपको दूसरी जेब के दौरान कम से कम कुछ पल खोजने के लिए प्रोत्साहित करता हूं, 5:20 और 5:40 AM के बीच , ध्यान लगाने के लिए। स्पेलबिंडर ने मुझे सिखाया कि ऐसा कैसे करना है, और इसने एक परिष्कृत व्यापार पोर्टफोलियो को चलाने के दौरान मेरी एकाग्रता, मेरे आत्मविश्वास, मेरे प्रदर्शन और शांत रहने में गहराई से मदद की है। *और शांत कलाकार सबसे ज्यादा प्राप्त करने वाले होते हैं* । ध्यान के बारे में कुछ भी क्रैकरजैक नहीं है, इसलिए किसी भी पूर्वाग्रह पर काबू पाएं जो आपके पास हो सकता है और कौशल को आगे बढ़ाएं और इसे लॉक कर दें। यह बस दुनिया का सबसे अच्छा तरीका है कि आप अपना ध्यान केंद्रित करें, अपनी प्राकृतिक शक्ति को संरक्षित करें और अपनी आंतरिक शांति को सुरक्षित रखें। बहुत से अद्भुत विज्ञान एक नियमित ध्यान अनुष्ठान के मूल्य की पुष्टि करते हैं, इसलिए, भले ही आप विधि को खारिज करना चाहते हैं, लेकिन डेटा कहता है कि यह काम करता है - अभूतपूर्व रूप से एक मानव अनुकूलन आदत के रूप में। वर्तमान शोध से साबित होता है कि नियमित ध्यान कोर्टिसोल के निम्न स्तर में मदद करता है, जिससे आपका तनाव कम होता है। यह आपके साथ अपने संबंध बढ़ाने का एक मजबूत तरीका भी है। आप के लिए और अधिक समय बनाने की जरूरत है *आप* । अपने उच्च प्रकृति के साथ अपने प्रवाह और अंतरंगता को स्केल करने के लिए। अपने सबसे अच्छे हिस्से के साथ फिर से जुड़ने के लिए, आप का वह पक्ष जो असंभव को समझता है, ज्यादातर अनछुआ है और जो आपके छिपी हुई चमक, दुस्साहस और प्यार के भंडार को जानता है। आप का वह हिस्सा जो अभी भी दूसरों में महानता को देख सकता है, तब भी जब वे बुरी तरह से व्यवहार करते हैं, और यह कि दुनिया में सकारात्मकता के मॉडल - भले ही ऐसे गुणों का जवाब आपको न दिया गया हो। हां, हर सुबह मौन और शांति के इस बीस-पावन अभयारण्य में जाएं और *आप सभी को वास्तव में याद रखें*

हैं । सत्य दिन के सबसे शुरुआती प्रकाश के एकांत में बोलता है। और फिर इस लुभावने ज्ञान को अपने साथ ले जाएँ, उपहार के बचे हुए घंटों के माध्यम से जिसे हम एक दिन कहते हैं। ”

अरबपति जमीन पर गिर गया। और तेजी से पुश-अप्स की एक श्रृंखला की । फिर, एक तख़्त मुद्रा का पालन किया। अब आप इस विचित्र टाइकून के विचित्र युद्धाभ्यास से बहुत परिचित हैं।

“मुझे *20/20/20 फॉर्मूला* के तीसरे पॉकेट पर जाने की आवश्यकता है ताकि हम आज के मेंशनिंग सेशन को लपेट सकें। मुझे बाद के लिए सेट मीटिंग्स की एक श्रृंखला

मिली है, और फिर मैं एड्रियानो, द स्पेलबिंदर और कुछ अन्य पुराने दोस्तों के साथ शानदार डिनर पर जा रहा हूं, "अरबपति ने प्रसन्नतापूर्वक कहा।

"ज़रूर," कलाकार ने कहा। "पसीनारहित।"

"बेशक," उद्यमी ने कहा। “हमने कैंपो डि फियोरी के करीब एक रेस्तरां के बारे में सुना है जो महान कार्बारा बनाता है। हम इसे आज रात आजमा रहे हैं। ”

"यम्मी", अरबपति ने स्वीकार किया, जो वाणिज्य के कप्तान की तुलना में पांच -वर्षीय की तरह लग रहा था । उसके बाद उन्होंने साम्राज्य-निर्माणकर्ताओं, महाशक्तियों और हमारी सभ्यता के उद्धारकर्ताओं की सुबह की दिनचर्या पर अपनी चर्चा जारी रखी ।

अचानक, अरबपति ने दर्द में जीतकर अपना पेट पकड़ लिया।

"आप ठीक है, श्री रिले?" उद्यमी ने पूछा कि वह अपने गुरु की ओर बढ़ी।

"बिल्कुल," उसने जवाब दिया, दिखावा सब कुछ ठीक था। “चलते रहो। मैं पूरी तरह से यह सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध हूं कि आप मुझे छोड़ने से पहले द 5 एएम क्लब के बारे में सब कुछ सीखा दें। कृपया, बस यह सुनिश्चित करें कि आप स्पेलबिंडर की शिक्षाओं को अधिक से अधिक लोगों के साथ साझा कर सकें। आप जैसे ही दुनिया को सुधारेंगे। मैं नहीं कर पा रहा था, ”उन्होंने कहा कि उनकी आवाज बंद हो गई।

"ठीक है," उद्योगपति ने किया। "चलो ऐसे ही चलते रहें। *20/20/20 फॉर्मूला के* पॉकेट थ्री को दैनिक रूप से 'ग्रो' करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। *2* x *3* x *माइंडसेट* याद रखें : अपनी आय और प्रभाव को दोगुना करने के लिए, दो प्राथमिक क्षेत्रों में अपने निवेश, अपनी व्यक्तिगत महारत और अपनी पेशेवर क्षमता को तिगुना करें। इसलिए, 5:40 से 6:00 पूर्वाह्न , द विक्टरी ऑवर का अंतिम खंड है, जब आप अपने ज्ञान के आधार को गहरा करते हैं, अपने कौशल को बढ़ाते हैं, अपनी विशेषज्ञता में सुधार करते हैं और अपनी प्रतिस्पर्धा को बढ़ाते हैं। ”

"लियोनार्डो दा विंची ने कहा," किसी के पास खुद की महारत से ज्यादा छोटी या बड़ी कोई महारत नहीं हो सकती है, "कलाकार ने कहा।

उद्यमी ने कहा, " मैं आपसे और भी अधिक आज भी प्रेम करता हूं।

"ठीक है, मैं तुम्हें हर दिन अधिक प्यार करता हूँ," उसने मुस्कराहट के
साथ जवाब दिया।

"ओह, भाई," अरबपति हँसे। “मुझे एक प्रेम उत्सव में पकड़ा गया है। यहाँ स्पेनिश कदम पर है। ”

उसने अपनी आँखें बंद कर लीं और सीनेका, रोमन राजनेताओं द्वारा कठोर दर्शन के इन शब्दों को सुनाया: “प्रत्येक दिन कुछ ऐसा हासिल करता है जो आपको गरीबी के खिलाफ, मृत्यु के खिलाफ, वास्तव में अन्य दुर्भाग्य के खिलाफ भी मजबूत करेगा; और आपके द्वारा कई विचारों को चलाने के बाद उस दिन को अच्छी तरह से पचाने के लिए एक का चयन करें। "

अरबपति ने अपनी आँखें खोलीं और कहा, "बाहर की ओर नेतृत्व शुरू होता है।" उन्होंने कहा, "अंतिम जेब के दौरान, 5:40 से 6 बजे तक , *20/20/20 फॉर्मूला का* , अपने उद्योग के साथ-साथ समाज के लिए और अधिक मूल्यवान बनने पर काम करें। देखें, आपको सफलता प्राप्त नहीं होती है और आप जो चाहते हैं, उसके कारण ही प्रभावित होते हैं। आप अपने जीवन में यह आकर्षित *जो आप के आधार पर कर रहे हैं* -as एक व्यक्ति और एक निर्माता के रूप। व्यक्तिगत विकास के बिना निजी इच्छा एक भव्य उद्यान होने का सपना देखना है लेकिन किसी भी बीज को रोपण नहीं करना है। *हम अपने आप को उत्कृष्ट पुरस्कारों के लिए अपने आप को चुंबकित करते हैं।* मैंने इस विचार से अपना

भाग्य बनाया। जैसा कि मैंने सुधार किया, मेरी सेवा की उन्नत गुणवत्ता के माध्यम से अधिक लोगों के जीवन में सुधार करने की मेरी क्षमता में सुधार हुआ। जैसा कि मैंने खुद को अधिक जानकार बनाया है, मैं उन क्षेत्रों के लिए अधिक मूल्यवान बन गया, जिनमें मैंने अपने व्यवसायों का संचालन किया, जिसने मेरी आय और मेरे प्रभाव को हटा दिया। आज के युग में एक अवधारणा काफी विदेशी है: एक किताब पढ़ें। Of ग्रो 'पॉकेट के दौरान अपनी आत्मकथाओं का उपभोग करके अतीत के महानतम पुरुषों और महिलाओं के जीवन का अध्ययन करें। मनोविज्ञान में नवीनतम प्रगति के बारे में जानें। डेवोर नवाचार और संचार, उत्पादकता और नेतृत्व, समृद्धि और इतिहास पर काम करता है। और वृत्तचित्र देखें कि सबसे अच्छा वे क्या करते हैं - और वे कौन हैं, में विकसित हुए। व्यक्तिगत महारत, रचनात्मकता और व्यवसाय-निर्माण पर ऑडियोबुक को सुनें । मेरे सभी अरबपति मित्रों के लक्षणों में से एक है और मेरे पास सामान्य रूप से सीखने के लिए बिल्कुल प्यार है। हम बढ़ते हैं - और हमारे उपहारों और प्रतिभाओं को अथक रूप से भुनाते हैं। हम खुद को और अपने प्रो गेम्स को लगातार बढ़ाने में निवेश करते हैं । हम सभी पूरी तरह से अपनी असीम जिज्ञासा को पढ़ने, सुधारने और खिलाने में हैं। हमारे लिए मज़ा एक साथ एक सम्मेलन में जा रहा है। हम एक, कम से कम एक, हर तीन महीने में जाते हैं ताकि हम प्रेरित, उत्कृष्ट और बिल्कुल स्विच पर रहें। हम व्यर्थ मनोरंजन पर ज्यादा समय नहीं बिताते हैं क्योंकि हम सिर्फ अंतहीन शिक्षा में निवेश कर रहे हैं।

"जीवन बहुत न्यायसंगत है, आप जानते हैं," मोगुल ने कहा, काफी दार्शनिक लग रहा था और अब बहुत मजबूत दिख रहा है। "आपको इससे क्या प्राप्त होगा

आप इसे दें। वहाँ प्रमुख प्राकृतिक कानून। इसलिए, बहुत अधिक बेहतर बनकर बहुत कुछ दें।

"ठीक है। तो अब आपके पास यह है, "श्री रिले ने तेजी से अभिव्यक्त किया। "एक खूबसूरती से इंजीनियर, निर्दोष रूप से एक विश्व स्तरीय व्यवसाय और व्यक्तिगत जीवन के लिए सुबह की दिनचर्या को कैलिब्रेट किया। इसे पूरी तरह से गले लगाओ, इसे दैनिक रूप से चलाएं, या सप्ताह में कम से कम पांच दिन, और आपकी उत्पादकता, समृद्धि, खुशी और शांति की भावना आपके दुनिया को उद्धार करने में सक्षम मूल्य के साथ-साथ तेजी से बढ़ेगी। "

"आगे क्या होगा?" कलाकार से पूछताछ की।

"अब हम मृतकों की यात्रा करेंगे," अरबपति का एकमात्र उत्तर था।

अध्याय 14

5 एएम क्लब की अनिवार्यता को पूरा करता है नींद

"आप मुझे एक भूख और प्यास - आराम के लिए तरसने की कल्पना नहीं कर सकते । छह लंबे दिनों के लिए, जब से मेरा काम किया गया था, मेरा दिमाग एक भँवर, तेज, अनुत्पादक और निरंतर रहा है, विचारों का एक प्रवाह कहीं नहीं है, तेजी से और तेजी से घूमता हुआ। " **-एचजी वेल्स**

रोमन सूरज छतों पर और वेटिकन में घिरे तीन साथियों के रूप में भी ऊंचा हो गया। सड़कों पर अब शोर था। सनातन शहर जीवन के लिए आया था।

फिर, टाइटन का हाथ हवा में ऊपर चला गया। फिर, कोई अन्य सहायक को कहीं से भी बाहर निकलता हुआ नहीं देख सकता है। इस बार एक व्यक्ति जो अपने शुरुआती चालीसवें हिस्से में दिखाई दिया, पूरे चौक में खड़ा था, उसके केंद्र में खड़ा था और उसने एक उपकरण निकाला, जिसमें वह जल्दी और जोर से बोला। एक मिनट के भीतर, तीन महिलाएं अपने बालों पर स्कार्फ के साथ — जैसे आप पचास के दशक की उन अद्भुत इतालवी फिल्मों में देखेंगे - तीन शानदार लाल वेस्पास पर दिखाई दीं । नाव के शिल्पी द्वारा, स्पैनिश स्टेप्स के तल पर उन्हें खड़ा किया गया था, इससे पहले कि वाया डेलले कारोजेज़ गायब हो जाए।

"चलो चलते हैं, लोग!" अरबपति को धन्यवाद दिया। "यह सवारी करने का समय है।"

"लेकिन मृतकों का दौरा करने के बारे में यह क्या है?" उद्यमी से पूछा, उसके माथे पर दरारें फिर से बढ़ गईं और उसकी बाहें अब पार हो गईं।

"मुझ पर विश्वास करो। अपने स्कूटर पर हॉप। और मेरे पीछे आओ, ”अरबपति ने निर्देश दिया।

तीनों साथी रोम की प्राचीन गलियों से होकर निकलते हैं। यहां तक कि सबसे अज्ञात चर्च या अहानिकर ओबिलिस्क ने उन्हें खौफनाक सपने में छोड़ दिया। रोमन और पर्यटकों दोनों के गुलदस्ते से भरी धूप अब चकाचौंध थी। शहर इतना सजीव महसूस किया। एक वर्ग में वे पास हुए, एक उल्लेखनीय प्रतिभाशाली गायिका, जिसके पास पैसा इकट्ठा करने के लिए उसके बगल में एक आदमी खड़ा था, जैसे गीत गाकर उसने दर्शकों के दिलों को छू लिया।

उसका कोई कल नहीं था। अरबपति के रूप में, उद्यमी और कलाकार ने रोम की सड़कों के किनारे अपना ट्रेक जारी रखा, उन्होंने अभी तक एक और वास्तविक दृश्य देखा: कब्र का पिरामिड, 18 और 12 ईसा पूर्व के बीच एक मकबरे के रूप में बनाया गया था ।

" अनन्त शहर के मध्य में एक मिस्र शैली का पिरामिड। अविश्वसनीय, ”कलाकार ने सोचा कि वह रास्ते पर अपनी आँखें रखने की कोशिश कर रहा है।

जल्द ही वे शहर की दीवारों से बाहर हो गए। अरबपति अभी भी अग्रणी था। उद्यमी ने देखा, पहली बार सुबह, कि उसकी टी-शर्ट के पीछे ने संयुक्त राज्य अमेरिका के संस्थापक पिता में से एक, बेंजामिन फ्रेंकलिन के बुद्धिमान शब्दों को आगे बढ़ाया, जिन्होंने कहा,

"सुबह की सुबह उसके मुंह में सोना है। " और, अपने हेलमेट के पीछे लिखा हुआ था कि "उदय फर्स्ट।" मरो आखिरी। ”

"यह आदमी एक चमत्कार है," उसने सोचा। "अपनी तरह का इकलौता।" उद्यमी को पता था कि यह सनसनीखेज साहसिक कार्य जल्द ही समाप्त होने वाला है। लेकिन उन्हें उम्मीद थी कि श्री रिले उनके जीवन में बनी रहेगी। वह न केवल उसकी प्रशंसा करने के लिए बढ़ी थी। उसे लगा कि उसे उसकी जरूरत है।

वे थोड़ी देर के लिए सवार हुए और फिर अरबपति ने प्रस्ताव दिया कि वे एक उजाड़ जगह पर रुकें। एक शब्द कहे बिना, उन्होंने स्कूटर पार्क किया, उसके बाद उन्होंने अपने छात्रों को उनके पीछे चलने के लिए कहा, महान रोमन सैन्य जनरल जूलियस सीज़र के एक पत्थर के ढेर के नीचे, सीढ़ियों की एक श्रृंखला और एक अंधेरी और धूल भरी सुरंग में।

"हम कहाँ हैं?" कलाकार से पूछा। उसकी आंखों के नीचे नाजुक त्वचा पर पसीने की बूंदें बन गई थीं। कल्पना कीजिए कि आप इन तीन मनुष्यों के साथ वहीं थे। और बस चित्र इस क्षण कलाकार को कैसे देखा।

"हम प्रलय में हैं," अरबपति ने घोषणा की। “यह वह जगह है जहाँ प्राचीन रोमनों ने अपने मृतकों को दफनाया था। ये सभी उपनगरीय मार्ग दफन मैदान हैं - कब्रिस्तान-जो कि दूसरी से पांचवीं शताब्दी के हैं। ”

"और हम यहाँ क्यों हैं?" उद्यमी से पूछताछ की।

"मैं आपको एक बिंदु बनाने के लिए इस क्रिप्ट में लाया," अरबपति ने अपने सामान्य गर्म स्वर में कहा।

उस पल में, सुरंग के अंत से आते हुए, नक्शेकदम की आवाज़ सुनी जा सकती थी। कलाकार ने उद्यमी की ओर देखा, आँखें खुली की खुली रह गई।

अरबपति ने एक शब्द भी नहीं कहा। क़दमों को बढ़ते हुए सुना जा सकता है। और अधिक बलशाली।

"मेरे पास एक अच्छी भावना नहीं है," उद्यमी ने टिप्पणी की।

पदयात्रा जारी रही क्योंकि एक मोमबत्ती की धुंधली रोशनी प्रलय की विकराल दीवार से टकराई। फिर पूरा स्थान शांत हो गया।

एक लम्बी आकृति धीरे-धीरे उभरी, एक लंबी मोमबत्ती पकड़े हुए और सिर पर हुड के साथ, जिस तरह के भिक्षु पहनते हैं। किसी भी शब्द का आदान-प्रदान नहीं हुआ। यह सब बेहद रहस्यमय था। घुसपैठिया तीनों दोस्तों के सामने आ खड़ा हुआ। मोमबत्ती को ऊंचा उठाया गया था - और चार गोलाकार गतियों में स्थानांतरित किया गया था । फिर हुड उतर आया।

जो चेहरा सामने आया था वह एक परिचित था। एक चेहरा जो पूरे ग्रह के स्टेडियम में दिखाई दिया था। और एक जिसने कई लाखों लोगों को अद्भुत काम करने, महाकाव्य सपनों को पूरा करने और पौराणिक जीवन जीने के लिए प्रेरित किया था।

यह द स्पेलबाइंडर था।

"मेरे भगवान, आपने मुझे डरा दिया," कलाकार ने कहा, अभी भी बहुत पसीना आ रहा है। "माफ़ करना। स्टोन ने मुझे यहां आने के लिए कहा। मैं थोड़ा खो गया, ”

माफी मांगी Spellbinder। “असाधारण स्थान, ये प्रलय। हालांकि, यह थोड़ा डरावना है, "उन्होंने कहा, स्वस्थ, खुश और आराम से।

"अरे, दोस्त," अरबपति घोषित किया क्योंकि उसने अपने सलाहकार और सबसे अच्छे दोस्त को गले लगाया। "दिखाने के लिए धन्यवाद।"

"बेशक," स्पेलबाइंडर ने जवाब दिया। “ठीक है, मुझे सीधे इनसाइट्स पर ले जाना चाहिए जो आप मुझे इन दोनों के साथ साझा करना चाहते हैं। आप जानते हैं कि मैं हमेशा खेलने आता हूं, "उन्होंने कहा कि जैसे आप पांच बास्केटबॉल खिलाड़ियों को सफल फ्री थ्रो करने के बाद टीम के साथी खिलाड़ी देते हैं।

"श्री। रिले ने मुझे निरंतर अभिजात रचनात्मकता, शिखर उत्पादकता और आपके साथ दुर्लभ-वायु प्रदर्शन के तत्व के रूप में गहरी नींद के मूल्य पर अपने विचार साझा करने के लिए कहा । और उसने मुझे बताया कि वह इसे यहाँ नीचे करना चाहता था क्योंकि न केवल एक अंतहीन नींद में इस क्रिप्ट के निवासी हैं, बल्कि विज्ञान अब पुष्टि करता है कि प्रारंभिक मौत पर हम जो प्राथमिक तरीके लाते हैं उनमें से एक पर्याप्त नींद नहीं लेना है। "

"वास्तव में?" उद्यमी से पूछा, उसकी बाहों को एक बार फिर से मोड़ो। मोमबत्ती से प्रकाश ने एक उंगली पर एक साधारण चांदी की सगाई की अंगूठी का खुलासा किया।

"नहीं। तुम लोगों ने नहीं किया, " अरबपति को चुप कराया, उसकी कर्कश आवाज से निकला उल्लास। उन्होंने एक त्वरित, विचित्र नृत्य किया जो उन्होंने पहले नहीं किया था।

"हमने किया," उद्यमी और कलाकार ने एक साथ जवाब दिया।

“और तुम दोनों हमारी शादी में आमंत्रित हो। यह छोटा, लेकिन विशेष होगा, ”कलाकार ने कहा।

"आप मॉरीशस में मेरे समुद्र तट पर समारोह का स्वागत करते हैं," अरबपति ने पेशकश की। "बिल्ली, मैं तुम्हें सभी लागतों को संभालने के द्वारा दो बिल्लियों का इलाज करेंगे। आप दोनों के लिए और आपके परिवारों के लिए और आपके सभी दोस्तों के लिए। सारी की सारी मुझ पर। यह कम से कम मैं आपके लिए द एएम क्लब के दो नए सदस्य कर सकता हूं । तुमने एक पागल दिखने वाले बूढ़े पर भरोसा किया । आप इस जंगली ओडिसी पर आए। आप सभी शिक्षाओं के लिए खुले हैं। आप काम कर रहे हैं। आप दो मेरे हीरो हैं। ”

अरबपति एक जरूरी खांसी को दूर करते हैं। शायद यह मार्ग की धूल से था। उसने फिर अपनी छाती के ठीक सामने तीन उंगलियाँ रखीं - जहाँ उसका दिल बैठा था। और फिर से खांसी हुई।

"आप ठीक हो?" उद्यमी से पूछा, उसकी बाहों को खोलना और उसकी मांसपेशियों में से एक को छूना।

"हाँ।"

"तो," Spellbinder ने कहा, "मुझे कुछ अंतर्दृष्टि प्रदान करें कि यह आपके दिन के पहले घंटे का अंशांकन क्यों नहीं है जो नेतृत्व उत्कृष्टता और घातीय उत्पादकता के लिए आवश्यक मिशन है, *बल्कि आपकी शाम के अंतिम घंटे का प्रबंधन भी है* , यदि आप प्रीमियम परिणामों का अनुभव करने के बारे में वास्तव में गंभीर हैं। ”

उन्होंने मोमबत्ती को अपने चेहरे के नीचे रखा, जिससे एक निकट-रहस्यमय प्रभाव पैदा हुआ। “ प्रतिभा-स्तर के प्रदर्शन के बीच एक नाजुक संतुलन है

आपकी सुबह की दिनचर्या और आपके रात के अनुष्ठान का अनुकूलन। यदि आप ठीक से नहीं सोते हैं तो आप *20/20/20 फॉर्मूला* स्टोन को आज सुबह नहीं पा सकेंगे । ”

"मैं लगभग हमेशा नींद से वंचित रहता हूं ," उद्यमी ने स्वीकार किया। “कभी-कभी मैं कार्य करने के लिए संघर्ष करता हूं। मेरी याददाश्त बंद है। और मुझे थकावट महसूस होती है। ”

"हाँ," कलाकार ने सहमति व्यक्त की। “मेरी नींद में गड़बड़ है। मैं रात के माध्यम से समय का एक गुच्छा रहा हूँ। लेकिन जब से मैं इस यात्रा पर आया हूं, मैं हर रात अच्छी नींद ले रहा हूं।

"यह सुनकर अच्छा लगा। क्योंकि हम एक क्रूर वैश्विक नींद की मंदी के बीच में हैं, “स्पेलबिंडर की मुखरता से, स्पष्ट रूप से नाटकीय रूप से नाटकीय रूप से वह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ज्ञात हो जाएगा। “इंटरनेट और सोशल मीडिया और हमारे उपकरणों के साथ व्यापक अवशोषण इसके बारे में बहुत कुछ कर रहा है। अनुसंधान अब इस बात की पुष्टि कर रहा है कि प्रौद्योगिकी के हमारे साधनों से निकलने वाली नीली रोशनी हमारे भीतर मेलाटोनिन की मात्रा को कम कर देती है। मेलाटोनिन वह रसायन है जो आपके शरीर को सूचित करता है कि उसे नींद लाने की आवश्यकता है। शून्य संदेह है कि पूरे दिन अपने गैजेट की जाँच कर रहा है

संज्ञानात्मक कार्य, जैसा कि आपने सीखा है। और सोने से पहले आपकी स्क्रीन के सामने होने का कोई सवाल ही नहीं है क्योंकि नींद में खलल पड़ता है। मैं गहराई तक जा सकता हूं और बता सकता हूं कि कैसे आपके उपकरणों की रोशनी 'आंतरिक रूप से प्रकाशिक रेटिना नाड़ीग्रन्थि कोशिकाओं' नामक फोटोरिसेप्टर को सक्रिय करती है जो मेलाटोनिन उत्पादन को सीमित करती है और आपके सर्कैडियन लय को नकारात्मक रूप से प्रभावित करती है, जो आपकी नींद को नुकसान पहुंचाती है।

"मैं करता हूं," उद्यमी ने पुष्टि की। "मैं सच में है। मैं अपनी पूर्व-नींद की दिनचर्या का पुनर्गठन करूँगा ताकि मैं सुबह 5 बजे उठकर बेहतर और ऊर्जा से भरपूर महसूस करूँ । मैं ऐसा करने का वादा करता हूं इसलिए मैं अच्छी तरह से आराम करता हूं और इसलिए मैं *20/20/20 फॉर्मूला को त्रुटिपूर्ण रूप से* लागू कर सकता हूं । ”

" *66 दिन के लिए न्यूनतम* - जब तक यह एक स्वचालित आदत नहीं बन जाती है," कलाकार ने हस्तक्षेप किया। "और फिर मेरे जीवन के बाकी हिस्सों के लिए, इसलिए वास्तव में बिस्तर पर सोने की तुलना में 5 एएम विधि को चलाना आसान हो जाता है ।"

"जब हम पर्याप्त नींद नहीं लेते हैं," स्पेलबिंडर ने उठाया, "न केवल जल्दी उठना मुश्किल है, बल्कि कई अन्य हानिकारक चीजें आपकी उत्पादकता को बिगाड़ती हैं और आपकी खुशी को कम करने और आपके उन्मूलन के साथ-साथ आपके प्रदर्शन को कम करती हैं। स्वास्थ्य।"

"हमें बताओ," उद्यमी से अनुरोध किया।

"हाँ, उन्हें बताओ," अरबपति को प्रोत्साहित किया, अब प्रलय में स्क्वाटिंग। "यह आसन आपकी पीठ के निचले हिस्से के साथ-साथ आपके पाचन के लिए भी बहुत अच्छा है," उन्होंने कहा, अजीब तरह से।

“ठीक है, जब आप सोते हैं - और यहाँ की कुंजी न केवल नींद की मात्रा है, बल्कि आपकी नींद की *गुणवत्ता* बताती है - आपके मस्तिष्क के माध्यम से सेरेब्रल स्पाइनल तरल

पदार्थ के रूप में आपके न्यूरॉन्स 60% तक सिकुड़ जाते हैं। यह भी पता चला है कि लसीका प्रणाली, जिसे पहले केवल आपके शरीर में माना जाता था, आपकी खोपड़ी में भी है। इसका मतलब यह है कि हम, मनुष्य के रूप में, मस्तिष्क को अनिवार्य रूप से धोने के लिए एक शक्तिशाली प्रक्रिया विकसित की है ताकि यह इष्टतम स्थिति में रहे। और यह सफाई तंत्र केवल तब होता है जब हम सोते हैं। ”

"अविश्वसनीय रूप से दिलचस्प," उद्यमी ने उल्लेख किया।

"उन्हें एचजीएच के बारे में बताएं," अरबपति का अनुमान लगाया।

"श्योर," स्पेलबिंडर ने कहा। “एचजीएच, मानव विकास हार्मोन, मस्तिष्क की पिट्यूटरी ग्रंथि में निर्मित होता है और आपके शरीर में स्वस्थ ऊतकों, एक मजबूत कामकाजी चयापचय और लंबे जीवन काल के लिए महत्वपूर्ण है। HGH के बढ़े हुए स्तर आपके मनोदशा, अनुभूति, ऊर्जा के स्तर और दुबले मांसपेशियों को बढ़ाते हैं, जबकि लेप्टिन और घ्रेलिन के विनियमन के माध्यम से आपके cravings को कम करते हैं। यहाँ मुख्य बिंदु है: जबकि HGH के माध्यम से जारी किया गया है

व्यायाम, जो कि *20/20/20* के कारण पॉकेट नंबर एक का हिस्सा है, *फॉर्मूला* एक ऐसा गेम-चेंजर है, 75% HGH उत्पादन तब होता है जब आप सोते हैं! और यहाँ असली कुंजी है: मस्तिष्क की प्रक्रिया को ठीक से धोने के लिए अधिकतम और HGH का उत्कृष्ट उत्पादन किया जा रहा है ताकि आप अपनी रचनात्मकता, उत्पादकता, जीवन शक्ति और दीर्घायु का विस्तार करें, आपको पांच पूर्ण नब्बे मिनट की नींद चक्र की आवश्यकता होती है। यही अब वैज्ञानिक अध्ययन की पुष्टि कर रहे हैं। हर रात साढ़े सात घंटे की नींद है। आपको यह भी पता होना चाहिए कि अनुसंधान यह साबित करता है कि यह केवल नींद की कमी नहीं है जो मारता है। ओवर-स्लीप, नौ या अधिक घंटे, जीवन को छोटा करने के लिए भी दिखाया गया है। ”

"क्या आपके पास हमारे लिए एक सीखने का मॉडल है जो यह सब बताता है, इसलिए हमारी जागरूकता सुपर-स्पष्ट और कैलिब्रेटेड बनाम अस्पष्ट और लंगड़ा हो जाती है?" कलाकार से पूछा।

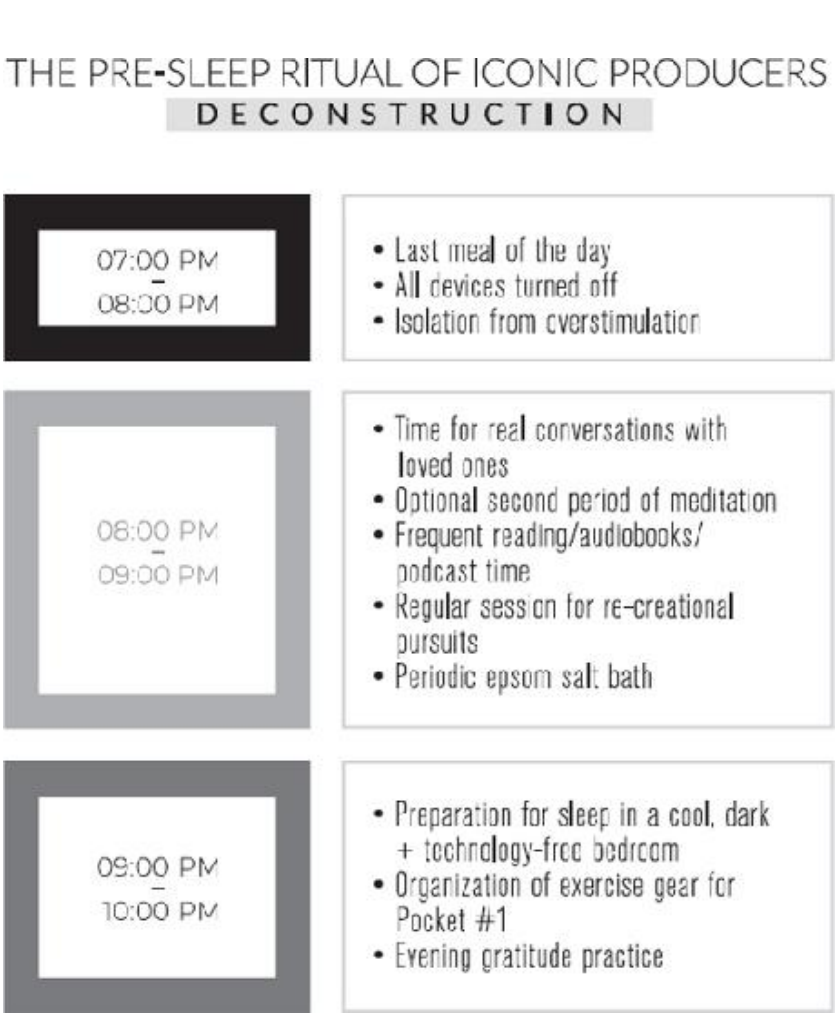
“अच्छी नौकरी, स्टोन। आपने उन्हें *3 स्टेप सक्सेस फॉर्मूला* सिखाया , "द स्पेलबाइंडर की सराहना की।

अरबपति, अभी भी क्रिप्ट के गंदे फर्श के पास, सिर हिलाया। फिर वह दफन हो गया।

"हाँ, मेरे पास आपके लिए एक रूपरेखा है," स्पेलबिंडर ने पुष्टि की। "मैंने अपनी खुद की शाम की दिनचर्या को खराब कर दिया है जिसने मुझे इन सभी वर्षों में लगातार सोने में मदद की है।"

स्पेलबिंडर ने तब एक टॉर्च निकाली जो उसके बागे में छिपी हुई थी। उन्होंने ट्यूब में एक गुप्त डिब्बे का खुलासा करते हुए, शीर्ष भाग को खोल दिया। इसमें से उन्होंने दो पतले स्क्रॉल निकाले, जिनमें से एक उद्यमी को और दूसरा कलाकार को सौंप दिया।

प्रत्येक स्क्रॉल पर निम्नलिखित आरेख दिखाई दिया:



"मुझे नहीं पता कि आपको धन्यवाद कैसे देना है," उद्यमी ने कहा। "तुम दोनों," उसने संकेत दिया, अरबपति को देखकर, जो अब कानाफूसी करते हुए मोमबत्ती की रोशनी में बैठ रहा था , "महान भाग्य और वजनदार ज्ञान मेरे रास्ते में आते रहते हैं। मैं हमेशा एक नेता हूं, कभी शिकार नहीं। एक शेर, एक भेड़ नहीं। मैं अपनी जिंदगी से प्यार करता हूं और इसे हर दिन बेहतर बना रहा हूं। और जितने ज्यादा लोग मेरी मदद करेंगे, मैं उतना ही खुश रहूंगा। ”

कलाकार ने टिप्पणी की, "मैं अपने प्रिय का आभार मानता हूं।" वह ऊपर पहुंचा और प्यार से उद्यमी के बालों को सहलाया।

"अगर दुनिया को पता चलता है और द एएम 5 क्लब के दर्शन और कार्यप्रणाली को लागू किया जाता है , तो हर इंसान जिंदा होगा," उद्यमी मजबूत होगा। “और मुझे अब सूरज के साथ जागरण नहीं मिल रहा है

कम नींद के कारण हो रही है। यह अधिक पुराना है 'बिस्तर पर जल्दी, जल्दी उठने के लिए'। "

"और हम में से प्रत्येक के रूप में हमारे व्यक्तिगत क्रांतियों, हमारे जीवन में हर रिश्ते को बनाने के लिए हमारा हिस्सा है - हम अपने शिल्प के साथ उन कनेक्शनों के साथ हैं जो हम एक -दूसरे के साथ साझा करते हैं - हमारे साथ कलाकार की पेशकश की"।

"महात्मा गांधी के शब्दों की तरह 'दुनिया में आप जिस बदलाव को देखना चाहते हैं," उद्यमी को जोड़े, "मोमबत्ती की नरम रोशनी में उसका चेहरा चमक रहा था क्योंकि उसने अपनी नई अंगूठी रगड़ी थी। "कल रात सोने जाने से पहले मैंने उनके जीवन के बारे में थोड़ा पढ़ा।"

"सभी उचित सम्मान के साथ", स्पेलबिंडर को दयापूर्वक सुनाया गया, "महात्मा गांधी के वास्तविक शब्दों को वर्षों में समायोजित किया गया है, एक ध्वनि काटने के लिए जो ध्यान के सामूहिक घाटे का सामना करने वाली संस्कृति के अनुरूप है।"

"उन्होंने वास्तव में क्या कहा," अरबपति को बाधित किया, "था, 'अगर हम खुद को बदल सकते हैं, तो दुनिया में प्रवृत्ति भी बदल जाएगी। जैसे-जैसे आदमी अपना स्वभाव बदलता है, वैसे-वैसे दुनिया का रुख भी उसके प्रति बदल जाता है। हमें यह देखने की प्रतीक्षा नहीं करनी चाहिए कि दूसरे क्या करते हैं। "

"विस्मयकारी नौकरी, पत्थर," टिप्पणी की, Spellbinder, मुस्कुराते हुए। "लेकिन मैं आपके बड़े बिंदु की सराहना करता हूं," उन्होंने उद्यमी से विनम्रता से कहा। “और, ज़ाहिर है, तुम सही हो। आप दोनों से मेरा व्यक्तिगत पूछना है कि आप उतने ही सिद्धांत और मानसिक मॉडल साझा करेंगे, जितने अधिक से अधिक लोगों के साथ कर सकते हैं। क्योंकि, हाँ, यदि हर व्यवसाय नेता, वाणिज्यिक कार्यकर्ता, वैज्ञानिक, कलाकार, वास्तुकार, राजनीतिक प्रभावक, खेल कलाकार, शिक्षक, माँ, फायर फाइटर, पिता, टैक्सी ड्राइवर, बेटी और बेटे ने बस सुबह की दिनचर्या और रात के अनुष्ठान को साझा किया है। आपके साथ, *हमारे पास एक पूरी नई दुनिया होगी* । बहुत कम उदासी, अशिष्टता, औसत दर्जे और नफरत। और बहुत अधिक रचनात्मकता, सौंदर्य, शांति और प्रेम।

"और अब, मुझे छोड़ने की ज़रूरत है," स्पेलबिंडर की घोषणा की। “आज रात को डिनर में देख, स्टोन। मेनू पर कैकियो ई पेपे? "

"बेशक," अरबपति ने उत्तर दिया क्योंकि वह खड़ा था। वह फिर से खांसने लगा और कुछ पल के लिए अस्वस्थ दिखाई दिया। उसका बायां हाथ कांपने लगा। एक पैर लड़खड़ा गया।

Spellbinder जल्दी से दूर देखा।

मकबरे के अंधेरे में घुलने से पहले उन्होंने कहा, "मुझे जाने की जरूरत है"।

जो तीन बने रहे, उन्होंने अपना रास्ता क्रिप्ट से बाहर कर लिया, सीढ़ियों और अंधाधुंध रोमन धूप में वापस आ गए।

अरबपति ने अपने स्कूटर की शुरुआत की और अपने मेहमानों का पीछा करने के लिए लहराया। उन्होंने संकरी गलियों का एक चक्रव्यूह, एक प्राचीन जलमार्ग और पिछले शहर की दीवारों के माध्यम से वापस नीचे की ओर देखा। जल्द ही वे ऐतिहासिक केंद्र की भीड़भाड़ वाली सड़कों को नेविगेट कर रहे थे और वाया देई कोंडोटी की यात्रा कर रहे थे।

अपने स्कूटरों को पार्क करने के बाद, उद्यमी और कलाकार ने स्पेनिश स्टेप्स के अरबपति का अनुसरण किया।

"ठीक है," उन्होंने घोषणा की। “यह हमें पूर्ण चक्र में लाता है, जहां हमने आज सुबह 5 बजे के सत्र की शुरुआत की। इससे पहले कि मैं आपको बिल्लियों के लिए जाने दूं, मेरे पास आपके लिए एक अंतिम सुपर-गार्नियर मॉडल है। स्पेलबिंडर ने मुझे यह सिखाया जब मैं बहुत छोटा था, और इसने खुद को अनमोल साबित किया। मुझे पता है कि यह आज की शिक्षाओं को बहुत ही साफ-सुथरे धनुष के साथ लपेटेगा। ”

अरबपति ने अपने हाथों को *वज्र की* थप्पड़ से *मार दिया* । कुछ दूरी पर एक शोरगुल सुनाई दे सकता है, जो विला बोर्गेसे से निकलता है। जल्द ही, ध्वनि जोर से बढ़ी। और करीब।

एक वस्तु अरबपति, उद्यमी और कलाकार के सिर के ऊपर मँडराती है। स्पैनिश स्टेप्स पर बैठे पर्यटकों ने एस्प्रेसो को छीलकर और जिलेटो खाकर, आकाश की ओर अपनी आँखें घुमाईं, यह पता लगाने की कोशिश की कि क्या चल रहा था। आपको उस शानदार पल में वहां जाने में मज़ा आया होगा।

"मम्मा मिया," एक बुजुर्ग महिला को एक बहने वाली फूलों की पोशाक में रोया । वह एक हाथ में एक बच्चा और दूसरी में ग्लैमरस रंगीन ट्यूलिप का एक गुलदस्ता पकड़े हुए थी। "यह एक ड्रोन है!" चिल्लाते हुए एक किशोर लड़के को एक स्नैपबैक कैप पहनाया, "डाउट इज नॉट अ ऑप्शन" के साथ एक डेनिम जैकेट और उसके पिछले भाग में सिले और घुटनों पर कूबड़ वाले जींस के साथ रिप्ड जींस। किसी अज्ञात कारण से, वह नंगे पैर था।

अरबपति ने निपुणता से एक छोटे से विमान को पायलट के रूप में शुरू किया, जो गर्मियों में दोपहर के समय झील की सतह के समान चिकना था। वह अपने दो छात्रों पर झपटा। "फिर भी उपहार मिला," उन्होंने मुस्कराते हुए कहा।

ड्रोन ने एक लकड़ी के बक्से को चलाया, जिसे खोलने पर, उस पर एक सीखने के मॉडल के साथ कांच की एक पतली शीट थी। यहाँ कांच पर आरेख क्या दिखता है:

"मुझे लगा कि तुम लोग एक अद्भुत दिन मूल्यवान के लिए यह बहुत विस्तृत चरण-दर-चरण योजना ढूंढेंगे। बेशक, यह केवल एक संभव तरीका है इसे बाहर निकालना है। आप देखेंगे कि शाम का शासन स्पेलबिंडर से थोड़ा अलग है। हमेशा की तरह, आप हमारे द्वारा साझा की गई इन सभी युक्तियों को कैसे लागू करते हैं, यह पूरी तरह से आपके ऊपर है। यह आपका जीवन है - जैसा आप चुनते हैं, वैसे ही जिएं। और फिर भी, इस विशेष ढांचे ने मुझे बहुत मदद की क्योंकि इसमें *20/20/20 फॉर्मूला के* कई शक्तिशाली तत्वों को लिया गया है जो मैं आपसे पहले चला रहा हूं

आज सुबह एक विश्व स्तरीय प्री-स्लीप प्रक्रिया के प्रमुख पहलुओं के साथ और उन्हें एक विशिष्ट विशिष्ट दैनिक मानचित्र में बनाया गया है, जिसे कोई भी - और मेरा मतलब है कि कोई भी - अद्भुत दिनों का अनुभव करने के लिए चला सकता है , लगातार। यह एक खाद्य नुस्खा की तरह है: चरणों का पालन करें, और आप परिणाम प्राप्त करेंगे। "

"और अद्भुत दिन अद्भुत हफ्तों में एक ऊपर सर्पिल बनाते हैं और अद्भुत महीनों में अद्भुत सप्ताह मॉर्फ करते हैं," कलाकार ने कहा, उनकी पत्रिका को बंद करना।

“और अद्भुत महीने अद्भुत तिमाहियों और अद्भुत तिमाहियों अद्भुत वर्षों और दशकों और अंततः उपज। । । " अपनी पत्रिका को बंद करते हुए उद्यमी को जोड़ा।

"एक अद्भुत जीवनकाल," तीनों ने एक साथ कहा।

"दिन प्रति दिन। कदम से कदम, एक महाकाव्य अस्तित्व दस्तकारी हो जाता है, "अरबपति को अभिव्यक्त किया, अपने फैशनेबल रंगों को पहनकर, जिस तरह से- में- रोमनों के खेल को सहजता से स्टाइलिश तरीके से प्रदर्शित किया गया है, जो एक" मैं इसे देखने के लिए बहुत कठिन प्रयास नहीं करता है। असाधारण रूप से अच्छा "रवैया। अधिक सीगल ने अपने पंख फड़फड़ाए और उन कष्टप्रद ध्वनियों को सीगल बनाने का आनंद लेने के लिए लगता है।

अरबपति स्पष्ट रूप से एक अत्यधिक प्यार करने वाली आत्मा थी। न केवल धन से भरपूर, बल्कि दिल के धनी भी। लेकिन उसने सीगल और जिस तरह से पिछले कुछ वर्षों में रोम के मूल में छतों में से कई का अधिग्रहण किया था, उसका पता लगाया।

"उन पंख वाले जीवों के बारे में कुछ करने की जरूरत है," उन्होंने कहा, अस्वाभाविक जलन दिखाते हुए। “वैसे भी, अब आप जानते हैं कि मैं आपको स्पेनिश स्टेप्स में क्यों लाया। विस्फोटक उत्पादकता, कुलीन स्वास्थ्य, असाधारण समृद्धि, निरंतर खुशी और असीम आंतरिक शांति उत्पन्न करना वास्तव में एक *कदम-दर-कदम* खेल है। छोटे, दैनिक, लगातार महत्वहीन सुधार, जब समय के साथ लगातार किया जाता है, तो आश्चर्यजनक परिणाम मिलते हैं। दैनिक माइक्रो-जीत और इनफ़िनिटिमल ऑप्टिमाइज़ेशन वास्तव में एक जीवन का सबसे सुरक्षित तरीका है जिस पर आपको कभी भी अंत में गर्व होगा। यह वास्तव में दुनिया में मेरी पसंदीदा जगहों में से एक है, आप जानते हैं। मैं चाहता था कि आप दो लोग मेरे साथ न केवल आपको *द 20/20/20 फॉर्मूला* की परिवर्तनकारी प्रक्रिया सिखाएँ , बल्कि इस वास्तविकता को सुदृढ़ करने के लिए कि उल्लेखनीय रूप से जीना वास्तव में सफलता और महत्व की एक सीढ़ी के ऊपर एक ऊपर की ओर सर्पिल है। और जब आप इस यात्रा को अपनी सर्वोच्च महानता के पूर्ण अनुभव की ओर ले जाते हैं, तो कदम दर कदम, एक जादू और सौंदर्य, जैसा कि आप अब यहां देखते हैं, आपके दिनों को प्रभावित करेगा और केवल आपके वर्षों में तेजी लाएगा। इसमें से आप सुनिश्चित हो सकते हैं। ”

ग्लास पर लर्निंग मॉडल को ध्यान से स्कैन करने के बाद, उद्यमी ने जोर से कहा, “ *90/90/1 नियम* क्या है? और *60/10 विधि* ? और मैं इनमें से कुछ अन्य सूचनाओं को नहीं समझता। "

"और फ्रेमवर्क स्टैंड पर '2WW' और '2MP' के लिए क्या है?" कलाकार से पूछा।

"आप जल्द ही सीखेंगे," अरबपति ने जवाब दिया, सस्पेंस पैदा करना। "आप दोनों को पता होना चाहिए कि मैंने अपने समय के अंत के लिए सबसे अच्छा *और सबसे मूल्यवान-* बचतें एक साथ बचाई हैं।"

अरबपति ने तब उद्यमी और कलाकार को गले लगाया, जो पहले से कहीं अधिक सख्त था। वे आँसू धीरे-धीरे उसकी आँखें भरते देख सकते थे। पानी की बड़ी व्हेल।

"मैं तुमसे दो प्यार करता हूँ," उन्होंने कहा। "फिर
मिलेंगे।" और फिर वह गायब हो गया।

अध्याय 15

द 5 एएम क्लब द मेन्थर्ड ऑन द 10 आजीवन प्रतिभा की रणनीति

"यदि आप जानते हैं कि इसमें कितना काम हुआ, तो आप इसे प्रतिभा नहीं कहेंगे।" **-Michelangelo**

"साओ पाउलो इतना खास है, है ना?" अरबपति ने कहा कि छोटी आस्तीन में एक चालक द्वारा नेविगेट की गई अचिह्नित और अर्थव्यवस्था-श्रेणी की कार कई लाखों लोगों के इस शहर के घने यातायात के माध्यम से बंद हो गई। मॉरीशस की तरह, वह सामने की यात्री सीट पर बैठे।

तीनों साथी सिर्फ जेटपोर्ट पर उतरे थे और लैटिन अमेरिका की इस वित्तीय राजधानी के केंद्र में एक बुटीक होटल जा रहे थे।

"यह एक बड़ा शहर है," कलाकार ने कहा, स्पष्ट की एक और अंधा झलक की पेशकश की।

उद्यमी ने उत्साह से कहा, "हम आपकी सराहना करते हैं कि आप हमारी शादी के लिए हमें यहां ले जाएं।"

"धन्यवाद, भाई," कलाकार ने कहा।

"वह वास्तव में चाहता था कि समारोह समुद्र के द्वारा आपके परिसर में हो," उद्यमी ने उसके मंगेतर को गर्मजोशी से देखते हुए कहा।

"मैंने किया," कलाकार ने कहा। "वह स्थान स्वर्ग था।"

“और, ईमानदार होने के लिए, मैंने भी किया। लेकिन मैं अपने पिता का सम्मान करना चाहता था, यह देखते हुए कि वह ब्राजील था, ”उद्यमी ने समझाया।

"और एक खुश पत्नी का मतलब एक सुखी जीवन है," कलाकार ने मुस्कराहट के साथ पुष्टि की।

इसके बाद उन्होंने एए मिल्ने के *विनी-द-पूह* के शब्दों को उद्धृत किया : "यदि आप सौ में रहना चाहते हैं, तो मैं एक दिन सौ माइनस रहना चाहता हूं, इसलिए मुझे आपके बिना कभी नहीं रहना है।"

उद्यमी कार के पीछे कलाकार के करीब चला गया क्योंकि उसने पिछले शानदार नव-गॉथिक गिरिजाघरों को रवाना किया था, साथ ही साथ कई रास्ते भी

ऊंचा उच्च उगता है, एक मार्ग है कि डे साओ पाउलो और एक सड़क जहां राजसी Ibirapuera पार्क बैठे भर में प्रभावशाली प्रदर्शन किया थिएटरो म्युनिसिपल नीचे।

साझा किए गए कलाकार ने अरबपति को अपनी पत्नी के बारे में क्या समझा। वह अब भी हर दिन उसके बारे में सोचता था। और यह विदेशी स्थानों के लिए शानदार यात्राएं नहीं थीं जिन्हें उन्होंने सबसे ज्यादा याद किया। और न ही दुनिया के सबसे अच्छे रेस्तरां में खूबसूरत भोजन। उसका दिमाग उसकी कंपनी में सबसे सरल और सबसे स्पष्ट रूप से सामान्य क्षणों तक चला गया। जैतून के तेल के साथ एक सस्ता लेकिन उत्कृष्ट पिज्जा साझा करना उसके ऊपर कम हो गया। चमकदार आग के सामने खामोशी से किताबें पढ़ना। प्रकृति चलती है और मूवी की रात और किराने की दुकान की यात्राएं करती हैं। संगीत के लिए अपने बेडरूम में नृत्य करने से उन्हें याद आया कि उन्होंने एक-दूसरे को कितना पसंद किया है। और चीजों की तरह कि कैसे धैर्यपूर्वक उसने उसे इतालवी सिखाया, जिस तरह से वह खर्राटे लेती है जब वह वास्तव में कठिन हँसती थी- और वह अपने एकमात्र बच्चे के लिए कितनी समर्पित थी। *जीवन के बेहतरीन खजाने अपने सरलतम क्षणों में जीते हैं*, अरबपति के बारे में सोचते हैं। उन दैनिक घटनाओं में, जो हममें से अधिकांश के लिए होती हैं। जब तक हम उन्हें खो नहीं देते।

अपनी सगाई की अंगूठी को गर्व से प्रदर्शित करने के लिए अपना हाथ उठाते हुए, कलाकार अपने प्यार की गहराई को व्यक्त करता रहा, जबकि कार साथ में लुढ़की।

"मुझे उससे प्यार है, यार," उसने मिस्टर रिले से बात की। “वह मेरा सूर्योदय है। मेरी कला वह सब मायने रखती थी। मेरे आसपास किसी के लिए बहुत कुछ नहीं था, आप जानते हैं। लगता है मुझे कभी नहीं पता था कि असली प्यार क्या था। अब उसके बिना रहने की कल्पना नहीं कर सकते।

उद्यमी ने माना कि वह कितना धन्य था। जब से वह द स्पेलबाइंडर के कार्यक्रम में शामिल हुईं, तब से उनके माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट को फिर से व्यवस्थित और उन्नत किया जा रहा था। मौलिक। और बेमतलब।

वह उन सीमित विश्वासों को जारी कर रही थी जो उसके सहृदय बचपन से जाली थे और अपने अतीत के आघात के साथ-साथ अपने निवेशकों के साथ वर्तमान दुर्दशा से पैदा हुई विषाक्त भावनाओं को दूर जाने देते थे। अरबपति काफी हद तक सही था, वह एक और भी गहरी डिग्री का एहसास कर रही थी: हम प्रत्येक उस जागरूकता, परिपक्वता और व्यक्तिगत सुरक्षा के स्तर पर आधारित हैं जो हम कर रहे हैं। जो लोग दूसरों को चोट पहुँचाते हैं, वे वास्तव में अपने भीतर ही आहत होते हैं वे बुद्धिमानी से व्यवहार कर रहे हैं वे जानते हैं कि कैसे व्यवहार करना है। यदि वे अधिक नेतृत्व, उदारता और मानवता के साथ खुद को संचालित करने में सक्षम होते, तो वे ऐसा करते। इस गहन अंतर्दृष्टि ने उद्यमी के भीतर क्षमा के और भी मजबूत बीज बो दिए थे। जब उसने पहली बार द स्पेलबिंडर को अपने सेमिनार में सुना, तो वह बहुत सारी शिक्षाओं के लिए निंदक और प्रतिरोधी थी। वह तब से पिस रही थी

काफी और अब सब कुछ वह पूरी तरह से सीखने के लिए भाग्यशाली था गले लगा रहा था। यह देखने के लिए एक प्रेरणादायक विकास था।

रोम की यात्रा के तीन सप्ताह हो चुके थे। उस समय में, उद्यमी कुछ गंभीर वजन प्रशिक्षण के साथ-साथ प्रत्येक सुबह 5 बजे बीस मिनट के लिए पवन स्प्रिंट कर रहा था । उसके बाद, 5:20 बजे , वह चुपचाप चिंतन करने के लिए दूसरी जेब की शांति का उपयोग करेगी, अपनी नई पत्रिका में उसके लिए आभारी चीजों की सूची लिखें और फिर ध्यान करें। अंत में, 5:40 पूर्वाह्न पर, वह एक बिजनेस मैवरिक के बारे में एक ऑडियोबुक को सुनती है या उत्पादकता, टीमवर्क और नेतृत्व के विषयों पर कुछ पढ़ती है। वह भी थी, और यह एक कठिन था, प्रौद्योगिकी की लत को तोड़ दिया जो उसकी जीवन रेखा थी - साथ ही साथ उसे सबसे बड़े काम का उत्पादन करने से बच गई। और जीवन को पूरी तरह से मौजूद होने से उसका मोड़। अपने कार्यालय से दूर इन शानदार दिनों के दौरान, वह अपने करियर का सबसे चमकीला उत्पादन कर रही थीं, क्षणिक हाइपोफ़ॉर्मेलिटी की घटना का लाभ उठाते हुए अरबपति ने उन्हें जीनियस के स्तर पर ऑर्केस्ट्रेट परिणामों को सिखाया था जो उन्होंने पहले कभी अनुभव नहीं किया था। और आंतरिक कल्याण की भावना को पुनः प्राप्त करते हुए वह खो जाएगा।

वह जो कुछ भी लागू कर रही थी वह बहुत बड़ा पुरस्कार दे रही थी। उसके जीवन में सब कुछ फिर से क्लिक करने लग रहा था। वह बरसों से फिटर थी, वह जितनी खुश थी, उससे कहीं ज्यादा खुश और अधिक शांत थी, और अधिक उत्पादक थी - पीरियड्स के दौरान वह कलाकार से दूर थी, व्यवसाय का संचालन करने की तुलना में - उसने कल्पना की थी कि वह हो सकती है।

द एएम क्लब के लिए सभी को धन्यवाद , जिसे उसने समझा, अधिक से अधिक, उसे इस तरह के शोर, तनाव और अथक रुकावट के निमंत्रण की एक वाणिज्यिक दुनिया में

अपनी प्राकृतिक प्रतिभा की रक्षा करने की अनुमति दी। विक्टरी आवर उसे अपने चार आंतरिक साम्राज्यों के निर्माण के लिए, अपने दिन के अंतिम छोर पर एक अछूता अवधि प्रदान कर रहा था। इसलिए वह बाहरी निर्माण कर सकती थी।

उसकी नई उम्मीद, आत्मविश्वास और क्षमा के साथ, उसने अपने निवेशकों के साथ बातचीत करने में भी उत्कृष्ट प्रगति की। वह उत्साहित थी कि, जल्द ही, उसके पीछे पूरी भयानक परीक्षा होगी।

और जल्द ही, उसकी शादी हो जाएगी। वह हमेशा चाहती थी कि कोई उसके प्रसन्न और सफलताओं में हिस्सा ले। और वह हमेशा परिवार बनाने के अपने सपने के साथ भाग्य बनाने के लिए अपनी भूख को संतुलित करना चाहती थी । जिस तरह के परिवार में वह एक लड़की के रूप में शामिल होने से चूक गई थी।

जिस तरह उद्यमी अपने प्यार की हद पर कलाकार के बाहुबल का जवाब देने वाला था, उसी तरह एक बंदूक की गोली चल गई।

वाहन की विंडशील्ड का शीशा चकनाचूर हो गया, तुरंत मकड़ी के जाले जैसा दिख रहा था। स्की मास्क में दो व्यापक-कंधे वाले लोग, अपने कंधों पर मशीनगनों के साथ, दरवाजे खोलने के लिए ड्राइवर के लिए हिंसक रूप से गति करते हैं। जब उसने नुकसान के रास्ते से बाहर निकलने का प्रयास किया, तो एक और गोली ने कांच को छेद दिया, जिससे चौफर के कान पर चोट लगी और रक्त का प्रकोप बढ़ गया।

"दरवाजा खोलो," श्री रिले ने, तेजस्वी शांति से निर्देश दिया। "मुझे यह मिल गया है," उन्होंने कहा कि उन्होंने गुप्त रूप से दस्ताने के डिब्बे के नीचे रणनीतिक रूप से स्थित एक लाल बटन दबाया था।

दरवाजे अनलॉक हुए। आप एक *क्लिक* सुन *सकते हैं* ।

Staccato के फटने में बोलते हुए, बंदूकधारियों में से एक चिल्लाया, “सभी लोग कार से बाहर। अभी! या तुम मर जाओ! ”

जैसा कि कार के रहने वालों ने आदेशों का पालन किया, दूसरे बंदूकधारी ने उद्यमी को गर्दन से पकड़ लिया। “हमने आपको फर्म छोड़ने के लिए कहा था। हमने कहा था कि हम तुम्हें मार देंगे। हमने आपको बताया कि यह होने वाला था, ”उन्होंने कहा।

अचानक, एक लंबी एसयूवी, जिस तरह से आप युद्ध क्षेत्रों में यात्रा करने वाले नेताओं को देखते हैं, वे दृश्य तक पहुंच जाते हैं।

पिस्तौल के साथ फ्लैक जैकेट में चार और लोग, दो पुरुष और दो महिलाएं, चिकना मोटरसाइकिल पर सवार थे।

अरबपति की सुरक्षा टीम आ गई थी।

लड़ते लड़ते गली में घुसे, चाकू निकाले गए और अधिक गोलियां चलाई गईं। एक दक्षता के साथ अरबपति दूर हो गया था जो हड़ताली था। वह अभी भी अप्रभावित दिखाई दिया और जैसे कि वह एक सामान्य सैन्य अभियान का नेतृत्व कर रहे थे, उन्होंने बस कहा, "मेरे यात्रियों को बचाओ।" वे मेरे परिवार के सदस्य हैं। ”

एक हेलीकॉप्टर अब ओवरहेड तैर रहा था। हाँ, एक हेलीकाप्टर। यह सफेद रंग के ऊपर, बड़े नारंगी अक्षरों में "5AC" था।

मैग्नेट के सुरक्षा दस्ते ने जल्दी से दो बंदूकधारियों को बड़ा कर दिया, जिसने उद्यमी को धमकी दी थी, और उसे वेटिंग एसयूवी की सुरक्षा के लिए हटा दिया था। लेकिन कलाकार, ठीक है, दुख की बात है कि वह चला गया था।

"मुझे उसे खोजने की आवश्यकता है!" उद्यमी बख्तरबंद वाहन में कर्मियों पर चिल्लाया। "मुझे अपने पति को खोजने की ज़रूरत है," उसने कहा, स्पष्ट रूप से पूरे परिदृश्य पर तीव्र आघात की स्थिति में।

"यहाँ रहो," सुरक्षा एजेंटों में से एक को मजबूती से बांह से पकड़कर आदेश दिया।

लेकिन उद्यमी, उसे मानसिक क्रूरता, शारीरिक स्वस्थता, भावनात्मक लचीलापन और आध्यात्मिक निडरता के नए रूप में बनाया गया था - अपनी नई सुबह की दिनचर्या के लिए धन्यवाद - खुले तौर पर गार्ड से मुक्त होकर टूट गया

दरवाजा जो थोड़ा अजर रह गया था और चलने लगा। एक अभिजात वर्ग के एथलीट की तरह, वह चार लेन नीचे तेजी से यातायात के साथ एक राजमार्ग पर चतुराई से छिड़का। हॉर्न्स डर गए, और कुछ भावुक ब्राज़ीलियाई लोगों ने उनके कल्याण के लिए पुर्तगाली में शब्द चिल्लाए। लेकिन वह दौड़ती रही, उतनी ही तेजी से गजल बजी।

उसने एक कैफे में भोजन किया। उसके आदमी का कोई संकेत नहीं। फिर एक रेस्तरां में। इसके बाद वह अपने स्टेक घरों के लिए प्रसिद्ध सड़क के किनारे दौड़ी। कलाकार कहीं नहीं था।

फिर उद्यमी ने अपनी नोटबुक को देखा, जिसमें से उसने अपने सभी नोट्स द स्पेलबिंदर और अरबपति के पाठ से बनाए थे। जब वे पहली बार मिले, तो उसी नोटबुक ने उन्हें कसकर पकड़ते देखा, प्रतीत होता है बेतरतीब ढंग से, कॉन्फ्रेंस हॉल में — जब वह अपने जीवन की सबसे अंधेरी जगह पर थीं। और वह, एक स्वर्गदूत के रूप में, उसे अपनी प्यार भरी उपस्थिति से सुरक्षित, शांत और खुश महसूस करता था।

इसके बाद जो हुआ वह दुखद था। जैसे ही उद्यमी टहलने के लिए धीमा हुआ और एवेन्यू के पतले स्लाइस में बदल गया, उसने खून देखा। खून का एक पूल नहीं बल्कि ताजा खून की बूंदें और छींटे।

"हे भगवान। हे भगवान। कृपया, नहीं, “वह रोया।

भयावह रूप से, उसने ट्रेल का पीछा करना जारी रखा, खड़ी कारों की एक श्रृंखला, एक घुमक्कड़ में एक बच्चे के साथ एक माँ और सुरुचिपूर्ण घरों की एक पंक्ति को आगे बढ़ाती रही।

"कृपया उसे मरने न दें," व्यवसायी ने प्रार्थना की। "हे भगवान।" "मैं यहाँ हुं। यहाँ

पर, “एक चीख़ी आवाज़ निकली।

उद्यमी ने कलाकार के कॉल की दिशा में डार्ट किया। करीब बढ़ते हुए, उसने बंदूकधारी को अपने मंगेतर के सिर पर सीधे रिवाल्वर पकड़ा दिया। ठग ने अपना स्की मास्क निकाल दिया था। कोई देख सकता था कि वह युवा था। और बेहद डरा हुआ लग रहा था।

"देखो," उद्यमी ने घोषित किया, साहसपूर्वक व्यवहार करना और धीरे-धीरे दो लोगों पर चलना। "देखो," उसने दोहराया। "मुझे पता है कि आप उसे चोट नहीं पहुंचाना चाहते हैं। मुझे पता है कि आप अपना शेष जीवन जेल की कोठरी में नहीं बिताना चाहते। बस मुझे बंदूक दे दो और तुम जा सकते हो। मैं आपके बारे में किसी को एक शब्द नहीं कहूंगा। बस मुझे बंदूक दे दो। "

बंदूकधारी जम गया था। बोली बंद होना। और झटके। धीरे-धीरे उन्होंने बंदूक को कलाकार के सिर से दूर कर दिया। और इसे उद्यमी के सीने पर चौकस किया।

"बस आराम करो," वह एक भयंकर अभी तक सशक्त आवाज में निहित है। वह अपने मंगेतर और अपहरणकर्ता की ओर घूमती रही।

"मैं तुम्हें मारूंगा," दस्यु चिल्लाया। "वहाँ रहें।"

बंदूकधारी की आंखों में सीधे घूरते हुए उद्यमी ने सावधानी से कदम उठाया। उसके चेहरे पर अब एक मृदु मुस्कान थी। इस तरह उसकी नव अर्जित बहादुरी का ग्रेड था। तो उसके डिग्री में काफी आत्मविश्वास बढ़ा था।

लंबे समय तक विराम देने के बाद अपराधी भाग खड़ा हुआ। उन्होंने उद्यमी को देखा जो पहाड़ी सम्मान और आंतक अविश्वास के संयोजन की तरह दिखता था। फिर, वह जल्दी से दूर चला गया।

"बेबी, तुम ठीक हो?" उद्यमी ने कलाकार को कोमलता से गले लगाया। अपने संयम

को इकट्ठा करते हुए, हालांकि बिना रुके, उन्होंने जवाब दिया,

“ठीक है, जन्मे बच्चे। जन्मे ठीक है। उम। आपने अभी-अभी मेरी जान बचाई है, आप जानते हैं? ”

"मुझे पता है," उसने कहा। "मैंने ऐसा नहीं किया क्योंकि हम शादी करने वाले हैं, आप जानते हैं। मैंने तुम्हें बचाया नहीं क्योंकि मैं तुमसे प्यार करता हूँ। ”

"क्या?" कलाकार से पूछताछ की। “फिर आपने वही क्यों किया जो आपने अभी किया था? मेरा मतलब है, यह *अविश्वसनीय* था जो आपने अभी-अभी निकाला है! पूरी तरह से गैंगस्टर। ”

"मैंने यह क्लब के कारण किया।"

"तुम्हारी किस बारे में बोलने की इच्छा थी?" कलाकार से पूछा, हतप्रभ।

"मैंने 5 एएम क्लब के सदस्य के रूप में विकसित की शक्तियों के कारण मैंने जो किया, वह किया । इस तरह से मैं वही कर पाया जो मैंने अभी किया। *यह सब वास्तव में काम करता है। यह सब।* हमें जो कुछ मॉरीशस में पढ़ाया गया है। भारत में। रोम में। और मुख्य कारण मैंने आपके जीवन को बचाया क्योंकि आप जल्द ही मेरे पति नहीं होंगे और हमारे पास महान बच्चे होंगे और फिर दादा-दादी और कुत्तों और बिल्लियों का एक समूह होगा और उम्मीद है कि हमारे घर पर भी कैनरी हो सकती है। "नहीं। मैंने तुम्हें केवल इसलिए बचाया क्योंकि तुम भी क्लब में हो। और श्री रिले ने कहा कि हमें एक साथ रहना होगा। और एक दूसरे की पीठ ठोकने के लिए।

"क्या आप गंभीर हैं?" कलाकार से पूछा, जोर से। उसने जो सुना, उससे वह प्रसन्न नहीं था।

"बिलकूल नही! मैं सिर्फ खेल रहा हूँ, बेबे, ”उद्यमी ने हँसते हुए कहा। "मैं तुम्हें बहुत पसंद करता हूं। मैं सप्ताह के किसी भी दिन अपनी जान दे दूंगा। अब चलते हैं मिस्टर रिले। आइए सुनिश्चित करें कि वह ठीक है। ”

अगले दिन, वे अपने नाटकीय अनुभव से उबरने के बाद, ठाठ होटल में अरबपति के सायबान में मिले। श्री रिले दुबला, केंद्रित और बहुत खुश लग रहा था।

"काफी कल, बिल्लियों," उन्होंने एक तरह से कहा कि सुझाव दिया है कि जो उन्होंने सहन किया है वह एक फूल से भरे पार्क के माध्यम से तेज चलने से ज्यादा कुछ नहीं था।

"वह क्रूर था," कलाकार ने उत्तर दिया। "आप आघात के बारे में बात करते हैं - जो दर्दनाक था।"

"आप, मेरे दोस्त, कल काफी नायक थे," उद्यमी पर ध्यान केंद्रित करते हुए अरबपति ने गर्व से घोषित किया। "आप, युवा महिला, दो पैरों पर एक चमत्कार हैं।"

"धन्यवाद," उसने कहा, अपने पैरों को थोड़ा सा स्थानांतरित करना और सुनिश्चित करना कि कलाकार ठीक था।

“मैंने तुम्हें रोल करते हुए देखा। मैंने देखा आपका कूल। मैंने अत्यधिक दबाव में आपकी एकाग्रता पर ध्यान दिया। और आपके प्रदर्शन का अलौकिक स्तर। ”

"यहां एक महिला की देवी ने मेरी जान बचाई," कलाकार ने उत्साह से स्वीकार किया।

"आप दो प्यार बिल्लियों सिर्फ 5 AM क्लब में शामिल होने के लाभों का स्वाद पाने के लिए शुरुआत कर रहे हैं । *66 दिन न्यूनतम* लागू करने के बाद आप बस दो कल्पना कीजिए / फिर विश्व स्तरीय सुबह की दिनचर्या चलाने के छह महीने के बाद अब आपको पता चला है। अपनी क्षमता को भुनाने के तरीके पर विचार करें, अपने प्रदर्शन का अनुकूलन करें और एक वर्ष में हमारी दुनिया के लिए उपयोगी हो। हमेशा याद रखें कि सबसे बड़े नेता सभी सेवक नेता थे। जितना कम आप यह सब आपके बारे में करते हैं, और जितना अधिक आपका जुनून दूसरों के उत्थान पर केंद्रित होता है, उतना ही आप एक *वास्तविक* साम्राज्य-निर्माता के रूप में अपनी पहचान बढ़ाएंगे । और एक इतिहास-निर्माता के रूप में विकसित हो । ”

"आपको मिल गया," उद्यमी ने पुष्टि की कि वह एक पानी की बोतल से डूबा हुआ था, जिससे यह सुनिश्चित हो गया कि वह अपने ऊर्जावान सर्वोत्तम रहने के लिए अच्छी तरह से हाइड्रेटेड था।

अरबपति ने कहा, "मैं आपको उस नायक के लिए पुरस्कृत करना चाहता हूं जो आपने कल दिखाया था।" "मेरे पास कुछ ऐसी खबरें हैं जो मुझे लगता है कि आप अपने जीवन को और भी अधिक प्यार करेंगे।"

"मुझे बताओ, कृपया," उद्यमी ने कहा। "हालांकि मुझे वास्तव में कुछ भी ज़रूरत नहीं है, आप जानते हैं। मैंने वही किया जो मैंने प्यार से किया। इतना ही आसान।"

"कुंआ । । । आप तैयार हैं?" टाइकून ने पूछा। "हाँ।

तैयार।"

“ठीक है, आज सुबह मैं अपने लोगों को इक्विटी के उन सभी निवेशकों को खरीदता था जिनके पास स्वामित्व था। मान लीजिए कि मैंने उन्हें एक प्रस्ताव दिया था जिसे वे अस्वीकार नहीं कर सकते थे। और मेरी कानूनी टीम ने उन्हें एक समझौते पर हस्ताक्षर करने का वादा किया था जो वे आपकी कंपनी के पास फिर कभी नहीं जाएंगे और आने की अनुमति नहीं है

तुम्हारे पास कहीं भी । । या वह आदमी जो कुछ ही घंटों में आपका पति बन जाएगा।

"ठीक है, ठीक है?" अरबपति ने बात की जब उसने पेंटहाउस के फर्श के पार अपना नृत्य किया। हां, वह वास्तव में पूरे कमरे में नृत्य करते थे। इसके बाद, उन्होंने अपनी बाहों को मर्दाना रूप से प्रवाहित करना शुरू कर दिया और अपने कल्पित संगीत के लिए तीव्रता से कमर कस ली। अंत में इसे प्राप्त करें - वह मरोड़ना शुरू कर दिया। हां, एक अरब डॉलर से अधिक की कीमत वाले शानदार उद्योगपति उस होटल के कमरे में घूम रहे थे।

"वह सबसे अजीब इंसान है जिसे मैं कभी मिला हूँ - एक लाख के कारक द्वारा ," उद्यमी ने सोचा। "लेकिन वास्तव में अद्भुत है। और जादुई के बहुत करीब है। ”

उद्यमी और कलाकार ने एक-दूसरे को देखा और खीस निकालने लगे। इसके बाद वे इसमें शामिल हुए - जितने अच्छे हो सके, क्योंकि मिस्टर रिले कभी-कभार थोड़े ही शोमैन

हो सकते हैं, जितने विनम्र थे। डांसिंग सेशन के बाद उन्होंने इस शख्स को गले लगाया, जो उनका शानदार मेंटर, एक्साइटेंट इंसट्रैक्टर और ईमानदार दोस्त बन गया था।

उद्यमी ने अपनी मुश्किल स्थिति को दूर करने में उदारता के लिए, सनकी बैरन को धन्यवाद दिया। यह शानदार पलायन एक निकट-रहस्यमय गुणवत्ता पर हो रहा था । सब कुछ सुधर रहा था। वह जो सपने देख सकती थी, उससे भी बेहतर था। और अब वह बहुत परीक्षण से मुक्त थी जिसने उसे अपने जीवन के सबसे तेज किनारे पर ला दिया था।

उस क्षण में, उसने महसूस किया कि हर त्रासदी के दूसरी तरफ एक जीत है। और प्रतिकूलता से परे, स्थायी जीत में एक पुल होता है, अगर किसी के पास इसे देखने के लिए आँखें हों।

"Anyhoo," अरबपति ने कहा, "आज का सत्र एक त्वरित होगा। “मेरा चीफ ऑफ़ स्टाफ आपकी शादी के हर विवरण में भाग ले रहा है, जैसा कि हम बोलते हैं। आपके पास अनुरोध किया गया कैसाब्लांका लिली होगा, आपके द्वारा सुझाए गए संगीत और हर विवरण को विश्व-स्तर पर कैलिब्रेट किया जाएगा । यह सिर्फ मेरी टीम और मैं रोल करने का तरीका है। ओह, आपके सभी मेहमानों को मेरे जेट की एक श्रृंखला पर उड़ा दिया गया है। हर कोई यहाँ है। और हर कोई खुश है। विशेष रूप से मैं।"

टाइटन ने एक और तीव्र खांसी होने दी। और फिर दो और। स्वीडन और डेनमार्क में जिस तरह के फर्नीचर शिल्पकार बनाते हैं, उसके हाथ एक बार फिर से दिखने लगे , जो सफेद चमड़े के एक स्वैच से ढकी एक आधुनिक दिखने वाली लकड़ी की कुर्सी पर बैठे थे । पहली बार, उसकी आँखों में एक नज़र डर के संकेत मिले।

"मैं इस राक्षस को हरा दूंगा," वह खुद से फुसफुसाए। "आप गलत दोस्त के साथ खिलवाड़ कर रहे हैं।"

उसने अपना बटुआ निकाला, अपनी पत्नी की पहनी हुई तस्वीर को निकाला, बहुत पहले चला गया, उसे अपने दिल से लगा लिया और सुबह के प्रवचन के आवश्यक बिंदुओं पर खुद को केंद्रित कर लिया।

“अब जब आप द एएम 5 विधि के बारे में जानना चाहते हैं, तो आप सबसे अधिक जानते हैं , मैं ऐसी दस रणनीति प्रस्तुत करना चाहता हूं, जो आपके पेशेवर और निजी जीवन दोनों में आपकी गति को तेज कर दें। दैनिक वीरता के लिए ये दस इशारे हैं। *20/20/20 फॉर्मूला* आपको शानदार ढंग से अपने सुबह का उपयोग करने में मदद करेगा। ये दस अन्य दिनचर्या शासन का पूरक होंगी, इसलिए आपका बाकी दिन शानदार तरीके से खुलता है। इन्हें लॉक करें और आप अपरिभाषित हो जाएंगे। और सफलता का एक सार्थक उर्ध्व सर्पिल अनुभव करें जहाँ आपके जीवन का हर महत्वपूर्ण तत्व आपके घंटे बीतने के साथ बढ़ता है। "

हमेशा की तरह, एक हाथ फिर हवा में ऊपर चला गया। पेंटहाउस सुइट की लाइब्रेरी में से एक सहायक आया, जो एक बड़े फ्रेम वाले आर्ट पीस को ले जाने के लिए संघर्ष कर रहा था। अरबपति अपने सहयोगी की मदद करने के लिए कूद पड़े और भाग गए।

सफेद टी-शर्ट के सामने युवा, फिट और अनुचित रूप से सुंदर सहायक पहनावे ये छपे हुए शब्द थे: "हर कोई एक किंवदंती होने का सपना देखता है जब तक कि वह उस काम को करने के लिए समय तक नहीं आता है जो कि किंवदंतियां करते हैं।"

"यह मेरी शादी के दो उपहारों में से एक है।" अरबपति ने महान आविष्कारक थॉमस एडिसन की लुभावनी पेंटिंग की ओर इशारा किया। एडिसन के चेहरे पर, एक आधुनिक आधुनिक स्क्रिप्ट में, आविष्कारक के शब्द थे: “सबसे अच्छी सोच एकांत में की गई है। सबसे बुरी स्थिति अशांति में की गई है। ”

“मैंने बर्लिन में रहने वाले अपने पसंदीदा कलाकारों में से एक को आपके लिए ऐसा करने के लिए कमीशन दिया। उन्होंने मेरे ज्यूरिख के फ्लैट में बहुत सारी कलाकृति की। वह शायद ही अब पेंट करता है। यह एक विशेष एहसान के रूप में किया। अगर आप इसे बेचते हैं तो आप बिल्लियों को रिटायर कर सकते हैं - मुझे उस पर भरोसा करें। कृपया इसे पलटें, ”अरबपति ने विनम्रता से, फिर से चिकना कुर्सी पर बैठने और साओ पाउलो के गगनचुंबी इमारतों की अनदेखी करने वाले प्रशस्त सायबान का सर्वेक्षण करने का अनुरोध किया। कई उच्च-राइज़ में उनके शीर्ष पर हेलीपैड थे, इसलिए उद्योग के आइकन जिन्होंने उनके भीतर काम किया था, बिना उत्पादकता के कीमती घंटों और साओ पाउलो यातायात में बैठे-बैठे जीवन बर्बाद कर सकते थे । क्योंकि जैसा कि अब आप जानते हैं, ज्यादातर लोग महाकाव्य कलाकारों के शोषण को बर्बाद करते हैं।

बेदाग़ फ्रेम वाली कलाकृति के पीछे इस पर इस शीर्षक के साथ एक चार्ट था: *द 10 टैक्टिक्स ऑफ़ लिफेलोंग जीनियस* ।

अरबपति बात करता रहा। "थॉमस एडीसन इतिहास में कुछ अन्य लोगों की तरह विलक्षण रचनात्मक उपलब्धि का उदाहरण देते हैं, अपने जीवनकाल में एक हजार और नब्बे-तीन पेटेंट दर्ज किए और हमें लाइटबल्ब से लेकर मोशन पिक्चर कैमरा तक सब कुछ दिया और, 1901 में, एक बैटरी जिसे बाद में बिजली के लिए इस्तेमाल किया गया था। कारों। वह केवल एक आविष्कारक नहीं था। वह एक स्ट्रैटोस्फेरिक कंपनी बनाने वाला भी था।

"हाँ," अरबपति जारी रहा। “उनका जीवन पूरी तरह से अध्ययन के लायक है और फिर आपकी पत्रिका में डिकॉन्स्ट्रक्टिंग है, इसलिए आपकी आत्मीयता और धाराप्रवाह यह कि वह कैसे बढ़ता है। एडिसन ने एक बार कहा था, 'व्यस्त होने का मतलब हमेशा वास्तविक काम नहीं होता है। सभी काम का उद्देश्य उत्पादन या सिद्धि है। '

“और जब आप आविष्कारक की उपलब्धि के सूत्र को ध्यान में रखते हैं, तो कृपया ध्यान केंद्रित करने की उसकी क्षमता का अध्ययन करने पर गहराई से जाएं। एडिसन ने यह भी देखा, 'आप दिन भर कुछ करते हैं, है न? हर कोई करता है। यदि आप सात बजे उठते हैं और ग्यारह बजे बिस्तर पर जाते हैं, तो आपने सोलह अच्छे घंटे लगाए हैं, और अधिकांश पुरुषों के साथ यह निश्चित है, कि वे हर समय कुछ न कुछ करते रहे हैं। केवल परेशानी यह है कि वे इसे कई महान चीजों के बारे में करते हैं और मैं इसे एक के बारे में करता हूं। यदि वे समय पर सवाल उठाते हैं और इसे एक दिशा में, एक वस्तु पर लागू करते हैं, तो वे सफल होंगे। ''

"वह बिंदु पर है," कलाकार ने देखा, जो आज सुबह काले गियर में कपड़े पहने हुए था और अपने मानक मुद्दे का मुकाबला जूते पहने हुए था। वह अपने ट्रेडमार्क गोटे से मुंडा हुआ था। “यह हमारे बारे में मॉरीशस में बने उस बिंदु पर जाता है, जो एक सीमित मात्रा में संज्ञानात्मक बैंडविड्थ और हर व्याकुलता के साथ जागता है, जो हमारा ध्यान चुराता है और हमारा काम करने का मौका कम देता है। क्योंकि हम हर मोड़ पर ध्यान अवशेषों को छोड़ देते हैं जिन्हें हम अपने कार्यस्थल में और जीवनकाल में अनुमति देते हैं । और अगर हम वास्तव में सावधान नहीं हैं, तो हम आपके साथ रोम में हमारे साथ साझा किए गए

अंतिम आरेख पर संदर्भित डिजिटल मनोभ्रंश को समाप्त कर देंगे। मैं आज इस टुकड़े को बहुत बड़े तरीके से प्राप्त कर रहा हूं। जब मैं अपने स्टूडियो में वापस घर आता हूं, तो मैं निश्चित रूप से अपना वातावरण स्थापित करने जा रहा हूं, इसलिए यह पूरी तरह से शांत है। शून्य उपकरण। मैं एक बड़े समय के टेक्नोलॉजी डिटॉक्स करने की भी योजना बना रहा हूं । कोई भी सोशल मीडिया और कोई भी साइबर कम से कम कुछ हफ्तों तक सर्फिंग नहीं करता है, इसलिए मुझे अपनी एकाग्रता वापस मिल जाती है। मैं जो समझ रहा हूं, वह यह है कि एक बार जब मैं मौन के स्पष्ट स्थान पर होता हूं, मुझे एक समय में केवल एक परियोजना पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए, अपनी रचनात्मक शक्ति और भौतिक ऊर्जा को कई पर नहीं फैलाना चाहिए। यही मैं एडिसन के शब्दों से लेता हूं। कई चीजों पर बहुत अच्छा होने पर मेरे जीनियस को अलग मत करो जब मेरे पास केवल एक चीज पर गहनता से काम करने के लिए महान होना। "

"और मुझे एहसास हो रहा है कि जब मैं एक गर्म नए उत्पाद या मेरे अगले नीले सागर के उद्यम के बारे में सोच रहा हूं, तो मुझे कई मिलियन डॉलर खर्च करने पड़ सकते हैं ," उद्यमी ने उत्साह से कहा।

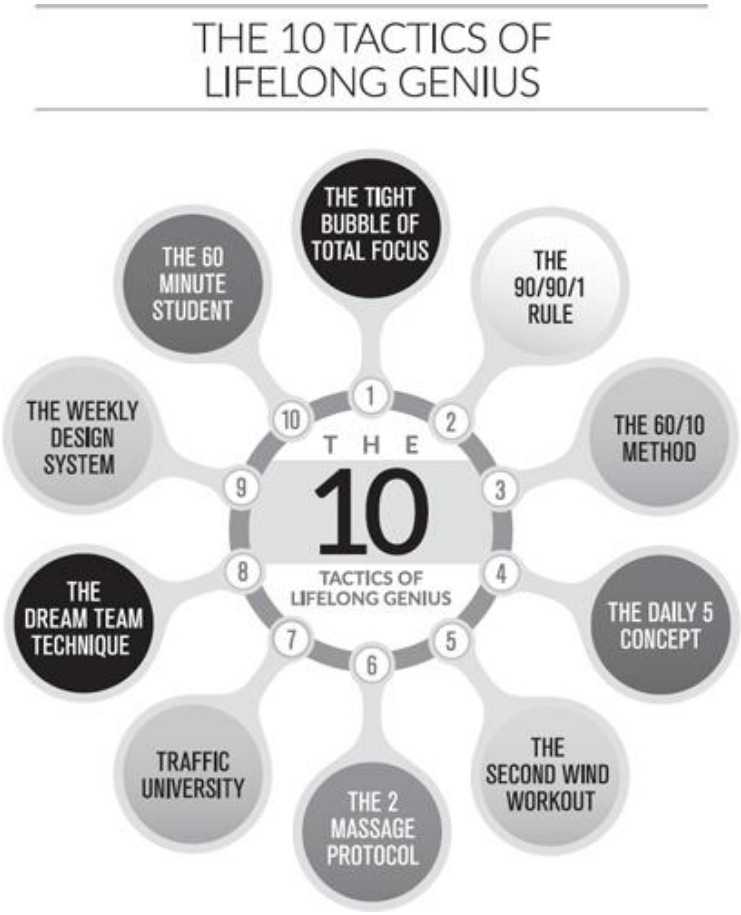
अरबपति ने जिस तरह से खुश होकर मुस्कुराते हुए कहा, "आप दोनों ने जो कहा है, वह बहुत महत्वपूर्ण है अगर आप अपनी प्रतिभा का लाभ उठाने और अपनी अंतर्निहित महानता की पूर्णता को व्यक्त करने के बारे में गंभीर हैं।"

“एडिसन पहाड़ी पर अपनी मेनलो पार्क प्रयोगशाला में चढ़ता था और घंटों और घंटों तक काम करता था, और कभी-कभी दिनों के दिनों में, अपनी टीम के साथ एक आविष्कार पर जो उनकी प्रेरणा का केंद्र था। वह विशाल बिल्ली बहुत सुंदर दोस्त थी। "

अरबपति ने पेंटिंग के पीछे चार्ट पर इशारा किया।

"मुझे पता है कि आप दोनों को जाने की जरूरत है, इसलिए आप समारोह के लिए तैयार हो सकते हैं। कृपया इस उपहार को अपने साथ रखें। लेकिन पहले, यह पढ़ें कि यह पीठ पर यहां क्या कहता है, इसलिए आप इन दस रणनीति में तारों की प्रक्रिया शुरू करते हैं जो द 5 एएम क्लब में आपकी प्रगति को गति देंगे और अपने उपहार, प्रतिभा और शक्तियों को नष्ट कर देंगे। भोर में *उठना* और दौड़ना *20/20/20 फॉर्मूला* आपके क्षेत्र का नेतृत्व करने और अपने व्यक्तिगत जीवन को उन्नत करने के लिए आपका मुख्य कदम है। ये दस कैलिब्रेटेड आदतें आपके एम्पलीफायर हैं। वे सुनिश्चित करेंगे कि आप परिणाम देखने से जा रहे हैं जो कि पुरस्कार के लिए रैखिक हैं जो घातीय हैं। "

सीखने का मॉडल कुछ इस प्रकार था:



आजीवन मॉडल के *10 टैक्टिक्स के* तहत , उद्यमी और कलाकार रणनीति के निम्नलिखित सूची के साथ-साथ सटीक स्पष्टीकरण के साथ पढ़ते हैं कि उनका क्या मतलब है। और उन्हें कैसे लागू करना था।

रणनीति # 1: कुल फोकस (टीबीटीएफ) का तंग बुलबुला

इनसाइट: व्याकुलता का एक नशा आपके रचनात्मक उत्पादन की मृत्यु है। डिजिटल रुकावट के लिए आपका आकर्षण आपको अपना भाग्य खर्च कर रहा है - आर्थिक, संज्ञानात्मक, ऊर्जावान, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से। वर्तमान में कुछ ही लोगों के पास आय और प्रभाव होने के लिए, आपको अपने दिनों को चलाने की आवश्यकता है जैसे बहुत कम कलाकार वर्तमान में करते हैं। टोटल बबल का टाइट बबल एक रूपक मूरत है जिसे आप अपनी संपत्ति के आसपास बनाते हैं, इसलिए वे न केवल मजबूत रहते हैं - वे बढ़ते हैं। पांच प्राथमिक संपत्ति जो सभी सुपरप्रोड्यूसर की रक्षा करती हैं, वे हैं मानसिक ध्यान, शारीरिक ऊर्जा,

व्यक्तिगत इच्छाशक्ति, मूल प्रतिभा और दैनिक समय। आपके बुलबुले में एक छिद्रयुक्त झिल्ली होती है जो इसे घेर लेती है ताकि आप यह तय कर सकें कि कौन सी जानकारी, कौन से लोग और गतिविधियाँ जो आपकी कक्षा में प्रवेश करती हैं। कुछ भी नकारात्मक, विषाक्त और अशुद्ध गेट पर अवरुद्ध हो जाता है। अनिवार्य रूप से, दुनिया में होने का यह

तरीका किसी भी उत्तेजना को अस्वीकार करने के लिए आपकी बुलेटप्रूफ रक्षा प्रणाली है जो आपकी महानता को कम करेगा।

कार्यान्वयन: कुल फोकस रणनीति का टाइट बबल आपके फोकस को बरकरार रखता है और साथ ही आपको लंबे समय तक तुच्छ आकर्षण और किसी भी प्रभाव से मुक्त करता है, जो आपकी प्रेरणा को भंग करता है और आपके ए-गेम को खराब करता है । प्रत्येक सुबह, आप अपने स्वयं के बनाने के इस अदृश्य बुलबुले में प्रवेश करते हैं जो अन्य लोगों के सतही संदेश, स्पैम, नकली समाचार, विज्ञापन, मूर्खतापूर्ण वीडियो, अप्रासंगिक चैटिंग और साइबर-हुकिंग के अन्य रूपों से पूरी तरह से खाली है जो आपके स्मारकीय क्षमता के जीवन को नष्ट कर देगा। इस दार्शनिक निर्माण का एक हिस्सा आपका व्यक्तिगत मेनलो पार्क है, जिस स्थान पर - जैसे थॉमस एडिसन - आप दुनिया से खो जाते हैं और मास्टरवर्क्स उत्पन्न करने के लिए जाते हैं जो आपको उद्योग के प्रभुत्व और वैश्विक प्रतिष्ठा के लिए बढ़ाएगा। यहां वास्तविक कुंजी प्रत्येक दिन एक निर्धारित अवधि के लिए एक सकारात्मक वातावरण में है, जो आपको रचनात्मकता, ऊर्जा, खुशी और आपके द्वारा किए जा रहे काम की भावना के साथ बाढ़ लाती है जो मानवता के उत्थान के लिए है। आपके द्वारा बनाए गए स्थान आपके द्वारा उत्पादित आउटपुट को आकार देते हैं। यह अवधारणा आपकी पेशेवर दिनचर्या से परे भी लागू की जानी चाहिए और होनी चाहिए । तो आपका निजी समय नकारात्मकता, ऊर्जा पिशाच और आत्मा को नुकसान पहुंचाने वाले पीछा से मुक्त है। बेशक, अपनी पांच परिसंपत्तियों के आसपास कवच की इस रूपक दीवार के साथ टिंकर करें ताकि आपके पास एक अद्भुत सामाजिक जीवन हो। और इसलिए तुम एक उपदेश नहीं बनते। अपने व्यक्तिगत जीवन में टीबीटीएफ का उपयोग करने का मतलब है कि आप अपने दिनों को अपनी खुशी के सृजन के वैकल्पिक ब्रह्मांड में जीते हैं। याद रखें, बुलबुले में एक छिद्रपूर्ण झिल्ली होती है, इसलिए आप सावधानी से चुन सकते हैं कि आप अपनी निजी वास्तविकता के साथ-साथ सौंदर्य, आश्चर्य और शांति के तत्वों में किसकी अनुमति देते हैं। विशिष्ट एप्लिकेशन विचारों में आपके टेलीविज़न को बेचना, अपने शेष दिनों की ख़बरों को टालना, शोर शापिंग मॉल से बाहर रहना, जहाँ आपको उन चीजों को खरीदना है जिनकी आपको ज़रूरत नहीं है, सोशल प्लेटफॉर्म पर आपके द्वारा अनुसरण किए जाने वाले लोगों को ऊर्जा-रहित करते हुए, सभी सूचनाओं को बंद करते हुए आप टीबीटीएफ में हैं और लगातार घोषणाओं वाले ऐप्स को हटा रहे हैं।

युक्ति # 2: 90/90/1 नियम

दि इनसाइट: डेली रियल वर्क बनाम आर्टिफ़िशियल काम, डेली और कम्प्लीट कंसिस्टेंसी के साथ करने से आपको महारथ से पैदा होने वाला एक गार्जियन कॉम्पिटिटिव एडवांटेज मिलेगा। गुणात्मक स्तर की गुणवत्ता की उत्पादकता दुर्लभ है। और बाजार कुछ है कि दुर्लभ है के लिए सबसे अधिक भुगतान करता है। किंवदंती प्राप्त करने वाले लोग अपना सारा ध्यान और प्रयास एक समय में एक कोर प्रोजेक्ट पर केंद्रित करते हैं ताकि वे अपनी संज्ञानात्मक क्षमता की परिपूर्णता और शानदार उत्पादों को जारी करने पर अपनी कीमती ऊर्जा का उपयोग करें जो उनके उद्योग को अपने सिर पर रखते हैं। इस तरह काम करने के लिए, आपको अपने बेहतरीन व्यावसायिक परिणामों की पेशकश करने के लिए अपने सर्वोत्तम पेशेवर घंटों का दोहन करने की दैनिक आदत को स्थापित करने की आवश्यकता

है। जब आप काम के लिए दिखाते हैं, तो ऑनलाइन खरीदारी करने, गपशप करने या संदेशों की जांच करने का समय नहीं है। यह शो का टाइम है। सुपरप्रोड्यूसर के लिए।

कार्यान्वयन: अगले नब्बे दिनों के लिए, अपने कार्यदिवस के पहले नब्बे मिनटों को एक गतिविधि पर निवेश करने के लिए खुद को शेड्यूल करें, जो कि विश्व-स्तर पर पूरा होने पर , आप अपने क्षेत्र का मालिक बनेंगे। यह नब्बे मिनट की अवधि पूरी तरह से किसी भी शोर और रुकावट से मुक्त होनी चाहिए। अपने उपकरणों को एक चिह्नित बैग में रखें, "मेरी 90/90/1 की अवधि के लिए।" और फिर उस बैग को दूसरे कमरे में छोड़ दें। स्पष्ट सीमा बाड़ स्थापित करना जो प्रलोभनों तक पहुंच को रोकती है, उन्हें कम करने के लिए एक शक्तिशाली रणनीति है।

युक्ति # 3: 60/10 विधि
इनसाइट: अनुसंधान का समर्थन करता है कि सबसे बड़े कलाकार एक रैखिक तरीके से काम नहीं करते हैं - मजबूत और बेहतर परिणाम आने की उम्मीद के साथ कठिन और लंबे समय तक काम करना। इसके बजाय, कुलीन क्रिएटिव जिस तरह से करते हैं, वह दोलन की शक्ति को समझने से होता है। वे अपने काम के चक्रों की संरचना करते हैं ताकि वे वास्तविक आराम और पूर्ण वसूली की अवधि के साथ प्रदर्शन के गहन फोकस और क्रूर तीव्रता के फटने को बढ़ा सकें। दूसरे शब्दों में, वे अपनी प्रतिभा को फिर से भरने के लिए कई बार संतुलन के साथ संतुलन और चक्र के भयानक उत्पादन में काम करते हैं ताकि वे उन्हें ख़त्म न करें। आंकड़ों के साथ यह निष्कर्ष निकाला गया कि मनुष्य अपने सबसे आश्चर्यजनक काम तब करते हैं जब वे ताजे और तनावमुक्त और थके हुए और तनावग्रस्त होते हैं, उनके जीनियस के गौरव के लिए समर्पित वास्तविक अभिप्राय एक विस्मृति के रूप में काम करते हैं, जो मैराथनरों की तरह स्प्रिंटर्स का संचालन करते हैं।

कार्यान्वयन: आपके द्वारा अपने कार्यदिवस के 90/90/1 सेगमेंट को चलाने के बाद, टाइमर का उपयोग करें और सीधे बैठकर या चुपचाप खड़े होकर, कुल फोकस के अपने टाइट बबल में सीधे साठ मिनटों तक काम करें। रेल गाडी

अपने आप को स्थानांतरित करने के लिए नहीं। जरा ध्यान दो। और उच्चतम परिणाम आप संभवतः बना सकते हैं। आपके साठ मिनट के उत्पादकता स्प्रिंट किए जाने के बाद, दस मिनट के लिए ईंधन भरने। इस पुनर्प्राप्ति चक्र के विचारों में ताज़ी हवा में तेज़ी से चलना, एक किताब पढ़ना, जो आपके नेतृत्व या व्यक्तिगत महारत को आगे बढ़ाएगा, ध्यान, दृश्य या हेडफ़ोन के साथ संगीत को उभारने के लिए सुनना पसंद करेगा, जैसे कि कई चैंपियनशिप एथलीट अदालत में कदम रखने से पहले करते हैं। ताकि उनके मस्तिष्क का ध्यान बायें गोलार्ध के रूमानी और चिंतित व्यवहारों से हटकर सृजनात्मकता और दाहिने भाग में प्रवाहित हो। पुनर्जनन के दस अद्भुत मिनटों के बाद, वापस जाएं और अपने अगले साठ मिनट के कार्य खंड को प्रेरणा, उत्कृष्टता और सरलता से भरा करें। और फिर आपके अगले दस मिनट के नवीनीकरण का चक्र।

युक्ति # 4: दैनिक 5 अवधारणा
दि इनसाइट: स्टडीज बताती है कि सबसे प्रभावी कारोबारी नेता उन दिनों अपने उत्पादक शिखर पर होते हैं, भले ही उन्हें कुछ गंभीर असफलताओं का सामना करना पड़ा हो, लेकिन उन्होंने जो प्रगति की है, उस पर वे सक्रिय रूप से अपनी मानसिकता बना लेते हैं।

ऐसा करने में, उन्होंने मस्तिष्क के नकारात्मकता पूर्वाग्रह के आत्म-तोड़ प्रभाव से खुद को निष्क्रिय कर दिया है । शानदार प्रदर्शन करने के लिए एक महान कुंजी है, फिर, अपने कार्यदिवस के प्रत्येक घंटे में लगातार 1% जीत और सूक्ष्म उपलब्धियों पर अपना ध्यान केंद्रित करना है। छोटी दैनिक उपलब्धियां, जब समय के साथ लगातार की जाती हैं, तो निश्चित रूप से आश्चर्यजनक परिणाम होते हैं। और जानबूझकर उन क्षेत्रों को प्रतिबिंबित करते हुए जहां आप आगे बढ़ रहे हैं, आप अपनी महत्वाकांक्षा को बनाए रखेंगे, अपने आत्मविश्वास की रक्षा करेंगे और भय के खतरनाक चालबाज को हराएंगे, इसलिए आप अद्भुत करतब करते हैं।

कार्यान्वयन: अपने विजय के घंटे की दूसरी जेब के दौरान, पांच छोटे लक्ष्यों को सूचीबद्ध करें जिन्हें आप दिन भर में पूरा करना चाहते हैं ताकि आप महसूस कर सकें कि यह एक अच्छा खर्च था। यह, जैसे कि आपने जो कुछ सीखा है, वह भी एक अभ्यास है: जितना अधिक आप इसे करते हैं, यह आदत उतनी ही आसान हो जाती है - और इसके आसपास आपकी निष्पादन क्षमता जितनी मजबूत होती है। इसलिए, प्रक्रिया के साथ बने रहें। सिर्फ तीस दिनों के बाद, आपने 150 मूल्यवान जीतें पूरी कर ली होंगी। और एक वर्ष के बाद, यह रणनीति अकेले आपके लिए 1,825 उच्च-मूल्य के लक्ष्य प्राप्त करने के लिए जिम्मेदार होगी, यह गारंटी देते हुए कि अगले बारह महीने आपके द्वारा अभी तक प्राप्त किए गए सबसे अधिक उत्पादक बारह महीने हैं।

युक्ति # 5: द 2 विंड वर्कआउट (2WW)

इनसाइट: आपने अब दैनिक व्यायाम के पीछे सुंदर तंत्रिका विज्ञान की खोज की है। शरीर का नियमित रूप से हिलना आपकी एकाग्रता को बढ़ाता है, आपके मस्तिष्क की प्रसंस्करण क्षमता को तेज करता है और साथ ही इसकी सीखने की क्षमता को तेज करता है, आपकी ऊर्जा को बढ़ाता है, आपके आशावाद को बढ़ाता है, आपको अधिक मेलाटोनिन के उत्पादन के माध्यम से बेहतर नींद में मदद करता है और मानव की रिहाई के माध्यम से दीर्घायु को बढ़ावा देता है वृद्धि हार्मोन (HGH), आपके टेलोमेरस के लंबे होने के साथ। टेलोमेरेस हमारे गुणसूत्रों के सिरों को भुरभुरा होने से बचाते हैं - वे फावड़ियों की युक्तियों में प्लास्टिक के कैप की तरह होते हैं। एजिंग हमारे टेलोमेरस को छोटा करता है, यही वजह है कि उनकी तुलना कभी-कभी बम फ्यूज से की जाती है। यहां शक्तिशाली बिंदु यह है कि यह अच्छी तरह से प्रलेखित है कि व्यायाम इस कमी को धीमा कर देता है, जिससे आप लंबे समय तक स्वस्थ रह सकते हैं। आपको इस बात पर भी ध्यान देना चाहिए कि आहार, संपूर्ण खाद्य पदार्थों से भरपूर, उचित नींद की गुणवत्ता और आंतरायिक उपवास (जिसे स्पेलबिंडर *16/8 लाभांश* कहता है , क्योंकि आप सोलह घंटे की उपवास खिड़की के दौरान भोजन नहीं करते हैं और फिर उपवास तोड़ते हैं। आठ-घंटे की अवधि) हमारे टेलोमेरेज़ को पतित होने से बचाने के लिए सभी साबित हुई है। पूरी तरह से व्यायाम की परिवर्तनकारी शक्ति की पुष्टि करने वाले अनुभव आधारित तथ्यों को देखते हुए, आप एक दिन में केवल एक कसरत क्यों करेंगे? क्यों न अपने जीवन शक्ति को बढ़ाने के लिए इस आहार का उपयोग करें ताकि आप न केवल अपने उद्योग के साथियों को पछाड़ सकें बल्कि उम्र बढ़ने को हैक कर सकें क्योंकि आप एक आश्चर्यजनक रूप से खुश और उत्पादक जीवन का आनंद लेते हैं?

कार्यान्वयन: 2WW अभ्यास को निष्पादित करने के लिए, अपने कार्यदिवस के अंत में एक दूसरी कसरत का शेड्यूल करें ताकि आप एक शानदार शाम को दूसरी हवा दे सकें। आप थकावट को हरा देंगे ज्यादातर लोग काम के बाद महसूस करते हैं, अपनी इच्छाशक्ति बैटरी को फिर से सक्रिय करें ताकि आप अपनी शाम के विकल्पों में सुधार करें और यहां तक कि रात में चीनी के लिए अपने cravings काफी कम हैं। इस समय आप संभवतः एक बेहतरीन गतिविधि कर सकते हैं जो एक घंटे की प्रकृति की सैर है। आप डिजिटल रुकावट से मुक्त समय का एक और ब्लॉक प्राप्त करेंगे, जिससे आप अधिक गहन सोच और मूल्यवान विचारों को डाउनलोड कर पाएंगे। आपको उन लाभों से भी पुरस्कृत किया जाएगा जो सूरज की रोशनी और ताजी हवा के साथ प्राकृतिक परिवेश में घूमते हुए अपने माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट में लाते हैं। प्रकृतिवादी जॉन मुइर ने इसे अच्छी तरह से व्यक्त किया जब उन्होंने कहा: "प्रकृति के साथ चलने में हर कोई जितना चाहता है उससे कहीं अधिक प्राप्त करता है।" आपके 2WW के अन्य विचारों में साठ मिनट की माउंटेन बाइक की सवारी शामिल है, जिसमें लंबी तैराकी या योग कक्षा में भाग लेना शामिल है।

इस दिनचर्या को चलाने में, आप और भी अधिक कैलोरी जलाएंगे और शरीर की चर्बी को कम करते हुए अपने चयापचय दर को तेज़ करेंगे। 2WW एक गेम-चेंजर है।

युक्ति # 6: 2 मालिश प्रोटोकॉल (2MP)

इनसाइट: अध्ययनों से पता चला है कि मालिश चिकित्सा एक ऐसी विधा है जो मस्तिष्क के प्रदर्शन, मनोदशा, तनाव से लड़ने की आपकी क्षमता और आपके सामान्य कल्याण के संदर्भ में महत्वपूर्ण सुधार उत्पन्न करती है। एक मालिश के लाभ में कोर्टिसोल (भय हार्मोन) के स्तर में 31% की कमी शामिल है; डोपामाइन में 31% वृद्धि (प्रेरणा के न्यूरोट्रांसमीटर); सेरोटोनिन की 28% ऊंचाई (चिंता को नियंत्रित करने और खुशी बढ़ाने के लिए जिम्मेदार न्यूरोकेमिकल); मांसपेशियों में तनाव कम; मांसपेशियों की कोशिकाओं को विरोधी भड़काऊ संदेश भेजने के माध्यम से दर्द से राहत में सुधार ; और अधिक माइटोकॉन्ड्रिया बनाने के लिए उन कोशिकाओं के संकेतन में ऊंचाई। यहाँ कुंजी एक गहरी ऊतक मालिश बनाम साधारण विश्राम बॉडीवर्क है। इसे अच्छी तरह से काम करने के लिए थोड़ा चोट पहुंचाने की जरूरत है। यह भयानक अभ्यास भी तनाव को कम करता है जो टेलोमेरेस को कम करने का कारण बनता है, आपके अच्छे स्वास्थ्य को अनुकूलित करता है और आपके जीवनकाल को अधिकतम करता है।

कार्यान्वयन: 2MP को लागू करने के लिए, अपने साप्ताहिक शेड्यूल पर दो नब्बे मिनट की मालिश को लॉक करें। क्योंकि जो चीजें निर्धारित होती हैं, वे चीजें होती हैं, जो हो जाती हैं। और क्योंकि अस्पष्ट योजनाओं से अस्पष्ट प्रदर्शन होता है। और क्योंकि अनुप्रयोगों का सबसे छोटा वास्तव में इरादों की भव्यता से बेहतर है। सदाचार अपने कार्यान्वयन के लिए समर्पण के माध्यम से अपनी दृष्टि में कर्षण लाता है। आप कह सकते हैं कि आप एक व्यस्त कलाकार हैं और हर एक सप्ताह में दो लंबी मालिश प्राप्त करने का समय नहीं दे सकते। वास्तव में, अपने मानसिक स्थिति, अनुभूति, आनन्द, स्वास्थ्य और दीर्घायु के लिए इस प्रोटोकॉल के सिद्ध और अद्भुत लाभ दिया है, सच तुम खर्च नहीं उठा सकते है *नहीं* इस आदत स्थापित करने के लिए। हां, एक हफ्ते में दो नब्बे मिनट की मालिश से बहुत पैसा खर्च होगा। मृत्यु आपको और अधिक खर्च करेगी।

रणनीति # 7: यातायात विश्वविद्यालय
दि इनसाइट: वे लोग जो प्रत्येक दिन काम से और उनके जीवन के कुल साठ मिनटों का व्रत करते हैं, वे अपने जीवन के लगभग बारह सौ दिन ऐसा करते हैं - यदि वे औसत मानव जीवन जीते हैं। यातायात में या बस या ट्रेन में तीन साल से अधिक का समय है। और मेगा-कम्यूट के उदय के साथ, वह समय अवधि बढ़ रही है। बम्पर पर बम्पर बैठे ज्यादातर लोग खुद को जहरीले समाचारों से प्रभावित कर रहे हैं, इस पर सतही प्रतिबंध लगा रहे हैं

रेडियो और अन्य नकारात्मक उत्तेजना जो उत्पादन को नष्ट करती है और आंतरिक शांति को भंग करती है। कम्यूटर ट्रेन या बसों में लोग अक्सर उदासीन अवस्था में सोते, सोते या अपनी तकनीक से खेलते हैं। अलग बनो।

कार्यान्वयन: ट्रैफ़िक विश्वविद्यालय में भाग लेना, अपने यात्रा के समय का लाभ उठाने के बारे में है - चाहे वह काम से या किराने की खरीदारी से और गलत तरीके से चल रहा हो - सीखने के लिए, अपने पेशेवर कौशल और व्यक्तिगत ज्ञान का विस्तार करने के लिए। ऐसा करने में आपकी मदद करने के लिए विशिष्ट विचारों में ऑडियोबूक सुनना और मूल्यवान पॉडकास्ट का सेवन करना शामिल है। तथ्य यह है, यहां तक कि एक नया विचार जो आप एक किताब या ऑनलाइन पाठ्यक्रम में सीखते हैं, वह आपको लाखों या अरबों डॉलर भी बना सकता है। या अपनी रचनात्मकता, उत्पादकता, जीवन शक्ति और आध्यात्मिकता को तेजी से गुणा करें। आज कोई अन्य निवेश वाहन उपलब्ध नहीं है जो आपकी शिक्षा और विकास में निवेश करने की तुलना में अधिक लाभ देगा।

रणनीति # 8: ड्रीम टीम तकनीक
इनसाइट: पेशेवर एथलीटों ने बेस्ट टू वर्ल्ड (BIW) में अपने उदय का समर्थन करने के लिए एक पूरी टीम की संरचना की। इस तरह, वे विशेषज्ञता और शक्तियों के विकास के आसपास प्रतिभा की अपनी पांच परिसंपत्तियों को मुक्त करने के लिए मुक्त हो जाते हैं, जिससे वे अपने खेल में प्रभावी हो जाएंगे। माइकल जॉर्डन अपने खुद के खेल चिकित्सक नहीं थे और मुहम्मद अली अपने स्वयं के मुक्केबाजी प्रशिक्षक नहीं थे। सुपरप्रोड्यूसर आउटसोर्स करते हैं और फिर अपनी महारत के दायरे के अलावा उन सभी गतिविधियों को स्वचालित करते हैं, जो ध्यान की शुद्धता और भारी मात्रा में समय को मुक्त करने की अनुमति देते हैं।

कार्यान्वयन: ऐसे कार्य निष्पादित करें जो न केवल आपके घंटों का खराब उपयोग करते हैं बल्कि आपकी खुशी को भी कम करते हैं। आदर्श रूप से, अपने पूरे जीवन का पुनर्गठन करें ताकि आप केवल उन चीजों को कर रहे हैं जो आप महान हैं - और प्यार करना। इस तरह के एक सेटअप के साथ, आप न केवल अपने प्रदर्शन में वृद्धि करेंगे, क्योंकि आप केवल कुछ चीजों के आसपास प्राथमिकता प्राप्त कर रहे हैं, लेकिन आप व्यक्तिगत रूप से अधिक स्वतंत्रता का आनंद लेंगे। और शांति। साथ ही, क्योंकि आपके पास आपकी ड्रीम टीम के लोग हैं, जो वे क्या करते हैं, इस पर नेता हैं, जब आप अपने कोने में महान लोग होते हैं, तो आपका उत्थान महान होगा। आपकी ड्रीम टीम के विशिष्ट सदस्यों में एक फिटनेस ट्रेनर शामिल हो सकता है जो आप नियमित रूप से काम करते हैं, एक पोषण विशेषज्ञ, एक मालिश चिकित्सक, आपके भाग्य को मजबूत करने के लिए एक वित्तीय कोच, आपके साथ समृद्ध संबंध बनाए रखने में मदद करने के लिए एक संबंध सलाहकार

आपके जीवन के महत्वपूर्ण लोग और एक आध्यात्मिक परामर्शदाता, जो आपके जीवन के शाश्वत नियमों पर आधारित रहने में आपकी सहायता करते हैं ।

युक्ति # 9: साप्ताहिक डिजाइन प्रणाली (WDS)
इनसाइट: अब आप जानते हैं कि जो चीजें निर्धारित की जाती हैं, वे चीजें हैं जो हो जाती हैं। सात दिनों के लिए एक दानेदार गेम प्लान के बिना एक सप्ताह का डिजाइन तैयार करना आपके लिए एक चढ़ाई की रणनीति के बिना मोंट ब्लांक को समेटने का प्रयास करना या कम्पास के बिना गहरी जंगल में लंबी पैदल यात्रा करना है। हां, अप्रत्याशित चमत्कार के लिए सहजता और कमरे असाधारण रूप से महत्वपूर्ण हैं। फिर भी, इसका मतलब यह नहीं है कि आप एक विचारशील और स्पष्ट साप्ताहिक स्क्रिप्ट को आर्किटेक्ट करने के लिए एक आदत डालने से व्यक्तिगत जिम्मेदारी और मानवीय परिपक्वता नहीं दिखा सकते हैं जो आपकी ऊर्जा को बढ़ाता है, आपकी पसंद को व्यवस्थित करता है और संतुलन सुनिश्चित करता है।

कार्यान्वयन: अपने "ब्लूप्रिंट फॉर ए ब्यूटीफुल वीक" बनाने के लिए प्रत्येक रविवार सुबह तीस मिनट का समय निकालें और फिर अनुष्ठान करें। अपनी पत्रिका में एक कहानी लिखकर इस प्रक्रिया को शुरू करें, जिसमें आप अभी सात दिनों के थे। फिर अपने सबक सीखे और आने वाले सप्ताह को और बेहतर बनाने के लिए अनुकूलन करें। इसके बाद, कागज के एक बड़े टुकड़े पर, जिस पर प्रत्येक दिन सुबह 5 बजे से 11 बजे तक चल रहा है, अपनी सभी प्रतिबद्धताओं पर ध्यान दें। यहां कुंजी आपकी व्यावसायिक बैठकों और कार्य परियोजनाओं की तुलना में अधिक सूचीबद्ध है। अपने विजय काल के लिए स्पष्ट अवधि, अपने 90/90/1 सत्र, अपने 60/10 चक्रों और अपने 2 डी वर्कआउट्स के साथ-साथ अपने प्रियजनों के लिए समय निर्धारित करें, अपने कामों के लिए जुनून और खंडों के अपने पोर्टफोलियो के लिए ब्लॉक करें। इस साप्ताहिक को करने से आपके दिनों में असाधारण ध्यान केंद्रित होगा, अद्भुत गति प्राप्त होगी, आपकी उत्पादकता में काफी वृद्धि होगी और आपके जीवन के संतुलन में उल्लेखनीय सुधार होगा।

रणनीति # 10: 60 मिनट का छात्र
इनसाइट: जितना अधिक आप जानते हैं, उतना ही बेहतर होगा। सभी दिग्गज नेताओं में असीम जिज्ञासा और एक असीम भूख है जो उनके सबसे बड़े सेल्फ में बढ़ती है। और शिक्षा वास्तव में व्यवधान के खिलाफ टीकाकरण है। पीक निर्माता आजीवन सीखने वाले होते हैं। उन कुछ दुर्जेय लोगों में से एक बनें जो अपनी वीरता को पुनः प्राप्त करते हैं, अपने शिल्प की खेती करते हैं और एक विश्वस्तरीय छात्र होने के नाते अपनी प्रतिभा को आगे बढ़ाते हैं।

कार्यान्वयन: कम से कम साठ मिनट एक दिन के लिए, अध्ययन करें। जो कुछ भी यह लगातार विकास के लिए अपनी प्रतिबद्धता अग्निरोधक करने के लिए लेता है। रोजाना सीखना

आपकी तीक्ष्णता को बढ़ाएगा, आपकी बुद्धि को गहरा करेगा और एक धधकती हुई आग को उकसाएगा जो आपकी भव्यता को बढ़ाती है। आप एक वजनदार विचारक और एक शानदार सुपरस्टार बन जाएंगे। आपके साठ मिनटों के लिए विशिष्ट रणनीति में हर अच्छी पुस्तक पढ़ना शामिल है जिस पर आप अपना हाथ बढ़ा सकते हैं, अपने जर्नल नोट्स की

समीक्षा कर सकते हैं, एक ऑनलाइन कार्यक्रम के माध्यम से काम कर सकते हैं, एक संरक्षक के साथ बात कर सकते हैं और कौशल-निर्माण वीडियो देख सकते हैं । जैसा कि आप अपने प्रतिभाशाली उपहार और उच्चतम शक्तियों को भुनाने के लिए, आप न केवल एक बड़ा व्यक्ति बल्कि एक और भी अपरिहार्य व्यक्ति बन जाएंगे। आप जो करते हैं, उसमें आप इतने उत्कृष्ट होंगे कि आपका संगठन और बाज़ार आपके बिना काम नहीं कर पाएगा। आप अपने क्षेत्र में एक असाधारण मूल्यवान नेता के रूप में विकसित होंगे। और आप उन साथियों, ग्राहकों और समुदायों के लिए मूल्य की उल्लेखनीय धाराओं को वितरित करने में सक्षम होंगे जिन्हें आप सेवा करने के लिए धन्य हैं। परिणाम आय, प्रताप और मानसिक खुशी के रूप में आपके पास लौट आए उदार पुरस्कार होंगे, जो एक महान व्यक्ति होने के साथ-साथ विश्व स्तरीय काम करते हैं और एक शक्तिशाली उद्देश्य को पूरा करते हैं।

जैसा कि हम आपकी शादी में जाते हैं, "मेरे पास एक और सम्मान है। अरबपति को धन्यवाद दिया। "यह एक कविता है जिसे मैंने अपने वेनेसा के लिए याद किया है।" यह कहते हुए वह उसकी तस्वीर खींच रहा था।

"हर वेलेंटाइन डे, मेरे लिए यह हमारी परंपरा थी कि हम अपने पसंदीदा रेस्तरां में रात के खाने में एक सौ आठ लाल गुलाब, कुछ भयानक चॉकलेट और एक अन्य चीज़ पेश करें। उसके बाद, मैं घुटने के बल बैठ जाता और कविता सुनाता। "

"दूसरी बात क्या थी?" कलाकार से पूछा।

अरबपति थोड़ा शर्मिंदा दिखे। उसकी टकटकी पेंटहाउस के फर्श पर गिर गई।

"अधोवस्त्र," उसका एक शब्द का जवाब था, एक पलक के साथ बोला गया।

उसके बाद वह विशाल ओक खाने की मेज पर खड़ा था जो विशाल होटल के एक हिस्से में बैठी थी। एक बच्चे की तरह, जो लुका-छिपी खेल रहा था, उसने अपनी प्रत्येक आंख को हाथ से ढँक लिया। इसके बाद, उन्होंने स्पेंसर माइकल फ्री की एक पुरानी कविता को जोश के साथ सुनाया:

'इस दुनिया में मानव स्पर्श को गिनें जो मायने रखता है,
आपके हाथ और मेरा स्पर्श,
जिसका अर्थ है आश्रय से अधिक दूर आश्रय और
रोटी और शराब।
आश्रय के लिए चला गया है जब रात ओ है,

और रोटी केवल एक दिन तक चलती है।
लेकिन हाथ का स्पर्श और आवाज की आवाज
हमेशा आत्मा में गाओ।

"यह बहुत सुंदर है," कलाकार ने कहा, नेत्रहीन चले गए।

श्री रिले के लिए यह स्पष्ट होता जा रहा था कि यद्यपि इस बोहेमियन चित्रकार के पास मोटे किनारे थे, लेकिन उनका दिल नरम था। और हालांकि यह एक अनजाने दर्शकों को दिखाई दे सकता है कि कलाकार रोमांटिक जोड़े का अधिक निष्क्रिय आधा था, यह वास्तव में, असत्य था। वास्तविकता यह थी कि उद्यमी के लिए उसके महान प्रेम की

गहराई उसके अहंकार की अपरिपक्व जरूरतों को पूरा करती है। उनकी सारी दया कमजोरी से भ्रमित होने वाली नहीं थी। कलाकार एक शक्तिशाली व्यक्ति था।

"मैंने खुद एक कविता लिखी है," कलाकार ने कहा। "यह तुम्हारे लिए है, मेरे प्यारे।"

“इसे मेरे पास पढ़ें। कृपया, उद्यमी ने कहा कि उसने अपना कॉलर ठीक किया।

"ठीक है," एक कलाकार ने कहा। "इसे 'मे वी वी नेवर अलविदा कहा जाता है।" और यह ऐसे होता है:

मई हमें कभी भी अच्छा लगता है
एक मौका मुठभेड़ और वह पहली नज़र में,
तुम्हारी सुंदरता ने मुझे हिला दिया
और आपकी ताकत ने मुझे शांत किया।
जीवन की अप्रत्याशित खिड़कियां अवसर की
ज्ञानी बुद्धि द्वारा भेजा गया
हमें अपना हिस्सा करने के लिए कह रहा है। जोखिम उठाकर।

हिम्मत करने वाले ही जीतेंगे।
केवल अस्वीकृति का सामना करने के इच्छुक लोग ही अपना उद्धार पाएंगे।
केवल जो अपनी शक्ति को पुनः प्राप्त करते हैं, वे पुनरुत्थान का अनुभव करेंगे।

मैंने कभी सच्चा प्यार नहीं जाना।
मैं डबल रेनबो में कभी विश्वास नहीं करता।
रोमांटिक चलता है और सूर्योदय के समय हाथ पकड़ता है।
मैं कभी नहीं सोचा कि पहला चुंबन यह करने के लिए नेतृत्व करेंगे।

जब तुम गिरोगे, मैं तुम्हारा समर्थन करूंगा।
क्या आपको डरना चाहिए, मैं आपको पकड़ लूंगा।
जब आप संदेह में होंगे, तो मैं आपके साथ खड़ा रहूंगा।
जब आप सफलता का आनंद लेंगे, तो मैं अपना ग्लास आपके पास बढ़ाऊंगा।
और जब आपका मन करे, मैं आपको जाने नहीं दूंगा।

मुझे लगातार आपका ख्याल
रहता है। मैं तुम्हें अपने भीतर
गहरे अनुभव करता हूं।

मुझे यकीन नहीं है कि मैंने तुम्हारे लायक क्या किया है।
लेकिन मेरा सपना अब तुम्हारे साथ बूढ़ा होना है।
हम कभी अलविदा नहीं कह सकते।

कलाकार एक घुटने पर नीचे चला गया और उसकी के एक हाथ चूमा जल्द ही होने वाली है दुल्हन। वह स्पष्ट रूप से शरमा गई और गहरा स्पर्श किया गया। एक तो जोर से रोने की आवाज सुन सकता था।

दोनों छात्रों ने अपने गुरु को एक ऊतक सौंप दिया, ताकि वह अपनी आँखें सुखा सके।

अध्याय 16

द 5 एएम क्लब ट्विन साइकिल को गले लगाता है अभिजात वर्ग का प्रदर्शन

"स्वतंत्रता के साथ, किताबें, फूल, और चंद्रमा, कौन खुश नहीं हो सकता है?" **-ओस्कर वाइल्ड**

अरबपति को अकेले उस निजी कॉटेज की विशाल छत पर बैठाया गया था जिसे उसने दक्षिण अफ्रीका के फ्रांस्चोइक में एक वाइन एस्टेट में किराए पर लिया था। जैसा कि उन्होंने अपने डेली डायरी में लिखा है, श्री रिले अद्भुत खुशी, असामान्य उत्साह और हड़ताली सुंदरता पर प्रतिबिंबित करते हैं जो उद्यमी और साओ पाउलो में कलाकार की शादी में मौजूद थे। वे स्पष्ट रूप से एक दूसरे के लिए थे।

"ब्रह्मांड दिलचस्प और बिल्कुल बुद्धिमान तरीके से काम करता है," उन्होंने सोचा। "और अगर कोई संघ था जो दूरी तय करेगा, तो यह एक होगा।"

जैसा कि मैग्नेट ने अपनी पत्रिका में नोट किया, पक्षियों ने अपने लापरवाह गाने गाए और नीले काम की वर्दी में बागवानों ने मोटी दक्षिण अफ्रीकी लहजे में ऊर्जावान ढंग से बोलते हुए चमकदार फावड़ों के साथ मिट्टी की मिट्टी में खोद दिया। लकड़ी के दांव पर उलझे हुए पेचीदा अभी तक प्यार से लटके हुए बेलों ने एक ऐसी स्फूर्ति की बात कही है, जो अकेले प्रकृति को प्रभावित करती है, जबकि कोहरे का एक रहस्यमयी ज्ञान धीरे-धीरे फ्रांस्चोइक घाटी से आसपास के पहाड़ों की ओर चला जाता है।

एक छोटी सी पहले, 5 पूर्वाह्न , अरबपति उद्यमी और एक पर्वत बाइक की सवारी है कि शराब खेत पर शुरू किया, तो डैनियल ह्यूगो स्ट्रीट के नीचे और में नदी का घुमाव पर कलाकार लिया था गांव पास्ट अच्छी तरह से इस्तेमाल किया घोड़ा अस्तबल, आलसी कुत्ते कि प्रोज़ैक और गुलाब की झाड़ियों पर घोंघे के रूप में धीमी गति से चले गए जो कि सफेद पिकेट के बाड़ के साथ मुड़ गए थे जो कि किसी न किसी गंदगी सड़क के दोनों किनारों पर लगाए गए थे। यह वास्तव में एक था निकट परिपूर्ण थोड़ा

उस जगह को अरबपति ने अपने दूसरे-से-अंतिम सलाह सत्र के लिए सेटिंग के रूप में चुना था ।

अरबपति ने उन तीनों के रूप में जो सबक पेश किया था, वह एक साथ सवार होने के लिए गहन आत्म-नवीकरण के साथ कुलीन व्यक्तिगत प्रदर्शन को संतुलित करने के महत्वपूर्ण महत्व पर केंद्रित था । टाइटन बारी समय के मूल्य को जंगल में समय के साथ सफलता का पीछा दुनिया में विस्तार से बताया उच्चतम स्तर पर ठीक हो-एक समरूपता काम और जीवन में समृद्धि में जीतने के बीच एक मजबूत सद्भाव सुनिश्चित करने के लिए की जरूरत है। और यह गारंटी देने के लिए कि उनके छात्रों ने प्रतिभा की अपनी संपत्ति के आसपास लंबा खेल खेला है, अरबपति ने यह भी समझाया कि प्रचुर मात्रा में दिल के बिना समाज में बड़े पैमाने पर उत्पादकता, खुशी की एक प्रामाणिक भावना और आंतरिक

शांति को खत्म करना खेल में हम्सटर के खेल से अलग नहीं था। चल रहा पहिया। यह सोचता है कि यह चल रहा है, फिर भी यह एक पिंजरे में रहता है।

जैसे ही सुबह की किरणें रसीली हरियाली में पिघलीं, मोगुल ने अपनी चमकदार लाल साइकिल को थपथपाया, उत्साह से बात की और उत्सव, आशावादी, सच्ची हंसी हंसी। जिस तरह की हंसी हम सभी अपने जीवन में अधिक अनुभव करते हैं। उसे बहुत खांसी भी आती रही। एक बार तो उसने कुछ खून भी बहा दिया। फिर भी, क्योंकि अरबपति जीवंत और असामान्य रूप से स्वस्थ लग रहे थे, उद्यमी और कलाकार अपने उदार गुरु की भलाई के लिए कुछ हद तक चिंतित थे । शायद यह उनकी गलती थी। लेकिन नववरवधू इस पल में थे कि वे यह जानने में ज्यादा समय नहीं बिताते थे कि क्या चल रहा है। रेट्रोस्पेक्ट में, वे चाहेंगे कि उनके पास है।

जब तीनों साथियों ने घुड़सवारी से ब्रेक लिया, तो स्टोन रिले ने पति और पत्नी को एक और लर्निंग मॉडल के साथ प्रस्तुत किया, जिसे उन्होंने नीले रंग के बैग से बाहर निकाला। ऐसा लग रहा था:

अरबपति ने सिखाया कि "कैलिब्रेटेड मानव परिसंपत्ति संरक्षण के बिना उत्कृष्ट रचनात्मक उत्पादन एक उल्लेखनीय प्रदर्शन में कमी की ओर जाता है।" उनके कहने का मतलब यह था: *आपके उद्योग में महान बनना सभी के लिए स्थिरता है* । और यह सुनिश्चित करते हुए कि आप न केवल एक महीने के लिए, बल्कि पूरे एक साल के लिए विश्व-स्तर पर दिखेंगे । वाणिज्य के कप्तानों का असली खेल, कला के महान स्वामी, विज्ञान के दर्शन, मानविकी के नायक और एथलेटिक्स के दिग्गज आपके ए-गेम *को जीवन भर* संरक्षित कर रहे हैं ।

"दीर्घायु वास्तव में पौराणिक की कुंजी है," उन्होंने प्रबलित किया। "यह," उन्होंने अपने दो प्रशंसापत्र छात्रों से कहा, "प्रतिष्ठित में वृद्धि करने के लिए मुख्य कुंजी में से एक है। आपको वास्तव में सीखना चाहिए कि गहन आराम और रिकवरी के साथ तीव्रता से और शानदार ढंग से काम करना कैसे संतुलित करें ताकि आप लंबे करियर में ताजा और मजबूत रह सकें। जैसा कि आप ऐसा करते हैं, आप अपने उपहारों को उन्हें सम्मोहित करके बाहर नहीं उड़ाएंगे, उसी तरह कुछ समर्थक एथलीट अपने घुटनों को बाहर उड़ाते हैं - उन्हें फिर से खेलने से रोकना । जीनियस सभी जानते हैं और इस महत्वपूर्ण सिद्धांत को लागू करते हैं। ”

जैसा कि अरबपति ने मीठे, गहरे रंग के कॉफी को बोया था, उन्होंने समझाया कि दुनिया के महान पुरुषों और महिलाओं को असाधारण रूप से क्या होता है, क्या वे "सुपरकंप्रेसन" नामक घटना को लागू करते हैं। जिस तरह जब आप इसे अपनी क्षमता के किनारे पर तनाव देते हैं और तब *वास्तव में वसूली के ठहराव के दौरान बढ़ता है* , तो आपकी प्रतिभा की पांच परिसंपत्तियां जब आप सक्रिय रूप से अपनी सामान्य सीमा से आगे बढ़ जाते हैं और फिर उत्थान की अवधि के लिए अनुमति देते हैं, तो आंसू। श्री रिले ने कागज पर रूपरेखा को इंगित किया और कहा, "देखें, बिल्लियों, लंबे समय से अधिक सफलता की छोटी-सी कुंजी एक साधारण शब्द में निहित है: *दोलन* । मैंने साओ पाउलो में इसका उल्लेख किया है, लेकिन आप दोनों गहराई तक जाने के लिए तैयार हैं। ”

"हम निश्चित रूप से कर रहे हैं," उद्यमी घोषित किया।

"यह जाओ," अरबपति ने कहा। "जब वैज्ञानिकों ने महान रूसी भारोत्तोलकों का अध्ययन किया, तो उन्होंने पाया कि उनकी अपरिहार्यता के पीछे का रहस्य उनका काम-आराम अनुपात था।"

"इसका क्या मतलब है?" कलाकार के रूप में पूछा कि साथी एक शानदार दाख की बारी के किनारे पर एक निशान के साथ अपने पहाड़ बाइक चला गया।

"आपकी वृद्धि तब होती है जब आप आराम कर रहे होते हैं," अरबपति ने सीधे तरीके से जवाब दिया। "कोई तार्किक समझ नहीं है, है ना?" अरबपति चला गया। "वास्तव में, यह उत्पादकता नियम सबसे केंद्रीय अभी तक विरोधाभासी सच्चाई है। स्पेलबिंडर ने मुझे बताया कि जब मैं अपने वैश्विक साम्राज्य का निर्माण कर रहा था। मुख्यधारा की सोच हमें बताती है कि अधिक काम करने के लिए, हमें और अधिक घंटे लगाने होंगे। अधिक प्राप्त करने के लिए, हमें और अधिक करने की आवश्यकता है। लेकिन ठोस शोध अब इस बात की पुष्टि करते हैं कि बेहतर उत्पादन करने के लिए उस तरह के रैखिक दृष्टिकोण-produceसे कठिन ’- गंभीरता से त्रुटिपूर्ण है। यह स्थायी नहीं है। यह सिर्फ burnout की ओर जाता है। थकावट। प्रेरणा का नुकसान और क्षेत्र का नेतृत्व करने और हमारी दुनिया को बढ़ाने के लिए आपकी निजी आग में कमी । संचालन के उस पुराने-स्कूल के तरीके से मानव संसाधनों का एक विकृति का कारण बनता है, जिसे यदि समझदारी से लागू किया जाता है, तो यह आपको अपने बाज़ार का स्वामी बना देगा। "

"जो आप साझा कर रहे हैं वह मुझे *60/10 विधि* की याद दिलाता है ," कलाकार ने खुशी से कहा। वह उस सवारी गियर में कपड़े पहने हुए था जिसे अरबपति ने प्रदान किया था। और, द 5 एएम क्लब की अच्छी स्थिति में एक सदस्य के रूप में *द 20/20/20 फॉर्मूला के* अपने अब के दैनिक अभ्यास को देखते हुए , वह स्पेलिंडर की तुलना में काफी फिटर, अधिक केंद्रित, अधिक ऊर्जावान और अधिक आत्मविश्वास से भरा हुआ दिख रहा था। सम्मेलन। उनका परिवर्तन काफी अद्भुत था।

"शानदार बिंदु," अरबपति की सराहना की। “और तुम सही हो। फिर भी जिस शिक्षण मॉडल के बारे में मैं आपको बताने जा रहा हूँ, वह इससे बहुत अधिक है। आज आप उन्नत उत्पादकता प्राप्त करने के लिए काम-बाकी अवधि को वैकल्पिक करने के बारे में उन्नत जानकारी प्राप्त करेंगे । आप यह भी सीखेंगे कि जब आप इसे कर रहे होते हैं तो विस्फोट कैसे होता है। आज सुबह आपको पता चलेगा कि कैसे कम काम करना है, जो कि एथलीटों को 'पीरियडलाइजेशन' कहते हैं। हमारे द्वारा किए जाने के बाद, आप दोनों अपने जीवन के बाकी हिस्सों के लिए *खूबसूरती से* रहते हुए अपने क्षेत्र में जीत हासिल करने की किसी भी सतही समझ से परे होंगे । "

अरबपति ने *जीनियस के द 5 एसेट्स* नाम के लर्निंग फ्रेमवर्क के हिस्से की ओर इशारा किया / "जैसा कि आपने अब सीखा है, हर सुबह आप रचनात्मक शक्ति की पूरी बैटरी के साथ उठते हैं। प्रत्येक भोर आप पाँच निजी खजानों के एक पूर्ण कुएं के लिए जागते हैं, जो अगर ठीक से प्रबंधित होते हैं, तो आप अपने बहाने की हिंसा को दूर करेंगे और अपने अतीत की सीमाओं के चाकू ब्लेड से बचेंगे ताकि आपकी आत्मा के भीतर कूटा हुआ महान नायक प्रकाश से मिले। दिन। और आपको वह सब बनने में सक्षम बनाता है जो आप बनने के लिए हैं। शानदार काम के एक निर्माता के रूप में, एक शीर्षक के बिना एक नेता के रूप में और एक इंसान के रूप में जो जीवन के सबसे खूबसूरत लम्हों में विस्मय में जीने के लिए समर्पित है। ”

"मैं तैयार हूं!" कलाकार को धन्यवाद दिया।

"और जैसा कि आप अब जानते हैं, *द 5 एसेट्स ऑफ जीनियस* ," मिस्टर रिले को जारी रखा, जैसा कि उन्होंने आरेख पर देखा, "आपके मानसिक ध्यान, आपकी शारीरिक ऊर्जा, आपकी व्यक्तिगत इच्छाशक्ति, आपकी मूल प्रतिभा और आपके दैनिक समय हैं। मैं इसे दोहराता हूं ताकि आपको यह याद रहे। ये प्राथमिक संपत्ति सुबह के समय अपने उच्चतम स्तर पर हैं। इसलिए आप अपना दिन अच्छी तरह से शुरू करना चाहते हैं और अपने बहुमूल्य समय के दौरान अपनी सबसे महत्वपूर्ण गतिविधियों का प्रदर्शन करना चाहते हैं, बजाय इस बहुमूल्य अवसर को अपनी तकनीक के साथ बेवकूफ बनाकर बर्बाद करने के, समाचार देखते हुए या देख कर।

"आपको मिल गया," उद्यमी ने पुष्टि की, रोम में प्राप्त चमड़े की पत्रिका में क्रूरता से नोट्स ले रहा है। इस पर सुरुचिपूर्ण पैटर्न के साथ एक रंगीन दुपट्टा उसे विशेष सुबह में एक नाटकीय देखो दिया।

"और आज के पाठ का अनिवार्य बिंदु यह है," अरबपति ने मॉडल के केंद्र की ओर इशारा किया। “शीर्ष प्रदर्शन वास्तव में एक रैखिक खेल नहीं है। अभिजात वर्ग की उपलब्धि बहुत अधिक है जैसे दिल की धड़कन, ताल की तरह अधिक, नाड़ी की तरह। यदि आप एक महान गुरु के रूप में दिखाना चाहते हैं, तो दशकों तक आप सचमुच पूरे

करियर के लिए अपने डोमेन पर हावी रहेंगे और जीवन को बुढ़ापे में अच्छी तरह से प्यार करेंगे - आपको उच्च उत्कृष्टता चक्र, तीव्र और शानदार आउटपुट की उन अवधियों को वैकल्पिक करने की आवश्यकता है। , साथ में

सार्थक पुनर्प्राप्ति का समय, डीप ईंधन भरने वाले चक्र। कृपया इसका अध्ययन करें, “अरबपति ने अनुरोध किया, मुद्रित रूपरेखा पर एक तर्जनी का दोहन।

"बस मैं स्पष्ट हूँ," कलाकार ने कहा, क्योंकि उसने ताज़ी हवा में साँस ली, "एचईसी हमारा हाई एक्सीलेंस साइकिल है और डीआरसी हमारा डीप रिफ्यूलिंग साइकिल है?"

"हाँ," अरबपति ने उत्तर दिया। आज उनकी काली टी-शर्ट पर सफेद अक्षर था, जिसमें लिखा था, "हां, मैं एक रिश्ते में हूं - खुद के साथ ।" उनकी विचित्रता शानदार थी।

“और इसलिए, आपकी मुख्य चाल, यदि आप व्यक्तिगत रूप से जीत के साथ-साथ व्यक्तिगत रूप से भी जीतना चाहते हैं , तो टाइकून आगे बढ़ेगा ”। "आवेशपूर्ण, आराम से, उबरने और शुद्ध मनोरंजन के लिए निर्धारित समय के ब्लॉकों के साथ उच्चतम स्तर पर भावुक, शक्तिशाली और केंद्रित काम करने के लिए चक्र की अवधि।" यह वास्तव में आपके दिल की धड़कन, स्पंदन जैसा है। ”

"मैं इस अवधारणा से बहुत प्यार करता हूँ, आप कृपया हमें सिखा रहे हैं," उद्यमी ने कहा। "यह मेरे व्यावसायिक जीवन और मेरी निजी दुनिया के लिए एक और सुई-मूवर होगा ।"

"हाँ, यह होगा," अरबपति ने पूरी तरह से सहमति व्यक्त की। “विकास आराम के चरण में होता है। वह उलटी बात है। सही? हमें यह सोचने के लिए प्रोग्राम किया गया है कि यदि हम निर्माण और उत्पादन नहीं कर रहे हैं, तो हम अपना समय बर्बाद कर रहे हैं। यदि हम ऐसा नहीं कर रहे हैं तो हम दोषी महसूस करते हैं। लेकिन यह देखो। बैरन ने एक नायलॉन ले जाने के मामले को खोल दिया, जिसे उसकी कमर के चारों ओर बांधा गया था। उन्होंने दो पदक निकाले जो सोने से बने प्रतीत होते हैं और उन्हें उद्यमी और कलाकार के गले में डाल दिया जाता है, जैसा कि एक चैंपियन के जश्न में होता है। प्रत्येक पदक पर, इन शब्दों को उकेरा गया था:

T HE L EGENDARY P ERFORMANCE E QUATION:
P RUREURE × R EFUELING = G ROWTH + E NDURANCE

"टेनिस के महान बिली जीन किंग ने कहा कि दबाव एक विशेषाधिकार है," अरबपति ने अपने दो छात्रों को याद दिलाया। "देखें, दबाव और तनाव बुरा नहीं है।"

"वे नहीं हैं?" उद्यमी से पूछताछ की।

"नहीं। वे वास्तव में आपकी क्षमता के विस्तार के लिए *आवश्यक हैं* , ”अरबपति ने आवाज दी।

"आपको अपनी प्रतिभाओं को कड़ी मेहनत करनी चाहिए," अरबपति ने जारी रखा। “तब भी जब आप नहीं चाहते। अपने आराम क्षेत्र को विगत करें। तभी वे बढ़ेंगे।

इसे हमेशा याद रखें: *जिस समय आप कम से कम ऐसा महसूस करते हैं कि कुछ करने का सबसे अच्छा समय है* । और इसका कारण, जैसा कि आप भी अब जानते हैं, इसका कारण यह है कि जब आप एक महत्वपूर्ण क्षेत्र में अपनी इच्छा शक्ति को बढ़ाते हैं, तो हर दूसरे क्षेत्र में आपका आत्म-अनुशासन आपके साथ बढ़ता है। मैं यहां जो बड़ा मुद्दा बनाने की कोशिश कर रहा हूं वह यह है कि दबाव और तनाव अद्भुत आशीर्वाद हैं जो ए-प्लेयर्स शोषण करते हैं। जब हम अपने सुरक्षा घेरे में रहते हैं तो हमारे उपहार नहीं बढ़ते हैं। नहीं। चुनौती दें और अपनी क्षमताओं को सामान्य से बढ़ाएं। मांसपेशियों का विस्तार केवल तब होता है जब हम उन्हें अपनी सामान्य सीमा से आगे ले जाते हैं। और फिर कुछ समय के लिए ईंधन भरने और ठीक होने की अनुमति दें। ”

अरबपति ने दाख की बारी का सर्वेक्षण किया। फिर उन्होंने कहा, "मुझे याद है कि एक समर्थक एथलीट के साथ एक आकर्षक बातचीत हुई थी, जिसने मेरे एक चैरिटी डिनर में दिखाया था। तुम्हें पता है कि उसने मुझे क्या बताया? "

"क्या?" कलाकार को आश्चर्य हुआ।

अरबपति ने कहा, 'मैं अपने सभी प्रशिक्षणों को प्रभावी होने देने की अनुमति देता हूं।' “चीजों को देखने का गहरा तरीका। समय के साथ सभी काम और कोई ब्रेक आपकी महानता को कम नहीं करता है।

"हम्म," उद्यमी ने उसकी पहाड़ बाइक को एक दांव पर रोल किया और इसके खिलाफ सीट को झुका दिया।

"यदि आप मजबूत पेट की मांसपेशियों का निर्माण करना चाहते हैं, तो आप उन्हें अपनी वर्तमान सीमाओं से परे तनाव देते हैं," अरबपति ने कहा। “यदि आप आमतौर पर सौ सिट-अप करते हैं, तो आप दो सौ करते हैं। यदि दो सौ आपका दैनिक कोटा है, तो तीन सौ तक जाएं। यह वास्तव में मांसपेशियों को अलग करने का कारण बनता है। व्यायाम फिजियोलॉजिस्ट घटना को 'माइक्रो-फाड़' कहते हैं । फिर भी, यदि आप चाहते हैं कि मांसपेशियों में वृद्धि हो, तो आप इसे लगातार अभ्यास नहीं कर सकते हैं या आपको चोट का अनुभव होगा। आपको एक या दो दिन के लिए मांसपेशियों को आराम देने की जरूरत है। ”

"और यह उस रिकवरी चक्र में है जब वास्तविक विकास होता है," कलाकार को रोक दिया, उस सिद्धांत पर ताला लगा दिया जो वह सीख रहा था।

"बिलकुल सही!" अरबपति को उत्साहित किया। विकास ग्रोथ फेजिंग स्टेज में होता है- परफॉर्मिंग स्टेज में नहीं । मॉरीशस में अपने समुद्र तट पर एक साथ अपने काम पर जल्दी याद करते हैं, मैंने आपको बताया कि मैं एक खेत में बड़ा हुआ था, इससे पहले कि मैं मालिबू में चला गया? ”

"ऐसा सोचें," उद्यमी बोला। "मॉरीशस एक और जीवन भर पहले जैसा महसूस करता है।"

"ठीक है, एक रूपक है जो मैंने हमारे खेत में सीखा है जो आपको *एलीट प्रदर्शन के ट्विन चक्रों को* पूरी तरह से समझने में मदद करेगा । किसी भी किसान से बात करें और वह आपको 'परती मौसम' के बारे में बताएगा। इससे पहले, एक तीव्र अवधि होती है जब मिट्टी का बिल हो जाता है, फसलें लग जाती हैं और गंभीर काम हो जाता है

किया हुआ। फिर आराम करने का वह मौसम है। लगता है जैसे कुछ भी नहीं हो रहा है। लगता है समय बर्बाद हो रहा है। अभी तक यहाँ का साफ हिस्सा है: यह परती मौसम में है कि फसल वास्तव में खिल रही है। शरद ऋतु के दौरान दिखाई देने वाली सभी उपज सिर्फ अंतिम परिणाम है। ”

अरबपति ने कुछ और कॉफ़ी मारी। उसने अपनी टीशर्ट पर थोड़ा सा फैलाया। जिस कंटेनर में जावा रखा था वह “बड़ा सपना था। छोटा शुरू करो। अब शुरू करें "इस पर लिखा है।

टेंडर फड़फड़ाते पंखों के साथ एक पीला तितली जिसमें उनके साथ रक्त-लाल नसें थीं । तीन ईगल्स ने अपने अधिकार की घोषणा की।

"भगवान, मैं तितलियों से प्यार करता हूँ," अरबपति ने कहा। “और इंद्रधनुष, शूटिंग सितारे, पूर्ण चंद्रमा और शानदार सूर्यास्त। यदि आप पूरी तरह से *जीवित* नहीं होने जा रहे हैं तो जीवित क्यों *रहें*?

"मैं एक रोबोट की तरह था जब मैं अपने बिसवां दशा में था," उन्होंने स्वीकार किया। “मैंने खुद को बहुत गंभीरता से लिया। बर्बाद करने के लिए एक मिनट नहीं था। हर घंटे का समय निर्धारित था। हर कार की सवारी के लिए एक ऑडियोबुक चलाना होता था। सभी उड़ान समय उत्पादकता के बारे में था। ये रही चीजें । । । " उसकी आवाज के रूप में उसकी आँखें बंद अकेला, उदासी और खो दिया दिखाई दिया।

“मैं बहुत समय से थक गया था। स्पेलबिंडर ने मेरी जान बचाई। उसने वास्तव में किया था। और आज सुबह मैं जिस मॉडल के माध्यम से चल रहा हूँ, उसने आपकी बहुत मदद की। "

अरबपति ने एक गहरी सांस ली, फिर आगे बढ़ा। “समय के साथ प्रतिभा की मेरी संपत्ति क्षीण हो गई। मेरी रचनात्मकता फल-फूल रही थी - जैसा कि मेरी प्रभावशीलता थी। मुझे तब से एहसास हुआ है कि मुझे सोचने के लिए कंपनियों के मेरे समूह द्वारा भुगतान किया गया है। नए उत्पादों और नवाचारों के लिए विचारों और विचारों के साथ आने के लिए जो कम्पास को चकनाचूर कर देगा और दुनिया भर में हमारे सभी ग्राहकों को विनम्र मूल्य प्रदान करेगा। लेकिन मुझे यह समझ में नहीं आया कि फिर। स्पेलबिंडर ने मेरी बहुत सहायता की। हमारे पहले कोचिंग सत्र के दौरान मुझे *एलीट प्रदर्शन के ट्विन चक्रो को* सिखाया । और लगातार जोर देकर कहा कि मैं उन्हें तुरंत लागू करता हूं - और लगातार। लेकिन लड़के, क्या मैंने उससे इस पर लड़ाई की! आराम करना और सांस लेना और थामना मेरी प्रकृति के खिलाफ था। अब मैं पूरी तरह से है कि बाकी बहुत बात है कि है पाने के *लिए सक्षम बनाता है* प्रकट करना हमारे मौलिक महानता। "

उद्यमी ने उसे समझने में अपना सिर हिलाया। “अगर मैं काम नहीं कर रहा हूं, तो मैं सुपर-दोषी महसूस करता हूं । जैसे मैं कुछ गलत कर रहा हूं। ”

"आत्म-देखभाल आत्म-प्रेम के लिए आवश्यक है ," अरबपति ने टिप्पणी की। "सभी मैं कह रहा हूं कि अब मैं समझता हूं कि संतुलन विश्व स्तर के प्रदर्शन के लिए बहुत महत्वपूर्ण है । दिन-रात काम करना मुझे अधिक कुशल नहीं बनाता था।

इसने मुझे और थका दिया। और कर्कश। तो, अब मैं आराम करने का समय बनाता हूं, खुद को पोषित करने के लिए, माउंटेन बाइक के लिए, उन किताबों को पढ़ने के लिए, जिन्हें मैं हमेशा से पढ़ना चाहता हूं, एक गिलास शानदार वाइन का आनंद लेने के लिए, जैसे अद्भुत पिनाटेज का गिलास मैंने पिछली रात के सामने स्वाद लिया था यहाँ घाटी में मेरी झोपड़ी में धधकती आग। विडंबना यह है कि मैंने इस तरह की वसूली का अभ्यास किया है, मेरी रचनात्मकता कई गुना बढ़ गई है, मेरी उत्पादकता बढ़ गई है और मेरे परिणाम आसमान छू गए हैं। यह सिर्फ इतना गहरा है: *मैं कम काम करता हूं, अधिक मजा करता हूं और फिर भी मुझे ज्यादा काम करना है* । ”

इसके बाद श्री रिले अपने नीले रंग के बैग में पहुंच गया और सफेद सामग्री का एक टुकड़ा निकाला, जो ऐसा लग रहा था कि यह किसी विद्वान के पाल से आया हो। उल्लेखनीय रूप से, आप इस पर एक सेलबोट में अल्बर्ट आइंस्टीन की एक ड्राइंग देख सकते हैं। यदि आप वहाँ थे, तो उनके साथ उस कीमती दाख की बारी में, आपने यह देखा होगा:

उस रमणीय दाख की बारी में उद्योगपति ने अपना प्रवचन जारी रखा। “हाँ हाँ, शांत बिल्लियों, मज़ा आ रहा है इसलिए बहुत जरूरी है

अपने क्षेत्र, अपने जीवन का उन्नयन और दुनिया को प्रेरित। इतिहास के सभी अद्भुत रचनाकारों और उत्पादक प्रतीकों में एक बात समान थी, आप जानते हैं? "

" हमें बताएं- कृपया," उद्यमी ने अनुरोध किया क्योंकि उसकी चूड़ियों ने "क्लिंक-क्लिंक" ध्वनि बनाई । उसकी नई शादी की अंगूठी सुबह की धूप में झिलमिला उठी।

अरबपति एक त्वरित हस्तरेखा में फ़्लिप किया। फिर उसने अपनी छाती को एक मुट्ठी से तेजी से पीटा, क्योंकि उसने इन शब्दों को अपने आप से फुसफुसाया:

यह दिन अनमोल है। दुनिया का सारा पैसा इसे फिर से वापस नहीं लाएगा। और इसलिए, मैं इसे जब्त करता हूं और मैं इसका स्वाद लेता हूं और इसका सम्मान करता हूं।

इस दिन, मैं अपने दिमाग को बड़े-बड़े सपनों से भर देता हूं ताकि क्षुद्र शंकाओं के लिए कोई जगह न रहे। मैं कैन की मानसिकता को नहीं बदल सकता। और मुझे याद है कि मेरी सबसे बड़ी वृद्धि मेरी उच्चतम सीमाओं के दांतेदार किनारों पर है।

इस दिन, मुझे याद होगा कि जब तक मेरा मिशन मेरा जुनून नहीं बन जाता, तब तक मेरे उपहार मेरी महिमा नहीं बनेंगे। और जब तक मेरी सेवा करने की भूख मेरे आत्म की असुरक्षाओं को पार नहीं करती, तब तक मैं मदद के लिए वाहन होने के इन बहुमूल्य घंटों के भव्य अवसर को याद करूंगा।

इस दिन, मैं इस पवित्र भूमि पर दोनों पैरों के साथ, विनम्र रहकर, एक नकली बड़प्पन से बचने के लिए अपनी भक्ति को फिर से लोड करता हूं। क्या निसेयर्स और बुरे अभिनेताओं को मुझ पर चट्टानें फेंकनी चाहिए, मैं उनके बुरे व्यवहार के सामने दया और प्यार से जवाब देता हूं - भले ही वे इसके लायक न हों। क्या आलोचकों को मेरा मजाक बनाना चाहिए - जैसा कि वे हमेशा से करते हैं जब मैं एक बच्चा था - मैं उन चट्टानों को ले जाऊंगा जो वे मुझ पर फेंकते हैं और उन्हें महारत के स्मारकों में बनाते हैं। और किसी को भी मुझे अजीब फोन करना चाहिए, जैसा कि वे अक्सर करते हैं, मैं अपने दिल में गहरे धंसे हुए ज्ञान के साथ मुस्कुराता हूं कि यह केवल मिसफिट, ऑडबॉल और सनकी है जो हमारी दुनिया को बदलते हैं। अलग होना वास्तव में अच्छा है। और सनकीपन बहुत हिप है।

यह काफी सनसनीखेज दृश्य था। स्टोन रिले, अपनी छाती को धड़कता हुआ, जैसे कि उसके दिल को सक्रिय करने और अपनी कविता को सुनाने के लिए।

"शब्द रचनात्मक हैं, आप जानते हैं," उन्होंने स्पष्ट रूप से कहा कि वह खड़े थे और ताजा फ्रान्सचेक हवा का एक बड़ा गुलदस्ता। “अछूत वीरता के शब्द बोलो। एक भावुक अधिनायक के उपदेश की बात करें। आशा की कमी, शक्ति की सजा और नेतृत्व के सिद्धांत का उपयोग करें - और बेलगाम प्यार। मैं अपने शब्दों को सावधानीपूर्वक प्रबंधित करता हूं। हर सुबह।"

अरबपति ने लताओं को देखा। "Anyhoo," उन्होंने कहा, "सभी महान प्रतिभाएं वास्तव में खेलना पसंद करती थीं। वे समझ गए कि मौज-मस्ती करना रिकवरी का एक शक्तिशाली रूप है। उन सभी के पास अवकाश गतिविधियाँ थीं जो उनकी खाली बैटरियों को रिचार्ज करती थीं। आइंस्टीन को पालना बहुत पसंद था। अरस्तू और चार्ल्स डिकेंस ने दैनिक पैदल यात्रा की। हॉलीवुड के सुपरस्टार मेरिल स्ट्रीप बुनते थे, स्टीव वोज्नियाक पोलो खेलते थे, बिल गेट्स को महारत हासिल थी और सर्गेई ब्रिन अक्सर एक ऊंची उड़ान के सफर पर होते थे । काम से दूर समय व्यर्थ नहीं है, ”टाइकून प्रबलित। "यह बहुत जरूरी है। के *ऊष्मायन* के लिए एक स्थान प्रदान करता है

बहुत सारे विचार जो आपको सौभाग्यशाली बनाएंगे। इसलिए अधिक काम करने के लिए कम काम करें। *एलीट परफॉरमेंस* मॉडल के *ट्विन साइकल के* बारे में यह बहुत ज्यादा है। "

"मैं *60/10 विधि* के मूल्य को और भी अधिक समझ रहा हूं ," कलाकार ने योगदान दिया। "मुझे लगता है कि इसका मतलब यह भी है कि हर हफ्ते कुछ दिन रहना ठीक है।"

"न केवल ठीक है, बल्कि आवश्यक है कि आपकी प्रतिभा की पांच संपत्तियों की रक्षा की जाए, ए-प्लेयर्स उद्योग की प्रमुखता का एहसास करने के लिए लाभ उठाते हैं ताकि उनका काम समय की कसौटी पर खड़ा हो। विशिष्ट और सामरिक होने के लिए: *प्रत्येक सप्ताह कम से कम दो पूर्ण दिन लें* । कोई तकनीक नहीं। 'ज़ीरो डिवाइस डेज़' वही है जो द स्पेलबाइंडर उन्हें कहता है। पूर्ण पुनर्प्राप्ति। और हर तिमाही, और भी अधिक समय ले। दशकों से मैंने छुट्टियों के लिए जून, जुलाई और अगस्त लिया है। मैं अपने दोस्तों के साथ पाल, बाइक, नींद, पढ़ता हूं, तैरता हूं, चिल करता हूं, अपनी बेटी के साथ सबसे खुशी का समय बिताता हूं और जीवन का सबसे अच्छा अनुभव करता हूं। आप बिल्लियों को इतना समय नहीं दे पाएंगे। लेकिन मुझे आपको यह बताने की आवश्यकता है कि इन नवीनीकरण चक्रों के दौरान मैं अपनी सर्वश्रेष्ठ सोच और योजना बनाता हूं और अपनी सर्वश्रेष्ठ अंतर्दृष्टि प्राप्त करता हूं। मैं हमेशा आग और जीवित रहने पर एक हजार गुना अधिक प्रेरित होकर लौटता हूं। ”

एक और तितली द्वारा मंगाई गई। दाख की बारी आने के लिए अद्भुत चमत्कार की कानाफूसी लग रहा था। हालांकि सूरज अब अपनी पूरी चमक में खड़ा था, चंद्रमा की एक पतली पर्ची ने बड़े अफ्रीकी आकाश में ध्यान आकर्षित किया। यह लुभावनी थी।

उद्यमी ने अपने पति का हाथ पकड़ लिया। "यह जादुई

है," उसने कहा।

"आप जानते हैं, दोस्तों," श्री रिले ने कहा कि जब वह अपनी बाइक उठाता है और गुप्त बैक रोड पर चलना शुरू कर देता है जिसे उसने किसी तरह खोजा था। “पृथ्वी पर स्वर्ग कुछ रहस्यमयी, आध्यात्मिक स्थान नहीं है, जिसकी आकांक्षा है। यह केवल संतों, द्रष्टाओं और संतों के लिए आरक्षित कुछ क्षेत्र नहीं है। हर्गिज नहीं। मैंने खोजा है - और लड़के, क्या मैंने इन वर्षों में एक रंगीन, गहन जीवन व्यतीत किया है - कि पृथ्वी पर स्वर्ग एक राज्य है, जिसे *कोई* भी बना सकता है। "

अरबपति अब बातचीत को काफी गहरा कर रहे थे और काम पर इस विशेष सबक के आसपास और भी दार्शनिक बढ़ रहे थे - निरंतर पौराणिक प्रदर्शन के लिए जीवन की सीमाएं - और एक खुशहाल अस्तित्व। क्योंकि हर्षित दिल के बिना व्यापार की जीत का अवसर याद आता है।

"मुझे लगता है कि वास्तव में, मेरे जीवन में वास्तव में धन्य है," स्टोन रिले ने कहा। "मैं ज्यादातर जादू में रहता हूँ।"

"जादू?" कलाकार को आश्चर्य हुआ, अब दो dreadlocks पर खींच रहा है और अपने बाइकिंग जूते को हटा रहा है।

"द मैजिक," ने अरबपति की पुष्टि की, शांत दिखने वाला आत्मविश्वास, अभी तक विचारशील, चंचल, फिर भी आध्यात्मिक। "मैंने सीखा है कि आत्मा को महसूस किए बिना सफल होना पराजयों का उच्चतम हिस्सा है।"

उद्यमी और कलाकार दाख की बारी की मिट्टी पर एक दूसरे के बगल में बैठ गए।

अरबपति चलता रहा। "जबकि मैं हमेशा अपनी कंपनियों को आगे बढ़ाने और अपने वाणिज्यिक हितों का विस्तार करने के बारे में भावुक रहा हूं- ज्यादातर यह देखने के लिए कि मैं कितनी दूर तक जा सकता हूं और मुझे अपने परोपकारी कार्यों को पूरा करने में मदद करने के लिए — मैं जीवन के जादू को अच्छी तरह से जीने के लिए समान रूप से समर्पित हूं । आनंद के बिना जीतना कुछ भी नहीं है। ”

"इतना यकीन नहीं है कि मैं आपको मिल सकता हूं," उद्यमी ने करिश्माई मुस्कुराहट के साथ श्रमिकों के एक समूह को ले जाने वाले ट्रक के रूप में भर्ती कराया।

"यह एक महान सुबह है!" एक चिल्लाया।

“मुझे अपने काम से बहुत प्यार है। और मुझे घरों, सामानों और खिलौनों से बहुत खुशी मिलती है। लेकिन मुझे इसकी कोई जरूरत नहीं है। मेरे पास एक वैश्विक व्यवसायी के रूप में मेरी चीजें और मेरी सार्वजनिक प्रतिष्ठा है। फिर भी मैं इसके साथ *पहचान* नहीं करता। मैं इसमें से किसी से भी जुड़ी नहीं हूं। जैसे-जैसे मैं बड़ी होती जाती हूं, मुझे अभी भी इस दुनिया के सुख बहुत पसंद हैं- लेकिन मुझे अपनी खुशी और शांति के लिए इनकी आवश्यकता नहीं है। मैं इसे एक बड़े खेल के रूप में देख रहा हूं।

बैरन ने कहा, " मैं अपनी चीजों का मालिक हूं, लेकिन उन्होंने मुझे अपना नहीं बनाया। "और यद्यपि मैं दुनिया में खेलता हूं, मैं भी जंगल को मानता हूं, न केवल रूपक पर, बल्कि शाब्दिक रूप से — जैसे कि फ्रांस्चोक में इस ईथर घाटी के प्राकृतिक

चमत्कारों का अनुभव कर रहा हूं । यह भी, कि मैं *ट्विन साइकिल* मॉडल कैसे जी रहा हूं । मैं पूरी तरह से जीवन का आनंद लेने के लिए समय लेता हूं। ”

"जादू," ने अरबपति को दोहराया क्योंकि गायन पक्षियों को भारी लग रहा था और बातचीत पर सुनने के लिए और भी अधिक तितलियों का झुंड दिखाई दिया।

“भगवान, जीवन सुंदर है। इसके सभी अजीब और अविश्वसनीयता को याद मत करो। यह आपके लिए है - कोई फर्क नहीं पड़ता कि आप क्या कर रहे हैं। देखें, हम सभी उधार समय पर रहते हैं। और ज़िन्दगी इतनी जल्दी फुफकारती है। तुम्हें पता है इससे पहले कि तुम दो बिल्लियों बूढ़ा हो जाएगा, शायद एक सौ नाती पोतों के साथ बाहर घूम रहा है, ”उन्होंने एक चकली के साथ कहा।

"Anyoo," श्री रिले कानाफूसी में बात की थी। “यूटोपिया, शांगरी-ला, निर्वाण और स्वर्ग धरती पर सिर्फ एक राज्य होने के लिए नाम हैं, एक जगह नहीं

पर जाकर। आप जीवन के जादू में प्रवेश करते हैं और एक बार जब आप अपने मूल में निहित शक्ति को पुनः प्राप्त करते हैं, तो आप एकमुश्त आनंद का अनुभव करना शुरू कर देते हैं। और जब आप रोज़मर्रा के दानों के लिए भी सबसे ज्यादा आभारी नहीं होते हैं। जब आप एक प्रकार के जादूगर बनना शुरू करेंगे तो आप चमत्कार के लिए एक चुंबक बन जाएंगे। ”

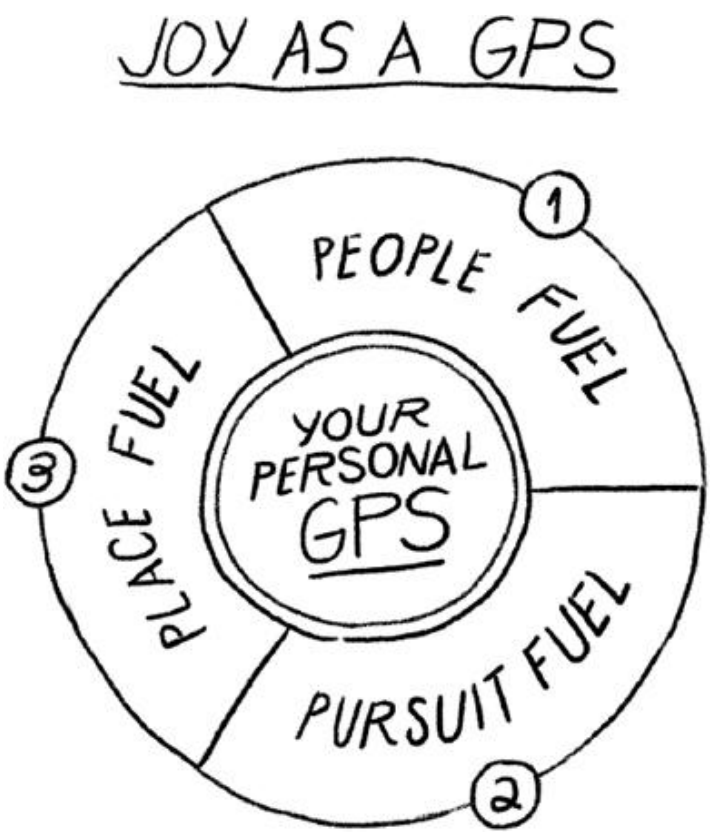
"अरबपति कुछ सुंदर रहस्यमय और अब बाहर क्षेत्र में हो रही है," उद्यमी ने सोचा।

"धरती पर स्वर्ग", उद्योगपति ने सुनाया। “मेरा जीवन आम तौर पर सुंदरता की एक स्थिर धारा है, आप जानते हैं? और मुझे पता चला है कि यह बहुत पैसा होने के साथ बहुत कम है। छोटी-छोटी चीजों में, तृप्ति पाने से इसका ज्यादा लेना-देना है। उदाहरण के लिए, कल शाम आग ने मुझे गर्म कर दिया और प्रेरित किया। यह प्रकृति में बहुत समय बिताने के साथ करना है, चाहे वह इन जैसे अंगूर के बागों में हो, ”उन्होंने कहा, शराब के खेतों में तर्जनी उंगली को इंगित करते हुए, जो घाटी को भरता है,” या एक जंगल में चलता है, या पहाड़ों में लंबी पैदल यात्रा करता है। , या समुद्र के पास हो रहा है, या एक बंजर रेगिस्तान की रेत के माध्यम से बह रहा है। इसका खौफ, आश्चर्य और ऐश्वर्य के साथ सामंजस्य बैठाना है जो हर मानव जीवन ने कला दीर्घाओं पर जाकर अक्सर उपलब्ध किया है और रचनाकारों की ऊर्जा और प्रतिभा को आपके माइंडसेट, हार्टसेट, हेल्थसेट और सोलसेट को प्रभावित करता है। यह ताजा भोजन खाने के साथ करना है, बस तैयार है, दिलचस्प, वास्तविक, विचारशील, रचनात्मक और दयालु लोगों के साथ जो आपको अच्छा महसूस कराते हैं। जादू में कदम रखना भी आपके अतीत को अलविदा कहने के साथ बहुत कुछ करता है, वर्तमान को गले लगाता है और कल्पनाशीलता, निर्दोषता, अतिउत्साह और प्रेम के साथ वापसी करता है जब आप एक बच्चे थे। वयस्क बच्चे बिगड़ जाते हैं। पृथ्वी पर स्वर्ग स्वाभाविक रूप से आपके दिल में दिखाई देता है जब आपके पास फिर से इसे खोलने के लिए प्रतिभा और बहादुरी होती है। जब आप छोटे थे तब आपने जैसा किया था। ”

"पिकासो ने एक बार कहा था, 'मुझे राफेल की तरह पेंट करने में चार साल लग गए, लेकिन जीवन भर एक बच्चे की तरह पेंट करने के लिए," कलाकार ने ऊर्जावान रूप से योगदान दिया। "मैं सहमत हूँ कि अधिक निर्दोष होने के लिए जादू हमारे जीवन में वापस लाता है।"

अरबपति रुक गया। उन्होंने अपनी बाइक को आराम दिया और अपने दो छात्रों के लिए उन्हें दाख की बारी के एक क्षेत्र में पीछा करने के लिए लहराया, जिसमें चमकीले पीले अक्षरों में एक काले धातु का चिन्ह "चेनिन ब्लैंक" अंकित था। स्टोन रिले फिर अपने घुटनों पर गिर गया।

उद्यमी और कलाकार ने उसे टेरीर की खनिज युक्त मिट्टी में एक सीखने के मॉडल को देखा । यह बिल्कुल इस तरह दिखता था:



"जादू," अरबपति, जो अभी भी फुसफुसाते हुए पेश करता है, क्योंकि वह एक सलीकेदार के रूप में सीधे खड़ा था। उसकी आँखें अब बंद थीं। हल्की हवा में उसके घने बाल थोड़े झड़ गए। के रूप में वह अपने दिल के लिए एक हाथ रखा, और अधिक कबूतर भौतिक।

“मैं वास्तव में इन दिनों उफान पर हूं। यदि आपने उन्हें अभी नहीं किया है तो आप उनकी सराहना करेंगे। जैसा मैं कह रहा हूं, जीवन के लिए वैसा ही आकर्षण है। यह आपके सामने सही है। किसी के लिए उपलब्ध है। हम सभी तरह के जादूगर बन सकते हैं। लेकिन इस उच्च वास्तविकता का अनुभव करने के लिए- मैं वास्तव में इसे खोजने के लिए बोल रहा हूं- आपको दुनिया छोड़ने की बहुत आवश्यकता होगी। आम समाज में खेलते हैं और उस खेल में सफल होते हैं जो आपको बेचता है लेकिन अक्सर इससे अलग हो जाता है, इसलिए आप वास्तव में इसके मालिक नहीं हैं। क्योंकि जो खेल बहुमत से खेल रहा है, वह केवल एक भ्रम है - एक जाग्रत स्वप्न की तरह - कि बहुत से अच्छे लोग अपने बेहतरीन दिनों के सबसे अच्छे सुबह का दान कर रहे हैं क्योंकि वे अर्थ पर पैसा लगाते हैं, लोगों पर लाभ, अखंडता पर लोकप्रियता, व्यस्त होना परिवार और अब के बुनियादी चमत्कारों को प्यार करने की उपलब्धि पर। ”

अरबपति की आंखें बंद रह गईं। अगला, उसने दोनों हाथों को आकाश की ओर उठा दिया, जैसा कि वह करना पसंद करता था।

"आप एक जीपीएस के रूप में अपनी खुशी का उपयोग करके जादू में प्रवेश करते हैं," अरबपति ने खुलासा किया, गंदगी में खींचे गए आरेख पर सीधे बोल रहा हूं।

" खुशियों की बढ़ती मात्रा को जानने के लिए , विश्वास करें कि आपको क्या खुशी मिलती है। आपका दिल जानता है कि आपको कहाँ होना चाहिए। यह आपके सिर की तुलना में बहुत समझदार है। वृत्ति बुद्धि से अधिक जानती है और अंतर्ज्ञान कारण से अधिक चालाक है, यह सुनिश्चित है। हमारी बुद्धि इस बात से बनी है कि हमारे आसपास के लोगों ने हमें क्या सिखाया है। यह सीमित है। यह तर्क से सीमित है- और पहले क्या किया गया है। आपका संप्रभु स्वयं बेहतर जानता है। यह व्यावहारिकता में नहीं बल्कि संभावना में काम करता है। यह दूरदर्शी है। यह *असीमित है* । "

"मुझे यकीन नहीं है कि मैं आपको समझता हूं," उद्यमी ने कहा।

"अपनी खुशी का पालन करें," श्री रिले को निर्देश दिया। "केवल उन लोगों के आस-पास रहें जो आपकी खुशी को बढ़ाते हैं। केवल उन गतिविधियों का प्रदर्शन करें जो आपके आनंद को बढ़ाते हैं। केवल उन जगहों पर रहें जो आपको सबसे अधिक जीवंत महसूस कराते हैं। देखिए, मुझे पता है कि इस मॉडल को पूरी तरह से जीना मुश्किल है। तो कृपया इस ढांचे को एक आदर्श की ओर देखें। और बाकी सब कुछ जैसे मैंने आपको सिखाया है, यह एक प्रक्रिया है - एक घटना नहीं है । समय लगेगा। लेकिन यह इस मॉडल के *बारे* में *जागरूक* होने से शुरू होता है । और फिर अपने आनंद को अपना जीपीएस बनाने की अनुमति देता है। "

अरबपति ने अपनी माउंटेन बाइक के साथ चलना शुरू किया और धीरे-धीरे अपने दो छात्रों का अनुसरण करने के लिए प्रेरित किया।

"आह, वह जादू जो जीवन के सार पर रहता है। इसे इतना प्यार करता हूँ। किसी भी भौतिक वस्तु की तुलना में मुझे अधिक शांति और शांति से भर देता है। और यह आत्मिक होने के साथ सफल होने के लिए संतुलन का महत्व है। "

अरबपति ने अपनी बाहों को कसकर पकड़ लिया और ऐसा लग रहा था जैसे वह गंभीर दर्द से निपट रहा है, फिर भी।

"आपका दिल हमेशा आपके सिर की तुलना में समझदार होता है," उसने धीरे से दोहराया। "यह जानता है कि आपको कहाँ होना चाहिए। इसका पालन करें। विशवास करो। तुम जादू पाओगे। "

अरबपति ने एक संकेत दिया और तुरंत, एक बिजूका के पीछे से, एक सहायक ने दाख की बारी में अपने नियोक्ता को धराशायी कर दिया। एक चांदी का कुदाल अरबपति को दिया गया था, और एक त्वरित आलिंगन का आदान-प्रदान किया गया था।

गौरव ने जोश के साथ खुदाई शुरू की। जल्द ही एक *क्लैक* को धातु मारा धातु के रूप में सुना जा सकता है। श्री रिले जमीन पर गिर गया और एक स्टील के बक्से से मिट्टी पोंछने लगा जो कि पृथ्वी में समा गया था। जैसा कि उन्होंने ऐसा किया, उन्होंने स्विट्जरलैंड और ऑस्ट्रिया में लोक गायकों के रूप में बहुत कुछ करना शुरू कर दिया। यह

उद्योगपति को देखने के लिए कुछ और था जैसा उसने खोदा था। और उसे गाने के लिए सुनना।

उद्यमी और कलाकार मंत्रमुग्ध थे।

बाद में बॉक्स को खोल दिया गया, जिसमें बहुत सावधानी बरती गई। अंदर ग्यारह जादू के आकर्षण थे, प्रत्येक एक पत्र से जुड़ा हुआ था। उस क्षण में, अरबपति पर सूरज की रोशनी ने एक और झिलमिलाता प्रभामंडल का प्रभाव पैदा किया।

"मैं उस सब का हिस्सा हूं," अरबपति ने खुद को बेवकूफ बनाया। “ब्रह्मांड की महान शक्ति मेरे भीतर है। सक्रिय विश्वास, सकारात्मकता, प्रत्याशा और उद्देश्यपूर्ण दृढ़ विश्वास के साथ सभी इच्छाएं मेरे लिए चल रही हैं। और अगर मैं जो चाहता हूं, वह नहीं आता है, यह सिर्फ इसलिए है क्योंकि कुछ बेहतर है। मैं इस विश्वास को सच मानता हूं। सभी जादूगरों को पता है कि यह सच है। ”

उद्यमी और कलाकार एक-दूसरे को देखते हैं, आँखें खुली रहती हैं। "तुम क्या कर रहे हो?" कलाकार को समझा।

अरबपति ने जवाब दिया, " मैं अपने एक इंक्रीमेंट का इस्तेमाल कर रहा हूं। उन्होंने अपनी सजा के अंत में और अधिक योग जोड़ा, फिर कहा, "जब तक आप एक असली जादूगर की चमकदार कला नहीं सीखते, तब तक आप अपने जीवन में जादू नहीं पैदा कर सकते।"

अचानक, बॉक्स उठना शुरू हुआ और सिर्फ एक पल के लिए मिट्टी पर मंडराया। उद्यमी और कलाकार के मुंह अब वसंत ऋतु में गुलाब की तरह खुले थे।

कलाकार थोड़ा अयोग्य था। "ऑप्टिकल भ्रम किसी ने आपको सिखाया, है ना?"

"शायद हाँ। शायद नहीं।" मिस्टर रिले के जवाब ने केवल रहस्य को बढ़ाया।

“इनमें से प्रत्येक जादू आकर्षण आपको अपने वित्तीय भाग्य को बढ़ाने और उत्तम जीवन का अनुभव करने के लिए इन पिछले ग्यारह दशकों में लागू किए गए ग्यारह में से एक को याद करने में मदद करेगा। जैसा कि मैंने कहा, मेरे दिन सुंदरता, भव्य विस्मय और अथक आश्चर्य की एक स्थिर धारा प्रदान करते हैं। पृथ्वी पर स्वर्ग, ”अरबपति ने दोहराया। “और मैं चाहता हूं कि तुम दोनों भी ऐसे ही रहो। अच्छी बात यह है कि कोई भी इस तरह का अस्तित्व बना सकता है। लेकिन आज बहुत कम लोग ही जानते हैं कि किसी एक को कैसे प्रकट किया जाए।

मोगुल ने कहा, "और प्रत्येक संबद्ध पत्र इस सनसनीखेज साहसिक कार्य पर आपके साथ साझा किए गए कुछ प्रमुख विषयों को एक साथ लाएगा, जैसे-जैसे हम अंत तक पहुंचते हैं, चीजों को संक्षेप में प्रस्तुत करते हैं।"

पहला आकर्षण एक छोटा दर्पण था। यहाँ क्या पत्र यह कहा से जुड़ा है:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 1

दुनिया में जादू पैदा करने के लिए, खुद के भीतर खुद का जादू।

आइने में देखो। आपके साथ आपका रिश्ता दुनिया के साथ आपके रिश्ते की भविष्यवाणी करता है। याद रखें कि आपके पास मौन और एकांत के लिए एक आदिम लालसा है - और यह आत्म-जागरूकता बढ़ने पर शांत होता है। फ्रांसीसी गणितज्ञ ब्लाइज़ पास्कल ने लिखा है: "मानवता की सभी समस्याएं अकेले कमरे में चुपचाप बैठने की मनुष्य की अक्षमता से उपजी हैं।" जटिलता की अपनी आवश्यकता को छोड़ दें और केवल सुबह-सुबह खुद को विसर्जित करें ताकि आप खुद को फिर से जान सकें। क्योंकि एकांत से एक उड़ान वास्तव में स्वतंत्रता से बच जाती है।

एक रोज़ जादूगर बनने के लिए, इसलिए आपका जीवन जुनून, भरपूर और शांति से समृद्ध है, फिर भी अधिक आरामदायक हो जाना। तो आप महान प्रतिभा के फुसफुसाहट को सुनना शुरू करते हैं जो आपके भीतर धीमा कर देती है। संयम में, आपको याद होगा कि आप वास्तव में हैं। आप फिर से महसूस करेंगे कि सर्वोच्च आत्म, रचनात्मकता, सामर्थ्य, अजेयता और एक ऐसे प्रेम के साथ प्रचुर है जिसकी कोई स्थिति नहीं है। मौन की इस अभयारण्य में, आप भी कुछ इस युग में इतना दुर्लभ समर्थ बनाया किया जाएगा: के लिए अपने आप को समय *हो*। और जितना अधिक आप ऐसा करते हैं, उतना ही आपको पता चलेगा कि जीवन वास्तव में कैसे काम करता है। आप अपनी मान्यताओं के बीच अंतर करना शुरू कर देंगे, जो केवल सांस्कृतिक बाधाएं हैं और जो वास्तविक सत्य हैं। और अपने अंतर्ज्ञान की भरोसेमंद आवाज और अपने डर के प्रेरक उच्चारण के बीच। एकांत में, आपको विघटनकारी अंतर्दृष्टि भी मिलेगी जो आपके क्षेत्र को बदल देगी। मुझे पता है कि यह अजीब लगता है, लेकिन शांति के बीच, आप वास्तव में वैकल्पिक वास्तविकता का दौरा करेंगे, जिसमें निकोला टेस्ला, अल्बर्ट आइंस्टीन, ग्रेस हॉपर, थॉमस एडिसन, जॉन डी। रॉकफेलर, मैरी क्यूरी, एंड्रयू ग्रेनेई, कैथरीन ग्राहम, सैम वाल्टन, रोजलिंड फ्रैंकलिन और स्टीव जॉब्स, अन्य प्रकाशकों के बीच, बहुत समय बिताया। आपको क्यों लगता है कि महान वैज्ञानिक, आविष्कारक, उद्योगपति और कलाकार सभी ने अकेले रहने के लिए इतना प्रयास किया है? मैंने आपके साथ साझा किया है कि नीरव चिंतन में बिताए लंबे खंड उन्नत मन के रहस्यों में से एक है। अंततः, आप एकमात्र व्यक्ति हैं जो आप अपने पूरे जीवन के साथ रहेंगे। अपने सबसे बड़े स्वयं के साथ अपने रिश्ते को मजबूत क्यों न करें, अपनी प्रतिभा को पूरी तरह से जानें और अपने सबसे महान स्वभाव के साथ जीवन भर प्रेम संबंध शुरू करें?

~

दूसरा जादू आकर्षण फूल के रूप में था। अरबपति ने इसकी खुशबू को फिर से प्रकाशित किया। फिर वह मुस्कुराया और अपनी समीक्षा के लिए अपने छात्रों के साथ इससे जुड़ा पत्र पारित किया। इसे पढ़ें:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 2

भौतिक चीजों पर चमत्कारी प्रयोग लीजिए।

दुनिया ने आपको बोझ और कठोर कर दिया है। एक बच्चे के रूप में, आपकी वृत्ति ने आपको दिखाया कि बर्फ के टुकड़े की चमत्कारीता को कैसे प्रदर्शित किया जाए, मकड़ी के जाले में भाग्य खोजें और एक रंगीन शरद ऋतु की सुबह गिरने वाले पत्तों के वैभव को निहारें। पीछा चीजों को प्राप्त करने के बारे में नहीं था। यह जीवन की खोज के बारे में था। उस लेंस को स्विच करने के लिए जिसके माध्यम से आप जीवन को एक से देखते हैं, वह दृश्य जो साधारण से साधारण है, जो यह मानता है कि चमत्कार बनाने की आपकी क्षमता को गुणा करना है। और एक खोए हुए समाज से पहले आप अपनी जवानी में खोई हुई पवित्रता के साथ फिर से जुड़ने के लिए आपको वस्तुओं और नकद राशि और प्रसन्नता के

लिए प्रशिक्षित करते थे। अधिक बार हंसें, अधिक नियमित रूप से नृत्य करें और अधिक बार खेलें। कृप्या।

“भविष्य में रहस्यमय अच्छे के वादे हैं। रातोंरात कुछ भी हो सकता है, ”रहस्यवादी फ्लोरेंस स्कवेल शिन ने कहा। उन चमत्कारों के लिए अधिक जीवित रहें जो आपके दिनों में निवास करते हैं: कोमल हवाएं, एक पार्क में एक दूसरे का पीछा करते हुए गिलहरी और संगीत जो बहुत अद्भुत है यह आपको रोता है। और आप अपनी सुबह में और अधिक जादू पैदा करने के लिए अपनी मौलिक शक्तियों को बढ़ाने के साथ-साथ रॉयल्टी के रूप में जीना शुरू कर देंगे। अधिक वार्षिक आय या अधिक निवल मूल्य के लिए कभी भी अपनी भलाई और जीवन की गुणवत्ता का बलिदान न करें। एक शानदार जीवन के निर्धारक सदियों से समान हैं: एक ऐसी भावना जो आप बढ़ रहे हैं और अपनी मानवीय क्षमता को भुनाने में लगे हैं; सहज कार्य जो आपकी बेहतरीन उत्पादकता को खींचता है और मानवता के लिए लाभदायक है; सकारात्मक लोगों के साथ वजनदार संबंध जो आपके उत्साह को बढ़ाते हैं; और समय ऐसा करने से जो आपकी आत्मा का पोषण करता है जैसा कि आप अपने दिनों के माध्यम से एक आभारी दिल से करते हैं।

हां, रोम में मैंने अपनी पत्रिका को चाटा। यह उन रस्मों में से एक है, जो मुझे उन सभी अच्छे आशीर्वादों की सराहना को सक्रिय रूप से बढ़ाने के लिए चलती हैं, जो मुझे दिए गए हैं। जितना अधिक मैं अपने जीवन में सब कुछ महत्व देता हूं, उतना ही मेरे जीवन में सब कुछ मूल्य में चढ़ता है।

इसलिए, भौतिक चीजों के उपभोक्ता के बजाय भयानक अनुभवों के संग्रहकर्ता बनें। अपने जीवन को सरल बनाएं और अपनी नाक के नीचे बैठे आवश्यक आनंदों की ओर वापसी करें। जैसा कि आप करते हैं, आप उन ताकतों को दूर करेंगे जिन्होंने आपकी आग को दबा दिया है और नीचे फाड़ देंगे

सतहीपन का पीछा करते हुए कि हमारे बीच बहुत सारी अच्छी आत्माएं फंसी हुई हैं और जैसा कि आप जारी रखते हैं, आपको पता चल जाएगा कि वास्तव में आपका जीवन कितना भव्य और भयानक है।

और कृपया याद रखें कि आपका अतीत एक नौकर है जिसने अब आप सभी को बना दिया है - आप अपने वर्तमान या किसी मित्र के साथ ज्यादा समय बिताने के लिए एक साथी नहीं हैं, जो आपके भविष्य के भविष्य में ले जाए। उस जादू में प्रवेश करना असंभव है जो प्रत्येक ताजा सुबह लाता है यदि आप के कुछ हिस्सों को पुरानी निराशा, नाराजगी और दर्द हो रहा है। अब आप अच्छी तरह से जानते हैं।

होने की प्राचीनता और प्राचीन दर्द एक-दूसरे की दृष्टि को बर्दाश्त नहीं कर सकते। तो, अपने आप को इस क्षण में पूरी तरह से डुबोने के लिए स्थिर और निरंतर अभ्यास के माध्यम से प्रशिक्षित करें। हां, यह काम और धैर्य लेता है। फिर भी यह बहुत ही तात्कालिक है एक चकाचौंध भरी जिंदगी के लिए जरूरी कदम। यह समय आपके पास वास्तव में है। और यह दुनिया में किसी भी राशि से अधिक मूल्य का साम्राज्य है। एक दिन, आप देखेंगे।

तीसरा जादू आकर्षण एक दरवाजे का प्रतीक था।

“हर अंत एक नई शुरुआत का प्रतीक है। हम सभी अनुभव एक उपयोगी कारण से करते हैं। और जब एक दरवाजा बंद हो जाएगा, तो दूसरा हमेशा आपके लिए खुलेगा,

”अरबपति ने कहा। "विश्वास करो - हमेशा-कि जीवन में आपकी पीठ है - भले ही जो कुछ भी हो, उसका कोई मतलब नहीं है।"

संलग्न पत्र पढ़ा:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 3

असफलता भयहीनता को बढ़ाती है।

"यह कुछ में असफल रहने के बिना जीना असंभव है जब तक आप पर तो सावधानी से चुनने के साथ रह रहे हैं नहीं हो सकता है रहते ऑल-इन जो मामले, आप डिफ़ॉल्ट रूप से असफल," जे के राउलिंग ने कहा।

महत्वाकांक्षा के शक्तिशाली गोलियथों और आपके भीतर कल्पना के बड़े पैमाने पर गोमुख का अपहरण कभी नहीं किया जाना चाहिए "छोटे लोगों को क्या लगता है?" "क्या होगा अगर मैं अस्वीकार कर दूं?" और "मैं शायद मूर्खतापूर्ण लगूंगा अगर मैं यह कोशिश करता हूं।"

आप खुद को अस्वीकृति के डर से पंगु बना सकते हैं या आप वहां जा सकते हैं और दुनिया को चकित कर सकते हैं। लेकिन तुम दोनों करने के लिए नहीं मिलता है।

जीवन की वास्तविकता यह है कि आपके पास एक पारिश्रमिक नियति है जो पेराई जटिलता के इस युग में आपका ध्यान आकर्षित करती है। अपनी महानता का दुरुपयोग करना बंद करें, अपनी भव्यता को विकृत करें और अपनी चमक को किसी ऐसी चीज को लेबल करके नकार दें जो असफलता के रूप में नहीं निकली। हम सभी जानते हैं कि हर असफलता के भीतर अधिक से अधिक सफलता के लिए एक विशिष्ट अवसर निहित है।

और अपने जीवन में अधिक बार हाँ कहना शुरू करें। साहस, अफसोस की सेनाओं को हराने के लिए एक अति उत्तम हथियार है जो नम्र जीवन जीने पर आंसू बहाता है।

एक उंगली के आकार के बारे में लकड़ी का पेंटब्रश अगला जादू आकर्षण था जिसे श्री रिले ने ध्यान से धातु के बक्से से उठाया था।

“यह इस धारणा को मजबूत करेगा कि आप अपने जीवन के एक शक्तिशाली निर्माता हैं। और आपकी महत्वाकांक्षाओं के आसपास एक शक्तिशाली कलाकार। उस उत्पादक, समृद्ध, फिट और आशावादी लोगों को भाग्य से अपना महान भाग्य मिला। मैंने यह सुनिश्चित करने में बहुत समय लगाया है कि आप इस बिंदु को समझ रहे हैं। इस तरह के लोगों ने पैसे, जीवन शक्ति और समाज पर प्रभाव के अपने साम्राज्य बनाए क्योंकि सितारों ने अपनी सफलता को प्राप्त करने के लिए सही क्रम में गठबंधन किया है जो शुद्ध मिथक है। यहाँ, कृपया इसे देखें, “संरक्षक को निर्देश दिया कि वह अगले पत्र को सौंप दे।

द बिलियनेयर मैक्सिम # 4

आपके प्राइमल पावर का उचित उपयोग आपकी व्यक्तिगत स्वप्नलोक बनाता है।

कई मनुष्य अपने बेहतरीन घंटों को संतुष्टि के एक पल में बिताते हैं। इसका मतलब है कि वे सोचते हैं और कहते हैं कि वे खुश हैं, लेकिन वास्तव में वे दुखी हैं। वे इस तथ्य को

तर्कसंगत बनाते हैं कि उन्होंने अपने सपनों को धोखा दिया है, अपने मानवीय खजाने की उपेक्षा की है और वे ग्रह पर पड़ने वाले प्रभाव को कम से कम बताकर खुद को संतुष्ट कर सकते हैं कि उनके पास और अधिक विकसित होने के बजाय क्या है। हां, आप सभी के लिए बेतहाशा आभारी रहें। फिर भी, यह भी विचार करें कि ऐसे व्यक्तियों ने अपनी अंतर्निहित शक्ति की पूर्ण उपेक्षा और एकमुश्त परित्याग के माध्यम से खुद को मृत-समाप्त कर लिया है। और इसके परिणामस्वरूप, व्यक्तिगत स्वतंत्रता की सभी भावनाएं और उनकी भव्य प्रतिभाओं पर संप्रभुता की किसी भी उम्मीद को बचा लिया गया है।

अपने जीवन के जादू में प्रवेश करने के लिए, आपको उन चार रचनात्मक साधनों से अवगत होना चाहिए जो आपकी प्रत्येक इच्छा को आपके दृश्यमान परिणामों में बदल देते हैं। ये चार संसाधन जो आपको दुनिया में चमत्कार करने की अनुमति देंगे

आपके विचार, आपकी भावनाएँ, आपके शब्द और आपके कर्म। अपने दिमाग को केवल उन विचारों को सोचने के लिए व्यायाम करें जो आपकी चढ़ाई को महारत और खुशी के लिए करते हैं। कृतज्ञता, सकारात्मक प्रत्याशा और उन सभी के लिए प्यार की भावनाओं को नियमित रूप से बैठो जो आपके जीवन में हैं। केवल उत्थान, प्रचुरता और प्रोत्साहन के शब्द बोलें जैसा कि आपने मुझे उल्टा करते हुए देखा था। और केवल उन कृत्यों को करते हैं जो उस निवासी नायक के साथ जबरदस्त संरेखण में हैं जो आपकी सबसे बुद्धिमान नींव पर बैठता है।

अपनी क्षमता से छोटे खेल रहे किसी व्यक्ति का अध्ययन करें और आप स्पष्ट रूप से समझ पाएंगे कि उनकी स्थितियां उतनी ही कठिन क्यों हैं? वे बहुत कुछ के बजाय अपनी सोच पर ध्यान केंद्रित करते हैं। वे लगातार "समस्याओं" को बोलकर शब्द की शक्ति का अनादर करते हैं; उनकी परिस्थितियों को "भयानक" के रूप में लेबल करके; और विशाल सफलता, वित्तीय धन, संतोष और ऊर्जावान सेवा जैसे पुरस्कारों को "असंभव" के रूप में वर्गीकृत करके, यह समझने में विफल है कि यह उनका स्वयं का भाषण है जो उन्हें अपनी क्षमता से जादू को काट देता है। शब्द वास्तव में रचनात्मक गुणक हैं। और ऐसे अटके कलाकारों के दैनिक कर्मों के संदर्भ में, वे कड़ी मेहनत नहीं करते हैं, सुंदर जीवन की उम्मीद करते हुए जितना संभव हो उतना कम करते हैं, कोई भी इस अपराध को अपनी मानवता के खिलाफ नहीं देखता है। फिर भी उनके भीतर सबसे उच्च- जादूगर - उनका विवेक और उनका अवचेतन मन - यह सब देखता है। और इस चोरी को अपने सबसे अच्छे से देखता है।

अगली वस्तु एक *नज़र थी* , एक आंख की तरह ताबीज जो कुछ संस्कृतियों का उपयोग बुरे लोगों को भगाने के लिए करती है। आपने अपनी एक यात्रा पर एक को देखा होगा।

"देखो, बिल्लियों, मुझे विश्वास नहीं है कि कोई भी वास्तव में बुराई है," अरबपति ने अपने छात्रों से कहा। “ठीक है, शायद कुछ। लेकिन ज्यादातर, जितना अधिक मैं रहता हूं, उतना ही मुझे पता है कि हम में से हर एक ने अपने जीवन में विभिन्न डिग्री के आघात का अनुभव किया है। और जैसा कि मैंने पहले साझा किया था, केवल दर्द में लोग दूसरों को दर्दनाक चीजें करते हैं। जो पीड़ित हैं वे दुख पैदा कर रहे हैं। और जिन व्यक्तियों का

व्यवहार भ्रमित है, वे आमतौर पर खुद को बहुत भ्रमित करते हैं। वे वास्तव में चोट पहुँचा रहे हैं। और उनके साथ कुछ ऐसा हुआ है जिसके कारण उन्हें खतरा महसूस हुआ है। और इसलिए उनके मूल में अच्छाई अनुबंधित और बंद हो गई है। उन्हें भयानक लोगों को कॉल करना एक सतही निर्णय है। यह उस त्वरित धारणा से बहुत गहरा है। Anyhoo, ने कहा कि, अभी के लिए, चलो बस कहना है कि अपनी खुद की अधिकतम उत्पादकता, शीर्ष प्रदर्शन के लिए,

असीम आनंद और मन की शांति के लिए, 'बुरे लोगों' से बचना वास्तव में महत्वपूर्ण है, जो अतीत से घावों से भरे हुए हैं कि उन्हें आप पर प्रोजेक्ट न करने के लिए आत्म-जागरूकता नहीं है। मैं एक बार बारबाडोस में एक व्यापार यात्रा पर था, जहां एक टैक्सी चालक ने मुझे ज्ञान का एक टुकड़ा दिया, जिसने मुझे बहुत अच्छी तरह से सेवा दी है। 'बुरे लोगों से बचें। ""

आंख में यह पत्र चिपका था:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 5
बुरे लोगों से बचें।
अपने संघों की शक्ति को कभी कम मत समझो। घटना के रूप में "भावनात्मक छूत" के साथ-साथ हमारे दिमाग में दर्पण न्यूरॉन्स की सक्रियता के माध्यम से, हम उन लोगों के व्यवहार को मॉडल करते हैं जिनके साथ हम अपने दिन बिताते हैं। असाधारण, उद्यमी, स्वस्थ, सकारात्मक, नैतिक और ईमानदारी से प्यार करने वाले लोगों के साथ अपने जीवन को भरें। और समय के साथ, आप इन बुलंद लक्षणों का अनुकरण करेंगे। सपने देखने वालों, ऊर्जा चोरों और उत्साह बैंडिट्स को अपने फोकस के टाइट बबल में आने दें और कृपया जान लें कि आप उनके जैसा बनना चाहते हैं।

असली कुंजी परेशानी रचनाकारों से बचने के लिए है। जो लोग नाटक और नॉन-स्टॉप समस्याओं से त्रस्त वातावरण में पले-बढ़े हैं, वे जानबूझकर और अवचेतन रूप से नाटक और नॉनस्टॉप समस्याओं को फिर से बनाएंगे , क्योंकि यह जितना अद्भुत लगता है, ऐसी स्थितियां उनके लिए परिचित, सुरक्षित और घर जैसा महसूस करती हैं। सभी नाटक रानियों और नकारात्मकता के राजाओं से दूर रहें। यदि आप जल्दी या बाद में नहीं करते हैं, तो वे आपकी इज्जत को भंग कर देंगे और आपके जीवन को नष्ट कर देंगे। यह सिर्फ वे क्या करते हैं।

शांति से, जितना संभव हो, सभी के साथ संबंध रखें। यहां तक कि एक दुश्मन भी एक दुश्मन कई है। संघर्ष से पता चलता है कि उच्च सड़क ले रहा है, इनायत से जीवन के माध्यम से गुजरो। क्या कोई आपको गलत करेगा, कर्म को गंदा काम करने देना चाहिए। और एक विश्व स्तरीय जीवन को अपना बदला लेने दो।

धातु के सुरक्षित बक्से में छठे अक्षर से जुड़ा एक बड़े मूल्यवर्ग का पेपर मनी था। उद्यमी और कलाकार के लिए अज्ञात कुछ गुप्त कारण के लिए, इसे एक त्रिकोण में बदल दिया गया था। यह पत्र अन्य की तुलना में लंबा था। यह कहा:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 6
पैसा इज द फ्रूट ऑफ जेनोसिटी, नॉट स्कारसिटी।

दुनिया के प्रमुख दर्शन से गुमराह न हों। गरीबी एक आंतरिक स्थिति का परिणाम है, बाहरी स्थिति नहीं। अन्यथा विश्वास करने के लिए समृद्धि की जादू पैदा करने की अपनी क्षमता को सौंपना है जिसे आप उन चीजों के लिए चाहते हैं जिनकी आप शिकायत कर रहे हैं।

मुद्रा एक ऐसी मुद्रा है जो बिजली की तरह प्रवाहित होनी चाहिए। हां, नकदी एक चालू है। इसे परिचालित करने की आवश्यकता है। इसे जमा करने से आपके व्यवसाय और निजी जीवन में इसका प्रवाह रुक जाता है। सभी वास्तविक जादूगर यह जानते हैं। इसलिए अधिक प्राप्त करने के लिए अधिक दें। रेस्तरां में सर्वरों, होटलों में हाउसकीपरों और टैक्सी ड्राइवरों में ड्राइवरों के लिए भव्य सुझाव छोड़ें। दान-पुण्य करें। अपने परिवार और दोस्तों के लिए बिना किसी विचार के एक ही बार अद्भुत चीजें करें। बहुतायत की सुनामी आपको भेजी जाएगी।

आपको आश्चर्य हो सकता है कि हम में से कितने लोग इतनी कमी में रहते हैं। यह राज्य हमारे धन के निशान के कारण है। ये हमारे अवचेतन के भीतर गहरे छिपे हुए कार्यक्रम हैं जो अनजाने में, हमारे माता-पिता के संदेश और अन्य शक्तिशाली बचपन के प्रभावितों के शिक्षण द्वारा किए गए थे। उनके सामान्य कथन, जो उन्हें सिखाए गए झूठों के आधार पर थे, "आपके पास क्या है" या "अमीर लोग बेईमान हैं" या "पैसे पेड़ों पर नहीं उगते हैं।" इन शब्दों ने एक कोमल, प्रभावशाली उम्र में हमारे भीतर अभाव के अंधेरे बीज बो दिए।

चार प्रथाओं ने मुझे अपना वित्तीय भाग्य बनाने में मदद की है, और इसलिए मैं उन्हें आपको उपहार देता हूं: सकारात्मक प्रत्याशा, सक्रिय विश्वास, निरंतर बढ़ती कृतज्ञता और चरम मूल्य वितरण। सकारात्मक प्रत्याशा से मेरा तात्पर्य आपको यह बताने से है कि मैं हमेशा एक मानसिकता बनाए रखता हूं जहां मुझे उम्मीद है कि धन मेरे पास नियमित रूप से और अत्यधिक अप्रत्याशित स्रोतों से आएगा। सक्रिय विश्वास तब होता है जब आप एक ऐसे तरीके से व्यवहार करते हैं जो जीवन को दर्शाता है जिसे आप इसकी प्रचुरता और परोपकार पर भरोसा करते हैं। जब आप पूरी तरह से ऐसा नहीं कर सकते तो एक महंगे रेस्तरां में अपने दोस्तों के साथ भुगतान करने के लिए भुगतान की तरह ब्रह्मांड मिलन के इशारों को मानता है। या अपने बटुए में थोड़ी नकदी होने पर आपको अपने शिल्प को ऊपर उठाने के लिए उपकरण खरीदने की आवश्यकता होती है। मैं किसी भी तरह से सुझाव नहीं दे रहा हूं कि आप खुद को कर्ज की जेल में डाल दें। हर्गिज नहीं। आज की सभ्यता में अतिउत्साह ऐसी विनाशकारी शक्ति है। बस प्रकृति को दिखाएं कि आप जानते हैं कि समृद्धि आ रही है और ऐसे कार्य करें जो आपको महसूस करें कि आपके पास बहुत कुछ है। कभी-कभी आभार, अच्छी तरह से, हमने चर्चा की है कि हमारी यात्रा पर एक साथ बहुत कुछ। अपने जीवन में हर किसी के लिए और हर किसी के लिए अपना दिल खोलना जारी रखें। जब आप बिल का भुगतान करते हैं तो अपने पैसे को आशीर्वाद दें। किराने की दुकान पर कैशियर को आशीर्वाद दें और जिन किसानों ने आपका भोजन काटा। मोटर चालक को आशीर्वाद दें जो आपको ट्रैफ़िक में एक पंक्ति में और संगीतकारों को देता है

उन गीतों को लिखें जो आपके जीवन की ध्वनि बन जाते हैं। इन सभी वर्षों में ले जाने के लिए अपने पैरों को आशीर्वाद दें, अपनी आँखों को आपको सौंदर्य की अनुमति देने के लिए और आपके दिल को आपको जीवित महसूस करने की अनुमति देने के लिए। और चरम मूल्य वितरण का मतलब सिर्फ दूसरों को देना है - टीम के साथी, ग्राहक, परिवार के सदस्य और अजनबी - तेजी से अधिक लाभ की तुलना में वे कभी भी आपके लिए उम्मीद कर सकते हैं। क्योंकि हम जो बोते हैं वही काटते हैं।

अपनी समृद्धि चेतना का विकास और फिर कवच-चढ़ाना आपकी आय और व्यक्तिगत निवल मूल्य में क्वांटम लाभ का एहसास करेगा। तो, कृपया इस टुकड़े को प्राप्त करें। हमारी संस्कृति में बहुत दुख इसलिए है क्योंकि हममें से बहुतों के पास पर्याप्त धन नहीं है। इसकी जरूरत नहीं है।

~

"आगे क्या होगा?" कलाकार को आश्चर्य हुआ क्योंकि उसने एक बेल से एक मजबूत अंगूर निकाला और उसे पूरा निगल लिया।

अरबपति ने मामले में एक लघु चलने वाला जूता खींचते हुए कहा, "व्यायाम निश्चित रूप से एक जादू आकर्षण है। उस पत्र को पढ़िए जो मैंने आपके लिए लिखा है जो इसके साथ जाता है। "

पत्र ने कहा:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 7

इष्टतम स्वास्थ्य जादू पैदा करने के लिए आपकी शक्ति को अधिकतम करता है।

सुबह सबसे पहले व्यायाम करने से आपके स्वास्थ्य की देखभाल करने की प्राथमिक जीत होती है। यह सभी महत्वपूर्ण गतिविधि अब की जाती है, जो आपके संज्ञान, ऊर्जा, शरीर विज्ञान और आत्मा को छोड़कर आपके दिन के भीतर चमत्कार बनाने के लिए प्रेरित करती है।

जब आप प्रत्येक सुबह लगातार काम करना शुरू करते हैं, तो आप आश्चर्यचकित होंगे कि जब आप एक दिन याद करते हैं तो आप कितना खराब महसूस करते हैं। आपको यह महसूस होगा कि इस आदत को अपनाने से पहले आपने ज्यादातर समय कैसा महसूस किया। आप सिर्फ इसके बारे में नहीं जानते थे क्योंकि कम महसूस करना आपकी सामान्य स्थिति थी।

पीक स्वास्थ्य वास्तव में सच्चा धन है। जो लोग अपने अच्छे स्वास्थ्य को खो देते हैं वे अपने जीवन के शेष जीवन को व्यतीत करने की कोशिश करते हैं। आपकी समृद्धि बढ़ने के लिए असामान्य जीवन शक्ति भी एक अद्भुत पद्धति है। जब आप अपने जीवन की सबसे अच्छी फिटनेस में शामिल हो जाते हैं, तो अपने पोषण को महारत-स्तर पर जांचना , अपनी नींद की दिनचर्या में डायल-इन करना और उम्र बढ़ने को कम करना, आप अपनी संप्रभु आत्म के साथ अंतरंगता बनाने की आपकी क्षमता में भारी वृद्धि देखेंगे। तो, आप हमारी दुनिया में अपनी प्रतिभा, महिमा और करुणा का अधिक उपयोग करते हैं। यह, बदले में, होगा

आप महान वित्तीय भाग्य लाने के लिए। इससे भी महत्वपूर्ण बात, आपको एक बड़ा योगदान देने में सक्षम होने की स्थिति में रखा जाएगा। और कुछ भी उतना ग्लैमरस नहीं है जितना मददगार। हर जादूगर इस सच्चाई को अच्छी तरह से जानता है।

~

आठवां प्रतीक एक छोटे पर्वतारोही का था।

"NSI: नेवर स्टॉप अपने जीवन की उत्कृष्टता के साथ-साथ अपने सुबह की गुणवत्ता में सुधार करना", अरबपति ने समझाया। उसने फिर एक आखिरी जोर से चिल्लाना शुरू किया। दाख की बारी के मजदूरों ने देखा और जोर से हँसे। श्री रिले लहराया और उनके साथ गिड़गिड़ाया। उन्होंने तब अपने प्रवचन को आगे बढ़ाया।

" ए-प्लेयर का पूरा खेल हमेशा उठता है। जब आप एक उच्च शिखर को शिखर पर पहुंचाते हैं, तो आपको चोटियों की अगली श्रृंखला दिखाई देगी, जो कि कम होगी। वहाँ आप के लिए कुंजी रूपक, बिल्लियों। "

उन्होंने उस पत्र को कुछ गंदगी से उड़ा दिया जो इस जादू के आकर्षण के साथ मेल खाता था और इसे अपने छात्रों के देखने के लिए रखा था। यहाँ है इसे कैसे पढ़ें:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 8

निरपेक्ष विश्व-स्तर की ओर अपने जीवन स्तर को बढ़ाते रहें । हेडोनिक अनुकूलन मनोवैज्ञानिक स्थिति का वर्णन करता है जहां मानव पर्यावरण और जीवन में परिवर्तन के अनुकूल होता है। आप वर्षों से इच्छित वेतन वृद्धि प्राप्त करते हैं, और आप एक दिन के लिए बहुत खुश हैं। फिर, यह नया आय स्तर आपका नया सामान्य हो जाता है। जिस खुशी को आपने महसूस किया, वह फीकी पड़ गई। या, आप ट्रेन की पटरियों के करीब एक शोर अपार्टमेंट में चले जाते हैं, फिर भी समय के साथ आप गाड़ियों को सुनना बंद कर देते हैं। या हो सकता है कि आपके द्वारा खरीदी गई ड्रीम कार कुछ हफ्तों के बाद तक आपको उत्तेजना से डगमगाए, यह दृश्यों का सिर्फ एक हिस्सा बन जाए। ये ऑपरेशन में हेडोनिक अनुकूलन के उदाहरण हैं। और घटना हम में से प्रत्येक के लिए, हमारे पूरे जीवन के अंदर प्रकट होती है।

मौजूदा के इस मानवीय तरीके के लिए एक मारक आपके व्यक्तिगत मानकों को लगातार बढ़ाना और आपके जीवन की गुणवत्ता को बढ़ाना है। प्रत्येक तिमाही को पिछले से बेहतर बनाते हैं, और प्रत्येक वर्ष पिछले एक से बेहतर होते हैं। इस तरह टाइटन्स और दिग्गज रोल करते हैं।

इससे संबंधित एक बहुत ही महत्वपूर्ण दर्शन है जिसने मुझे अच्छी तरह से सेवा दी है: विश्व स्तर पर जीवन के माध्यम से जाना । जीवन का बहुत ही कम समय के लिए अपने आप को आश्चर्यजनक रूप से इलाज नहीं करना है। और जैसे-जैसे आप बेहतर देखभाल करते हैं, आपकी

दूसरों के साथ, आपके काम के साथ, धन के साथ और दुनिया के साथ संबंध को इसी तरह से ऊपर उठाया जाएगा क्योंकि आपके खुद के बाहर की हर चीज के साथ आपका संबंध मदद नहीं कर सकता है लेकिन आपके साथ आपके संबंधों का एक प्रदर्शन हो सकता है। यह सिर्फ तरीका है।

आप खरीद सकते हैं सबसे अच्छी पुस्तकों में निवेश करें, और आपको कई गुना में पुरस्कृत किया जाएगा। उच्चतम कैलिबर का शानदार भोजन खाएं, भले ही आप वर्तमान में सभी खर्च कर सकते हैं एक शानदार स्थानीय रेस्तरां में एक उत्कृष्ट स्टार्टर सलाद है। गो, अपने शहर के सबसे बड़े होटल में एक कॉफी है। यदि आप रहते हैं, तो आपके पास एक पेशेवर खेल टीम है जिसे आप प्यार करते हैं, कुछ सीज़न के लिए सस्ती सीटों पर बाहर घूमने के बजाय एक गेम के लिए कोर्ट-कचहरी बैठें। सबसे अच्छी कार चलाएं जो आप संभवतः कर सकते हैं। रोजाना आनंदपूर्ण संगीत सुनें। कला दीर्घाओं का दौरा करें, जैसे मैंने आपको सिखाया है, इसलिए चित्रकारों की रचनात्मकता और चेतना आपकी

आत्मा पर छा जाएगी। और याद रखें, फूलों के आसपास अक्सर रहें- वे आपकी आवृत्ति के साथ-साथ आपकी क्षमता को वैकल्पिक ब्रह्मांड को देखने की क्षमता बढ़ाते हैं। आपको क्यों लगता है कि इतने सारे महान संत, द्रष्टा, मरहम लगाने वाले और संत उनके पास फूल रखे हुए हैं? आप अपनी शक्तियों के लिए जो कुछ भी आप चाहते हैं, उसे उत्पन्न करने में आपको खुशी होगी।

~

जादू आकर्षण संख्या नौ एक दिल था। और यहाँ क्या संबंधित पत्र कहा गया है:

द बिलियनेयर मैक्सिम # 9
डीप लव पैदावार अनकंफर्टेबल जॉय।
आपको जो भी मौका मिले, लोगों को प्यार जताएं। विलियम पेन के लिए अक्सर एक उद्धरण ने मेरे जीवन का अधिकांश हिस्सा निर्देशित किया और मुझे आश्चर्यचकित किया। यह जाता है, “मैं जीवन से गुजरने की उम्मीद करता हूं लेकिन एक बार। यदि, इसलिए, कोई दया हो सकती है जिसे मैं दिखा सकता हूं, या कोई भी अच्छी चीज जो मैं किसी भी साथी के साथ कर सकता हूं , मुझे इसे अभी करने दें, और इसे स्थगित या उपेक्षित न करें, क्योंकि मैं इस तरह से फिर से पारित नहीं करूंगा। "

लोगों को बताएं कि आप उन पर कितना गर्व करते हैं और आप उनसे कितना प्यार करते हैं - और वे अभी भी जीवित हैं। मैं एक बार एक व्यक्ति से मिला, जिसने मुझे बताया कि उसने जीवित व्यक्ति की दृष्टि में खुशी को महसूस किया है। "क्यों?" मैंने उससे पूछा। "क्योंकि मैंने अपने जीवन में इतने सारे मरे हुए लोगों को देखा है कि किसी से जीवित मिलना एक विशेष उपहार है," उन्होंने कहा।

हममें से कोई नहीं जानता कि हम कब अपने अंत का सामना करेंगे। तो, वापस क्यों पकड़ें जो सबसे अधिक मूल्यवान है: आपकी मानवीय क्षमता गहराई से प्यार करने के लिए?

पूरी तरह से जीवित मानव के रूप में आपकी नौकरी का हिस्सा लोगों को खुद के बारे में बेहतर महसूस कराना है। और दूसरों को मुस्कुराने के लिए। यह आपको झटका दे सकता है कि किसी को खुश करने में कितना कम समय लगता है। उन सभी के लिए पुराने स्कूल के प्रेम पत्र लिखें जिनकी आप परवाह करते हैं, उन लोगों को धन्यवाद दें जिन्होंने आपकी मदद की है और आपके विचार के संदेशों को आपके लिए कुछ प्रशंसा की आवश्यकता है। व्यक्त करें कि आप वास्तव में अस्वीकृति के शैतानी डर से सीमित होने के बिना कैसा महसूस करते हैं। और हमेशा एक दिलचस्प व्यक्ति के रूप में आने से चिंतित होने की तुलना में अन्य लोगों में अधिक रुचि रखते हैं। आप से मिलने वाले हर इंसान को पढ़ाने के लिए एक पाठ, बताने के लिए एक कहानी और उनके दिल में कुछ सपना होता है जो आपके समर्थन के लिए तरसता है।

हमारे सर्वश्रेष्ठ सेलेब्स को उन शब्दों के साथ जोड़ दिया जाएगा जिन्हें हम छोड़ देते हैं, जो गर्म भावनाएं हम प्रदर्शित करने में विफल होते हैं और अच्छे कर्म जिन्हें हम छोड़ देते

~

हैं।

"यहाँ, यह लो, कृपया," टाइकून ने धीरे से अनुरोध किया क्योंकि उसने अपने मेहमानों को एक परी का आंकड़ा दिया। “इस पृष्ठ पर क्या है विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। मेरा सुझाव है कि आप इसे बहुत खुले भाव से पढ़ें। ”

पत्र ने निम्नलिखित व्यक्त किया:

द बिलियनेयर की मैक्सिम # 10

धरती पर स्वर्ग एक राज्य है, जगह नहीं।

आश्चर्य में दैनिक यात्राओं और आश्चर्य में नियमित रोमांच ले लो। आश्चर्य प्रसन्नता का ऐसा प्रबल स्रोत है और आपकी बढ़ती हुई प्रतिभा को बढ़ावा देने में महत्वपूर्ण कौशल है । दुनिया की सभी महान महिलाओं और पुरुषों ने सीखा कि कैसे एक दिन जादू में आराम से बिताया जाए।

जीवन के साथ अपने प्रयोगों के माध्यम से, अब मुझे समझ में आया कि "द हेवन ऑन अर्थ" नामक अमर दार्शनिकों, मनीषियों और चाहने वालों को यात्रा करने की जगह नहीं है, लेकिन आप जिस राज्य में रह सकते हैं। मुझ पर विश्वास करो, जैसा कि आप अपने माइंडसेट पर खेती करते हैं, अपने हार्टसेट को शुद्ध करते हैं, अपने हेल्थसेट को अनुकूलित करते हैं और अपनी सोलसेट को ऊंचा करते हैं, जिस तरह से आप अनुभव करते हैं और जीवन का अनुभव करते हैं, वह आपके अनुभव को क्रांति देगा। लेकिन अगर आप यह महत्वपूर्ण काम नहीं करते हैं, तो आप कभी नहीं जान पाएंगे। और मेरे शब्द किसी पुराने की रैलिंग की तरह लगेंगे

सनकी। दुनिया में एक पागल व्यक्ति पागल हो गया है हमेशा पागल माना जाता है, आप जानते हैं?

इसलिए, जैसा कि आप व्यक्तिगत निपुणता के लिए अधिक समय समर्पित करते हैं, आपको लगता है कि आत्म-प्रेम की मात्रा का विस्तार होगा। और सभी सफल सफलताएं और निजी खुशियाँ अपने आप पर निर्भर करती हैं। क्या आप अपने संदेह, असुरक्षा और भय के बंधन में बंधे रहते हैं, यह आंतरिक मूल्य कम है। बचपन में लोगों ने अपने बारे में जो कुछ भी बताया था, उसके कारण आपका अवचेतन मन आपकी बहादुरी को भुनाता है, आपकी उच्चता को निखारता है और आपकी महानता को जगाता है।

जैसा कि आप झूठे विश्वासों को जाने देते हैं जो आपको सिखाया गया था, वे सत्य हैं, और जैसा कि आप भावनात्मक घावों को छोड़ते हैं जो आपको प्यार करने के लिए बंद कर देते हैं - और मैं यहाँ रोमांस से अधिक कुछ बोल रहा हूँ - आप इसे महसूस करने की क्षमता विकसित करेंगे सभी नई वास्तविकता मैं इशारा कर रहा हूँ। यह हमेशा से रहा है। लेकिन दागी फिल्टर के कारण जिसके माध्यम से आप दुनिया को देख रहे थे, आप इसे जानने से अवरुद्ध हो गए थे।

फिर भी, कुछ भी गलत नहीं है। कोई बर्बाद नहीं हुआ है। जैसा है वैसा ही सब सामने है। अपने अंत में, आप महसूस करेंगे कि आपके साथ जो कुछ भी हुआ वह एक दुर्घटना

थी। सब कुछ आपके विकास के लिए था। और सब तुम्हारे भले के लिए था।

~

जब ग्यारहवें और अंतिम जादू के आकर्षण को दिखाया गया तो उद्यमी और कलाकार को हल्के में लिया गया।

"यदि आप वास्तव में जीवन के जादू में खेलना चाहते हैं, तो अक्सर इस पर प्रतिबिंबित करें," अरबपति को निर्देश दिया क्योंकि वह उन्हें एक लघु ताबूत सौंपता है।

यह पत्र, पिछले वाले के विपरीत, लाल स्याही में लिखा गया था। इसे पढ़ें:

द बिलियनेयर की मैक्सिम # 11

कल एक बोनस है, सही नहीं है।

अपनी वीरता को स्थगित न करें और अपनी शांति में कभी देरी न करें। आपका जीवन एक घंटे के भीतर टूट सकता है। मैं एक आशावादी और आशा का एक वास्तविक व्यापारी हूं। और फिर भी मैं एक यथार्थवादी हूँ। दुर्घटनाएँ, बीमारी, हानि और मृत्यु हर दिन होती है। यह मानव स्वभाव है कि ये चीजें कभी नहीं होंगी। फिर भी, सभी बुद्धिमान दार्शनिक हमें अपने अस्तित्व की क्षणभंगुरता सिखाते हैं।

इस अंतर्दृष्टि के साथ सशस्त्र, अपनी मृत्यु दर के साथ जुड़ें। समझें कि आपके दिन गिने जा रहे हैं। और प्रत्येक शानदार सुबह के बीतने के साथ, आप अपने अंत के करीब बढ़ते जाते हैं।

अपने उपहार और प्रतिभा को व्यक्त मत करो। और सुनिश्चित करें कि आप इस सवारी का आनंद लें। जब आप अपनी भव्यता की ओर बढ़ते हैं तो एक अच्छा समय रखें। यह बहुत दुखद है कि ज्यादातर लोग एक सुंदर, मजेदार और जादुई जीवन को स्थगित कर देते हैं जब तक कि वे पूरी तरह से पुराने नहीं हो जाते।

जीवन बिल्कुल एक उदात्त यात्रा है। हां, हम सभी परीक्षण का अनुभव करते हैं — और दिल टूटने का। लेकिन यह सब ज्यादातर अच्छा है। हर नायक की कहानी में एक खलनायक के साथ-साथ कुछ रसदार त्रासदी भी होनी चाहिए और विजय के लिए अंतिम जीत भी देखने लायक कहानी होनी चाहिए।

और इसलिए, अपने ध्यान में सबसे आगे जीवन की कमी को रखें। जब तक आपके पास अधिक समय न हो, तब तक अपनी खुशी को दूर न रखें, या आपको पदोन्नति नहीं मिलती है, या आपके पास बैंक में अधिक पैसा है। ये बहाने हैं, उन भावनाओं से पैदा हुए जिन्हें आप अवांछनीय हैं। उन्हें सेंस करें और फिर उन्हें अपनी कक्षा से बाहर निकालें ताकि आप अपने सबसे ऊंचे स्थानों पर चढ़ते रहें।

कल एक वादा है, एक तथ्य नहीं है। हर सुबह का आनंद लें और पृथ्वी पर हर दिन की सराहना करें। बोल्ड रिस्क लें फिर भी सामान्य ज्ञान के साथ उन्हें हेज करें। इस तरह से रहने का संतुलन कल के व्यवहार के साथ नहीं है जैसे आप हमेशा के लिए रहेंगे। ताकि जब अंत आ जाए, तो आपको पता चल जाएगा कि आपने अपना जीवन एक राजसी गवाही के रूप में जीया है जो कि पौराणिक कथाओं की क्षमता है कि हर इंसान उनके अंदर काम करता है।

~

अरबपति तो अपने छात्रों को चूमने के लिए रवाना हुए। “मैं
तुमसे दो प्यार करता हूँ, तुम्हें पता है। मैं सच में तुम्हें याद
करूंगा। ”
फिर वह केवल अपने पहाड़ की बाइक को छोड़कर, दाख की बारी में गायब हो गया।

अध्याय 17

5 एएम क्लब के सदस्य हीरो बन गए उनका जीवन

"एक नायक की तरह रहते हैं। यही क्लासिक्स हमें सिखाते हैं। एक मुख्य पात्र बनें। नहीं तो जीवन क्या है के लिये?" **-JM कोएज़ी**

दक्षिण अफ्रीका के केप टाउन में हेलीपैड वी एंड ए वाटरफ्रंट पर है, एक ऐसा स्थान जहां पर्यटक केप व्हील की सवारी करते हैं, नौका दौड़ने वाले लोग साहस से भरे, एड्रेनालाईन-ईंधन वाले समुद्री प्रतियोगिताओं के लिए अपनी आपूर्ति की भरपाई करते हैं , मछली पकड़ने वाले बुक किए जा सकते हैं और सुबह की कॉफी पी सकते हैं। पाया जायेगा।

लाइब्रेरियन चश्मे के साथ चुलबुली श्यामला ने सुनिश्चित किया कि अरबपति, उद्यमी और कलाकार द्वारा देयता छूट पर हस्ताक्षर किए गए थे। वह फिर एक चमड़े के सोफे पर खड़ा था, उसकी चेकलिस्ट पर नोट्स बनाए और अपने तीन वीआईपी ग्राहकों को सुरक्षा ब्रीफिंग के साथ प्रदान किया जो कि उनके हेलिकॉप्टर से पहले रॉबिन द्वीप पर उन्हें भेज दिया था।

जैसा कि आप जानते हैं, रॉबेन द्वीप- एक बंजर, इतना विशाल, शार्क से घिरा हुआ, अशुभ-सी दिखने वाली भूमि जो केप टाउन के तट से इतनी दूर नहीं बैठी है - जहां नेल्सन मंडेला को जेल के लिए एक विशाल छोटे जेल कक्ष तक सीमित किया गया था सत्ताईस वर्ष की अठारह वर्ष की कैद। समय के साथ, दुनिया के इस महान नायक पर हमला किया

गया, दुर्व्यवहार किया गया और अन्यथा दुर्व्यवहार किया गया। और फिर भी, उसने जैतून की शाखाओं के साथ इस बुरे व्यवहार का जवाब दिया, अपने कैदियों में अच्छा देखकर और एक लोकतांत्रिक राष्ट्र के लिए अपनी आशा की रखवाली की जहां सभी लोग समान होंगे। महात्मा गांधी के बारे में बोलते हुए, आइंस्टीन ने एक बार कहा था, "आने वाली पीढ़ियां इस बात पर विश्वास करेंगी कि इस तरह के मांस और रक्त इस पृथ्वी पर चलते हैं।" वही श्री मंडेला के प्रति व्यक्त किया जा सकता है।

महिला ने विनम्रता से संकेत दिया, "द्वीप पर अपनी छोटी यात्रा के लिए यहां आना आपके लिए परम आनंद है।" दक्षिण अफ्रीकी उल्लेखनीय रूप से हैं

सुव्यवस्थित और विचारशील लोग।

इस मोर्चे पर सिले हुए "अरब का नेतृत्व करने के लिए उपयोग करने के लिए है" वाक्यांश के साथ अरबपति ने एक काली बेसबॉल टोपी पहनी थी।

"जब आप हेलीपैड, युवा पर कदम रखेंगे, तो आपको उसे उतारना होगा," महिला ने उसे अपनी आँखों में सुनहरी चमक के साथ बताया।

अरबपति मुस्कराए। "मुझे लगता है कि वह मुझे पसंद करती है," वह अपने साथियों से फुसफुसाया। "आज का हमारा आखिरी दिन एक साथ," उन्होंने मामले को तथ्यात्मक रूप से जोड़ा ।

सुरक्षा निर्देश दिए जाने के बाद, अरबपति, उद्यमी और कलाकार को इमारत से बाहर निकाल दिया गया और एक पक्के होल्डिंग एरिया में ले जाया गया, जहाँ दो मौसम की मार वाली पिकनिक टेबल बैठी थीं । हालांकि यह धूप थी, हवाएं गज़ब की थीं। अरबपति ने अपनी टोपी उतार दी।

"मैं थोड़ा चिंतित महसूस करता हूं," अरबपति ने सोचा। “मैं रॉबेन द्वीप कभी नहीं गया। मैंने बहुत कुछ पढ़ा है कि रंगभेद की अमानवीय और बुरी व्यवस्था के तहत वहां क्या हुआ, जिसने लोगों के उपचार को उनकी त्वचा के रंग के अनुसार उनके चरित्र के कैलिबर या उनके दिलों की गुणवत्ता पर कोई विचार नहीं किया । ”

एक गंभीर दिखने वाला नौजवान एक स्लिम रेनकोट, खाकी ट्राउजर और बोटिंग शूज़ में से एक में से एक मेंटेनेंस बेज़ में उभरा और अनुरोध किया कि अरबपति और उनके छात्र उन्हें हेलीपैड तक फॉलो करें। एक आर्मी ग्रीन हेलिकॉप्टर अपने रोटरों के साथ प्रभावशाली ढंग से घूमते हुए क्षेत्र के केंद्र में बैठा। पायलट नियंत्रण में था, डायल, नॉब और इस तरह के समायोजन।

युवक ने सावधानीपूर्वक सुनिश्चित किया कि सभी तीन ग्राहक ठीक से और सुरक्षित रूप से वजन वितरण के लिए विमान में स्थित थे, फिर अरबपति के सिर पर माइक्रोफोन के साथ एक हेडफ़ोन रखा।

"सुप्रभात", अरबपतियों को हेलीकॉप्टर पायलट के लिए उत्साह से उछाला, क्योंकि रोटर्स में तेजी आई। पायलट का चेहरा उसके हेलमेट, एविएटर सनग्लासेस और फेस प्रोटेक्टर के नीचे नहीं देखा जा सकता था। और उसने एक शब्द भी कहने से इनकार कर दिया।

"इतना अनुकूल नहीं है," अरबपति ने गुनगुनाया, इस एक बार के जीवनकाल के अनुभव के लिए कुछ हद तक घबराए हुए, जो अभी तक सकारात्मक रूप से उत्साहित हैं, को शेष था।

हेलिकॉप्टर उठने लगा, धीरे-धीरे शुरू में फिर जल्दी से चढ़ गया। “यात्रा में लगभग पाँच मिनट लगेंगे। हवाएँ और समुद्री जल अतिरिक्त हैं

मजबूत आज, "सभी पायलट बात की थी। और यहां तक कि उन्होंने उत्सुकता से आवाज दी।

अरबपति, कलाकार और उद्यमी शांत रहे। उनमें से प्रत्येक ने सीधे रॉबेन द्वीप में देखा, एक भूमि द्रव्यमान जो अधिक विशाल लगता था-

और इससे भी अधिक क्रूर - जैसा कि उन्होंने इसे पास किया।

विमान कम पेड़ों से घिरे एक पैड पर उतरा और, जैसा कि उसने किया था, सात स्प्रिंगबोक ने सुंदर रूप से तिजोरी की। हाँ, सात स्प्रिंगबोक! उसी समय बारिश होने लगी। और एक और डबल इंद्रधनुष, जैसे कि मॉरीशस में डॉल्फिन के तैरने पर दिखाई दिया था, क्षितिज की पूरी लंबाई में विस्तारित हुआ जो अटलांटिक महासागर के साथ प्रतिच्छेद किया गया था।

"सभी बहुत विशेष," कलाकार ने अपनी पत्नी के साथ बांह में हाथ डाला। "हम

निश्चित रूप से जादू में प्रवेश कर चुके हैं," अरबपति ने उत्तर दिया

सम्मानजनक स्वर जिसने रॉबेन द्वीप का अनुभव करने के अवसर के लिए बहुत प्रशंसा की और उसी समय वहाँ बर्बाद हुए मूल्यवान जीवन के लिए दुख की भावना को जन्म दिया।

पायलट कॉकपिट में लेट गया, बटन दबा रहा था और हेलीकॉप्टर को बंद कर रहा था, जबकि उसके तीन यात्री डामर लैंडिंग की जगह से बाहर निकले और चुपचाप दृश्य में ले गए। कहीं से भी, "केएसए" के साथ एक पुराने पिकअप ट्रक की ओर चिह्नित किया गया था, जो कि उनकी जागृति में धूल के बादलों को छोड़ते हुए उनकी ओर दौड़ लगाता था।

हेलीकॉप्टर तक पहुँचने के बाद, मोटे दक्षिण अफ्रीकी लहजे में, "आप यहाँ नहीं होना चाहिए," ड्राइवर चिल्लाया, स्पष्ट रूप से एक सुरक्षा गार्ड। वह अपने वाहन में ही रहा।

"मौसम के कारण, रॉबेन द्वीप को जनता के लिए बंद कर दिया गया है," उन्होंने जबरदस्ती कहा। “घाटों ने चलना बंद कर दिया है। यहां कोई भी पोत बंदरगाह क्षेत्र में नहीं आ सकता है और किसी भी हेलीकॉप्टर को उतरने की अनुमति नहीं है। आपको इस बारे में पता होना चाहिए था! *आपको यहाँ नहीं होना चाहिए!* अधिकारी ने जोर देकर कहा, "आप लोग कौन हैं?"

गार्ड हर समय पेशेवर रहता था। लेकिन वह आश्चर्यजनक रूप से आश्चर्यचकित था। और जाहिर तौर पर हल्के ढंग से हिला, शायद यह कल्पना करते हुए कि विमान के रहने वालों ने किसी तरह के जमीनी हमले की योजना बनाई थी। और यह सोचकर कि अप्रत्याशित आगंतुकों के अवैध इरादे थे।

पायलट ने दृढ़ता और आत्मविश्वास के साथ कहा, "यहां सब अच्छा है।" वह अब हेलिकॉप्टर के बाहर खड़ा था और ट्रक में सवार व्यक्ति की तरफ धीरे-धीरे चलने लगा, पहले उसने अपनी शर्ट को व्यवस्थित किया और फिर अपने हेलमेट की व्यवस्था की, जिसे उसने चालू रखा। पायलट युवा नहीं था। आप उसके चलने के तरीके से इसका पता लगा सकते हैं।

"यह उनके लिए एक विशेष दिन है," पायलट ने टिप्पणी की, उसकी आवाज जोर से हो रही है। “ये लोग जेल की कोठरी को देखने के लिए एक लंबा रास्ता तय कर चुके हैं जहाँ नेल्सन मंडेला को जेल हुई थी। वे चूना पत्थर की खदान को देखने आए हैं, जहां उन्हें एक दशक से अधिक समय तक पत्थरों पर हैक करने के लिए मजबूर किया गया था

यातनापूर्ण सूर्य जो चट्टान से उस बिंदु तक परावर्तित होता है, जहाँ से उसकी दृष्टि स्थायी रूप से क्षतिग्रस्त हो जाती है। वे उस आंगन को देखना चाहते हैं, जहां राजनेता अगले सेल-ब्लॉक में अपने साथी राजनीतिक कैदियों के अंदर गोपनीय संदेशों के साथ टेनिस गेंदों का प्रयोग करेंगे और फेंकेंगे । उन्हें उस जगह पर जाने की जरूरत है जहां नेल्सन मंडेला की पांडुलिपि *लॉन्ग वॉक टू फ्रीडम के लिए* उनकी आत्मकथा है, उस पर काम करने में कई घंटे गुजारने के बाद उन्हें चुपके से मिट्टी में दबा दिया जाएगा। उन्हें अनुभव करने की जरूरत है- कम से कम थोड़ा-बहुत दुख श्री मंडेला ने अपने अठारह भीषण वर्षों में सहन किया। और उन्हें यह जानना चाहिए कि कैसे, भले ही वह इतने शातिर तरीके से पेश आया हो - अपने जीवन के कई बेहतरीन वर्षों की चोरी -एक बार जब वह रिहा हुआ, तो उसने उन सभी को माफ करने का फैसला किया, जो उसके साथ इतने क्रूर थे। "

पिकअप ट्रक के सामने पायलट रुक गया। “ये लोग खुद वास्तविक हीरो बनना चाहते हैं, मैं सुनता हूँ। उनके पेशेवर और उनके निजी जीवन में। वे में उनकी उत्पादकता के नेताओं, प्रतीक होना चाहते पूर्ण पर एक बेहतर मानवता की पूर्ति में उनकी महारत की अभिव्यक्ति और शायद यह भी पथ ब्लेज़र। हमारी दुनिया को शुद्ध नायकों की इतनी आवश्यकता कभी नहीं रही जितनी आज है। और, जैसा कि मैं हमेशा सिखाता हूं जब मैं मंच से उपस्थित होता हूं: *जब आप उनमें से एक बनने के लिए आपके पास होते हैं तो उनका इंतजार क्यों करें?*

"क्या आप सहमत नहीं होंगे, स्टोन?" पायलट ने अरबपति से बात करने के लिए कहा, जिसका मुंह तुरंत गिर गया।

पायलट ने, कभी इतने सुस्त तरीके से, लगभग धीमी गति से, अपने चेहरे के पहरे को उतार दिया। इसके बाद, उन्होंने अपने धूप के चश्मे को बहा दिया। और, आखिरकार, उसने अपना हेलमेट हटा दिया।

अरबपति, उद्यमी और कलाकार ने जो कुछ देखा, उससे वे चकित थे।

यह द स्पेलबाइंडर था।

बाँझ और गणना करने वाली फ्लोरोसेंट लाइटिंग ने दिन के दौरान भी रोबेन द्वीप पर जेल को भूतिया रूप से भयानक बना दिया। और मितव्ययी, क्रूर और असुरक्षित महसूस करना।

ऐसा प्रतीत होता है कि अदृश्य हाथों का एक सेट उस शानदार दक्षिण अफ्रीकी सुबह द 5 एएम क्लब के सदस्यों का मार्गदर्शन कर रहा था , क्योंकि सिंक्रोनाइजेशन के कुछ अनमोल सिम्फनी द्वारा - अरबपति इसे " जादू" कहेंगे - सुरक्षा गार्ड जो ऊपर सवार हो गए थे धूल भरी पिकअप ट्रक

स्पेलबिंडर का बहुत बड़ा अनुयायी था। एक "मैं आपका # 1 प्रशंसक" प्रशंसक हूं। वह स्पेलबिंदर के काम से बहुत प्यार करता था।

और इसलिए आप इस पर विश्वास नहीं करेंगे, लेकिन यह वास्तव में हुआ था- हाउसकीपिंग के प्रमुख, गार्ड से हरी बत्ती प्राप्त करने के बाद, खराब मौसम के कारण उस दिन कमीशन से बाहर जाने वाली टूर बस को शुरू किया और इसे कहाँ तक पहुँचाया आगंतुक खड़े थे। उसने द्वीप पर अभी भी कुछ गाइडों में से एक को झंडा उठाने और पूरी

तरह से निजी दौरे के लिए जेल खोलने के लिए कहा। बस अरबपति, उद्यमी, कलाकार और द स्पेलबाइंडर के लिए।

प्रत्येक जीवन में, विशेष रूप से सबसे कठिन, संभावना के द्वार और चमत्कारी झूले में प्रवेश द्वार, वास्तविकता को प्रकट करते हुए कि हममें से प्रत्येक जो कुछ भी अनुभव करता है वह कुछ बुद्धिमानों का हिस्सा है- और हाँ, अक्सर अतार्किक-योजना का मतलब है कि हमें अधिक आकर्षित करना। हमारी सबसे बड़ी शक्तियां, सबसे अद्भुत परिस्थितियां और सबसे अच्छी। जैसा कि हम एक जीवन के माध्यम से यात्रा करते हैं सब कुछ है, वास्तव में, हमारी शानदार प्रतिभाओं से हमारा परिचय कराने के लिए बनाया गया एक शानदार ऑर्केस्ट्रेशन, हमें हमारे सबसे बड़े संप्रदायों से जोड़ता है और हमारे प्रत्येक के अंदर रहने वाली शानदार प्रतिभा के साथ हमारी अंतरंगता को गहरा करता है। हाँ, हम में *से हर एक के भीतर*। और इसका मतलब आप है।

टूर गाइड, जो एक पूर्व राजनीतिक कैदी भी था, एक कर्कश आवाज वाला एक बड़ा आदमी था। जब वह अपने मेहमानों को सेल की ओर ले गया, जहां नेल्सन मंडेला को इतने लंबे और कठोर वर्षों के लिए रहने के लिए मजबूर किया गया था, उन्होंने पूछे गए प्रत्येक प्रश्न का उत्तर दिया।

"क्या आप नेल्सन मंडेला को जानते हैं?" Spellbinder ने सोच समझकर बुझाई।

"हाँ, मैंने आठ साल के लिए रॉबेन द्वीप पर उसके साथ सेवा की।"

"एक व्यक्ति के रूप में वह कैसा था?" कलाकार से पूछा, भावनाओं से अभिभूत होकर वह महसूस कर रहा था कि वे जेल के मुख्य गलियारे से नीचे चले गए थे जो रंगभेद युग के दौरान इतने अत्याचारों का घर था।

"ओह," गाइड ने उसके चेहरे पर एक अनुग्रहपूर्ण और यहां तक कि बुद्धिमान मुस्कान के साथ धीरे से कहा, "वह आदमी एक विनम्र नौकर था।"

"और एक नेता के रूप में नेल्सन मंडेला क्या थे?" उद्यमी को दबाया।

"ज़बरदस्त। गरिमामय। जिस तरह से उन्होंने खुद को संभाला और जो कुछ उन्होंने किया, उससे प्रेरणा मिली। हर बार जब वह अपने एक साथी नेता से मिलता था, तो अक्सर वह इसी आंगन में रहता था।

वह क्षेत्र जहाँ राजनीतिक कैदी चलते, बात करते, योजना बनाते और खड़े होते, "वह पूछते थे, 'क्या आप सीख रहे हैं?' वह अक्सर यह भी कहते थे, 'हर एक, एक को सिखाओ,' इस तरह से अपने सहयोगियों को अपने दैनिक शिक्षण को साझा करने के महत्व पर उनके आसपास के सभी लोगों की नेतृत्व क्षमता को बढ़ाने के लिए सलाह देते हैं। श्री मंडेला समझ गए कि शिक्षा स्वतंत्रता में अंतिम राजमार्ग है।

“उस आदमी के साथ इतना बुरा व्यवहार किया गया। सभी की उन घंटों वापस तोड़ने चूना पत्थर खदान में काम करते हैं। सब ह्रास और अपमान। यहां आने के कुछ साल बाद, उन्हें जेल यार्ड में एक कब्र खोदने का आदेश दिया गया था - और फिर इसमें झूठ बोलने के लिए, "टूर गाइड जोड़ा गया।

"उसने सोचा होगा कि यह अंत था," धीरे-धीरे अरबपति को प्रतिबिंबित किया।

"शायद," गाइड ने जवाब दिया। “इसके बजाय, गार्ड ने अपनी पैंट उतार दी। और उस पर आग्रह किया। "

Spellbinder, अरबपति, उद्यमी और कलाकार सभी नीचे नज़र आए।

अरबपति ने कहा, "हम सभी के पास अपने रॉबेन द्वीप हैं जो हमें कैद रख सकते हैं, मुझे लगता है"।

“जैसा कि हम जीवन के माध्यम से जाते हैं हम अपने स्वयं के परीक्षणों और अन्याय को सहन करते हैं। कुछ भी नहीं के रूप में गंभीर के रूप में यहाँ क्या चला गया, बिल्कुल। मैंने पढ़ा कि नेल्सन मंडेला ने कहा कि कार दुर्घटना में मारे जाने के बाद अपने सबसे बड़े बेटे के अंतिम संस्कार में शामिल होने के लिए इस जेल से बाहर जाने का सबसे बड़ा अफसोस नहीं था। उसने आसमान की तरफ देखा। “मुझे लगता है कि हम सभी को अपने पछतावा है। और कोई भी अपने स्वयं के परिणामों और त्रासदियों के बिना बाहर नहीं निकलता है। ”

टूर गाइड ने चौथी खिड़की की ओर इशारा किया, आंगन में प्रवेश के दाईं ओर। "वहाँ," उन्होंने कहा। “वह नेल्सन मंडेला का सेल है। चलो, अन्दर चलें।"

सेल अविश्वसनीय रूप से छोटा था। कोई बिस्तर नहीं। एक छोटी सी लकड़ी की मेज जिसे कैदी अपनी पत्रिका में लिखने के लिए घुटने टेकते हैं क्योंकि उसमें हरे और लाल रंग की पट्टियाँ होती हैं, जिसमें कोई कुर्सी, कंक्रीट का फर्श और भूरे रंग का ऊनी कंबल नहीं होता।

“अपने कारावास के पहले वर्ष के लिए, नेल्सन मंडेला को भी लंबी पैंट पहनने की अनुमति नहीं थी, हालांकि यह दक्षिण अफ्रीकी सर्दियों में ठंड थी। उन्हें केवल एक पतली कमीज और भड़कीले शॉर्ट्स दिए गए थे। जब उसने स्नान किया, गार्ड खड़े थे और इस बुजुर्ग व्यक्ति को नग्न खड़े देखा, अपमानित करने और उसे तोड़ने का प्रयास किया। जब खाने का समय आया, तो उसे एक जानवर के लिए अनफिट दिया गया। जब उनकी पत्नी और बच्चों से पत्र आते, तो अक्सर उन्हें नहीं दिया जाता। या अगर वे थे, वे करेंगे

काफी सेंसर हो। यह सब श्री मंडेला की भावना को कुचलने के लिए सावधानीपूर्वक किया गया था, ”गाइड ने समझाया।

“मुझे यह सब प्रतीत होता है कि वह जेल की कोठरी के इस शोभायात्रा में धीरज धरता है, इस उजाड़ द्वीप पर एक उग्र महासागर से घिरा हुआ है, उसे विकसित किया, उसे मजबूत किया *और उसे खोला* । जेल उसकी क्रूरता बन गई। दुराचार उसका मोक्ष बन गया, जिसने उसे अपनी प्राकृतिक शक्ति, सर्वोच्च मानवता और अस्थिर वीरता की पूर्ण स्थिति में ले लिया। इस तरह के स्वार्थ की दुनिया में, उदासीनता और लोगों ने मानव होने का मतलब क्या है से अलग कर दिया, उन्होंने ग्रह पर एक उन्नत आत्मा के रूप में विकसित होने के लिए जो प्रस्तुत किया था - एक आदमी जो बाकी लोगों को दिखाएगा कि क्या नेतृत्व, भाग्य और प्यार जैसा दिखता है। और ऐसा करते हुए, वह क्षमा के हमारे महान प्रतीक बन गए। और शांति के बेहतरीन प्रतीक, “स्पेलबाइंडर की पेशकश की।

"हाँ, वास्तव में," टूर गाइड ने उत्तर दिया। जब श्री मंडेला को अंततः रॉबेन द्वीप से रिहा किया गया, तो उन्हें पार्ल और फ्रांस्चोक के बीच ड्रैकेंस्टीन सुधार केंद्र कहा जाता है। दक्षिण अफ्रीका के राष्ट्रपति पद के लिए उनका तप अपरिहार्य था, इसलिए उन्हें पद संभालने और स्वतंत्र रूप से विभाजित राष्ट्र का नेतृत्व करने के लिए तैयार किया जा रहा था। अपने अतिक्रमण की उस अंतिम अवधि के दौरान, उन्हें वार्डन के घर दिया गया था। और अपनी रिहाई के दिन, वह एक गार्ड पोस्ट और उसके अंत में एक सफेद गेट के साथ

एक लंबी पक्की सड़क पर, इस निवास से बाहर चला गया। जेल कर्मियों द्वारा नेल्सन मंडेला से पूछा गया था कि क्या वह इस सड़क को आजादी के लिए चलाना पसंद करेंगे। उन्होंने मना कर दिया और संकेत दिया कि वह नहीं बल्कि चलना होगा। और इसलिए, इस परिवर्तनकारी नेता और इतिहास-निर्माता ने एक ऐसी विरासत छोड़ी है जो कई पीढ़ियों को प्रेरित करेगी जो उनकी लंबे समय से प्रतीक्षित मुक्ति की दिशा में कदम बढ़ा रही है। "

टूर गाइड ने लंबी सांस ली। फिर वह आगे बढ़ा।

"श्री। मंडेला को गृह युद्ध के कगार पर एक देश दिया गया था। फिर भी, किसी तरह, वह एक विध्वंसक के बजाय एक एकीकृत बनने में कामयाब रहा। मुझे अभी भी उनके एक परीक्षण के दौरान दिए गए प्रसिद्ध भाषण के शब्द याद हैं:

मैंने अपने जीवनकाल में अफ्रीकी लोगों के इस संघर्ष के लिए खुद को समर्पित किया है। मैंने सफेद वर्चस्व के खिलाफ लड़ाई लड़ी है, और मैंने काले वर्चस्व के खिलाफ लड़ाई लड़ी है। मैंने एक लोकतांत्रिक और मुक्त समाज के आदर्श को पोषित किया है जिसमें सभी व्यक्ति सौहार्द के साथ और समान अवसरों के साथ रहेंगे। यह एक ऐसा आदर्श है जिसके लिए मैं जीने की उम्मीद करता हूं और महसूस करता हूं। परंतु । । । यदि इसकी आवश्यकता है, तो यह एक आदर्श है जिसके लिए मैं मरने के लिए तैयार हूं।

श्री रिले ने अपना गला साफ किया। वह छोटे सेल के सीमेंट फर्श को देखता रहा।

"श्री। मंडेला एक सच्चे नायक थे, "गाइड की पुष्टि की। “अपनी रिहाई के बाद उन्होंने अभियोजक को आमंत्रित किया, जिसने उसे रात के खाने के लिए मौत की सजा की मांग की। क्या आप इस पर विश्वास करोगे? उन्होंने दक्षिण अफ्रीका के राष्ट्रपति के रूप में अपने उद्घाटन में भाग लेने के लिए रॉबेन द्वीप पर यहां देखने वालों में से एक जेलर से पूछा। "

"वास्तव में?" उद्यमी ने चुपचाप पूछा।

"हाँ, यह एक सच्चाई है," टूर गाइड ने जवाब दिया। "वह एक वास्तविक नेता थे, वास्तविक क्षमा के व्यक्ति थे।"

स्पेलबाइंडर ने संकेत देने के लिए एक उंगली उठाई कि वह एक और बिंदु साझा करना चाहता है: "नेल्सन मंडेला ने लिखा, 'जैसे ही मैंने द्वार की ओर दरवाजे को बाहर किया, जिससे मेरी स्वतंत्रता हो जाएगी, मुझे पता था कि अगर मैंने अपनी कड़वाहट और नफरत को पीछे नहीं छोड़ा। मैं अभी भी जेल में हूँ। "

"उन्होंने यह भी कहा कि 'मुक्त होना केवल किसी की जंजीरों को गिराने के लिए नहीं है, बल्कि ऐसे तरीके से जीना है जो दूसरों की स्वतंत्रता का सम्मान करता है और बढ़ाता है," गाइड ने कहा। “और यह कि कोई भी व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति से उसकी त्वचा या उसकी पृष्ठभूमि या उसके धर्म के रंग के कारण नफरत नहीं करता है। लोगों को नफरत करना सीखना चाहिए, और अगर वे नफरत करना सीख सकते हैं, तो उन्हें प्यार करना सिखाया जा सकता है, क्योंकि प्यार इसके विपरीत मानव हृदय में स्वाभाविक रूप से अधिक आता है। "

"मैंने पढ़ा है कि वह अक्सर सुबह 5 बजे उठता है और पैंतालीस मिनट के लिए मौके पर दौड़ता है , फिर दो सौ सिट-अप करता है और फिर एक सौ उंगलियों पर पुश-अप करता है। यही कारण है कि मैं हमेशा अपने पुश-अप्स कर रहा हूं , ” अरबपति ने कुछ अजीब तरह से योगदान दिया।

"हम्म," जारी रखने से पहले टूर गाइड कहा, "श्री। मंडेला इस सेल में एक हॉट-हेड, क्रोधित, शत्रुतापूर्ण और उग्रवादी युवक के रूप में आए । यह वह था जो वह इस जेल में यहां आया था जिसने उसे आइकन बना दिया था जिसे हम सभी अब पूजते हैं। जैसा कि आर्कबिशप डेसमंड टूटू ने हमें सिखाया, 'दुख या तो हमें शर्मिंदा कर सकता है या हमें खुश कर सकता है।' शुक्र है, मदीबा-जो अपने कबीले नाम था -chose बाद। "

"दुनिया के सभी सर्वश्रेष्ठ पुरुषों और महिलाओं में एक चीज समान है," द स्पेलबिंडर ने कहा: "अत्यधिक पीड़ा। और उनमें से प्रत्येक अपनी महानता में विकसित हुए क्योंकि उन्होंने अपनी परिस्थितियों को ठीक करने, शुद्ध करने और खुद को उत्थान करने के लिए चुना। "

फिर स्पेलबिंदर ने अपनी जैकेट से एक सीखने का मॉडल निकाला, जो अंतिम एक था जिसे दोनों छात्र देखेंगे। इसे *द हिरिक ह्यूमन सर्कल* कहा जाता था । यहाँ है कि यह कैसा दिखता है:

स्पेलबिंडर ने कहा, "ये गुण हम सभी के लिए चाहिए कि हम बेहतर समाज के लाभ के लिए विश्व-परिवर्तक और नायक बनें।" आज सुबह उनकी आवाज में उदासी और अपार शक्ति दोनों के संकेत थे।

“नेतृत्व सभी के लिए है। हम में से प्रत्येक, कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम कहाँ रहते हैं, हम क्या करते हैं, अतीत में हमारे साथ क्या हुआ है और हम अभी क्या अनुभव कर रहे हैं, दोष की बेड़ियों को छोड़ना चाहिए, घृणा की जंजीरों, उदासीनता के पैर विडंबना और साधारण जेल की सलाखों को छोड़ देना चाहिए जो हमें हमारे सबसे कम प्रकृति के अंधेरे बलों की गुलामी में रखता है। हम में से हर एक वृद्धि प्रत्येक चाहिए सुबह-हाँ, 5 पर AM- और सब कुछ हम संभवतः हमारे प्रतिभा प्रकट करना, हमारे प्रतिभा को विकसित

करने, हमारे चरित्र को गहरा करने और हमारे आत्माओं बढ़ा कर सकता है। हम में से प्रत्येक को यह करना चाहिए, हमारी दुनिया भर में। ”

उसके जाते ही स्पेलबिंदर रोने लगी। "हम सभी को हमारी निजी जेलों से मुक्त होना चाहिए जो हमारी महिमा को उकसाती हैं और हमारे बड़प्पन को बंधन में रखती हैं। कृपया याद रखें कि उपेक्षित उपहार और प्रतिभाएं शाप और दुख बन जाती हैं। ”

स्पेलबिंडर ने विराम दिया।

"यह आपका समय है," उन्होंने कहा, उद्यमी और कलाकार की आंखों में सीधे देख रहे हैं।

वीर मानव सर्किल ढांचे चैम्बर कि सलाखों के साथ खिड़की के नीचे बैठ गया में छोटे मेज पर रखा गया था। स्पेलबाइंडर ने इसे अंतरिक्ष के केंद्र तक खींच लिया, इसलिए यह जेल की कोठरी में उस विशेष दिन पर ध्यान केंद्रित हो गया।

स्पेलबिंदर ने तब अरबपति, उद्यमी, कलाकार और टूर गाइड को चित्र के चारों ओर भीड़ के लिए कहा। उन्होंने एक दूसरे का हाथ पकड़ रखा था।

“हाँ, कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम किस संघर्ष का सामना कर रहे हैं और हम किन प्रतिकूलताओं को सहन करेंगे। कोई फर्क नहीं पड़ता कि हम पर हमले, अपमान और हिंसा का दौरा किया जाता है। हमें टिकना चाहिए। हमें जारी रखना चाहिए। हमें मजबूत रहना चाहिए। हमें अपने चमकदार स्वभाव को जीना चाहिए। और हमारी प्रभुता को बढ़ाते हैं। भले ही यह महसूस हो कि पूरी दुनिया हमारे खिलाफ है। यह वास्तव में हमें इंसान बनाता है। यहां तक कि अगर ऐसा लगता है कि प्रकाश कभी भी अंधेरे को पार नहीं करेगा, तो आजादी के लिए *अपना* चलना जारी रखें । हममें से बाकी लोगों के लिए आदर्श क्या है। हम में से अधिकांश के लिए, अनुग्रह की कृपा करें। वास्तविक *प्रेम का* प्रदर्शन , हम सभी के लिए।

"अब आपका क्षण है," द स्पेलबिंडर ने कहा, एक हाथ उठाकर कलाकार की बांह पर रख दिया। उसने धीरे से उद्यमी के कंधे पर एक दूसरे को आराम दिया।

एक शांत मुस्कान उसके चेहरे पर खिंच गई। वह मार्मिक लग रहा था। और निर्मल।

"किस चीज का समय?" कलाकार को आश्चर्य हुआ।

"अपनी तीर्थयात्रा शुरू करने के लिए," सरल उत्तर था।

"कहा को?" उद्यमी से कहा, थोड़ा उलझन में है।

"एक क्षेत्र जिसे लिगेसी कहा जाता है," स्पेलबिंडर को इंगित करता है। “इस जगह पर बहुत सारे लोग पर्यटक हैं। अपने कीमती सुबह के क्षणभंगुर क्षणों के लिए, वे सोचते हैं कि उन्होंने जो काम बनाया है, उसके शरीर के बारे में क्या सोचते हैं और यह क्या है कि एक बार मरने के बाद वे पीछे छोड़ देंगे। संक्षिप्त अंतराल के लिए, विचलित होने से पहले, वे अपनी उत्पादकता की गुणवत्ता, उनकी शालीनता की डिग्री और उनके प्रभाव की गहराई को दर्शाते हैं। मात्र छोटे-छोटे संकेतों के लिए, व्यस्त होने से पहले उन्हें फिर से भस्म करने के लिए, वे इस बात पर विचार करने के लिए रुकते हैं कि वे कितनी खूबसूरती से जीते हैं और वे कितने उपयोगी थे। वे इस क्षेत्र के आगंतुक हैं।

श्री राय ने अपने गुरु की बातों को सुनकर अपनी बाहें ऊँची कर लीं। "मैं अपनी जिंदगी से प्यार करता हूं। मैं और भी बेहतर नेता बनूंगा। मैं एक भी बनाऊंगा

अधिक से अधिक योगदान। और मैं एक बहुत अधिक प्रेरणादायक इंसान के रूप में उन्नयन करूंगा, "वह फुसफुसाए, ज्यादातर खुद के लिए।

"मानव जाति के प्रतिष्ठित नायक," स्पेलबिंडर को फिर से शुरू किया, "इस क्षेत्र की विरासत के नागरिक और आजीवन निवासी थे। यह उनकी मातृभूमि थी। और यही उन्होंने अंततः उन्हें महान बना दिया। अपने जीवन का निर्माण करने वाले शक्तिशाली मिशन को एक ऐसे कारण के लिए अस्तित्व में होना था जो स्वयं से बड़ा था। इसलिए, जब वे मर गए, तो उन्होंने पाया कि वे हमारे विश्व उज्जवल को छोड़ गए। ”

"हम सभी एक समाप्ति की तारीख के साथ आते हैं," अरबपति ने कहा। "हममें से कोई भी नहीं जानता कि हमें कब तक रहना है।"

"सच है," उद्यमी सहमत हुए।

"आज," स्पेलबाइंडर ने घोषणा की, "और यह बहुत ही योग्य है, आपकी प्रतिबद्धता के अधीन है और बहुत से रचनात्मक, प्रमुख उत्पादक, निर्णायक रूप से सभ्य और सेवा के लिए आपकी प्रतिबद्धता की मांग करता है। कृपया अपनी महारत को स्थगित करना बंद करें। अब अपनी प्रबल शक्ति का विरोध नहीं करते। अपने सबसे चमकदार स्वयं के प्रकाश को मंद करने के लिए डर, अस्वीकृति, संदेह और निराशा की छाया बलों को अनुमति देने से बचना चाहिए। यह *है* अपने समय। और अब *है* में अपने मूल रास्ते में, अपने छलांग बनाने के लिए,: अपने दिन दुर्लभ हवा में बेहतरीन नेता जो कभी रहते थे की। और सच्चे स्वामी, प्रख्यात गुणी और प्रामाणिक नायकों के ब्रह्मांड में प्रवेश करने के लिए, जो सभ्यता की सभी प्रगति के लिए जिम्मेदार हैं। "

सभी पाँचों को अभी भी घेरे में रखा गया था। श्री रिले ने थोड़ी देर पहले येलल करना शुरू कर दिया, इससे पहले कि स्पेलबिंदर के मजबूत स्टेयर ने उसे नीचे गिराने में मदद की। वे एक-दूसरे को देखकर मुस्कराए। परस्पर सम्मान का स्पष्ट इशारा।

“जिस तरह से आप जीते हैं उससे दूसरों को प्रेरित करना है। नेतृत्व करने के लिए माफी में कदम रखने के लिए अपने कठिन समय की आग के माध्यम से चलना है। नेतृत्व करने के लिए महिमा के एक चमकदार उत्सव में अपने जीवन के तिमाहियों में घुसपैठ करने से किसी भी प्रकार की औसत दर्जे को हटाना है जो कि आपका जन्मसिद्ध अधिकार है। नेतृत्व करने के लिए अपने क्षेत्रों को विजय में बदलना है और अपने प्रत्येक दिल की धड़कन को वीरता में अनुवाद करना है। और सभी से अधिक, नेतृत्व करने के लिए हमारे इस छोटे ग्रह पर अच्छाई के लिए एक बल होना है। आज, आप इस भव्य कॉल को उस मानक को बढ़ाने के लिए स्वीकार करते हैं जिसके द्वारा आप अपने शेष जीवन को जीते हैं। ”

"या कम से कम कल से शुरू हो," अरबपति ने एक शरारती मुस्कराहट के साथ सुझाव दिया।

"सुबह 5 बजे शुरू ," वे सभी एक साथ बोले। “अपनी सुबह खुद की। अपना जीवन ऊँचा करो! ”

उपसंहार

पाँच साल बाद

रॉबेन द्वीप पर अपने समय के कुछ महीने बाद, स्टोन रिले का निधन हो गया। वह ऐतिहासिक रूप से एक छोटे से अपार्टमेंट में अपनी नींद में शांति से मर गया
रोम का केंद्र। उनकी प्यारी बेटी उनकी तरफ थी। जैसा कि द स्पेलबाइंडर था।

टाइटन की मृत्यु के दिन, पहले से कहीं अधिक अनंत काल में अधिक कबूतर और तितलियों ने उड़ान भरी। यहां तक कि एक डबल इंद्रधनुष भी था जिसने स्पैनिश स्टेप्स से कोलोसियम तक सभी तरह से विस्तार किया।

आप प्रभावित होते, अगर आप इसे देखने के लिए वहां गए होते।

अरबपति एक दुर्लभ और लाइलाज बीमारी से पीड़ित था, जिसके बारे में उसने किसी को नहीं बताया था, सिवाय द स्पेलबिंडर के। क्योंकि वह उनका सबसे अच्छा दोस्त था।

आपको यह जानकर खुशी होगी कि, अपने अंतिम दिनों के दौरान, सनकी टाइकून ने अपने विशाल व्यापारिक साम्राज्य के विभिन्न उपक्रमों को पूरी तरह से समाप्त कर दिया। और पूरी राशि दान में दे दी।

श्री रिले ने उद्यमी और कलाकार को मॉरीशस में अपने समुद्र के किनारे छोड़ने का फैसला किया, क्योंकि उन्हें पता था कि उन्हें वहां रहना बहुत पसंद था।

मुझे इस बात की अनुमति दें कि उद्यमी और कलाकार के साथ जो हुआ है, उस समय के बाद से वे अरबपति के साथ सबसे अधिक असली साहसिक कार्य करने की अनुमति दें। मुझे पता है कि आप शायद सोच रहे हैं।

उद्यमी एक फेबुलसली धनी महिला बन गई है, जिस कंपनी को उसने एक प्रतिष्ठित उद्यम में स्थापित किया है। उसने अपने अतीत के उन राक्षसों को जाने दिया है जो उसे इतने लंबे समय के लिए प्रेतवाधित करते हैं और अपने पति, कलाकार के साथ साझा किए गए जीवन से बिल्कुल प्यार करते हैं। वह अभी भी कड़ी मेहनत करती है, लेकिन वह भी अपना समय बहुत आनंद लेती है। उसने सिर्फ अपना चौथा मैराथन पूरा किया, हर मंगलवार की रात बेघर लोगों के लिए एक आश्रय में बागवानी और स्वयंसेवकों को पसंद किया है। उसे अब ज्यादा परवाह नहीं है

प्रसिद्धि, भाग्य और सांसारिक शक्ति, भले ही उसके पास अब ये सब चीजें हैं।

कलाकार, आप सीखने के लिए मोहित हो जाएंगे, अपने क्षेत्र में सबसे प्रसिद्ध चित्रकारों में से एक बन गए हैं। उन्होंने अपने शिथिलता के मुद्दों को पूरी तरह से हरा दिया, व्यापक रूप से अपने शिल्प का एक मास्टर माना जाता है और एक असाधारण पति है। वह अपनी पत्नी के साथ दो मैराथन दौड़ा और अब एक शाकाहारी बन गया है। वह बुधवार रात को कक्षाओं में जाता है।

और इसे प्राप्त करें: युगल के पास एक सुंदर और कभी इतना बुद्धिमान छोटा लड़का है। उन्होंने उसका नाम स्टोन रखा।

उद्यमी और कलाकार अभी भी द 5 एएम क्लब के सदस्य हैं , हर दिन प्रातः *काल* से पहले *20/20/20 फॉर्मूला* चलाते हैं । वे अभी भी अधिकांश विषयों का अभ्यास करते हैं श्री रिले ने उन्हें सिखाया। और उन्होंने वादा किया है कि वे अपने संरक्षक से यह वादा करेंगे कि वे जल्दी से जल्दी परिवर्तनकारी मूल्य के बारे में अधिक से अधिक लोगों को बताएं।

द स्पेलबाइंडर के लिए, वह अभी भी जीवित है। कई मायनों में, वह पहले से कहीं ज्यादा मजबूत हो रहा है। वह टोक्यो से बाहर आधारित है, लेकिन अभी भी अपने जीवन

का अधिकांश समय पूरे ग्रह के स्टेडियमों में, हवाई जहाज पर और होटल के कमरों में बिताता है।

वह अभी भी मछली पकड़ना पसंद करता है।

अपने वीर साहसिक पर आगे क्या है?

इस पुस्तक का अंत द एएम क्लब में आपकी खुद की यात्रा की शुरुआत है । आपको अपने जीवनकाल के अभ्यास के साथ-साथ अपनी सुबह की दिनचर्या के रूप में *20/20/20 फॉर्मूला* स्थापित करने के लिए जल्दी उठने की आदत पर ताला लगाने में मदद करने के लिए, आप विश्व स्तरीय परिणामों का अनुभव करते हैं , रॉबिन शर्मा ने आपके लिए निम्नलिखित टूल बनाए हैं, सभी उपलब्ध कराए जा रहे हैं बिल्कुल नि: शुल्क:

5 एएम हैबिट इंस्टॉलर
एक उल्लेखनीय ऐप जो आपको अगले साठ-छः दिनों में अपनी दैनिक प्रगति को ट्रैक करने में मदद करेगा ताकि दिन के समय से पहले जागना स्वचालित हो जाए। अब आप अपने द्वारा सीखे गए फ्रेमवर्क, संगीत प्लेलिस्ट को अपने आत्मविश्वास और एक अद्भुत समर्थन प्लेटफॉर्म को एकीकृत करने के लिए वर्कशीट तक पूरी पहुंच प्राप्त करेंगे ताकि आप द एएम क्लब के अन्य सदस्यों के साथ जुड़ें ।

द 5 एएम क्लब चैलेंज
आप रॉबिन शर्मा से प्रेरणा के प्रेरणा और तेजी से शॉट्स का उल्लेख करते हुए दो महीने की सामग्री-समृद्ध और अत्यधिक व्यावहारिक कोचिंग वीडियो प्राप्त करेंगे , ताकि आप अपनी प्रतिबद्धता के साथ रहें। और अपनी जीत को अधिकतम करें जैसे कोई व्यक्ति जो जल्दी उठता है।

5 एएम क्लब मॉर्निंग मास्टरी मेडिटेशन
अपने दिन की शुरुआत को शांत, केंद्रित और सकारात्मक महसूस करने में मदद करने के लिए, रॉबिन शर्मा ने प्रत्येक सुबह दौड़ने के लिए आपके द्वारा निर्देशित ध्यान की एक श्रृंखला को सावधानीपूर्वक बनाया और सावधानीपूर्वक कैलिब्रेट किया है ताकि आप अपने माइंडसेट का अनुकूलन कर सकें, अपने हार्टसेट को शुद्ध कर सकें, अपने स्वास्थ्य को मज़बूत कर सकें और अपने सोलसेट को बढ़ा सकें। ।

सीक्रेट लॉस्ट चैप्टर

एक दिन सुबह-सुबह रचनात्मक आग की ज्वाला में, लेखक ने इस पुस्तक का एक वैकल्पिक (और सबसे अप्रत्याशित) अंतिम अध्याय लिखा। यह पेचीदा, करामाती और गहन नाटकीय है।

इन सभी सुंदर और मूल्यवान संसाधनों तक अपनी पूरी पहुँच प्राप्त करने के लिए
आपको शून्य लागत पर उपलब्ध कराया जा रहा है:
robinsharma.com/The5AMClub

रॉबिन शर्मा के सभी पढ़ने से आपका उदय ईंधन दुनिया भर में बेस्टसेलर

क्या आपने कभी इस बात पर ध्यान दिया है कि आप सभी से मिलने वाले सबसे विचारशील, मुखर, सफल और शालीन लोग एक सामान्य अभ्यास है? वे सब कुछ पढ़ते हैं, जिस पर वे अपना हाथ रख सकते हैं

चाहे आप अपने पर्वतारोहण पर हों या बस अपनी चढ़ाई शुरू कर रहे हों, पढ़ना महान लोगों के स्वामी में से एक है।

तो यहाँ लेखक की अंतरराष्ट्रीय स्तर पर प्रशंसित पुस्तकों की एक पूरी सूची है जो आपकी उत्पादकता में वृद्धि, कुल शिल्प में निपुणता और खूबसूरती से जीवन जीने के लिए आपकी सहायता करते हैं - जबकि आप इतिहास पर अपनी छाप छोड़ते हैं।

[ ] भिक्षु जिसने अपनी फेरारी बेची
[ ] महानता गाइड
[ ] द ग्रेटनेस गाइड, बुक २
[ ] नेता जो कोई शीर्षक नहीं था
[ ] जब आप मरेंगे तो कौन रोएगा?
[ ] भिक्षु से नेतृत्व की बुद्धि जो उनकी फेरारी को बेचती है
[ ] भिक्षु जो अपने फेरारी बेच दिया से परिवार की बुद्धि
[ ] भिक्षु के साथ अपने भाग्य की खोज करें जिसने उनकी फेरारी को बेचा
[ ] भिक्षु का गुप्त पत्र जिसने उसकी फेरारी को बेच दिया
[ ] मास्टरी मैनुअल
[ ] तेजस्वी सफलता के लिए छोटी काली किताब
[ ] संत, सर्फर, और सीईओ

लेखक के बारे में

रॉबिन SHARMA एक विश्व स्तर पर सम्मानित मानवतावादी और एक नॉट -फॉर-प्रॉफिट वेंचर का संस्थापक है जो बच्चों को बेहतर जीवन की आवश्यकता में मदद करता है।

व्यापक रूप से दुनिया के शीर्ष नेतृत्व विशेषज्ञों में से एक माना जाता है, इस पथ-प्रदर्शक के ग्राहकों में कई फॉर्च्यून 100 कंपनियां, प्रसिद्ध अरबपति, पेशेवर खेल सुपरस्टार, संगीत आइकन और रॉयल्टी के सदस्य शामिल हैं।

जिन संगठनों ने रॉबिन शर्मा की सगाई की है, उन्हें बिना शीर्षक के नेतृत्व करने वाले कर्मचारियों का निर्माण करने में मदद करने के लिए, इन जटिल समयों में असाधारण काम और मास्टर परिवर्तन का उत्पादन करने में नासा, Microsoft, NIKE, GE, FedEx, HP, Starbucks, Oracle, Yale University, IBM Watson और शामिल हैं। युवा राष्ट्रपतियों का संगठन।

वह दुनिया में सबसे अधिक मांग वाले प्रमुख वक्ता भी हैं। अपने अगले सम्मेलन के लिए उसकी उपलब्धता के बारे में पूछताछ करने के लिए, robinsharma.com/speaking पर जाएँ।

लेखक के # 1 बेस्टसेलर, जैसे कि *द मॉन्क हू सोल्ड हिज फेरारी* , *द ग्रेटनेस गाइड* और *द लीडर हू हैड नो टाइटल* , ने 92 से अधिक भाषाओं में लाखों प्रतियां बेची हैं, जिससे आज वह सबसे अधिक पढ़े जाने वाले लेखकों में से एक हैं।

डिस्कवर महान लेखकों, विशेष प्रस्तावों, और harpercollins.ca पर अधिक ।

रॉबिन शर्मा द्वारा भी

द मोंक हू सोल्ड हिज फेरारी
महानता गाइड
द ग्रेटनेस गाइड, बुक 2
जो नेता कोई शीर्षक नहीं था
जब आप मरेंगे तो कौन रोएगा?
भिक्षु से लीडरशिप बुद्धि जो अपने फेरारी परिवार को बेचती है, जो भिक्षु से काम लेता है, जिसने अपनी फेरारी बेच दी, जो भिक्षु के साथ अपने भाग्य की खोज करता है, जो भिक्षु के गुप्त पत्र बेच देता है, जो अपने फेरारी से बेच देता है
मास्टरी मैनुअल
तेजस्वी सफलता के लिए छोटी काली किताब
संत, सर्फर, और सीईओ
भिक्षु जो उसकी फेरारी बेच दिया से दैनिक प्रेरणा

कॉपीराइट

द 5 एएम क्लब
कॉपीराइट © 2018 रॉबिन शर्मा द्वारा।

सभी अधिकार अंतर्राष्ट्रीय और पैन-अमेरिकी कॉपीराइट कन्वेंशन के तहत आरक्षित हैं । आवश्यक शुल्क का भुगतान करके, आपको इस ई-पुस्तक के पाठ को स्क्रीन पर एक्सेस करने और पढ़ने के लिए कोई भी गैर-विशिष्ट, अप्रमाणिक अधिकार प्रदान नहीं किया गया है । इस पाठ का कोई भी भाग किसी भी रूप में या किसी भी माध्यम से, चाहे वह इलेक्ट्रॉनिक हो या यांत्रिक, अब ज्ञात या विधर्मी का आविष्कार नहीं किया जा सकता है, संचारित, डाउनलोड, विघटित, रिवर्स-इंजीनियर, या इसमें संग्रहीत या किसी सूचना संग्रहण और पुनर्प्राप्ति प्रणाली में प्रस्तुत किया जा सकता है। , हार्पर कॉलिन्स ई-पुस्तकों की लिखित लिखित अनुमति के बिना।

हार्पर कॉलिन्स पब्लिशर्स लिमिटेड द्वारा प्रकाशित

चरित्र, घटनाएँ और संवाद लेखक की कल्पना से खींचे जाते हैं और उन्हें वास्तविक नहीं माना जाता है। वास्तविक घटनाओं या व्यक्तियों, जीवित या मृत किसी भी समानता, पूरी तरह से संयोग है।

इस काम में मूल मॉडल, प्रदर्शन उपकरण और सीखने की रणनीति शर्मा लीडरशिप इंटरनेशनल इंक की बौद्धिक संपदा है और इसका उपयोग किसी भी रूप में, बिना लिखित स्वीकृति के नहीं किया जा सकता है।

अलेक्जेंडर रो द्वारा कवर कला

Mae Besom (यहाँ , यहाँ , यहाँ , यहाँ , यहाँ और यहाँ) और लोला लैंडेकिक द्वारा आंतरिक चित्र (यहां और यहां)।

पहला संस्करण

ईपब संस्करण: NOVEMBER 2018 ईपीब आईएसबीएन: 978-1-4434-5663-0
संस्करण 10222018
आईएसबीएन प्रिंट करें: 978-1-4434-5662-3

हार्पर कॉलिन्स पब्लिशर्स लिमिटेड
बे एडिलेड सेंटर, पूर्वी टॉवर
22 एडिलेड स्ट्रीट वेस्ट, 41 वीं मंजिल
टोरंटो, ओंटारियो, कनाडा
M5H 4E3

www.harpercollins.ca

पुस्तकालय और अभिलेखागार कनाडा प्रकाशन सूचना में कैटलॉग अनुरोध पर उपलब्ध है।

एलएससी / एच ९ 6 6 ६ ५ ४ ३ २ २ १

प्रकाशक के बारे में

ऑस्ट्रेलिया
हार्पर कॉलिन्स पब्लिशर्स ऑस्ट्रेलिया Pty। लिमिटेड
स्तर 13, 201 एलिजाबेथ स्ट्रीट
सिडनी, एनएसडब्ल्यू 2000, ऑस्ट्रेलिया
www.harpercollins.com.au

कनाडा
हार्पर कॉलिन्स पब्लिशर्स लिमिटेड
बे एडिलेड सेंटर, पूर्वी टॉवर
22 एडिलेड स्ट्रीट वेस्ट, 41 वीं मंजिल
टोरंटो, ओंटारियो, कनाडा
M5H 4E3
www.harpercollins.ca

भारत
हार्पर कॉलिन्स इंडिया
एक 75, सेक्टर 57
नोएडा
उत्तर प्रदेश 201 301
www.harpercollins.co.in

न्यूजीलैंड
हार्पर कॉलिंस पब्लिशर्स न्यूजीलैंड
यूनिट डी 1, 63 अपोलो ड्राइव
रोल्डेल 0632
ऑकलैंड, न्यू ज़ीलैंड
www.harpercollins.co.nz

यूनाइटेड किंगडम

हार्पर कॉलिन्स पब्लिशर्स लि।
1 लंदन ब्रिज स्ट्रीट लंदन
SE1 9GF, यूके
www.harpercollins.co.uk

संयुक्त राज्य अमेरिका
हार्पर कॉलिन्स पब्लिशर्स इंक।
195 ब्रॉडवे

न्यूयॉर्क, एनवाई 10007
www.harpercollins.com